

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Wakacje, znowu są wakacje

W końcu nadszedł czerwiec. Ten letni miesiąc jest zapowiedzią wyczekiwanych przez nas wszystkich wakacji, które rozpoczną się łada moment. Niestety w tle nadal będzie trwała wojna koronawirusowa. Stoją za nią niewyobrażalnie duże pieniądze, a nie od dziś wiadomo, że „pieniądz rządzi światem”. Przez długi czas pisałem w „Zdrówku” o koronawirusie, który zabrał nam wielu bliskich. Ta nowa groźna choroba będzie nam towarzyszyła w kolejnych mutacjach i musimy się na nią,

tak jak na inne choroby, uodpornić. Życie toczy się jednak dalej i warto z niego czerpać garściami. Tak więc cieszymy się, że doczekaliśmy tego cudownego czasu urlopów, poznawania nowych miejsc i ludzi. Zapraszam do lektury 307. numeru Zdrówka, w którym dużo przede wszystkim o wakacjach. Będą one przebiegały pod dyktando obostrzeń związanych z pandemią, ale już z możliwością wyjazdów i odpoczynku, gdzie tylko zechcemy.

ZG



WYBRANE ARTYKUŁY:

Co wakacje robią dla twojego ciała i umysłu?

Czytaj na stronie 4.

Współpraca logopeda - rodzic

Czytaj na stronie 6.

Bogactwo natury - truskawki

Czytaj na stronie 8.

Wzmacniacze słuchu Fakty i mity

Czytaj na stronie 10.

Unijny Certyfikat Covid-19

Czytaj na stronie 12.

Koronawirus informacje i zalecenia

Czytaj na stronie 16., 18.

Temat CPAP

Czytaj na stronie 20.

Bezpieczne wakacje

Czytaj na stronie 22.

Duszpasterstwo Służby Zdrowia

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57,
tel. 48 386 90 04, 509 454 314 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną :

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów

AD0272

SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY

lek. Anna Dusińska-Kamińska

specjalista chorób oczu

tel. lekarza 600 951 229

Rejestracja tel.: pn. - pt. godz. 9⁰⁰-19⁰⁰

48 385 18 12

przyjęcia czwartek 16⁰⁰-19⁰⁰
ul. Daszyńskiego 7

OJ0273

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU

MORSE

**USŁYSZ
WYRAŹNIE
20 GŁOSÓW
ŚPIEWAJĄCYCH
STO LAT!**

REJESTRACJA: RADOM,
UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2

48/362-64-39



PRZETESTUJ APARAT SŁUCHOWY ZA DARMO

Przekonaj się jak działają cyfrowe aparaty słuchowe
BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY CI JE NA TYDZIEŃ

M/0473

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu
TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058

B/0142

S P I S O G Ł O S Z E Ń

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 20
Chirurgia – str. 25
Chirurgia naczyniowa – str. 8
Endokrynologia – str. 4, 10
Ginekologia – str. 2, 9
Hematologia – str. 4
Interna – str. 4, 12,
Kardiologia – str. 4, 29
Laryngologia – str. 2, 8
Neurologia – str. 13, 18, 19
Okuliśtyka – str. 2, 16
Onkologia – str. 5, 8, 23
Ortopedia – str. 5, 19, 24
Pediatria – str. 20
Psychiatria – str. 24
Psychologia – str. 7
Rehabilitacja – str. 5, 22
Reumatologia – str. 14

Stomatologia – str. 14, 15
Urologia – str. 17

USŁUGI MEDYCZNE

Pielęgniarstwo – str. 6, 10, 26
Opieka długoterminowa – str. 6, 9, 10,
NZOZ, Poradnie – str. 4, 11, 10, 17

SKLEPY MEDYCZNE
– str. 11, 20 21, 22

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4, 8, 15, 25
Laboratoria – str. 3, 11, 13, 16, 17, 24

RADIOLOGIA – str. 5, 11, 16, 15

ZDROWIE I URODA
– str. 15

MEDYCYNĄ PRACY
– str. 11,

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 11
Przychodnie – str. 3, 5, 7, 9, 11, 13, 14, 17, 26

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 4, 18, 21, 28

POSŁUGA DUSZPASTERSKA
w szpitalach – str. 26, 27

APTEKI

– str. 14, 28
WETERYNARZ – str. 28

INNE
– str. 4, 23

SPECJALISTYKA

Tel.: 48 363 33 73 / 510 098 225

medjana@medjanaradom.pl

REHABILITACJA

Tel.: 48 326 23 00 / 506 754 134



PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA DLA DZIECI I DOROSŁYCH



NFZ

I USŁUGI KOMERCYJNE

ORTOPEDZI

lek. med. **Zbigniew Piasta** spec. chirurg - ortopeda
NFZ i komercja

lek. med. **Mirosław Świerczek** spec.
chirurg - ortopeda NFZ i komercja

lek. med. **Stanisław Zykubek** spec.
ortopeda - traumatolog NFZ i komercja

lek. med. **Łukasz Jastrzębski** spec.
ortopeda - traumatolog NFZ i komercja

lek.med. **Tomasz Markowski** NFZ i komercja

lek.med. **Hubert Kazubiński** spec.
ortopeda - traumatolog komercja

lek. med. **Rafał Niemiec** spec.
ortopeda - traumatolog komercja

MEDYCYNĄ SPORTOWĄ

lek. med. **Zbigniew Piasta** spec. chirurg - ortopeda,
lek. med. sportowej komercja

OŚRODEK REHABILITACJI DZIENNEJ w ramach NFZ

- KINEZYTERAPIA
- FIZYKOTERAPIA
- MASAŻE

USŁUGI KOMERCYJNE

NEUROLOGDZ

lek. med. **Ewa Dudzińska** spec. neurolog

lek. med. **Katarzyna Frynas** spec. neurolog

CHIRURDZY OGÓLNI

lek. med. **Fawaz Ahmad** spec. chirurg ogólny

lek. med. **Danuta Krajewska** spec. chorób piersi

PULMONOLOG/ALERGOLOG, SPIROMETRIA, TESTY SKÓRNE

lek. med. **Iwona Kupidura** spec. chorób płuc, spec. alergolog

CHIRURDZY NACZYNIOWI / DOPPLER KOŃCZYN

lek. med. **Zbigniew Kupis** spec. chirurg naczyniowy, angiolog

UROLOG

lek. med. **Andrzej Alter** spec. urolog

KARDIOLOGDZ

prof. dr hab. n. med. **Dariusz A. Kosior** spec. kardiolog, internista

lek. med. **Małgorzata Kosztowniak** spec. kardiolog

KARDIOLOG DZIECIĘCY

lek. med. **Patrycja Ordyk-Rusek** spec. chorób dziecięcych,
spec. kardiolog dziecięcy

DERMATOLOG

lek. med. **Agnieszka Iwanowska**

PSYCHOLOG

mgr **Joanna Kołacz**

PSYCHIATRA

lek. med. **Dorota Ostrach** spec. psychiatra

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA / HOLTER / ECHO SERCA

lek. med. **Jolanta Kwiecień** spec. kardiolog (dorośli)

lek. med. **Patrycja Ordyk-Rusek** spec. kardiolog dziecięcy

USG PRZEZCIEMIĄCZKOWE

lek. med. **Piotr Słyk** spec. chorób dziecięcych, radiolog

dr.n.med. **Paweł Piekarski** spec. radiolog

USG NARZĄDÓW WEWNĘTRZNYCH: PIERSI, TARCZYCY, ŚLINIANEK, PROSTATY

lek. med. **Elżbieta Nowaczek Dziocha** spec. radiolog

lek. med. **Anna Piłat-Mikoś** spec. radiolog

lek. med. **Agata Żrebek Kozera** spec. radiolog

lek. med. **Justyna Rębiś Woźniak** spec. radiolog

lek. med. **Anna Petelska** spec. radiolog

lek. med. **Fawaz Ahmad** spec. chirurg (Certyfikat PTU)

lek. med. **Piotr Słyk** spec. chorób dziecięcych, radiolog

lek. med. **Norbert Grel** spec. radiolog

dr. n. med. **Paweł Piekarski** spec. radiolog

DOPPLER TĘTNIC DOMÓZGOWYCH

lek. med. **Justyna Rębiś Woźniak** spec. radiolog

lek. med. **Anna Piłat-Mikoś** spec. radiolog

lek. med. **Norbert Grel** spec. radiolog

dr. n. med. **Paweł Piekarski** spec. radiolog

lek. med. **Zbigniew Kupis** spec. chirurg naczyniowy, angiolog

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Monika Lipiec

kardiolog

spec. chorób wewnętrznych

KONSULTACJE (leczenie) EKG

Medica

Radom, ul. Słowackiego 48/48a

zapisy od godz. 12

tel. 48 365 49 33, 730 318 320,

ECHO SERCA

Radom, ul. Olsztyńska 33a

zapisy tel. 566 566 001

K/0334

Testy wysiłkowe - po wcześniejszym
uzgodnieniu na wizycie

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

GABINET KARDIOLOGICZNY

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15³⁰, zapisy od 12⁰⁰

USG serca
badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)

tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

Z/0102

Oto co wakacje robią dla twojego ciała i umysłu

Wakacje to czas odpoczynku i przyjemności, dlatego wielu z nas wydają się nieobowiązkowe. Skupieni na karierze często mamy trudności z wygospodarowaniem czasu na urlop. Tymczasem badania pokazują, że wakacje są naszemu ciału oraz umysłowi bardzo potrzebne.

