

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Listopad – świętowanie i zmiany

Listopad rozpoczęliśmy czasem zadumy i pamięci o naszych bliskich zmarłych, odwiedzając rozświetlone zniczami i ubrane kwiatami cmentarze. Za nami obchody 105. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Świętowaliśmy w kraju, a także poza jego granicami na wiele sposobów. Zarówno oficjalne rządowe uroczystości, jak i wydarzenia kulturalne i sportowe gromadziły nas Polaków świętujących tego dnia od świtu aż do zmierzchu. Wiemy doskonale jak ważna dla rozwoju każdego człowieka jest wolność. Zwłaszcza dzisiaj, kiedy śledzimy relację z wojny toczącej się tuż za naszą wschodnią granicą i tej dalszej: Izraela z Hamasem.

Wolność nie jest dana raz na zawsze. Trzeba o nią zabiegać i się o nią troszczyć.

Tegoroczny listopad to czas gorący w polityce i gospodarce za sprawą tworzenia się nowego rządu oraz rozpoczęcia prac nowego parlamentu. Wiele w naszych głowach pytań i niepewności o dzień jutrzejszy. Czekają nas bowiem zmiany, których skutków doświadczymy już w najbliższej przyszłości. Nie pierwsza to dla nas. Ważne, abyśmy nie ulegli panice i wystrzegali się skrajnych emocji. Rozmawiajmy ze sobą i obdarowujmy się wzajemną życzliwością, czego serdecznie życzę wszystkim czytelnikom i zapraszam do lektury 336. numeru Zdrówka.

ZG



Proгимnazjum im. Jana Pawła II, Wilno, 11.11.2023 r., foto JW

WYBRANE ARTYKUŁY:

Przeterminowane leki

Czytaj na stronie 4.

Bruksizm – objawy i leczenie

Czytaj na stronie 6.

Badania ultrasonograficzne w okulistyce

Czytaj na stronie 9.

Marihuana – wyniki najnowszych badań

Czytaj na stronie 10.

Bogactwo natury – wrzos pospolity

Czytaj na stronie 14.

Migrena szyjna – przyczyny, objawy, leczenie

Czytaj na stronie 18.

Bezpłatne badania PET-CT w Radomskim Centrum Onkologii

Czytaj na stronie 22.

Posługa Duszpasterska

Czytaj na stronie 23.

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA:

jamy brzusznej, tarczycy, piersi,
prostaty, przeziemiączkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne.

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66
695 434 813

Nowy Aparat VOLUSON E 8

B/0335

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska

Radom,
ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy

pn. - pt. 7.00-17.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI

ISO 9002

www.lab-medic.pl



L/0046

KLINIKA EUROMED

Radom, ul. Klonowica 8/1

Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18

tel. 48 369 95 17, 510 781 404

Badania urodynamiczne - odpłatnie

Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

Dr nauk medycznych

Grzegorz Szczęśniak

specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje, drobne zabiegi
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi

- ZABIEGI LASEREM ER : YAG

WIDODERMATOSKOPIA - jedyna w Radomiu

www.euromed.radom.pl

F/0331

LEKARZE SPECJALIŚCI

511 511 234

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

48 386 95 00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A,

www.centrumbernardynska.pl

Z/0590

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu
TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły
chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przeziemiączkowe
mózgu
- przepływy w naczyniach
(DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058

B/0142

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI

NZOZ

ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom,
ul. Czachowskiego 42
od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876

świadczy bezpłatne usługi
w ramach NFZ

w zakresie pielęgniarstwa
opieki długoterminowej
w domu chorego

http://www.rtd.radom.pl/

P/0363

S P I S O G Ł O S Z E Ń

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 21
Chirurgia – str. 2, 18
Chirurgia naczyniowa – str. 15
Dermatologia – str. 21
Endokrynologia – str. 5, 20
Ginekologia – str. 17
Hematologia – str. 15
Interna – str. 4, 5, 12,
Kardiologia – str. 4, 7
Laryngologia – str. 17, 20
Neurologia – str. 14
Okuliśtyka – str. 9
Onkologia – str. 10, 20, 24
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 4
Psychiatria – str. 16, 17
Psychologia – str. 17

Rehabilitacja – str. 5, 8, 18, 20

Stomatologia – str. 10, 11

Urologia – str. 4

USŁUGI MEDYCZNE

Pielęgniarstwo – str. 6, 8, 16, 18
Opieka długoterminowa - str. 2, 6,
8,
NZOZ, Poradnie – str. 5, 11, 10,
16, 20, 13

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 5, 15, 21

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 2, 25
Laboratoria – str. 11, 12, 13

RADIOLOGIA - str. 7, 11

ZDROWIE I URODA

– str. 11

MEDYCYNĄ PRACY

– str. 11,

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 11
Przychodnie – str. 3, 5, 7, 9, 11,
13, 14, 19

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzą-
cych działalność medyczną – str. 2,
4, 18, 23

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach - str. 23

APTEKI

- str. 3, 12, 24

INNE

- str. 4, 15, 23, 24



Apteka
Gemini

**Apteki Gemini
w Radomiu:**

ul. R. Traugutta 1A/m.U.4

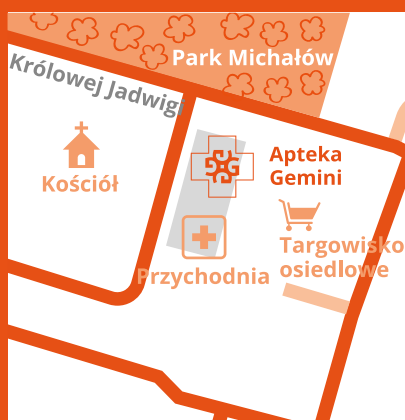


APTEKA CAŁODOBOWA



ul. A. Tochtermana 1

pon. — pt.: **7:00 — 20:00**
sob.: **8:00 — 15:00**



ul. Królowej Jadwigi 13

pon. — pt.: **7:00 — 20:00**
sob.: **8:00 — 15:00**



ul. Główna 12

pon. — pt.: **7:00 — 20:00**
sob.: **8:00 — 15:00**

APTEKA GEMINI
www.zdrowko.com

APTEKA GEMINI
www.zdrowko.com

APTEKA GEMINI
www.zdrowko.com

APTEKA GEMINI
www.zdrowko.com

**PRYWATNY GABINET
KARDIOLOGICZNY**

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Monika Lipiec

kardiolog

spec. chorób wewnętrznych

KONSULTACJE (leczenie) EKG

ul. Struga 54 (przy Witaminie)

zapisy od godz. 12

tel. 730 318 320,

ECHO SERCA

Radom, ul. Olsztyńska 33a

zapisy tel. 608 508 006

K/0334

Testy wysiłkowe - po wcześniejszym
uzgodnieniu na wizycie

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

**GABINET
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15³⁰, zapisy od 12⁰⁰

USG serca
badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

Z/0102

Przeterminowane leki i ich opakowania – gdzie wyrzucać?

Z domowymi odpadami medycznymi i ich odpowiedzialną utylizacją jest sporo kłopotów. Wiele osób naprawdę nie wie, co zrobić z resztką syropu, który został po leczeniu, przeterminowanymi tabletkami babci czy igłami wykorzystanymi do kontroli cukru. Coraz częściej zdarza się, że odpowiedni, starannie opisany pojemnik znajdziesz na własnym osiedlu, ale to jednak kropla w morzu potrzeb. To co robić?

Najmniejsze wyzwanie stanowią opakowania zewnętrzne i te całkowicie puste. Wówczas papierowe trafiają do papieru, szklane do szkła, blistry do

pojemnika żółtego (plastik + metal), ewentualnie polakierowany papier do odpadów zmieszanych. Schody zaczynają się wtedy, gdy realnie wyrzucasz leki i odpady medyczne, np. po domowych zastrzykach. Wówczas najpewniej pomoc uzyskasz w aptece.

Zostaw leki w opakowaniu

Bardzo ważna zasada – jeśli zostały ci już niepotrzebne leki (czopki,



tabletki, zawiesina), nie wyciągaj ich z oryginalnego opakowania przed wyrzuceniem do właściwego pojemnika.

Płyny zostają w zakręconych butelkach, tabletki w blistrach, czopki w osłonkach. Całość wrzuc do odpowiedniego pojemnika, który najłatwiej znaleźć w aptece.

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
- ♥ **12 kanałowy**
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

lek. med. **Piotr Słyk**
specjalista chorób dziecięcych, radiolog

**USG SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA**

Radom, ul. Sienkiewicza 32
tel. 48 36-26-058

Wtorek 14⁰⁰-15⁰⁰, Środa 15³⁰-17⁰⁰

Tel.dom. 48 385 11 42
tel.kom. 603 208 589

T/0074

RADOSŁAW MOLGA
specjalista urolog

PRZYJMUJE

Centrum Bernardyńska
- ul. Bernardyńska 3a

tel. 511 511 234, 48 386 95 00
w poniedziałki i piątki od 8.00

Endomed

- ul. Kilińskiego 6

tel. 606 169 634, 48 340 02 35
w środy i czwartki od 15.20

U/0406



FIZJOTERAPIA DOMOWA



**PAKIET REHABILITACYJNY
DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
POSIADAJĄCYCH ORZECZENIE O ZNAČNYM
STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI
ORAZ OSÓB BEZ ORZECZENIA**

**ZAPEWNIAMY PROFESJONALNĄ
REHABILITACJĘ W WARUNKACH DOMOWYCH
DLA PACJENTÓW Z ZABURZENIAMI NARZĄDU RUCHU**

WIZYTA FIZJOTERAPEUTYCZNA OBEJMUJE:

- **ĆWICZENIA INDYWIDUALNE Z PACJENTEM**
- **ĆWICZENIA NEUROFIZJOLOGICZNE**
- **EDUKACJĘ PACJENTA**
- **MASAŻ LECZNICZY**
- **ELEKTROTERAPIĘ**
- **LASEROTERAPIĘ**

**ul. 25 -Czerwca 81 gabinet 8
Radom**

Rejestracja telefoniczna: 609 410 935

Infolinia: 661 347 630 w godz. 8-16

Igły i strzykawki – gdzie wyrzucić?

Igły i strzykawki należy zostawić w zbiornikach na przedmioty, które miały kontakt z krwią. Te również znajdziemy w aptekach lub w punktach selektywnej zbiórki. Jeśli stale przyjmujesz zastrzyki w domu, dowiedz się, co zrobić z odpadami w swojej gminie.

Niestety, wciąż wiele leków i takich odpadów trafia po prostu do pojemnika na śmieci zmieszane. To może być rujnujące dla środowiska. Pomyśl, że te substancje przenikają potem do gleby, wód gruntowych itd.

Maseczki i rękawiczki jednorazowe możesz jednak bez obaw wrzucić do odpadów zmieszanych, czyli pojemnika czarnego.

Co się dzieje ze śmieciami z takich specjalnych pojemników?

