

# ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

## Wybory

Wybory do polskiego Sejmu i Senatu już za nami. A i na pytania referendalne już odpowiedzieliśmy. Tegoroczna frekwencja przy urnach wyborczych napawa optymizmem, bo jak się okazało, w zdecydowanej większości chcemy decydować o naszym jutrze. Trochę mnie dziwi słabsza frekwencja w referendum, w którym mieliśmy okazję bezpośredniego opowiedzenia się w ważnych kwestiach dotyczących wieku emerytal-

nego czy bezpieczeństwa naszego kraju. Jednak to już historia. A tą tworzymy każdego dnia, dokonując wyborów w wielu zakresach naszej codzienności.

Zapraszając do lektury 335. numeru Zdrówka, życzę wszystkim droгим Czytelnikom, aby Państwa wszystkie wybory, także te drobne i codzienne, sprawiały, że nasze kolejne dni będą lepsze od tych minionych.

ZG



Bałtycka plaża, foto ZG

### WYBRANE ARTYKUŁY:

#### Utrudnienia w aptekach

Czytaj na stronie 4.

#### Czy to long cold?

Czytaj na stronie 6.

#### Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia”

Czytaj na stronie 8.

#### Zmiany w rejestracji do przychodni

Czytaj na stronie 13.

#### Bogactwo natury – lawenda

Czytaj na stronie 14.

#### Można leczyć migrenę na NFZ

Czytaj na stronie 17.

#### Niedobór żelaza – sygnały

Czytaj na stronie 20.

#### Bezpłatne badania przesiewowe jelita grubego w RCO

Czytaj na stronie 22.

#### Posługa Duszpasterska

Czytaj na stronie 23.

# USG

**dr n.med. Jarosław Więckowski**  
*specjalista radiodiagnostyki*

## BADANIA:

jamy brzusznej, tarczycy, piersi,  
prostaty, przeziemiączkowe,  
stawów biodrowych, kolanowych,  
kolor doppler i inne.

**Radom, ul. Żeromskiego 64**  
tel. 48 364 22 66  
695 434 813

Nowy Aparat VOLUSON E 8

B/0335

# LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **Lena Krajewska**

Radom,  
**ul. Żeromskiego 92, lok 1A**  
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy

pn. - pt. **7.00-17.00**,  
w soboty **8.00-9.00**

Badania analityczne  
Mikrobiologia - wymazy, hormony

**LABQUALITY - HELSINKI**

ISO 9002

**www.lab-medic.pl**



L/0046

# KLINIKA EUROMED

Radom, ul. Klonowica 8/1

Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18

tel. **48 369 95 17, 510 781 404**

Badania urodynamiczne - odpłatnie

Laserowe zabiegi  
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

F/0331

Dr nauk medycznych

**Grzegorz Szczęśniak**

specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej

**BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!**

porady, konsultacje, drobne zabiegi  
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi

- **ZABIEGI LASEREM ER : YAG**

**WIDODERMATOSKOPIA** - jedyna w Radomiu  
**www.euromed.radom.pl**

# LEKARZE SPECJALIŚCI

**511 511 234**

**CENTRUM  
BERNARDYŃSKA**

**48 386 95 00**

Radom,  
ul. Bernardyńska 3A,

**www.centrumbernardynska.pl**

Z/0590

# PRACOWNIA USG

**www.usgradom.pl**

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR**  
zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu  
**TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły  
chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przeziemiączkowe  
mózgu
- przepływy w naczyniach  
(**DOPPLER COLOR**)

**ZAPRASZAMY**

**Radom, ul. Sienkiewicza 32**

od poniedziałku do piątku

tel. **48 3626058**

B/0142

# RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI

**NZOZ**

**ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ  
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Radom,  
ul. Czachowskiego 42  
od pon. do pt. 8-15

tel. **48 384 7876**

**świadczy bezpłatne usługi  
w ramach NFZ**

w zakresie pielęgniarstwa  
opieki długoterminowej  
w domu chorego

P/0363

**http://www.rtd.radom.pl/**

## S P I S O G Ł O S Z E Ń

### LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 21  
Chirurgia – str. 2, 18  
Chirurgia naczyniowa – str. 15  
Dermatologia – str. 21  
Endokrynologia – str. 5, 20  
Ginekologia – str. 17  
Hematologia – str. 9  
Interna – str. 4, 5, 12,  
Kardiologia – str. 4, 7  
Laryngologia – str. 17, 20  
Neurologia – str. 14  
Okuliśtyka – str. 9  
Onkologia – str. 10, 20, 24  
Ortopedia – str. 15, 20  
Pediatria – str. 18  
Psychiatria – str. 16, 17  
Psychologia – str. 17

Rehabilitacja – str. 5, 8, 20

Stomatologia – str. 10, 11

Urologia – str. 4

### USŁUGI MEDYCZNE

Pielęgniarstwo – str. 6, 8, 16  
Opieka długoterminowa - str. 2, 6,  
8, 13  
NZOZ, Poradnie – str. 5, 11, 10,  
16, 20, 13

### SKLEPY MEDYCZNE

– str. 5, 15, 21

### DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 2, 25  
Laboratoria – str. 11, 12, 13

**RADIOLOGIA** - str. 7, 11

### ZDROWIE I URODA

– str. 11

### MEDYCYNA PRACY

– str. 11,

### PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 11  
Przychodnie – str. 3, 5, 7, 9, 11,  
13, 14, 19

### RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzą-  
cych działalność medyczną – str. 2,  
4, 18, 23

### POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach - str. 23

### APTEKI

- str. 3, 12, 24

### INNE

- str. 4, 15, 23, 24



# Apteka Gemini

## Apteki Gemini w Radomiu:

### ul. A. Tochtermana 1



pon. — pt.: 7:00 — 20:00    sob.: 8:00 — 15:00

### ul. Królowej Jadwigi 13



pon. — pt.: 7:00 — 20:00    sob.: 8:00 — 15:00

### ul. Główna 12



pon. — pt.: 7:00 — 20:00    sob.: 8:00 — 15:00

### ul. R. Traugutta 1A/m.U.4



7 dni w tygodniu: pon. — pt.: 7:00 — 22:00  
sob. — nd.: 8:00 — 22:00

**PRYWATNY GABINET  
KARDIOLOGICZNY**

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ  
specjalista chorób wewnętrznych  
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia  
wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

**Monika Lipiec**

kardiolog

spec. chorób wewnętrznych

**KONSULTACJE (leczenie) EKG**

ul. Struga 54 (przy Witaminie)  
zapisy od godz. 12  
tel. 730 318 320,

**ECHO SERCA**

Radom, ul. Olsztyńska 33a  
zapisy tel. 608 508 006

K/0334

Testy wysiłkowe - po wcześniejszym  
uzgodnieniu na wizycie

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**  
specjalista chorób wewnętrznych  
specjalista kardiolog

**GABINET  
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577  
wtorek, czwartek od 15<sup>30</sup>, zapisy od 12<sup>00</sup>

USG serca  
badania Holter EKG  
Holter ciśnieniowy  
EKG w gabinecie

**USG serca**

ul. Czachowskiego 21 a  
(Centrum Medyczne MEDJana)  
tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

Z/0102

# Utrudnienia w aptekach

To już taka polska codzienność i niekończący się spektakl. Niemal za każdym razem, gdy rządzący majstrują coś przy receptach, by „wszystkim ułatwić życie”, z efektów zmian niezadowoleni są pacjenci i farmaceuci. Przepisy związane z wydawaniem leków są często skomplikowane, niejasne lub po prostu nieprzyjemne. Najnowsze rozwiązania wysłały osoby przewlekle chore dodatkowo do aptek.

Recepty roczne w swoim czasie były wielką nadzieją na ułatwienie życia pacjentom przewlekle chorym. Nie dość, że wydawały się rozwiązywać problem z dostępem do specjalistów, to jeszcze znacząco ograniczały wycieczki do aptek. Niestety od chwili wdrożenia były źródłem frustracji i bałaganu, nie tylko dlatego, że rozpoczęta recepta w jednej aptece nie może być już realizowana w innej, gdzie na przykład jest taniej. Recepty roczne jakiś czas temu zniknęły, teraz pojawiły się ponownie,

ale zmiany, które mają obowiązywać od listopada znowu budzą wątpliwości. To jak ma być? Próbujemy wyjaśnić.

## Stare recepty, nowe zasady, czyli co z lekami za darmo

Już teraz jest zamieszanie z receptami rocznymi, a od listopada będzie większe. Teoretycznie recepty roczne mogą uwzględniać należną ci refundację. Jeśli jednak twoja recepta została wystawiona przed przyjęciem nowych zasad wprowadzających leki za darmo dla dzieci i seniorów, już z niej nie skorzystasz, chyba że nadal płacąc za leki.

By odebrać bezpłatne leki, nie wystarczy bowiem spełniać tylko kryterium wieku, mieć recepty na lek ze specjalnej listy i leczyć się na schorzenie, dla którego uprawnienie przynależy. Trzeba



mieć na receptie specjalny kod: „S” w przypadku seniorów i „DZ”, gdy z uprawnienia ma skorzystać osoba do 18. roku życia.

Jeśli twoja recepta nie ma kodu, nie rezygnuj z niej od razu. Upewnij się najpierw, że faktycznie masz prawo do leków za darmo. Wielu pacjentów się zdziwiło, jak bardzo ograniczone jest to uprawnienie.

## Recepta roczna – kolejne zmiany od listopada

Recepta roczna przed zawieszeniem pozwalała pacjentowi wykupić jednorazowo leki na 180 dni, czyli realnie mógł on odwiedzić aptekę w związku z chorobą przewlekłą tylko dwa razy w roku.

Według nowych zasad pacjent będzie mógł zrealizować za jednym razem receptę na maksymalnie cztery miesiące (120 dni). Dla chorego oznacza to niestety konieczność udania się do apteki po przepisane leki przynajmniej trzy razy w roku, pomimo wystawionej recepty rocznej.

Coraz trudniej zrozumieć, dlaczego więc recepta jest nazywana roczną. Może dlatego, że ograniczane są wizyty lekarskie, a nie te w aptece. Czemu to jednak ma służyć, naprawdę trudno powiedzieć.

**SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE**

**GERmed**

26-600 Radom, ul. F. Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**  
kardiolog endokrynolog  
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**  
kardiolog  
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
- ♥ **12 kanałowy**
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

**Kompleksowa opieka lekarska**

K/0070

**RADOSŁAW MOLGA**

specjalista urolog

**PRZYJMUJE**

Centrum Bernardyńska  
- ul. Bernardyńska 3a

tel. 511 511 234, 48 386 95 00  
w poniedziałki i piątki od 8.00

Endomed

- ul. Kilińskiego 6

tel. 606 169 634, 48 340 02 35  
w środy i czwartki od 15.20

U/0406



# FIZJOTERAPIA DOMOWA



**PAKIET REHABILITACYJNY**  
DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
POSIADAJĄCYCH ORZECZENIE O ZNAČNYM  
STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI  
ORAZ OSÓB BEZ ORZECZENIA

**ZAPEWNIAMY PROFESJONALNĄ  
REHABILITACJĘ W WARUNKACH DOMOWYCH  
DLA PACJENTÓW Z ZABURZENIAMI NARZĄDU RUCHU**

## WIZYTA FIZJOTERAPEUTYCZNA OBEJMUJE:

- **ĆWICZENIA INDYWIDUALNE Z PACJENTEM**
- **ĆWICZENIA NEUROFIZJOLOGICZNE**
- **EDUKACJĘ PACJENTA**
- **MASAŻ LECZNICZY**
- **ELEKTROTERAPIĘ**
- **LASEROTERAPIĘ**

**ul. 25 -Czerwca 81 gabinet 8**  
**Radom**

**Rejestracja telefoniczna: 609 410 935**

**Infolinia: 661 347 630 w godz. 8-16**

## Trzy moduły, czyli utrudnienie dla farmaceuty

Nadchodzące zmiany są nie tylko utrudnieniem dla pacjentów, ale też dla farmaceutów. Przy receptach rocznych będą bowiem musieli dzielić je na trzy moduły, co przy niektórych lekach może stanowić problem. Jak mówią aptekarze, systemy komputerowe nie zawsze potrafią prawidłowo podzielić dawki produktów leczniczych (np. w formie ampułek). Może to utrudnić pacjentom zachowanie ciągłości terapii, a pracownikom aptek skomplikuje pracę.

