

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

W marcu jak w garncu

W tym roku znakomicie sprawdzi się to ludowe przysłowie, wszak zarówno w przyrodzie, jak i w naszym życiu społecznym bardzo wiele się dzieje. W ogródkach i w lasach kwitną przebiśniegi i krokusy, więc jak w piosence: „I po tym można od razu poznać, że wiosna jest tuż, tuż!”. Jesteśmy w połowie okresu Wielkiego Postu. Oczekujemy świąt Wielkanocnych. Do tego czasu jeszcze wiele się zdarzy. Mamy rok wyborów parlamentarnych,

co oznacza, że spokojnie w naszym życiu społecznym na pewno nie będzie. Ostatnie burzliwe spory dotyczące św. Jana Pawła II, problemy związane z inflacją i wojna na Ukrainie będą wypełniały wszystkie serwisy informacyjne. W marcowym 328. numerze Zdrówka, do którego lektury serdecznie zapraszam, Czytelnicy znajdą artykuły zarówno o tematyce prozdrowotnej, jak i te o problemach społecznych.

ZG



Zdjęcie: źródło: pexels.com

W Y B R A N E A R T Y K U Ł Y :

Wielkanoc (Pascha, Niedziela Wielkanocna)

Czytaj na stronie 3.

Rodzina Szkół im. św. Jana Pawła II

Czytaj na stronie 6.

Ważne oznaki chorób autoimmunologicznych

Czytaj na stronie 10.

8 zasad, które uchronią cię przed alzheimerem

Czytaj na stronie 14.

Bogactwo natury – pokrzywa

Czytaj na stronie 16.

Dlaczego dzieci symulują choroby?

Czytaj na stronie 20.

Dzień Świętości Życia

Czytaj na stronie 22.

Posługa Duszpasterska

Czytaj na stronie 23.



KUPIMY KAŻDE MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ!



503-788-933

- UCZCIWE CENY
- SZYBKA TRANSAKCJA
- MIESZKANIA W KAŻDYM STANIE
- BEZ POŚREDNIKÓW
- MIESZKANIA NA ZAMIANĘ
- SPRAWDZONA FIRMA
- KUPIMY MIESZKANIE Z PROBLEMEM



Y/0386

LEKARZE SPECJALIŚCI

511 511 234

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

48 386 95 00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A,

www.centrumbernardynska.pl

Z/0590

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu
TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezciemniaczkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058

B/0142

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI NZOZ ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom, ul. Czachowskiego 42

od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876

świadczy bezpłatne usługi w ramach **NFZ**

w zakresie pielęgniarstwa
opieki długoterminowej
w domu chorego

Prosimy przekazać 1% PODATKU
DLA NAJUBOŻSZYCH
DZIECI I RODZIN WIELODZIELNYCH RADOMIA.
100% odpisów przeznaczamy
na pomoc i dożywianie.

KRS 0000022836

konto: 20 1240 1789 1111 0000 0776 9021
Radomskie Towarzystwo Dobroczynności

<http://www.rtd.radom.pl/>

P/0363

S P I S O G Ł O S Z E Ń

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 20
Chirurgia – str. 15, 21
Chirurgia naczyniowa – str. 11
Dermatologia – str. 15, 22
Endokrynologia – str. 4, 20
Ginekologia – str. 3, 7, 8
Hematologia – str. 4
Interna – str. 4, 12,
Kardiologia – str. 5, 18, 29
Laryngologia – str. 15, 16, 22
Neurologia – str. 14, 15,
Okuliściyka – str. 2, 9
Onkologia – str. 20
Ortopedia – str. 3, 15, 25
Pediatria – str. 17
Psychiatria – str. 16
Psychologia – str. 11

Rehabilitacja – str. 5, 21

Reumatologia – str. 25

Stomatologia – str. 10, 11

Urologia – str. 17

USŁUGI MEDYCZNE

Pielęgniarstwo – str. 6, 10, 26

Opieka długoterminowa – str. 8, 18,

NZOZ, Poradnie – str. 5, 11, 10,
20, 22

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 11, 18, 21

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 2, 16, 25

Laboratoria – str. 3, 11, 12, 13, 16,
17, 24

RADIOLOGIA – str. 7, 11

ZDROWIE I URODA

– str. 11

MEDYCYNĄ PRACY

– str. 11,

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 11

Przychodnie – str. 3, 5, 7, 9, 11,
13, 14, 19

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzą-
cych działalność medyczną – str. 2,
4, 18, 21

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

APTEKI

– str. 14, 24

INNE

– str. 4, 15, 23, 24

Nieinwazyjne leczenie nietrzymania moczu

nowoczesnym aparatem

BTL EMSELLA

Bez konieczności zdejmowania odzieży.

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. Maria Kowalczevska-Bogucka

specjalista położnictwa i ginekologii

☎ 605 589 761

lek. Barbara Kalbarczyk

specjalista położnictwa i ginekologii

☎ 605 608 944



www.ginradom.pl

Radom

ul. Zbrowskiego 66

G/0114

GABINET LECARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska

specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. **603795797**

lek.med. Paweł Kucharski

specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:

pon.-czw. 17.00-19.00

codziennie 11.30-14.00

tel. **603688711**

Radom, ul. Sienkiewicza 32,

tel. 48 3626058,

www.usgradom.pl

G/0343

Wielkanoc

Pascha, Niedziela Wielkanocna

Wielkanoc (Pascha, Niedziela Wielkanocna) – najstarsze i najważniejsze święto chrześcijańskie upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, obchodzone przez wszystkie wyznania chrześcijańskie. Poprzedzający ją tydzień, stanowiący okres wspomniania najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim

Tygodniem. Ostatnie trzy doby tego tygodnia: Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania znane są jako Triduum Paschalne. Co prawda każda niedziela jest w chrześcijaństwie pamiątką zmartwychwstania Chrystusa, ale Wielka Niedziela jest pamiątką najbardziej uroczystą.

Podczas soboru nicejskiego w 325

roku ustalono, że będzie się ją obchodzić w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca. Ta skomplikowana zasada jest w istocie przełożeniem na solarny w swej naturze kalendarz juliański konkretnej daty 15 Nisan z religijnego kalendarza hebrajskiego, który jest kalendarzem lunarno-solarnym. Data 15 Nisan wyznacza w kalendarzu hebrajskim początek święta Paschy, wokół którego działy się wydarzenia zbawcze. Wielkanoc jest więc świętem ruchomym: może выпаść najwcześniej 22 marca, zaś najpóźniej 25 kwietnia. Z datą Wielkanocy powiązany jest termin większości ruchomych świąt ogólnochrześcijańskich i katolickich, m.in.: Środa Popielcowa, Wielki Post, Triduum Paschalne, Wniebowstąpienie Pańskie, Zesłanie Ducha Świętego, Boże Ciało i inne. Po wprowadzeniu kalendarza gregoriańskiego znów pojawiły się odmienności: w prawosławiu Wielkanoc obchodzi się bowiem zgodnie z kalendarzem juliańskim. Ostatnio niektóre środowiska chrześcijańskie postulują ustanowienie Wielkanocy jako święta stałego. Wiemy bowiem dzisiaj, że Jezus mógł zostać ukrzyżowany 7 kwietnia 30 roku, lub – co znacznie mniej prawdopodobne – 3 kwietnia 33 roku.

Dokończenie na str. 4.

mgr **Michał Gwara**

ORTO-LIVE
— JANIK —

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com

Fizjoterapeuta



Mgr Michał Gwara – Fizjoterapeuta Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Jest szczęśliwym posiadaczem rąk, które leczą. Swoich pacjentów zaraża aktywnością fizyczną. Zbiera doświadczenie z własnych treningów, aby efektywnie rozwijać się zawodowo.

Specjalizuje się w:

- terapii ortopedycznej
- terapii stawów skroniowo – żuchwowych
- diagnostyce funkcjonalnej
- rehabilitacji sportowej

Zajmuje się leczeniem:

- bólu kolana, złamaniami, łokciem tenisisty, bólami karku, bólami biodra,
- zwyrodnieniami stawów, urazami, zespołem cieśni nadgarstka,
- chorobami zwyrodnieniowymi, ostrogą piętową, biodrem trzaskającym,
- chorobami stawu biodrowego, bólami karku, bólami miednicy,
- bólami pachwiny, bólami pleców, bólami rąk, bólami zwyrodnieniowymi,
- bólami kończyn, bólami kości, bólami kręgosłupa,
- zespołem bolesnego barku, zespołem cieśni, zespołem ciasnoty podbarkowej,
- skoliozą, płaskostopiem, dyskopatią, stanami pourazowymi,
- bólami reumatycznymi, łokciem golfisty, bólami stopy, bólami pooperacyjnymi,
- bólami mięśni, rwą barkową, rwą kulszową, rwą udową,
- kontuzjami sportowymi,
- uszkodzeniami narządu ruchu,
- uszkodzeniami ścięgien,
- uszkodzeniami więzadeł,
- drętwieniem kończyn

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781

Radom ul. Lekarska 2A

📷 [ortolive.janik](https://www.instagram.com/ortolive.janik)

📘 [ortolive](https://www.facebook.com/ortolive)

AG/0595

Hubert Kazubiński
*ortopeda i traumatolog
narządu ruchu*

Przyjmuje:

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)

Zapisy:

**Tel: 48 363 33 73
510 098 225**

AG/0054

GINEKOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ORTOPEDIA
www.zdrowko.com

ORTOPEDIA
www.zdrowko.com

**PRYWATNY GABINET
KARDIOLOGICZNY**

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Monika Lipiec

kardiolog

spec. chorób wewnętrznych

KONSULTACJE (leczenie) EKG

ul. Struga 54 (przy Witaminie)

zapisy od godz. 12

tel. 730 318 320,

ECHO SERCA

Radom, ul. Olsztyńska 33a

zapisy tel. 608 508 006

K/0334

Testy wysiłkowe - po wcześniejszym
uzgodnieniu na wizycie

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

**GABINET
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15³⁰, zapisy od 12⁰⁰

USG serca
badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)

tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

Z/0102

Wielkanoc

Pascha, Niedziela Wielkanocna

Dokończenie ze str. 3.

W związku z tym znamy prawdopodobną datę zmartwychwstania, to jest 9 kwietnia 30 roku. Kwestia ta była przedmiotem obrad II Soboru Watykańskiego.

Wielka Niedziela jest pierwszym dniem wielkanocnego okresu świątecznego zwanego oktawą wielkanocną.

Okres Wielkanocny rozpoczyna się Wigilią Wielkanocną, która równocześnie kończy okres czterdziestodniowego przygotowania Paschy, czyli Wielki Post. Czas wielkanocnej radości trwa w liturgii 50 dni i kończy się niedzielą Zesłania Ducha Świętego. W 40. dniu (czwartek) obchodzona jest uroczystość Wniebo-

wstąpienia Pana Jezusa (Dekretem Kongregacji ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dnia 4 marca 2003 r. katolicy w Polsce od roku 2004 obchodzą święto Wniebowstąpienia w siódmą niedzielę po Wielkanocy).

Źródło: <http://www.redemptor.by/pl/>

W Jerozolimie znajduje się grota, w której złożono ciało Jezusa po zdjęciu z krzyża. Wielu pielgrzymów, także z Polski, nawiedza to miejsce, by przekonać się, że jest puste. Chrystus zmartwychwstał! Zmartwychwstanie nie jest tylko jednym z cudów Jezusa, takim największym, zwieńczającym Jego ziemską misję. Jest to fakt, który zmienił bieg historii powszechnej. Fakt, który istotnie wpływa także dziś na życie każdego z nas. Bo gdyby Chrystus nie zmartwychwstał, nie byłoby pustego grobu. Nie byłoby: wniebowstąpienia, zesłania Ducha Świętego, Ewangelii i Kościoła.