Segregacja i zabezpieczenie odpadów medycznych chroni środowisko i nas, ludzi, również. Żle zutylizowane leki mogłyby choćby przyczynić się do rozwoju patogenów odpornych na medykamenty i być przyczyną epidemii.

Odpady medyczne ze specjalnych pojemników są transportowane zgodnie z międzynarodową konwencją dotyczącą przewozu towarów i ładunków niebezpiecznych (ADR). Podlegają szczególnym przepisom dotyczącym bezpieczeństwa i higieny. Są unieszkodliwiane w sposób bezpieczny, np. przez spalanie w specjalnych instalacjach lub sterylizację. Najpierw jednak to ty musisz je wrzucić do właściwego pojemnika.

Autorka: Eliza Dolecka

Źródło: poradnikzdrowie.pl

GABINET FIZJOTERAPII I OSTEOPATII

Vita Vi **JAROSŁAW LIPIEC**

masaż leczniczy
terapia powięziowa, terapia manualna
terapia metodą dr Ackermanna (chiropraktyka)
kinesiology taping
rehabilitacja poudarowa
rehabilitacja w bólach mięśni, stawów, kręgosłupa
rehabilitacja po mastektomii

TERAPIA OBRZĘKOWA

- drenaż limfatyczny manualny
- aparatem BOA MAX 2

**BEZPŁATNE BADANIE FIZJOTERAPEUTYCZNE
REHABILITACJA DOMOWA**

**Radom, ul. Chrobrego 52 lok 4
tel. 608 363 476**

gabinet fizjoterapii Vita Vi

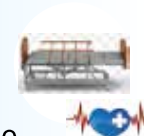
R/0360



**Pomagamy w uzyskaniu
dofinansowania NFZ
z Państwowego
Funduszu Rehabilitacji
Osób Niepełnosprawnych**

W NASZEJ OFERCIE

- + wózki
- + balkoniki
- + kule
- + laski
- + ortozy i stabilizatory tułowia,
- + kończyn górnych i dolnych
- + ciśnieniomierze
- + termometry
- + wkładki do butów
- + akcesoria do stóp
- + pieluchomajtki
- + wkłady urologiczne
- + podkłady
- + poduszki ortopedyczne
- + materace przeciwoleżynowe
- + i inne



**Radom, ul. Zbrowskiego 62 c
tel. 791 648 617**

R/0370

Bruksizm – objawy i leczenie

Skąd masz wiedzieć, że w nocy zgrzytasz zębami, skoro wówczas śpisz? Wielu pacjentów o swojej przypadłości dowiaduje się od stomatologa, niejednokrotnie dopiero wtedy, gdy ich uzębienie zdąży solidnie uciepnieć. Niestety, to nie są jedyne konsekwencje bruksizmu. Część pacjentów narzeka choćby na uczucie wysadzenia oka czy zaburzenia równowagi, które trudno z zębami kojarzyć. Na szczęście są też wczesne objawy, które powinny cię zaalarmować i wysłać do specjalisty

Bruksizm to nawykowe, nieświadome zaciskanie zębów i zgrzytanie nimi. Często pojawia się w nocy, przybierając postać napadową, bardzo nasiloną. Aż trudno uwierzyć, że wielu pacjentów to nie budzi. Bruksizm nocny może prowadzić do zmian

w stawach skroniowo-żuchwowych. Jeśli budzisz się często zmęczony, z bólem głowy, to może być skutek zgrzytania zębami podczas snu. Kiedy jeszcze podejrzewać problem? Jest co najmniej parę objawów, które na bruksizm wskazują.

1. Bóle głowy

Jednym z częstych sygnałów bruksizmu jest ból. Niekoniecznie dotyczy on jednak zębów. Jeśli zgrzytasz zębami, jest bardzo prawdopodobne, że w wyniku ucisku w jamie ustnej i szczęce wystąpią bóle głowy. Poranne bóle głowy to po części sposób, w jaki organizm radzi sobie z nadmiernym stresem w ciągu nocy. Bóle głowy związane ze zgrzytaniem zębami zwykle występują w okolicach skroni i uszu.

2. Ból szczęki

Podobnie jak budzisz się z bólem głowy, możesz obudzić się z bólem wokół mięśni jamy ustnej lub zauważyć zmęczenie mięśni szczęki. Ból spowodowany zgrzytaniem zębami może trwać od kilku minut do kilku godzin. Najczęściej najsilniejszy jest zaraz po przebudzeniu.

Niezależnie od przyczyny, poranny ból szczęki warto skonsultować ze stomatologiem.

3. Ból zęba

Może się to wydawać oczywiste, ale jeśli rano odczuwasz ból zęba, być może masz do czynienia z bruksizmem.

Dr Marjan Moghadam, profesor nadzwyczajny kliniczny w College of Dentistry na Uniwersytecie Nowojorskim, zauważyła, że bóle zębów są wyraźną oznaką zgrzytania zębami w nocy. To wystarczający powód, aby

NZOZ „DUO-MED” S.C.

świadczy bezpłatnie usługi w ramach NFZ w zakresie
Hospicjum Domowe dla Dorosłych
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Radom,
ul. Olsztyńska 39 lok. 2

Białobrzegi,
ul. Rzemieślnicza 22 B

na terenie Radomia, powiatu radomskiego i białobrzieskiego
zapewniamy bezpłatną opiekę lekarską,
pielęgniarską, psychologiczną, rehabilitacyjną i duchową
oraz wypożyczamy bezpłatnie sprzęt medyczny

Całodobowy kontakt telefoniczny: 608 594 415, 608 193 867, 664 964 680

P/0672



DOM OPIEKI POD ZŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Złotym Dębem
świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. 48 385 86 21, KOM. 508 316 852

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

I/0522

medistar
SKLEP MEDYCZNY

**BEZPŁATNY DOWÓZ
TOWARU DO INSTYTUCJI**

**REALIZUJEMY NFZ
WNIOSKI NA**

Radom,
ul. Okulickiego 58/70 lok 2
tel./faks 48 360 83 24
e-mail medistar@medistar.pl
www.medistar.pl

AA/0289



Radom ul. Konrada Vietha 23
Najnowsza technologia
w diagnostyce i wspomaganiu
leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

Zapisy na badanie pod numerem telefonu
506 183 797
f / biorezonans.radom



Kompleksowe badanie **REZONANSEM MAGNETYCZNYM**

na aparacie **SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli**



**POSIADAMY KONTRAKT z NFZ
KRÓTKIE TERMINY**

**Wykonywanie badań na
życzenie pacjentów
oraz w ramach
pakietów
PZU, ENELMED**

Małgorzata i Henryk Gruszka
ul. Andrzeja Struga 60,
26-600 Radom
www.pracowniartg.eu
tel. 48 362 14 76, kom. 506 349 338

**NOWA PLACÓWKA,
Radom, ul. Okulickiego 76, tel. 797 281 549**

zadzwoń do dentysty (warto zgłaszać bóle zębów występujące o każdej porze dnia).

4. „Zużycie” zębów

Intensywne pocieranie zębów może z czasem prowadzić do zniszczenia ich struktury. Uszkodzić można też

kości podtrzymujące ząb w szczęcie.

Jeśli zajrzysz do jamy ustnej w lusterku i zauważysz, że korona zęba, czyli jego widoczna na zewnątrz część, jest pościerana, zniszczona, możliwe, że w nocy zgrzytasz zębami.

Jak takie zniszczenia wyglądają?

To choćby odprysk na zębie lub przebarwienie w postaci białych smug.

5. Wrażliwość na gorące i zimne potrawy

Regularne zgrzytanie zębami powoduje mikropęknięcia szkliwa.

Dokończenie na str. 8.



prof. dr hab. n. med.
Dariusz A. Kosior, FACC, FESC
kardiolog
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista medycyny sportowej

Posiada wieloletnie doświadczenie akademickie jako adiunkt I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz kierownik Kliniki Kardiologii i Nadciśnienia Tętniczego z Pracownią Elektrofizjologii Klinicznej Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie.

Specjalizuje się w:

- leczeniu i diagnostyce chorób układu krążenia, ze szczególnym uwzględnieniem różnych postaci niewydolności serca, choroby wieńcowej, zaburzeń rytmu serca, w tym migotania przedsionków oraz nadciśnienia tętniczego, zwłaszcza postaci wtórnych i opornych na leczenie;
- diagnostyce obrazowej serca, z wykorzystaniem m.in. echokardiografii trójwymiarowej czasu rzeczywistego (3D-RT).

Posiada Indywidualną Akredytację II stopnia Sekcji Echokardiografii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Opiekun specjalizacji w dziedzinie chorób wewnętrznych i kardiologii. Promotor i recenzent przewodów doktorskich, habilitacyjnych i profesorskich w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Profesor Polskiej Akademii Nauk.

Odbył liczne kursy, staże i szkolenia zawodowe w kraju i za granicą. Członek licznych polskich i międzynarodowych organizacji i towarzystw naukowych, m.in.: Europejskiej Asocjacji Rytmu Serca (EHRA), Europejskiej Asocjacji Obrazowania Serca i Naczyń (EACVI), Fellow Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (FESC) oraz Fellow Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego (FACC).

Od 1996 roku posiada amerykański certyfikat Educational Commission for Foreign Medical Graduates, standardu oceny kompetencji i kwalifikacji międzynarodowych absolwentów medycyny.

**Konsultacje pacjentów
i badania echo serca**

**Centrum Medyczne
MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
zapisy od 9 - 19

tel.: 48 363 33 73, 510 098 225

K/0052

DK-REH
Damian Kaczor
FIZJOTERAPEUTA

- ➔ Osteopatia
- ➔ PNF
- ➔ Masaż tkanek głębokich
- ➔ Elektroterapia:
Tens, Nemec, Kotz
- ➔ Ultradźwięki
- ➔ Lampa Sollux

FIZJOTERAPIA W DOMU PACJENTA

TEL.: 785 195 076
RADOM, WIERZBIKA 99C,
I PIĘTRO GABINET 116

R0286

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEM W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811

P70536

PIO-URO-MED
Piotr Grosiak

Specjalistyczna całodobowa
Praktyka Pielęgniarska

opieka pielęgniarska
opieka po zabiegach operacyjnych
wymiana: cewników, drenów,
worków stomijnych, urostomii
iniekcje dożylnie, domięśniowe, kroplówki
leczenie trudno gojących się ran,
odleżyn, owrzodzeń podudzi

PROFESJONALNA OPIEKA
OPIEKUNEK MEDYCZNYCH
tel. 693102328

P70224

Bruksizm – objawy i leczenie

Dokończenie ze str. 7.

To sprzyja odstonięciu nerwów zęba. W efekcie możesz mieć problem z nadwrażliwością na gorące i zimne potrawy i napoje. Nie rozwiążesz go za pomocą specjalnej pasty z reklamy. Trzeba odwiedzić lekarza i pokonać przyczynę nadwrażliwości.

6. Nadmierna senność w dzień

Zgrzytanie zębami cię nie budzi?