Nie pierwszy raz słyszymy, że farmaceuci mają problem z wyliczeniem, ile leku mogą wydać pacjentowi. Niejednokrotnie muszą posilkować się kalkulatorem, skomplikowanymi obliczeniami, które zresztą nie uwzględniają sytuacji życiowych, jak utrata dawki. Przykładowo – jeśli na receptę dostępna jest mieszanka mlekozastępcza i dziecko zje większą porcję, zaczyna się problem, bo system nie przewiduje w ogóle takich „strat” i nie ma nawet odrobiny zapasu ponad ustaloną dawkę na receptę.

Według przedstawicieli Okręgowych Rad Aptekarskich (ORA) przyjęcie zaproponowanych obecnie rozwiązań może doprowadzić do tego, że pacjen-

tom często w ogóle nie będzie można wydawać leków bez złamania przepisów. Chociażby taka zagadka – jak podzielić 100 ampułek leku na 3 równe części? Kuriozalne, ale niestety zasadne pytanie.

Farmaceuci wystosowali petycję do Naczelnej Izby Aptekarskiej, Ministerstwa Zdrowia oraz obecnej minister zdrowia Katarzyny Sójki w sprawie uproszczenia zasad realizacji recept. Nie pierwszy i zapewne nie ostatni to raz.

Autorka: Eliza Dolecka

Źródło: poradnikzdrowie.pl

## GABINET FIZJOTERAPII I OSTEOPATII

*Vita Vi* **JAROSŁAW LIPIEC**

masaż leczniczy  
terapia powięziowa, terapia manualna  
terapia metodą dr Ackermanna (chiropraktyka)  
kinesiology taping  
rehabilitacja pouradowa  
rehabilitacja w bólach mięśni, stawów, kręgosłupa  
rehabilitacja po mastektomii  
**TERAPIA OBRZĘKOWA**  
- drenaż limfatyczny manualny  
- aparatem BOA MAX 2

**BEZPŁATNE BADANIE FIZJOTERAPEUTYCZNE**  
**REHABILITACJA DOMOWA**

**Radom, ul. Chrobrego 52 lok 4**  
**tel. 608 363 476**

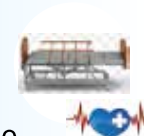
**gabinet fizjoterapii Vita Vi**

R/0360

**Pomagamy w uzyskaniu  
dofinansowania NFZ**  
z Państwowego  
Funduszu Rehabilitacji  
Osób Niepełnosprawnych

## W NASZEJ OFERCIE

- + wózki
- + balkoniki
- + kule
- + laski
- + ortozy i stabilizatory tułowia,
- + kończyn górnych i dolnych
- + ciśnieniomierze
- + termometry
- + wkładki do butów
- + akcesoria do stóp
- + pieluchomajtki
- + wkłady urologiczne
- + podkłady
- + poduszki ortopedyczne
- + materace przeciwoleżynowe
- + i inne



**Radom, ul. Zbrowskiego 62 c**  
**tel. 791 648 617**

R/0370

# Czy to long cold?

Tydzień chorowania i po sprawie? Nic bardziej mylnego. Brytyjscy naukowcy właśnie dowiedli, że istnieje tzw. long cold, czyli długie przeziębienie. Czym konkretnie jest ta przypadłość, jakie daje objawy, a przede wszystkim – jak długo może trwać?

## Długi covid i długie przeziębienie



Autorami odkrycia są badacze z Queen Mary University of London, a inspiracją do badań była choroba Covid-19. Tak zwany ostry Covid-19 trwa do czterech tygodni i w tym czasie mogą utrzymywać się dokuczliwe objawy infekcji.

Z kolei long covid (post Covid, długi Covid, przetrwały objawowy Covid-19) to termin określający zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, w którym objawy utrzymują się lub pojawiają po upływie 12 tygodni od momentu potwierdzenia zakażenia – nawet przez kilka następnych miesięcy.

Badacze zaobserwowali, że podobna zależność występuje przy przeziębieniu. Tu również dolegliwości mogą znacząco się wydłużać. I właśnie w takim przypadku można mówić o długim przeziębieniu.

## Typowe objawy długiego przeziębienia

Autorzy badania opublikowanego w „Lancet’s eClinical Medicine” wykazali, że do objawów long cold, czyli długiego przeziębienia można zaliczyć utrzymujące się po ostrym stadium infekcji objawy:

- katar i kaszel,
- biegunki,
- bóle brzucha,
- ból mięśni i stawów,
- zaburzenia snu,
- problemy z pamięcią i koncentracją (mgła mózgowa),
- zawroty głowy.

Dolegliwości składające się na long cold mogą utrzymywać się nawet przez kilka tygodni.

Do powyższych wniosków badacze doszli na podstawie analizy obserwacji 10 171 osób. Informacje były zbierane w pierwszych dwóch miesiącach 2021 roku, kiedy w Wielkiej Brytanii dopiero wprowadzano szczepionki przeciw

## NZOZ „DUO-MED” S.C.

świadczy bezpłatnie usługi w ramach NFZ w zakresie  
Hospicjum Domowe dla Dorosłych  
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Radom,  
ul. Olsztyńska 39 lok. 2

Białobrzegi,  
ul. Rzemieślnicza 22 B

na terenie Radomia, powiatu radomskiego i białobrzezkiego  
zapewniamy bezpłatną opiekę lekarską,  
pielęgniarską, psychologiczną, rehabilitacyjną i duchową  
oraz wypożyczamy bezpłatnie sprzęt medyczny

Całodobowy kontakt telefoniczny: 608 594 415, 608 193 867, 664 964 680

P10672



## DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem  
świadczy usługi bytowe,  
opiekuńcze, wspomagające  
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,  
wymagających całodobowej  
opieki i pomocy z powodu wieku,  
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. 48 385 86 21, KOM. 508 316 852

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06  
z dnia 23.01.2006r.

I/0522

## medistar SKLEP MEDYCZNY

BEZPŁATNY DOWÓZ  
TOWARU DO INSTYTUCJI

REALIZUJEMY  
WNIOSKI NA NFZ

Radom,  
ul. Okulickiego 58/70 lok 2  
tel./faks 48 360 83 24  
e-mail medistar@medistar.pl  
[www.medistar.pl](http://www.medistar.pl)

AA/0289



**Radom ul. Konrada Vietha 23**  
**Najnowsza technologia**  
**w diagnostyce i wspomaganiu**  
**leczenia XXI wieku**

Analizuje i dokonuje terapii  
dla ponad 540 narządów,  
tkanek i kości.

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA**  
**DIACOM OKREŚLAMY STAN**  
**ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH**  
**ORGANÓW, WYKRYWAMY**  
**PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ**  
**LOKALIZACJE, GRZYBY,**  
**BAKTERIE, WIRUSY I STANY**  
**ZAGROŻENIA ROZWOJEM**  
**CHOROBY.**

Zapisy na badanie pod numerem telefonu  
**506 183 797**  
**f / biorezonans.radom**



## Kompleksowe badanie **REZONANSEM** **MAGNETYCZNYM**

na aparacie **SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli**



**POSIADAMY KONTRAKT z NFZ**  
**KRÓTKIE TERMINY**

**Wykonywanie badań na**  
**życzenie pacjentów**  
**oraz w ramach**  
**pakietów**  
**PZU, ENELMED**

**Małgorzata i Henryk Gruszka**  
**ul. Andrzeja Struga 60,**  
**26-600 Radom**  
**www.pracowniartg.eu**  
**tel. 48 362 14 76, kom. 506 349 338**

**NOWA PLACÓWKA,**  
**Radom, ul. Okulickiego 76, tel. 797 281 549**

Covid-19. Z powyższej grupy 1 343 osób  
było zakażonych wirusem SARS-CoV-2,  
a 472 chorowało na inne infekcje układu  
oddechowego, głównie grypę i przezię-  
bienie.

*Niektóre objawy mogą być takie same*  
Główną autorką analizy jest

Giulia Vivaldi z Queen Mary University  
of London. Jak wyjaśniła, to dopiero  
początek badań nad długim przezię-  
bieniem. Autorzy badania podkreślają,  
że niektóre objawy long cold mogą  
być identyczne jak objawy long covid,  
jednak z koronawirusem SARS-CoV-2

bardziej powiązane są takie objawy jak  
nadmierne pocenie się, utrata smaku  
i węchu, zawroty głowy.

Autorka: Katarzyna Hubicz  
Źródło: poradnikzdrowie.pl



**prof. dr hab. n. med.**  
**Dariusz A. Kosior, FACC, FESC**  
**kardiolog**  
**specjalista chorób wewnętrznych**  
**specjalista medycyny sportowej**

**Konsultacje pacjentów**  
**i badania echo serca**

**Centrum Medyczne**  
**MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)  
zapisy od 9 - 19  
**tel.: 48 363 33 73, 510 098 225**

Posiada wieloletnie doświadczenie akademickie jako adiunkt I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego  
Uniwersytetu Medycznego oraz kierownik Kliniki Kardiologii i Nadciśnienia Tętniczego z Pracownią  
Elektrofizjologii Klinicznej Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie.

### Specjalizuje się w:

- leczeniu i diagnostyce chorób układu krążenia, ze szczególnym uwzględnieniem różnych postaci niewydolności serca, choroby wieńcowej, zaburzeń rytmu serca, w tym migotania przedsionków oraz nadciśnienia tętniczego, zwłaszcza postaci wtórnych i opornych na leczenie;
- diagnostyce obrazowej serca, z wykorzystaniem m.in. echokardiografii trójwymiarowej czasu rzeczywistego (3D-RT).

Posiada Indywidualną Akredytację II stopnia Sekcji Echokardiografii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Opiekun  
specjalizacji w dziedzinie chorób wewnętrznych i kardiologii. Promotor i recenzent przewodów doktorskich, habilitacyjnych  
i profesorskich w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Profesor Polskiej Akademii Nauk.

Odbył liczne kursy, staże i szkolenia zawodowe w kraju i za granicą. Członek licznych polskich i międzynarodowych organizacji  
i towarzystw naukowych, m.in.: Europejskiej Asocjacji Rytmu Serca (EHRA), Europejskiej Asocjacji Obrazowania Serca i Naczyń  
(EACVI), Fellow Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (FESC) oraz Fellow Amerykańskiego Towarzystwa  
Kardiologicznego (FACC).

Od 1996 roku posiada amerykański certyfikat Educational Commission for Foreign Medical Graduates, standardu oceny  
kompetencji i kwalifikacji międzynarodowych absolwentów medycyny.

K/0052

**DK-REH**  
**Damian Kaczor**  
**FIZJOTERAPEUTA**

- Osteopatia
- PNF
- Masaż tkanek głębokich
- Elektroterapia:  
*Tens, Nemec, Kotz*
- Ultradźwięki
- Lampa Sollux

**FIZJOTERAPIA W DOMU PACJENTA**

TEL.: 785 195 076  
RADOM, WIERZBIKA 99C,  
I PIĘTRO GABINET 116

Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia” została powołana przez Konferencję Episkopatu Polski w 2000 roku jako wyraz wdzięczności dla Ojca Świętego Jana Pawła II za Jego niestrudzoną posługę duchową na rzecz Kościoła i Ojczyzny. Idea utworzenia Fundacji jako organizacji, której działalność ma upamiętniać pontyfikat Jana Pawła II przez promowanie nauczania papieża i wspieranie określonych przedsięwzięć społecznych (głównie w dziedzinie edukacji i kultury), narodziła się po pielgrzymce Ojca Świętego do Polski w 1999 r.

## NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**  
Poradnia Rehabilitacji **NFZ** i odpłatnie Rehabilitacja  
w domu chorego **NFZ** i odpłatnie Rehabilitacja dzieci  
w schorzeniach neurologicznych

### Poradnia Rehabilitacji Leczniczej, Radom, ul. Główna 12

lek. med. **Krystyna Gamecka-Stanisławek**  
specjalista rehabilitacji medycznej,  
lekarz chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Kozera**  
specjalista rehabilitacji medycznej,  
specjalista chorób wewnętrznych

### Zabiegi rehabilitacyjne w godz. 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Terapia manualna
- PNF
- Masaż:
  - klasyczny
  - bańką chińską
  - drenaż limfatyczny
- Aquavibron
- Diatermia krótkofalowa DKF
- Fala uderzeniowa
- Kąpiele wirowe
- Kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

telefony: stacjonarny 48 66 01 001,  
komórkowy 601 485 952, 608 511 928

**NZOZ MAR-MED**  
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie  
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE**  
**NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE**  
**OPIEKA CAŁODOBOWA**  
**RÓWNIEM W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE**  
**CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

**PIO-URO-MED**  
**Piotr Grosiak**

Specjalistyczna całodobowa  
Praktyka Pielęgniarska

opieka pielęgniarska  
opieka po zabiegach operacyjnych  
wymiana: cewników, drenów,  
worków stomijnych, urostomii  
iniekcje dożylnie, domięśniowe, kroplówki  
leczenie trudno gojących się ran,  
odleżyn, owrzodzeń podudzi

**PROFESJONALNA OPIEKA**  
**OPIEKUNEK MEDYCZNYCH**  
**tel. 693102328**

# Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia”

Organizacją kierują: Rada składająca się z dziesięciu osób oraz Zarząd liczący czterech członków. Na czele Rady stoi ks. kard. Kazimierz Nycz, a przewodniczącym Zarządu jest ks. Dariusz Kowalczyk. Siedziba Fundacji znajduje się w Warszawie w Sekretariacie Konferencji Episkopatu Polski. Nadzór państwowy nad działalnością Fundacji sprawuje minister właściwy do spraw oświaty oraz szkolnictwa wyższego oraz – niezależnie od nadzoru państwowego – Konferencja Episkopatu Polski, jako Fundator.



2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

W ciągu dwudziestu dwóch lat swojej działalności Fundacja objęła opieką kilka tysięcy młodych ludzi z całej Polski zgodnie z wezwaniem Ojca Świętego do „nowej wyobraźni miłosierdzia”. Około 2000 stypendystów niemalże z każdego zakątka Polski tworzy niezwykle pomnik, budowany przez Polaków wdzięcznych św. Janowi Pawłowi II.

## Co robi Fundacja?

### Dzień Papieski

Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Polaka, do którego została powołana Fundacja, dokonuje się poprzez organizowanie corocznego Dnia Papieskiego. Stanowi on okazję do ponownego odczytania papieskiego nauczania. Zadanie to jest niezwykle ważne szczególnie po kanonizacji Ojca Świętego. Obchody Dnia Papieskiego ukazują osobę i dzieło św. Jana Pawła II młodemu pokoleniu, które nie miało już możliwości osobistego spotkania Świętego Papieża Polaka. Dzień Papieski obchodzony jest każdego roku, w niedzielę poprzedzającą wybór Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową.

„**ZAWSZE PRZY TOBIE**” Sp.z o.o.  
oferuje usługi w zakresie

## Hospicjum Domowego dla Dorosłych

**BEZPŁATNIE - refundacja NFZ**

na obszarze Radomia,  
powiatu radomskiego,  
przysuskiego i szydlowieckiego.

## Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

**nr tel: 517 45 62 21,**  
**501 741 118, 602 772 744**

Gwarantujemy opiekę lekarza,  
pielęgniarki, psychologa,  
rehabilitanta, księdza oraz  
bezpłatnie sprzęt medyczny.

**NZOZ ESSAMED**  
**Anna Sosińska**  
Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

**BEZPŁATNIE**  
**na podstawie umowy z NFZ**  
**PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA**  
**DOMOWA**

**PRYWATNE ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE**  
**w domu pacjenta**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE**  
**codziennie w godz 8-18**  
**48 360 74 52, 600 766 982**

**OSOBISZCIE: pn - pt w godz. 9-13**  
**www.essamed.pl**

- Kompleksowe badanie wzroku
- Bezpłatne przesiewowe badania wzroku u dzieci
- Dobór soczewek kontaktowych

Radom,  
ul. Królowej Jadwigi 21  
tel.: 794 063 610  
Poniedziałek-Piątek 10-18

O/0525

## GABINET OKULISTYCZNY

PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW  
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym

### BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia



O/0658

### BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiar mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiar długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego  
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,  
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 790 424 555

## OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul. Słowackiego 8

Wykonujemy badanie OCT  
(badanie komputerowe plamki i nerwu  
wzrokowego w kierunku jaskry)

Okulista  
**Elżbieta Likowska**

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18, czw 16-18

sobota na zapisy

tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny  
czynny codziennie 10 - 18  
sobota 10 - 13

O/0403

### Nagrody TOTUS TUUS

Osoby i instytucje, które w sposób szczególnie przyczyniają się do promocji nauczania św. Jana Pawła II lub poprzez swoje działania realizują wezwanie Papieża Polaka do obrony godności człowieka, mają szansę zdobyć najważniejszą nagrodę Kościoła katolickiego w Polsce – nagrodę TOTUS TUUS. Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia” przyznaje nagrody od 2000 roku. Laureatami „Katolickich Nobli” są ludzie, którzy oddali się służbie prawdzie i dobru, wyciągający pomocną dłoń zmarginalizowanym czy też dzielący się ze swoimi czytelnikami, słuchaczami lub widzami słowami św. Jana Pawła II. Inni pielęgnują i promują wartości chrześcijańskie – rdzeń naszej kultury i tożsamości. Nagrody TOTUS TUUS wręczone są co roku w wigilię Dnia Papieskiego podczas uroczystej gali na Zamku Królewskim w Warszawie.

### Program stypendialny

Jednym z najważniejszych działań Fundacji jest prowadzony od samego początku jej istnienia program stypendialny. Stypendia przyznawane są zdolnej młodzieży pochodzącej z niezamożnych rodzin z małych miast i terenów wiejskich w oparciu o zatwierdzony przez Zarząd Fundacji Regulamin przyznawania stypendiów edukacyjnych Fundacji „Dzieło Nowego

Tysiąclecia”. Fundacja rozpoczynała swoją działalność, przyznając stypendia 500 osobom. Dziś, dzięki hojności Polaków, program obejmuje prawie 2000 młodych ludzi z całej Polski, co jest możliwe tylko dzięki ofiarności i dobrej woli społeczeństwa.

### Obozy formacyjno-integracyjne

Pomysł wakacyjnego spotkania wszystkich stypendystów zrodził się w 2001 roku. Wówczas stypendium otrzymywało 500 stypendystów z 5 diecezji. Aktualnie, ze względu na dużą liczbę stypendystów, organizowane są trzy letnie obozy dla każdej z grup wiekowych: dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich, dla studentów oraz dla maturzystów – przyszłych studentów, dla których obóz jest okazją do poznania ludzi ze swoich wspólnot akademickich i zdobycia informacji o mieście, w którym będą studiować i mieszkać. Obozy formacyjno-integracyjne stanowią integralną część programu stypendialnego.

### XXIII Dzień Papieski

Tegoroczny XXIII Dzień Papieski obchodziliśmy 15 października pod hasłem: „Jan Paweł II. Cywilizacja życia”.

Szczegółowe informacje o działalności Fundacji Dzieło nowego tysiąclecia, a także sposoby wsparcia jej działalności znajdują się na stronie <https://dzieło.pl>.

lek. med. **Ewa Krupa**  
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezów i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

Radom  
ul. Żeromskiego 62  
pn., śr., pt. od 15

zapisy na telefon:  
606 689 450

O/0303

## GABINET HEMATOLOGICZNY

Radom, ul. Królowej Jadwigi 13 gab. 29

**Jolanta Wójcik**

specjalista chorób wew. hematolog

wtorek, czwartek 16-18

tel. 608 490 043

**Justyna Górlicka-Szymczyk**

specjalista onkologii klinicznej

środa 15.30 - 18.30

tel. 510 241 715

AF/0338

## SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY

lek. **Anna Dusińska-Kamińska**

specjalista chorób oczu

tel. lekarza 600 951 229

Rejestracja tel.: pn. - pt. godz. 9<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>

**48 385 18 12**

przyjęcia czwartek 16<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>

ul. Daszyńskiego 7

O/0273

**STOMATOLOGIA  
MEDIDENT**

lek.dent. **Kamil Iwanowski**  
 • Stomatologia zachowawcza  
 • Endodoncja  
 • Mikroskopia stomatologiczna  
 • Protetyka  
 • Chirurgia stomatologiczna  
 • Stomatologia dziecięca  
 • Stomatologia estetyczna  
 • Profilaktyka i higienizacja

Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok. 1  
 tel. 572 972 606

Poniedziałek - czwartek 14<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>,  
 piątek 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>, sobota 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

www.medident.radom.pl

J/0664

**ortodonta**

lek.stom. **Magdalena Wiosna**  
 SPECJALISTA ORTODONTA

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

**Radom,**  
**ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro**

**605 384 773**  
**48 363 53 66**

J/0295

**ORTO-LIVE**  
— JANIK —

www.ortolive.pl  
 ortolive.janik@gmail.com

specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej

lek. med. lek. stom. **Paweł Roguś**

**CHIRURGIA ORTOGNATYCZNA  
 IMPLANTOLOGIA**

Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.  
 tel. 602 660 944, 532 004 781  
 Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik ortolive

J/0603

# Wystarczy już jedna dawka. Lek na depresję kryje się w grzybach

Brzmi nieprawdopodobnie, wręcz fejkowo, a jednak to prawda. Niewykluczone, że szykuje się kolejny przełom w leczeniu depresji. Zawarta w niektórych grzybach psylocybina wyraźnie poprawia stan pacjentów, w dodatku na dłużej!

Wprawdzie to wstępne wnioski oparte na wynikach niewielkiej grupy pacjentów (ok. 100 osób), ale niewątpliwie były to badania kliniczne, spełniające wszelkie wymogi formalne. Już pojedyncza dawka psylocybiny wpłynęła pozytywnie na samopoczucie badanych. Co ważne – efekt utrzymał się na dłużej (obserwacje prowadzono 43 dni) i nie zaobserwowano żadnych poważniejszych skutków ubocznych terapii.

*Psylocybina z grzybków halucynogen-  
 nych – nie róbcie tego w domu*

Wyniki badań omówiono na łamach „Journal of the American Medical Association”. Naukowcy z kilku amerykańskich ośrodków badawczych sugerują, że pierwsze testy dają nadzieję na nowe podejście do terapii depresji i większą szansę pokonania jej lekoopornych odmian. Trzeba jednak zachować umiar i zdrowy rozsądek, wyciągając wnioski w tej sprawie. Przede wszystkim depresja to choroba o złożonym charakterze, nieraz nawracająca nawet po latach. Obserwacje niewielkiej grupy chorych dają podstawy do kontynuacji i pogłębienia badań. Na razie tylko tyle i aż tyle.

Co do samej psylocybiny – nie pró-



bujcie stosować jej w formie naturalnej, „profilaktycznie”. Już jednorazowe spożycie grzybów halucynogennych wywołuje u człowieka zaburzenia percepcji czasoprzestrzennej, huśtawkę nastrojów czy gonitwę myśli. Trudno jest samodzielnie ustalić bezpieczną dawkę, a zbyt wysoka grozi długofalowymi problemami, w tym nawracającymi stanami lęku i paniki, a także depresją, z którą dawka kontrolowana ma walczyć.

