11/2021 (nr 312)

www.zdrowko.com

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Niepodległa

Kolejna 103. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości za nami. W związku z trudną sytuacją na naszej wschodniej granicy, a także u naszych sąsiadów Ukraińców, słowa: niepodległość, Ojczyzna, obrona granic, Wojsko Polskie czy wojna słyszymy w mediach już nie tylko 11 listopada, ale również każdego innego dnia. Nadszedł czas na sprawdzenie czy patriotyzm i odpowiedzialność za obronę naszej Ojczyzny są mocno wpisane w nasze serca. Wiemy z historii, że tylko jedność pozwala przezwyciężyć trudności i zagrożenia. I to bez względu na to, czy dotyczy to małżeństwa, rodziny czy narodu. Najbliższe dni pokażą, czy jesteśmy zdolni do wzajemnej serdeczności, która jest warunkiem jedności. Listopad i grudzień łatwe nie będą. Mam jednak nadzieję, że inflacja i związane z nią trudności ekonomiczne, dotykające większość naszych rodzin, a także sprawy związane z kryzysową sytuacją na wschodniej granicy Polski wyzwolą w nas tak potrzebną wzajemną życzliwość, o którą od kilku miesięcy apeluję. Rozmawiajmy ze sobą, dzielmy się naszymi troskami i wyrażajmy swoje opinie. Od każdego z nas zależy nasza wspólna przyszłość. Nie bójmy się wzięcia odpowiedzialności za nasze rodziny i naszą Ojczyznę. Życząc wszystkim czytelnikom odwagi, zapraszam do lektury październikowego 312. numeru Zdrówka.

ZG

Źródło: http://www.spzarzeczeduze.pl/niepodlegla/

WYBRANE ARTYKUŁY:

RCO będzie kształcić studentów medycyny
Czytaj na stronie 4.

Nawracająca opryszczka
Czytaj na stronie 6.

Nietrzymanie moczu
Czytaj na stronie 9.

Wzmacniacze słuchu Fakty i mity
Czytaj na stronie 10.

Bogactwo natury – syrop z cebuli
Czytaj na stronie 12.

Św(iadomy) Mikołaj
Czytaj na stronie 16.

Objawy raka prostaty a rozrost prostaty
Czytaj na stronie 18.

Republika Radomska
Czytaj na stronie 20.

Wirus RSV szaleje wśród dzieci
Czytaj na stronie 22.

Duszpasterstwo Służby Zdrowia
Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.
Radom, ul. 25-go Czerwca 57,
tel. 48 386 90 04, 509 454 314 w godz. 8^{00}- 17^{00}
Gwarantujemy fachową i miłą obsługę
Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną :
- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
  - *umowy o pracę i umowy zlecenia* - *listy płac* - *deklaracje ZUS*
- obsługa finansowo-księgowa
  - *prowadzenie ksiąg rachunkowych* - *rozliczenia podatkowe*
  - *prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów*

AD/0272

SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY
lek. **Anna Dusińska-Kamińska**
specjalista chorób oczu
tel. lekarza 600 951 229
Rejestracja tel.: pn. - pt. godz. 9^{00}-19^{00}
48 385 18 12
przyjęcia czwartek 16^{00}-19^{00}
ul. Daszyńskiego 7
O/0273

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU
MORSE
USŁYSZ WYRAŹNIE 20 GŁOSÓW ŚPIEWAJĄCYCH STO LAT!
REJESTRACJA: RADOM, UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2
48/362-64-39

M/0473
PRZETESTUJ APARAT SŁUCHOWY ZA DARMO
Przekonaj się jak działają cyfrowe aparaty słuchowe
BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY CI JE NA TYDZIEŃ

PRACOWNIA USG
www.usgradom.pl
USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD
- *położnictwo - badania płodu* ***TRÓJWYMIAROWE***
- *ginekologia*
- *jama brzuszna*
- *tarczyca,ślinianki, węzły chłonne*
- *jądra, prostata*
- *gruczoły piersiowe*
- *stawy biodrowe u niemowląt*
- *stawy u dorosłych*
- *badanie przezciemiączkowe mózgu*
- *przepływy w naczynich (DOPPLER COLOR)*

ZAPRASZAMY
Radom, ul.Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. ***48 3626058***
B/0142

S P I S O G Ł O S Z E Ń

L E K A R Z E S P E C J A L I Ś C I
Alergologia – str. 20
Chirurgia – str. 25
Chirurgia naczyniowa – str. 8
Endokrynologia – str. 4, 10
Ginekologia - str. 2, 7, 9
Hematologia - str. 5
Interna – str. 4, 12,
Kardiologia – str. 5, 29
Laryngologia – str. 2, 8
Neurologia – str. 18, 19
Okulistyka – str. 2, 16
Onkologia – str. 5. 8, 23
Ortopedia – str. 18, 19
Pediatria – str. 26
Psychiatria – str. 24
Psychologia – str. 7
Rehabilitacja – str. 5, 15, 22
Reumatologia – str. 14
Stomatologia – str. 12, 13
Urologia – str. 17

U S Ł U G I M E D Y C Z N E
Pielęgniarstwo – str. 6, 10, 26
Opieka długoterminowa - str. 6, 9, 10,
NZOZ, Poradnie – str. 5, 11, 12, 10, 17, 20

S K L E P Y M E D Y C Z N E
– str. 11, 20 21, 22

D I A G N O S T Y K A
Badania, USG – str. 3, 12, 15, 25
Laboratoria – str. 3, 11, 12, 13, 16, 17, 24

R A D I O L O G I A - str. 5, 11, 16, 15

Z D R O W I E I U R O D A
– str. 15

M E D Y C Y N A P R A C Y
– str. 11,

P R O F I L A K T Y K A
Ośrodki – str. 11
Przychodnie – str. 3, 5, 7, 9, 11, 13, 14, 17, 26

R Ó Ż N E
Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 4, 18, 21, 28

POSŁUGA DUSZPASTERSKA
w szpitalach - str. 27

A P T E K I
- str. 14, 28

W E T E R Y N A R Z - str. 28

I N N E
- str. 4, 15, 23, 28

Centrum Medyczne **MEDJana** NZOZ

Radom, ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
www.medjanaradom.pl

SPECJALISTYKA
Tel.: 48 363 33 73 / 510 098 225
medjana@medjanaradom.pl

REHABILITACJA
Tel.: 48 326 23 00 / 506 754 134

CentrumMedyczneMedjana

PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA DLA DZIECI I DOROSŁYCH

NFZ

I USŁUGI KOMERCYJNE

ORTOPEDZI
lek. med. **Zbigniew Piasta** spec. chirurg - ortopeda NFZ i komercja
lek. med. **Mirosław Świerczek** spec. chirurg - ortopeda NFZ i komercja
lek. med. **Stanisław Zykubek** spec. ortopeda - traumatolog NFZ i komercja
lek. med. **Łukasz Jastrzębski** spec. ortopeda - traumatolog NFZ i komercja
lek.med. **Tomasz Markowski** NFZ i komercja
llek.med. **Hubert Kazubiński** spec. ortopeda - traumatolog komercja
lek. med. **Rafał Niemiec** spec. ortopeda - traumatolog komercja

MEDYCYNA SPORTOWA
lek. med. **Zbigniew Piasta** spec. chirurg - ortopeda, lek. med. sportowej komercja

OŚRODEK REHABILITACJI DZIENNEJ w ramach NFZ
- KINEZYTERAPIA
- FIZYKOTERAPIA
- MASAŻE

USŁUGI KOMERCYJNE

NEUROLODZY
lek. med. **Ewa Dudzińska** spec. neurolog
lek. med. **Katarzyna Frynas** spec. neurolog

CHIRURDZY OGÓLNI
lek. med. **Fawaz Ahmad** spec. chirurg ogólny
lek. med. **Danuta Krajewska** spec. chorób piersi

PULMONOLOG/ALERGOLOG, SPIROMETRIA, TESTY SKÓRNE
lek. med. **Iwona Kupidura** spec. chorób płuc, spec. alergolog

CHIRURDZY NACZYNIOWI / DOPPLER KOŃCZYN
lek. med. **Zbigniew Kupis** spec. chirurg naczyniowy, angiolog

UROLOG
lek. med. **Andrzej Alter** spec. urolog

KARDIOLODZY
prof. dr hab. n. med. **Dariusz A.Kosior** spec. kardiolog, internista
lek. med. **Małgorzata Kosztowniak** spec. kardiolog

KARDIOLOG DZIECIĘCY
lek. med. **Patrycja Ordyk-Rusek** spec. chorób dziecięcych, spec. kardiolog dziecięcy

DERMATOLOG
lek. med. **Agnieszka Iwanowska**

PSYCHOLOG
mgr **Joanna Kołacz**

PSYCHIATRA
lek. med. **Dorota Ostrach** spec. psychiatra

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA / HOLTER / ECHO SERCA
lek. med. **Jolanta Kwiecień** spec. kardiolog (dorośli)
lek. med. **Patrycja Ordyk-Rusek** spec. kardiolog dziecięcy

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE
lek. med. **Piotr Słyk** spec. chorób dziecięcych, radiolog
dr.n.med. **Paweł Piekarski** spec. radiolog

USG NARZĄDÓW WEWNĘTRZNYCH: PIERSI, TARCZYCY, ŚLINIANEK, PROSTATY
lek. med. **Elżbieta Nowaczek Dziocha** spec. radiolog
lek. med. **Anna Piłat-Mikoś** spec. radiolog
lek. med. **Agata Źrebiec Kozera** spec. radiolog
lek. med. **Justyna Rębiś Woźniak** spec. radiolog
lek. med. **Anna Petelska** spec. radiolog
lek. med. **Fawaz Ahmad** spec. chirurg (Certyfiakat PTU)
lek. med. **Piotr Słyk** spec. chorób dziecięcych, radiolog
lek. med. **Norbert Grel** spec. radiolog
dr. n. med. **Paweł Piekarski** spec. radiolog

DOPPLER TĘTNIC DOMÓZGOWYCH
lek. med. **Justyna Rębiś Woźniak** spec. radiolog
lek. med. **Anna Piłat-Mikoś** spec. radiolog
lek. med. **Norbert Grel** spec. radiolog
dr. n. med. **Paweł Piekarski** spec. radiolog
lek. med. **Zbigniew Kupis** spec. chirurg naczyniowy, angiolog

Z/0471

CM MEDJANA www.zdrowko.com
CM MEDJANA www.zdrowko.com
CM MEDJANA www.zdrowko.com
CM MEDJANA www.zdrowko.com
CM MEDJANA www.zdrowko.com

KARDIOLOGIA www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
RCO www.zdrowko.com
RCO www.zdrowko.com

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY
lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog
zapisy: tel.: 501 286 071
Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00
Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6
K/0528

Monika Lipiec
kardiolog
spec. chorób wewnętrznych
KONSULTACJE (leczenie) EKG
Medica
Radom, ul. Słowackiego 48/48a
zapisy od godz. 12
tel. 48 365 49 33, 730 318 320,
ECHO SERCA
Radom, ul. Olsztyńska 33a
zapisy tel. 566 566 001
Testy wysiłkowe - po wcześniejszym uzgodnieniu na wizycie
K/0334

Lek. med. Jolanta Kwiecień
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog
GABINET KARDIOLOGICZNY
Radom, ul.Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15[30], zapisy od 12[00]
USG serca
badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie
USG serca
ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. 48 363 33 73
informacje:606 135 692
K/0102

Radomskie Centrum Onkologii będzie kształcić studentów medycyny

Władze Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego w Radomiu oraz dyrekcja Radomskiego Centrum Onkologii podpisały umowę dotyczącą kształcenia młodych lekarzy. W ramach tej współpracy studenci kierunków lekarskich będą mieć zajęcia ze specjalistami, a w szpitalu powstaną trzy kliniki onkologiczne: radioterapii, chemioterapii i chirurgii onkologicznej.

Umowę podpisali profesor Sławomir Bukowski, rektor Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego w Radomiu oraz Dorota Ząbek, dyrektor Radomskiego Centrum Onkologii.

Rektor uczelni podkreśla, że jest to kolejny ważny dzień w historii placówki. – W Radomskim Centrum Onkologii będziemy mieli oddziały kliniczne, potrzebne uniwersytetowi do kształcenia kadr medycznych. Głównie lekarzy, ale mamy również pielęgniarki, fizjoterapeutów na Wydziale Nauk o Zdrowiu. Dla nas również istotne jest to, że mając oddziały kliniczne w Radomskim Centrum Onkologii, będziemy mogli znakomicie kształcić naszych studentów. Najważniejsze, żeby studenci kierunku lekarskiego mieli kontakt z praktyką, mieli zajęcia kliniczne. Tego byśmy nie osiągnęli, gdybyśmy nie współpracowali z radomskimi szpitalami – dodaje profesor Sławomir Bukowski.

Radomskie Centrum Onkologii
im. Bohaterów Radomskiego Czerwca '76

Dyrektor Radomskiego Centrum Onkologii Dorota Ząbek ogłosiła, że w ramach tej współpracy w szpitalu powstaną trzy kliniki onkologiczne. – Będziemy kształcić studentów w zakresie radioterapii, chirurgii onkologicznej oraz chemioterapii. Doświadczenie naszych lekarzy, naszych profesorów jest ogromne, a przede wszystkim ogromne są chęci i zaangażowanie. Bardzo się cieszę, że możemy uczestniczyć w kształceniu polskich lekarzy. Głęboko wierzę, że profesjonalizm naszych lekarzy oraz duża życzliwość nas wszystkich sprawi, że chociaż część z tych studentów pozostanie u nas w Radomiu – mówi Dorota Ząbek.

Profesor Leszek Markuszewski, dziekan Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu UTH podkreślił, że uczelnia daje studentom świetne warunki do nauki, a podpisanie tej umo-

wy jest kolejnym krokiem w rozwoju wydziału. – Tego typu dni są szczególne dla nas, dla młodego wydziału, bo jest to swoiste święto, święto medycyny i uniwersytetu. Cieszę się, że możemy dzisiaj mówić o wydziale, który, choć jest kameralny, to ma być w przyszłości elitarny – mówi profesor Leszek Markuszewski.

Umowa między uczelnią a lecznicą została podpisana bezterminowo. Studenci medycyny rozpoczęli już praktyki w poradni onkologicznej szpitala na oddziałach radioterapii, onkologii oraz chirurgii onkologicznej, a także na bloku operacyjnym.