GABINET HEMATOLOGICZNY

Radom, ul. Królowej Jadwigi 13 gab. 29

Jolanta Wójcik

specjalista chorób wew. hematolog

wtorek, czwartek 16-18

tel. 608 490 043

Justyna Górlicka-Szymczyk

specjalista onkologii klinicznej

środa 15.30 - 18.30

tel. 510 241 715

AF/0338



prof. dr hab. n. med.
Dariusz A. Kosior, FACC, FESC

kardiolog
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista medycyny sportowej

Posiada wieloletnie doświadczenie akademickie jako adiunkt I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz kierownik Kliniki Kardiologii i Nadciśnienia Tętniczego z Pracownią Elektrofizjologii Klinicznej Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA w Warszawie.

Specjalizuje się w:

- leczeniu i diagnostyce chorób układu krążenia, ze szczególnym uwzględnieniem różnych postaci niewydolności serca, choroby wieńcowej, zaburzeń rytmu serca, w tym migotania przedsionków oraz nadciśnienia tętniczego, zwłaszcza postaci wtórnych i opornych na leczenie;
- diagnostyce obrazowej serca, z wykorzystaniem m.in. echokardiografii trójwymiarowej czasu rzeczywistego (3D-RT).

Posiada Indywidualną Akredytację II stopnia Sekcji Echokardiografii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Opiekun specjalizacji w dziedzinie chorób wewnętrznych i kardiologii. Promotor i recenzent przewodów doktorskich, habilitacyjnych i profesorskich w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Profesor Polskiej Akademii Nauk.

Odbił liczne kursy, staże i szkolenia zawodowe w kraju i za granicą. Członek licznych polskich i międzynarodowych organizacji i towarzystw naukowych, m.in.: Europejskiej Asocjacji Rytmu Serca (EHRA), Europejskiej Asocjacji Obrazowania Serca i Naczyń (EACVI), Fellow Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (FESC) oraz Fellow Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego (FACC).

Od 1996 roku posiada amerykański certyfikat Educational Commission for Foreign Medical Graduates, standardu oceny kompetencji i kwalifikacji międzynarodowych absolwentów medycyny.

**Konsultacje pacjentów
i badania echo serca**

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

zapisy od 9 - 19

tel.: 48 363 33 73, 510 098 225

K/0052



EURO-MED
Grupa Medyczna
z sercem do ludzi

Świadczymy usługi
bezpłatnie w ramach

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

FIZJOTERAPIA DOMOWA



PAKIET REHABILITACYJNY
DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
POSIADAJĄCYCH ORZECZENIE O ZNAČNYM
STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI
ORAZ OSÓB BEZ ORZECZENIA

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNĄ
REHABILITACJĘ W WARUNKACH DOMOWYCH
DLA PACJENTÓW Z ZABURZENIAMI NARZĄDU RUCHU

WIZYTA FIZJOTERAPEUTYCZNA OBEJMUJE:

- ĆWICZENIA INDYWIDUALNE Z PACJENTEM
- ĆWICZENIA NEUROFIZJOLOGICZNE
- EDUKACJĘ PACJENTA
- MASAŻ LECZNICZY
- ELEKTROTERAPIĘ
- LASEROTERAPIĘ

ul. 25 -Czerwca 81 gabinet 8
 Radom

Rejestracja telefoniczna: **609 410 935**

Infolinia: **661 347 630** w godz. 8-16

Nie byłoby sakramentów świętych.
Wiara byłaby „próżna”. Bez zmartwych-
wstania nie byłoby mowy o osobistej
relacji wierzących z Chrystusem.
Nie byłoby życia po śmierci...

Gumek

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE**

UMOWY Z NFZ

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

P/0430

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA**

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

AG/0092



**NZOZ
CHROBREGO**

Elżbieta Stachura
Radom, ul. Chrobrego 54, LOKAL 6
tel.: 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl
f NZOZ Chrobrego Elżbieta Stachura

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa Domowa (NFZ)
HOSPICJUM DOMOWE (NFZ)**

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

FIZYKOTERAPIA

- prądy
- ultradźwięki
- laser
- krioterapia
- lampa sollux
- lampa BIOPTON
- HYDROTHERAPIA
- wirówka kończyn
górnych i dolnych

MASAŻ

- klasyczny
- limfatyczny
- relaksacyjny
- KINEZYTERAPIA
- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia bierne, czynne,
w odciążeniu i inne

REHABILITACJA Z DOJAZDEM DO PACJENTA

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
MEDYCZNEGO
I REHABILITACYJNEGO**

R/0182

Rodzina Szkół im. św. Jana Pawła II

Nasze miasto jest w sposób szczególny związane ze św. Janem Pawłem II. Podczas swojej IV pielgrzymki do Ojczyzny 4 czerwca 1991 roku odwiedził także Radom, gdzie na lotnisku sprawował mszę świętą. Swoje kazanie rozpoczął słowami: „*Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości*”. Ewangelią ośmiu Chrystusowych błogosławieństw z Kazania na górze pozdrawiam miasto Radom.

W swoim kazaniu nawiązał do ważnych dla naszego miasta wydarzeń roku 1976, mówiąc: „*Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni*” (Mt 5, 6). Czy łaknienie sprawiedliwości wyraża się także protestem? Robotniczym protestem, jak w roku 1976? Łaknienie i pragnienie sprawiedliwości z pewnością

oznacza dążenie do przezwyciężenia wszystkiego, co jest niesprawiedliwością i krzywdą, co jest pogwałceniem praw człowieka. Kazanie zakończył słowami: *Prosimy Cię, Odkupicielu świata, Chryste ukrzyżowany i zmartwychwstały, prosimy Cię przez Twoją i naszą Matkę, przez wszystkich świętych i sprawiedliwych synów i córki tej ziemi, ażeby przyszłość należała do takich, którzy prawdziwie i niezłomnie „łakną i pragną sprawiedliwości”.*



Tytuł honorowego obywatela Miasta Radomia został nadany Ojcu Świętemu 30 sierpnia 2004 roku. Ustalone uchwałą nr 76/90 Rady Miejskiej w Radomiu z dnia 20 grudnia 1990 r. w sprawie ustanowienia herbu Miasta Radomia w wersji uroczystej herb naszego miasta zawiera po prawej stronie bramy herb papieża Jana Pawła II.

W naszym mieście znajduje się także siedziba Społecznej Rady Rodziny Szkół im. Jana Pawła II, która mieści się przy ul. Wierzbickiej 81/83 w Publicznej Szkole Podstawowej nr

14 Integracyjnej im. Jana Pawła II, a jej przewodniczącym jest Jan Rychlicki, dyrektor szkoły.

Rodzina Szkół im. Jana Pawła II to ruch społeczny, który działa od 1998 roku. Dzisiaj (po reformie oświatowej i likwidacji gimnazjów) należy do niej ponad 1000 szkół z Polski i kilkanaście z poza granic naszego kraju, które za swojego patrona obrały św. Jana Pawła II. Są to szkoły wszystkich szczebli, od przedszkoli po wyższe uczelnie.

W wolnej Polsce wybór patrona szkoły odbywa się w oparciu o stosowne procedury określone Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowej organizacji publicznych szkół i publicznych przedszkoli (Dz. U. z 2019 r., poz. 502). W procesie nadania imienia uczestniczą nauczyciele, rodzice i uczniowie szkoły. Wybór patrona odbywa się poprzez głosowanie pośród zgłoszonych kandydatów.

Historia pamięta patronów, których popularność bliska była pojęciu kultu. W II RP chętnie nadawano szkołom imię Józefa Piłsudskiego. Szkoła w Sulejówku-Cechówce przyjęła je jeszcze za życia Marszałka. Po 1945 roku, poza tolerowanym prezydentem Gabrielem Narutowiczem, z nazw szkół zniknęły Piłsudski, marszałek Edward Śmigły-Rydz i gen.

NZOZ „DUO-MED” s.c.

świadczy bezpłatnie usługi w ramach NFZ w zakresie
Hospicjum Domowe dla Dorosłych
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Radom,
ul. Olsztyńska 39 lok. 2

Białobrzegi,
ul. Rzemieślnicza 22 B

na terenie Radomia, powiatu radomskiego i białobrzezkiego
zapewniamy bezpłatną opiekę lekarską,
pielęgniarską, psychologiczną, rehabilitacyjną i duchową
oraz wypożyczamy bezpłatnie sprzęt medyczny

Całodobowy kontakt telefoniczny: 608 594 415, 608 193 867, 664 964 680



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem
świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. 48 385 86 21, KOM. 508 316 852

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

I/0522



Radom ul. Konrada Vietha 23
**Najnowsza technologia
 w diagnostyce i wspomaganiu
 leczenia XXI wieku**

Analizuje i dokonuje terapii
 dla ponad 540 narządów,
 tkanek i kości.

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA
 DIACOM OKREŚLAMY STAN
 ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH
 ORGANÓW, WYKRYWAMY
 PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ
 LOKALIZACJE, GRZYBY,
 BAKTERIE, WIRUSY I STANY
 ZAGROŻENIA ROZWOJEM
 CHOROBY.**

Zapisy na badanie pod numerem telefonu
506 183 797
f / biorezonans.radom



L/0553

Kompleksowe badanie **REZONANSEM MAGNETYCZNYM** na aparacie **SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli**



**POSIADAMY KONTRAKT z NFZ
 KRÓTKIE TERMINY**

**Wykonywanie badań na
 życzenie pacjentów
 oraz w ramach
 pakietów**

LUXMED, PZU, ENELMED

Małgorzata i Henryk Gruszka

ul. Andrzeja Struga 60,

26-600 Radom

www.pracowniartg.eu

tel. 48 362 14 76, kom. 506 349 338

**NOWA PLACÓWKA,
 Radom, ul. Okulickiego 76, tel. 797 281 549**

Bronisław Pieracki, a pojawili się bohaterowie z już słusznym ideologicznie życiorysem. W szkole na warszawskim Bródnie patrona płk. Leopolda Lisa-Kulę wymieniono na Ludwika Waryńskiego, a w Radomiu premiera Ignacego Daszyńskiego zastąpił Janek Krasicki.

Dzisiaj żyjemy w wolnym i niepodległym kraju. W swoich lokalnych społecznościach, wspólnie z uczniami (bo i oni mogą zgłaszać kandydatów i biorą udział w głosowaniu), decydujemy o wyborze patronów szkół, o wyborze naszych autorytetów. Papież Polak jest najczęściej wybierany na

patrona szkoły, co nikogo nie dziwi. Trudno dzisiaj wskazać dzieciom i młodzieży lepszy wzór do naśladowania. Jego życie i wszystko czego dokonał oraz wartości, które uosabiał i to co po sobie pozostawił, stanowi bogactwo w wielu dziedzinach naszej codzienności. Na nauce Jana Pawła II opierają się programy wychowawcze szkół noszących Jego imię. To Karol Wojtyła „prowadzi” te szkoły, klasy i pojedynczych uczniów przez szkolne życie, wtedy gdy kształtuje się charakter obywatela, człowieka, przyszłej matki i ojca.

Dokończenie na str. 8.