*Lek na depresję – co ustalono podczas badań*

W amerykańskim badaniu uczest-

**NZOZ DENT-ARTIS**

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

**Radom,**

**ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro**  
**tel.: 48 334 14 25, 604 481 599**

Czynne codziennie  
 sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

**LECZENIE:**

**Zachowawcze**  
*dzieci i dorosłych,*  
**protetyczne,**  
**chirurgia stomatologiczna,**  
**profilaktyka,**  
**rtg zębów.**

**LECZENIE BEZ BOROWANIA**  
**metodą abrazji wodno-powietrznej**

J/0498



**GIERACH**  
 STOMATOLOGIA

lek. dent. **Piotr Gierach**

**LECZENIE ZABURZEŃ CZYNNOŚCI STAWÓW  
 SKRONIOWO-ŻUCHWOWYCH**

**SZYNOTERAPIA**

**PROTETYKA STOMATOLOGICZNA**

pon – śr w godz. 9:00 – 19:00  
 czwartek w godz. 14:00 – 19:00  
 piątek w godz. 9:00 – 14:00

**+48 48 340 40 60 | 697 073 833**

ul. Żwirki i Wigury 38 lokal 7/8, 26-615 Radom

[www.dent.com.pl](http://www.dent.com.pl)

[dent@dent.com.pl](mailto:dent@dent.com.pl)

J/0494

## **LUXDENT** **Gabinet Stomatologiczny** **Dariusz Szydło**

Radom, ul. Struga 54 Lok 7  
 (wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

**Godziny przyjęć:** **Informacje i zapisy:**

pn. pt. 9.00 do 18.00  
 sobota 9.00 do 14.00

**695 726 422**  
**48 360 64 36**

J/0543



# apteka odzienna

**Radom, ul. Mireckiego 14**

**Radom, ul. Paderewskiego 17/2**

**Radom, ul. Staroopatowska 22A**

**Białobrzegi, ul. Krakowska 81**

**Iłża, ul. Dr. Anki 16 AB**

**Kozienice, ul. Nowy Świat 19**

**Lipsko, ul. Śniadeckiego 5**

**Lipsko, ul. Zwoleńska 9**

**Pionki, ul. Henryka Sienkiewicza 36**

**Przysucha, ul. Radomska 1**

**Szydłowiec, ul. Staszica 17**

**Zwoleń, ul. Św. Jana 1**

**[www.aptekacodzienna.pl](http://www.aptekacodzienna.pl)**



**727 011 011**



## JESIENNA REZYDENCJA SENIORA

*Nowy, luksusowy dom opieki  
i rehabilitacji w Radomiu  
dla osób w podeszłym wieku,  
niepełnosprawnych i przewlekle chorych.*

Oferujemy:

- Całodobową opiekę pielęgniarstwa,
- Rehabilitację grupową i indywidualną,
- Opiekę lekarską i psychologiczną,
- Wyżywienie z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb,
- Opiekę duszpasterską,
- Terapię zajęciową, spotkania, koncerty,
- Usługi fryzjersko-kosmetyczne.

Radom, ul. Stefanii Perzanowskiej 44  
tel. 533 507 999

[www.jesiennarezydencjaseniora.com](http://www.jesiennarezydencjaseniora.com)



11/0686

## Zmiany w rejestracji do przychodni

**Jesień to czas wzmożonych zachorowań. Dlatego, tak ważne jest, aby nieustannie śledzić zmiany, które dotyczą funkcjonowania różnych placówek związanych ze służbą zdrowia. Tym razem chodzi o przychodnię i proces rejestracji.**

Długie kolejki i brak terminów dają się we znaki każdemu, kto chce pilnie zgłosić się do lekarza rodzinnego. Jednak kiedy nagle musimy skorzystać z pomocy medycznej, czy pojawić się w szpitalu i zarejestrować do specjalisty okazuje się, że niezbędne jest posiadanie dowodu osobistego. Najnowsze udogodnienie pomoże rozwiązać ten problem.

*Zmiany, które zaoszczędzą kłopotu*

Kto choć raz nie miał problemu z rejestracją, bo zapomniał dowodu osobistego? W obecnych czasach, kiedy płacić można za pomocą telefonu, coraz mniej osób nosi ze sobą portfel, a w nim dokumenty. Dlatego aplikacja mObywatel ma ułatwić wiele codziennych spraw.

Za jej pomocą pacjenci będą mogli między innymi dokonywać rejestracji do przychodni lub szpitala. Elektroniczny dokument ma taką samą ważność, jak ten tradycyjny. Wystarczy zainstalować aplikację i podążać za wytycznymi, a dzięki temu dokument jest zawsze w telefonie. Warto zaznaczyć, iż tego

typu aplikacja jest bezpieczna i nie mają do niej dostępu nieuprawnione osoby.

*Jak działa mObywatel? Nie tylko dowód osobisty.*

Po zainstalowaniu aplikacji mObywatel 2.0 należy dokonać rejestracji, nadać hasło i aktywować mDowód. W tym celu konieczne jest potwierdzenie tożsamości. Można skorzystać

z bankowości elektronicznej lub profilu zaufanego. Po dokonaniu niezbędnych czynności w aplikacji pojawia się cyfrowa wersja naszego dowodu osobistego.

Ten rodzaj dokumentu stanowi trzecią pełnoprawną formę legitymowania, zaraz po tradycyjnym dowodzie czy paszporcie. Z mDowodu można skorzystać prawie wszędzie. Jak informuje Ministerstwo Cyfryzacji, za pomocą cyfrowego dokumentu załatwimy sprawy w urzędzie, banku, sądzie, przychodni czy u notariusza.

Autorka: Magdalena Siraga  
Źródło: [poradnikzdrowie.pl](http://poradnikzdrowie.pl)



**Elżbieta Stachura**  
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6

tel.: 48 364 04 53, 608 806 402

[www.nzoz-chrobrego.pl](http://www.nzoz-chrobrego.pl)

NZOZ Chrobrego Elżbieta Stachura

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa Domowa (NFZ)  
HOSPICJUM DOMOWE (NFZ)**

**GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ**

- FIZYKOTERAPIA
- HYDROTERAPIA

- MASAŻ
- KINEZYTERAPIA

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO I REHABILITACYJNEGO**

**REHABILITACJA Z DOJAZDEM DO PACJENTA**

11/0182

**OPIEKA DŁUGOTERMINOWA**

**ZDROWIE**

**ZDROWIE**

**PIELĘGNIARSTWO**

[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

**Tomasz Paciejewski**  
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

**Radom:**  
**Gabinet prywatny**  
ul. Główna 12  
rejestracja,  
tel.: 575 149 918

N/0544



**SPECJALISTYCZNY  
GABINET  
NEUROLOGICZNY**

lek.med. **Ewa Dudzińska**  
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 12<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

Centrum Medyczne  
**MEDJana**  
NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

N/0316

tel. 606731821

**GABINET  
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauz 32

poniedziałek 16-17

**Marina Chojnacka**  
neurolog

**604 994 824**

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

## Bogactwo natury – lawenda

Lawenda jest jedną z najważniejszych roślin dla przemysłu perfumeryjnego i kosmetycznego. Lawendę cenią też farmaceuci i... smakosze – warto więc mieć ją w domowej apteczce i na kuchennej półce z przyprawami. Łyżeczkę lawendowej nalewki stosuj profilaktycznie w okresie przeziębień. Jakie jeszcze właściwości lecznicze ma lawenda?

Lawenda to nie tylko piękny zapach. Kwiaty lawendy kryją w sobie wszystkie najbardziej pożądane składniki – jest w nich wyjątkowo duża ilość garbników (aż 12 proc.), a ponadto: triterpeny, kumaryny, fitosterole, antocyjany, kwasy organiczne, sole mineralne.

Ale to, co w lawendzie najcenniejsze, to olejek eteryczny o wyjątkowo złożonej budowie. W jego skład wchodzi substancje dość rzadkie w świecie roślinnym, ale o szerokim spektrum działania – linalol, geraniol, furfural, pinen, cyneol, borneol, a ponadto garbniki, cukry i związki mineralne. Dlatego kwiaty lawendy mają wielorakie zastosowanie.

### *Lawenda uspokaja i pobudza*

Związki aromatyczne, zawarte w olejku lawendowym, wpływają tonująco na układ nerwowy. To oznacza, że zapach tego olejku uspokaja, łagodzi skutki stresu emocjonalnego i napięcia nerwowego, ułatwia zasypianie.

Ususzone kwiaty i liście lawendy można włożyć do płóciennego woreczka i trzymać przy poduszce – pomogą spokojnie przespać noc. Natomiast w przypadku zmęczenia i znużenia, zapach lawendy pobudza aktywność umysłową.

W sytuacjach kryzysowych można więc ratować się, spryskując skórę wodą toaletową na bazie lawendy, zapala-



jąc kominek aromaterapeutyczny albo biorąc kąpiel z dodatkiem kilku kropli olejku.

### *Lawenda wspomaga układ trawienny*

Substancje zawarte w kwiatach i liściach lawendy są pomocne przy różnych kłopotach z układem trawiennym

**JAROSŁAW  
KOSOWSKI**

specj. **NEUROLOG**

Radom,  
ul. Focha 12/7  
rejestracja:  
tel. 608460030

N/0290

przyjmuje  
w poniedziałki i środy od godz. 16

prof. dr hab. n. med.

**Jan Krzysztof Podgórski**

NEUROCHIRURG

Radom,  
ul. Lekarska 2A, piętro 1  
czwartki w godz.: 15-20

Zapisy tel. poniedziałku do piątku.

606 999 655  
697 060 807

N/0215



**GABINET NEUROLOGICZNY**

**Jakub Szymon Miśta**  
specjalista neurolog

Radom, ul. Witolda 7,  
lok 1.09.6- Pawilony Rosa

tel. 601-497-118  
www.jsmista.pl

N/0663

lek **Dzmitry Voran**  
Specjalista Ortopedii  
i Traumatologii Narządu Ruchu

**ORTO-LIVE**  
— JANIK —  
www.ortolive.pl  
ortolive.janik@gmail.com



Lek. Dzmitry Voran jest specjalistą Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu. Obecnie pracuje w szpitalu Czerniakowskim w Warszawie. Doświadczenie zawodowe zdobywał między innymi w szpitalu SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Otwocku oraz na stażach i kursach w Polsce i za granicą.

**Konsultuje i kwalifikuje do operacji i procedur z zakresu:**

- endoprotezoplastyki stawów biodrowego i kolanowego (jedno- i dwuprzeciętowe),
- artroskopie i rekonstrukcje więzadłowe (staw kolanowy),
- operacje rewizyjne po rekonstrukcjach i endoprotezoplastykach,
- operacje korekcyjne palucha koślawego i deformacje palców stopy,
- neuropatie (zespół cieśni nadgarstka, zespół rowka nerwu łokciowego),
- wszelkie urazy i inne operacje w obrębie kończyny dolnej i górnej,
- podanie kwasu hialuronowego i osocza bogatopłytkowego.

Operacje i zabiegi przeprowadza w Szpitalu Czerniakowskim w Warszawie, gdzie oferujemy Państwu:

- krótkie terminy oczekiwania na operację (średnio 1-2 miesiące) na NFZ,
- całodobową, kompleksową opiekę, łącznie z szybką pooperacyjną rehabilitacją (na oddziale posiadamy niezbędny sprzęt i własnych rehabilitantów),
- krótkie terminy pobytu w szpitalu,
- bardzo doświadczoną kadrę anestezyjologiczną, która zapewni bezbolesny śród- i pooperacyjny okres pobytu na oddziale.

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.

**602 660 944, 532 004 781**  
**Radom ul. Lekarska 2A**

ortolive.janik ortalive

– pobudzają wydzielanie soków żołądkowych i żółci, poprawiają apetyt, przyspieszają trawienie, łagodzą kolki i wzdęcia, przyspieszają ruchy perystaltyczne jelit. Tym samym pomagają w leczeniu zaparć i dolegliwości powodowanych niestrawnością.

Dobroczynny wpływ na układ pokarmowy ma napar z kwiatów lawendy, ale doskonale sprawdza się także dodawanie do potraw lawendowych listków, o gorzkim i lekko szczypiącym smaku.

*Lawenda łagodzi ból*

Pijąc napary z kwiatów lawendy,

które działają rozluźniająco na mięśnie, można złagodzić np. bóle mięśniowe i bóle brzucha, spowodowane nagromadzeniem się gazów. Natomiast zapach tej rośliny jest skutecznym środkiem zwalczającym fizyczne objawy wywołane stresem, np. napięciowe bóle głowy czy migrenę. Można więc pomasażować skronie kroplą olejku lawendowego albo zapalić kominek aromaterapeutyczny.