To, że tego nie pamiętasz, jeszcze nie oznacza, że śpisz głęboko, bez przerw. Dyskomfort, ból, albo wciąż „pracujące” zęby – to wszystko zaburza twoją nocną regenerację. W ciągu dnia jesteś senny, masz problem z koncentracją, zdarza ci się drzemać? Być może znajdziesz wyjaśnienie u stomatologa.



Jak to leczyć?

Powstawanie bruxizmu to złożony mechanizm, więc niejednokrotnie jego leczenie także okazuje się skomplikowane. Wprawdzie przed zaciskaniem zębów powinny uchronić cię specjalne

nakładki, ale nie usuną przyczyny problemu.

Wśród uznanych, nowoczesnych metod leczenia wymienia się ostrykiwanie toksyną botulinową, ale to również nie jest rozwiązanie dla każdego.

Za zgrzytaniem zębami w nocy zazwyczaj stoi przewlekły stres. Potrzebne bywa więc wsparcie psychologiczne, czasem pomoc psychiatry.

Autorka: Eliza Dolecka

Źródło: poradnikzdrowie.pl

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
Poradnia Rehabilitacji **NFZ** i odpłatnie
Rehabilitacja
w domu chorego **NFZ** i odpłatnie
Rehabilitacja dzieci
w schorzeniach neurologicznych

Poradnia Rehabilitacji Leczniczej, Radom, ul. Główna 12

lek. med. **Krystyna Gamecka-Stanisławek**
specjalista rehabilitacji medycznej,
lekarz chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Kozera**
specjalista rehabilitacji medycznej,
specjalista chorób wewnętrznych

Zabiegi rehabilitacyjne w godz. 8-19

- Kinezyterapia
 - Fizykoterapia
 - Terapia manualna
 - PNF
 - Masaż:
 - klasyczny
 - bańką chińską
 - drenaż limfatyczny
 - Aquavibron
 - Diatermia krótkofalowa DKF
 - Fala uderzeniowa
 - Kąpiele wirowe
 - Kinesio Taping
 - Inhalacje wziewne, jonoforeza
 - Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu
- NFZ**
i odpłatnie
- R0397

telefony: stacjonarny 48 66 01 001,
komórkowy 601 485 952, 608 511 928

„ZAWSZE PRZY TOBIE” Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

BEZPŁATNIE - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

**nr tel: 517 45 62 21,
501 741 118, 602 772 744**

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P70516

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE
na podstawie umowy z NFZ
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA
DOMOWA

PRYWATNE ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE
w domu pacjenta

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18
48 360 74 52, 600 766 982

OSOBISTO: pn - pt w godz. 9-13
www.essamed.pl

- Kompleksowe badanie wzroku
- Bezpłatne przesiewowe badania wzroku u dzieci
- Dobór soczewek kontaktowych

Radom,
ul. Królowej Jadwigi 21
tel.: 794 063 610
Poniedziałek-Piątek 10-18

O/0525

Badania ultrasonograficzne w okulistyce



Specjalista chorób oczu
dr Paweł Lewandowski

Czy warto robić badania ultrasonograficzne oczu i oczodołów?

Po pierwsze badanie ultrasonograficzne oczu i oczodołów jest badaniem nieinwazyjnym, nieszkodliwym dla oczu. Można je powtarzać bardzo często. Obraz widoczny na zdjęciach wykonywanych w trakcie badania informuje nas o tym, co w danej chwili dzieje się wewnątrz oka (obrazy otrzymywane są w czasie rzeczywistym). Badanie odbywa się w pozycji leżącej poprzez warstwę żelu, znajdującego się na głowicy. Jest to badanie niebolesne.

Kiedy najczęściej robimy badania USG?

Lekarz okulista może skierować pacjenta na badanie USG, ale pacjent może także sam się zgłosić, jeśli zaniepokoją go np. czarne męty w polu widzenia, błyski w oczach. Takie objawy mogą być związane z odwarstwieniem siatkówki czy odłączeniem tylnym ciała szklanego, co również może wiązać się z odwar-

stwieniem siatkówek. Badamy pacjentów w przypadku nieprzeziernych ośrodków optycznych, czyli wtedy, kiedy nie możemy obejrzeć dna oczu w obręku rogówki, wylewie krwi do komory przedniej lub komory ciała szklanego, a przede wszystkim w przypadku zmętniałych soczewek. Badanie to wykonuje się po to, by ocenić czy pacjent może być bezpiecznie operowany. Diagnozujemy wszelkiego rodzaju odwarstwienia siatkówki: od samoistnych po odwarstwienia spowodowane guzami wewnątrzgałkowymi czy cukrzycą. Badając oczodoły, możemy ocenić przyczynę dolegliwości bólowych zlokalizowanych za gałką oczną, wykonać pomiary mięśni okoruchowych w chorobie Gravesa-Basedowa, a także diagnozować przyczynę wytrzeszczu. Jednym z często wykonywanych badań jest

biometria, czyli pomiary długości oczu u dzieci z krótkowzrocznością bądź jakiegokolwiek inne pomiary obejmujące wnętrze gałki ocznej i oczodołu.

W ostatnich latach coraz popularniejsze jest badanie ultrasonograficzne nazywane UBM. Służy ono do oceny przedniego odcinka gałki ocznej, czyli rogówki, tęczęwki i przestrzeni za tęczęwką. Jest ono bardzo przydatne między innymi w diagnostyce jaskry, różnicowaniu guzów tęczęwki, przy ocenie bezpieczeństwa pacjenta przed operacją zaćmy, czy nie ma podwichnięcia soczewek.

Badania wykonujemy po wcześniejszym zapisie telefonicznym.

Specjalista chorób oczu dr Paweł Lewandowski zaprasza na badania. Zapisy pod numerem tel.: 790 424 555.

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul Słowackiego 8

Wykonujemy badanie OCT
(badanie komputerowe płamki i nerwu wzrokowego w kierunku jaskry)

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć
pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18, czw 16-18
sobota na zapisy
tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

O/0403

GABINET OKULISTYCZNY

PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklanym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodole
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia

BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiary mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiary długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 790 424 555

O/0658



lek. med. **Ewa Krupa** specjalista chorób oczu

O/0303

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zeza i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

Radom
ul. Żeromskiego 62
pn., śr., pt. od 15
zapisy na telefon:
606 689 450,

SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY

lek. Anna Dusińska-Kamińska

specjalista chorób oczu

tel. lekarza 600 951 229

Rejestracja tel.: pn. - pt. godz. 9⁰⁰-19⁰⁰

48 385 18 12

przyjęcia czwartek 16⁰⁰-19⁰⁰

ul. Daszyńskiego 7

O/0273

STOMATOLOGIA MEDIDENT

lek.dent. **Kamil Iwanowski**

- Stomatologia zachowawcza
- Endodoncja
- Mikroskopia stomatologiczna
- Protetyka
- Chirurgia stomatologiczna
- Stomatologia dziecięca
- Stomatologia estetyczna
- Profilaktyka i higienizacja

Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok. 1
tel. 572 972 606

Poniedziałek - czwartek 14⁰⁰ - 19⁰⁰,
piątek 9⁰⁰ - 13⁰⁰, sobota 9⁰⁰ - 13⁰⁰

www.medident.radom.pl

J/0664

ortodonta

lek.stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16
Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro

605 384 773
48 363 53 66

J/0295

ORTO-LIVE
— JANIK —

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com

specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej

lek. med. lek. stom. **Paweł Roguś**

CHIRURGIA ORTOGNATYCZNA
IMPLANTOLOGIA

Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.
tel. 602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik f ortolive

J/0603

Marihuana – wyniki najnowszych badań

Najnowsze wyniki badań naukowych wskazują, że regularne sięganie po marihuanę może wpływać na występowanie chorób układu sercowo-naczyniowego. Dokładne ustalenia będą prezentowane podczas dorocznego spotkania Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego w Filadelfii. Jednak już dziś znamy rezultaty dwóch odrębnych analiz.

Choć w Polsce nie zalegalizowano marihuany, to jednak dość często można słyszeć o dzikich uprawach i o tym, że nie tylko młodzież sięga po tę używkę. Naukowcy dodają, że stosowanie marihuany zarówno pod względem medycznym, jak i w zakresie rekreacyjnym nieustannie zyskuje na popularności, stąd zdecydowano,

aby przeanalizować jej wpływ na układ krążenia.

Marihuana zdrowa czy niekonieczna?

Naukowcy przeprowadzili dwa niezależne badania dotyczące wpływu marihuany na układ krążenia. Pierwsze objęło około 157 tys. osób i przebiegło pod kierunkiem specjalisty Yakubu Bene-Alhasana z Medstar Health (organizacja non-profit świadcząca usługi medyczne w stanie Maryland i mieście Waszyngton w USA).

W momencie rozpoczęcia badań u żadnej z zakwalifikowanych osób nie zdiagnozowano niewydolności serca.



Każdy uczestnik wypełniał kwestionariusz, w którym podawał informację o częstotliwości sięgania po marihuanę nieprzepisaną przez lekarza w celach medycznych.

Pod uwagę wzięto także stosowanie konopi rekomendowanej przez specjalistę, ale w dawkach większych niż zalecona. Następnie stan zdrowia każdego z pacjentów monitorowano przez 45 miesięcy, czyli niespełna cztery lata.

Wyniki wykazały, że już w trakcie badań u prawie 3 tysięcy osób rozwinęła się niewydolność serca. Pacjenci,

NZOZ DENT-ARTIS

lek.stom. **Bożena Domańska**
lek.stom. **Anna Domanska**

Radom,
ul. Waryńskiego 9a lok.7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

J/0498

GIERACH
STOMATOLOGIA

lek. dent. Piotr Gierach

LECZENIE ZABURZEŃ CZYNNOŚCI STAWÓW
SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH

SZYNOTERAPIA

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

pon – śr w godz. 9:00 – 19:00
czwartek w godz. 14:00 – 19:00
piątek w godz. 9:00 – 14:00

+48 48 340 40 60 | 697 073 833

ul. Żwirki i Wigury 38 lokal 7/8, 26-615 Radom

www.dent.com.pl dent@dent.com.pl

J/0494

LUXDENT
Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć: pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

Informacje i zapisy: 695 726 422
48 360 64 36

J/0543

ORTODONTA**Joanna Lange**

specjalista ortodonta

ul.
Kozienicka
68
GołębiówWejście
z bokutel: **506 984 208****PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA****ALDENT - T. A. KĘPA**Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. **48 366 76 17**

Czynne od poniedziałku do piątku 16.00 - 21.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe**Leczenie zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne**

k którzy sięgali po marihuanę każdego dnia, byli aż o 34 procent bardziej narażeni na pojawienie się choroby niż osoby, które zupełnie zrezygnowały z zażywania konopi.

Co wiemy o paleniu marihuany?