Wielu pracowników ma problem z wykorzystaniem przysługującego im urlopu. To nie tylko wbrew przepisom

- porządne wakacje są potrzebne każdemu, by mógł **odpocząć, nabrać potrzebnego dystansu, podnieść swoją produktywność i nie nadwyręzać zdrowia.**

Oto jakie korzyści płyną z solidnego wakacyjnego wypoczynku.

1. Przepracowanie jest groźne dla zdrowia

Przeciwieństwo wakacji, czyli prze-

pracowanie, grozi poważnymi problemami zdrowotnymi. Z badania przeprowadzonego na grupie ponad 600 tys. osób z USA, Australii i Wielkiej Brytanii wynika, że **osoby, które pracują więcej niż 55 godzin tygodniowo, są o 33 procent bardziej narażone na udar oraz o 13 procent bardziej narażone na zawał serca niż ci, którzy pracują 35-40 godzin tygodniowo.**

Ponadto zauważono, że u osób, które pracują więcej niż 48 godzin w tygodniu, znacząco spada produktywność.

2. Im dłużej nie odpoczywamy, tym trudniej nam to w końcu zrobić

Deborah Mulhern, psycholog kliniczna, powiedziała w wywiadzie dla ABC, że im dłużej odkładamy odpocznik i pozostajemy w stanie stresu, **tym trudniej nam będzie się zrelaksować, gdy już się na to zdecydujemy.**

3. Samo planowanie wakacji poprawia nasze samopoczucie

Badacze z Holandii wy pytali 974 osób wybierających się na wakacje o ich samopoczucie. Okazało się, że **osoby,**



ul. Waryńskiego 9A
26-610 Radom
www.cmradom.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI:

dermatolog, ginekolog-położnik,
alergolog, pulmonolog, endokrynolog,
kardiolog, ortopeda, chirurg-onkolog,
radiolog, neurolog, kosmetolog,
pediatra, radiolog, internista, urolog,

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

USG 3D/4D
USG-prześcięciakowe
USG Doppler
USG położnicze i prenatalne

Informujemy, że Radomskie Centrum Medyczne ściśle współpracuje z Radomskim Centrum Onkologii im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 76. Pacjenci z Radomskiego Centrum Medycznego mogą korzystać z badań diagnostycznych wykonywanych w RCO zarówno refundowanych jak i komercyjnych.

Godziny otwarcia PN.-PT.: 9⁰⁰-20⁰⁰ Sobota: 9⁰⁰-14⁰⁰

Zapisy telefoniczne: 604 792 766
e-mail: rejestracja@cmradom.pl

Y/0395

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE



26-600 Radom, ul. F. Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
- 12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

K/0070

Kompleksowa opieka lekarska

Gabinet INTERNISTYCZNO- HEMATOLOGICZNY

Jolanta Wójcik
hematolog

wtorek, czwartek 16-18

tel. 608490043

AF/0338

CENTRUM
Gamma Knife
WARSZAWA

W Warszawie ul. Kondratowicza 8
tel: 22 259 10 00
www.gammaknife.pl

W Centrum Gamma Knife Warszawa leczone są:

- guzy nowotworowe mózgu,
- przerzuty do mózgu w nowotworach piersi, płuc i innych,
- niektóre choroby nienowotworowe mózgu.

Gamma Knife to metoda:

- alternatywna dla operacji neurochirurgicznych,
- minimalnie inwazyjna dla pacjenta,
- niemal całkowicie bezbolesna.

Centrum Gamma Knife:

- leczyło ponad 8000 pacjentów,
- posiada kontrakt z NFZ,
- współpracuje z Radomskim Centrum Onkologii.

Q/0644



prof. dr hab. n. med.
Mirosław Ząbek

które dopiero szykują się do urlopu, już czują się lepiej, weselej i mniej nerwowo, niż wcześniej. Ponoć nawet najlepsze wspomnienia z wakacji nie przynoszą nam tyle radości, ile szykowanie się do nich.

4. Wakacje, nawet najkrótsze, są na wagę złota

- Większość z nas zyskuje lepsze nastawienie i motywację już po wakacjach, które trwają zaledwie 24 godziny - przekonuje Francine Lederer, psycholog.

5. Dzięki wakacom twoje serce jest zdrowsze

Badanie przeprowadzone na osobach w średnim wieku pokazało, że wśród ludzi, którzy unikają wakacji, o 37 procent częściej zdarzają się zgon z powodu ataku serca.

Rzecz jasna wakacje nie są tak skuteczne, jak odpowiednia dieta, aktywność i brak nałogów. Jednak badania nad wpływem wakacyjnego odpoczynku na kondycję naszego serca pokazują, jak bardzo styl pracy odbija się na zdrowiu. Odpoczynek jest konieczny, by serce



mogło sprawnie funkcjonować.

6. Wakacje koją twoje nerwy

W 2017 r. grupa badaczy obserwowała 38 osób, które wybrały się na trzymiesięczny obóz jogi. Już po krótkim czasie większość uczestników mówiła o tym, że czuje znaczącą poprawę samopoczucia, jest mniej nerwowa, a ich ciało również zaczyna lepiej funkcjonować.

7. Aktywnie spędzone wakacje to dodatkowe korzyści

Nie warto mylić wakacji z lenistwem. Im więcej aktywności podczas

urlopu, tym bardziej wypoczęte będą nasz mózg oraz nasze ciało. Ponadto, jak przekonują badacze, doświadczanie nowych ciekawych rzeczy oraz przeżywanie przygód zwiększa naszą kreatywność w pracy.

8. Wakacje podnoszą twoją wydajność w pracy

To dzięki wakacom rośnie nasza produktywność, nie dzięki kolejnym godzinom spędzonym przy biurku. Odpoczynek sprawia, że bardziej nam się chce, zyskujemy nową perspektywę, wpadamy na nowe pomysły i chcemy tracić mniej czasu.

Oprac. Joanna Dobosiewicz

Źródło: <https://businessinsider.com.pl>

Hydro - Jet
suchy masaż wodny
Skaryszew
ul. Malczewskiego 23
tel. 696 785 769

R/0025

**GABINET
ORTOPEDYCZNO-
REHABILITACYJNY**

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

**lek.med.
JANUSZ FRYNAS**
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA**

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

AG/0092

lek. MACIEJ BARTNIK
SPECJALISTA ORTOPEDA
Radom, ul. Witolda 7/1

Porady lekarskie z diagnostyką USG,
artroskopia kolana,
rekonstrukcje więzadłowe,
korekcie palucha koślawego,
małe zabiegi JEDNODNIOWO,
endoprotezoplastyka kolana i biodra.

AG/0242

Rejestracja:
tel.: 48 366 11 40, 692 439 251
KRÓTKIE TERMINY

ASORT
GABINET ORTOPEDYCZNY

dr n. med. Andrzej Szmigiel
specjalista w dziedzinie chirurgii,
ortopedii i medycyny sportowej

**Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Medycyna Sportowa**

Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
poniedziałki, wtorki, czwartki w godz 16 - 20
Rejestracja od poniedziałku do piątku

730 057 062
pod nr. tel. 601 292 087
607 655 008

AG/0636

ONKOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

ORTOPEDIA
www.zdrowko.com

Współpraca logopedy - rodzic



Terapia logopedyczna nie musi być nudna. Terapia logopedyczna nie musi być długa. I przede wszystkim... terapia logopedyczna nie powinna zaczynać i koń-

czyć się w gabinecie. Ważna jest motywacja dziecka, ale znacznie istotniejszą rolę odgrywa zaangażowanie rodzica/opiekuna oraz jego chęć i sposób współpracy z logopedą.

W mediach pojawia się mnóstwo mitów dotyczących kwestii logopedycznych. My, logopedzi, walczymy z nimi na różne sposoby, ale często nadmiar innych nadrzędnych obowiązków i zbyt ogromna

siła rażenia mediów sprawiają, że trudno je przezwyciężyć. Skutkuje to różnorakimi mitami, które krążą wokół zawodu logopedy i terapii logopedycznej. Często zawód ten kojarzy się jedynie z logopedycznym „ne-nem”, czyli głoską r, ewentualnie sprawiającym wiele trudności szeregiem szumiącym, czyli głoskami: sz, ż, cz, dż. Tymczasem logopeda to specjalista od szeroko pojętej komunikacji, a zakres jego działalności wciąż się poszerza. Terapia karmienia, nauka prawidłowego połykania, kształtowanie właściwego toru oddechowego, emisja głosu czy budowanie kompetencji komunikacyjnej to tylko niektóre elementy terapii logopedycznej.

Bez względu na rodzaj terapii i trudności, z jakimi pacjenci przychodzą do gabinetu, kluczowe jest wykonywanie ćwiczeń w domu, a także współpraca z rodzicami.

Jest to ogromnie ważny aspekt, niestety często zapominany i niewystarczająco akcentowany. **ĆWICZENIA POZA GABINETEM SĄ KONIECZNE.** Im częściej będą wykonywane, tym szybciej będą osiągnane kolejne etapy terapii logopedycznej. Często bywa tak, że to najpierw rodzic uczy się pewnych wzorców, aby mógł je potem przekazywać swojej pociesze. Gdy pewien cel zostaje osiągnięty (np. dziecko nauczy się mówić sz), rozpoczyna się proces utrwalania. Na tym etapie regularność ćwiczeń oraz włączanie ich w codzienne obowiązki znacznie przyspieszają terapię. Chociażby pięciominutowe ćwiczenia, ale wykonywane codziennie, potrafią przynieść ogromne efekty.