G/0526

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Waryńskiego 9A ☎ 604 792 766

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik

Zapisy
 na wizyty lekarskie
 telefonicznie

G/0102



Y/0395

ul. Waryńskiego 9A

26-610 Radom

www.cmradom.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI:

dermatolog, ginekolog-położnik,
 alergolog, pulmonolog, endokrynolog,
 kardiolog, ortopeda, chirurg-onkolog,
 radiolog, neurolog, kosmetolog,
 pediatra, radiolog, internista, urolog,

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

USG 3D/4D
 USG-prześcięciakowe
 USG Doppler
 USG położnicze i prenatalne

Informujemy, że Radomskie Centrum Medyczne ściśle współpracuje z Radomskim Centrum Onkologii im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 76. Pacjenci z Radomskiego Centrum Medycznego mogą korzystać z badań diagnostycznych wykonywanych w RCO zarówno refundowanych jak i komercyjnych.

Godziny otwarcia PN-PT.: 9⁰⁰-20⁰⁰ Sobota: 9⁰⁰-14⁰⁰

Zapisy telefoniczne: **604 792 766**
 e-mail: rejestracja@cmradom.pl

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

PORADNIE
www.zdrowko.com

GINEKOLOGIA
www.zdrowko.com

DK-REH
Damian Kaczor
FIZJOTERAPEUTA

- ➔ Osteopatia
- ➔ PNF
- ➔ Masaż tkanek głębokich
- ➔ Elektroterapia:
Tens, Nemec, Kotz
- ➔ Ultradźwięki
- ➔ Lampa Sollux

FIZJOTERAPIA W DOMU PACJENTA

TEL.: 785 195 076
RADOM, WIERZBIKA 99C,
I PIĘTRO GABINET 116

R/0286

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

P/0236

PIO-URO-MED
Piotr Grosiak

Specjalistyczna całodobowa
Praktyka Pielęgniarska

opieka pielęgniarska
opieka po zabiegach operacyjnych
wymiana: cewników, drenów,
worków stomijnych, urostomii
iniekcje dożylnie, domięśniowe, kroplówki
leczenie trudno gojących się ran,
odleżyn, owrzodzeń podudzi

**PROFESJONALNA OPIEKA
OPIEKUNEK MEDYCZNYCH**
tel. 693102328

P/0224

Rodzina Szkół im. św. Jana Pawła II

Dokończenie ze str. 7.

Żyjemy w trudnych czasach walki o obronę roli autorytetu niezbędnego do normalnego i zgodnego z naturą spokojnego życia. W naszym kraju trwa przedwyborcza gra o władzę. Zdeprecjonowano już prawie wszystkie autorytety, dzięki którym niegdyś nasze społeczeństwo wzmacniało system wartości budowany przez tysiąclecie chrześcijańskiej historii Polski. Trwa usuwanie

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
Poradnia Rehabilitacji **NFZ** i odpłatnie
Rehabilitacja
w domu chorego **NFZ** i odpłatnie
Rehabilitacja dzieci
w schorzeniach neurologicznych

Poradnia Rehabilitacji Leczniczej, Radom, ul. Główna 12

lek. med. **Krystyna Gamecka-Stanisławek**
specjalista rehabilitacji medycznej,
lekarz chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Kozera**
specjalista rehabilitacji medycznej,
specjalista chorób wewnętrznych

Zabiegi rehabilitacyjne w godz. 8-19

- Kinezyterapia
 - Fizykoterapia
 - Terapia manualna
 - PNF
 - Masaż:
 - klasyczny
 - bańką chińską
 - drenaż limfatyczny
 - Aquavibron
 - Diatermia krótkofalowa DKF
 - Fala uderzeniowa
 - Kąpiele wirowe
 - Kinesio Taping
 - Inhalacje wziewne, jonoforeza
 - Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu
- NFZ i odpłatnie**
- R/0397

telefony: stacjonarny 48 66 01 001,
komórkowy 601 485 952, 608 511 928

z procesu wychowania naszych dzieci autorytetów: rodzica, nauczyciela czy wychowawcy. Św. Jan Paweł II jest jednym z ostatnich autorytetów, który nam pozostał. Na nim możemy odbudować to, co już zburzone. Możemy przywrócić jedność Polaków w niezwykle sposób



manifestowaną i przeżywaną w dniach po Jego przejściu do Domu Ojca. To był cudowny czas jedności i wzajemnej życzliwości, której tak nam dzisiaj brakuje. Symbol naszej jedności – przypięte w tych dniach do naszych ubrań białe kokardki – został upamiętniony

w formie gwoździ (poświęconych przy grobie Jana Pawła II w Rzymie), które przytwierdzono do drzewców sztandarów szkół z dumą noszących imię papieża Polaka. Coraz mniej tych, którzy pamiętają Jana Pawła II osobiście. Tych, którzy Go widzieli, razem z nim byli i Jego słuchali. Świadców Jego świętości.



4 czerwca 1991 roku, podczas pamiętnej mszy św. na lotnisku w Radomiu wiał wiatr. Jan Paweł II powiedział: *Papież rzuca słowa na wiatr, bo wierzy w wiatr. Wierzy, że słowa rzucone na ten polski wiatr nie zostaną poniesione*

„ZAWSZE PRZY TOBIE” Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

BEZPŁATNIE - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

**nr tel: 517 45 62 21,
501 741 118, 602 772 744**

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE
na podstawie umowy z **NFZ**
**PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA
DOMOWA**

**PRYWATNE ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE
w domu pacjenta**

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18
48 360 74 52, 600 766 982

OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-13
www.essamed.pl

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul. Słowackiego 8

Wykonujemy badanie OCT
(badanie komputerowe siatkówki i nerwu
wzrokowego w kierunku jaskry)

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18, czw 16-18

sobota na zapisy

tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

O/0403

GABINET OKULISTYCZNY

PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia



O/0658

BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiar mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiar długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 790 424 555

SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY

lek. Anna Dusińska-Kamińska

specjalista chorób oczu

tel. lekarza 600 951 229

Rejestracja tel.: pn. - pt. godz. 9⁰⁰-19⁰⁰

48 385 18 12

przyjęcia czwartek 16⁰⁰-19⁰⁰
ul. Daszyńskiego 7

O/0273

w niewiadomym kierunku, tylko pójdą
jak Słowo Boże z wieczernika na wszyst-
kie krańce ziemi.

Warto dziś w swoich modlitwach
za Polskę dołączyć i Jego modli-
twę wypowiedzianą w Warszawie
2 czerwca 1979 roku na Placu Zwy-
cięstwa: **Niech zstąpi Duch Twój!**
Niech zstąpi Duch Twój! I odnowi
oblicze ziemi. Tej Ziemi.

Święty Janie Pawle II – módl się
za nami.

gumek

lek. med. **Ewa Krupa** specjalista chorób oczu

O/0303

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezu i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

Radom
ul. Żeromskiego 62
pn., śr., pt. od 15

zapisy na telefon:
606 689 450,



ANDRZEJ SAWICKI
ORTOPEDA

ZABIEGI OPERACYJNE NA NFZ

- artroskopia kolana
- rekonstrukcja więzadeł krzyżowych
- korekcja palucha koślawego i palców młotkowatych

CHIRURGIA JEDNEGO DNIA

cięż nadgarstka, palec „zatrzaszkujący się”

KRÓTKIE TERMINY

- iniekcje PRP pod USG
- leczenie zmian zwyrodnieniowych i innych schorzeń metodą Orthokine
- badania preluksacyjne
- badania USG

RADOM, ul. KRÓLEWSKA 15 A

Tel.: 888 031 739, 788 597 735

AG/0041

medistar
SKLEP MEDYCZNY

BEZPŁATNY DOWÓZ
TOWARU DO INSTYTUCJI

REALIZUJEMY
WNIOSKI NA **NFZ**

Radom,
ul. Okulickiego 58/70 lok 2
tel./faks 48 360 83 24
e-mail medistar@medistar.pl
www.medistar.pl

AA/0289

ASORT
GABINET ORTOPEDYCZNY

dr n. med. Andrzej Szmigiel
specjalista w dziedzinie chirurgii,
ortopedii i medycyny sportowej

Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Medycyna Sportowa

Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
poniedziałki, wtorki, czwartki w godz 16 - 20
Rejestracja od poniedziałku do piątku

730 057 062
601 292 087
607 655 008

AG/0636

STOMATOLOGIA MEDIDENT

lek.dent. **Kamil Iwanowski**

- Stomatologia zachowawcza
- Endodoncja
- Mikroskopia stomatologiczna
- Protetyka
- Chirurgia stomatologiczna
- Stomatologia dziecięca
- Stomatologia estetyczna
- Profilaktyka i higienizacja

Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok.1
tel. 572 972 606

Poniedziałek - czwartek 14⁰⁰ - 19⁰⁰,
piątek 9⁰⁰ - 13⁰⁰, sobota 9⁰⁰ - 13⁰⁰

ortodonta

lek.stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16
Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro

605 384 773
48 363 53 66

ORTO-LIVE
— JANIK —

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com

specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej

lek. med. lek. stom. **Paweł Roguś**

CHIRURGIA ORTOGNATYCZNA
IMPLANTOLOGIA

Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.
tel. 602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik ortolive

Ważne oznaki chorób autoimmunologicznych

Mogą być niezwykle podstępne i po cichu niszczyć organizm. Ich oznaki bywają nieoczywiste, co czyni je trudnymi do zdiagnozowania. Często kluczem do postawienia diagnozy jest znajomość objawów, które wiążą się z rozwojem chorób autoimmunologicznych.

Choroby autoimmunologiczne znacznie częściej dotyczą kobiety. Naukowcy nie rozwikłali jeszcze, dlaczego tak się dzieje, ale jedna z teorii mówi o związku pomiędzy tymi schorzeniami a hormonami. Cechą charakterystyczną tego typu dolegliwości jest zaburzenie



naturalnych mechanizmów obronnych organizmu.

W przypadku chorób autoimmunologicznych układ odpornościowy danej osoby zaczyna atakować zdrowe tkanki organizmu. Nieprawidłowa odpowiedź immunologiczna może powodować szereg symptomów, często nietypowych,

a przy tym – trudnych do zdiagnozowania.

Tych symptomów nie powinno się bagatelizować, ponieważ schorzenia autoimmunologiczne zwiększają ryzyko rozwoju innych zdrowotnych problemów, takich jak choroby serca i problemy z nerkami.

Osoby narażone na rozwój chorób autoimmunologicznych

Oprócz wspomnianej płci, do czynników ryzyka chorób autoimmunologicznych zalicza się także predyspozycje genetyczne. Jeśli jeden z członków rodziny zmaga się z tego typu problemem zdrowotnym, choroba może zaatakować np. jego dzieci lub rodzeństwo.

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 48 366 76 17

Czynne od poniedziałku do piątku 16.00 - 21.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

SZWE DENTAL

Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne

infolinia 794 101 801

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwe

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,
ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

Przykładem schorzenia, które ma związek z takim obciążeniem, jest reumatoidalne zapalenie stawów (RZS).

Niektóre infekcje np. wirus Epsteina-Barr czy COVID-19 także mogą wpływać na zwiększenie ryzyka rozwoju chorób autoimmunologicznych. Podobnie jest w przypadku otyłości, palenia tytoniu czy narażenia na toksyny, w tym zanieczyszczenie powietrza.

5 objawów chorób autoimmunologicznych

Lekarka Suman Radhakrishna podkreśla, że choroba autoimmunologiczna wpływa nie tylko na jakość funkcjonowania danej osoby, ale również na jej ogólny stan zdrowia. Zdaniem specjalistki chorób zakaźnych pewne symptomy mogą wskazywać na rozwój schorzeń związanych z nieprawidłowym działaniem układu odporności.