Jak informuje Polska Agencja Prasowa, drugi zespół badaczy pracował pod kierunkiem Avilasha Mondala, lekarza z Nazareth Hospital w Filadelfii. Specjaliści dokonali analizy danych 28 535 hospitalizowanych pacjentów po 65. roku życia, którzy nie palili tytoniu, ale sięgali po marihuanę.

Wzięto również pod uwagę czyniki ryzyka występowania różnych chorób, jakich jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2 czy wysoki poziom cholesterolu. Zweryfikowano także, czy podczas hospitalizacji nie doszło do jakiegoś nagłego zdarzenia typu: zawał, udar, arytmia, czy zatrzymanie

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00lek.stomatolog
Hubert Szwe**SZWE DENTAL**Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne
infolinia 794 101 801

akcji serca. Wyniki wykazały, że wśród pacjentów stosujących marihuanę ryzyko wystąpienia zawału lub udaru mózgu wzrastało aż o 20 procent.

Z kolei inny naukowiec, Robert L. Page II zaznaczył, że najnowsze ustalenia dowodzą, iż palenie marihuany zwiększa stężenie karboksyhemoglobiny, czyli kompleksu hemoglobiny i toksycznego węgla, a także substancji smolistych podobnych jak w przypadku tytoniu.

Autorka: Magdalena Siraga
Źródło: poradnikzdrowie.pl**MANUANA ORIENT RITUALS****Centrum Terapii
Manualnych
Twarzy i Ciała**

Zaprasza na

- Japoński masaż twarzy KOBIDO
- Japoński masaż twarzy KASSAJI
- Masaż tajski
- Masaż balijski
- Masaże relaksacyjne/lecnicze

ul. Mazowieckiego 7G/Radom
tel. 666-102-516

AB/0376

AKADEMIA ESTETYCZNA**Patrycja Witkowska**
mgr kosmetolog/podologGabinet z ul. Reja 5 w Radomiu
zmienił nazwę oraz lokalizację**SPECJALISTYCZNA
PIELĘGNACJA STÓP**

Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzelei
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej

DARMOWE KONSULTACJERadom, Zegara Słonecznego 2/2
czynne: pn.-pt. 10-18 sob.10-14**505 646 812**

AB/0570

NZOZ PRIMADENTlek. stom. **Joanna Szczerbińska**lek. dent. **Hubert Szczerbiński**

Radom, ul. Policka 2

tel.: **48 3318779,**
535 533 613USŁUGI
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE
NA **NFZ** i PRYWATNIE**ZAPRASZAMY:**

poniedziałek, wtorek, 12-19

środa, czwartek 12-19

sobota po uzgodnieniu telefonicznym

Leczenie ortodontyczne

(aparaty stałe i ruchome: tylko prywatnie)

Leczenie zachowawczedzieci i dorosłych (**NFZ** i prywatnie)**Leczenie protetyczne i chirurgiczne**(**NFZ** i prywatnie)**Profilaktyka stomatologiczna**(**NFZ** i prywatnie)

J/0374

**Madam**Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny**Zadbaj o swoje
stopy**

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek

wirusowych

Usuwanie nadmiernych

zrogowaceń

(odcisków, nagniotków, modzelei)

Pielęgnacja

pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka

stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających

paznokci

Godziny Otwarcia

Pon. - Pt. 8.00 - 18.00

Sob. 8.00 - 14.00

tel. **48 312 17 33** kom. **603 677 401**

ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I

26-600 Radom

www.madamradom.pl

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA

ZDROWIE

ZDROWIE I URODA

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

apteka odzienna

Radom, ul. Mireckiego 14

Radom, ul. Paderewskiego 17/2

Radom, ul. Staroopatowska 22A

Białobrzegi, ul. Krakowska 81

Iłża, ul. Dr. Anki 16 AB

Kozienice, ul. Nowy Świat 19

Lipsko, ul. Śniadeckiego 5

Lipsko, ul. Zwoleńska 9

Pionki, ul. Henryka Sienkiewicza 36

Przysucha, ul. Radomska 1

Szydłowiec, ul. Staszica 17

Zwoleń, ul. Św. Jana 1

www.aptekacodzienna.pl



727 011 011



JESIENNA REZYDENCJA SENIORA

*Nowy, luksusowy dom opieki
i rehabilitacji w Radomiu
dla osób w podeszłym wieku,
niepełnosprawnych i przewlekle chorych.*

Oferujemy:

- Całodobową opiekę pielęgniarstwa,
- Rehabilitację grupową i indywidualną,
- Opiekę lekarską i psychologiczną,
- Wyżywienie z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb,
- Opiekę duszpasterską,
- Terapie zajęciową, spotkania, koncerty,
- Usługi fryzjersko-kosmetyczne.

Radom, ul. Stefanii Perzanowskiej 44
tel. 533 507 999

www.jesiennarezydencjaseniora.com



1/0686



PROWADZIMY ZAPISY do lekarzy POZ

Realizujemy usługi medyczne
w ramach **NFZ** oraz prywatnie

- Podstawowa Opieka Zdrowotna
- Poradnie Specjalistyczne
- Medycyna Pracy
- Badania laboratoryjne i diagnostyczne
- Kardiologia dla dorosłych i dzieci
(echo serca, holter EKG,
holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- Neurologia
- USG Doppler naczyń
- USG i RTG cyfrowe
- Poradnia preluksacyjna **NFZ**
- (USG bioderek dzieci na **NFZ**
KRÓTKIE TERMINY)
- I WIELE INNYCH SPECJALIZACJI.



Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10

infolinia 790 602 603

recepty@medicon.com.pl

medycynapracy@medicon.com.pl

www.medicon.com.pl

Z/0073

LECZENIE SZPITALNE

KRÓTKIE TERMINY!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- ginekologia (NFZ) Histeroskopia
- chirurgia ogólna i naczyniowa
- otolaryngologia
- ortopedia i traumatologia narządu ruchu
- proktologia

Zabiegi usunięcia zespołu cieśni nadgarstka

– szybkie terminy na **NFZ**

OPIEKA DŁUGOTERMINOWA

ZDROWIE

MEDICON

MEDICON

MEDICON

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
Gabinet prywatny
ul. Główna 12
rejestracja,
tel.: 575 149 918

N/0544



**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 12⁰⁰-15⁰⁰

Centrum Medyczne
MEDJana
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. **606731821**

N/0316

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

Bogactwo natury – wrzos pospolity

Wrzos pospolity to niewątpliwie jeden z symboli polskiej jesieni. Ta wytrzymała na zimno i wiatry roślina ma także zastosowanie w medycynie ludowej i fitoterapii. Odwary, napary i herbatki wrzosowe działają m.in. napotnie, uspokajająco i moczopędnie. Jakże dokładnie właściwości lecznicze mają kwiaty wrzosu i jak wspierają organizm?

Wrzos pospolity, zwyczajny (*Calluna vulgaris* (L.) Hull) jest jedną z najbardziej popularnych w Polsce roślin łąkowo-leśnych należących do rodziny wrzosowatych (*Ericaceae* Juss.).

Wrzos to gęsta krzewinka o wysokości 20-30 cm, intensywnie zielonych liściach i drobnych, dzwonkowych kwiatach w kolorach: różowo-liliowym, fioletowym lub czasami białym. Wrzos kwitnie najczęściej od lipca do października,

a niektóre jego odmiany także w listopadzie, zanim nadejdą przymrozki.

Wrzos występuje niemal w całej Europie i przyległych do naszego kontynentu obszarach Azji i Afryki. W Polsce znajdziecie malownicze skupiska wrzosu – tzw. wrzosowiska – na pastwiskach, łąkach i obszarach leśnych, głównie na polanach, wyrębach, w laskach brzoźowych i sosnowych.



Wrzos jest silną rośliną odporną na mróz i suszę. Oprócz swoich walorów estetycznych, wrzos miał przez wieki zastosowanie praktyczne. W Szkocji i Laponii wyrabiano z niego miotły (*calluna* znaczy – wymiatać) oraz strzechy i ściany wiejskich chat. Z wrzosu zaplatano też powrozy, wypychano nim materace i stosowano jako opał lub źródło barwnika tkanin. Młodymi pędami karmiono konie i bydło, albo wyrabiano z niego... piwo wrzosowe zwane Fraoch (wyspa Islay), a także dodawano do wina (Europa Północna) lub zastępowano nim herbatę.

W wielu kulturach wrzos powiązany jest z symboliką szczęścia. Dla Szkotów kolor wrzosu bierze się od krwi przelanej w bitwach klanów, dlatego

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. **NEUROLOG**

Radom, rejestracja:
ul. Focha 12/7 tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURG

Radom,
ul. Lekarska 2A, piętro 1
czwartki w godz.: 15-20

Zapisy tel. poniedziałku do piątku.

606 999 655
697 060 807

N/0215



GABINET NEUROLOGICZNY

Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

Radom, ul. Witolda 7,
lok. 1.09.6- Pawilony Rosa

tel. **601-497-118**
www.jsmista.pl

N/0663

**GABINET LEKARSKI
NEUROLOGICZNY**

Dr n. med. **Krzysztof Nadgrodkiewicz**
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 16 - 20

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

lek **Dzmitry Voran**
Specjalista Ortopedii
i Traumatologii Narządu Ruchu



Lek. Dzmitry Voran jest specjalistą Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu. Obecnie pracuje w szpitalu Czerniakowskim w Warszawie. Doświadczenie zawodowe zdobywał między innymi w szpitalu SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku oraz na stażach i kursach w Polsce i za granicą.

Konsultuje i kwalifikuje do operacji i procedur z zakresu:

- endoprotezoplastyki stawów biodrowego i kolanowego (jedno- i dwuprzędziłowe),
- artroskopie i rekonstrukcje więzadłowe (staw kolanowy),
- operacje rewizyjne po rekonstrukcjach i endoprotezoplastykach,
- operacje korekcyjne palucha koślawego i deformacje palców stopy,
- neuropatie (zespół cieśni nadgarstka, zespół rowka nerwu łokciowego),
- wszelkie urazy i inne operacje w obrębie kończyny dolnej i górnej,
- podanie kwasu hialuronowego i osocza bogatopłytkowego.

Operacje i zabiegi przeprowadza w Szpitalu Czerniakowskim w Warszawie, gdzie oferujemy Państwu:

- krótkie terminy oczekiwania na operację (średnio 1-2 miesiące) na NFZ,
- całodobową, kompleksową opiekę, łącznie z szybką pooperacyjną rehabilitacją (na oddziale posiadamy niezbędny sprzęt i własnych rehabilitantów),
- krótkie terminy pobytu w szpitalu,
- bardzo doświadczoną kadrę anestezyjologiczną, która zapewni bezbolesny śród- i pooperacyjny okres pobytu na oddziale.

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.