Masaże z użyciem olejku lawendowego doskonale złagodzą zaś napięciowe bóle mięśni, a także reumatyczne bóle stawów i mięśni.

*Dokończenie na str. 16.*

**PRYWATNY TRANSPORT SANITARNY**



**TRANS-MED**

☎ **503 849 387**

Y/0328

dr n. med.

**Adam Kukliński**

specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Przyjmuje **endomed**

ul. Kilińskiego 6 piętro 2 gab. 8

tel.: 604 058 628

www.drkuklinski.pl

USG

Doppler naczyń,  
operacje

oraz małoinwazyjne  
leczenie żylaków,

laserowe usuwanie żylaków EVLT,  
RF (Radio Frequency) obliteracja  
żylaków falami radiowymi  
skleroterapia

F/0061

**GABINET  
ORTOPEDYCZNO-  
-REHABILITACYJNY**

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6  
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59  
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.  
**JANUSZ FRYNAS**

specjalista ortopeda traumatolog

**USG NARZĄDÓW RUCHU**

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

**FIZYKOTERAPIA  
MASAŻ KLASYCZNY  
KRIOTERAPIA**

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

AG/0092



**ANDRZEJ SAWICKI**  
**ORTOPEDA**

**ZABIEGI OPERACYJNE NA NFZ**

- artroskopia kolana
- rekonstrukcja więzadeł krzyżowych
- korekcja palucha koślawego i palców młotkowatych

**CHIRURGIA JEDNEGO DNIA**

cieśń nadgarstka, palec „zatraskujący się”

**KRÓTKIE TERMINY**

- iniekcje PRP pod USG
- leczenie zmian zwyrodnieniowych i innych schorzeń metodą Orthokine
- badania preluksacyjne
- badania USG

**RADOM, ul. KRÓLEWSKA 15 A**

Tel.: 888 031 739, 788 597 735

AG/0041

**ZBIGNIEW KUPIS**

specjalista chirurgii ogólnej naczyniowej i angiologii

**Angiomedicus**

www.angiomedicus.pl

**GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ**

**CHIRURGIA NACZYNIOWA**

- ✦ usuwanie żylaków parą wodną SVS i RF
- ✦ laserowe operacje żylaków EVLA
- ✦ laserowe zabiegi proktologiczne
- ✦ badania - USG Color, Doppler
- ✦ skleroterapia żylaków kończyn dolnych

**NOWOŚĆ** Usuwanie żylaków  
metodą pary wodnej SVS

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca  
na skuteczne zamykanie większości  
rodzajów żylaków przy dużym  
zadowoleniu i komforcie pacjentów.

**CHIRURGIA ESTETYCZNA**

Radom, ul. Tęczowa 39

**Zapisy i rejestracja** pon. - pt.

tel.: 722 341 247

F/0071

**Jan Kopacz**  
LEK. PSYCHIATRA

Przyjmuje prywatnie  
w poniedziałki od godziny 15 w Radomiu,  
ul. Skrajna 113 (Mój Lekarz Radom)  
Rejestracja  
pacjentów: **tel.: 694 88 00 44**

**SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY****Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.****Agata Nowakowska** **Robert Nowakowski**

lekarz specjalista psychiatra

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

tel: 502 258 348

Radom, ul. 25-go Czerwca 63. Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

# Bogactwo natury – lawenda

*Dokończenie ze str. 15.*

Podobny skutek dają także okłady bądź kąpiele z użyciem olejku lub naparu – drażnią nieco skórę i rozszerzając naczynka krwionośne, działają przeciwbólowo.

### Lawenda ułatwia leczenie infekcji

Właściwości antyseptyczne i bakteriobójcze olejku lawendowego czynią go bardzo pomocnym w zwalczaniu różnych infekcji. W razie zapalenia gardła, zapalenia zatok, zapalenia oskrzeli czy

migdałków doskonale sprawdzają się np. inhalacje z użyciem olejku. Warto również używać go do płukania gardła.

W okresie zwiększonego zagrożenia przeziębieniami i grypą można zaś stosować profilaktycznie nalewkę lawendową, która nie tylko zwalcza drobnoustroje, ale także pobudza układ odpornościowy.

Natomiast picie naparu z kwiatów i ziela lawendy jest bardzo pomocne w walce z zapaleniem pęcherza, ponieważ dodatkowo działa jeszcze moczopędnie.



### To ci się przyda

#### Przepis na nalewkę z lawendy

4 garści świeżych kwiatów lawendy zalej taką ilością 40-procentowego alkoholu, by je całkowicie zakryć. Odstaw na 2 tygodnie, codziennie wstrząsaj naczyniem. Przecedź. W okresie przeziębień i grypy profilaktycznie zażywaj codziennie łyżeczkę nalewki. W razie bólu mięśni lub zapalenia korzonków stosuj nalewkę do nacierania bolących miejsc.

#### Lawenda pomaga na problemy skórne

Ze względu na silne właściwości antyseptyczne, a także w dużym stopniu przeciwgrzybicze, olejek lawendowy stosowany jest w leczeniu trądziku. Ułatwia też gojenie się ran i przyspiesza regenerację naskórka, dlatego często znajduje się w składzie toników, a także kremów przeznaczonych dla skóry wrażliwej i delikatnej. Jest również pożądanym składnikiem kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji skóry głowy.

*Źródło: poradnikzdrowie.pl*

**Mój Lekarz Radom.pl**  
PORADNIA SPECJALISTYCZNA  
**ul. Skrajna 113**  
**Radom**  
**os. Halinów**  
WIZYTY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
**694 880 044**  
**NASZ ZESPÓŁ**

**Onkolog, Radioterapeuta** – prof. dr hab. n.med. **Joanna Jońska-Gmyrek**  
**Neurochirurg** – prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica**  
**Urolog** – prof. dr hab. n. med. **Igal Mor**  
**Neurochirurg** – prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica**  
**Neurolog** – prof. dr hab. n. med. **Adam Kobayashi**  
**Laryngolog, Otolaryngolog** – dr n. med. **Wojciech Chlebny**  
**Laryngolog, Internista, Alergolog** – dr **Krystyna Budzynowska**  
**Urolog** – dr **Tomasz Kupski**  
**Kardiolog, Internista** – dr **Piotr Panin**  
**Kardiolog, Internista** – dr **Eliza Słodka**  
**Kardiolog, Internista** – dr **Konrad Pajączkowski**  
**Chirurg naczyniowy** – dr **Grzegorz Noll**  
**Psychiatra** – dr **Jan Kopacz**  
**Neurolog** – dr **Tomasz Hernik**  
**Neurolog** – dr **Kinga Eleonora Kądziołka**  
**Dermatolog, Lekarz P. Kontaktu** – dr **Jolanta Ostrowska**  
**Ortopeda** – dr **Marcin Kuśmierz**

**USZKODZENIE MIĘŚNIA SERCOWEGO**  
**W PRZEBIEGU COVID - 19 - ocena echokardiograficzna**

**KOMPLET DIAGNOSTYCZNY** - konsultacja kardiologiczna, internistyczna, hipertensjologiczna /nadciśnienie tętnicze/, Echo Serca, USG - żył, tętnic, aorty, USG Płuc, EKG, pomiar ciśnienia, diagnostyka po-covidowa, omówienie wyników, recepty, zwolnienia, skierowania, inne w zależności stanu z pacjenta.

**KONSULTACJE TELEFONICZNE zadzwoń: 694 880 044**

**BADANIA:** USG KARDIO - ECHO SERCA, USG DOPPLER,  
USG Płuc, EKG, HOLTER EKG, HOLTER CIŚNIENIOWY  
**KRIOCHIRURGIA** – KURZAJKI, WŁÓKNIKI, BRODAWKI

## PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**BEZPŁATNIE  
NA PODSTAWIE****UMOWY Z NFZ****ZGŁOSZENIA TELEFONICZNE**  
codziennie w godz 8-20**48 360 74 52,**  
**600 766 982**

## Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie  
w środy od godziny 15,30

Centrum Medyczne  ZDROWIE

Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów  
od pn. do pt. w godz. 8-19  
tel.: 48 386 90 60**

S/0414

## MAŁGORZATA MIKULSKA

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797

M/0306

## Małgorzata Dobczyńska

terapeuta uzależnień  
z wieloletnim doświadczeniem

Adres gabinetu :  
Zientarskiego 1a II p. lok. 32

tel. 696 983 266

H/0022



**Pracownia Doboru  
Aparatów Słuchowych  
NS ZOZ "Olsztyńska"**

- bezpłatne badanie słuchu
- konsultacje lekarza laryngologa
- baterie
- akcesoria

## REFUNDACJA z NFZ

Zapraszamy  
od poniedziałku do piątku  
w godzinach 8 - 15,30

Radom ul. Olsztyńska 33a  
tel.: 666 128 195, 566 566 001

M/0382

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU

## MORSE

**BEZPŁATNE RADOMSKIE  
PROFILAKTYCZNE  
BADANIA SŁUCHU**

**PRZETESTUJ APARAT  
SŁUCHOWY ZA DARMO**

Przekonaj się jak działają  
cyfrowe aparaty słuchowe

BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY  
CI JE NA TYDZIEŃ

REJESTRACJA: RADOM,  
UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2  
48/362-64-39

M/0473

# Można leczyć skutecznie migrenę na NFZ. Jak dostać się do programu?

Teoretycznie już od ponad roku w Polsce dostępne jest leczenie przewlekłej migreny z pomocą terapii biologicznych i toksyny botulinowej w ramach refundacji NFZ. Niby przełom, niby tysiące potrzebujących mogłyby skorzystać, a do programu lekowego trafiło dotąd ok. 370 pacjentów.

Migrena to nie jest po prostu ból głowy, a przewlekły, ciężki charakter choroby nie dotyczy wszystkich pacjentów. Tylko część chorych potrzebuje leków z najwyższej półki. Skoro jednak ocenia się, że przez migrenę cierpią ok. 3 miliony ludzi w Polsce, zazwyczaj kobiety, to należałoby się spodziewać rzeszy korzystających

z programu. Tymczasem jest tak pusto w poradniach zajmujących się leczeniem bólu migrenowego, że lekarze apelują w mediach, żeby się zgłaszać. Dlaczego? Niewiedza i skomplikowane procedury – to cała tajemnica tej sytuacji.

*Migrena – co to za choroba?*

Każdego od czasu do czasu boli głowa.

Jeśli ulgę przynosi odpoczynek i tabletki dostępne bez recepty, raczej nie masz migreny. Kiedy jednak ból uniemożliwia ci normalne funkcjonowanie, nawraca, bywa nie do zniesienia, czas pomyśleć o konsultacji u lekarza neurologa (wymagane jest skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu).

Dokończenie na str. 18.

## Nieinwazyjne leczenie nietrzymania moczu nowoczesnym aparatem BTL EMSELLA

Bez konieczności zdejmowania odzieży.

## GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. Maria Kowalczevska-Bogucka

specjalista położnictwa i ginekologii

 605 589 761

lek. Barbara Kalbarczyk

specjalista położnictwa i ginekologii

 605 608 944

[www.ginradom.pl](http://www.ginradom.pl)

Radom  
ul. Zbrowskiego 66



G/0114

## GABINET LEKARSKI

USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu  
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska

specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE :

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski

specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE :

pon.-czw. 17.00-19.00

codziennie 11.30-14.00

tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,

tel. 48 3626058,

[www.usgradom.pl](http://www.usgradom.pl)

G/0343

## CENTRUM MEDYCyny KOBIEt

Radom ul. Waryńskiego 9A  604 792 766

lek. med. Zygmunt Jacek Nita

Specjalista Ginekolog - Położnik

Zapisy  
na wizyty lekarskie  
telefonicznie

G/0102

## PROKTOLOGIA CHIRURGIA

**ZBIGNIEW KOTUR**

specjalista chirurgii ogólnej  
i onkologicznej, proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu LASER 1470 nm i metodą HEMORON
- wrastające paznokcie
- laserowe usuwanie znamion
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczołaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- leczenie żylaków kończyn dolnych
- kamica żółciowa, przepukliny, choroby tarczycy

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom  
tel. 48 364 55 52,  
kom 603 091 129  
[www.kotur.pl](http://www.kotur.pl), [kotur@onet.pl](mailto:kotur@onet.pl)

dr n. med. **Andrzej Wypyski**  
specjalista chirurgii dziecięcej

## CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY

Leczenie ran trudnogojących  
u dzieci i dorosłych.