Nie powinno się ich ignorować, ponieważ mogą doprowadzić do nieodwracalnych uszkodzeń ważnych narządów i niepełnosprawności.

Ekspertka wymienia 5 ważnych objawów, które mogą być oznakami choroby autoimmunologicznej.

1. Ból i obrzęk stawów – dolegliwości najczęściej dotyczą dłoni i okolic dużych stawów.

2. Zmęczenie – częsty objaw schorzeń, który może mieć wiele różnych przyczyn, jednak lekarka podkreśla, by go nie bagatelizować, szczególnie jeśli towarzyszą mu inne sygnały.

3. Wysypka – może ograniczać się tylko do konkretnych obszarów, ale także obejmować całe ciało, a także utrzymywać się lub pojawiać się i znikać.

4. Dolegliwości trawienne – dr Radhakrishna zaznacza, że ból brzucha, biegunka, zaparcia, nudności, wymioty, utrata apetytu mogą być powszechnymi skutkami zapalenia przewodu pokarmowego.

5. Obrzęk węzłów chłonnych i gorączka – specjalistka zalicza te sygnały do oznak, które mogą wskazywać na to, że w organizmie rozwija się choroba autoimmunologiczna.

Lekarka wyjaśnia, że każdy z powyższych objawów, szczególnie gdy utrzymuje się przez dłuższy czas lub jest jednym z kilku symptomów, które dolegają danej osobie, należy skonsultować z lekarzem. Tylko specjalista na podstawie wywiadu i wyników odpowiednich badań będzie w stanie postawić prawidłową diagnozę oraz rozpocząć właściwe leczenie.

Autorka: Patrycja Pupiec
Źródło: poradnikzdrowie.pl

ZBIGNIEW KUPIS

specjalista chirurgii ogólnej naczyniowej i angiologii

Angiomedicus

www.angiomedicus.pl

GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ

CHIRURGIA NACZYNIOWA

- ✦ usuwanie żylaków parą wodną SVS i RF
- ✦ laserowe operacje żylaków EVLA
- ✦ laserowe zabiegi proktologiczne
- ✦ badania - USG Color, Doppler
- ✦ skleroterapia żylaków kończyn dolnych

NOWOŚĆ Usuwanie żylaków metodą pary wodnej SVS

Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żylaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów.

F/0071

CHIRURGIA ESTETYCZNA

Radom, ul. Tęczowa 39

Zapisy i rejestracja pon. - pt.

tel.: 722 341 247

MANUANA ORIENT RITUALS



Centrum Terapii Manualnych Twarzy i Ciała

Zaprasza na

- Japoński masaż twarzy KOBIDO
- Japoński masaż twarzy KASSAJI
- Masaż tajski
- Masaż balijski
- Masaże relaksacyjne/lecniczne

ul. Mazowieckiego 7G/Radom

tel. 666-102-516

AB/0376

dr n. med.

Adam Kukliński

specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73

„MEDICON”

Radom ul. Gagarina 1

tel.: 48 367 15 10, 48 366 81 51

NZOZ PRIMADENT

lek. stom. Joanna Szczerbińska

lek. dent. Hubert Szczerbiński

Radom, ul. Policka 2

tel.: 48 3318779

USŁUGI
OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE
NA NFZ i PRYWATNIE

ZAPRASZAMY:

poniedziałek, wtorek, 12-19

środa, czwartek 12-19

sobota po uzgodnieniu telefonicznym

Leczenie ortodontyczne

(aparaty stałe i ruchome: tylko prywatnie)

Leczenie zachowawcze

dzieci i dorosłych (NFZ i prywatnie)

Leczenie protetyczne i chirurgiczne

(NFZ i prywatnie)

Profilaktyka stomatologiczna

(NFZ i prywatnie)

J/0374



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek

wirusowych

Usuwanie nadmiernych

zrogowaceń

(odcisków, nagniotków, modzelei)

Pielęgnacja
pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka
stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających
paznokci

Godziny Otwarcia

Pon. - Pt. 8.00 - 18.00

Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 603 677 401

ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom

www.madamradom.pl

AB/0377

apteka odzienna

Radom, ul. Mireckiego 14

Radom, ul. Paderewskiego 17/2

Radom, ul. Staroopatowska 22A

Białobrzegi, ul. Krakowska 81

Iłża, ul. Dr. Anki 16 AB

Kozienice, ul. Nowy Świat 19

Lipsko, ul. Śniadeckiego 5

Lipsko, ul. Zwoleńska 9

Pionki, ul. Henryka Sienkiewicza 36

Przysucha, ul. Radomska 1

Szydłowiec, ul. Staszica 17

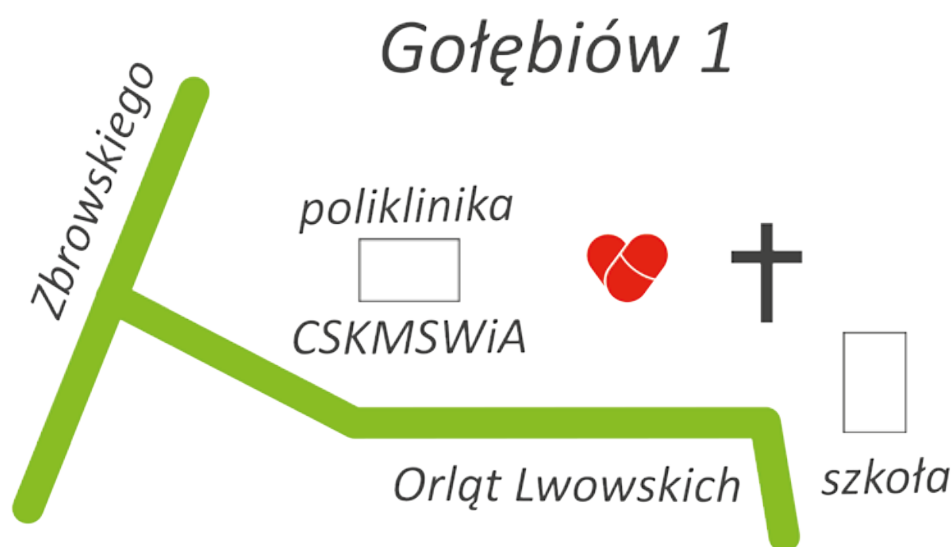
Zwoleń, ul. Św. Jana 1

www.aptekacodzienna.pl



727 011 011

Apteka od Serca



PN-PT 7-20
SB-ND 9-16
7 dni w tygodniu



ul. Orląt Lwowskich 7
Radom

Informacja o lokalizacji i godzinach pracy apteki zgodnie z art. 94a ust. 1 zd. 2 Ustawy z dnia 6 września 2001 r. – Prawo Farmaceutyczne

A/0005

**GABINET LEKARSKI
NEUROLOGICZNY**Dr n. med. **Krzysztof Nadgrodziewicz**
*specjalista neurolog*Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107**zapisy pon. - pt. 16 - 20****tel. 697060807**przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

*poniedziałki 12⁰⁰ - 15⁰⁰*Centrum Medyczne
MEDJana
RADOM

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 606731821

N/0316

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
*neurolog***604 994 824**

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

8 zasad, które uchronią cię przed alzheimerem

Choroba Alzheimera nie jest naturalną częścią starzenia, choć wiele osób tak ją traktuje. Schorzenie może kontrolować myślenie, pamięć i mowę danej osoby. To choroba niezwykle podstępna, ale pojawia się coraz więcej dowodów naukowych, które wskazują, że ryzyko jej wystąpienia można zmniejszyć samodzielnie. Wyjaśniamy, w jaki sposób to zrobić.

Jednym z pierwszych objawów choroby Alzheimera, co podkreślają eksperci, są problemy z pamięcią. Wraz

z rozwojem schorzenia może ono kontrolować nie tylko pamięć, ale myśli danej osoby, powodować utratę zdolności prowadzenia rozmowy i reagowania na otoczenie. Wiele osób postrzega alzheimer jako chorobę seniorów. Jednak – co niezwykle niepokojące – schorzenie dotyka także młodsze osoby. Jeden z najmłodszych pacjentów, zmagających się z tym schorzeniem, miał zaledwie 24 lata w momencie rozpoznania.

Czynniki, które zwiększają ryzyko alzheimer

Naukowcy są zgodni co do tego, że w znacznej większości przypadków alzheimer, podobnie jak inne choroby przewlekłe, rozwija się w wyniku wielu interakcji zachodzących pomiędzy różnymi czynnikami. Chodzi o wiek, geny, choroby współistniejące, środowisko, w jakim żyje dana osoba i jej styl życia. I choć na niektóre z nich nie mamy wpływu, inne możemy modyfikować tak, by zmniejszać ryzyko ostepień,

w tym choroby Alzheimera.

Do czynników zwiększających ryzyko zachorowania na alzheimer eksperci zaliczają: wysokie ciśnienie krwi, brak aktywności fizycznej, otyłość, utratę słuchu. Co więcej, wpływ mają także nałogi, w szczególności palenie tytoniu i nadużywanie alkoholu.

Ryzyko ostepienia wiąże się również z chorobami przewlekłymi. Przede wszystkim z cukrzycą oraz depresją.

Jedno z badań przeprowadzonych przez naukowców z Uniwersytetu w Minnesocie przypisało 41 proc. badanych przypadków demencji 12. modyfikowalnym czynnikom stylu życia, z czego to otyłość, nadciśnienie tętnicze i brak ruchu w największy sposób wpływały na ryzyko rozwoju ostepienia.

Te zasady uchronią przed alzheimerem

Eksperci podkreślają, że pewne wybory związane ze stylem życia mogą

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
Gabinet prywatny
ul. Główna 12rejestracja,
tel.: 575 149 918

N/0544

prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURG

Radom,
ul. Lekarska 2A, piętro 1
czwartki w godz.: 15-20

Zapisy tel. poniedziałku do piątku.

606 999 655
697 060 807

N/0215

**GABINET NEUROLOGICZNY****Jakub Szymon Miśta***specjalista neurolog*Radom, ul. Witolda 7,
lok. 1.09.6- Pawilony Rosa**tel. 601-497-118**
www.jsmista.pl

N/0563

Gabinet Neurologiczny**MAŁGORZATA ZIÓŁEK**

lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:**wtorek 16.00 - 17.00****Radom, ul. KellesKrauza 32**
tel. 48 36 229 83

N/0089

GABINET DERMATOLOGICZNY

lek. Agnieszka Iwanowska

*specjalista
dermatolog-wenerolog*

Gabinet Medident
Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok. 1
tel. 789-258-745

Centrum Medyczne Medjana
Radom, ul. Czachowskiego 21 A
tel. 48 363 33 73

D/0687

OS-MED s.c. GABINET ORTOPEDYCZNY Bartosz Szmigiel

*Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu*

**Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Preluksacja**

Przyjmuje:
wtorek i czwartek od godz. 15:30
Savoy Medicus
Radom, ul. Główna 11 lok. 14, p.1
Rejestracja od poniedziałku do piątku
tel. 601 779 699; 607 146 249

AG/0673

wspomóc utrzymanie zdrowia mózgu i zapobiegać demencji. Co więcej, owe modyfikacje mają korzystny wpływ na całe zdrowie człowieka i zmniejszają prawdopodobieństwo rozwoju innych schorzeń, takich jak choroby układu krążenia, które naukowcy również wiążą z alzheimerem.