602 660 944, 532 004 781

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik

ortolive

AG/0595

ORTO-LIVE

— JANIK —

www.ortolive.pl

ortolive.janik@gmail.com

**GABINET
ORTOPEDYCZNO-
-REHABILITACYJNY**

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS

specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA**

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

AG/0092



ANDRZEJ SAWICKI
ORTOPEDA

ZABIEGI OPERACYJNE NA NFZ

- artroskopia kolana
- rekonstrukcja więzadeł krzyżowych
- korekcja palucha koślawego i palców młotkowatych

CHIRURGIA JEDNEGO DNIA

cieśń nadgarstka, palec „zatraskujący się”

KRÓTKIE TERMINY

- iniekcje PRP pod USG
- leczenie zmian zwyrodnieniowych i innych schorzeń metodą Orthokine
- badania preluksacyjne
- badania USG

RADOM, ul. KRÓLEWSKA 15 A

Tel.: 888 031 739, 788 597 735

AG/0041

GABINET HEMATOLOGICZNY

Radom, ul. Królowej Jadwigi 13 gab. 29

Jolanta Wójcik

specjalista chorób www.hematolog

wtorek, czwartek 16-18

tel. **608 490 043**

Justyna Górlicka-Szymczyk

specjalista onkologii klinicznej

środa 15.30 - 18.30

tel. **510 241 715**

AF/0338

noszą go, aby ochronić się przed złem i śpią na poduszkach wypełnionych tym ziele, aby sprowadzić sny przepowiadające szczęście. A np. w Walii – wrzos jest wróżącym wieloletnią miłość i radość składnikiem ślubnych bukietów.

Wrzos pospolity jest także rośliną leczniczą i od XV w., kiedy pierwszy raz został opisany jako ziele, ma wiele zastosowań w leczeniu ludowym i fitoterapii. Jakże mają właściwości oraz na jakie dolegliwości i schorzenia pomagają kwiaty wrzosa?

Dokończenie na str. 16.

Hubert Kazubiński
ortopeda i traumatolog
narządu ruchu

Przyjmuje:

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)

Zapisy:

Tel: 48 363 33 73
510 098 225

AG/0054

ZBIGNIEW KUPIS

specjalista chirurgii ogólnej naczyniowej i angiologii

Angiomedicus

www.angiomedicus.pl

GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- ✦ usuwanie żylaków parą wodną SVS i RF
- ✦ laserowe operacje żylaków EVLA
- ✦ laserowe zabiegi proktologiczne
- ✦ badania - USG Color, Doppler
- ✦ skleroterapia żylaków kończyn dolnych

NOWOŚĆ Usuwanie żylaków
metodą pary wodnej SVS

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żylaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów.

CHIRURGIA ESTETYCZNA

Radom, ul. Tęczowa 39

Zapisy i rejestracja pon. - pt.

tel.: **722 341 247**

F/0071

dr n. med.
Adam Kukliński

specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Przyjmuje **endomed**

ul. Kilińskiego 6 piętro 2 gab. 8

tel.: **604 058 628**

www.drkuklinski.pl

F/0061

USG

Doppler naczyń,

operacje

oraz małoinwazyjne

leczenie żylaków,

laserowe usuwanie żylaków EVLT,

RF (Radio Frequency) obliteracja

żylaków falami radiowymi

skleroterapia

Jan Kopacz

LEK. PSYCHIATRA

Przyjmuje prywatnie
w poniedziałki od godziny 15 w Radomiu,
ul. Skrajna 113 (Mój Lekarz Radom)
Rejestracja
pacjentów: **tel.: 694 88 00 44**

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.

Agata Nowakowska **Robert Nowakowski**

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

lekarz specjalista psychiatra

tel: 502 258 348

Radom, ul. 25-go Czerwca 63. Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

Bogactwo natury – wrzos pospolity

Dokończenie ze str. 15.

Składniki i ich własności

Wrzos pospolity, podobnie jak wszystkie inne rośliny wykorzystywane w ziołolecznictwie, składa się z wielu substancji, które w różnoraki sposób działają na nasze zdrowie. Wśród nich najcenniejsze są:

- **arbutyna** – skutecznie dezynfekuje drogi moczowe, zwłaszcza cewkę moczową;

- **garbniki** – hamują nadmierny rozrost flory bakteryjnej w przewodzie pokarmowym;

- **kwasy organiczne** – intensyfikują produkcję sily i soku żołądkowego, wpływają na apetyt;

- **flawonoidy** – działają przeciwutleniająco i moczopędnie;

- **olejki eteryczne** – relaksują mięśnie gładkie jelit, działają rozkurczowo;

- **związki goryczkowe** – wzmagają wydzielanie żółci;

- **potas** – wspiera prawidłową pracę serca i mięśni.

Właściwości lecznicze

Ze względu na swój skład, wrzos wykorzystywany jest w leczeniu: wysokiej gorączki (jako środek napotny), schorzeń dróg moczowych, chorób nerek (m.in. kamicy nerkowej), chorób i dolegliwości przewodu pokarmowego (np. biegunek, stanów zapalnych jelit), chorób reumatycznych, chorób wątroby, schorzeń dróg oddechowych, zaburzeń krążenia, zaburzeń menstruacyjnych, przerostu prostaty, bezsenności.

Zastosowanie w kosmetyce

Z właściwości nawilżających, ochronnych i regeneracyjnych wrzosa pospolitego korzysta także chętnie kosmetyka. Kwiaty wrzosa są częstymi składnikami kremów nawilżających, mieszanek ziołowych do kąpieli, preparatów do pielęgnacji ciemnych włosów.

Rosłina miododajna

Wrzos pospolity to jedna z najbardziej cenionych roślin miododajnych, a sam miód wrzosowy uważany jest za jeden z najlepszych miodów pochodzenia kwiatowego. Jest niezwykle aromatyczny, ma ciemno pomarańczowe lub czerwono-brunatne zabarwienie, nieco galaretowatą konsystencję i oraz – co jest rzadko spotykane wśród miodów – gorzkawo-ostry smak.



Mój Lekarz Radom.pl
PORADNIA SPECJALISTYCZNA
ul. Skrajna 113
Radom
os. Halinów
WIZYTY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
694 880 044
www.mojlekarzradom.pl

NASZ ZESPÓŁ

Onkolog, Radioterapeuta – prof. dr hab. n. med. **Joanna Jońska-Gmyrek**

Neurochirurg – prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica**

Urolog – prof. dr hab. n. med. **Igal Mor**

Neurochirurg – prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica**

Neurolog – prof. dr hab. n. med. **Adam Kobayashi**

Laryngolog, Otolaryngolog – dr n. med. **Wojciech Chlebny**

Laryngolog, Internista, Alergolog – dr **Krystyna Budzynowska**

Urolog – dr **Tomasz Kupski**

Kardiolog, Internista – dr **Piotr Panin**

Kardiolog, Internista – dr **Eliza Słodka**

Kardiolog, Internista – dr **Konrad Pajęczkowski**

Chirurg naczyniowy – dr **Grzegorz Noll**

Psychiatra – dr **Jan Kopacz**

Neurolog – dr **Tomasz Hernik**

Neurolog – dr **Kinga Eleonora Kądziołka**

Dermatolog, Lekarz P. Kontaktu – dr **Jolanta Ostrowska**

Ortopeda – dr **Marcin Kuśmier**

USZKODZENIE MIĘŚNIA SERCOWEGO
W PRZEBIEGU COVID - 19 - ocena echokardiograficzna

KOMPLET DIAGNOSTYCZNY - konsultacja kardiologiczna, internistyczna, hipertensjologiczna /nadciśnienie tętnicze/, Echo Serca, USG - żył, tętnic, aorty, USG Płuc, EKG, pomiar ciśnienia, diagnostyka po-covidowa, omówienie wyników, recepty, zwolnienia, skierowania, inne w zależności stanu z pacjenta.

KONSULTACJE TELEFONICZNE zadzwoń: 694 880 044

BADANIA: USG KARDIO - ECHO SERCA, USG DOPPLER,
USG Płuc, EKG, HOLTER EKG, HOLTER CIŚNIENIOWY
KRIOCHIRURGIA – KURZAJKI, WŁÓKNIKI, BRODAWKI

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE**

UMOWY Z NFZ

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNE
codziennie w godz 8-20

48 360 74 52,
600 766 982

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog
PRZYJMUJE:
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. **603795797**

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik
PRZYJMUJE:
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. **603688711**

Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

G/0343

Nieinwazyjne leczenie nietrzymania moczu
nowoczesnym aparatem
BTL EMSELLA
Bez konieczności zdejmowania odzieży.
GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. Maria Kowalczevska-Bogucka
specjalista położnictwa i ginekologii
☎ **605 589 761**

lek. Barbara Kalbarczyk
specjalista położnictwa i ginekologii
☎ **605 608 944**

www.ginradom.pl
Radom
ul. Zbrowskiego 66

G/0114

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Waryńskiego 9A ☎ **604 792 766**

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik

Zapisy
na wizyty lekarskie
telefonicznie

G/0102



Gałązki z kwiatami ścina się ręcznie w połowie ich wysokości, a następnie suszy, ułożone cienką warstwą na powietrzu lub w przewiewnych i zacienionych pomieszczeniach. Prawidłowo wysuszone kwiaty i ziele zachowują swoje barwy.

Odwar, napar i herbatkę – jak zrobić?

Miód wrzosowy nie zawiera wprawdzie zbyt wielu witamin, ale jest bogaty w: enzymy, aminokwasy, hormon wzrostu, neurohormony, blisko 50 biopierwiastków.

Zbiory i suszenie

W ziołolecznictwie wykorzystuje się zarówno ziele, jak i kwiaty wrzosu. Zbiera się je pod koniec sierpnia, czyli w początkowym okresie kwitnienia.

Odwar: 1 łyżkę suszonych kwiatów wrzosu zalewamy 1 szklanką wody i gotujemy przez 3-5 minut, a następnie przecedzamy. Odwar pijemy 2-3 razy dziennie.

Napar: 1 łyżkę suszonych kwiatów wrzosu zalewamy 2 szklankami wrzącej wody, parzymy przez ok. 10 minut, a następnie odcedzamy. Napar pijemy 4 razy dziennie po pół szklanki.

Herbatka: 1 czubatą łyżkę kwiatów wrzosu zalewamy 1 szklanką wrzącej wody i parzymy pod przykryciem do czasu uzyskania przez płyn lekko czerwonego koloru. Herbatkę pijemy raz dziennie.