Czas ćwiczeń i utrwalania nabytych w gabinecie logopedycznym umiejętności nie musi jednak być spędzony na nudnym powtarzaniu wyrazów. Dziecko szybciej zapamiętuje poprzez zabawę i emocje, które towarzyszą mu podczas codziennych czynności – to właśnie w takich sytuacjach dziecko potrzebuje komunikacji z otoczeniem. Praca przed lustrem jest bardzo istotna na początkowych etapach terapii, ale to właśnie utrwalanie w zabawie jest *clou* terapii.

Logopeda nie posiada magicznej różdżki, ale dobrą wolę pomocy i całe instru-

NZOZ „DUO-MED” s.c.

świadczy bezpłatnie usługi w ramach NFZ w zakresie
Hospicjum Domowe dla Dorosłych
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Radom,
ul. Olsztyńska 39 lok. 2

Białobrzegi,
ul. Rzemieślnicza 22 B

na terenie Radomia, powiatu radomskiego i białobrzzeskiego
zapewniamy bezpłatną opiekę lekarską,
pielęgniarską, psychologiczną, rehabilitacyjną i duchową
oraz wypożyczamy bezpłatnie sprzęt medyczny

Całodobowy kontakt telefoniczny: 608 594 415, 608 193 867, 664 964 680



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem
świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. 48 385 86 21, KOM. 508 316 852

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
Poradnia Rehabilitacji NFZ i odpłatnie
Rehabilitacja

w domu chorego NFZ i odpłatnie
Rehabilitacja dzieci
w schorzeniach neurologicznych

**Poradnia Rehabilitacji Leczniczej,
Radom, ul. Główna 12**

lek. med. **Krystyna Gamecka-Stanisławek**
specjalista rehabilitacji medycznej,
lekarz chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Kozera**
specjalista rehabilitacji medycznej,
specjalista chorób wewnętrznych

Zabiegi rehabilitacyjne w godz. 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Terapia manualna
- PNF
- Masaż:
 - klasyczny
 - bańką chińską
 - drenaż limfatyczny
- Aquavibron
- Diatermia krótkofalowa DKF
- Fala uderzeniowa
- Kąpiele wirowe
- Kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

telefony: stacjonarny 48 66 01 001,
komórkowy 601 485 952, 608 511 928



Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu

Wszystkie usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane są w ramach



ZAPRASZAMY,
RADOM, ul. Wjazdowa 4
tel./fax 48 362 84 74,
tel. 48 362 25 02,
tel. kom. 696 489 002.

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA TERAPIA I REHABILITACJA:
- logopedyczna, psychologiczna, pedagogiczna
- badania słuchu, dobór aparatów słuchowych u dzieci i dorosłych
- pomoc rodzinie
- logorytmika
- rehabilitacja ruchowa
- terapia SI

LEKARZE W RAMACH NFZ

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
pn. od godz. 15, czw. 8.00 - 11.00

Barbara Czapluk

lek. laryngolog
środy od godz. 12.30 - 15.30

www.poradniasluchu.radom.pl

Poradnia Rehabilitacji Zaburzeń Słuchu i Mowy

- Indywidualna terapia logopedyczna, surdologopedyczna, pedagogiczna, surdopedagogiczna i opieka psychologiczna.
- Całościowa diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna - wydawanie dokumentów na potrzeby szkół, komisji ds. niepełnosprawności oraz inne.
- Systematyczne zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży z uszkodzeniami słuchu.
- Współpraca ze szkołami, przedszkolami i innymi placówkami.
- Terapia metodą Warnkego połączona z ćwiczeniami logopedycznymi i pedagogicznymi.

Poradnia Logopedyczna

Poradnia prowadzi działalność diagnostyczną, terapeutyczną, doradczą i profilaktyczną w zakresie:

- Indywidualnej terapii logopedycznej.
- Opieki i profilaktyki logopedycznej.
- Profilaktycznych zajęć grupowych.
- Współpracy ze szkołami, przedszkolami itp.
- Merytorycznej pomocy podczas terapii dla rodziców.

Poradnia Laryngologiczna

- Diagnostyka i leczenie chorób uszu, gardła, nosa i krtani u dzieci i dorosłych.
 - Diagnostyka i leczenie zaburzeń słuchu.
- GABINET PROTETYKI SŁUCHU**
- Dobór aparatów słuchowych i wkładek.
 - Akcesoria.
 - Fachowa pomoc i opieka.

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu: aparaty słuchowe, baterie, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie

Poradnia Psychologiczna

- Indywidualna terapia psychologiczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych i depresyjnych.
- Wspomaganie rozwoju i uzdolnień dziecka, psychoedukacja rodziców.
- Wspomaganie wychowania dzieci i młodzieży z zaburzeniami przystosowanymi, trudnościami wieku dojrzewania.
- Pomoc w zakresie sytuacji kryzysowych.
- Wzmacnianie kompetencji społecznych, zasobów osobistych.
- Rozwijanie kompetencji wychowawczych.
- warsztaty dla rodziców.
- Terapia dzieci i młodzieży (trudne zachowania).
- Poradnictwo.

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda,
- surdologopeda
- psycholog
- pedagog
- surdopedagog
- psychoterapeuta
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

30 LAT TRADYCJI !!!

mentarium metod, technik, ćwiczeń, które dopasowuje indywidualnie do każdego (sic!) pacjenta. Rodzice i najbliższe otoczenie czynnie włączające się są ogromnym wsparciem terapii i niezbędną jej częścią. Takie zaangażowanie przynosi nie tylko szybkie efekty i sukces, ale także wspianą zabawę i czas spędzony wspólnie z dzieckiem.

W przypadku pojawienia się niepokojących objawów serdecznie zachęcam do konsultacji z logopedą. W ramach profilaktyki rozwoju mowy ogromnie istotne są także konsultacje laryngologiczne i badania słuchu.

Karolina Łuszczuk
neurologopedka

Zapraszamy do Specjalistycznego Ośrodka Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu PZG w Radomiu. Wszystkie świadczenia usługi realizowane są w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia.

Szczegóły pod numerami telefonów:

48 362 84 74 lub 696 489 002



Radom ul. Konrada Vietha 23

**Najnowsza technologia
w diagnostyce i wspomaganiu
leczenia XXI wieku**

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA
DIACOM OKREŚLAMY STAN
ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH
ORGANÓW, WYKRYWAMY
PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ
LOKALIZACJE, GRZYBY,
BAKTERIE, WIRUSY I STANY
ZAGROŻENIA ROZWOJEM
CHOROBY.**

Zapisy na badanie pod numerem telefonu

506 183 797

www.facebook.com/diacom.solatiumnatural



Kompleksowe badanie REZONANSEM MAGNETYCZNYM

na aparacie SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli



**POSIADAMY
KONTRAKT z NFZ
KRÓTKIE TERMINY**

**Wykonywanie
badań na
życzenie pacjentów
oraz w ramach
pakietu**

LUXMED, PZU, ENELMED

Małgorzata i Henryk Gruszka
ul. Andrzeja Struga 60,
26-600 Radom

tel. 48 362 14 76,
kom. 506 349 338
www.pracowniartg.eu



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY
tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

**GABINET
LARYNGOLOGICZNY**

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**
lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: Wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. 48 331 20 19
tel. dom. 660 426 797

M/0306



specjalista otorynolaryngolog
dr n. med. Sylwia Fołtyn

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781

Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

M/0595

Bogactwo natury - truskawki

Jako prawdopodobnie najbardziej rozpoznawalne jagody, truskawki są popularnym przysmakiem w okresie wiosny i lata. W rzeczywistości szacuje się, że są one piątym najczęściej spożywanym owocem na świecie. Choć truskawki są pożądane zarówno ze względu na smak, jak i konsystencję, są również potęgami odżywczymi, które mogą pomóc w uzupełnieniu ogólnej zdrowej diety. Jakie zalety niesie za sobą ich spożywanie?

Co można z nich przygotować?

Truskawki – charakterystyka

Truskawka (*Fragaria*) jest jednym z najbardziej popularnych owoców jagodowych na świecie. Truskawki nie są tak naprawdę owocami, ponieważ ich nasiona znajdują się na zewnątrz. Sadzonki truskawek są rozłogami i nie są produkowane przez nasiona. Mają średnio 200 nasion na owoc i faktycznie należą do rodziny *Rosaceae*. Inni członkowie tej rodziny to jabłka, morele i brzoskwinie.

Uważa się, że pochodzą one z Europy, gdzie starożytni Rzymianie cenili je ze względu na ich walory ozdobne, a nie jako jadalny owoc. Prawdopodobnie truskawki po raz pierwszy uprawiano jako żywność we Francji około 1300 r. Francuzi odkryli później wersję jagody w Chile i przywieźli ją ze sobą w XVIII wieku.

Podobnie jak wiele innych owoców, truskawki przeszły do historii jako produkt luksusowy, z którego korzystają wyłącznie członkowie rodziny królewskiej. Nowożeńcom zaś przysługiwały truskawki z kwaśną śmietaną jako śniadanie weselne. Uważano je za afrodyzjak.