*przyjmuje w Radomiu:*

Centrum Bernardyńska tel: 48 386 95 00  
Środa – od 16.30, piątek od 11.00

*przyjmuje w Grójcu:*

Ledamed – tel: 48 366 11 72  
we wtorki od 16.30

## ORTO-LIVE — JANIK —

[www.ortolive.pl](http://www.ortolive.pl)

[ortolive.janik@gmail.com](mailto:ortolive.janik@gmail.com)

specjalista chirurgii ogólnej

lek. med. **Maciej Pastuszka**

KONSULTACJE BARIATRYCZNE  
OPERACJE BARIATRYCZNE

Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.

tel. 602 660 944, 532 004 781

Radom ul. Lekarska 2A

[ortolive.janik](https://www.instagram.com/ortolive.janik) [ortolive](https://www.facebook.com/ortolive)

## lek. med. Jacek Sobaszek

specjalista chirurgii ogólnej, specjalista gastroenterologii

Wtorki:

Centrum Medyczne PZU Zdrowie  
ul. Osiedlowa 9, 26-600 Radom  
tel. 48 386 90 60

Wizyty prywatne  
na telefon nr: 502 439 242

- leczenie chorób tarczycy
- usuwanie znamion skórnych
- operacje przepuklin
- zabiegi w zakresie proktologii: diagnostyka, operowanie żylaków, odbytu

# Można leczyć skutecznie migrenę na NFZ. Jak dostać się do programu?

*Dokończenie ze str. 17.*

Nawet jeśli to nie migrena, z bólem głowy nie ma żartów i przyczynę dolegliwości należy wyjaśnić u specjalisty. Możesz jednak spodziewać się, że to ona, gdy ból ma charakter napadowy, bardzo nasilony, często jednostronny. Inne objawy towarzyszące migrenie to mdłości, wymioty, silna nadwrażliwość na bodźce, m.in.: światło, dźwięki czy dotyk. Chory dosłownie nie może się poruszyć.

Niewłaściwie leczona migrena może prowadzić do wielu poważnych powikłań, takich jak depresja.

*Migrena w Polsce – kto i gdzie może się leczyć?*

Program „Profilaktyczne leczenie

chorych na migrenę przewlekłą (ICD-10: G43)” jest realizowany w całej Polsce. Umowę na realizację programu mają podpisane 53 ośrodki.

Najbliższy w twojej okolicy znajdziesz w wyszukiwarce na stronie NFZ, w zakładce programy lekowe. Nie jest to raczej intuicyjny system, ale z pewnością odpowiedniej informacji powinien udzielić lekarz neurolog, a nawet poradnia POZ.

Z możliwości refundowanego leczenia przy użyciu nowoczesnej terapii mogą korzystać osoby, które ukończyły 18 lat.

W ramach programu stosuje się następujące leki:

- Botox (toksyna botulinowa typu A) – leczenie I linii,
- Aimovig (erenumab) i Ajovy (fremanezumab) – leczenie II linii.

*Leczenie biologiczne i toksyną botulinową – jakie kryteria trzeba spełniać*

By u pacjenta rozpoznać przewlekłą migrenę, upoważniającą do nowoczesnego leczenia, w ciągu miesiąca musi być co najmniej 15 dni, w których wystąpił ból głowy. Taka częstotliwość objawów musi utrzymywać się od co najmniej 3 miesięcy.

Należy także udokumentować wcześniejsze próby leczenia innymi metodami: topiramatem i kwasem walproinowym w odpowiednich dawkach.

Leczenie pierwszej linii to maksymalnie 5 podań toksyny botulinowej. Leczenie II linii trwa maksymalnie 12 miesięcy. Jeśli



objawy wrócą, możliwe jest powtórzenie terapii jeszcze raz.

*Będzie więcej poradni?*

Jeśli tkwisz w migrenowym piekle, a nigdy nie stosowałeś silnych leków, również warto zgłosić się do poradni, która prowadzi program. Przejdziesz tam kolejne dostępne etapy leczenia, a jeśli nie zadziałają, będzie można rozważyć wykorzystanie nowych metod.

Dr Kamila Bojakowska z Kliniki Neurologii PIM MSWiA poinformowała PAP, że w ich poradni planowane jest właśnie włączenie do programu 30 osób cierpiących na migrenę. Czy to oznacza, że wielu potrzebujących się nie dostanie? Miejsc ma przybywać w razie potrzeby.

Teraz istotne jest, by przekazać chorującym na migrenę, że mają prawo do refundacji leków, za które jeszcze w 2022 roku obowiązywała pełna odpłatność.

Autorka: Eliza Dolecka

Źródło: [poradnikzdrowie.pl](http://poradnikzdrowie.pl)

lek. med. **Piotr Słyk**  
specjalista chorób dziecięcych, radiolog

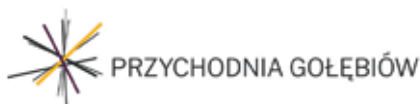
**USG** SPECJALISTYCZNY  
GABINET PEDIATRYCZNY  
oraz BADANIA

Radom, ul. Sienkiewicza 32  
tel. 48 36-26-058

Wtorek 14<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>, Środa 15<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

Tel.dom. 48 385 11 42  
tel.kom. 603 208 589

## NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



rejestracja on line  
[www.nzoz.radom.pl](http://www.nzoz.radom.pl)

Przychodnia znajduje się  
w dwóch lokalizacjach:

**Radom ul. Paderewskiego 26**

(Gołębiów)

**tel. 48 389-99-88**

**Radom ul. Paderewskiego 6**

(Gołębiów)

**tel. 48 383-62-52**

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

PRZYJMĄ LEKARZE:

**Leszek Kopeć**

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

**Wojciech Pacholicki**

specj. medycyny rodzinnej

**Wojciech Czekaj**

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

**Krzysztof Bocheński**

specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog

**Agnieszka Kania**

specjalista chorób dziecięcych

**Anna Zielińska-Pacholicka**

specj. psychiatra II

**Dariusz Łańczyk**

specj. ginekolog-położnik

**Paweł Mazur**

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

**Mirosław Kupidura**

specj. ginekolog - położnik

**Poradnie specjalistyczne:**



- Ginekologiczna

- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi  
medyczne bezpłatnie  
w oparciu o umowę  
z NFZ**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008

## DORADCA PODATKOWY

**Zenona Anna Pierzchała**

nr wpisu 00497

**Radom, ul. Miła 17 lok. 15**

**tel. 48 36 36 771**

**Prowadzenie ksiąg:**

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów  
lekarskich i stomatologicznych,  
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA  
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

## Barbara Węgrzycka

Specjalista chorób płuc  
Pulmonolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM  
BERNARDYŃSKA

511 511 234  
48 386 95 00

[www.nzoz-srodmiescie.pl](http://www.nzoz-srodmiescie.pl)



**Niepubliczny Zakład  
Opieki Zdrowotnej**

**„ŚRÓDMIEŚCIE 1”**

**Radom, ul. Staszica 6/8**

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: [info@nzoz-srodmiescie.pl](mailto:info@nzoz-srodmiescie.pl)

czynne w dni powszednie od 8-18  
zapisy telefonicznie, osobiście lub  
online poprzez [www.osoz.pl](http://www.osoz.pl) lub  
[www.nzoz-srodmiescie.pl](http://www.nzoz-srodmiescie.pl)

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

**BEZPŁATNIE**

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

**Podstawowa Opieka Zdrowotna**

**Przyjmują lekarze:**

**Bożena Batory**

lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy

**Agnieszka Godek**

spec. med. rodzinnej

**Wiesława Korycka**

specj. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

**Agnieszka Lengowska**

lek. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

**Marzena Maksym**

spec. ch. dziecięcych, alergolog

**Magdalena Opiał**

spec. ch. dziecięcych

**Iwona Orczykowska**

lek. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

**Barbara Skowrońska-Juszkiewicz**

specj. chorób dziecięcych

**Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna**

**PORADNIE:**

**ALERGOLOGICZNA**

**Marzena Maksym - alergolog**

**NEUROLOGII DZIECIĘCEJ**

**Bożena Batory - neurolog dziecięcy**

**POŁOŻNICTWO - GINEKOLOGICZNA**

**Wojciech Godek - ginekolog-położnik**

**PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne**

**Maciej Krąpiec - specjalista psychiatra**

**PRACOWNIA USG**

**lek. med. Leszek Mazurkiewicz**

- specjalista radiolog - środy

**KOMERCYJNE BADANIA USG**

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,  
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

# Papież jezuita



Od 4 do 29 października  
w Watykanie trwa XVI Zwyczajne  
Zgromadzenie Ogólne Synodu  
Biskupów. Na rozpoczęcie synodu  
papież Franciszek przypomniał  
uczestnikom zebranych w Auli  
Pawła VI, że to zgromadzenie

„nie jest parlamentem ani spotka-  
niem przyjaciół”. Dodał, że istnieją inne sposoby  
realizacji interesów ludzkich, osobistych, ideolo-  
gicznych, lecz tym nie będzie synod. Bowiem jedy-  
nym twórcą (protagonistą) synodu jest Duch Święty:  
„Nie zasmucajmy Go pustymi słowami i paplaniną,  
powszechną chorobą w Kościele” – mówił do słu-  
chających go 464 uczestników synodu.

Papież zachęcił przy okazji wszystkich dzien-  
nikarzy, którzy wykonują „bardzo piękną, bardzo  
dobrą” pracę, aby pomogli przekazać przesłanie, by  
ludzie dobrej woli zrozumieli, że nawet w Kościele  
przed mówieniem „priorytetem jest słuchanie”.

Papieżowi zależy na tym, aby podczas synodu  
poświęcić czas na słuchanie, które niekiedy jest  
ważniejsze od wypowiedzianych słów.

„Jesteśmy tutaj, aby podążać razem ze spoj-  
rzeniem Jezusa, który błogosławi Ojca i przyjmuje  
wszystkich utrudzonych i uciśnionych. Zaczniemy  
zatem od spojrzenia Jezusa, które jest spojrzeniem  
błogosławiącym i przyjmującym [...]. Błogosławiące  
spojrzenie Pana zaprasza także i nas, abyśmy byli  
Kościołem, który z radosną duszą kontempluje Boże  
działanie i rozeznaje teraźniejszość; a który pośród  
wzbudzonych fal naszych czasów nie traci ducha,  
nie szuka rozwiązań ideologicznych, nie zastania  
się nabytymi przekonaniem, nie ustępuje przed  
wygodnymi rozwiązaniami, nie pozwala dyktować  
światu swojego programu” – mówił.

„Błogosławiące spojrzenie Jezusa zaprasza  
nas, abyśmy byli Kościołem, który nie podejmuje  
dzisiejszych wyzwań i problemów w duchu podzia-  
łów i konfliktów, lecz przeciwnie, kieruje swój wzrok  
ku Bogu, który jest komunią i z podziwem oraz  
pokorą błogosławi Go i uwielbia, uznając za swo-  
jego jedyne Pana” – oświadczył papież i zapew-  
niał: „Nie chcemy ziemskiej chwały, nie chcemy  
stawać się pięknymi w oczach świata, ale dotrzeć  
do niego z pociechą Ewangelii, aby lepiej świadczyć,  
i to wszystkim, o nieskończonej miłości Boga”.

Nawiązując do synodu, uczestniczący w nim  
arcybiskup katowicki Adrian Galbas powiedział  
w wywiadzie, iż istnieje lęk przed tym, że wchodząc  
na drogę synodu, Kościół straci swą tożsamość i sta-  
nie się wspólnotą jakby sprostestantyzowaną. Ale  
celem synodu nie jest zmiana doktryny Kościoła  
tylko odpowiedź, w jaki sposób dzisiaj głosić Ewan-  
gelię. „W debatach nie pojawiała się odpowiedź, że  
w tym celu należy Ewangelię rozwinąć czy zmięk-  
czyć. Przeciwnie, zdecydowanie przeważały głosy  
o konieczności osobistego nawrócenia, które jest  
fundamentem, tak nawrócenia osobistego, jak całej  
wspólnoty Kościoła” – podkreślił.