Autorka: Magdalena Gajda
Źródło: poradnikzdrowie.pl

M/0473

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w środy od godziny 15,30

Centrum Medyczne  ZDROWIE

Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pn. do pt. w godz. 8-19
tel.: 48 386 90 60

S/0414

Małgorzata Dobczyńska
terapeuta uzależnień
z wieloletnim doświadczeniem

Adres gabinetu:
Zientarskiego 1a II p. lok. 32

tel. 696 983 266

H/0022

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU

MORSE

BEZPŁATNE RADOMSKIE
PROFILAKTYCZNE
BADANIA SŁUCHU

PRZETESTUJ APARAT
SŁUCHOWY ZA DARMO

Przekonaj się jak działają
cyfrowe aparaty słuchowe

BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY
CI JE NA TYDZIEŃ

REJESTRACJA: RADOM,
UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2
48/362-64-39

M/0473



Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"

- **bezpłatne badanie słuchu**
- **konsultacje lekarza laryngologa**
- **baterie**
- **akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

Zapraszamy
od poniedziałku do piątku
w godzinach 8 - 15,30

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 666 128 195, 566 566 001

M/0382

MAŁGORZATA MIKULSKA

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. 48 331 20 19
tel. dom. 660 426 797

M/0306

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej
i onkologicznej, proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu LASER 1470 nm i metodą HEMORON
- wrastające paznokcie
- laserowe usuwanie znamion
- usuwanie zmian skórnych,
- kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczołaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- leczenie żylaków kończyn dolnych
- kamica żółciowa, przepukliny, choroby tarczycy

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129
www.kotur.pl, kotur@onet.pl

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY

Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

przyjmuje w Radomiu:

Centrum Bernardyńska tel: 48 386 95 00
Środa – od 16.30, piątek od 11.00

przyjmuje w Grójcu:

Ledamed – tel: 48 366 11 72
we wtorki od 16.30

F/0342

ORTO-LIVE — JANIK —

www.ortolive.pl

ortolive.janik@gmail.com

specjalista chirurgii ogólnej

lek. med. **Maciej Pastuszka**

KONSULTACJE BARIATRYCZNE
OPERACJE BARIATRYCZNE

Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.

tel. 602 660 944, 532 004 781

Radom ul. Lekarska 2A

[ortolive.janik](https://www.instagram.com/ortolive.janik) [ortolive](https://www.facebook.com/ortolive)

F/0602

lek. med. Jacek Sobaszek

specjalista chirurgii ogólnej, specjalista gastroenterologii

Wtorki:

Centrum Medyczne PZU Zdrowie
ul. Osiedlowa 9, 26-600 Radom
tel. 48 386 90 60

Wizyty prywatne
na telefon nr: 502 439 242

- leczenie chorób tarczycy
- usuwanie znamion skórnych
- operacje przepuklin
- zabiegi w zakresie proktologii: diagnostyka, operowanie żylaków, odbytu

F/0152

Migrena szyjna – przyczyny, objawy, leczenie

Migrena szyjna to dowód na to, że ból, który pacjent umiejscawia w obrębie głowy, może mieć swoje źródło w całości innej części ciała. Szyjnopochodny ból głowy – bo raczej takim terminem obecnie określa się migrenę szyjną – pojawia się, jak można się domyślić, w związku z jakimiś nieprawidłowościami występującymi w obrębie szyi. Jakie mogą więc być przyczyny migreny szyjnej i na podstawie jakich dolegliwości można odróżnić ten problem od migrenowych bólów głowy?

Migrena szyjna zaliczana jest do grupy wtórnych bólów głowy, czyli takich, które rzeczywiście mogą być lokalizowane w obrębie głowy, aczkolwiek ich źródłem są schorzenia innych niż głowa struktur.

Problem bywa określany mianem migreny, ponieważ czasami pojawiają się w jego przypadku podobne objawy, jak w przebiegu migrenowych bólów głowy. W rzeczywistości jest to jednak odrębna jednostka, która spowodowana jest różnymi dysfunkcjami struktur znajdujących się w obrębie szyi – z tego powodu okre-

ślana ona bywa jako szyjnopochodny ból głowy.

Tak naprawdę migrena szyjna nie jest konkretną jednostką chorobową, a traktowana ona bywa jako zespół objawowy, który może wystąpić w przebiegu wielu różnorodnych schorzeń.

Typowo problem spotykany jest u osób w 3. lub 4. dekadzie życia; wśród cierpiących na migrenę szyjną przeważają kobiety. Bardzo różne są natomiast statystyki dotyczące częstości występowania tego zaburzenia – ocenia się, że zmagać się

z nim może od niecałego 1% do nawet prawie 20% osób z populacji ogólnej.

Przyczyny

Dysfunkcje różnych struktur znajdujących się w obrębie szyi – mięśni, ścięgien, elementów kostnych – mogą skutkować wystąpieniem u pacjenta szyjnopochodnego bólu głowy.

Przyczyną migreny szyjnej może więc być choroba zwyrodnieniowa stawów, jak i wypadnięcie jądra miażdżystego któregoś z krążków międzykręgowych znajdujących się w obrębie kręgosłupa szyjnego. Wśród innych problemów, które mogą prowadzić do tego rodzaju bólów głowy, wymienia się także:

- urazy (i to rozmaitego charakteru – migrenie szyjnej sprzyjają szczególnie urazy typu „biczowego”, czyli np. te będące skutkiem wypadku komunikacyjnego, gdzie ma miejsce gwałtowne naprzemienne zgięcie i prostowanie szyi; doprowadzić do migreny szyjnej mogą też różne upadki czy inne urazy, których skutkiem jest nadwyrężenie lub uszkodzenie znajdujących się w obrębie szyi struktur);

- ucisk włókien nerwowych spowodowany przyjmowaniem niewłaściwej postawy (szczególnie zagrożone wystąpieniem migreny szyjnej są osoby, które wykonują pracę w pozycji siedzącej – nieświadome garbienie się, z wysuwaniem podbródka ku przodowi, może być przyczyną przeciążeń elementów szyi i ostatecznie prowadzić do opisywanego typu bólu głowy).

Objawy

Choć przyczyną migreny szyjnej



Elżbieta Stachura
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6
tel.: 48 364 04 53, 608 806 402
www.nzoz-chrobrego.pl

[f](https://www.facebook.com/NZOZChrobregoElzbietaStachura) NZOZ Chrobrego Elżbieta Stachura

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa Domowa (NFZ)
HOSPICJUM DOMOWE (NFZ)

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- FIZYKOTERAPIA
- MASAŻ
- HYDROTERAPIA
- KINEZYTERAPIA

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO I REHABILITACYJNEGO

REHABILITACJA Z DOJAZDEM DO PACJENTA

R/0182

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYCHODNIA GOŁĘBIÓW

rejestracja on line
www.nzoz.radom.pl

Przychodnia znajduje się
w dwóch lokalizacjach:

Radom ul. Paderewskiego 26

(Gołębiów)

tel. 48 389-99-88

Radom ul. Paderewskiego 6

(Gołębiów)

tel. 48 383-62-52

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

PRZYJMĄJĄ LEKARZE:

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Krzysztof Bocheński

specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog

Agnieszka Kania

specjalista chorób dziecięcych

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II

Dariusz Łańczyk

specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Mirosław Kupidura

specj. ginekolog - położnik

Poradnie specjalistyczne:



- Ginekologiczna

- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008

są nieprawidłowości w obrębie szyi, to pacjenci zwykle lokalizują doświadczany ból w obrębie głowy. W rzeczywistości ich dolegliwości bólowe mają jednak swoje źródło właśnie w obrębie szyi, a odczuwanie bólu w obrębie głowy związane jest z jego promieniowaniem.

Ból w przypadku szyjnopochodnego bólu głowy ma zwykle umiarkowane nasilenie, jest on jednostronny i pacjenci zazwyczaj opisują, że odczuwają go w okolicy czołowo-skroniowej oraz w okolicy oczodołu. Charakter dolegliwości jest niestały i podczas odrębnych napadów migreny szyjnej ból miewa różny charakter.

Dokończenie na str. 20.

Barbara Węgrzycka

Specjalista chorób płuc
Pulmonolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234
48 386 95 00

www.nzoz-srodmiescie.pl



**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory

lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy

Agnieszka Godek

spec. med. rodzinnej

Wiesława Korycka

specj. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

Agnieszka Lengowska

lek. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

Marzena Maksym

spec. ch. dziecięcych, alergolog

Magdalena Opiat

spec. ch. dziecięcych

Iwona Orczykowska

lek. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

Barbara Skowrońska-Juskiewicz

specj. chorób dziecięcych

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIE:

ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

POŁOŻNICTWO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krąpiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. med. Leszek Mazurkiewicz

- specjalista radiolog - środy

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

Papież jezuita



Na początku listopada są dwa dni świąteczne. Pierwszy to radosna uroczystość Wszystkich Świętych – radosna, bo uświadamia nam, że wśród ludzi, którzy umarli, jest ogromna rzesza tych, którzy są w niebie i spotykają się z Panem Bogiem. Wierzymy bowiem, że wyniesieni przez Kościół na ołtarze – to tylko promień tych, którzy już są w niebie.

Drugi dzień to Dzień Zaduszny, kiedy wspominamy wszystkich zmarłych. Udajemy się na cmentarze po to, by modlić się na grobach naszych bliskich, a przede wszystkim tych, którzy jeszcze oczekują na pełne oczyszczenie w czyśćcu i potrzebują naszej modlitwy. Ważne jest, żeby nawiedzenie cmentarza nie stało się zwykłą rodzinną wycieczką, ale żeby ocalić ten wymiar modlitewny całego święta. Kiedy jest się młodym, rzadko się myśli o śmierci, o tym, co nas po niej czeka. Z wiekiem ta myśl zaczyna często powracać. A dla wszystkich – i tych starszych, i tych młodszych – oba te święta są wspaniałą okazją do tego, żeby przeżyć pogłębianą refleksję nad swoim życiem i zadać sobie pytanie, ku czemu ono zmierza. Cmentarz jest miejscem sprzyjającym refleksji. Uświadamiamy sobie, że nasze życie zbliża się do śmierci, która dla człowieka wierzącego nie jest końcem, ale otwarciem na spotkanie z Bogiem.

U źródeł całego kompleksu świąt przełomu października i listopada (tych tradycyjnych, jak i tych nowych zwyczajów – czasem przeszczepionych z innych kręgów kulturowych) leży zawsze tajemnica śmierci, nad którą warto się niekiedy zadumać, byśmy byli lepsi dla innych i dla siebie samych.

Przy okazji przeżywania tych dni, papież Franciszek mówi o błogosławieństwie, które nie znajduje się w Ewangelii, ale na końcu Biblii i opowiada o końcu życia: „Błogosławieni, którzy w Panu umierają”. W te listopadowe dni jesteśmy szczególnie wezwani „do towarzyszenia naszym zmarłym modlitwą, aby na zawsze mogli radować się z Panem. Pamiętajmy z wdzięcznością o naszych bliskich i módlmy się za nich” – zachęca papież.

Uroczystość Wszystkich Świętych jest „naszym” świętem dlatego, że „świętość Boga dotknęła naszego życia. [...] Święci nie są doskonałymi wzorami, ale osobami przenikniętymi Bogiem” – byli „przejrzysti, zmagali się, by usunąć plamy i ciemności grzechu, i przepuścić łagodne światło Boga. [...] Taki jest cel życia, także dla nas” – przypomina Franciszek.