Analizy naukowe wykazują, że u osób aktywnych umysłowo i społecznie przez całe życie występuje mniejsze ryzyko rozwoju demencji. Posiadanie hobby, aktywne życie społeczne, czytanie, nauka języków obcych czy gra na

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. NEUROLOG

Radom,
ul. Focha 12/7

N/0200

rejestracja:
tel. 608460030

przyjmuje
w poniedziałki i środy od godz. 16

lek Dżmitry Voran Specjalista Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu



Lek. Dżmitry Voran jest specjalistą Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu. Obecnie pracuje w szpitalu Czerniakowskim w Warszawie. Doświadczenie zawodowe zdobywał między innymi w szpitalu SPSK im. prof. Adama Grucy CMKP w Ostrołce oraz na stażach i kursach w Polsce i za granicą.

ORTO-LIVE
— JANIK —

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com

Konsultuje i kwalifikuje do operacji i procedur z zakresu:

- endoprotezoplastyki stawów biodrowego i kolanowego (jedno- i dwuprzeciętowe),
- artroskopie i rekonstrukcje więzadłowe (staw kolanowy),
- operacje rewizyjne po rekonstrukcjach i endoprotezoplastykach,
- operacje korekcyjne palucha koślawego i deformacje palców stopy,
- neuropatie (zespół cieśni nadgarstka, zespół rowka nerwu łokciowego),
- wszelkie urazy i inne operacje w obrębie kończyny dolnej i górnej,
- podanie kwasu hialuronowego i osocza bogatopłytkowego.

Operacje i zabiegi przeprowadza w Szpitalu Czerniakowskim w Warszawie, gdzie oferujemy Państwu:

- krótkie terminy oczekiwania na operację (średnio 1-2 miesiące) na NFZ,
- całodobową, kompleksową opiekę, łącznie z szybką pooperacyjną rehabilitacją (na oddziale posiadamy niezbędny sprzęt i własnych rehabilitantów),
- krótkie terminy pobytu w szpitalu,
- bardzo doświadczoną kadrę anestezyjologiczną, która zapewni bezbolesny śród- i pooperacyjny okres pobytu na oddziale.

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.

602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik f ortolive

AG/0595

lek. med. Jacek Sobaszek specjalista chirurgii ogólnej, specjalista gastroenterologii

Wtorki:
Centrum Medyczne PZU Zdrowie
ul. Osiedłowa 9, 26-600 Radom
tel. 48 386 90 60

Wizyty prywatne
na telefon nr: 502 439 242

- leczenie chorób tarczycy
- usuwanie znamion skórnych
- operacje przepuklin
- zabiegi w zakresie proktologii: diagnostyka, operowanie żylaków, odbytu

F/0152

instrumentach może zmniejszyć ryzyko choroby Alzheimera.

8 zasad, które zmniejszają ryzyko alzheimer

1. Kontrola ciśnienia krwi i zapobieganie nadciśnieniu tętniczemu.
2. Odpowiednie zarządzanie poziomem cukru we krwi.
3. Utrzymanie prawidłowej masy ciała.
4. Regularna aktywność fizyczna.
5. Rzucenie palenia.
6. Unikanie nadużywania alkoholu.
7. Zapobieganie utracie słuchu.

8. Dbanie o odpowiednią ilość snu.

Wprowadzenie wszystkich zmian jednocześnie może wydawać się dużym obciążeniem, dlatego lekarze zalecają, by podejść do nich stopniowo.

– Na przykład dodatkowe 30 minut snu w nocy, coroczne badanie fizykalne lub po prostu codzienny spacer mogą mieć duże znaczenie dla zdrowia poznawczego – podkreśla CDC.

Autorka: Patrycja Pupiec

Źródło: poradnikzdrowie.pl

www.zdrowko.com

DERMATOLOGIA ORTOPIEDIA

www.zdrowko.com

ZDROWIE

www.zdrowko.com

CHIRURGIA

www.zdrowko.com

NEUROLOGIA

www.zdrowko.com

PRYWATNY TRANSPORT SANITARNY



TRANS-MED

503 849 387

Y/0328

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA:

jamy brzusznej, tarczycy, piersi,
prostaty, przeciemięczkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne.

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66
695 434 813

Nowy Aparat VOLUSON E 8

B/0335

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska

Radom,

ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy

pn. - pt. 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI

ISO 9002

www.lab-medic.pl



L/0046

KLINIKA EUROMED

Radom, ul. Klonowica 8/1

Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18

tel. 48 369 95 17, 510 781 404

Badania urodynamiczne - odpłatnie

Laserowe zabiegi

obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

Dr nauk medycznych

Grzegorz Szczęśniak

specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje, drobne zabiegi
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi

- ZABIEGI LASEREM ER : YAG

WIDODERMATOSKOPIA - jedyna w Radomiu

www.euromed.radom.pl

F/0331

Bogactwo natury – pokrzywa

Pokrzywa to nie tylko chwast.
Na wsi od wieków traktowano ją z szacunkiem ze względu na właściwości lecznicze i wartości odżywcze. Pokrzywa zawiera wiele cennych witamin, mikroelementów i soli mineralnych pomocnych m.in. przy leczeniu kamicy nerkowej i artretyzmu.

Pokrzywa zwyczajna (łac. *Urtica dioica* L.) ze względu na swoje właściwości od dawna znajduje zastosowanie w medycynie naturalnej. Na przednówku z pokrzywy gotowano kiedyś zupę. Dziś gospodynie dodają do karmy dla zwierząt jej posiekane drobno liście.

Do celów leczniczych wykorzystywane są liście, zbierane przed kwitnięciem (łac. *Urticae folium*) oraz korzenie – wykopywane jesienią lub wczesną

wiosną (łac. *Urticae radix*), jak również całe ziele (łac. *Urticae herba*). Surowcem równie często stosowanym jest sok uzyskiwany ze świeżych pędów pokrzywy. Medycyna ludowa zaleca, aby przy wiosennym zmęczeniu pić go co dzień na wzmocnienie.

Kurację tę warto stosować również latem, a zimą dobrym rozwiązaniem jest herbata z pokrzywy przyrządzona do picia z pokrzywy suszonej. Taki napar – ziele zalane wrzątkiem i pozostawione przez kwadrans pod przykryciem – pomaga walczyć ze stresem. W połączeniu z innymi ziołami działa nawet wtedy, gdy mamy...



pokrzywkę (objawy uczulenia).

Pokrzywa to prawdziwa skarbnica aktywnych związków niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Specjaliści zajmujący się ziołolecznictwem uważają ją wręcz za naturalny antybiotyk.

Właściwości lecznicze i zastosowanie

Pokrzywa zwyczajna stosowana jest w celu: zmniejszenia alergii, obniżenia poziomu cholesterolu, obniżenia poziomu mocznika, obniżenia poziomu chlorku sodu, redukcji stanów zapalnych, łagodzenia bólu, zahamowania wypadania włosów, roz-

**Pracowania Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

- bezpłatne badanie słuchu
- konsultacje lekarza laryngologa
- baterie
- akcesoria

REFUNDACJA z NFZ

Zapraszamy
od poniedziałku do piątku
w godzinach 8 - 15,30

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 666 128 195, 566 566 001

M/0382

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797

M/0306

Jan Kopacz

LEK. PSYCHIATRA

Przyjmuje prywatnie
w poniedziałki od godziny 15 w Radomiu,
ul. Skrajna 113 (Mój Lekarz Radom)

Rejestracja
pacjentów: tel.: 694 88 00 44

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.

Agata Nowakowska

lekarz specjalista psychiatria

tel: 506 472 466

Robert Nowakowski

lekarz specjalista psychiatria

tel: 502 258 348

Radom, ul. 25-go Czerwca 63. Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

S/0308

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w środy od godziny 15,30

Centrum Medyczne ZDROWIE

Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pn. do pt. w godz. 8-19
tel.: 48 386 90 60

S/0414

lek. med. **Piotr Słyk**

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

Wtorek 14⁰⁰-15⁰⁰, Środa 15³⁰-17⁰⁰

tel. 48 36 26 058

Tel.dom. 48 385 11 42 tel.kom. 603 208 589

szerzenia naczyń krwionośnych, obniżenia ciśnienia krwi. Poza tym pozytywnie wpływa na proces leczenia ran.

Ta niepozorna roślina ma właściwości moczopędne, niezastąpione w leczeniu kamicy nerkowej i innych schorzeń układu moczowego. Wspomaga wydalanie z organizmu szkodliwych substancji, np. złogów kwasu moczowego. Równocześnie przeciwdziała zatrzymywaniu płynów w organizmie.

W medycynie naturalnej wyciąg z liści pokrzywy stosuje się w łagodnych stanach zapalnych dróg moczowych, zbyt skąpym wydalaniu moczu (skąpomocz), a pomocniczo w leczeniu: kamicy moczowej, dny moczanej (artretyzmu), chorobach reumatycznych, niektórych chorobach skóry, zwłaszcza wieku młodzieńczego.

Pokrzywa na przerost prostaty

Warto wiedzieć, że Komisja Europejska zaleca stosowanie *Urticae radix* w leczeniu pierwszego i drugiego stadium przerostu gruczołu krokowego (BPH). Podobnie ESCOP (Europejska Spółdzielnia Naukowa ds. Fitoterapii – przyp. red.) zaleca używanie pokrzywy w leczeniu zaburzeń oddawania moczu towarzyszącym BPH.

Prawdopodobnie za łagodzenie objawów BPH odpowiedzialne są hydrofilowe części pokrzywy zawarte w korzeniu, a mianowicie lektyny i polisacharydy odpowiedzialne za hamowanie aktywności aromatazy.

Pokrzywa na dolegliwości trawienne

Picie naparów lub dodawanie świeżych listków młodej pokrzywy do sałatek ułatwia przemianę materii i wzmacnia apetyt. Związki w niej zawarte oczyszczają układ pokarmowy, odprowadzają złogi żółciowe, a także korzystnie wpływają na pracę trzustki, wątroby i żołądka.

Pokrzywę stosuje się w chorobach wątroby i przewodu pokarmowego, niezbyt żołądka i jelit, a także przy biegunkach. Częste picie pokrzywowej herbatki podobno jest w stanie powstrzymać wzrost komórek nowotworowych (ale to na razie teoria).

Jakie witaminy zawiera pokrzywa?

Makro- i mikroelementy: magnez, fosfor, wapń, siarkę, żelazo, potas, jod, krzem, sód. Ponadto: witaminę A, witaminę K, witaminę B2, witaminę C,

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA**

USG

Radom,
ul.Sienkiewicza 32

związki aminowe i garbnikowe, kwas pantotenowy (witamina B5), kwasy organiczne (m.in. mrówkowy, glikolowy, glicerolowy), olejki eteryczne, sole mineralne, chlorofil, serotoninę, histaminę, acetylocholinę, karotenoidy, fitosterole, flawonoidy.

Dokończenie na str. 18.