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7
BEZPŁATNIE na podstawie umowy z NFZ
Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa
PRYWATNE ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE
w domu pacjenta
REHABILITACJA lecznicza (pełny zakres usług)
NASI PARTNERZY Signal Iduna, Allianz
ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18
48 360 74 52, 600 766 982
OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-13
www.essamed.pl

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE
GERmed
26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro
lek. med. Ewa Pawlik-Rak
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577
Lek. med. Grzegorz Rak
kardiolog
tel.: 602 665 828
ECHO SERCA
HOLTER EKG
12 kanałowy
HOLTER ciśnieniowy
TESTY WYSIŁKOWE
USG TARCZYCY
BIOPSJE
Kompleksowa opieka lekarska
K/0070

LEKARZE SPECJALIŚCI
511 511 234
CENTRUM BERNARDYŃSKA
48 386 95 00
Radom,
ul. Bernardyńska 3A,
www.centrumbernardynska.pl
Z/0590

GABINET HEMATOLOGICZNY
Radom, ul. Królowej Jadwigi 13 gab. 29
Jolanta Wójcik
specjalista chorób wew. hematolog
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608 490 043
Justyna Górlicka-Szymczyk
specjalista onkologii klinicznej
środa 15.30 - 18.30
tel. 510 241 715
AF/0338

EURO-MED. www.zdrowko.com
PORADNIE EURO-MED www.zdrowko.com
KARDIOLOGIA www.zdrowko.com
HEMATOLOGIA www.zdrowko.com

Nawracająca opryszczka – jak sobie z nią radzić?

Nawracająca opryszczka może naprawdę uprzykrzyć życie. Opryszczka na ustach to nie jednorazowy problem, który może zniknąć po kilku dniach. Raz nabyty wirus HSV pozostaje już z nami na zawsze, powodując kolejne wyrzuty wirusa w momencie osłabienia organizmu. Na szczęście ilość pojawiających się opryszczek można zminimalizować. Dowiedz się, jak to zrobić.

Nawracającą opryszczkę, potocznie zwaną zimnem, wywołuje wirus HSV (Herpes Simplex Virus), który przenosi się np. ze śliną lub wydzieliną pęcherzykową z jednego człowieka na drugiego. Do zakażenia nim

może też dojść przy bezpośrednim kontakcie błon śluzowych lub skóry, np. podczas pocałunku.

Za opryszczkę odpowiadają dwa rodzaje wirusów – HSV-1 i HSV-2. Ten pierwszy doprowadza do zakażenia górnej partii ciała, czyli np. warg, jamy ustnej lub oczu. Z kolei HSV-2, którym można się zarazić podczas kontaktu seksualnego, powoduje zainfekowanie narządów płciowych.

Charakterystyczne dla tych dwóch rodzajów wirusów jest to, że nie można się z nich wyleczyć. Mimo iż opryszczka znika na jakiś czas, wirus zostaje z człowiekiem na stałe. Znajduje się tylko w stanie uśpienia i czeka na dogodny moment, aż układ odpornościowy się osłabi, a on będzie mógł się uaktywnić

Nawracająca opryszczka – jak ją leczyć?

Acyklowir

W momencie, gdy opryszczka już się pojawi, należy potraktować ją preparatem o nazwie acyklowir. Działa on wybiórczo na DNA wirusa HSV, powodując zahamowanie jego replikacji. Skraca czas wystąpienia opryszczki i łagodzi objawy chorobowe. Aby dał zadowalający efekt, musi być zastosowany na samym początku infekcji.

Acyklowir występuje zarówno w postaci tabletek, maści, kremów lub sztyftów. Nadaje się do leczenia:
– opryszczki wargowej,
– opryszczki narządów płciowych,
– opryszczkowego zakażenia rogówki.
Jedynymi przeciwwskazaniami do jego stosowania są:
– uczulenie na jakikolwiek ze składników preparatu,
– zaburzenia czynności nerek.
Ostrożność przy jego używaniu powinny też zachować osoby w podeszłym wieku.

NZOZ „DUO-MED" s.c.
świadczy bezpłatnie usługi w ramach NFZ w zakresie
Hospicjum Domowe dla Dorosłych
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego
Radom, ul. Olsztyńska 39 lok. 2
Białobrzegi, ul. Rzemieślnicza 22 B
na terenie Radomia, powiatu radomskiego i białobrzeskiego
zapewniamy bezpłatną opiekę lekarską,
pielęgniarską, psychologiczną, rehabilitacyjną i duchową
oraz wypożyczamy bezpłanie sprzęt medyczny
Całodobowy kontakt telefoniczny: 608 594 415, 608 193 867, 664 964 680
P/0672

DOM OPIEKI
POD ZŁOTYM DĘBEM
Dom Pod Złotym Dębem
świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.
Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.
RADOM UL. BIAŁA 2
TEL. 48 385 86 21, KOM. 508 316 852
BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL
Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.
I/0522

ORTO-LIVE
JANIK
Y/0593
prof. dr hab. n. med.
Witold Tłustochowicz
Specjalista chorób wewnętrznych
REUMATOLOG
Specjalista w dziedzinie reumatologii i leczenia osteoporozy
Diagnoza i leczenie chorób reumatycznych w pełnym zakresie.
Leczenie powikłań płucnych i kardiologicznych u chorych na przewlekłe zapalenie stawów.
Leczenia włóknienia pozaotrzewnowego.
Diagnostyka i leczenie tocznia rumieniowatego układowego
Leczenie zapaleń naczyń
Leczenie osteoporozy.
Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.
tel. 602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

Radom ul. Konrada Vietha 23

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

L/0646

Zapisy na badanie pod numerem telefonu

506 183 797

www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

NZOZ Usługi Rentgenowskie
Rezonans Magnetyczny

Kompleksowe badanie REZONANSEM MAGNETYCZNYM

na aparacie SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli

L/0553

POSIADAMY KONTRAKT z NFZ KRÓTKIE TERMINY

Wykonywanie badań na życzenie pacjentów oraz w ramach pakietów LUXMED, PZU, ENELMED

Już wkrótce otwarcie nowej placówki Radom, ul Okulickiego 76,tel. 797 281 549

Małgorzata i Henryk Gruszka
ul. Andrzeja Struga 60,
26-600 Radom

tel. 48 362 14 76,
kom. 506 349 338
www.pracowniartg.eu

Terapia supresyjna

Jeśli leczenie objawowe w momencie pojawienia się opryszczki nie daje zadowalających rezultatów, a opryszczka długo się goi lub wciąż nawraca, lekarz powinien zasugerować terapię supresyjną.

Dzięki niej zmniejszona zostaje tendencja do nawrotów infekcji. Leczenie supresyjne polega na stosowaniu w sposób ciągły, bo przez 4-6 miesięcy, leków doustnych. O tym, czy wdrożyć taką terapię, powinien zadecydować lekarz.

Głównym kryterium wyboru powinno być rozważenie, jak często pojawia się u pacjenta opryszczka i jak długo trwa zakażenie.

Leczenie supresyjne wskazane jest u tych pacjentów, u których dochodzi do częstych nawrotów wyprysku i gdy objawy opryszczki są ciężkie i dokuczliwe.

Także ci, którzy mieli już epizody rumienia wielopostaciowego lub zaobserwowano u nich wyprysk Kaposiego (rozsiane zmiany skórne pęcherzowo-ropne), powinni spróbować leczenia długofalowego.

Leczenie objawowe

Leczenie objawowe powinno stosować się u pacjenta wtedy, gdy choroba przebiega łagodnie, nie jest dokuczliwa, a opryszczka pojawia się sporadycznie. Jest ono zasadne również wówczas, gdy nie ma zmian

Dokończenie na str. 8.

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog
PRZYJMUJE :
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. **603795797**

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik
PRZYJMUJE :
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. **603688711**

G/0343

Radom, ul. Sienkiewicza 32, tel. 48 3626058, www.usgradom.pl

Y/0395

Radomskie Centrum Medyczne

ul. Waryńskiego 9A
26-610 Radom
www.cmradom.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI:
dermatolog, ginekolog-położnik, alergolog, pulmonolog, endokrynolog, kardiolog, ortopeda, chirurg-onkolog, radiolog,neurolog, kosmetolog, pediatra, radiolog, internista, urolog,

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA
USG 3D/4D
USG-przezciemiączkowe
USG Doppler
USG położnicze i prenatalne

Informujemy, że Radomskie Centrum Medyczne ściśle współpracuje z Radomskim Centrum Onkologii im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 76. Pacjenci z Radomskiego Centrum Medycznego mogą korzystać z badań diagnostycznych wykonywanych w RCO zarówno refundowanych jak i komercyjnych.

Godziny otwarcia PN.-PT.: 9^{00}-20^{00} Sobota: 9^{00}-14^{00}

Zapisy telefoniczne: **604 792 766**
e-mail: rejestracja@cmradom.pl

CENTRUM MEDYCYNY KOBIET

Radom ul. Waryńskiego 9A ☎ 604 792 766

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik

Zapisy na wizyty lekarskie telefonicznie

G/0102

Pracowania Doboru Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"
Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195
Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16
- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria
REFUNDACJA z NFZ
ZAPRASZAMY
tel.: 48 3442078, 48 3440329
M/0382

GABINET LARYNGOLOGICZNY
MAŁGORZATA MIKULSKA
lekarz laryngolog specjalista foniatra
Przyjmuje: Wtorek 17.00 - 19.00
Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. 48 331 20 19
tel. dom. 660 426 797
M/0306

ORTO-LIVE
JANIK
specjalista otorynolaryngolog
dr n. med. Sylwia Fołtyn
Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl
M/0595

Nawracająca opryszczka – jak sobie z nią radzić?

Dokończenie ze str. 7.

skórnych wskazujących na wyprysk Kaposiego oraz nie identyfikuje się objawów rumienia wielopostaciowego.

Ten rodzaj leczenia przeznaczony jest również dla osób, u których leczenie supresyjne nie przyniosło zadowalających rezultatów i nie zmniejszyło nawrotów opryszczki.

PROKTOLOGIA
CHIRURGIA
ZBIGNIEW KOTUR
specjalista chirurgii ogólnej
i onkologicznej, proktolog
- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu LASER 1470 nm i metodą HEMORON
- wrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- leczenie żylaków kończyn dolnych
- kamica żółciowa, przepukliny, choroby tarczycy
F/0456
ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129
www.kotur.pl, kotur@onet.pl

Nawracająca opryszczka – jak jej zapobiec

Jeśli zostaniemy zarażeni wirusem HSV, nie możemy się go pozbyć. Ale możemy się postarać, aby powroty opryszczki były rzadsze, a wirus jak najdłużej pozostawał w uśpieniu.

Aby tak się stało, niezbędny jest silny układ immunologiczny oraz unikanie przewlekłego stresu. Te dwa czynniki są kluczowymi punktami w hamowaniu aktywności wirusa.

Ponadto niezbędne jest zachowanie odpowiedniej ostrożności w kontakcie z osobami, które już są zarażone:
– nie stykanie się z nimi bezpośrednio np. nie całowanie ich,
– nie używanie wspólnych ręczników,
– dbanie o to, by po styczności z nimi zawsze myć ręce.

Jak wzmocnić układ odpornościowy, aby chronił nas przed aktywnością wirusa?

Przede wszystkim należy postawić na zdrową dietę, bogatą w zielone warzywa liściaste, owoce jagodowe zawierające antyoksydanty, tłuste ryby zasobne w kwasy omega-3. Warto włączyć do diety olej z wiesiołka lub ogórecznika o udowodnionym działaniu przeciwzapalnym, sięgnąć po bogate w cynk orzechy czy nasiona słonecznika.

Niezbędna jest też suplementacja witaminą D oraz spożywanie surowych warzyw i owoców zawierających witaminę C, takich jak chociażby papryka czy kiwi.

Nawrotom opryszczki można zapobiec, unikając czynników, które przyczyniają się do osłabienia układu odpornościowego i zwiększenia aktywności wirusa.

U jednych będzie to nadmierna ekspozycja na promieniowanie słoneczne, u innych zwykłe przemęczenie, wyziębienie organizmu czy ekstrakcja zęba.

Opryszczka pojawia się też bardzo często w trakcie menstruacji (której, jak wiadomo, uniknąć się nie da). Aby miesiączkująca kobieta nie musiała zmagać się z „zimnem", powinna przynajmniej tydzień przed spodziewanym okresem zadbać o długi i regenerujący sen, wypoczynek i zdrową dietę zasobną w witaminę C.

Autorka: Dominika Wilk
Źródło: poradnikzdrowie.pl

ZBIGNIEW KUPIS
specjalista chirurgii ogólnej naczyniowej i angiologii
Angiomedicus
www.angiomedicus.pl
GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ
CHIRURGIA NACZYNIOWA
- usuwanie żylaków parą wodną SVS i RF
- laserowe operacje żylaków EVLA
- laserowe zabiegi proktologiczne
- badania - USG Color, Doppler
- skleroterapia żylaków kończyn dolnych
NOWOŚĆ Usuwanie żylaków metodą pary wodnej SVS
Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żylaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów.
F/0071
CHIRURGIA ESTETYCZNA
Radom, ul. Tęczowa 39
Zapisy i rejestracja pon. - pt.
tel.: 722 341 247

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej
Centrum Medyczne "MedJana"
ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73
„MEDICON"
Radom ul. Gagarina 1
tel.: 48 367 15 10, 48 366 81 51
USG
Doppler naczyń,
operacje
oraz małoinwazyjne
leczenie żylaków,
skleroterapia
www.drkuklinski.pl
F/0061

ORTO-LIVE
JANIK
AB/0604
mgr inż. Ludmiła Podgórska
DIETETYK KLINICZNY,
chirurgiczne leczenie
otyłości u dorosłych,
choroby onkologiczne.
Zapisy tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

G/0526
Ginekolog - położnik
Małgorzata Hejnar - Szczerbińska
Radom, ul Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52
USG

ULTRASONOGRAFIA KOMPLEKSOWE LECZENIE
Witold Świechowski
specjalista ginekolog - położnik
kierownik oddziału
tel. 601 812 317
mariwit@op.pl
PRZYJMUJE:
Radom, ul 25-Czerwca 4
pon. 18.30 - 19.30 czw. 18.00-19.00
Kozienice, ul. Radomska 11
śr. od 15.00
Warszawa, ul. Ciszewskiego 15
(CMP Ursynów)
pt. od 16.30, so. 9.30-12.00
G/0422

Nietrzymanie moczu - co nowego w leczeniu

Nietrzymanie moczu jest jedną z najczęściej występujących dysfunkcji niezależnie od wieku. Pomimo powszechności problemu nadal pozostaje tematem tabu. Wiele kobiet żyje w przekonaniu, że „tak musi być", ponadto nie rozmawiają o tym nawet ze swoim ginekologiem. Tymczasem w XXI wieku mamy coraz skuteczniejsze metody radzenia sobie z nietrzymaniem moczu, a część z nich jest zupełnie nieinwazyjna.