JT SJ

www.radom.jezuici.pl

WROMED AB/0136

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.
Sławomir Wróblewski
specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG
pn., wt., śr., czw. od godz. 15

lek. med.
Iwona Wróblewska
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG
lekarz medycyny estetycznej
pn., śr., czw. od godz. 15

zapisy od godziny 10

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. Danuta Krajewska
specj. chirurg

SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Q/0045

Migrena szyjna – przyczyny, objawy, leczenie

Dokończenie ze str. 19.

Zdarza się, że pewne czynniki nasilają występujące u pacjentów dolegliwości bólowe – jako ich przykłady można podać kaszel czy kichanie.

W przebiegu problemu pojawiać się jednak mogą i inne niż ból głowy dolegliwości – możliwymi objawami migreny szyjnej są również:

- uczucie sztywności w obrębie szyi,
- ból innych części ciała (np. ramienia czy barku),
- dolegliwości przypominające aurę

migrenową (w postaci m.in. zaburzeń widzenia czy nadwrażliwości na różne bodźce).

Diagnostyka

W rozpoznawaniu migreny szyjnej znaczenie ma głównie zebranie z pacjentem wywiadu lekarskiego oraz przeprowadzenie badania przedmiotowego.

W przypadku pierwszego z wymienionych chodzi o uzyskanie informacji na temat charakteru bólu – już to, że bólowi głowy towarzyszy ból części ciała zlokalizowanych w okolicy szyi, może nasuwać

podejrzanie, że pacjent cierpi właśnie na szyjnopochodny ból głowy.

Później przeprowadzane jest zaś badanie przedmiotowe. W jego trakcie lekarz może np. uciskać różne punkty w obrębie szyi pacjenta – służy to poszukiwaniu tzw. punktów spustowych, których drażnienie prowokuje wystąpienie bólu głowy.

Oprócz tego pacjent może być przesłany o wykonywanie szyją różnych ruchów – wystąpienie migreny szyjnej przy przyjmowaniu нефизиologicznej postawy ciała może potwierdzać rozpoznanie tego zaburzenia.

Przy wysunięciu przypuszczenia migreny szyjnej pacjentom zlecane są zwykle różne badania, m.in. obrazowe (takie jak RTG kręgosłupa). Ich przeprowadzenie służy poszukiwaniu przyczyn migreny szyjnej, takich jak np. zmiany zwyrodnieniowe zlokalizowane w strukturach kręgosłupa szyjnego.

Leczenie

Występujący w przebiegu migreny szyjnej ból głowy można łagodzić z wykorzystaniem leków przeciwbólowych, takich jak np. niesteroidowe leki przeciwzapalne.

Prawda jest jednak taka, że raczej unika się leczenia migreny szyjnej z użyciem preparatów przeciwbólowych – zażywanie leków tych owszem, może skutkować ustąpieniem bólu, aczkolwiek nie likwiduje to podłoża tego problemu.

Preferowane zwykle są inne metody leczenia, takie jak np. blokady nerwów, których dysfunkcje prowadzą do występowania migreny szyjnej (np. nerwu potylicznego większego z wykorzystaniem bupiwakainy) czy przecinanie pewnych korzeni nerwów rdzeniowych.

W sytuacji, gdy migrena szyjna pojawia się z powodu ucisków szyjnych włókien nerwowych (np. przez wypadnięte jądro miażdżyste krążka międzykręgowego czy istniejący w ich otoczeniu nerwiak) zasadne może być przeprowadzenie chirurgicznej dekompresji takich nerwów.

mgr **Michał Gwara**



Fizjoterapeuta

ORTO-LIVE
— JANIK —

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com

Mgr Michał Gwara – Fizjoterapeuta Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jest szczęśliwym posiadaczem rąk, które leczą. Swoich pacjentów zaraża aktywnością fizyczną. Zbiera doświadczenie z własnych treningów, aby efektywnie rozwijać się zawodowo.

Specjalizuje się w:

- terapii ortopedycznej
- terapii stawów skroniowo – żuchwowych
- diagnostyce funkcjonalnej
- rehabilitacji sportowej

Zajmuje się leczeniem:

- bólu kolana, złamaniami, łokciem tenisisty, bólami karku, bólami biodra,
- zwyrodnieniami stawów, urazami, zespołem cieśni nadgarstka,
- chorobami zwyrodnieniowymi, ostrogą piętową, biodrem trzaskającym,
- chorobami stawu biodrowego, bólami karku, bólami miednicy,
- bólami pachwiny, bólami pleców, bólami rąk, bólami zwyrodnieniowymi,
- bólami kończyn, bólami kości, bólami kręgosłupa,
- zespołem bolesnego barku, zespołem cieśni, zespołem ciasnoty podbarkowej,
- skoliozą, płaskostopiem, dyskopatią, stanami pourazowymi,
- bólami reumatycznymi, łokciem golfisty, bólami stopy, bólami pooperacyjnymi,
- bólami mięśni, rwą barkową, rwą kulszową, rwą udową,
- kontuzjami sportowymi,
- uszkodzeniami narządu ruchu,
- uszkodzeniami ścięgien,
- uszkodzeniami więzadeł,
- drętwieniem kończyn

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.

602 660 944, 532 004 781

Radom ul. Lekarska 2A



ortolive.janik



ortolive

AG/0595

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO-MEDYCZNEGO

ort-med



refundacja

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

AA/0326

wypożyczalnia / sklepy medyczne / pomoc w uzyskaniu dofinansowań

www.ort-med.eu ort_med@wp.pl



OrtMedRadom

ul. Wałowa 4, Radom ☎ +48 386 98 98 / ul. Krychnowicka 1, Radom ☎ +48 535 101 601 / ul. Wschodnia 33, Szydłowiec ☎ +48 608 586 320

GABINET DERMATOLOGICZNY

lek. Agnieszka Iwanowska
*specjalista
dermatolog-wenerolog*

Gabinet Medident
Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok. 1
tel. 789-258-745

Centrum Medyczne Medjana
Radom, ul. Czachowskiego 21 A
tel. 48 363 33 73

D/0687

Pacjentom zmagającym się z migreną szynają zalecane bywają również i rozmaite zabiegi z zakresu fizykoterapii. Doprowadzenie do relaksacji przeciążonych i nadwyrężonych mięśni oraz innych struktur w obrębie szyi prowadzi bowiem nierzadko do zredukowania częstości występowania napadów migreny szyjnej.

Zapobieganie

Pewnym problemom, które mogą skutkować migreną szyjną, zapobiec całkowicie się nie da – mowa tutaj chociażby o zmianach zwyrodnieniowych w obrębie kręgosłupa. Na inne jednak czynniki ryzyka tej jednostki zdecydowanie mamy już wpływ.

ADAM KRAJEWSKI

*specjalista dermatolog
specjalista alergolog*

przyjmuje

od pon. do pt.
w godz. 14-17

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A
tel. 48 362 12 25

D/0047

Podjmując się prób zapobiegania migrenie szyjnej, przede wszystkim powinno się zwracać uwagę na utrzymywanie prawidłowej postawy ciała – i to zarówno w domu, jak i podczas pracy czy snu.

Garbienie się czy spanie z głową podpartą na zbyt wysokiej poduszce zdrowe dla organizmu nie są – dbałość o postawę naprawdę jest ważna, bo zmniejsza ona zagrożenie migreną szyjną, ale i innymi rodzajami bólów wynikających z zachowywania nieprawidłowej postawy ciała.

Autor: lek. Tomasz Nęcki

Źródło: poradnikzdrowie.pl

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A
☎ 48 363 30 34

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26
☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Bezpłatne badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

AA/0323

Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu



ZAPRASZAMY, tel./fax 48 362 84 74, tel. 48 362 25 02, 696 489 002
RADOM, ul. Wjazdowa 4

www.poradniasluchu.radom.pl

Wszystkie usługi i świadczenia realizowane są w ramach NFZ

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA TERAPIA I REHABILITACJA:
 - logopedyczna, psychologiczna, pedagogiczna
- badania słuchu, dobór aparatów słuchowych u dzieci i dorosłych
- pomoc rodzinie
- logorytmika
- rehabilitacja ruchowa

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu: aparaty słuchowe, baterie, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie

- Poradnia Laryngologiczna
- Poradnia Rehabilitacji
- Zaburzeń Słuchu i Mowy
- Poradnia Logopedyczna
- Poradnia Psychologiczna

LEKARZE w ramach NFZ
Małgorzata Mikulska

lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 14.00

Barbara Czapluk

lek. laryngolog
środy od godz. 12.30 - 15.30

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda,
- surdologopeda
- psycholog
- pedagog
- surdopedagog
- psychoterapeuta
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

AP/045

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

ALERGOLOGIA
www.zdrowko.com

DERMATOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

PORADNIE
www.zdrowko.com

Bezpłatne badania PET-CT w Radomskim Centrum Onkologii



Badania PET-CT w ramach NFZ

+48 377 90 20 ul. Uniwersytecka 6A, Radom
pet@onkologiaradom.pl



**Radomskie Centrum Onkologii realizuje kontrakt
z Narodowym Funduszem Zdrowia na badania
Pozytonowej Tomografii Emisyjnej – PET-CT.**



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12

tel.: 608-012-567, 882-099-022

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWAŁIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

- logopedzi • surdologopedzi • neurologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- oligofrenopedagodzy • pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie w tym z uprawnieniami do diagnozy i terapii neuropsychologicznej • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomaganie rozwoju



- rehabilitacja słuchu i mowy (dla dzieci i dorosłych)

- rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego (dzieci do 18 roku życia)

Do obu zakresów obowiązują skierowania od lekarzy specjalistów
(w zaburzeniach wieku rozwojowego oprócz lekarzy specjalistów
może wystawić skierowanie lekarz POZ - lekarz rodzinny, pediatra etc.)

Udzielamy informacji,
od jakiego specjalisty
powinno być skierowanie.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwczesnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o odroczeniu
od obowiązku szkolnego,**

o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- stymulacja rozwoju poznawczego
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**Wykonujemy ELEKTROSTYMULACJE rozszczepu podniebienia
i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych**

Dzięki zawarciu przez Szpital Radomskie Centrum Onkologii kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację badań PET-CT Pacjenci z terenu Radomia, oraz terenów okalających, wymagający specjalistycznego leczenia onkologicznego, zyskują szerszy bezpłatny dostęp do najnowocześniejszych metod diagnostycznych w pobliżu miejsca zamieszkania.

By skorzystać z bezpłatnych badań PET-CT Pacjent posiadający ubezpieczenie zdrowotne powinien uzyskać skierowanie na to badanie wystawione przez lekarza prowadzącego lub konsultanta zatrudnionego w poradni specjalistycznej lub na oddziale specjalistycznym posiadającym kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Skierowanie może być wystawione zarówno w wersji papierowej, jak i elektronicznej – umowa jest już widoczna w portalu świadczeniodawcy.