Truskawki – profil żywieniowy

Truskawki są owocami bogatymi w witaminę C, potas, kwas foliowy i błonnik. To wszystkie niezbędne składniki odżywcze, które wspomagają codzienne funkcjonowanie organizmu. Jedna filiżanka pokrojonych, świeżych truskawek lub 166 g zawiera szereg ważnych składników odżywczych w następujących ilościach:

1. kalorie: 53 kcal,
2. woda: 91 proc.,

3. białko: 1,11 g,
4. węglowodany: 12,75 g,
5. błonnik: 3,30 g,
6. wapń: 27 mg,
7. żelazo: 0,68 mg,
8. magnez: 22 mg,
9. fosfor: 40 mg,
10. potas: 254 mg,
11. witamina C: 97,60 mg,
12. witamina K: 3,7 mg,
13. folian: 40 mikrogramów (mcg),
14. witamina A: 28 jednostek międzynarodowych (IU).

Oprócz witaminy C truskawki zawierają szereg innych przeciwutleniaczy, a dokładnie przeciwutleniaczy polifenolowych, które obejmują flawonoidy, kwasy fenolowe, lignany, garbniki i stylbeny. Każda z kategorii polifenoli zawiera ogromną różnorodność przeciwutleniaczy, z których większość ma również właściwości prze-

**PROKTOLOGIA
CHIRURGIA**

ZBIGNIEW KOTUR
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu LASER 1470 nm i metodą HEMORON
- wrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- leczenie żylaków kończyn dolnych
- kamica żółciowa, przepukliny, choroby tarczycy

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129
www.kotur.pl, kotur@onet.pl

F/0456

dr n. med.

Adam Kukliński
specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73

„MEDICON”
Radom ul. Gagarina 1
tel.: 48 367 15 10, 48 366 81 51

**USG
Doppler naczyń,
operacje
oraz małoinwazyjne
leczenie żylaków,
skleroterapia**

www.drkuklinski.pl

F/0061

ZBIGNIEW KUPIS
specjalista chirurgii ogólnej naczyniowej i angiologii

Angiomedicus
www.angiomedicus.pl

**GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ
CHIRURGIA NACZYNIOWA**

- ✦ usuwanie żylaków parą wodną SVS i RF
- ✦ laserowe operacje żylaków EVLA
- ✦ laserowe zabiegi proktologiczne
- ✦ badania - USG Color, Doppler
- ✦ skleroterapia żylaków kończyn dolnych

NOWOŚĆ Usuwanie żylaków metodą pary wodnej SVS
Jest to nowoczesna metoda, pozwalająca na skuteczne zamykanie większości rodzajów żylaków przy dużym zadowoleniu i komforcie pacjentów.

CHIRURGIA ESTETYCZNA
Radom, ul. Tęczowa 39
Zapisy i rejestracja pon. - pt.
tel.: 722 341 247

F/0071



ORTO-LIVE
— JANIK —

mgr inż. **Ludmiła Podgórska**

DIETETYK KLINICZNY,
chirurgiczne leczenie
otyłości u dorosłych,
choroby onkologiczne.

Zapisy tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

CENTRUM MEDYCyny KOBIEt

Radom ul. Waryńskiego 9A ☎ 604 792 766

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik

G/0102

Zapisy
na wizyty lekarskie
telefonicznie

ULTRASONOGRAFIA KOMPLEKSOWE LECZENIE

Witold Świechowski
specjalista ginekolog - położnik
kierownik oddziału

tel. 601 812 317
mariwit@op.pl

PRZYJMUJE:

Radom, ul. 25-Czerwca 4
pon. 18.30 - 19.30 czw. 18.00-19.00

Kozienice, ul. Radomska 11
śr. od 15.00

Warszawa, ul. Ciszewskiego 15
(CMP Ursynów)
pt. od 16.30, so. 9.30-12.00

G/0422

ciwzupalne.

Oprócz witaminy C i różnicowanej zawartości polifenoli truskawki dostarczają nam innych kluczowych przeciwutleniaczy i przeciwzapalnych składników odżywczych.

Truskawki są doskonałym źródłem manganu – minerału, który odgrywa kuczową rolę jako przeciwutleniacz jako kofaktor enzymu dysmutazy ponadtlenukowej. I chociaż truskawki nie są pożywnym wysokotłuszczowym, zawierają nasion, które służą jako dobre źródło kwasu alfa-linolenowego z kwasów tłuszczowych omega-3. W truskawkach znajdują się także niewielkie ilości karotenoidów, zwłaszcza luteiny i zeaksantyny.



Truskawki – jedne z najczęstszych alergenów

Truskawki stanowią jedne z najczęstszych alergenów, które wywołują alergię pokarmową, zwłaszcza u małych dzieci. Reakcja alergiczna na truskawki może obejmować szereg objawów. Może pojawić się wysypka, mrowienie w ustach, a nawet cięższa reakcja, taka jak wstrząs anafilaktyczny. Jeżeli jesteś uczulony na truskawki, musisz unikać tych owoców oraz przygotowanych z nich produktów.

Objawy alergii pokarmowej wywołanej przez truskawki mogą pojawić się już w ciągu kilku minut po ich spożyciu. Należą do nich:

1. ucisk w gardle,
2. swędzenie lub mrowienie w ustach,
3. wysypka skórna, w tym pokrzywka lub/i egzema,
4. swędząca skóra,
5. świszczący oddech,
6. kaszel,
7. nudności,
8. bóle brzucha,

9. wymioty,
10. biegunka,
11. zawroty głowy.

Alergię pokarmową na truskawki można leczyć poprzez stosowanie leków przeciwhistaminowych. Są one dostępne bez recepty i mogą zmniejszyć objawy. Jednak leki dostępne bez recepty (OTC) nie pomogą, jeżeli wystąpiła u Ciebie kiedykolwiek ciężka reakcja alergiczna – wówczas nie spożywaj uczulającego Cię produktu bez wcześniejszej konsultacji u alergologa.

Silna reakcja alergiczna na truskawki może skutkować zagrażającą życiu reakcją zwaną anafilaksją. Anafilaksja powoduje jednocześnie wystąpienie kilku objawów reakcji alergicznej i wymaga natychmiastowego leczenia doraźnego.

Truskawki – zastosowanie w kuchni

Truskawki są owocami, które można spożywać w wielu różnych postaciach. Dostępne są w postaci świeżej, mrożonej, liofilizowanej oraz w galaretkach, syropach i dżemach.

Osoby, które chcą jeść truskawki, powinny sprawdzić etykietę mrożonych i suszonych truskawek pod kątem dodatku cukru. Poszukując galaretek czy dżemów, można wybrać pasty owocowe, które nie zawierają dodatku słodzików i wypełniaczy.

Oto kilka przydatnych żywieniowych wskazówek dotyczących włączania większej ilości truskawek do diety:

1. pokrój truskawki w kostkę i dodaj je do sałatki z kurczaka,
2. zrób własny koktajl owocowy ze świeżych owoców. Dołącz winogrona, ananasy, pokrojone brzoskwinie i truskawki. W razie potrzeby skrop niewielką ilością miodu na wierzchu mieszanki owoców, aby uzyskać dodatkową słodycz,
3. podaj pełnoziarniste gofry, naleśniki lub płatki owsiane ze świeżymi truskawkami lub ułóż je w muffinki i słodkie bułeczki. Możesz również zmiksować truskawki w robocie kuchennym z niewielką ilością wody i używać jako świeżego syropu do deserów lub potraw śniadaniowych,
4. pokrojone truskawki wymieszaj z sałatką ze szpinaku z orzechami włoskimi i kozim serem,
5. umieść trochę mrożonych, niesłodzonych truskawek w blenderze z bananem, niskotłuszczowym mlekiem i lodem, aby uzyskać szybki i łatwy koktajl truskawko-bananowy.

Źródło: <https://zywienie.medonet.pl/>

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. **603795797**

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. **603688711**

**Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl**

G/0433

G/0526

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

G/0423

USG

Dom Spokojnej Starości

DPS WSOLA

- Szeroki zakres zajęć aktywizujących i socjalizujących
- Opieka krótko i długo terminowa
- Szczegółowa diagnoza pacjenta na etapie przyjęcia
- Całodobowa opieka pielęgniarstwa i pielęgnacyjna
- Zabiegi z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii
- Indywidualny plan opieki
- Infrastruktura pozbawiona barier architektonicznych
- Własna kuchnia

📍 26-660 Jedlińsk, Wsola, ul. Warszawska 3
☎ 570 457 832
✉ rekrutacja@wsola.wp.pl

Opieka nad osobami starszymi Rehabilitacja



nowootwarty

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI NZOZ ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom
ul. Czachowskiego 42
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876

świadczy bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie pielęgniarstwa
opieki długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

Wzmacniacze słuchu. Fakty i mity

Urządzenia „poprawiające słyszenie”, które nie są aparatami słuchowymi, mogą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia. Jak odróżnić wzmacniacz słuchu od aparatu słuchowego?

Nasz kraj w ostatnich latach zalewa fala urządzeń przypominających aparaty słuchowe, które można zamówić w gazecie, internecie, telewizji lub kupić na bazarze czy w popularnym dyskoncie. Urządzenia te budują i zastosowaniem przypominają aparaty słuchowe, zdecydowanie jednak nimi nie są.

Wzmacniacze słuchu, bo o nich mowa, mogą stanowić poważne zagrożenie dla naszego zdrowia. Są to proste, analogowe urządzenia działające jedynie jak głośnik przystawiony do ucha.