JT SJ

[www.radom.jezuici.pl](http://www.radom.jezuici.pl)

**WROMED** AB/0136  
Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med. **Sławomir Wróblewski** lek. med. **Iwona Wróblewska**  
specjalista ginekolog-położnik specjalista chorób wewnętrznych  
**ENDOKRYNOLOG** **ENDOKRYNOLOG**  
pn., wt., śr., czw. od godz. 15 lekarz medycyny estetycznej  
pn., śr., czw. od godz. 15  
zapisy od godziny 10

**ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

## Niedobór żelaza – sygnały

Niedobór żelaza to głównie sprawa kobieca. Sprzyjają mu obfite miesiączki, dieta uboga w źródła tego pierwiastka, diety odchudzające. Skutek to przede wszystkim anemia – niedokrwistość z niedoboru żelaza. Nie ma powodu, żeby ją lekceważyć, bo jej skutki mogą być naprawdę poważne. Aż czasem nie chce się żyć

Błada, poszarzała twarz i blade słuzówki (np. oczu, w jamie ustnej). Podkrążone oczy, zapadnięte policzki. Tak sobie zazwyczaj wyobrażamy osobę, która ma anemię. Słusznie, ale to nie wszystko. Niedokrwistość spowodowana niedoborem żelaza oznacza w praktyce, że właściwie cały twój organizm nie jest prawidłowo dotleniony. Kluczowym

zadaniem żelaza w naszym organizmie jest dostarczanie tlenu do narządów oraz mięśni. Jego cząsteczki zawarte w hemoglobinie podczas dopływu krwi do płuc wiążą cząsteczki tlenu, a następnie doprowadzają do odpowiednich organów. Gdy ten proces jest zaburzony, odczuwasz skutki w całym organizmie.

**Porady chirurgiczne i onkologiczne**  
lek. med. **Danuta Krajewska**  
specj. chirurg

**SZCZEGÓLNI CHOROBY PIERSI  
PORADY I ZABIEGI**

wtorki 14.00 - 17.30  
czwartki 15.00 - 18.00  
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne **MEDJana**  
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

### Widoczne objawy

Poza bladeścią na twarzy czy słuzówkach spodziewaj się też wyjątkowo bladych paznokci, nieraz kruszących się lub wklęsłych, przesuszonej skóry i osłabionych włosów. Przy przewlekłej, nasilonej anemii włosy mogą nawet wypadać.

Pęknięcie kącików ust kojarzymy raczej z niedoborem witamin z grupy B i infekcjami. Tymczasem za tą dolegliwością również może stać zbyt niski poziom żelaza we krwi.

### Objawy ogólnoustrojowe

Czujesz przewlekłe zmęczenie bez wyraźnego uzasadnienia? To jeden z najczęstszych objawów niedoboru żelaza. Możliwe są też bóle głowy, duszności i kołatanie serca. Uwaga, lekceważona anemia może doprowadzić do trwałego uszkodzenia mięśnia sercowego.

Osoby, którym brakuje żelaza, muszą się mieć szczególnie na baczności w okresie infekcji. Układ odpornościowy nie może sprawnie funkcjonować bez tego pierwiastka, więc częściej chorujesz.

Osobom z anemią wcale niełatwo uzupełnić niedobory zdrową dietą. Paradoksalnie, często wcale nie chce im się jeść. Naukowcy wiążą ten destrukcyjny brak apetytu z greliną, czyli hormonem głodu.

Tak też może się objawiać niedobór żelaza  
Narzekasz na zbyt zimne dłonie

mgr **Michał Gwara** ORTO-LIVE  
Fizjoterapeuta — JANIK —  
www.ortolive.pl  
ortolive.janik@gmail.com

**Mgr Michał Gwara – Fizjoterapeuta** Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jest szczęśliwym posiadaczem rąk, które leczą. Swoich pacjentów zaraża aktywnością fizyczną. Zbiera doświadczenie z własnych treningów, aby efektywnie rozwijać się zawodowo.

**Specjalizuje się w:**

- terapii ortopedycznej
- terapii stawów skroniowo – żuchwowych
- diagnostyce funkcjonalnej
- rehabilitacji sportowej

**Zajmuje się leczeniem:**

- bólu kolana, złamaniami, łokciem tenisisty, bólami karku, bólami biodra,
- zwyrodnieniami stawów, urazami, zespołem cieśni nadgarstka,
- chorobami zwyrodnieniowymi, ostrogą piętową, biodrem trzaskającym,
- chorobami stawu biodrowego, bólami karku, bólami miednicy,
- bólami pachwiny, bólami pleców, bólami rąk, bólami zwyrodnieniowymi,
- bólami kończyn, bólami kości, bólami kręgosłupa,
- zespół bólesnego barku, zespół cieśni, zespół ciasnoty podbarkowej,
- skoliozą, płaskostopiem, dyskopatią, stanami pourazowymi,
- bólami reumatycznymi, łokciem golfisty, bólami stopy, bólami pooperacyjnymi,
- bólami mięśni, rwą barkową, rwą kulszową, rwą udową,
- kontuzjami sportowymi,
- uszkodzeniami narządu ruchu,
- uszkodzeniami ścięgien,
- uszkodzeniami więzadeł,
- drewnieniem kończyn

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.  
**602 660 944, 532 004 781**  
Radom ul. Lekarska 2A  
ortolive.janik ortolive

**Hubert Kazubiński**  
ortopeda i traumatolog  
narządu ruchu

Przyjmuje:  
Centrum Medyczne **MEDJana**  
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Zapisy:  
**Tel: 48 363 33 73**  
**510 098 225**

# CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO-MEDYCZNEGO

# ort-med



refundacja

## NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

AA/0326

wypożyczalnia / sklepy medyczne / pomoc w uzyskaniu dofinansowań

[www.ort-med.eu](http://www.ort-med.eu) [ort\\_med@wp.pl](mailto:ort_med@wp.pl) [OrtMedRadom](#)

ul. Wałowa 4, Radom ☎ +48 386 98 98 / ul. Krychnowicka 1, Radom ☎ +48 535 101 601 / ul. Wschodnia 33, Szydłowiec ☎ +48 608 586 320

## GABINET DERMATOLOGICZNY

lek. Agnieszka Iwanowska  
*specjalista  
dermatolog-wenerolog*

Gabinet Medident  
Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok. 1  
tel. 789-258-745

Centrum Medyczne Medjana  
Radom, ul. Czachowskiego 21 A  
tel. 48 363 33 73

D/0687

i stopy? Przyczyn może być sporo, ale zwiększając, że żelazo ma spore znaczenie dla prawidłowej pracy układu krążenia, również tu może być winowajcą.

Zachcianki to domena kobiet w ciąży? To jeden z objawów anemii u wszystkich dorosłych. Bywa, że osoby z anemią mają ochotę zjadać rzeczy zdecydowanie niejadalne: kredę, glinę, lód czy papier. Wówczas to już ostatni dzwonek, by skonsultować się z lekarzem.

Niedokrwistość z niedoboru żelaza może być również powodem depresji i obniżenia nastroju. Nic dziwnego, gdy całe ciało ma pod górkę.

## ADAM KRAJEWSKI

*specjalista dermatolog  
specjalista alergolog*

przyjmuje

**od pon. do pt.  
w godz. 14-17**

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A  
**tel. 48 362 12 25**

D/0047

### Co robić?

By stwierdzić anemię z niedoboru żelaza, trzeba wykonać badania krwi. Wskazane jest wykonanie morfologii, kontrola poziomu ferrytyny i poziomu żelaza. Leczenie anemii zostaw lekarzowi. Suplementy i dieta bogata w źródła żelaza raczej jej nie wyleczą. Potrzebne są specjalne preparaty i ich precyzyjne dawkowanie, a także ustalenie, dlaczego brakuje ci żelaza. Czasem kryje się za tym inna choroba i bez jej usunięcia efekt terapii nie będzie trwały.

Autorka: Eliza Dolecka  
Źródło: [poradnikzdrowie.pl](http://poradnikzdrowie.pl)

## SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1  
☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A  
☎ 48 363 30 34

**infolinia 8.00 - 16.00**

☎ 48 360 10 26  
☎ 725 222 500

**czynne: pon-pt 8-18  
soboty 9-13**

Profesjonalny dobór zaopatrzenia  
ortopedycznego i pomocniczego  
Wykonywanie wkładek  
ortopedycznych  
Bezpłatne badania podoskopowe  
wykonywane przez  
inżyniera biomedycznego  
i technika biomechaniki  
Fachowy personel

## PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO

**czynny  
od poniedziałku do piątku 8-18**

**[www.armed-ort.pl](http://www.armed-ort.pl)**

AA/0323

### Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu



**ZAPRASZAMY,** tel./fax 48 362 84 74, tel. 48 362 25 02, 696 489 002  
RADOM, ul. Wjazdowa 4 [www.poradniasluchu.radom.pl](http://www.poradniasluchu.radom.pl)

Wszystkie usługi i świadczenia realizowane są w ramach NFZ

#### ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA TERAPIA I REHABILITACJA:
  - logopedyczna, psychologiczna, pedagogiczna
- badania słuchu, dobór aparatów słuchowych u dzieci i dorosłych
- pomoc rodzinie
- logorytmika
- rehabilitacja ruchowa

**BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU  
KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE**

**Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu:** aparaty słuchowe, baterie, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie

- Poradnia Laryngologiczna
- Poradnia Rehabilitacji
- Zaburzeń Słuchu i Mowy
- Poradnia Logopedyczna
- Poradnia Psychologiczna

**LEKARZE w ramach NFZ**  
**Małgorzata Mikulska**

lek. laryngolog spec. foniatra  
poniedziałki od godz. 14.00

**Barbara Czapluk**  
lek. laryngolog  
środy od godz. 12.30 - 15.30

#### PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda,
- surdologopeda
- psycholog
- pedagog
- surdopedagog
- psychoterapeuta
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

AP/045

REHABILITACJA  
[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

ALERGOLOGIA  
[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

DERMATOLOGIA  
[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

ZDROWIE  
[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

PORADNIE  
[www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com)

# Bezpłatne badania przesiewowe jelita grubego w Radomskim Centrum Onkologii

Rocznie notuje się 18 tys. przypadków, a jego wczesne stadium może przebiegać bezobjawowo nawet przez kilka lat – rak jelita grubego, wcześniej wykryty, daje szansę na całkowite wyleczenie.

Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia ten nowotwór jest drugim, po raku płuca, nowotworem wśród wszystkich zachorowań w polskiej populacji i trzecim najczęściej wykrywanym wśród kobiet. Jak podkreślają eksperci, w przypadku tego nowotworu niezwykle ważna jest odpowiednia profilaktyka, która ułatwia odnalezienie zmian w pierwszych

etapach rozwoju choroby.

Radomskie Centrum Onkologii prowadzi program badań przesiewowych raka jelita grubego, a badanie jest w pełni refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Program jest skierowany do osób w wieku od 50. do 65. roku życia lub od 40. do 49. roku życia, jeżeli u najbliższych

krewnych Pacjenta rozpoznano nowotwór jelita grubego.

Badania nie należy się obawiać – badanie przesiewowe obejmuje wykonanie kolonoskopii, która w Radomskim Centrum Onkologii może zostać przeprowadzona w znieczuleniu. W trakcie badania, w przypadku ujawnienia zmian, pobiera się wycinek do analizy i badania histopatologicznego. W razie wykrycia polipów usuwa się je w trakcie trwania wizyty.

Kolonoskopia jest badaniem precyzyjnym, trwającym od 15 do 40 minut. Obecnie wykonywana jest w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym, co znacząco podnosi komfort Pacjenta. Co jednak najważniejsze – do przeprowadzenia badania nie jest potrzebne skierowanie od specjalisty. Wystarczy, że Pacjent znajduje się w grupie wiekowej, którą obejmuje program przesiewowy i zgłosi się do realizującej go placówki.