Badanie PET-CT to jedna z najbardziej skutecznych metod diagnostyki obrazowej. Pozwala na precyzyjne określenie lokalizacji i zaawansowania chorób nowotworowych i wykorzystywane jest do poszukiwania ogniska pierwotnego oraz do oceny ewentualnej wznowy procesu chorobowego. Prowadzenie Pacjenta pod kontrolą PET ułatwia ocenę skuteczności zastosowanej radioterapii lub chemioterapii, natomiast w przypadku niektórych nowotworów daje możliwość postawienia ostatecznego rozpoznania, co na podstawie tomografii czy rezonansu magnetycznego bywa czasem trudne.

Skierowanie należy dostarczyć do rejestracji Radomskiego Centrum Onkologii lub przesłać na adres e-mail: pet@onkologiaradom.pl. Tak złożone skierowanie zostanie poddane kwalifikacji przez lekarza na podstawie kryteriów NFZ, a po zakwalifikowaniu Pacjent zostanie poinformowany telefonicznie o godzinie i terminie badania.

Pacjenci poza ścieżką refundowaną przez NFZ mogą skorzystać z badań PET-CT komercyjnie. Informacje o dostępnych terminach, a także kosztach skorzystania z usługi w Radomskim Centrum Onkologii dostępne są pod numerami telefonów: 48 377 90 20 lub 48 389 21 00, a także na stronie onkologiaradom.pl.

Czy chrześcijanin powinien bać się końca świata?

Pielgrzymi odwiedzający Ziemię Świętą mają okazję zobaczyć wspaniały widok na Jerozolimę. Nosi ona łacińską nazwę: „Dominus flevit” – „Pan zapłakał”. Nawiązuje ona do wydarzenia znanego nam z Ewangelii, kiedy to Chrystus ujrawszy stolicę Izraela, wzruszył się głęboko, zapłakał i zapowiedział jej upadek. „O gdybyś i ty poznało w ten dzień to, co służy pokojowi! Ale teraz zostało to zakryte przed twoimi oczami. Bo przyjdą na ciebie dni, gdy twoi nieprzyjaciele otoczą cię wałami, oblegną cię i ścisną zewsząd. Powalą na ziemię ciebie i twoje dzieci z tobą i nie zostawią w tobie kamienia na kamieniu za to, żeś nie rozpoznało czasu twojego nawiedzenia” (Łk 19, 42-44). Wypełniło się proroctwo Zbawiciela. W roku 66 po Chrystusie Żydzi wznieśli bunt przeciw Rzymowi. Powstańcze walki przemieniły się w regularną wojnę, która zakończyła się klęską Narodu Wybranego. Imperator Wespazjan wysłał legiony do zbuntowanej prowincji, a na czele postawił swojego syna Tytusa Flawiusza.

Obleżona Jerozolima padła 11 września 70 roku. Miasto zostało zburzone, a świątynia jedyne Boga spalona. Do dzisiaj można oglądać w Rzymie łuk tryumfalny Tytusa, na którym widnieje relief pochodu legionu z trofeami zrabowanymi ze Świątyni Jerozolimskiej.

W ostatnie dni roku liturgicznego, podczas Liturgii Słowa na Mszy św., będziemy coraz częściej słyszeć zapowiedzi Pana Jezusa dotyczące końca świata. Obrazy te mogą napawać grozą i lękiem. Zadajemy sobie czasami pytania, kiedy nastąpi to, co zapowiedział Chrystus. Z historii Kościoła wiemy, że nieraz pewne grupy chrześcijan były głęboko przekonane, że koniec świata właśnie nadszedł. Jak, jako ludzie wierzący, mamy podchodzić do tych rewelacji? Pytania te stawiamy szczególnie dzisiaj, gdy żywo mamy w pamięci pandemię, a za naszą wschodnią granicą i w Ziemi Świętej toczy się krwawa wojna.

Pierwsze o czym musimy wiedzieć, to prawda, że Zbawiciel mówił o znakach końca świata, a nie o czasie,

w którym to nastąpi. Oznacza to, że Pan Jezus nie mówił o dacie końca naszej rzeczywistości. Oto co powiedział: „Lecz o dniu owym i godzinie nikt nie wie, nawet aniołowie niebiescy, tylko sam Ojciec” (Mt 24, 36). Jakże zaś będą znaki końca świata? „Zaraz też po uciśnięciu owych dni słońce się zaćmi i księżyc nie da swego blasku; gwiazdy zaczną padać z nieba i moce niebios zostaną wstrząśnięte. Wówczas ukaże się na niebie znak Syna Człowieczego, i wtedy będą narzekać wszystkie narody ziemi; i ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego na obłokach niebieskich z wielką mocą i chwałą” (Mt 24, 29-30). W tym momencie, dla nas chrześcijan, ukazuje się to, co jest najważniejsze. Dla wierzących w Chrystusa tzw. „koniec świata” nie jest zagładą i wielką, nieopisaną tragedią, ale PARUZJĄ, czyli powtórnym przyjściem Chrystusa. Dla pierwszych chrześcijan rzeczywistość ponownego przyjścia Zbawiciela na końcu świata była czymś bardzo bliskim. Wystarczy poczytać listy św. Pawła, który często o tym wspomina. Do dzisiaj w liturgii okresu adwentu zachowało się starochrześcijańskie słowo *Marana tha*. Oznacza ono prośbę: „Niech nasz Pan przyjdzie”. Tak właśnie kończy się całe Pismo św., gdy otworzymy je na ostatniej księdze: „Mówi Ten, który o tym świadczy: «Zaiste, przyjdę niebawem». Amen. Przyjdź, Panie Jezu! Łaska Pana Jezusa ze wszystkimi!” (Ap 22, 20-21). Gdybyśmy jednak chcieli jednym zdaniem określić postawę chrześcijanina i oczekiwanie na przyjście Pana Jezusa, moglibyśmy zacytować słowa z Ewangelii: „A gdy się to dzieć zacznie, nabierzcie ducha i podnieście głowy, ponieważ zbliża się wasze odkupienie” (Łk 21, 28).

ks. Przemysław Wójcik

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

EUCHARYSTIA - niedziela - 9³⁰, 10³⁰ - msza święta na Oddziale rehabilitacji, pon. - pt. - 7³⁰.

Kaplica otwarta w godz. 6⁰⁰ - 21⁰⁰.

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii Świętej;

- codziennie godz. 6⁰⁰ - 12³⁰.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia Komunii Św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT namaszczenia chorych

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii Św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

KAPELANI:

ks. kan. Mirosław Bandos, ks. Przemysław Wójcik

TELEFON DYŻURNY: 602307457

MSzS JÓZEFÓW

EUCHARYSTIA z homilią w kaplicy MB z Lourdes
poniedziałek - piątek - 15⁰⁰

sobota, niedziela, święta nakazane - 11⁰⁰

Nabożeństwo różańcowe i adoracja

Najświętszego Sakramentu: pon - pt - 14⁰⁰

sobota, niedziela, święta nakazane - 10⁰⁰

(w tym czasie możliwość skorzystania ze spowiedzi)

SAKRAMENT namaszczenia chorych i pokuty

udzielany jest również na oddziałach szpitalnych

KAPELANI:

ks. Krzysztof Andaś, ks. Bogusław Dawidowicz

TELEFON: ##066, ##067, numery wybierane

ze służbowych telefonów na terenie szpitala.

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

EUCHARYSTIA w kaplicy szpitalnej:

od pon. do sob. godz. 7⁴⁵, niedziela o godz. 9³⁰

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELAN: ks. Mirosław Kszczot,

Diecejalny Duszpasterz Służby Zdrowia:

ks. Przemysław Wójcik

Radomskie Centrum Onkologii

MSZA ŚWIĘTA W KAPLICY SZPITALNEJ:

Niedziele i święta - 9³⁰, dni powszednie pon. - pt. - 11³⁰

Odwiedziny chorych i udzielanie sakramentów św.:

Codziennie (oprócz soboty) - 10⁰⁰ - 11³⁰

oraz w każdym innym czasie na prośbę chorego

lub rodziny. Kaplica jest otwarta przez całą dobę.

KAPELAN: ks. dr Adam Orczyk, tel. 694 697 828

KOLPORTAŻ
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Radomski Szpital Specjalistyczny
SWPZZPOZ Krychnowice
SPZOZ w Koźniewicach
Przychodnie Lekarskie
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,

tel.: 601 319 048

internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail: zbikum@op.pl

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

Najbliższe wydarzenia DSZ

26.11.23 r. godz. 17.15 – wypominki za zmarłych lekarzy w Katedrze radomskiej.

09.12.23 r. Wypominki za zmarłych lekarzy w Katedrze radomskiej.

09.12.2023 – Adwentowy Dzień Skupienia dla Służby Zdrowia w Wyższym Seminarium Duchownym w Radomiu. Początek spotkania o godz. 9.00. Temat: „Ja w Kościele – Kościół we mnie”.

APTEKA CAŁODOBOWA CZYNNA 24 GODZINY W DNI POWSZEDNIE NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl.Konstytucji 3 Maja 5

A/0013



Radomskie
Centrum Onkologii
im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 1967

NFZ

Bezpłatne badania PET-CT w Radomskim Centrum Onkologii

Badanie PET-CT jest jedną z najbardziej skutecznych metod diagnostyki obrazowej, która pozwala precyzyjnie określić lokalizację i stopień zaawansowania choroby nowotworowej.

- Badanie jest bezbolesne
- Zajmuje dosłownie kilka minut
- Wystarczy skierowanie i dowód osobisty

Skierowanie należy dostarczyć do rejestracji Radomskiego Centrum Onkologii lub przesłać na adres e-mail: pet@onkologiaradom.pl

Pacjenci poza ścieżką refundowaną przez NFZ, mogą skorzystać także z badań PET-CT komercyjnie.

Informacje o dostępnych terminach, a także kosztach skorzystania z usługi w Radomskim Centrum Onkologii dostępne są pod numerem telefonu:

48 377 90 20 lub 48 389 21 00

G/0644

ul. Uniwersytecka 6A, Radom

+48 377 90 20

DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

PRYWATNY TRANSPORT SANITARNY



TRANS-MED

☎ **503 849 387**

Y/0328

**APTEKI
OSIEDŁOWE**

CHROBREGO 9

tel.: 48 364 07 07

PON-PT 8:00-20:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekachrobrego9@gmail.com

**APTEKI
OSIEDŁOWE**

OSIEDŁOWA 9

w budynku

PZU ZDROWIE

tel.: 48 332 07 29

PON-PT 7:30-20:00

SOBOTA 8:00-13:00

aptekaosiedlowa9@gmail.com

**APTEKI
OSIEDŁOWE**

**WOLANÓW,
RADOMSKA 1**

tel.: 48 618 79 85

PON-PT 8:00-18:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekawolanow@gmail.com

A/0007

Interfach
WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ

**Zabezpieczenia,
teleinformatyka,
ochrona.**

Monitorowanie systemu zabezpieczeń
z interwencją patrolu.

26-600 Radom, ul. Chorzowska 13a
tel. 48 3 400 600, fax. 48 3 400 601
www.interfach.pl | @Interfach