Wzmacniacz słuchu, w przeciwieństwie



do aparatu słuchowego, nie posiada elektronicznych układów ograniczających maksymalną bezpieczną głośność. Użytkownik wzmacniacza narażony jest

na nieustanny, nadmierny hałas, który jeszcze bardziej niszczy słuch. Wzmacniacz on zarówno mowę, jak i niechciany hałas w równym stopniu, w wyniku czego nie możemy zrozumieć słów i dźwięków, na których najbardziej nam zależy. Na pierwszym planie, zamiast mowy, słyszymy dominujący hałas i szumy.

Wzmacniacz słuchu, będący urządzeniem niedopasowanym do stopnia ubytku słuchu, w żaden sposób go nie chroni. Może jedynie spowodować jego dalszą degradację.

Profesjonalne aparaty słuchowe, w przeciwieństwie do wzmacniaczy słuchu, są bezpiecznymi urządzeniami medycznymi, które nie tylko poprawiają komfort słyszenia, ale również zapobiegają dalszemu pogłębianiu się wady słuchu.

Wyróżnia je możliwość indywidualnego

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE na podstawie umowy z **NFZ**
Pielęgniarska opieka długoterminowa domowa

PRYWATNE ZABIEGI PIELĘGNIARSKIE
w domu pacjenta

REHABILITACJA lecznicza (pełny zakres usług)
NASI PARTNERZY Signal Iduna, Allianz

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz. 8-18
☎ 48 360 74 52, 600 766 982
OSOBISTO: pn - pt w godz. 9-13
www.essamed.pl

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarstwa
w domu pacjenta

BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z **NFZ**

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĘ 509 514 811

„ZAWSZE PRZY TOBIE,” Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie
Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego
Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: **517 45 62 21.**
501 741 118. 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

SŁUCHMED

M/0381

Zapraszamy do naszego gabinetu na:

BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU

30
lat
tradycji

Ponad
500
lokalizacji
w Polsce

Współpraca
z
NFZ

**DZIESIĄTKI
TYSIĘCY**
zadowolonych
pacjentów

Oddział w Radomiu

ul. Andrzeja Struga 53 tel. 789 218 601

- przy bazarku, obok budynku Universal
- oddział został przeniesiony z ul. Mieszka I 1/3

Infolinia: 814 714 004 www.sluchmed.pl



Stosujemy
rękawiczki
ochronne



Dezynfekujemy
gabinet i sprzęt
medyczny przed
każdą wizytą



Planujemy wizyty
w bezpieczny sposób,
umawiając pacjentów
na konkretne godziny



Prosimy pacjentów
z objawami chorobowymi
(gorączka, kaszel)
o przełożenie wizyty

PRZESTRZEGAMY ZAOSTRZONYCH ZASAD HIGIENY I DEZYNFEKЦИИ

doboru, na podstawie uprzednio przeprowadzonych profesjonalnych badań słuchu, oraz ustawienie dopasowane do potrzeb i przyzwyczajzeń danego użytkownika. Wykonuje się je po to, by wszystkie dźwięki otoczenia były czyste, brzmiały w sposób naturalny i były przyjemne w odbiorze.

Aparaty słuchowe służą rehabilitacji słuchu, tym samym zapobiegając dalszemu pogłębianiu się wady.

Każdy z nas ma inny kształt przewodu słuchowego oraz małżowiny usznej. Nasze uszy często różnią się między sobą długością, szerokością i kształtem. Dlatego aparaty słuchowe posiadają indywidualną wkładkę uszną, wykonywaną na wymiar ucha. Taka wkładka idealnie dopasowuje się do kształtu ucha i zapewnia komfort użytkowania. Wzmacniacze słuchu posiadają jedynie niedopasowane do ucha, uniwersalne końcówki, które powodują dyskomfort (otarcia, zaczerwienienia, ból), ciągłe pieszczanie oraz wysuwanie się z ucha.

Pamiętajmy, że tylko profesjonalny

aparat słuchowy da nam bezpieczeństwo oraz komfort słyszenia na długie lata.

Więcej informacji uzyskacie Państwo w gabinecie ACS Słuchmed w Radomiu: Radom, ul. Struga 53 (przy targowisku), tel. 789 218 601.



PIO-URO-MED

Piotr Grosiak

**Specjalistyczna całodobowa
Praktyka Pielęgniarska**

opieka pielęgniarska

**opieka po zabiegach operacyjnych
wymiana: cewników, drenów,
worków stomijnych, urostomii
iniekcje dożylnie, domięśniowe, kroplówki
leczenie trudno gojących się ran,
odleżyn, owrzodzeń podudzi**

**PROFESJONALNA OPIEKA
OPIEKUNEK MEDYCZNYCH**

tel. 693102328

P/0224

RODZINA

**Wartość małżeństwa i rodziny
w dzisiejszym świecie**



W dzisiejszym świecie dobro małżeństwa i powstaje na jego mocy rodziny jest mocno zagrożone. Z jednej strony przyczyniają się do tego liberalne środki masowego przekazu, promujące rozwody, zdrady, a nawet „małżeństwa” homoseksualne oraz aborcję i eutanazję, z drugiej strony liczne ugrupowania feministyczne domagające się „za wszelką cenę – także za cenę życia” swoich praw. Taka sytuacja nie sprzyja chrześcijańskiemu małżeństwu i rodzinie. Jednocześnie nauczanie Kościoła o tej pierwszej i najważniejszej instytucji w dziejach ludzkości pozostaje wciąż niezmiennie, a wręcz w dobie ostatnich wydarzeń pogłębiane o nauczanie papieża Franciszka w Adhortacji apostołskiej *Amoris laetitia*. Kościół nieustraszenie broni małżeństwa i rodziny i ukazuje jej ogromne znaczenie dla każdego człowieka.

Małżeństwo i rodzina, które powstały na mocy aktu stworzenia, stanowią dla człowieka szczególną wartość. Relacja między mężczyzną i kobietą jest zwieńczeniem pracy stwórczej Boga. Dlatego Adhortacja wskazuje na istotę aktu stwórczego, poprzez który małżeństwo i rodzina zostały zamierzone i wewnętrznie skierowane do urzeczywistniania się w Chrystusie. Małżonkowie potrzebują jednak Jego łaski dla uzdrowienia z ran grzechu i nawiązania do początku, czyli do pełnego poznania i całkowitego wypełnienia zamysłu Bożego. Dokonuje się to poprzez poznanie sakramentalności małżeństwa i rodziny w codziennym życiu. Bóg wyposaża małżeństwo w różne dobra i cele. „Wszystkie one mają ogromne znaczenie dla przedłużenia rodzaju ludzkiego, rozwoju osobowego i życia wiecznego poszczególnych członków rodziny, oraz dla godności, trwałości, pokoju i pomyślności samej rodziny i całego rodzaju ludzkiego”. Akt stworzenia jest wprowadzeniem człowieka do życia we wspólnocie osób. Dokonać może się to jedynie przez wzajemną miłość.

Stwarzając człowieka na swój obraz, Bóg powołał go do istnienia z miłości, ale powołał go jednocześnie do miłości. Miłość ta ujawnia się poprzez zadanie, które Bóg Stwórca wpisał w człowieczeństwo mężczyzny i kobiety. Jest nim zdolność i odpowiedzialność za miłość i wspólnotę, która realizuje się poprzez integralność we wzajemnym oddaniu mężczyzny kobiecie i kobiety mężczyźnie. Wiąże się to z obustronnym obdarowaniem i byciem darem dla drugiego. Należy zwrócić uwagę, że „jedynym miejscem umożliwiającym takie oddanie w całej swej prawdzie jest małżeństwo, czyli przymierze miłości małżeńskiej lub świadomy i wolny wybór, poprzez który mężczyzna i kobieta przyjmują wewnętrzną wspólnotę życia i miłości, zamierzającą przez samego Boga”. Owe oddanie w prawdzie urzeczywistnia się poprzez miłość duchowo-cielesną, integralnie rozumianą pciowość oraz odpowiedzialne rodzicielstwo nastawione na zrodzenie i wychowanie człowieka.

Tak więc rodzina, biorąc swój początek z jedności dwojga, zawdzięcza swą spistość przymierzu małżeńskiemu, które Chrystus podniósł do rangi sakramentu. Swoją charakter wspólnotowy, a tym samym swoje właściwości komunijne rodzina czerpie z podstawowej komunii małżonków. Bez niej nie mogłaby zaistnieć. Poprzez świadectwo swojego życia małżonkowie powinni ukazywać autentyczny zamysł Boga odnośnie rodziny, jako wspólnoty życia opartej na małżeństwie, to znaczy na trwałym i wiernym związku mężczyzny i kobiety, złączonych publicznie jawnym i uznanym węzłem małżeńskim.

Dla współczesnych małżonków i rodziców, osaczonych zewsząd różnymi zagrożeniami, chrześcijańskie małżeństwo i rodzina są jednocześnie darem i zadaniem, poprzez które mimo licznych przeciwności losu mogą kroczyć razem ze swoimi dziećmi do zbawienia.

Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Radomskiej

www.dr.radom.opoka.org.pl



ORZEŁ
DENTAL CARE

lek. stom. Piotr Orzeł

ortodoncja
niewidoczne aparaty Invisalign
aparaty stałe

Sienkiewicza 8
505-731-005

J/0280



ORZEŁ
DENTAL CARE

lek. stom. Aleksandra Orzeł

leczenie pod mikroskopem
chirurgia stomatologiczna
protetyka

Sienkiewicza 8
505-731-005

J/0279

ortodonta

lek.stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro



605 384 773
48 363 53 66

J/0295

Podróżuj po Europie z Unijnym Certyfikatem COVID

Z Unijnym Certyfikatem COVID łatwiej będzie Ci podróżować po krajach Unii Europejskiej. Jeśli spełniasz warunki, pobierzesz kod QR UCC na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta.

Unijny Certyfikat COVID (UCC) to elektroniczne zaświadczenie, które ułatwi Ci bezpieczne i swobodne przemieszczanie się pomiędzy krajami Unii Europejskiej w czasie pandemii.

Poza tym osoba, która może udowodnić, że jest zaszczepiona, nie jest wliczana do limitu osób uczestniczących w imprezach, wydarzeniach sportowych i kulturalnych, weselach.

Na UCC składa się kod QR i unikalny identyfikator, które możesz pokazać, przekra-

czając granice. Zawiera informacje, które ułatwiają służbom granicznym i sanitarnym określenie, czy potencjalnie stwarzasz zagrożenie epidemiczne. Dzięki temu nie będziesz podlegać kwarantannie czy przechodzić dodatkowych testów.

Kod QR dostępny jest od 1 czerwca w Internetowym Koncie Pacjenta, a później w aplikacji mobilnej mojejKP i aplikacji mObywatel.

Możesz go też otrzymać w formie wydruku papierowego w punkcie szczepień, po zabiegu. Jeśli jesteś ozdrowieńcem lub wynik Twojego testu na obecność koronawirusa jest negatywny, to możesz też poprosić o wydruk certyfikatu lekarza lub pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej (pracownika medycznego, który ma dostęp do

aplikacji gabinet.gov.pl lub innej aplikacji gabinetowej, która ma dostęp do systemu e-zdrowie P1).

Unijny Certyfikat COVID (UCC) to nie jest dokument podróży, nie zastąpi paszportu czy dowodu osobistego. Posiadanie go nie może być warunkiem wstępnym do wejścia na pokład samolotu, do pociągu, autokaru czy na prom.

Czym jest Unijny Certyfikat COVID (UCC)

Unijny Certyfikat COVID (UCC) dostaje osoba, która:

- otrzymała przynajmniej jedną dawkę szczepionki przeciw COVID-19 (kraje same decydują czy wymagają pełnego zaszczepienia, czy tylko jednej dawki; w Pol-

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze

dzieci i dorosłych,

protetyczne,

chirurgia stomatologiczna,

profilaktyka,

rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

J/0498

AURUM DENT

RADOM
UL. LIMANOWSKIEGO 73/75 LOK 1

GABINET DENTYSTYCZNY

TEL. 530 704 300

www.aurumdent.pl

LEK.STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

J/0515

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie **16.00 - 22.00**, soboty **9.00 - 13.00**

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie **13.00 - 20.00**, soboty **10.00 - 13.00**

Leczenie zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

J/0043



unident

JAWORSKY EDYTA I RADOSŁAW

- stomatologia estetyczna
- implantologia
- leczenie chirurgiczne
- RTG panoramiczny i punktowy

Zapraszamy codziennie 8 - 20, w soboty 9 - 12

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2,
tel./faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl



J/0551



STOMATOLOGIA MEDIDENT

lek.dent. Kamil Iwanowski

- Stomatologia zachowawcza
- Endodoncja
- Mikroskopia stomatologiczna
- Protetyka
- Chirurgia stomatologiczna
- Stomatologia dziecięca
- Stomatologia estetyczna
- Profilaktyka i higienizacja

Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok. 1
tel. 572 972 606

Poniedziałek - czwartek 14⁰⁰ - 19⁰⁰,
piątek 9⁰⁰ - 13⁰⁰, sobota 9⁰⁰ - 13⁰⁰

www.medident.radom.pl

J/0664

sce wymagane będzie pełne szczepienie, a certyfikat będzie ważny od 14 do 365 dnia po podaniu ostatniej dawki) lub

- otrzymała negatywny wynik testu na obecność koronawirusa (czas ważności certyfikatu to 48 godz.) lub
- wyzdrowiała po COVID-19 (UCC będzie ważny od 11 do 180 dnia od uzyskania pozytywnego wyniku testu PCR).

Najważniejsze cechy zaświadczenia:

- ma format cyfrowy lub papierowy (wydruk)
- zawiera kod QR
- jest nieodpłatne
- jest w języku narodowym i po angielsku
- jest zabezpieczone i łatwe do zweryfikowania
- jest ważne we wszystkich krajach UE.

Co zawiera certyfikat wydany po szczepieniu:

- Twoje imię (imiona) i nazwisko
- datę urodzenia
- nazwę choroby, której dotyczy szczepienie
- dane o szczepionce (nazwę szczepionki, nazwę producenta)
- numer dawki w serii szczepień/dawek
- datę szczepienia
- nazwę państwa, w którym dokonano szczepienia

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwe

SZWEDENTAL

Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne

infolinia **794 101 801**



- informację o wystawcy certyfikatu i unikalny identyfikator certyfikatu.

Co zawiera certyfikat wydany po teście:

- imię (imiona) i nazwisko posiadacza certyfikatu
- datę urodzenia posiadacza certyfikatu
- chorobę, której dotyczy test
- informacje o wykonanym teście (rodzaj testu, nazwa testu, nazwa producenta testu)
- datę i godzinę pobrania próbki do testu
- wynik testu
- informację o punkcie, który wykonał test
- nazwę państwa, w którym wykonano test
- informację o wystawcy certyfikatu i unikalny identyfikator certyfikatu.

Co zawiera certyfikat wydany ozdrowieńcowi:

- imię (imiona) i nazwisko posiadacza

certyfikatu

- datę urodzenia posiadacza certyfikatu
- chorobę, którą przebył posiadacz certyfikatu (COVID-19)
- datę pierwszego dodatniego wyniku testu (w ciągu ostatnich 180 dni od momentu próby pozyskania certyfikatu wynikającego z przebiecia choroby)
- nazwę państwa, w którym wykonano test
- informację o wystawcy certyfikatu i unikalny identyfikator certyfikatu
- datę ważności od i do certyfikatu.

Dokończenie na str. 15.

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**

Radom, ul. Zielona 23

(w bloku przejście między 3-4 klatką)

tel. 48 33 12 012
606 712 214

J/0254

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. **NEUROLOG**

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:

tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290



INFANT

Poradnia Wspomagania Rozwoju dla dzieci

Rafał Zych

Punkt konsultacyjny
indywidualnych ortez VIGO

Radom ul. 11-go Listopada 2/4

tel. 570 911 949; www.infantporadnia.pl



helping people move on

AP/0643

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00

Radom, ul. KellesKrauz 32

tel. 48 36 229 83

N/0089

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA

ZDROWIE

NEUROLOGIA

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

apteka odzienna

Radom, ul. Mireckiego 14
Radom, ul. Paderewskiego 17/2
Radom, ul. Staroopatowska 22A
Białobrzegi, ul. Krakowska 81
Iłża, ul. Dr. Anki 16 AB
Kozienice, ul. Nowy Świat 19
Lipsko, ul. Śniadeckiego 5
Lipsko, ul. Zwoleńska 9
Pionki, ul. Henryka Sienkiewicza 36
Przysucha, ul. Radomska 1
Szydłowiec, ul. Staszica 17
Zwoleń, ul. Św. Jana 1

www.aptekacodzienna.pl



727 011 011

Podróżuj po Europie z Unijnym Certyfikatem COVID

Dokończenie ze str. 13.

Gdzie znajdę certyfikat

Unijny Certyfikat COVID znajdziesz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta, a w późniejszym terminie w aplikacjach mojejKP oraz mObywatel.

Sprawdź, jak się zalogować na Internetowe Konto Pacjenta:

- zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta
- wybierz kafelek „Certyfikaty” na dole strony
- wybierz rodzaj certyfikatu i kliknij na „Pobierz kod QR”
- zapisz pdf na swoim urządzeniu lub wydrukuj, możesz też zeskanować kod.

Jak UCC pomoże w swobodnym przemieszczaniu się

Unijny Certyfikat COVID (UCC) jest ważny we wszystkich państwach członkowskich UE, a także Islandii, w Norwegii i Liechtensteinie

Uwaga, wszystkie kraje unijne wprowadzą to rozwiązanie dopiero 1 lipca (z sześciotygodniowym okresem przejściowym).

Każdorazowo przed podróżą sprawdź obowiązujące regulacje w kraju do którego się udajesz. Niektóre kraje będą wymagały pełnego zaszczepienia, inne uznają, że wystarczy, że podano Ci pierwszą z dawek szczepionki dwudawkowej.

Aktualne zasady podróżowania znajdziesz na stronie Re-open EU.

Czy niezaszczepieni będą mogli podróżować do innego kraju UE

Tak. UCC dostaną także ozdrowieńcy i osoby, które wykonały w odpowiednim czasie test na obecność koronawirusa i otrzymały wynik negatywny. Ponadto wszystkie dotychczasowe rozwiązania dotyczące przemieszczania się zostaną utrzymane. Jednak, podróżując bez UCC, musisz liczyć się np. z koniecznością poddania się kwarantannie,

Czy rodzaj podanej szczepionki ma znaczenie

Państwa unijne zobowiązały się akceptować zaświadczenia o szczepieniu każdą szczepionką, która uzyskała pozwolenie na dopuszczenie do obrotu w Unii.