RADOSŁAW MOLGA
specjalista urolog

PRZYJMUJE

Centrum Bernardyńska
- ul. Bernardyńska 3a

tel. 511 511 234, 48 386 95 00
w poniedziałki i piątki od 8.00

Endomed

- ul. Kilińskiego 6

tel. 606 169 634, 48 340 02 35
w środy i czwartki od 15.20

Mój Lekarz Radom.pl
PORADNIA SPECJALISTYCZNA

ul. Skrajna 113
Radom

os. Halinów

www.mojlekarzradom.pl

WIZYTY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM

694 880 044

NASZ ZESPÓŁ

Onkolog, Radioterapeuta – prof. dr hab. n.med. Joanna Jońska-Gmyrek

Onkolog, Radioterapeuta – dr n. med. Jerzy Skoczylas

Urolog – prof. dr hab. n. med. Igal Mor

Neurochirurg – prof. dr hab. n. med. Zbigniew Kotwica

Neurolog – prof. dr hab. n. med. Adam Kobayashi

Laryngolog, Otolaryngolog – dr n. med. Wojciech Chlebny

Laryngolog, Internista, Alergolog – dr Krystyna Budzynowska

Urolog – dr Tomasz Kupski

Kardiolog, Internista – dr Piotr Panin

Kardiolog, Internista – dr Eliza Słodka

Kardiolog, Internista – dr Konrad Pajączkowski

Chirurg naczyniowy – dr Grzegorz Noll

Psychiatra – dr Jan Kopacz

Neurolog – dr Tomasz Hernik

Neurolog – dr Kinga Eleonora Kądziołka

Dermatolog, Lekarz P. Kontaktu – dr Jolanta Ostrowska

USZKODZENIE MIĘŚNIA SERCOWEGO

W PRZEBIEGU COVID - 19 - ocena echokardiograficzna

KOMPLET DIAGNOSTYCZNY - konsultacja kardiologiczna, internistyczna, hipertensjologiczna /nadciśnienie tętnicze/, Echo Serca, USG - żył, tętnic, aorty, USG Płuc, EKG, pomiar ciśnienia, diagnostyka po-covidowa, omówienie wyników, recepty, zwolnienia, skierowania, inne w zależności stanu z pacjenta.

KONSULTACJE TELEFONICZNE zadzwoń: 694 880 044

BADANIA: USG KARDIO - ECHO SERCA, USG DOPPLER, USG Płuc, EKG, HOLTER EKG, HOLTER CIŚNIENIOWY

KRIOCHIRURGIA – KURZAJKI, WŁÓKNIAKI, BRODAWKI

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

Kierownik Klinicznego Oddziału Neurochirurgii w Radomiu

prof. nadzw. dr hab. n. med. Zbigniew Kotwica

ZAPISY NA WIZYTĘ ☎ 796 965 050

Poradnia Specjalistyczna Mój Lekarz, 26-612 Radom, Skrajna 113 -Halinów

UROLOGIA
www.zdrowko.com

PEDIATRIA
www.zdrowko.com

PORADNIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

Bogactwo natury – pokrzywa

Dokończenie ze str. 17.

Pokrzywa na ból kręgosłupa i nie tylko

Jeśli cierpisz na dnę moczanową czy inne choroby stawów bądź kręgosłupa, to pewnie masz problem z odkładaniem się złogów moczanowych w tkankach okołostawowych. Pokrzywa, dzięki zawartym w niej związkom, przyspiesza wydalanie nadmiaru kwasu moczowego.

W medycynie ludowej od dawna znano i stosowano liście pokrzywy w celu łagodzenia bólu. Właściwości przeciwbólowe pokrzywy zostały udowodnione naukowo. Brytyjscy naukowcy z University of Plymouth przebadali grupę 18 osób, u których zdiagnozowano stany zapalne stawów i kości, a także bóle dysku oraz bóle wywołane urazami mechanicznymi, tj. naciągnięcie i zapalenie ścięgien, „łokieć tenisisty”.

Wyniki tych badań były zadowalające i świadczące o działaniu przeciwbólowym pokrzywy. W trakcie badania nie odnotowano poważniejszego działania niepożądanego z wyjątkiem przemijającej wysypki.

Pokrzywa przy anemii

W działaniu krwiotwórczym

pokrzywa próbuje dorównać preparatom żelaza. Wpływa korzystnie na produkcję czerwonych krwinek, co przydaje się w leczeniu anemii i przy osłabieniu. Jako jeden z nielicznych surowców zielarskich pokrzywa obniża poziom cukru we krwi i w niewielkim stopniu także ciśnienie tętnicze.

Pokrzywa a alergię

Pokrzywa zwyczajna stosowana jest w chorobach alergicznych ze względu na zawartość związków czynnych, m.in. pochodnych tyrozyny, wykazujących działanie przeciwhistaminowe.

W nielicznych przypadkach odnotowano jednak, że wyciąg z pokrzywy spożywany w zwiększonych dawkach może powodować reakcje alergiczne. Reakcja alergiczna może wystąpić także podczas stosowania zewnętrznego, jednak zdarza się to bardzo rzadko.

Pokrzywa a ciąża

Kobiety w ciąży mogą pić pokrzywę, ponieważ zawiera dużo minerałów i witamin. Herbata z pokrzywy pita po urodzeniu dziecka wzmacnia karmienie piersią i pomaga w usuwaniu nadmiaru wody z organizmu.

Pokrzywa na schorzenia skórne

Ze względu na właściwości bakteriobójcze stosuje się przemywanie i okłady z liści pokrzywy w leczeniu schorzeń skórnych, ropni, czyraków, trądziku, guzków, stanów zapalnych pochwy oraz stanów zapalnych mięśni.

Ekstrakt z pokrzywy jest też doskonałą odkażającą płukanką do jamy ustnej. Można również masować skórę głowy pokrzywowym naparem. To nie tylko zmniejsza napięcie mięśni i poprawia krążenie, ale jednocześnie działa leczniczo w chorobach skóry głowy, przy łupieżu i łojotoku, przy wypadaniu włosów.

Przeciwwskazania

Z pokrzywy w postaci soku powinny zrezygnować kobiety, które zmagają się z chorobami narządów rodnych, np. rak, mięśniaki, krwawienia. Inne przeciwwskazania to przewlekłe choroby nerek, zabiegi chirurgiczne oraz cukrzyca.

Sok z pokrzywy nie powinien być spożywany w przypadku nadmiaru żelaza w organizmie.

Autorka: Monika Majewska

Źródło: poradnikzdrowie.pl



JESIENNA REZYDENCJA SENIORA

Nowy, luksusowy dom opieki i rehabilitacji w Radomiu dla osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych i przewlekle chorych.

Oferujemy:

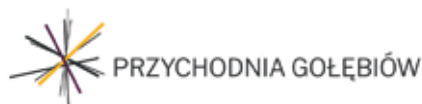
- ☀ Całodobową opiekę pielęgniarstwa,
- ☀ Rehabilitację grupową i indywidualną,
- ☀ Opiekę lekarską i psychologiczną,
- ☀ Wyżywienie z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb,
- ☀ Opiekę duszpasterską,
- ☀ Terapię zajęciową, spotkania, koncerty,
- ☀ Usługi fryzjersko-kosmetyczne.

Radom, ul. Stefanii Perzanowskiej 44
tel. 533 507 999
www.jesiennarezydencjaseniora.com



1/0686

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



rejestracja on line
www.nzoz.radom.pl

Przychodnia znajduje się
w dwóch lokalizacjach:

Radom ul. Paderewskiego 26

(Gołębiów)

tel. 48 389-99-88

Radom ul. Paderewskiego 6

(Gołębiów)

tel. 48 383-62-52

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Krzysztof Bocheński

specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog

Agnieszka Kania

specjalista chorób dziecięcych

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II

Dariusz Łańczyk

specj. ginekolog-położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Mirosław Kupidura

specj. ginekolog - położnik

Poradnie specjalistyczne:



- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008

Barbara Węgrzycka

Specjalista chorób płuc
Pulmonolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234
48 386 95 00

www.nzoz-srodmiescie.pl



Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory

lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy

Agnieszka Godek

spec. med. rodzinnej

Wiesława Korycka

specj. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

Agnieszka Lengowska

lek. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

Marzena Maksym

lek. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

Iwona Orczykowska

lek. ch. wewn., specj. med. rodzinnej

Barbara Skowrońska-Juszkiewicz

specj. chorób dziecięcych

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIE:

ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krapiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. med. Leszek Mazurkiewicz

- specjalista radiolog - środy

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

Papież jezuita



„Straciłem ojca” – powiedział Associated Press papież Franciszek, chwalać swojego poprzednika, który zmarł 31 grudnia 2022 roku w wieku 95 lat. Określił Benedykta jako „proroka” przyszłości Kościoła i uznał jego przywództwo w reagowaniu na nadużycia seksualne duchowieństwa. 4 stycznia 2023 r. Franciszek powiedział zaś, że Benedykt doprowadził katolików do „spotkania z Jezusem”. Zaznaczył, że Benedykt „otworzył drzwi” do przyszłych rezygnacji z kontynuowania posługi Piotrowej.

Papież Benedykt XVI zrezygnował z papieskiego urzędu w lutym 2013 r., ponieważ przez cały okres urzędowania cierpiał na bezsenność. W liście do swego biografa Petera Seewalda, na kilka tygodni przed śmiercią 28 października 2022 r., napisał, że „centralnym motywem” jego rezygnacji „była bezsenność, która towarzyszyła mu nieprzerwanie od Światowych Dni Młodzieży w Kolonii” w sierpniu 2005 roku. Benedykt podkreślił, że również obecnie podjąłby taką samą decyzję o rezygnacji po „trzeźwej i przemyślanej refleksji”. W tym czasie nie był już bowiem w stanie odpowiednio sprawować urzędu. Wbrew różnym teoriom spiskowym i błędnym spekulacjom – które odżyły po śmierci papieża – rezygnacja nastąpiła z powodów zdrowotnych, dokładnie tak jak wyraził to papież w swym oświadczeniu o rezygnacji.

Już w 2010 r. w książce wywiadzie „Światło świata” ówczesny papież zapowiedział, że skorzysta z możliwości rezygnacji, gdy tylko jego siły nie pozwolą mu już na sprawowanie urzędu Piotrowego. „Niestety, mało kto zwrócił na to uwagę” – zaznacza biograf Benedykta XVI.

Arcybiskup Georg Gänswein zniszczył po śmierci wszystkie prywatne listy Benedykta XVI zgodnie z zapisem w testamentie papieża seniora. „Osobiście dokonałem tego na niszczenie” – zapewnił w wywiadzie. Główną część „spadku po Benedykcie”, jak książki i rękopisy, trafiła do „Instytutu Papieża Benedykta XVI” w Ratyźbonie. Mniejsza część pozostaje w Watykanie, np. korespondencja z Janem Pawłem II.

Abp Gänswein napisał i wydał po śmierci papieża książkę „Nic poza prawdą: Moje życie z Benedyktem XVI”, o której wiedział Benedykt, gdyż jeszcze w październiku rozmawiali o tym. Na pytanie papieża seniora, dlaczego pisze tę książkę, osobisty sekretarz stwierdził, że „po śmierci Waszej Świątobliwości pojawia się publikacje, które prawdopodobnie będą twierdzić różne rzeczy – dlatego uważam, że ważne jest, by zabrać głos”.

Po śmierci papieża – zgodnie z jego wolą – ukazała się także ostatnia książka papieża: „Co to jest chrześcijaństwo”, która jest zbiorem nieznanych dotąd tekstów napisanych przez Josepha Ratzingera w okresie po jego ustąpieniu w lutym 2013 roku. W przytoczonym w książce liście Benedykt XVI sam wyjaśnił, pisząc w maju 2022 roku: „Ten tom, który zawiera teksty napisane przeze mnie w klasztorze Mater Ecclesiae, ma zostać opublikowany po mojej śmierci”. Teksty powstały w jego rezydencji w Ogrodach Watykańskich, gdzie mieszkał przez prawie 10 lat. „Ja za życia nie chcę nic więcej publikować. Furia przeciwnych mi kręgów w Niemczech jest tak silna, że pojawienie się każdego mojego słowa natychmiast wywołuje słowny atak z ich strony” – wyznał emerytowany papież. „Chcę – dodał – oszczędzić tego sobie samemu i chrześcijaństwu”. Benedykt XVI ujawnił w książce, że: „Byli pojedynczy biskupi i to nie tylko w Stanach Zjednoczonych, którzy odrzucali tradycję katolicką w jej złożoności, dążąc w swoich diecezjach do rozwoju rodzaju nowego, nowoczesnego katolicyzmu”.