**Radomskie Centrum Onkologii**  
im. Bohaterów Radomskiego Czerwiec 76

W przypadku Radomskiego Centrum Onkologii wystarczy zadzwonić pod numer: +48 377 90 20, gdzie Personel przeprowadzi Pacjenta przez proces rejestracji i umówienia wizyty. Można także zrobić to osobiście w szpitalu przy ul. Uniwersyteckiej 6A w Radomiu.

Przed przystąpieniem do umówionego badania należy się odpowiednio przygotować – wszelkie informacje Pacjent uzyska telefonicznie przed badaniem.



## PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

**26-600 Radom, ul. Główna 12**

**tel.: 608-012-567, 882-099-022**

**Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00**

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.  
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.  
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

- logopedzi • surdologopedzi • neurologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- oligofrenopedagodzy • pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie w tym z uprawnieniami do diagnozy i terapii neuropsychologicznej • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomaganie rozwoju



- rehabilitacja słuchu i mowy (dla dzieci i dorosłych)
- rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego (dzieci do 18 roku życia)

Do obu zakresów obowiązują skierowania od lekarzy specjalistów (w zaburzeniach wieku rozwojowego oprócz lekarzy specjalistów może wystawić skierowanie lekarz POZ - lekarz rodzinny, pediatra etc..) Udzielamy informacji, od jakiego specjalisty powinno być skierowanie.

## OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

**SNPP-P prowadzi  
WCZESNE WSPOMAGANIE  
ROZWOJU DZIECKA  
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE  
RESPEKTOWANE W OŚWIECIE,  
w tym o odroczeniu  
od obowiązku szkolnego,  
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.**

## OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- stymulacja rozwoju poznawczego
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmocnienie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**Wykonujemy ELEKTROSTYMULACJE rozszczepu podniebienia i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych**

Y/0674

**PROMEDICA24**

**PRACA  
W OPIECE**

**NIEMCY • POLSKA**

**Zgłoś się do nas  
i naucz się języka  
niemieckiego**

**Radom  
ul. Marii Skłodowskiej-Curie 10, lok. 4  
tel.: 517 175 157**

# Dzień Zaduszny

Św. Jan Paweł II w książce *Dar i tajemnica* wspomina swoje msze św. prymicyjne, które sprawował w krypcie św. Leonarda na Wawelu. Papież Polak tak o nich mówi: „W związku z tym, że święcenia kapłańskie otrzymałem w Uroczystość Wszystkich Świętych, wypadło mi odprawić Mszę św. prymicyjną w Dzień Zaduszny, 2 listopada 1946 roku. W tym dniu każdy kapłan może odprawić trzy Msze św. i dlatego też moje Prymice miały charakter troisty”. Młody kapłan Karol Wojtyła sprawował Najświętszą Ofiarę za zmarłych rodziców i starszego brata Edmunda. Modlitwa za zmarłą rodzinę była wyrazem jego wiary w życie wieczne, z drugiej strony wdzięczności za dar życia i wychowanie. Wielu z nas pamięta w tym dniu o naszych zmarłych krewnych i zanoszą modlitwę do Boga o wieczny pokój dla nich.

Katechizm Kościoła Katolickiego przypomina nam tę prawdę naszej wiary: „Ci, którzy umierają w łasce i przyjaźni z Bogiem, chociaż są już pewni wiecznego zbawienia, przechodzą po śmierci oczyszczenie, by uzyskać świę-

tość konieczną do wejścia do radości nieba. To końcowe oczyszczenie wybranych, które jest czymś całkowicie innym niż kara potępionych, Kościół nazywa czyśćcem”. Słowa te podkreślają przede wszystkim pewność zbawienia dla tych, którzy przechodzą czyściec. Zwracają też uwagę, że radość oglądania Bożego Oblicza uwarunkowana jest przyjaźnią z Bogiem i stanem łaski uświęcającej. Moment odejścia człowieka z tego świata jest zatem ogromnie ważny z punktu widzenia wiary katolickiej.

Święta s. Faustyna zanotowała w swoim dzienniczku następujące wydarzenie: „Ujrzałam Anioła Stróża, który mi kazał pójść za sobą. W jednej chwili znalazłam się w miejscu mglistym, napęt-nionym ogniem, a w nim całe mnóstwo dusz cierpiących. Te dusze modlą się bardzo gorąco, ale bez skutku dla siebie, my tylko możemy im przyjść z pomocą. Płomienie, które paliły je, nie dotykały się mnie. Mój Anioł Stróż nie odstępował mnie ani na chwilę. I zapytałam się tych dusz, jakie ich jest największe cierpienie? I odpowiedziały mi jednoznacznie, że największe dla nich cierpienie to jest

tęsknota za Bogiem”. Prywatne objawienie Apostołki Bożego Miłosierdzia jest świadectwem mocy modlitw dusz czyśćcowych i jednocześnie konieczności naszej pamięci przed Bogiem o zmarłych. Z chwilą śmierci człowieka kończy się nasz czas na ziemi dany nam przez Stwórcę. Czas ziemskiego życia jest dla chrześcijanina przestrzenią nawrócenia, walki duchowej i czynów miłości. Dlatego po śmierci kończy się okres naszego „zarabiania”, z pomocą łaski Bożej, na wieczność z Bogiem. Tak ważna jest więc modlitwa tych, którzy dalej żyją na świecie i ofiarują za zmarłych swoje intencje, ofiary i odpusty. Jednocześnie św. s. Faustyna wspomina o gorliwej modlitwie tych dusz do Boga. Wielu świętych miało szczególne nabożeństwo do dusz czyśćcowych, gdyż nie raz przekonało się o mocy modlitwy Kościoła cierpiącego. Jednym z takich kapłanów był żyjący w XIX w. we Włoszech św. Jan Bosko. Założyciel Zgromadzenia Salezjanów mawiał: „Podwójny zysk otrzymujemy z modlitwy, którą odmawiamy za dusze czyśćcowe. Po pierwsze skracamy tym biedakom mękę, a po drugie wielką jest zasługa, za którą Pan zamierza nam odpłacić, kiedy do Niego pójdziemy”.

Przeżywając listopadowe dni, które skłaniają nas do modlitwy w intencji naszych zmarłych, pomyślmy również o naszych bliskich, którym zagraża niebezpieczeństwo śmierci – czy to przez chorobę, czy przez poważny wiek. Zatrószmy się o ich wieczne zbawienie. Poprośmy kapłana do domu czy do szpitala, aby swoją postugą modlitwy i sakramentów przygotował drogą mi osobę na przejście z tego świata do wieczności.

ks. Przemysław Wójcik

## Najbliższe wydarzenia DSZ

**18.10.23 r.** we wspomnienie św. Łukasza, **godz. 17.15** – różaniec i Msza św. w Katedrze radomskiej w intencji Służby Zdrowia.

**26.11.23 r. godz. 17.15** – Wpominiki za zmarłych lekarzy w Katedrze radomskiej.

**09.12.2023** – Adwetowy Dzień Skupienia dla Służby Zdrowia w Wyższym Seminarium Duchownym w Radomiu. Początek spotkania o **godz. 9.00. Temat: „Ja w Kościele – Kościół we mnie”**.

## POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

### RSS TOCHTERMANA

**EUCHARYSTIA** - niedziela - 9<sup>30</sup>, 10<sup>30</sup> - msza święta na Oddziale rehabilitacji, pon. - pt. - 7<sup>30</sup>.

Kaplica otwarta w godz. 6<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>.

#### UDZIELANE SAKRAMENTY:

**EUCHARYSTIA:** roznoszenie Komunii Świętej:

- codziennie godz. 6<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup>.

**SPOWIEDŹ:** podczas roznoszenia Komunii Św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

#### SAKRAMENT namaszczenia chorych

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii Św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

#### KAPELANI:

ks. kan. Mirosław Bandos, ks. Przemysław Wójcik

**TELEFON DYŻURNY:** 602307457

### Radomskie Centrum Onkologii

#### MSZA ŚWIĘTA W KAPLICY SZPITALNEJ:

Niedziele i święta - 9<sup>30</sup>, dni powszednie pon. - pt. - 11<sup>30</sup>

#### Odwiedziny chorych i udzielanie sakramentów św.:

Codziennie (oprócz soboty) - 10<sup>00</sup> - 11<sup>30</sup>

oraz w każdym innym czasie na prośbę chorego

lub rodziny. Kaplica jest otwarta przez całą dobę.

**KAPELAN:** ks. dr Adam Orczyk, tel. 694 697 828

### MSzS JÓZEFÓW

**EUCHARYSTIA** z homilią w kaplicy MB z Lourdes

poniedziałek - piątek - 15<sup>00</sup>

sobota, niedziela, święta nakazane - 11<sup>00</sup>

Nabożeństwo różańcowe i adoracja

Najświętszego Sakramentu: pon - pt - 14<sup>00</sup>

sobota, niedziela, święta nakazane - 10<sup>00</sup>

(w tym czasie możliwość skorzystania ze spowiedzi)

#### SAKRAMENT namaszczenia chorych i pokuty

udzielany jest również na oddziałach szpitalnych

#### KAPELANI:

ks. Krzysztof Andaś, ks. Bogusław Dawidowicz

**TELEFON:** ##066, ##067, numery wybierane

ze służbowych telefonów na terenie szpitala.

### SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

**EUCHARYSTIA** w kaplicy szpitalnej:

od pon. do sob. godz. 7<sup>45</sup>, niedziela o godz. 9<sup>30</sup>

**SPOWIEDŹ:** codziennie w kaplicy lub na oddziale

**KAPELAN:** ks. Mirosław Kszczot,

#### Diecezjalny Duszpasterz Służby Zdrowia:

ks. Przemysław Wójcik

**KOLPORTAŻ**  
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny  
w Radomiu  
Radomski Szpital Specjalistyczny  
SWPZZPOZ Krychnowice  
SPZOZ w Kozienicach  
Przychodnie Lekarskie  
NSZOZ, NZOZ  
Gabinety Lekarskie  
Laboratoria  
Apteki województwa mazowieckiego

### Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,

**tel.: 601 319 048**

internet: [www.zdrowko.com](http://www.zdrowko.com) zakładka cennik,

e-mail: [zbikum@op.pl](mailto:zbikum@op.pl)

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

# APTEKA CAŁODOBOWA CZYNNA 24 GODZINY W DNI POWSZEDNIE NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl. Konstytucji 3 Maja 5

A/0013

## Apteka

mgr farm. Przemysław Niedziątek

Radom, ul. Komandosów 4

Pon. - Pt. 8.00 - 20.00, Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 363 43 41

A/0008



### Zapraszamy na bezpłatną mammografię!

Program kierowany jest do kobiet w wieku 45-74 lat, które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat.

- Na badanie nie obowiązuje skierowanie
- Wystarczy dowód osobisty
- Należy zabrać ze sobą wyniki poprzedniego badania

Radomskie Centrum Onkologii realizuje kompleksową opiekę onkologiczną nad Pacjentem z nowotworem piersi w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia także w soboty i niedziele.

Wszelkie informacje dotyczące Breast Cancer Unit i bezpłatnych badań mammograficznych w Radomskim Centrum Onkologii dostępne są pod numerem:

**+48 377 90 20**

BCU@ONKOLOGIARADOM.PL

Q/0644

ul. Uniwersytecka 6A, Radom +48 377 90 20



**CHROBREGO 9**

tel.: 48 364 07 07

PON-PT 8:00-20:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekachrobrego9@gmail.com



**OSIEDŁOWA 9**

w budynku

PZU ZDROWIE

tel.: 48 332 07 29

PON-PT 7:30-20:00

SOBOTA 8:00-13:00

aptekaosiedlowa9@gmail.com



**WOLANÓW,  
RADOMSKA 1**

tel.: 48 618 79 85

PON-PT 8:00-18:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekawolanow@gmail.com

A/0007



**Zabezpieczenia,  
teleinformatyka,  
ochrona.**

Monitorowanie systemu zabezpieczeń  
z interwencją patrolu.

26-600 Radom, ul. Chorzowska 13a  
tel. 48 3 400 600, fax. 48 3 400 601  
www.interfach.pl | @Interfach