Czynnikami predysponującymi do nietrzymania moczu są m.in.: wiek, przebyte porody, płeć żeńska czy otyłość. Nietrzymanie moczu możemy podzielić na:

• wysiłkowe – wyciek moczu następuje na skutek nagłego wzrostu ciśnienia w jamie brzusznej, np. w trakcie kaszlu, biegania, podskakiwania; oddawane są niewielkie ilości moczu bez uczucia parcia;

• naglące – występuje pilna potrzeba oddania moczu z towarzyszącym temu naglącym parciem na skutek nadmiernej pobudliwości pęcherza, problem często występuje również w nocy;

• mieszane nietrzymanie moczu – łączące objawy obu powyższych.

W przypadku wysiłkowego nietrzymania moczu najczęstszą metodą leczenia jest leczenie operacyjne, natomiast przy parciach naglących – farmakologiczne. Obecnie najbardziej nowoczesną i bezinwazyjną metodą leczenia nietrzymania moczu jest fotel EMSELLA. Najważniejsze w terapii nietrzymania moczu jest wzmocnienie mięśni dna miednicy. Z wykorzystaniem technologii HIFEM i dzięki wytwarzaniu fal elektromagnetycznych, fotel EMSELLA wykonuje prawidłowo bardzo intensywny trening mięśni dna miednicy (ponad 11 tysięcy supramaksymalnych skurczy w trakcie jednej 28-minutowej sesji), powodując dodatkowo rozszerzenie naczyń krwionośnych i zwiększenie ukrwienia w obrębie dna miednicy. Prowadzi to nie tylko do poprawy w zakresie nietrzymania moczu, ale również w zakresie dysfunkcji seksualnych często spotykanych po porodach, jak np. zespół rozluźnienia pochwy. Dzięki wzmocnieniu mięśni dna miednicy zabieg stanowi także profilaktykę obniżania narządu rodnego. Jest on bezbolesny, nie wymaga rozbierania się i jest dedykowany osobom w każdym wieku. Stanowi również świetne przygotowanie dla młodych kobiet planujących ciążę, które chcą uniknąć ww. problemów w przyszłości. Pełny protokół leczniczy to 6 sesji po 28 minut.

WAŻNE! Nietrzymanie moczu czy „luźna pochwa" nie powinny zawstydzać ani powodować ograniczeń. Dzięki fotelowi EMSELLA możliwa jest obecnie realna poprawa w zakresie tych dysfunkcji.

Autorka: Barbara Kalbarczyk
spec. położnictwa i ginekologii
Gabinet Ginekologiczny
w Radomiu przy ul. Zbrowskiego 66,
tel.: 605 608 944

EMSELLA - nieinwazyjne leczenie nietrzymania moczu
GABINET GINEKOLOGICZNY
Radom, ul. Zbrowskiego 66
lek. **Barbara Kalbarczyk**
☎ 605 608 944
lek. **Maria Kowalczewska-Bogucka**
☎ 605 589 761
www.ginradom.pl
G/0114

PIO-URO-MED
Piotr Grosiak
Specjalistyczna całodobowa Praktyka Pielęgniarska
opieka pielęgniarska
opieka po zabiegach operacyjnych
wymiana: cewników, drenów, worków stomijnych, urostomii
iniekcje dożylne, domięśniowe, kroplówki
leczenie trudno gojących się ran, odleżyn, owrzodzeń podudzi
PROFESJONALNA OPIEKA OPIEKUNEK MEDYCZNYCH
tel. 693102328
P/0224

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA
Świadczymy usługi pielęgniarskie w domu pacjenta
BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE
ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE CAŁĄ DOBĘ 509 514 811
P/0536

„ZAWSZE PRZY TOBIE„ Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie
Hospicjum Domowego dla Dorosłych
bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia, powiatu radomskiego, przysuskiego i szydłowieckiego.
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego
Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: 517 45 62 21, 501 741 118, 602 772 744
Gwarantujemy opiekę lekarza, pielęgniarki, psychologa, rehabilitanta, księdza oraz bezpłatnie sprzęt medyczny.
P/0516

Wzmacniacze słuchu Fakty i mity

Urządzenia „poprawiające słyszenie", które nie są aparatami słuchowymi, mogą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia. Jak odróżnić wzmacniacz słuchu od aparatu słuchowego?

Nasz kraj w ostatnich latach zalewa fala urządzeń przypominających aparaty słuchowe, które można zamówić w gazecie, internecie, telewizji lub kupić na bazarze czy w popularnym dyskoncie. Urządzenia te budową i zastosowaniem przypominają aparaty słuchowe, zdecydowanie jednak nimi nie są.

Wzmacniacze słuchu, bo o nich mowa, mogą stanowić poważne zagrożenie dla naszego zdrowia. Są to proste, analogowe urządzenia działające jedynie jak głośnik przystawiony do ucha.

Wzmacniacz słuchu, w przeciwieństwie do aparatu słuchowego, nie posiada elektronicznych układów ograniczających maksymalną bezpieczną głośność. Użytkownik wzmacniacza narażony jest na nieustanny, nadmierny hałas, który jeszcze bardziej niszczy słuch. Wzmacnia on zarówno mowę jak i niechciany hałas w równym stopniu, w wyniku czego nie możemy zrozumieć słów i dźwięków, na których najbardziej nam zależy. Na pierwszym planie, zamiast mowy, słyszymy dominujący hałas i szumy.

Wzmacniacz słuchu, będący urządzeniem niedopasowanym do stopnia ubytku słuchu, w żaden sposób go nie chroni. Może jedynie spowodować jego dalszą degradację.

Profesjonalne aparaty słuchowe, w przeciwieństwie do wzmacniaczy słuchu, są bezpiecznymi urządzeniami medycznymi, które nie tylko poprawiają komfort słyszenia, ale również zapobiegają dalszemu pogłębianiu się wady słuchu. Wyróżnia je możliwość indywidualnego doboru, na podstawie uprzednio przeprowadzonych profesjonalnych badań słuchu oraz ustawienie dopasowane do potrzeb i przyzwyczajeń danego użytkownika. Wykonuje się je po to, by wszystkie dźwięki otoczenia były czyste, brzmiały w sposób naturalny i były przyjemne w odbiorze.

Aparaty słuchowe służą rehabilitacji słuchu, tym samym zapobiegając dalszemu pogłębianiu się wady.

Każdy z nas ma inny kształt prze-

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.
Radom ul. Główna 12
Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
Poradnia Rehabilitacji NFZ i odpłatnie
Rehabilitacja w domu chorego NFZ i odpłatnie
Rehabilitacja dzieci w schorzeniach neurologicznych
Poradnia Rehabilitacji Leczniczej, Radom, ul. Główna 12
lek. med. Krystyna Gamecka-Stanisławek
specjalista rehabilitacji medycznej, lekarz chorób wewnętrznych
lek. med. Andrzej Kozera
specjalista rehabilitacji medycznej, specjalista chorób wewnętrznych
Zabiegi rehabilitacyjne w godz. 8-19
NFZ i odpłatnie
• Kinezyterapia
• Fizykoterapia
• Terapia manualna
• PNF
• Masaż:
- klasyczny
- bańką chińską
- drenaż limfatyczny
• Aquavibron
• Diatermia krótkofalowa DKF
• Fala uderzeniowa
• Kąpiele wirowe
• Kinesio Taping
• Inhalacje wziewne, jonoforeza
• Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu
telefony: stacjonarny 48 66 01 001, komórkowy 601 485 952, 608 511 928
R/0397

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI
NZOZ
ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
Radom
ul. Czachowskiego 42
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876
świadczy bezpłatne usługi w ramach
NFZ
w zakresie pielęgniarskiej opieki długoterminowej w domu chorego
http://www.rtd.radom.pl/
P/0363

wodu słuchowego oraz małżowiny usznej. Nasze uszy często różnią się między sobą długością, szerokością i kształtem. Dlatego aparaty słuchowe posiadają indywidualną wkładkę uszną, wykonywaną na wymiar ucha. Taka wkładka idealnie dopasowuje się do kształtu ucha i zapewnia komfort użytkowania. Wzmacniacze słuchu posiadają jedynie niedopasowane do ucha uniwersalne końcówki, które powodują dyskomfort (otarcia, zaczerwieniania, ból), ciągłe piszczenie oraz wysuwanie się z ucha.

Pamiętajmy, że tylko profesjonalny aparat słuchowy da nam bezpieczeństwo oraz komfort słyszenia na długie lata.

Więcej informacji uzyskacie Państwo w gabinecie ACS Słuchmed w Radomiu na ul. Struga 53 (przy targowisku, obok budynku Universal)

tel. 789 218 601

Autorka: mgr Katarzyna Kukiełka-Klimczak
protetyk słuchu

GABINET TERAPEUTYCZNY

Barbara Czyżewska-Drabik
terapeuta
czaszkowo-krzyżowy
tel. 729 101 234

Małgorzata Sobczak
psychoterapeuta,
psycholog
tel. 660 367 387

Budynek Aga Sport
ul. 1905 roku 21 Radom
I piętro pokój 1

H/0682

M/0381

SŁUCHMED

Zapraszamy do naszego gabinetu na:

BEZPŁATNE
BADANIA SŁUCHU

30 lat tradycji

Ponad 500 lokalizacji w Polsce

Współpraca z NFZ

DZIESIĄTKI TYSIĘCY zadowolonych pacjentów

Oddział w Radomiu

ul. Andrzeja Struga 53 ..... tel. 789 218 601

- przy bazarku, obok budynku Universal
- oddział został przeniesiony z ul. Mieszka I 1/3

Infolinia: 814 714 004 www.sluchmed.pl

Stosujemy rękawiczki ochronne

Dezynfekujemy gabinet i sprzęt medyczny przed każdą wizytą

Planujemy wizyty w bezpieczny sposób, umawiając pacjentów na konkretne godziny

Prosimy pacjentów z objawami chorobowymi (gorączka, kaszel) o przełożenie wizyty

PRZESTRZEGAMY ZAOSTRZONYCH ZASAD HIGIENY I DEZYNFEKCJI

RODZINA

Kobieta jako żona i matka

Żyjemy w czasach, w których rodzina przeżywa wielki kryzys. Nasuwa się pytanie, **co my kobiety możemy zrobić, by nasze rodziny były mocne, trwałe i szczęśliwe?** Kobiety nieustanie poszukują akceptacji u innych, zwłaszcza wśród mężczyzn, poszukują potwierdzenia siebie samych w pracy zawodowej, w kontaktach towarzyszki uch, decyzjach. Tymczasem źródło szczęścia kobiety oraz czucia jej własnej wartości widoczne jest przede wszystkim w pełnym zaufaniu Panu Bogu, który sam mówi: „Nie porzucę cię ani nie opuszczę" (Hbr 13,5). Jego kierownictwo i prowadzenie jest bardzo istotne dla współczesnej kobiety. Warunkiem koniczym zaufania Bogu, jest poznanie Go jako miłującego Ojca, który pragnie największego dobra dla swoich dzieci.

Po Bogu, kolejne miejsce w życiu kobiety zajmuje mąż. Kobieta jako żona powinna kochać swojego męża i ufać mu. Mimo zmęczenia, współmałżonkowi trzeba okazywać zainteresowanie, zrozumienie, dawać wsparcie. Należy poznać również jego oczekiwaniu. Do tego potrzebna jest codzienna rozmowa oraz wyzbycie się wszelkiego narzekania i zniechęcenia, które powinny zostać zastąpione życzliwością i szacunkiem. Małżeństwo w Biblii porównywane jest do chodzenia we wspólnym jarzmie. Jarzmo to drewniana obręcz, która łączy dwa zwierzęta pociągowe. Jeżeli idą równo, z tą samą prędkością i w tym samym kierunku, to sobie pomagają. Podobnie jest w małżeństwie. Jednak, jeśli jeden ze współmałżonków rani, małżeństwo rozpada się. Obowiązki Względem dzieci oraz prowadzenie domu, czy praca zawodowa nie zwalniają kobiety z dbania o własny wygląd i o ubiór. Dla męża i dzieci, a w pierwszej kolejności dla siebie samych, kobiety powinny być zadbane, atrakcyjne, czysto ubrane, pogodne i uśmiechnięte.

Dzieci w życiu kobiety powinny zajmować miejsce w hierarchii po mężu. Jako matka, kobieta jest bardzo potrzebna swoim dzieciom i za nie, wspólnie z mężem odpowiada przez Bogiem. W relacji z dziećmi jest potrzebna ogromna mądrość oraz świadomość macierzyńska. Dzieci to dar od boga.. „Oto dzieci są darami Pana" – czytamy w psalmie 127. Ich życie powinno być tak kształtowane, aby mogło być w harmonii ze Stwórcą. To ogromnie trudne zadanie. Kobieta jako matka jest tą, która wprowadza dziecko w świat ludzi. Swoją delikatnością i czułością uczy miłości i relacji z drugim człowiekiem. Od poczęcia dziecko najsilniej związane jest ze swoją matką. Brak fizycznego kontaktu niemowlęcia z matką, prowadzi często do zaburzenia emocjonalnego dziecka. Znaczenie zatem ma okazywanie dziecku uczuć, np.: przytulanie go, całowanie, mówienie do niego oraz wyrażanie miłości poprzez słowa. Brak miłości i brak jej okazywania powoduje reakcję odrzucenia, a w konsekwencji poczucie braku własnej wartości, czy nawet wrogości do otaczających ludzi, rodzi brak zaufania oraz podejrzliwość w kierunku wszelkich przejawów sympatii ze strony innych.

Ważną cecha matki jest bycie wymagającą. Kobieta, która w domu robi wszystko za wszystkich bardzo wiele na tym traci – niejednokrotnie staje się rozdrażniona, zmęczona, znerwicowana. Jej stan wewnętrzny pogłębia przepaść między nią a mężem oraz dziećmi. Matka powinna zatem kochać miłością wymagającą. Potrzeby duchowe – własne i najbliższych, według Bożych planów powinny być stawiane na pierwszym miejscu. Niech wzorem kobiecości i macierzyństwa będzie dla dzisiejszej kobiety Maryja – żona Józefa i Matka Jezusa. Ona najpełniej wnosi w życie Kościoła geniusz kobiety. Jest pokorna, posłuszna, bezwarunkowo przyjmuje wolę Stwórcy i całkowicie Mu ufa. Jest Matką, która nie przywłaszcza sobie dziecka. Potrafi służyć bez rozgłosu. Oddając się na służbę Bogu, oddaje się także na służbę ludzi, na służbę miłości. Kobieto – bądź żoną i matką na wzór Maryi, aby przez ciebie mogła przepływać miłość do wszystkich.

Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Radomskiej
www.dr.radom.opoka.org.pl

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
ALDENT - T. A. KĘPA
Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 48 366 76 17
Czynne od poniedziałku do piątku 16.00 - 21.00
RTG zębów pantomograficzne i punktowe
Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne
J/0043

ortodonta
lek.stom. Magdalena Wiosna
SPECJALISTA ORTODONTA
• ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
• aparaty stałe – metalowe i estetyczne
• aparaty ruchome
przyjmuje: wt., czw., pt. od 16
Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro
605 384 773
48 363 53 66
J/0295

Bogactwo natury – syrop z cebuli

Syrop z cebuli jest od wieków sprawdzonym sposobem na przeziębienie. Przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Do wykonania podstawowej wersji syropu z cebuli potrzeba jedynie dwóch składników: cebuli i cukru.

Syrop z cebuli to sprawdzony sposób na przeziębienie i wzmocnienie odporności. Swoje właściwości zdrowotne zawdzięcza głównemu składnikowi – cebuli.

Cebula jest jednym z najpopularniejszych warzyw w Polsce. Jej właściwości lecznicze znane są już od wieków. Cebula to źródło witaminy C oraz substancji bakteriobójczych, dzięki czemu stosowana jest przy przeziębieniach. Wzmacnia również odporność.

Cebulę stosuje się także na zaparcia lub w przypadku problemów reumatologicznych. Choć słynie ze specyficznego zapachu i mocnego aromatu, jest chętnie dodawana do różnego rodzaju dań. Można spożywać ją na surowo, gotowaną oraz w postaci syropu z cebuli.

Syrop z cebuli na kaszel

Spożywanie syropu z cebuli zaleca się przede wszystkim w sezonie jesienno-zimowym, gdyż w tym czasie organizm jest bardziej narażony na infekcje.

Syrop z cebuli wspomaga oczyszczanie górnych dróg oddechowych.Ma również właściwości wykrztuśne, dzięki czemu może wspomóc leczenie kaszlu zarówno suchego, jak i kaszlu mokrego. Rozrzedza zalegającą wydzielinę w gardle, tym samym ułatwiając pozbywanie się jej.

Syrop z cebuli jest także bardzo pomocny w leczeniu anginy i zapalenia gardła, zapalenia krtani oraz zapalenia zatok.

Syrop z cebuli z dodatkami – jak zrobić?

Syrop z cebuli i czosnku

Świeży czosnek jest naturalnym antybiotykiem, dlatego też wzmocni działanie syropu z cebuli. Nie jest on trudny w przygotowaniu. Wystarczy obrać 3-4 cebule i pokroić je w plasterki. Następnie ułożyć w słoiku, zasypując cukrem. Słoik należy zamknąć i odstawić na kilka godzin, aby cebula mogła puścić sok. Gotowy syrop należy prze-

USG
dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki
BADANIA:
jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przezciemiączkowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne.
Radom, ul.Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66
695 434 813
Nowy Aparat VOLUSON E 8
B/0335

LABORATORIUM
LAB-MEDIC
mgr Lena Krajewska
Radom,
ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25
zapraszamy
pn. - pt. 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00
Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony
LABQUALITY - HELSINKI
ISO 9002
www.lab-medic.pl
L/0046

PODOLOG RADOM
tel. 608 668 330
ul. Główna 11 lok. 16, Radom
www.podolog.radom.pl fb.com/podolog.radom
Gabinet zapewnia kompleksową, interdyscyplinarną terapię i pielęgnację stóp:
• podologia pielęgnacyjna: pedicure seniora, usuwanie odcisków, modzeli, oczyszczanie paznokci zmienionych chorobowo, klamry ortonyksyjne, rekonstrukcja paznokcia;
• profilaktyka stopy cukrzycowej: pełna pielęgnacja stóp cukrzyka, prawidłowe opracowywanie paznokci i skóry stóp bez ryzyka powikłań;
• fizjoterapia: pełna diagnostyka ortopodologiczna, indywidualne wkładki dynamiczne, gimnastyka korekcyjna;
• pobieranie materiału do badań mykologicznych (grzybica) i mikrobiologicznych (rany, zakażenia bakteryjne);
• zabiegi podochirurgiczne: chirurgiczne usuwanie zmian patologicznych aparatu paznokciowego, plastyka wałów paznokciowych przy wrastaniu paznokci, plastyka opuszka przy przeroście paliczka hamującym wzrost płytki.
AB/0684

J/0551
unident
JAWORSCY EDYTA I RADOSŁAW
- stomatologia estetyczna
- implantologia
- leczenie chirurgiczne
- RTG panoramiczny i punktowy
Zapraszamy codziennie 8 - 20, w soboty 9 - 12
Radom, ul Piłsudskiego 4/2,
tel./faks 48 362 19 40
www.unident.radom.pl

STOMATOLOGIA
MEDIDENT
www.medident.radom.pl
lek.dent. Kamil Iwanowski
• Stomatologia zachowawcza
• Endodoncja
• Mikroskopia stomatologiczna
• Protetyka
• Chirurgia stomatologiczna
• Stomatologia dziecięca
• Stomatologia estetyczna
• Profilaktyka i higienizacja
J/0664
Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok.1
tel. 572 972 606
Poniedziałek - czwartek 14^{00} - 19^{00},
piątek 9^{00}-13^{00}, sobota 9^{00}-13^{00}

lać przez gazę i dodać kilka posiekanych lub zgniecionych ząbków czosnku.

Syrop z cebuli i miodu

Przygotowując syrop z cebuli, cukier warto zastąpić miodem. Jest on znacznie bardziej wartościowy niż cukier. Ponadto syrop z cebuli i miodu wspomaga pracę wątroby, wykazuje działanie bakteriobójcze oraz działa przeciwbiegunkowo.

Syrop z cebuli i cytryny

Aby zwiększyć jego działanie wzmacniające odporność, do syropu z cebuli można wycisnąć także cytrynę. Jest ona bogata w witaminę C, dzięki czemu pomoże ochronić organizm przed infekcjami.

Syrop z cebuli – właściwości

Syrop z cebuli ma podobne właściwości jak jego główny składnik. Ma właściwości bakteriobójcze, przeciwwirusowe i przeciwzapalne. Uważany jest za naturalny antybiotyk. Może być stosowany w celu zwiększenia odporności. Dzięki dużej zawartości witaminy C wzmacnia odporność organizmu na infekcje. Jeśli jednak już zachorujemy, syrop z cebuli może pomóc w walce z przeziębieniem, łagodząc jego objawy.

Cebula jest także źródłem żelaza, dlatego spożywanie syropu z cebuli poleca się osobom zmagającym się z anemią. Syrop z cebuli ma właściwości moczopędne i bakteriobójcze. Może więc wspomagać leczenie chorób układu moczowego. Natomiast zawarte w cebuli glikozydy i inne enzymy poprawiają trawienie.

Syrop z cebuli dla dzieci

Syrop z cebuli może pełnić funkcję naturalnego lekarstwa dla dzieci. Można podawać go na kaszel u dzieci powyżej 1 roku życia (maksymalnie 1 łyżeczka 3 razy dziennie). Niestety, ze względu na specyficzny smak i zapach, bardzo często jest nielubiany przez nasze pociechy. Aby był bardziej akceptowalny, warto dodać do niego miód, który złagodzi ostre nuty.

J/0294
Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00
lek.stomatolog
Hubert Szwede
SZWEDENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul.Traugutta 6, tel 48/362-49-22
RTG, leczenie,profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne
infolinia 794 101 801

Syrop z cebuli na noc?

Syrop z cebuli działa wykrztuśnie, dlatego lepiej nie spożywać go na noc. Można go wziąć maksymalnie 2-3 godziny przed snem.

Syrop z cebuli w ciąży

Przyszłe mamy nie powinny lekceważyć przeziębienia. Aby nie zaszkodzić dziecku, kobiety w ciąży nie powinny przyjmować samodzielnie żadnych leków. Przeziębienie i kaszel u kobiet w ciąży powinny być leczone pod kontrolą lekarza.Dlatego w walce z przeziębieniem warto korzystać z naturalnych składników. W tym przypadku sprawdzi się właśnie syrop z cebuli. Zamiast cukru można też użyć jego zdrowszego zamiennika, czyli miodu.Syrop z cebuli pomoże zwalczyć kaszel, katar oraz poprawi samopoczucie, nie zagrażając dziecku.

Syrop z cebuli – przechowywanie

Syrop z cebuli powinno się przetrzymywać w słoiku. Swoje właściwości i ważność zachowuje do ok. 2 tygodni, ale tylko przechowywany w lodówce. Pozostawiony w temperaturze pokojowej może się szybko zepsuć.

Autorka: Weronika Rumińska

Źródło: poradnikzdrowie.pl

LUXDENT
Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło
Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)
• Leczenie dorosłych i dzieci
• Bezbolesne usuwanie zębów
• Usuwanie kamienia nazębnego - piaskowanie
• Lakierowanie zębów - u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
• Wybielanie zębów
• Protezy zębowe
• Korony, mosty - porcelanowe
J/0543
Godziny przyjęć:
pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00
Informacje i zapisy:
695 726 422
48 360 64 36

NZOZ DENT-ARTIS
lek. stom. Bożena Domańska
lek. stom. Anna Domanska
Radom,
ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599
Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu
LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.
J/0498
LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

STOMATOLOGIA
PERFECT DENTAL
Radom,
ul. Zbrowskiego 114/ lok 2
lek. dent. Radosław Marciniak
J/0683
tel: 790341338
www.perfect-dental.pl

STOMATOLOGIA ZDROWIE www.zdrowko.com

APTEKA CODZIENNA www.zdrowko.com
APTEKA CODZIENNA www.zdrowko.com
APTEKA CODZIENNA www.zdrowko.com

apteka codzienna

Radom, ul. Mireckiego 14
Radom, ul. Paderewskiego 17/2
Radom, ul. Staroopatowska 22A
Białobrzegi, ul. Krakowska 81
Iłża, ul. Dr. Anki 16 AB
Kozienice, ul. Nowy Świat 19
Lipsko, ul. Śniadeckiego 5
Lipsko, ul. Zwoleńska 9
Pionki, ul. Henryka Sienkiewicza 36
Przysucha, ul. Radomska 1
Szydłowiec, ul. Staszica 17
Zwoleń, ul. Św. Jana 1

www.aptekacodzienna.pl

☎ **727 011 011**

NZOZ CHROBREGO

Elżbieta Stachura
Radom, ul. Chrobrego 54, **LOKAL 6**
tel.: 48 364 04 53, 608 806 402
e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl
NZOZ Chrobrego Elżbieta Stachura

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa Domowa (NFZ)
HOSPICJUM DOMOWE (NFZ)

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

FIZYKOTERAPIA
- prądy
- ultradźwięki
- laser
- krioterapia
- lampa sollux
- lampa BIOPTRON

HYDROTERAPIA
- wirówka kończyn górnych i dolnych

MASAŻ
- klasyczny
- limfatyczny
- relaksacyjny

KINEZYTERAPIA
- indywidualna praca z pacjentem
- ćwiczenia bierne, czynne, w odciążeniu i inne

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO i REHABILITACYJNEGO

REHABILITACJA Z DOJAZDEM DO PACJENTA

R/0182

GABINET FIZJOTERAPII
Radom, ul. Wierzbicka 99c
I piętro gabinet 116

* **Elektroterapia:** TENS ,Nemec, DD, Kotz.
* **Ultradźwięki**
* **Lampa sollux**
* **Ćwiczenia w odciążeniu**
* **Fizjoterapia w domu pacjenta**
* **Masaż tkanek głębokich**
* **Taping rehabilitacyjny / sportowy**
* **IASTM -** narzędziowa regulacja tkanek miękkich

R/0286

tel.: 785 195 076

Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Reja 30 oraz Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu (Odwykowy) przy ul. Krychnowickiej 1 prowadzą terapię w formie tradycyjnej oraz teleporad w ramach zadania finansowanego przez Gminę Miasta Radomia pt.: ***„Prowadzenie samodzielnej, kompleksowej terapii pogłębionej dla osób uzależnionych i współuzależnionych, realizowanej w trybie ambulatoryjnym i szpitalnym, która nie jest finansowana ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia”***.

Terapia pogłębiona prowadzona jest przez psychologów, terapeutów uzależnień przy wsparciu lekarza psychiatry w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r.

Terapia ta skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin - osób współuzależnionych.

Prowadzenie samodzielnej, kompleksowej terapii pogłębionej pomoże utrwalić wiedzę o chorobie alkoholowej, wypracować postawę pełnego i świadomego wyboru trzeźwego życia, a osobom współuzależnionym pomoże w odnalezieniu się w nowej roli obok partnera, który rozpoczął trzeźwe życie.

Dzięki teleporadom ograniczamy ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa, zapewniając większe bezpieczeństwo pacjentom i personelowi medycznemu.

Adresatami zadania są mieszkańcy Miasta Radomia.

Zapisów na ww. terapię można dokonać telefonicznie pod nr **tel.: 48 363-19-93** bądź osobiście w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Reja 30 oraz w Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu (Odwykowym) p**rzy ul. Krychnowickiej 1 pod nr. tel.: 48 332-46-44.**

radom siła w precyzji

Zadanie Finansowane przez Gminę Miasta Radomia.

MANUANA ORIENT RITUALS

Centrum Terapii Manualnych Twarzy i Ciała

Zaprasza na
- Japoński masaż twarzy KOBIDO
- Japoński masaż twarzy KASSAJI
- Masaż tajski
- Masaż balijski
- Masaże relaksacyjne/lecznicze

ul. Mazowieckiego 7G/Radom
tel. 666-102-516

AB/0376

STYLOWE ZDROWIE
RADOM, UL.RAPACKIEGO 13
500 098 621

Masaż Gorącymi Kamieniami

- redukcja stresu
- rozluźnienie mięśni
- lepszy sen
- łagodzenie bólu
- poprawa krążenia i uwalnianie toksyn z organizmu
- zastrzyk pozytywnej energii

30min- 40zł
60min- 80zł

AB/0419

Madam

Specjalistyczny Gabinet Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny
- Diagnozowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje
Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)
Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka stopy cukrzycowej
Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. **48 312 17 33** kom. **697 078 042**
ul. Kościuszki 1A, Lokal **104**, Piętro **I**
26-600 Radom
www.madamradom.pl

AB/0477

GABINET OKULISTYCZNY
Ewa Kowalik-Stani
Specjalista chorób oczu
Radom,
ul. Żeromskiego 94
zapisy telefoniczne:
48 331 03 84, 603 917 769
Przyjmuje
wtorek, czwartek godz. 16.30-18.00
O/0249

GABINET OKULISTYCZNY
PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym
BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce
- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodole
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia

BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ
- Pomiary mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiary długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności
Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce, wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.
Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 790 424 555
O/0658

Św(iadomy) Mikołaj

Zbliża się Boże Narodzenie, które dzieciom nieodzownie kojarzy się z prezentami. Producenci prześcigają się w wymyślaniu wymarzonych upominków dla najmłodszych. Spójrzmy zatem na półki sklepowe przez logopedyczne okulary.