„Może warto podkreślić fakt, iż w niemałej liczbie seminarów studenci przyłapani na czytaniu moich książek byli uznawani za nienadających się do kapłaństwa. Moje książki były ukrywane jako literatura szkodliwa i były czytane tylko w ukryciu” – napisał emerytowany papież. Te słowa najlepiej ukazują, jak pogubili się niektórzy ludzie Kościoła.

Ojciec Święty Franciszek nazwał decyzję Benedykta o zamieszkaniu w klasztorze Mater Ecclesiae „dobrym rozwiązaniem pośrednim”, ale – jak zaznaczył – przyszli papież seniorzy mogą chcieć postąpić inaczej. Sam gdyby „przeszedł na emeryturę” – stwierdził – zamieszkałby nie w Watykanie lecz w Rzymie, w miejscu gdzie miałby możliwość spowiadania ludzi.

JT SJ

IF Interfach
WIĘCEJ NIŻ MYŚLISZ

**Zabezpieczenia,
teleinformatyka,
ochrona.**

Monitorowanie systemu zabezpieczeń
z interwencją patrolu.

26-600 Radom, ul. Chorzowska 13a
tel. 48 3 400 600, fax. 48 3 400 601
www.interfach.pl | @Interfach

WROMED AB/0136

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med. **Sławomir Wróblewski** lek. med. **Iwona Wróblewska**
 specjalista ginekolog-położnik specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG **ENDOKRYNOLOG**
 pn., wt., śr., czw. od godz. 15 lekarz medycyny estetycznej
 pn., śr., czw. od godz. 15
zapisy od godziny 10

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00

tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne **MEDJana**
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Dlaczego dzieci symulują choroby?

Każdy rodzic spotkał się z próbami wymigania się dziecka od szkoły lub przedszkola. Czasami motywacje maluchów do udawania chorób mają bardziej złożone podłoże. Dlatego bywają sytuacje, w których warto zadać sobie pytanie: czy moje dziecko faktycznie choruje? A jeśli udaje to dlaczego?

Do najczęściej symulowanych przez dzieci dolegliwości zalicza się bóle brzucha i głowy, jednak zdarza się, że niektóre dzieci, aby uniknąć pójścia do szkoły czy przedszkola, udają omdlenia, zaburzenia rytmu serca albo duszności. Takie objawy u dziecka budzą w rodzicach zrozumiały niepokój i często skłaniają ich do pozwolenia dziecku na zostanie w domu.

Przyczyny udawania chorób u dzieci

Symulowanie chorób zazwyczaj świadczy o pewnych zaburzeniach w funkcjonowaniu dziecka w otoczeniu lub jego problemach emocjonalnych związanych z sytuacją w domu. Czasami dziecko nie chce iść na sprawdzian lub lekcję, na której może zostać poproszone do odpowiedzi, ale niekiedy zdarza się, że problem jest poważniejszy.

Powodem takiego zachowania może być fakt, że dziecko nie odnajduje się wśród rówieśników – jest zbyt nieśmiały, ma kompleksy, zostaje odrzucone przez grupę lub jest źle traktowane. Wtedy zamyka się w sobie i nie chce wychodzić z domu. Problemy szkolne chociaż są najczęstszym to jednak nie jedynym powodem symulowa-

nia chorób przez dzieci.

Inną przyczyną są problemy w domu, np. napięte relacje między rodzicami, brak zainteresowania z ich strony, poczucie braku zrozumienia. W takich sytuacjach dziecko może poczuć się osamotnione i zaniedbane, a poprzez udawanie choroby stara się zwrócić na siebie uwagę rodziców.

Jak sprawdzić, kiedy dziecko udaje, a kiedy faktycznie jest chore?

Zazwyczaj wystarczy szczerza rozmowa rodzica z podopiecznym, jednak zdarza się, że dziecko niechętnie rozmawia o swoich problemach i w dalszym ciągu woli udawać chorobę. Wtedy konieczna jest wizyta u lekarza, który oceni czy dziecku rzeczywiście coś dolega.

Jeśli wątpliwości zostaną rozwiane i okaże się, że choroba jest symulowana, można zwrócić się o pomoc do specjalisty, który pomoże określić problem, z którym mamy do czynienia. Jednak w pierwszej kolejności warto spróbować rozwiązać problem we własnym rodzinnym gronie. Być może taka sytuacja pozwoli także rodzicom inaczej spojrzeć na potrzeby dziecka i uświadomić sobie pewne kwestie.

– Przebieg tych historii nie zawsze jest taki, że rodzic podejrzewa dziecko o symulowanie i udaje się do lekarza, by rozwiązać swoje wątpliwości. Dzieci potrafią być bardzo przekonujące. W naszej przychodni również zdarzali się pacjenci w wieku szkolnym przyprowadzani przez rodziców przekonanych, że ich pociecha ma problemy ze wzrokiem – opowiada dr n. med. Agnieszka Samsel z warszawskiej kliniki OptoMedica.

– Okulista z dużym doświadczeniem jest w stanie zorientować się, że ma do czynienia z niecodzienną sytuacją, np. gdy dziecko stwierdza radykalną poprawę widzenia po nałożeniu szkieł próbnych zerówek. Podczas badań oczu okulista

ADAM KRAJEWSKI
specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

**od pon. do pt.
w godz. 14-17**

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A
tel. 48 362 12 25

Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu

ZAPRASZAMY, tel./fax 48 362 84 74, tel. 48 362 25 02, 696 489 002
RADOM, ul. Wjazdowa 4 www.poradniasluchu.radom.pl

Wszystkie usługi i świadczenia realizowane są w ramach **NFZ**

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA TERAPIA I REHABILITACJA:
- logopedyczna, psychologiczna, pedagogiczna
- badania słuchu, dobór aparatów słuchowych u dzieci i dorosłych
- pomoc rodzinie
- logorytmika
- rehabilitacja ruchowa

**BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu: aparaty słuchowe, baterie, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda,
- surdologopeda
- psycholog
- pedagog
- surdopedagog
- psychoterapeuta
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

LEKARZE w ramach NFZ

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 14.00

Barbara Czapłuk
lek. laryngolog
środy od godz. 12.30 - 15.30

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO-MEDYCZNEGO

ort-med

wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego



refundacja
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

AA/0326

• ciśnieniomierze • artykuły przeciwośluzynowe • balkoniki • kule • pieluchomajtki

www.ort-med.eu ort_med@wp.pl

Oddział: ul. Wałowa 4, Radom ☎ +48 386 98 98 / ul. Metalowa 11, Radom ☎ +48 622 18 31 / ul. Żelazna 31, Kielce ☎ +41 252 41 08

wykorzystują tzw. próby na symulację, np. badania z różną mocą szkła okularowych lub szkła bez mocy optycznej – dodaje.

Dziecko udaje chorobę – kiedy iść do specjalisty?

Ważną rolę odgrywa tu specjalista, który po nabraniu podejrzeń o symulowanie choroby, najlepiej jeśli rozegra daną sytuację delikatnie, nie demaskując stanowczo intencji malucha, jednocześnie dyskretnie informując o swoich spostrzeżeniach rodziców.

Standardem jest, że przy stwierdzeniu symulacji pada pytanie do rodziców o ewentualne problemy w domu lub w relacjach z dzieckiem. Rodzice niestety często negują istnienie tego typu problemu bądź jego wpływu na dziecko, mówiąc, że wszystko jest w porządku, podczas gdy np. są w trakcie rozwodu i nie przypuszczają, jak duży wpływ wydarzenia tego rodzaju mają na dzieci...

Dokończenie na str. 22.

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej
i onkologicznej, proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu LASER 1470 nm i metodą HEMORON
- wrastające paznokcie
- laserowe usuwanie znamion
- usuwanie zmian skórnych,
- kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- leczenie żylaków kończyn dolnych
- kamica żółciowa, przepukliny, choroby tarczycy

F/0456

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129
www.kotur.pl, kotur@onet.pl

GABINET FIZJOTERAPII I OSTEOPATII

Vita Vi **JAROSŁAW LIPIEC**

masaż leczniczy
terapia powięziowa, terapia manualna
terapia metodą dr Ackermanna (chiropraktyka)
kinesiology taping
rehabilitacja poudarowa
rehabilitacja w bólach mięśni, stawów, kręgosłupa
rehabilitacja po mastektomii
TERAPIA OBRZĘKOWA
- drenaż limfatyczny manualny
- aparatem BOA MAX 2

**BEZPŁATNE BADANIE FIZJOTERAPEUTYCZNE
REHABILITACJA DOMOWA**

Radom, ul. Chrobrego 52 lok 4
tel. 608 363 476

f gabinet fizjoterapii Vita Vi

R/0360

ORTO-LIVE — JANIK —

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com

specjalista chirurgii ogólnej
lek. med. **Maciej Pastuszka**

KONSULTACJE BARIATRYCZNE
OPERACJE BARIATRYCZNE

Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.
tel. 602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik ortalive

F/0602

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY

Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

przyjmuje w Radomiu:

Centrum Bernardyńska tel: 48 386 95 00
Środa – od 16.30, piątek od 11.00

przyjmuje w Grójcu:

Ledamed – tel: 48 366 11 72
we wtorki od 16.30

F/0342

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A
☎ 48 363 30 34

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26
☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Bezpłatne badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

AA/0323

REHABILITACJA

REHABILITACJA

SKLEP MEDYCZNY

CHIRURGIA

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

Dlaczego dzieci symulują choroby?

Dokończenie ze str. 21.

– Najbardziej radykalny przypadek tego typu, z jakim miałam do czynienia, to 10-letnia dziewczynka, u której okulisci rozpoznali zapalenie nerwu wzrokowego, i która z tego powodu otrzymała leczenie sterydami. Dziewczynka konsekwentnie symulowała dolegliwości, gdyż będąc jednym z pięciorga rodzeństwa, czuła się zaniedbywana przez mamę, a symulacja pogorszenia widzenia spowodowała wzrost uwagi ze strony rodzica. Mama jeździła z nią na badania, przebywała razem

w szpitalu i troszczyła się bardziej niż przedtem (fachowo nazywa się to „symulacja z wtórną korzyścią”). Na szczęście, w dokładnym badaniu okulistycznym wykluczono rzeczywistą chorobę, zaś rozmowa z matką pacjentki utwierdziła mnie w przekonaniu o psychogennej charakterze problemu. Oczywiście terapia sterydami została przerwana, zaleciłam natomiast konsultację u psychologa – mówi dr n. med. Agnieszka Samsel.

Czasem przyczyną symulowania jest bardziej prozaiczna. Może nią być zwy-

kła chęć noszenia okularów, bo np. nosi je najlepsza przyjaciółka. Symulowanie dolegliwości przez dzieci, szczególnie tych przewlekłych, jak np. niedowidzenie, to wyzwanie, z którym muszą zmierzyć się zarówno rodzice, jak i specjaliści w określonych dziedzinach.

Nawet jeśli w tym momencie nas to nie dotyczy, warto mieć na uwadze powyższe zagadnienie, by wiedzieć, jak się wówczas zachować dla dobra wszystkich.