Certyfikat będzie dostępny na Internetowym Koncie Pacjenta już od pierwszej dawki zaszczepienia. Nie oznacza to

jednak, że każde państwo członkowskie będzie honorowało taki certyfikat. Jest to indywidualna decyzja państwa UE. Dlatego musisz sprawdzić to przed podróżą.

Jak długo będzie ważny certyfikat

W przypadku szczepionki – na razie przez rok, chyba że badania potwierdzą, że odporność trwa dłużej.

W przypadku testu PCR lub antygenowego w Polsce to 48 h.

W przypadku ozdrowieńców od 11 do 180 dnia od pozytywnego wyniku testu na obecność koronawirusa.

Jak będzie sprawdzana ważność certyfikatu

Certyfikat w czasie kontroli będzie skanowany za pomocą specjalnej aplikacji – Unijny Certyfikat COVID. Aplikacja dostępna jest do pobrania na Google Play i App Store i umożliwia odczytanie danych z QR kodu, który znajduje się na certyfikacie.

Aplikacja pokazuje też podstawowe dane o właścicielu kodu QR, w tym imiona, nazwisko oraz dzień i miesiąc urodzin, aby można było sprawdzić, czy kod należy do osoby, która go okazuje. Osoba, która przedstawia kod QR do skanowania, wyraża równocześnie zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w tym kodzie.

Czy dzieci będą otrzymywały Unijny Certyfikat COVID

Certyfikaty mogą być wydawane w imieniu osób, które są uprawnione do ich samodzielnego odbioru – także więc rodzicom w imieniu ich dzieci oraz opiekunom osób niesamodzielnym.

Certyfikat dostanie:

- dziecko, które miało negatywny wynik testu
- 16- lub 17-latek, jeśli się zaszczepił
- dziecko, które wyzdrowiało po COVID-19.

Czy Unijny Certyfikat COVID zastąpi zaświadczenie o szczepieniu

Zaświadczenie o szczepieniu w języku polskim i angielskim nadal będzie dostępne na Internetowym Koncie Pacjenta. Może się przydać np. osobom podróżującym poza kraje UE.

Wszystkie najważniejsze informacje o Unijnym Certyfikacie COVID możesz znaleźć w języku polskim i angielskim na stronie www.gov.pl/certyfikaty.

Opublikowano: 1.06.2021

Zmodyfikowano: 31.05.2021

Za informację odpowiada: Ministerstwo Zdrowia

Redakcja: Centrum e-Zdrowia

Źródło: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/podrozuj-po-europie-z-unijnym-certyfikatem-covid>



MANUANA ORIENT RITUALS

Centrum Terapii Manualnych Twarzy i Ciała

Zaprasza na

- Japoński masaż twarzy KOBIDO
- Japoński masaż twarzy KASSAJI
- Masaż tajski
- Masaż balijski
- Masaże relaksacyjne/lecnicze

ul. Mazowieckiego 7G/Radom
tel. 666-102-516

AB/0376



Madam

Specjalistyczny Gabinet Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje
Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka stopy cukrzycowej
Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com

GABINET OKULISTYCZNY

Ewa Kowalik-Stani

Specjalista chorób oczu

**Radom,
ul. Żeromskiego 94**

zapisy telefoniczne:

48 331 03 84, 603 917 769

Przyjmuje

wtorek, czwartek godz. 16.30-18.00

O/0249

GABINET OKULISTYCZNY

PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia



BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiary mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiary długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 790 424 555

O/0658

Koronawirus: informacje i zalecenia

Łagodzenie obostrzeń na wakacje – otwarcie stref gastronomicznych m.in. w kinach, teatrach, na koncertach oraz zwiększenie limitów

Już od 13 czerwca wprowadzamy łagodniejsze zasady bezpieczeństwa. Zmiany umożliwią sprzedaż oraz spożywanie jedzenia i picia w kinach, teatrach, na koncertach oraz w innych instytucjach kultury i rozrywki. Od 26 czerwca zwiększamy także limity – więcej widzów w kinach i teatrach oraz otwieramy dyskoteki. Więcej osób będzie mogło przebywać w hotelach, restauracjach i na siłowniach. Zasady będą obowiązywać do końca wakacji, z możliwością modyfikacji. Pamiętaj, że limity nie dotyczą osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.

Liczba zakażeń maleje, a osób zaszczepionych rośnie. To pozwala na kolejne luzowanie obostrzeń. Jednak stale podkreślamy, że pandemia jeszcze się nie skończyła, a koronawirus wciąż jest niebezpieczny. Dlatego wprowadzane zasady mogą być modyfikowane. Zachowajmy czujność i bądźmy odpowiedzialni. Zakrywajmy nos i usta w zamkniętych pomieszczeniach, trzymajmy dystans oraz dezynfekujmy ręce. Zarejestruj się

na szczepienie przeciw COVID-19 i bądź bezpieczny. To m.in. dzięki szczepieniom możliwe jest łagodzenie obostrzeń.

Zmiany już od 13 czerwca – otwarcie stref gastronomicznych m.in. w kinach, teatrach, na koncertach i więcej wiernych w świątyniach

- Dozwolona sprzedaż oraz spożywanie jedzenia i picia w kinach, teatrach, na koncertach oraz w innych instytucjach kultury i rozrywki.
- Świątynie – maksymalnie 50 proc. obłożenia. Limit nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.

Co się zmieni od 26 czerwca?

Wprowadzone zasady mają obowiązywać do końca wakacji. Harmonogram może być jednak korygowany w oparciu o aktualne dane epidemiczne oraz statystyki szczepień. Pozostałe zasady nie ulegają zmianie.

Od 26 czerwca przechodzimy na

unijny sposób nabywania uprawnień o zaszczepieniu. Zmieni się status osoby w pełni zaszczepionej. Pełne szczepienie będzie uznawane 14 dni po zakończeniu procesu szczepienia.

Co jeszcze się zmieni?

- Siłownie, kluby fitness, kasyna, obiekty handlowe, placówki pocztowe, biblioteki, targi, konferencje, wystawy i sale zabaw – nowy limit uczestników – 1 osoba na 10 m².
- Świątynie – maksymalnie 75 proc. obłożenia.
- Dyskoteki – maksymalnie 150 osób.
- Imprezy i spotkania organizowane na świeżym powietrzu, w lokalu lub w wydzielonej strefie gastronomicznej – bez zmian, maksymalnie 150 osób.
- Zgromadzenia – maksymalnie 150 osób.
- Transport – 100 proc. obłożenia. Pasażerowie powinni mieć maseczki zakrywające usta i nos.
- Wesołe miasteczka – maksymalnie 75 proc. obłożenia.
- Kina i teatry – maksymalnie 75 proc. obłożenia.
- Hotele – maksymalnie 75 proc. zajętych pokoi. Limit nie dotyczy zorganizowanych grup dzieci i młodzieży poniżej 12 roku życia.
- Restauracje – maksymalnie 75 proc. obłożenia.
- Widownia na obiektach sporto-

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul Słowackiego 8

Wykonujemy badanie OCT
(badanie komputerowe siatkówki i nerwu wzrokowego w kierunku jaskry)

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18, czw 16-18

sobota na zapisy
tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

O/0403

lek. med. **Ewa Krupa** specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zeza i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

Radom
ul. Żeromskiego 62
pn., śr., pt. od 15

zapisy na telefon:
606 689 450

O/0303

OPTYK OKO
ZAKŁAD
OPTYCZNY

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
695 85 25 85

Dorota Miszczak
opt. dyplomowany
receptantka

okodora.wm@wp.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00-13.00

O/0467



Od 01.01.2021 r.
Wznawiamy ZAPISY do lekarzy POZ

Realizujemy usługi medyczne
w ramach **NFZ** oraz prywatnie

- Podstawowa Opieka Zdrowotna
- Poradnie Specjalistyczne
- Medycyna Pracy
- Badania laboratoryjne i diagnostyczne
- USG i RTG cyfrowe
- Kardiologia dla dorosłych i dzieci
(echo serca, holter EKG,
holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- Neurologia
- Chirurgia naczyniowa
+ USG Doppler naczyń
- **Poradnia preluksacyjna**
(USG bioderek dzieci na NFZ
KRÓTKIE TERMINY)
- i wiele innych specjalizacji.



Radom, ul. Gagarina 1
☎ 48 367 15 10
infolinia 790 602 603
recepty@medicon.com.pl
medycynapracy@medicon.com.pl
www.medicon.com.pl

LECZENIE SZPITALNE KRÓTKIE TERMINY!

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:
- ginekologia (NFZ) Histeroskopia
- chirurgia ogólna i naczyniowa
- otolaryngologia
- urologia - nowoczesne zabiegi przy użyciu
- lasera holmowego (prostaty i kamicy nerkowej)
- ortopedia i traumatologia narządu ruchu
- proktologia

Zabiegi usunięcia zespołu cieśni nadgarstka
– szybkie terminy na **NFZ**

wych – maksymalnie 50 proc. obłożenia.

Ważne!

Limity nie dotyczą osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.