Aby rozwój mowy przebiegał prawidłowo, istotne są relacje społeczne. Mowa nie jest umiejętnością wrodzoną, dziecko przyswaja ją poprzez naśladowanie innych. Dlatego zabawki powinny być pretekstem do wspólnego spędzania czasu, a co za tym idzie rozwoju językowego. Często popełnianym błędem przy ich wyborze jest niedostosowanie ich do wieku dziecka. Producenci podpowiadają w instrukcjach kategorie wiekowe – warto na to zwracać uwagę, choćby ze względów bezpieczeństwa. Ważne, aby zainteresować się też jakością i materiałami, z których wykonane są zabawki.

Co ważne, zabawki wysokiej jakości nie muszą być drogie. Bardzo popularne, zwłaszcza dla małych dzieci, są zabawki interaktywne. Panuje bowiem mylne przekonanie, że wspierają one rozwój dziecka. Badania pokazują, że tego typu zabawki odwracają uwagę od innych osób i zastępują kontakty międzyludzkie. Ponadto powodują, że nawiązanie interakcji z inną osobą nie jest atrakcyjne – nie dostarcza aż tylu bodźców, co interaktywne urządzenia.

Do nietrafionych propozycji należą też kubki niekapki. Ich atrakcyjny wygląd i profesjonalnie przygotowane reklamy mogą zachęcić do zakupu. Odbiorca otrzymuje jasny przekaz, że proponowane produkty mają pozytywny wpływ na rozwój dziecka. Tymczasem z logopedycznego punktu widzenia regularne korzystanie z tego rodzaju kubków niesie za sobą wiele negatywnych konsekwencji dla rozwoju mowy: utrwala nieprawidłowy sposób połykania oraz odruchową reakcję ssania, zwiększa ryzyko nawykowego oddychania przez usta oraz obniża sprawność aparatu mowy.

Jakie zatem prezenty rekomendują logopedzi? Polecamy zabawki angażujące co najmniej dwie osoby. Mogą to być zestawy do zabaw tematycznych, np. w różne zawody, dom, warsztat samochodowy. Poprzez tzw. „zabawy na niby" dziecko rozwija swoją kreatywność, kształtuje wiedzę o rzeczywistości i konfrontuje ją z inną osobą. W ten sposób rozwija też zasób słownictwa. Ciekawą propozycją są także zabawki czy układanki sensoryczne. Im więcej zmysłów zaangażują – tym lepiej! Układanki geometryczne, tory przeszkód, klocki i inne tego typu propozycje rozbudzają wyobraźnię przestrzenną, rozwijają koordynację wzrokowo-ruchową oraz pozwalają utrwalać znajomość kolorów. Na rynku jest też ogromny wybór zabawek wspierających rozwój małej motoryki (ciastolina, zestawy do nawlekania, warzywa i owoce do krojenia) oraz dużej motoryki (rowerki, piłki, hulajnogi, kręgle). Sprawne rączki i ogólna sprawność fizyczna mają ogromne znaczenie dla prawidłowego rozwoju mowy.

Niekwestionowanym faworytem wśród propozycji prezentowych w absolutnie każdym wieku jest książka.

OKULISTA & OPTYK
LIKOWSCY
Radom ul Słowackiego 8
Wykonujemy badanie OCT
(badanie komputerowe plamki i nerwu wzrokowego w kierunku jaskry)
Okulista
Elżbieta Likowska
godziny przyjęć
pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18, czw 16-18
sobota na zapisy
tel. 48 36 00 327, 600 390 740
Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13
O/0403

lek. med. Ewa Krupa
specjalista chorób oczu
- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zeza i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego
Radom
ul. Żeromskiego 62
pn., śr., pt. od 15
zapisy na telefon:
606 689 450
O/0303

OPTYK OKO
ZAKŁAD OPTYCZNY
Dorota Miszczak
ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
695 85 25 85
O/0467

MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Od 01.01.2021 r.
Wznawiamy ZAPISY do lekarzy POZ

Realizujemy usługi medyczne
w ramach NFZ oraz prywatnie

- Podstawowa Opieka Zdrowotna
- Poradnie Specjalistyczne
- Medycyna Pracy
- Badania laboratoryjne i diagnostyczne
- USG i RTG cyfrowe
- Kardiologia dla dorosłych i dzieci (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- Neurologia
- Chirurgia naczyniowa + USG Doppler naczyń
- **Poradnia preluksacyjna (USG bioderek dzieci na NFZ KRÓTKIE TERMINY)**
- i wiele innych specjalizacji.

Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10
infolinia 790 602 603
recepty@medicon.com.pl
medycynapracy@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl

Z/0073

LECZENIE SZPITALNE
KRÓTKIE TERMINY!
zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:
- ginekologia (NFZ) Histeroskopia
- chirurgia ogólna i naczyniowa
- otolaryngologia
- urologia - nowoczesne zabiegi przy użyciu lasera holmowego (prostaty i kamicy nerkowej)
- ortopedia i traumatologia narządu ruchu
- proktologia

Zabiegi usunięcia zespołu cieśni nadgarstka – szybkie terminy na NFZ

Dostosowana do wieku i napisana ciekawym językiem będzie doskonałą propozycją wspierającą rozwój mowy. O jej walorach nie trzeba się rozpisywać, każdy je zna, a kształtowanie dobrych nawyków już we wczesnym dzieciństwie zaprocentuje w przyszłości.

Prezenty z okazji imienin świętego Mikołaja czy świąt Bożego Narodzenia niech będą poparte świadomymi i rozsądnymi wyborami rodziców, bo to, czym bawią się dzieci, ma niebagatelny wpływ na ich ogólne funkcjonowanie.

Jeżeli cokolwiek niepokoi rodziców, zawsze należy skonsultować się ze specjalistą.

W SODiR PZG wszystkie świadczenia i usługi (logopeda, laryngolog, psycholog, pedagog, badanie słuchu) realizowane są w ramach NFZ. Szczegóły pod numerami telefonów: 48 362 84 74 lub 696 489 002.

Karolina Łuszczyk
neurologopeda

PZG
Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
Wszystkie usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane są w ramach NFZ

ZAPRASZAMY,
RADOM, **ul. Wjazdowa 4**
tel./fax 48 362 84 74,
tel. 48 362 25 02,
tel. kom. 696 489 002.

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:
- DIAGNOZA TERAPIA I REHABILITACJA: logopedyczna, psychologiczna, pedagogiczna
- badania słuchu, dobór aparatów słuchowych u dzieci i dorosłych
- pomoc rodzinie
- logorytmika
- rehabilitacja ruchowa
- terapia SI

LEKARZE W RAMACH NFZ
Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
pn. od godz. 15, czw. 8.00 - 11.00
Barbara Czapluk
lek. laryngolog
środy od godz. 12.30 - 15.30

www.poradniasluchu.radom.pl

Poradnia Rehabilitacji Zaburzeń Słuchu i Mowy
- Indywidualna terapia logopedyczna, surdologopedyczna, pedagogiczna, surdopedagogiczna i opieka psychologiczna.
- **Całościowa diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna** - wydawanie dokumentów na potrzeby szkół, komisji ds. niepełnosprawności oraz inne.
- Systematyczne zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży z uszkodzeniami słuchu.
- Współpraca ze szkołami, przedszkolami i innymi placówkami.
- **Terapia metodą Warnkego** połączona z ćwiczeniami logopedycznymi i pedagogicznymi.

Poradnia Logopedyczna
Poradnia prowadzi działalność diagnostyczną, terapeutyczną, doradczą i profilaktyczną w zakresie:
- Indywidualnej terapii logopedycznej.
- Opieki i profilaktyki logopedycznej.
- Profilaktycznych zajęć grupowych.
- Współpracy ze szkołami, przedszkolami itp.
- Merytorycznej pomocy podczas terapii dla rodziców.

30 LAT TRADYCJI !!!

Poradnia Laryngologiczna
- Diagnostyka i leczenie chorób uszu, gardła, nosa i krtani u dzieci i dorosłych.
- Diagnostyka i leczenie zaburzeń słuchu.
- **GABINET PROTETYKI SŁUCHU**
- Dobór aparatów słuchowych i wkładek.
- Akcesoria.
- Fachowa pomoc i opieka.

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu: aparaty słuchowe, baterie, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie

Poradnia Psychologiczna
- Indywidualna terapia psychologiczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych i depresyjnych.
- Wspomaganie rozwoju i uzdolnień dziecka, psychoedukacja rodziców.
- Wspomaganie wychowania dzieci i młodzieży z zaburzeniami przystosowanymi, trudnościami wieku dojrzewania.
- Pomoc w zakresie sytuacji kryzysowych.
- Wzmacnianie kompetencji społecznych, zasobów osobistych.
- Rozwijanie kompetencji wychowawczych.
- warsztaty dla rodziców.
- Terapia dzieci i młodzieży (trudne zachowania).
- Poradnictwo.

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:
- logopeda,
- surdologopeda
- psycholog
- pedagog
- surdopedagog
- psychoterapeuta
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

AP/0451

MEDICON www.zdrowko.com
MEDICON www.zdrowko.com
MEDICON www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
PORADNIE www.zdrowko.com
PORADNIE www.zdrowko.com

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY
Dr n. med. Krzysztof Nadgrodkiewicz
specjalista neurolog
Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107
zapisy pon. - pt. 16 - 20
tel. 697060807
przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17
N/0387

SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY
lek.med. Ewa Dudzińska
specjalista neurolog
PRZYJMUJE:
poniedziałki 12^{00} -15^{00}
Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel. 606731821
N/0316

GABINET NEUROLOGICZNY
Radom, ul.KellesKrauza 32
poniedziałek 16-17
Marina Chojnacka
neurolog
604 994 824
tel.pryw. 48 384 89 04
N/0247

Objawy raka prostaty a rozrost prostaty – podobieństwa i różnice

Bardzo ciężko jest zidentyfikować nowotwór prostaty, ponieważ nie daje on w początkowej fazie rozwoju swoistych sygnałów męskiemu organizmowi. Jednak gdy wystąpią objawy rozrostu gruczołu krokowego, mogą do nich należeć:
– trudności z oddawaniem moczu,
– osłabiony jego strumień i kłopoty z utrzymaniem go w chwili parcia na pęcherz,
– wrażenie nieopróżnionego do końca pęcherza.

Mogą to być faktycznie oznaki łagodnego rozrostu gruczołu krokowego (błędnie zwanego czasem przerostem prostaty), jednakże istnieje również ryzyko, iż są to objawy raka prostaty. Dodatkowo myląco wpływają na wczesną diagnostykę objawy raka prostaty związane z dolegliwościami bólowymi – jak każdy nowotwór, ten także atakuje przerzutami również inne organy. W tym przypadku najczęściej są to kości, a ich ból z kolei rzadko kiedy zostaje przez pacjenta adekwatnie powiązany z możliwością przechodzenia zachorowania na raka prostaty. Znacznie częściej winą obarcza się w takich wypadkach np. zwyrodnienie stawów.

Diagnostyka i leczenie

W związku z opisanymi powyżej problemami diagnostycznymi nie zawsze można liczyć na to, że objawy jakie daje rak prostaty, jednoznacznie wskażą na obecność problemu. W związku z trudnościami w intuicyjnym jego wykryciu i zwiększającym się z wiekiem ryzykiem zachorowania zazwyczaj rekomenduje się, by każdy mężczyzna po 40. roku życia korzystał z regularnej diagnostyki w tym kierunku prowadzonej w porozumieniu z lekarzem urologiem. Jest to szczególnie istotne w przypadku mężczyzn, w których rodzinie, zwłaszcza najbliższej, występowały już wcześniej przypadki zachorowań. Czynniki genetyczne odgrywają w tej chorobie bardzo istotną rolę.

Mimo tych wszystkich trudności dobrą wiadomością jest fakt, że jeśli objawy raka prostaty zostaną właściwie odczytane przez lekarza i zdiagnozowane na wczesnym etapie rozwoju nowotworu, szansa na całkowite wyleczenie jest bardzo duża. Dlatego właśnie regularna i skuteczna profilaktyka to klucz do uniknięcia poważnych problemów powiązanych z tą chorobą.

Rak prostaty a przyczyny potencjalnych komplikacji

Z powodu nieswoistych objawów w początkowej fazie rozwoju nowotworu prostaty nowotwór ten mylony jest często z innymi schorzeniami, takimi jak łagodny

GABINET NEUROLOGICZNY
Jakub Szymon Miśta
specjalista neurolog
Radom, ul Witolda 7,
lok 1.09.6- Pawilony Rosa
tel. 601-497-118
www.jsmista.pl
N/0663

Dr n.med. ANDRZEJ BORYSOWICZ
SPECJALISTA NEUROLOG
Radom
ul. Niedziałkowskiego 24
792 177 877
N/0459

GABINET ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY
Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788
lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog
USG NARZĄDÓW RUCHU
PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00
AG/0092

JAROSŁAW KOSOWSKI
specj. NEUROLOG
Radom,
ul. Focha 12/7
rejestracja:
tel. 608460030
przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16
N/0290

prof. dr hab. n. med.
Jan Krzysztof Podgórski
NEUROCHIRURG
Radom,
ul. Lekarska 2A, piętro 1
czwartki w godz.:15-20
Zapisy tel. poniedziałku do piątku.
606 999 655
697 060 807
N/0215

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg
PRZYJMUJE
Radom:
VITAMED
ul. Główna 12
rejestracja,
tel. 483651113, 693423363
Grójec:
Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
rejestracja,
tel. 48 366 11 72
N/0544

rozrost czy przerost prostaty i w związku z tym jego obecność w organizmie chorego ustalana jest zbyt późno, by można było przeprowadzić całkowicie skuteczne i bezinwazyjne leczenie. Dlatego też w chorobie, jaką jest rak prostaty, przyczyny śmierci najczęściej nie stanowi sama obecność komórek nowotworowych w ciele pacjenta, ale zbyt późne ich wykrycie i przez to zbyt wysoki poziom ich rozrostu i zaawansowania choroby. Warto także w tym miejscu nadmienić, iż wykryty w odpowiednio wczesnym stadium rozwoju rak prostaty daje bardzo dobre rokowania i zazwyczaj przyczyny całkowitego wyzdrowienia pacjenta należy dopatrywać się przede wszystkim w odpowiednio postawionej diagnozie.