Źródło: poradnikzdrowie.pl



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12

tel.: 608-012-567, 882-099-022

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

- logopedzi • surdologopedzi • neurologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- oligofrenopedagodzy • pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie w tym z uprawnieniami do diagnozy i terapii neuropsychologicznej • fizjoterapeuci
- terapeuci wczesnego wspomagania rozwoju



- rehabilitacja słuchu i mowy (dla dzieci i dorosłych)
- rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego (dzieci do 18 roku życia)

Do obu zakresów obowiązują skierowania od lekarzy specjalistów

(w zaburzeniach wieku rozwojowego oprócz lekarzy specjalistów może wystawić skierowanie lekarz POZ - lekarz rodzinny, pediatra etc.)

Udzielamy informacji, od jakiego specjalisty powinno być skierowanie.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o odroczeniu
od obowiązku szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.**

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- stymulacja rozwoju poznawczego
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**Wykonujemy ELEKTROSTYMULACJE roszczeptu podniebienia
i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych**

DZIEŃ ŚWIĘTOŚCI ŻYCIA

**Program Diecezjalnych
obchodów Dnia Świętości Życia
25 marca 2023**

18.00 – Droga Krzyżowa w intencji obrony i poszanowania życia od poczęcia



18.30 – Msza św. z podjęciem Dzieła Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego pod przewodnictwem biskupa Marka Solarczyka w kościele oo. Bernardynów.

19.45 – Procesja pod Pomnik Maryi Matki Życia i zawierzenie obrońców życia Maryi Matce Życia.

W organizację Dnia Świętości Życia są zaangażowane ruchy, stowarzyszenia, grupy modlitewne z Radomia i Diecezji Radomskiej.

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

"Ż A K"

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia (leczenie bezpłatne)

Radom, ul. Gisierska 4

tel.: 48 360 71 12 email: zakzoz@op.pl

Przyjmują:

- lekarze interniści,
- lekarze medycyny pracy
Specjalistyczna Poradnia Ginekologiczna
-- Kolposkop -- Ktę -- Cytologia -- USG --

Oferujemy badania:

- wstępne i okresowe pracowników, studentów i uczniów
- kierowców - wszystkie kategorie prawa jazdy
- laboratoryjne

Przychodnia czynna:
codziennie 8.00-18.00



Uczniowie z Emaus

Przed nami Wielki Tydzień Męki Pańskiej, Święte Triduum Paschalne i Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego. Uczniowie Chrystusa na całym świecie wspominają Jego zwycięstwo nad śmiercią, grzechem i szatanem.

Pełne uroku są Ewangelie okresu Zmartwychwstania. Zmartwychwstały Pan przychodzi do załęczonych Apostołów i daje im dar Pokoju. Widzimy też w nich Mistrza, który razem ze swoimi uczniami spożywa posiłek, tak jak wcześniej, gdy przemierzał z nimi tereny Palestyny. Chrystus daje się rozpoznać tym, którzy wierzą w Jego zmartwychwstanie i miłują Go szczerym sercem.

Wśród Ewangelii opisujących tamte wydarzenia usłyszymy też, dobrze nam znaną, historię spotkania Zmartwychwstałego Pana z uczniami uciekającymi z Jerozolimy do Emaus. Spotykają w drodze Jezusa, jednakże nie rozpoznają swojego Mistrza. Dopiero znak łamanego chleba podczas wieczornej wieczerzy uprzytomnia im, że to sam Mistrz towarzyszył im w drodze

i wyjaśniał im Pisma. Właśnie podczas wędrówki wydarzyło się coś, co stało się ważną lekcją dla tych, którzy uwierzyli w Chrystusa. Ewangelista św. Łukasz podaje nam, o czym rozmawiał Pan Jezus z uczniami uciekającymi z Jerozolimy. „I zaczynając od Mojżesza, poprzez wszystkich proroków, wykladał im, co we wszystkich Pismach odnosiło się do Niego” (Łk 24,27).

W rozumieniu Narodu Wybranego określenie „Mojżesz i prorocy” oznaczało Stary Testament. Zaczynamy powoli rozumieć, co wydarzyło się w drodze do Emaus. Chrystus starał się pokazać swoim uczniom, że wydarzenia z ostatnich dni w Jerozolimie były już dawno zapowiedziane przez proroków Starego Testamentu. Jego męka nie była przypadkowa, ale wypełnił się odwieczny plan Boga. W okresie panowania Rzymian wielu ludzi było karanych na ukrzyżowanie. Była to okrutna i haniebna śmierć. Jednak męka na krzyżu Jezusa Chrystusa nie była tylko kolejną egzekucją, ale przyniosła nam zbawienie. Jego śmierć i zmartwych-

wstanie jest odkupieniem całej ludzkości spod panowania złego ducha. Pismo święte Starego Testamentu na długo przed wydarzeniami Wielkiego Piątku zapowiada mękę Mesjasza i Jego chwalebne zwycięstwo.

Prorok Izajasz ponad 500 lat przed narodzeniem Pana Jezusa ma niezwykłą wizję Cierpiącego Sługi Jahwe. Tak oto opisuje swoje objawienie: „Lecz on się obarczył naszym cierpieniem, on dźwigał nasze boleści, a myśmy go uznali za skazańca, chłostanego przez Boga i zdeptanego. Lecz on był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła nań chłosta zbawienna dla nas, a w jego ranach jest nasze zdrowie. Wszyscyśmy pobłądzili jak owce, każdy z nas obrócił się ku własnej drodze; a Pan zwał na niego winy nas wszystkich. Dręczono go, lecz sam się dał gnębić, nawet nie otworzył ust swoich. Jak baranek na rzeź prowadzony, jak owca niema wobec strzygących ją, tak on nie otworzył ust swoich” (Iz 53, 5-7). Słuchając tych słów, od razu widzimy scenę jakby z Ewangelii, kiedy Chrystus został ukrzyżowany. Prorok Izajasz widzi także blask poranka wielkanocnego. Pisze: „Po udrękach swej duszy, ujrzy światło i nim się nasyci. Zaczny mój Sługa usprawiedliwi wielu, ich nieprawości On sam dźwigać będzie” (Iz 53,11).

Krzyż Pana Jezusa jest dla ludzi wiążącym znakiem odkupienia i miłości miłosiernej, która pochyla się nad grzesznikiem. Krzyż jest również często symbolem naszego życia, zwłaszcza w obliczu choroby, cierpienia i trudu. Słowo Boże uczy nas, że śmierć Chrystusa przyniosła nam zbawienie. To samo Pismo święte mówi nam, że nasz krzyż, który nosimy w swoim życiu, może stać się miejscem, gdzie spotkam Zmartwychwstałego Pana, który przynosi mi dar odkupienia i pokoju.

ks. Przemysław Wójcik

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

EUCHARYSTIA - niedziela - 9³⁰, pon. - pt. - 7³⁰.

Kaplica otwarta w godz. 6⁰⁰ - 21⁰⁰

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii Świętej:

- codziennie godz. 6⁰⁰ - 12³⁰.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia Komunii Św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT namaszczenia chorych

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii Św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

KAPELANI:

ks. kan. Mirosław Bandos, ks. Przemysław Wójcik

TELEFON DYŻURNY: 602307457

Radomskie Centrum Onkologii

MSZA ŚWIĘTA W KAPLICY SZPITALNEJ:

Niedziele i święta - 9³⁰,

Dni powszednie (poniedziałek-piątek) - 11³⁰

Odwiedziny chorych i udzielanie sakramentów św.:

Codziennie (oprócz soboty) - 10⁰⁰-11³⁰

oraz w każdym innym czasie na prośbę chorego

lub rodziny. Kaplica jest otwarta przez całą dobę.

KAPELAN: ks. dr Adam Orczyk, tel. 694 697 828

MSzS JÓZEFÓW

EUCHARYSTIA z homilią w kaplicy MB z Lourdes

poniedziałek - piątek - 15⁰⁰

sobota, niedziela, święta nakazane - 11⁰⁰

Nabożeństwo różańcowe i adoracja

Najświętszego Sakramentu: pon - pt - 14⁰⁰

sobota, niedziela, święta nakazane - 10⁰⁰

(w tym czasie możliwość skorzystania ze spowiedzi)

SAKRAMENT namaszczenia chorych i pokuty

udzielany jest również na oddziałach szpitalnych

KAPELANI:

ks. Krzysztof Andaś, ks. Bogusław Dawidowicz

TELEFON: ##066,##067, numery wybierane

ze służbowych telefonów na terenie szpitala.

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

EUCHARYSTIA w kaplicy szpitalnej:

od pon. do sob. godz. 7⁴⁵, niedziela o godz. 9³⁰

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELAN: ks. Mirosław Kszczot,

Diecezjalny Duszpasterz Służby Zdrowia:

ks. Przemysław Wójcik

KOLPORTAŻ
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Radomski Szpital Specjalistyczny
SWPZZPOZ Krychnowice
SPZOZ w Kozienicach
Przychodnie Lekarskie
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,

tel.: 601 319 048

internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail: zbikum@op.pl

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

Najbliższe wydarzenia DSZ

18 marca 2023 (sobota) – Wielkopostny Dzień Skupienia dla Służby Zdrowia w WSD w Radomiu. Temat: „W Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy” (Dz 17,28). Początek spotkania godz. 10.00.

31 marca 2023 (piątek) – Droga Krzyżowa dla Służby Zdrowia w Kate-drze radomskiej o godz. 17.15.

APTEKA CAŁODOBOWA CZYNNA 24 GODZINY W DNI POWSZEDNIE NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl.Konstytucji 3 Maja 5

A/0013

Apteka

mgr farm. Przemysław Niedziątek

Radom, ul. Komandosów 4

Pon. - Pt. 8.00 - 20.00, Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 363 43 41

A/0008

PILNIE potrzebna KREW!! POSZUKIWANI KRWIODAWCY!!

Jedyną bezpieczną grupą krwi jest grupa AB Rh(+).

KRWI W ŻADEN SPOSÓB NIE MOŻNA
WYPRODUKOWAĆ
- JEJ JEDYNYM WYTWÓRCĄ JEST CZOWIEK.



Zalecenia dot. oddawania krwi na okoliczność SARS-CoV-2
Krwii i jej składników nie można oddawać:

- w czasie trwającej izolacji i 14 dni po jej zakończeniu
- w czasie kwarantanny (tuż po jej zakończeniu-można)
- przez 48 godzin po przyjętych szczepionkach: Pfizner/BioNtech, Moderna
- przez 14 dni po przyjętych szczepionkach: AstraZeneca, Johnson&Johnson

MOŻESZ oddać krew: jeśli masz 18 do 65 lat,
czujesz się zdrowo, ważysz co najmniej 50 kg.

Więcej informacji dot. kwalifikacji do oddania krwi -
www.rckik.radom.pl

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

**APTEKI
OSIEDŁOWE**

CHROBREGO 9

tel.: 48 364 07 07

PON-PT 8:00-20:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekachrobrego9@gmail.com

**APTEKI
OSIEDŁOWE**

OSIEDŁOWA 9

w budynku

PZU ZDROWIE

tel.: 48 332 07 29

PON-PT 7:30-20:00

SOBOTA 8:00-13:00

aptekaosiedlowa9@gmail.com

**APTEKI
OSIEDŁOWE**

**WOLANÓW,
RADOMSKA 1**

tel.: 48 618 79 85

PON-PT 8:00-18:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekawolanow@gmail.com

A/0007

apteka

Apteka rodzinna

**Radom,
ul. Czachowskiego 15a**
tel 48 362 48 96

poniedziałek - piątek 8-19
sobota 8-13

A/0346