Profilaktyka i leczenie

Kto wobec tego powinien poddać się badaniu, które pozwala ustalić, jaki potencjał do rozwinięcia tego schorzenia przejawia dany organizm lub też na jakim etapie rozwoju znajduje się choroba, jeśli już zadomowiła się w ciele pacjenta? Każdy mężczyzna po 40. roku życia może uważać, że znajduje się w grupie podwyższonego ryzyka, które dodatkowo zwiększa się, jeśli ktoś w jego bezpośredniej rodzinie chorował lub choruje na raka prostaty.

Regularne badania są o tyle istotne, że na początku swojego rozwoju nowotwór ten nie daje żadnych jasnych i widocznych objawów. Jednakże pewien trop może stanowić prostata sprawiająca problemy mężczyźnie, takie jak objawy mało znanego, aczkolwiek dość popularnego, zwłaszcza u mężczyzn w starszym wieku, łagodnego rozrostu prostaty.

Zapraszamy do Poradni Specjalistycznej Mój Lekarz w Radomiu, ulica Skrajna 113, gdzie przyjmują lekarze – prof. dr hab. n. med. Igal Mor i dr specjalista Tomasz Kupski ze Szpitala Urologicznego Mazovia w Warszawie.

Zapisy: tel. 694 880 044

ASORT
GABINET ORTOPEDYCZNY
dr n. med. Andrzej Szmigiel
specjalista w dziedzinie chirurgii, ortopedii i medycyny sportowej
Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Medycyna Sportowa
Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
poniedziałki, wtorki, czwartki w godz 16 - 20
Rejestracja od poniedziałku do piątku
pod nr. tel. 730 057 062
601 292 087
607 655 008
AG/0635

Mój Lekarz Radom.pl
PORADNIA SPECJALISTYCZNA
ul. Skrajna 113
Radom
os. Halinów
WIZYTY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
694 880 044
www.mojlekarzradom.pl
NASZ ZESPÓŁ
Urolog - *prof. dr hab. n. med.* **Igal Mor** – *Dyrektor Szpitala Mazovia w Warszawie , Kierownik Urologii Szpitala w Kozienicach*
Neurochirurg – *prof. dr hab. n. med.* **Zbigniew Kotwica** – *Kierownik Oddziału Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/*
Neurolog – *prof. dr hab. n. med.* **Adam Kobayashi** – *Kierownik Oddziału Neurologii Szpitala Wojewódzkiego W Radomiu /Józefów/*
Laryngolog, Otolaryngolog – *dr n. med.*– **Wojciech Chlebny**
Laryngolog, Internista, Alergolog – *dr* **Krystyna Budzynowska**
Urolog – *dr* **Tomasz Kupski**
Kardiolog, Internista – *dr* **Piotr Panin**
Kardiolog, Internista – *dr* **Eliza Słodka**
Kardiolog, Internista – *dr* **Konrad Pajączkowsk**
Chirurg naczyniowy – *dr* **Grzegorz Noll**
Internista, Alergolog – *dr* **Jacek Burski**
Psychiatra – *dr* . **Jan Kopacz**
Neurolog – *dr* **Tomasz Hernik**
Neurolog – *dr* **Kinga Eleonora Kądziołka**
Ortopeda – *dr* **Andrzej Sawicki**
Dermatolog, Lekarz P. Kontaktu – *dr* **Jolanta Ostrowska**
Pulmonolog – *dr* **Elżbieta Przybyłko - Jakubczyk**
Pediatra, Lekarz Rodzinny – *dr* **Krystyna Dworzańska**
USZKODZENIE MIĘŚNIA SERCOWEGO
W PRZEBIEGU COVID - 19 - ocena echokardiograficzna
KOMPLET DIAGNOSTYCZNY - konsultacja kardiologiczna, internistyczna, hipertensjologiczna /nadciśnienie tętnicze/, Echo Serca, USG - żył, tętnic, aorty, EKG, pomiar ciśnienia, diagnostyka po-covidowa, omówienie wyników, recepty, zwolnienia, skierowania, inne w zależności stanu z pacjenta.
KONSULTACJE TELEFONICZNE **zadzwoń: 694 880 044**
BADANIA: USG KARDIO - ECHO SERCA, USG DOPPLER, EKG, HOLTER EKG, HOLTER CIŚNIENIOWY
KRIOCHIRURGIA – KURZAJKI, WŁÓKNIAKI, BRODAWKI
Y/0622

NEUROLOGIA www.zdrowko.com
ZDROWIE PORADNIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ORTOPEDIA www.zdrowko.com

ALERGOLOGIA www.zdrowko.com
SKLEP MEDYCZNY www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
PORADNIE www.zdrowko.com

ADAM KRAJEWSKI
specjalista dermatolog
specjalista alergolog
przyjmuje
od pon. do pt.
w godz. 14-17
Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A
tel. 48 362 12 25
D/0047

SALON MEDYCZNY
ARMED-ORT
ARMED ORT RADOM
Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03
Radom, ul. Piastowska 1 A
☎ 48 363 30 34
infolinia 8.00 - 16.00
☎ 48 360 10 26
725 222 500
czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13
Profesjonalny dobór zaopatrzenia ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek ortopedycznych
Bezpłatne badania podoskopowe wykonywane przez inżyniera biomedycznego i technika biomechaniki
Fachowy personel
PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO
czynny
od poniedziałku do piątku 8-18
www.armed-ort.pl
AA/0323

Republika Radomska

Kiedy w 1918 r. gasły wojenne działania, a wojska państw centralnych opuszczały okupowane ziemie byłego Królestwa Polskiego, w różnych jego miejscach Polacy spontanicznie ogłaszali niezależność. Tworzono komórkowe zarządy miast, oczekując rychłej organizacji państwa. Podobna sytuacja miała miejsce w ogarniętych chaosem Austro-Węgrzech. Tu i ówdzie proklamowano „republiki" i „rzeczypospolite". Ostrowiec Wielkopolski, Tarnobrzeg, Zakopane i... Radom. Tak jest, Radom też swoją republikę miał i, jak się okazuje, była ona jednym z pierwszych zalążków polskiego państwa epoki nowoczesnej. Już 2 listopada pamiętnego roku 1918 grupa patriotów naszego miasta powołała do życia tzw. Republikę Radomską. Na jej czele stanął tzw. Komitet Pięciu, który tworzyli: Stanisław Kelles-Krauz, Aleksy Rżewski, Jan Wigura, Wacław Dębowski i Roman Szczawiński. Sprawnie zorganizowała ona roboty publiczne i aprowizację, porządkując miasto po wojennym zamieszaniu. Republika powołała własne wojsko i milicję. Komitet Pięciu zapowiadał organizację Polski republikańskiej, której prawo wprowadzi równouprawnienie polityczne płci i mniejszości narodowych. Republika Radomska zakończyła swoją działalność 7 listopada – po ustanowieniu w Lublinie Tymczasowego Rządu Ludowego Republiki Polskiej, podporządkowując się jego decyzjom.

Pomimo krótkiej działalności Republiki Radomskiej warto o niej pamiętać. Jej obecność w historii Radomia dowodzi o patriotyzmie naszych przodków, ich odwadze i rozwadze oraz odpowiedzialności za swoje miasto.

Źródło: http://www.mbpradom.pl/index.php/2-nieskategoryzowane/1305-republika-radomska

Poradnia Wspomagania Rozwoju dla dzieci
Rafał Zych
Punkt konsultacyjny
indywidualnych ortez VIGO
INFANT
VIGO helping people move on
Radom ul. 11-go Listopada 2/4
tel. 570 911 949; www.infantporadnia.pl
AP/0643

Barbara Węgrzycka
Specjalista chorób płuc
Pulmonolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM BERNARDYŃSKA
511 511 234
48 386 95 00

Y/0649

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

PRZYCHODNIA GOŁĘBIÓW

rejestracja on line
www.nzoz.radom.pl

Przychodnia znajduje się w dwóch lokalizacjach:

Radom ul. Paderewskiego 26
(Gołębiów)
tel. 48 389-99-88

Radom ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)
tel.48 383-62-52

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

- Leszek Kopeć — *specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej*
- Wojciech Pacholicki — *specj. medycyny rodzinnej*
- Wojciech Czekaj — *specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.*
- Krzysztof Bocheński — *specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog*
- Agnieszka Kania — *specjalista chorób dziecięcych*
- Anna Zielińska-Pacholicka — *specj. psychiatra II°*
- Dariusz Lańczyk — *specj. ginekolog położnik*
- Paweł Mazur — *dr n.med. specj. ginekolog - położnik*
- Mirosław Kupidura — *specj. ginekolog - położnik*

Poradnie specjalistyczne:
- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi medyczne bezpłatne w oparciu o umowę z NFZ

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008

C/0269

www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚRÓDMIEŚCIE 1
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ Sp. z o.o.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

„ŚRÓDMIEŚCIE 1"

Radom, ul. Staszica 6/8
tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63
e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE
BEZPŁATNIE
W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	*lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy*
Agnieszka Godek	*spec. med. rodzinnej*
Marzena Hinz	*lek chorób wew.*
Wiesława Korycka	*specj. ch. wewn., specj. med. rodz.*
Agnieszka Lengowska	*lek. ch. wewn., specj. med. rodz.*
Piotr Liss	*specj. ch. dziecięcych, alergolog*
Marzena Maksym	*lek. ch. wewn., specj. med. rodz.*
Iwona Orczykowska	*lek. ch. wewn., specj. med. rodz.*
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	*specj. chorób dziecięcych*
Jolanta Ostrowska	*lek. med. pracy, dermatolog*

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA
Marzena Maksym - alergolog
PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ
Bożena Batory - neurolog dziecięcy
PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA
Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - *wizyty komercyjne*
Maciej Krąpiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG
lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha- specjalista radiolog - czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG
(Aparat Logic F6)
tarczycy, węzłów chłonnych, piersi, jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY

Z/0262

PRYWATNY TRANSPORT SANITARNY

DAN-MAR

503 849 387

Y/0328

Papież jezuita

Przez lata spędzone w Towarzystwie Jezusowym (Jezuici) papież Franciszek uznawał za swego duchowego mentora ojca Miguela Angela Fiorito SI. Jednakże nie zawsze tak było. Młody Jorge Bergoglio czyli obecny Papież, zanim wstąpił do zakonu w wieku 22 lat, miał swojego duchowego mistrza, którym był salezjanin ks. Enrico Pozzoli. Dowiadujemy się tego z najnowszej książki - biografii tego salezjańskiego misjonarza, do której wstęp napisał sam Papież.

Książka nosi wiele mówiący tytuł: „Uczyniłem papieża chrześcijaninem", gdyż to właśnie ks. Enrico ochrzcił przyszłego Papieża w Buenos Aires w 1938 roku i był jego kierownikiem duchowym przez lata zanim Jorge nie zdecydował o swoim powołaniu. Jak pisze Franciszek: „Pamiętam, że nie namawiał mnie do wstąpienia do salezjanów, uszanował mój wybór".

O wstąpieniu do zakonu Jorge najpierw zwierzył się ojcu, bo lepiej go rozumiał niż matka i był bardziej entuzjastycznie do tego nastawiony. „Moja mama powiedziała, że powinienem się dokładnie zastanowić i lepiej będzie, jeśli najpierw skończę studia" – wspomina Franciszek. Jego plany zostały niemal pokrzyżowane z powodów zdrowotnych. W 1957 r. Jorge zaczął odczuwać silne bóle w prawym płucu. „Ból nie ustawał. Moje zdrowie się załamało. Zabrali mnie do szpitala. Byłem tak słaby, że nie mogłem wstać, musieli położyć mnie na noszach" – wspomina. Poważne zapalenie płuc sprawiło, że konieczne było usunięcie części jednego płuca, a życie przyszłego Papieża było zagrożone. Po operacji Jorje powiedział swojemu spowiednikowi, że zamierza zostać jezuitą. To on przedstawił jezuitom sytuację młodego kandydata, a ci obiecali przyjąć go w marcu. „Był listopad, musiałem jeszcze dojść do siebie po ciężkiej operacji" – wspomina Franciszek.

Papież Franciszek we wstępie do książkowej biografii salezjanina podkreśla, że do ks. Enrica zwracali się wszyscy, którzy przeżywali jakiś kryzys, bo wiedzieli, że zrobi wszystko, aby im pomóc. Zdaniem Papieża Ks. Enrice był człowiekiem mocno stąpającym po ziemi i trzymającym się rzeczywistości, obdarzonym zdrowym rozsądkiem, za co był ceniony przez wszystkich. Papież wspomina, że godzinami przesiadywał w konfesjonale i z biegiem czasu stał się spowiednikiem większości salezjanów w Buenos Aires i w okolicznych wspólnotach. Z jego posługi korzystało także wielu księży diecezjalnych i sióstr zakonnych. To właśnie w rozmowach z ks. Enricem - w konfesjonale - kształtowało się powołanie przyszłego papieża.

Biografia ks. Enrice Pozzoli autorstwa Ferruccia Pallavery, wydana w tych dniach w wydawnictwie watykańskim Libreria Editrice Vaticana, będzie w najbliższych dniach prezentowana w różnych miejscach wzbudzając zainteresowanie osobą, która miała wielki wpływ na przyszłego następcę Św. Piotra.

Rodzi się pytanie, czy Ty drogi czytelniku wiesz, kto Ciebie uczynił chrześcijaninem. Może warto się za niego pomodlić?

Ja modlę się dlatego za pewnego księdza, ze Zgromadzenia Księży Misjonarzy Św. Wincentego a Paulo.

JT SJ

www.radom.jezuici.pl

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO-MEDYCZNEGO
ort-med
wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego

refundacja NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
AA/0326
• ciśnieniomierze • artykuły przeciwodleżynowe • balkoniki • kule • pieluchomajtki
www.ort-med.eu ort_med@wp.pl
Oddział: ul. Wałowa 4, Radom +48 386 98 98 / ul. Metalowa 11, Radom +48 622 18 31 / ul. Żelazna 31, Kielce +41 252 41 08

Wirus RSV szaleje wśród dzieci. Dlaczego jest tak niebezpieczny?

RSV (Respiratory Syncytial Virus), czyli wirus RS, atakuje głównie wcześniaki, dzieci z dysplazją oskrzelowo-płucną oraz maluchy z wadą serca i mukowiscydozą, a więc dzieci z obniżoną odpornością. Powikłaniem infekcji są zapalenia krtani i tchawicy, ucha środkowego, zatok, oskrzeli i płuc z towarzyszącym im bezdechem. Najskuteczniejszą metodą ochrony dzieci z grupy najwyższego ryzyka jest podanie przeciwciał skierowanych przeciw wirusowi RSV.

Wirus RSV jest najczęstszym sprawcą chorób dolnych dróg oddechowych u niemowląt, odpowiada też za infekcje dróg oddechowych u dzieci starszych.

Ze statystyk wynika, że to z jego powodu dochodzi do 75 procent hospitalizacji dzieci z zapaleniem oskrzelików i 25 procent z zapaleniem płuc. Według Światowej Organizacji Zdrowia RSV zakaża właściwie całą populację dzieci. Wiadomo, że niemal każdy mały Amerykanin do ukończenia drugiego roku życia przynajmniej raz choruje z powodu infekcji wywołanej tym wirusem. Rozróżnia się 2 typy antygenowe RSV (A i B), w obrębie których istnieją bardzo liczne serotypy.

Grupy ryzyka

Do najbardziej narażonych na negatywne skutki zakażenia (włącznie z możliwością zgonu) należą wcześniaki (z powodu niedojrzałego układu odpornościowego i niewykształconego w pełni układu oddechowego), dzieci z dysplazją oskrzelowo-płucną, a także dzieci z wrodzonymi wadami serca i chore na mukowiscydozę.

Ryzyko dodatkowo rośnie, jeśli dziecko cierpi na poważne schorzenia (np. neurologiczne, kardiologiczne), a także urodziło się przed czasem. Wirus RSV może przeżyć na powierzchni przedmiotów takich jak stół czy poręcze schodów przez wiele godzin. Dlatego rodzice niemowląt do 6. miesiąca życia powinni pamiętać o dokładnym myciu rąk oraz unikaniu skupisk ludzkich w sezonie jesienno-zimowym!

Wcześniaki często cierpią na tzw. dysplazję oskrzelowo-płucną (BPD), będącą skutkiem leczenia zaburzeń oddychania, a ta sprzyja zakażeniom. Dodatkowo sytuację pogarsza fakt, że dziecko urodzone wyraźnie przed czasem nie otrzymuje od mamy przeciwciał ochronnych, pomocnych w walce z wirusem RS.

Jak można się zarazić?

Źródłem zakażenia są najczęściej członkowie rodziny – wirus jest rozprzestrzeniany drogą kropelkową, a także drogą kontaktową przez zakażone przedmioty i ręce.

Wśród pozostałych czynników zwiększających podatność na zakażenie należy również wymienić: kontakt z dymem tytoniowym (palący rodzice), ciążę mnogą (zwiększającą ryzyko wcześniactwa), starsze rodzeństwo (przenoszące infekcję), astmę w rodzinie, krótki czas karmienia piersią, płeć męską (wirus częściej atakuje niemowlaki płci męskiej), zatłoczone skupiska ludzkie (żłobki, szpitale).

Wirus RSV u niemowląt: objawy zakażenia

- duszność
- charakterystyczny świszczący oddech
- sinica
- przyspieszone tętno
- częste są okresy bezdechu
- trudności w karmieniu
- senność i drażliwość
- nasilające się zaburzenia oddychania

wiążą się z częstszą tendencją do wymiotów

U osób dorosłych zakażenie z reguły ma łagodny przebieg i formę niegroźnej choroby górnych dróg oddechowych, czyli nieuciążliwego kataru, kaszlu i umiarkowanej gorączki.

Warto wiedzieć.

medistar
SKLEP MEDYCZNY
BEZPŁATNY DOWÓZ TOWARU DO INSTYTUCJI
REALIZUJEMY WNIOSKI NA NFZ
Radom,
ul. Okulickiego 58/70 lok 2
tel./faks 48 360 83 24
e-mail medistar@medistar.pl
www.medistar.pl
AA/0289

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA
BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20
48 360 74 52,
600 766 982
P/0430

AB/0136
www.wromed.pl
WROMED
Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35
lek. med. Sławomir Wróblewski
specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG
pn., wt., śr., czw. od godz. 15
lek. med. Iwona Wróblewska
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG
lekarz medycyny estetycznej
pn., śr., czw. od godz. 15
zapisy od godziny 10
ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI
Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

Porady chirurgiczne
i onkologiczne
lek. med. Danuta Krajewska
specj. chirurg
SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI
PORADY i ZABIEGI
wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73
Q/0045
Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Program profilaktyki zakażeń RSV

– W ostatnim sezonie infekcyjnym nastąpił dramatyczny wzrost zachorowań wywołanych wirusem RS. Tymczasem patogen ten może doprowadzić do zgonu w grupie noworodków urodzonych przedwcześnie – przestrzega prof. Ewa Helwich, konsultant krajowy w dziedzinie neonatologii.

Zdaniem eksperta

Prof. dr hab. Ryszard Lauterbach, kierownik oddziału klinicznego Kliniki Neonatologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie.

Profilaktyka skuteczna i kosztowna

Największa zachorowalność z powodu zakażeń wirusem RS przypada na okres od listopada do marca. Pojedyncza dawka przeciwciał zapewnia dziecku ochronę przez miesiąc, dlatego konieczne jest podanie pięciu dawek. Znaczenie profilaktyki jest nie do przecenienia. Potwierdziły to liczne, obiektywne badania naukowe, które uznaje cały cywilizowany świat.

Przeciwciała z powodzeniem podaje się dzieciom w USA, Japonii i całej Europie (z wyjątkiem Łotwy). W Polsce osiągnięto bardzo trudny kompromis i do zastosowania przeciwciał kwalifikuje się wyłącznie dzieci najbardziej niedojrzałe i chorujące na dysplazję oskrzelowo-płucną.

Wcześniak, który przychodzi na świat kilka, a nawet kilkanaście tygodni przed planowanym terminem porodu, nie ma jeszcze rozwiniętych pęcherzyków płucnych.

Ciąg dalszy na str. 24.

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
"Ż A K"
Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia *(leczenie bezpłatne)*
Radom, ul. Giserska 4
tel.: 48 360 71 12 email: zakzoz@op.pl
Przyjmują:
- lekarze interniści,
- lekarze medycyny pracy
Specjalistyczna Poradnia Ginekologiczna
-- Kolposkop -- Ktg -- Cytologia -- USG --
Oferujemy badania:
➤ wstępne i okresowe pracowników, studentów i uczniów
➤ kierowców - wszystkie kategorie prawa jazdy
➤ laboratoryjne
Przychodnia czynna: codziennie 8.00-18.00
C/0417

SODIR
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny
26-600 Radom, ul. Główna 12
tel.:608-012-567, 882-099-022
Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00
KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.
PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:
- logopedzi - surdologopedzi - neurologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- oligofrenopedagodzy - pedagodzy - surdopedagodzy
- psychologowie w tym z uprawnieniami do diagnozy i terapii neuropsychologicznej - fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomagania rozwoju
NFZ
- rehabilitacja słuchu i mowy (dla dzieci i dorosłych)
- rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego (dzieci do 18 roku życia)
Do obu zakresów obowiązują skierowania od lekarzy specjalistów (w zaburzeniach wieku rozwojowego oprócz lekarzy specjalistów może wystawić skierowanie lekarz POZ - lekarz rodzinny, pediatra etc..)
Udzielamy informacji, od jakiego specjalisty powinno być skierowanie.
OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO
- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna
SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych
WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o odroczeniu
od obowiązku szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.
OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:
- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- stymulacja rozwoju poznawczego
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.
Wykonujemy ELEKTROSTYMULACJE rozszczepu podniebienia i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych
Y/0388

ALAB laboratoria
oznacza wiarygodność

Zapraszamy do Punktu Pobrań
ul. Lekarska 2A w Radomiu
Pon - Pt 7:30 - 13:00, Sob 8:00 - 12:30
Tel.: 798763016

BEZPIECZEŃSTWO NASZYCH PACJENTÓW JEST DLA NAS PRIORYTETEM.

- DOŚWIADCZONY PERSONEL
- 3000 BADAŃ W OFERCIE
- ZAPRASZAMY DO TELEFONICZNEGO UMAWIANIA SIĘ NA WIZYTĘ ORAZ ODBIORU WYNIKÓW ONLINE.

L/0444

www.alablaboratoria.pl

OGÓLNOPOLSKA SIEĆ LABORATORIÓW ANALIZ MEDYCZNYCH

Wirus RSV szaleje wśród dzieci. Dlaczego jest tak niebezpieczny?

Ciąg dalszy ze str. 23.

Wymaga więc wsparcia, najczęściej w postaci mechanicznej wentylacji, która hamuje dojrzewanie układu oddechowego.
Każdy kolejny proces chorobowy z odczynem zapalnym wyraźnie opóźnia dojrzewanie i różnicowanie się układu oddechowego. Wirus RS atakuje głównie oskrzeliki, często całkowicie zatrzymując dojrzewanie płuc. Dziecko wraca do szpitala, jego życie bywa zagrożone.

Odległe skutki infekcji są odczuwalne nawet w dorosłym życiu. Dzięki przeciwciałom wyraźnie spada liczba hospitalizacji, nawet tych spowodowanych infekcjami bakteryjnymi. Wiadomo bowiem, że zakażenia wirusowe obniżają odporność i wyraźnie ułatwiają atak bakteriom.

Najważniejsza profilaktyka

Im silniejsze i starsze jest twoje dziecko, tym wirus zagraża mu w mniejszym stopniu. Infekcję przechodzi łagodniej, często jako zwykłą wirusówkę.

Powikłania

W Polsce, chociaż nie prowadzi się szczegółowych badań w tym zakresie, sytuacja nie jest lepsza. Ponad 40 proc. dzieci trafiających do szpitala jest zakażonych wirusem RS. Statystyki nie uwzględniają jednak dzieci leczonych w domu. Najczęstsze powikłania takich infekcji to:
– zapalenia krtani i tchawicy,
– zapalenie ucha środkowego,
– zapalenie zatok,
– zapalenie oskrzeli i zapalenie płuc.
Tym ostatnim niejednokrotnie towarzyszy bezdech, a nawet niewydolność oddechowa, wymagająca mechanicznej wentylacji.

Jan Kopacz
LEK. PSYCHIATRA
Przyjmuje prywatnie
w poniedziałki od godziny 15
Radom,
ul. Skrajna 113
Mój Lekarz Radom
Rejestracja pacjentów
tel.: 694 88 00 44
S/0333

Marek Paliński
specjalista psychiatra
przyjmuje prywatnie
w środy od godziny 15,30
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76
Rejestracja pacjentów
od pn. do pt. w godz. 8-19
tel.: 48 386 90 60
S/0414

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY
Radom, ul. 25-go Czerwca 63
Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.
Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348
Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466
Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym
S/0308

Dr n. med. **Michał Janik**
specjalista chirurgii ogólnej

ORTO-LIVE
JANIK

Absolwent Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego z 2012 r. Ukończył specjalizację z chirurgii ogólnej w Wojskowym Instytucie Medycznym w Warszawie w 2020 roku.
Był stypendystą Fundacji Kościuszkowskiej w 2017 r.
W ramach otrzymanego stypendium szkolił się w Cleveland Medical Center oraz Cleveland Clinic w Stanach Zjednoczonych.
Obecnie pracuje w Klinice Chirurgii Ogólnej Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej w Warszawie. Jego specjalnością jest chirurgia a w szczególności chirurgia minimalnie inwazyjna.
Dr Janik jest certyfikowanym chirurgiem bariatrycznym.
Zajmuje się ponadto operacjami estetycznymi po chirurgicznym leczeniu otyłości.
Wykonuje zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, laseroterapii oraz przeszczepy włosów metodą FUE (ang. Follicular Unit Excision).

Portfolio zabiegów:
- Dermatoskopia – badanie znamion skórnych z wykorzystaniem specjalistycznego dermatoskopu
- Dermatochirurgia – usuwanie zmian skórnych metodą chirurgiczną.

Konsultacje i kwalifikacja pacjentów do operacji z zakresu:
- chirurgicznego leczenia otyłości / chirurgii bariatrycznej
- plastyki powłok brzusznych
- plastyki przepuklin przedniej ściany jamy brzusznej w tym pachwinowych
- operacji chorób dróg żółciowych (kamica i polipy pęcherzyka żółciowego)

Konsultacje i kwalifikacja pacjentów do przeszczepienia włosów metodą FUE *(ang. Follicular Unit Excision)*.

Laseroterapia:
- Resurfacing laserowy
- Poprawa napięcia skóry twarzy
- Redukcja rozstępów
- Leczenie blizn potrądzikowych
- Wspomaganie gojenia się blizn pooperacyjnych i pourazowych
- Usuwanie laserowe zmian skórnych

Skleroterapia zmian naczyniowych

Toksyna botulinowa
(okolica czoła, kurze łapki)

F/0595

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

Podejrzewa się, że długotrwałym powikłaniem zakażenia we wczesnym dzieciństwie może być astma oskrzelowa.

Mleko mamy – najważniejsze dla wcześniaków

Ważne, aby od pierwszych dni życia wzmacniać układ odpornościowy i chronić go przed niekorzystnymi czynnikami zewnętrznymi. Najważniejsze jest dostarczanie przeciwciał i innych czynników chroniących przed infekcjami, a te zawarte są w mleku mamy.

– Mleko mamy dla wcześniaka jest ważniejsze niż dla noworodka urodzonego o czasie. Pokarm kobiecy zawiera bardzo dużo składników aktywnych immunologicznie, dlatego ważne jest, aby dziecko urodzone przedwcześnie było karmione mlekiem mamy tak szybko, jak to jest możliwe. Początkowo może to być trudne, zarówno dla matki – pod względem technicznym i emocjonalnym, jak i dla dziecka – wcześniaki nie posiadają umiejętności jednoczesnego ssania, przełykania i oddychania. W pierwszych dniach życia mleko mamy może być podawane przez sondę, a nawet palcem na wewnętrzną stronę policzków dziecka. Udowodniono, że ma ono istotne znaczenie w zapobieganiu zakażeń i wpływa na rozwój motoryczny i intelektualny dziecka – mówi dr n. med. Krystyna Bober-Olesińska, kierownik Oddziału Neonatologicznego Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie.

Noworodka i niemowlaka trzeba przed zakażeniem chronić za wszelką cenę. Niestety, nie jest to takie proste. Zasadniczo obowiązują te same zasady, co i przy innych schorzeniach wirusowych:
– ograniczanie liczby gości w domu dziecka w okresie nasilonych zachorowań wirusowych,
– unikanie skupisk ludzkich,
– częste mycie rąk (zawsze przed podejściem do dziecka),
– wietrzenie pomieszczeń,
– dbanie o szeroko pojętą higienę.

Wiadomo, że do częstych zachorowań, a także powikłań, dochodzi w rodzinach, w których dzieci są narażone na bierne palenie, dziecko nie ma własnego pokoju i dzieli sypialnię z rodzeństwem

Dokończenie na str. 26.

ORTO-LIVE
JANIK

F/0602

specjalista chirurgii ogólnej
lek. med. **Maciej Pastuszka**
KONSULTACJE BARIATRYCZNE
OPERACJE BARIATRYCZNE
Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

KLINIKA EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18
tel. **48 369 95 17, 510 781 404**
Badania urodynamiczne - odpłatnie
Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie
F/0331
Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej
BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje, drobne zabiegi chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi
Nawiążemy współpracę z dermatologiem
- zabiegi laserem ER : YAG
www.euromed.radom.pl

OS-MED s.c.
GABINET ORTOPEDYCZNY
Bartosz Szmigiel
Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Preluksacja
Przyjmuje:
wtorek i czwartek od godz. 15:30
Savoy Medicus
Radom, ul. Główna 11 lok. 14, p.1
Rejestracja od poniedziałku do piątku
tel. 601 779 699; 607 146 249
AG/0673

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej
CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudnogojących u dzieci i dorosłych.
przyjmuje w Radomiu:
Centrum Bernardyńska tel: 48 386 95 00
Środa – od 16.30, piątek od 11.00
przyjmuje w Grójcu:
Ledamed – tel: 48 366 11 72
we wtorki od 16.30
F/0342

CHIRURGIA www.zdrowko.com
BADANIA www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com

Jak w 7 dni pozbyłam się dolegliwości bólowych oraz problemów ze snem dzięki CBD!

Twój organizm coraz częściej daje Ci znaki, że że dzieje się z nim coś niedobrego? Masz coraz większe problemy z mobilnością stawów, doskwierają Ci bóle kręgosłupa i częstsze migreny? Budzisz się w nocy, a później nie masz energii w ciągu dnia?

Nazywam się Michał Iwański. Jestem ekspertem badającym wpływ produktów konopnych na ludzki organizm. Przez lata prowadziłem badania dotyczycące zastosowania konopi w leczeniu bólu u moich podopiecznych. Nasz organizm niestety z biegiem lat się „zużywa", stąd tyle schorzeń. Aby pomoc złagodzić, a nawet zlikwidować bóle kostne, stawowe, migreny oraz problemy ze snem i koncentracją, zastosowałem naturalną formułę opartą na kannabidiolu (CBD), który zawarty jest w oleju CBD.

JAK TO DZIAŁA?

Aby szybko i skutecznie pozbyć się dolegliwości bólowych nie wystarczy działanie powierzchowne. Dlatego olej CBD przenika w głąb organizmu i działa na układ endokannabinoidowy, który odpowiedzialny jest między innymi za kondycję mózgu, układu kostnego, krwionośnego, odpornościowego oraz trzustki.

Anna K.
47 lat
Radom

Koniec bólu kolan!
Bóle stawowe odziedziczyłam chyba po mamie. Na szczęście okazało się, że genetykę da się oszukać. Dzięki olejkowi CBD bóle ustąpiły, a ja znowu mogę bez problemu chodzić na spacery!

5 NIEZWYKŁYCH REZULTATÓW JUŻ W 7 DNI:

- **pozbądź się bólu stawów**
- **pozbądź się bólu kręgosłupa**
- **zwalcz bóle migrenowe**
- **ureguluj sen**
- **popraw pamięć i koncentrację**

Królestwo Konopi Radom
ul. Malczewskiego 2
Produkty CBD: olejki CBD, najwyższej jakości susz, maści.
Dostawa na terenie Radomia gratis.
Tel. **506 206 229**

Na hasło „Zdrówko 15" aż 15% rabatu.

Oferta ważna do wyczerpania zapasów

Wirus RSV szaleje wśród dzieci. Dlaczego jest tak niebezpieczny?

Dokończenie ze str. 25.

uczęszczającym do szkoły bądź przedszkola (stamtąd łatwo przywlec wszędobylskiego wirusa), liczba domowników przekracza cztery osoby.

Szczepionka

Jak dotąd nie udało się opracować skutecznej szczepionki przeciw wirusowi RS – dlatego też tak ważna jest profilaktyka i minimalizowanie zagrożenia wystąpienia choroby. Jedynym dostępnym zabezpieczeniem, ratującym życie wcześniaków i chroniącym je przed konsekwencjami zakażenia RSV, jest paliwizumab, czyli humanizowane przeciwciało monoklonalne.

Przeciwciała skierowane przeciw wirusowi RSV

Nie ma najmniejszych wątpliwości, że najskuteczniejszą metodą ochrony wcześniaków i innych dzieci z grupy najwyższego ryzyka jest profilaktyczne podanie przeciwciał skierowanych przeciw wirusowi RS, często błędnie nazywane szczepieniem przeciw RSV.

Opłaca się wszystkim: dzieciom, które nie chorują i państwu, które na profilaktykę wydaje zdecydowanie mniej niż na ewentualne skutki wystąpienia schorzenia u tych najsłabszych pacjentów.

Program profilaktyki zakażeń wirusem RS polega na podaniu 5 dawek paliwizumabu w odstępach miesięcznych w sezonie zakażeń wirusem RS, trwającym od 1 października do 30 kwietnia. Podawanie leku należy powtarzać, bo gotowe przeciwciała aplikowane dziecku nie powodują, że organizm zaczyna je sam wytwarzać (tak, jak to jest w przypadku szczepionki) i zanikają po ok. 30 dniach.

W Polsce do programu profilaktyki zakażeń RSV kwalifikowane są dzieci, które:
1. w momencie rozpoczęcia immunizacji nie ukończyły 1. roku życia i spełniają następujące kryteria:
– wiek ciążowy do 28. tygodnia ciąży lub lekarz rozpoznał u nich tzw. dysplazję oskrzelowo-płucną;
2. w momencie rozpoczęcia immunizacji nie ukończyły 6. miesiąca życia i spełniają kryterium:
– wiek ciążowy między 29. a 32. tygodniem ciąży (32 tygodnie i 6 dni); jeżeli świadczeniobiorca, który spełnia opisane powyżej kryteria kwalifikacji do programu, zostanie wypisany ze szpitala w trakcie trwania sezonu zakażeń wirusem RS, wówczas otrzymuje od 3 do 5 dawek paliwizumabu, jednak nie mniej niż 3 dawki; liczba podanych dawek jest uzależniona od okresu pozostałego od dnia wypisu ze szpitala do zakończenia sezonu zakażeń.

Dzieci z wrodzonymi wadami serca również mają możliwość zabezpieczenia przed RSV, choć nie są objęte powyższym programem lekowym. Rodzice tych dzieci powinni zapytać swojego lekarza o dostępne możliwości profilaktyki.

Autor: lek. Tomasz Nęcki
Źródło: poradnikzdrowie.pl

lek. med. **Piotr Słyk**
specjalista chorób dziecięcych, radiolog
Wtorek 14^{00}-15^{00}, **Środa** 15^{30}-17^{00}
tel. **48 36 26 058**

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY oraz BADANIA **USG**
Radom, ul.Sienkiewicza 32
Tel.dom. **48 385 11 42** *tel.kom.* **603 208 589**

T/0074

Chory jest ważniejszy niż choroba

W święto św. Łukasza papież Franciszek powiedział do lekarzy: „Miłość do człowieka, zwłaszcza w jego kruchości, w której jaśnieje obraz Jezusa Ukrzyżowanego, jest charakterystyczna dla chrześcijaństwa i nigdy nie może zostać porzucona. Katolicka służba zdrowia jest wezwana do dawania świadectwa, że nie ma życia niegodnego przeżycia, takiego, które należy odrzucić, ponieważ nie można na nim zarobić – powiedział papież. – Placówki chrześcijańskie mają być miejscami, gdzie praktykuje się troskę o człowieka i gdzie nie ma lekarzy i chorych, ale ludzie, którzy przyjmują się nawzajem i sobie pomagają. To muszą być miejsca, gdzie nie tylko doświadcza się leczenia ciała, ale przede wszystkim terapii ludzkiej godności. Nie należy oczywiście zapominać o znaczeniu nauki i badań. Troska bez nauki jest daremna, tak jak nauka bez troski jest jałowa. Te dwie rzeczy idą w parze i tylko razem czynią z medycyny sztukę, która angażuje zarówno głowę i serce, łączy wiedzę i współczucie, profesjonalizm i empatię”.

Modlitwa za pracowników służby zdrowia

Tradycyjnie w święto św. Łukasza zgromadziliśmy się w katedrze radomskiej, by modlić się za pracowników służby zdrowia. W modlitwie wzięli udział księża kapelani z radomskich szpitali i pracownicy ochrony zdrowia. Dziękujemy przedstawicielom katolickich stowarzyszeń lekarzy i pielęgniarek za prowadzenie tego dnia modlitwy różańcowej i zaangażowanie w mszę św.

Ks. Konrad Wójcik
Diecezjalny Duszpasterz
Służby Zdrowia

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

EUCHARYSTIA - niedziela - 9.30, pn. - sob. - 7.30.
Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00
UDZIELANE SAKRAMENTY:
EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii Świętej:
- codziennie godz. 6.00 - 12.30.
SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia Komunii Św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
SAKRAMENT namaszczenia chorych
- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii Św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
KAPELANI:
ks. kan. Mirosław Bandos, ks. Przemysław Wójcik
TELEFON DYŻURNY: 602307457

OR GISERSKA

Msza Święta - niedziela i uroczystości - godz. 14.30

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

EUCHARYSTIA w kaplicy szpitalnej:
od pon. do sob. godz. 7.45, niedziela o godz. 9.30
SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale
KAPELAN: ks. Mirosław Kszczot,
Diecezjalny Duszpasterz S. Z. ks. Konrad Wójcik

MSzS JÓZEFÓW

EUCHARYSTIA z homilią w kaplicy MB z Lourdes
poniedziałek - piątek - 15.00
sobota, niedziela, święta nakazane - 11.00
Nabożeństwo różańcowe i adoracja
Najświętszego Sakramentu: pn - pt - 14.00
sobota, niedziela, święta nakazane - 10.00
(w tym czasie możliwość skorzystania ze spowiedzi)
SAKRAMENT namaszczenia chorych i pokuty
udzielany jest również na oddziałach szpitalnych
KAPELANI:
ks. dr Radosław Kacprzak, ks. Bogusław Dawidowicz
TELEFON: ##066,##067, numery wybierane ze służbowych telefonów na terenie szpitala.
Więcej informacji: **www.kapelan.radom.pl**

Radomskie Centrum Onkologii

EUCHARYSTIA w kaplicy szpitalnej: niedziele i święta przypadające w dni wolne od pracy –9.30.
Święta kościelne przypadające w dni robocze –15.30.
Odwiedziny chorych i udzielanie sakramentów świętych: pn.-pt.: 10.00 - 11.30 oraz w każdym innym czasie na prośbę chorego lub rodziny
KAPELAN: ks. dr Adam Orczyk

Najbliższe wydarzenia DSZ

21 listopada, godz. 17:30 –wypominki i msza św. za zmarłe pielęgniarki (Fara w Radomiu)

28 listopada, godz. 17:15 – wypominki i msza św. za zmarłych lekarzy (Katedra w Radomiu)

4 grudnia, godz. 9:00 – Adwentowy Dzień Skupienia Służby Zdrowia (Seminarium w Radomiu, ul. Młyńska 23/25)

KOLPORTAŻ
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Radomiu
Radomski Szpital Specjalistyczny
SWPZZPOZ Krychnowice
SPZOZ w Kozienicach
Przychodnie Lekarskie
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:
Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: **zbigum@op.pl**
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

www.zdrowko.com
www.zdrowko.com
www.zdrowko.com

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA
ZWIERZ nam się
JABŁOŃSKI | KOWALCZEWSKI

ul. Orląt Lwowskich 7, Radom
tel. 600 100 475
tel. 602 296 207

GODZINY OTWARCIA
pon.-pt. 9:00 - 19:00
sob. 9:00 - 14:00
niedz. i święta dyżur telefoniczny

@vet.radom

W/0368

APTEKI OSIEDLOWE
CHROBREGO 9
tel.: 48 364 07 07
PON-PT 8:00-20:00
SOBOTA 8:00-14:00
aptekachrobrego9@gmail.com

APTEKI OSIEDLOWE
OSIEDLOWA 9
w budynku
PZU ZDROWIE
tel.: 48 332 07 29
PON-PT 7:30-20:00
SOBOTA 8:00-13:00
aptekaosiedlowa9@gmail.com

APTEKI OSIEDLOWE
WOLANÓW,
RADOMSKA 1
tel.: 48 618 79 85
PON-PT 8:00-18:00
SOBOTA 8:00-14:00
aptekawolanow@gmail.com
A/0007

APTEKA CAŁODOBOWA
CZYNNA 24 GODZINY
W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA
tel.: 48 36 234 16
Radom, Pl.Konstytucji 3 Maja 5
A/0013

Apteka
mgr farm. Przemysław Niedziałek
Radom, ul. Komandosów 4
Pon. - Pt. 8.00 - 20.00, Sob. 8.00 - 14.00
tel. 48 363 43 41
A/0006

PILNE! Potrzebna KREW!
Stan z dnia: 11-10-2021
0 RH + | 0 RH - | A RH + | A RH - | B RH + | B RH - | AB RH + | AB RH -
Stan wysoki
Stan średni
Stan niski
Stan bardzo niski
"Twoja krew - moje życie"
KREW i jej składniki POTRZEBNE każdego dnia!
Pacjenci z chorobami hematologicznymi, kardiologicznymi, onkologicznymi, z nowotworami oraz ofiary wypadków, często z udziałem dzieci CZEKAJĄ na POMOC.
Podczas zabiegów chirurgicznych wykorzystuje się około 6 jednostek, przy przeszczepieniu wątroby ok. 20 jednostek, a w przypadku ofiar wypadków ok. 10 jednostek krwi.
NIE bądź obojętny - ODDAJ KREW