Wakacyjne plany? Szczepię się przeciw Covid-19

Przyjęcie szczepionki przeciw Covid-19 powinno znaleźć się na pierwszym miejscu w planach urlopowych. To szansa na bezpieczne podróżowanie bez obaw. Szczepionka zapewni ochronę nam i osobom, z którymi mamy lub będziemy mieli kontakt. Jeśli jeszcze nie przyjąłeś szczepionki przeciw Covid-19, zarejestruj się już dzisiaj.

Szczepionka to nie tylko najlepsza forma ochrony dla naszego zdrowia, ale też gwarancja większej swobody ruchu. W Polsce już można pobierać Unijne Certyfikaty Covid, które znacznie ułatwiają podróże po krajach Unii Europejskiej. Taki certyfikat mogą otrzymać tylko ci, którzy są w pełni zaszczepieni, osoby z negatywnym wynikiem testu na Covid-19 oraz ozdrowieńcy.

Szczepienia w Polsce – odpowiedzialność każdego z nas

Zapisz się na szczepienie! Im więcej osób przyjmie szczepionkę, tym lepiej dla nas wszystkich. W ten sposób zdołamy odporność populacyjną, która

zwiększa szanse na pełne otwarcie życia społeczno-gospodarczego. To pozwoli także uniknąć czwartej fali koronawirusa, przed którą już teraz przestrzegają naukowcy.

Do tej pory w polskich punktach wykonano ponad 23 mln szczepień. 8,9 mln osób jest już w pełni zaszczepionych. Od poniedziałku 7 czerwca szczepić się mogą także dzieci od 12. roku życia.

Źródło: <https://www.gov.pl/>

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA:

jamy brzusznej, tarczycy, piersi,
prostaty, przeziemiączkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne.

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66

695 434 813

Nowy Aparat VOLUSON E 8

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **Lena Krajewska**

Radom,
ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy

pn. - pt. **7.00-18.00**,
w soboty **8.00-9.00**

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI
ISO 9002

www.lab-medic.pl

**GABINET LEKARSKI
NEUROLOGICZNY**Dr n. med. **Krzysztof Nadgrodziewicz***specjalista neurolog*Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107**zapisy pon. - pt. 16 - 20****tel. 697060807**przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**lek.med. **Ewa Dudzińska***specjalista neurolog*

PRZYJMUJE:

poniedziałki 12⁰⁰ - 15⁰⁰

Centrum Medyczne

MEDiana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

N/0316

tel. 606731821**GABINET
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauz 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
*neurolog***604 994 824**

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

Czy po szczepieniu przeciw COVID-19 można uzyskać pozytywny wynik testu?

W dobie panującej pandemii koronawirusa na całym świecie realizowany jest program szczepień przeciw SARS-CoV-2. Na szczepienie mogą rejestrować się wszystkie osoby chętne, a szczepionki są dobrowolne, darmowe i dwudawkowe. Z biegiem czasu pojawia się coraz więcej pytań w związku ze szczepieniem i ryzykiem zakażenia po przyjęciu dwóch dawek preparatu przeciw COVID-19. Czy więc po szczepieniu może wyjść pozytywny wynik testu? Postanowiliśmy zgłębić ten temat!

To pytanie krąży wśród osób zaszczepionych lub tych, które czekają na swoją wizytę w punkcie szczepień. Mają obawę, że po szczepieniu może



wyjść test pozytywny na koronawirusa. Czy jest ona uzasadniona? O wyjaśnienie tej kwestii zwróciliśmy się do specjalisty chorób zakaźnych lek. med.

Jakuba Loster.

– Nie ma takiej możliwości, by po szczepieniu test genetyczny wyszedł dodatni. Natomiast ze względu na kon-

Dr n.med. ANDRZEJ BORYSOWICZ
SPECJALISTA NEUROLOG

N/0459

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24

792 177 877**GABINET NEUROLOGICZNY****Jakub Szymon Miśta***specjalista neurolog*Radom, ul Witolda 7,
lok 1.09.6- Pawilony Rosa**tel. 601-497-118**
www.jsmista.pl

N/0663

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMED

ul. Główna 12

rejestracja,

tel. 483651113, 693423363

Grójec:

Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14

rejestracja,

tel. 48 366 11 72

N/0544

prof. dr hab. n. med.
Jan Krzysztof Podgórski
NEUROCHIRURG

N/0215

Radom,
ul. Lekarska 2A, piętro 1
czwartki w godz.: 15-20

Zapisy tel. poniedziałku do piątku.

606 999 655
697 060 807

takt z innymi osobami w punktach szczepień można się zarazić wirusem SARS-CoV-2. Po 5-7 dniach inkubacji pojawia się zakażenie i wówczas test wychodzi dodatni – powiedział.

A czy osoby zaszczepione mogą zarażać?

– Powołując się na informacje z dużych badań przeprowadzonych w Stanach Zjednoczonych, w momencie, gdy było zaszczepionych około 90 mln osób, dochodziło do sytuacji, że osoby zaszczepione się zarażyły. Nie stwierdzono jednak przypadku, by te osoby zarażyły innych. Wynika to najpewniej z niższego poziomu wirusa w ich organizmie – przekazał lekarz w rozmowie dla Poradnika Zdrowie.

Ważne są środki ostrożności po szczepieniu

Mimo zaszczepienia się nie można rezygnować z przestrzegania środków ostrożności przeciw COVID-19. Warto wciąż pamiętać o:

- zachowywaniu bezpiecznego dystansu (co najmniej 2 metry) między ludźmi,
- noszeniu maseczek w tłumie i pomieszczeniach zamkniętych, aby chronić siebie i innych,
- myciu rąk i stosowaniu środka dezynfekującego.

Zdaniem lek. med. Jakuba Lostera „środki ostrożności powinny być stosowane zgodnie z wytycznymi rządowymi, które są dostosowywane do aktualnej sytuacji epidemiologicznej”. – Obecne luzowanie obostrzeń może być stosowane ze względu na poprawę sytuacji i porę roku, w której większość czynności wykonujemy na świeżym powietrzu, gdzie jest dobra wentylacja. Kiedy przyjdą chłodniejsze dni, jest możliwe, iż sytuacja ta się zmieni – dodał.

Jak zaznaczył lek. med. Jakub Loster, „istotnym elementem jest odporność zbiorowiskowa, z której od wielu lat korzystamy, jeżeli chodzi o inne choroby np. odrę”. – Nie mamy pewności, jaki procent społeczeństwa powinien być odporny, żeby COVID-19 nie nawrócił. **Ważne jest, aby zaszczepić się, jeżeli**

nie ze względu na siebie, to ze względu na innych, słabszych, których chronimy przez własną odporność – zaznaczył.

Autor: Anna Tłustochowicz

Źródło: <https://www.poradnikzdrowie.pl/>



**GABINET
NEUROLOGICZNY**

lek. **Dorota Milanowska**
specjalista neurolog
specjalista rehabilitacji medycznej

Radom, ul. Główna 11,
lok. 19, piętro 1

tel.: 786 807 171

N/0394



WIZYTY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM

694 880 044

www.mojlekarzradom.pl

NASZ ZESPÓŁ

Urolog - prof. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Szpitala Mazovia w Warszawie, Kierownik Urologii Szpitala w Kozienicach

Neurochirurg – prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – Kierownik Oddziału Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/

Neurolog – prof. dr hab. n. med. **Adam Kobayashi** – Kierownik Oddziału Neurologii Szpitala Wojewódzkiego W Radomiu /Józefów/

Laryngolog, Otolaryngolog – dr n. med. – **Wojciech Chlebny**

Laryngolog, Internista, Alergolog – dr **Krystyna Budzynowska**

Urolog – dr **Tomasz Kupski**

Kardiolog, Internista – dr **Piotr Panin**

Kardiolog, Internista – dr **Eliza Słodka**

Kardiolog, Internista – dr **Konrad Pajączkowski**

Chirurg naczyniowy – dr **Grzegorz Noll**

Internista, Alergolog – dr **Jacek Burski**

Psychiatra – dr. **Jan Kopacz**

Neurolog – dr **Tomasz Hernik**

Neurolog – dr **Kinga Eleonora Kądziołka**

Ortopeda – dr **Andrzej Sawicki**

Dermatolog, Lekarz P. Kontaktu – dr **Jolanta Ostrowska**

Pulmonolog – dr **Elżbieta Przybyłko - Jakubczyk**

Pediatra, Lekarz Rodzinny – dr **Krystyna Dworzańska**

**USZKODZENIE MIĘŚNIA SERCOWEGO
W PRZEBIEGU COVID - 19 - ocena echokardiograficzna
KOMPLET DIAGNOSTYCZNY** - konsultacja kardiologiczna, internistyczna, hipertensjologiczna /nadciśnienie tętnicze/,

Echo Serca, USG - żył, tętnic, aorty, EKG, pomiar ciśnienia, diagnostyka po-covidowa, omówienie wyników, recepty, zwolnienia, skierowania, inne w zależności stanu z pacjenta.

KONSULTACJE TELEFONICZNE zadzwoń: 694 880 044

BADANIA: USG KARDIO - ECHO SERCA, USG DOPPLER, EKG, HOLTER EKG, HOLTER CIŚNIENIOWY
KRIOCHIRURGIA – KURZAJKI, WŁÓKNIKI, BRODAWKI

Y/0622

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

PORADNIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

PORADNIE
www.zdrowko.com

ADAM KRAJEWSKI*specjalista dermatolog
specjalista alergolog*

przyjmuje

**od pon. do pt.
w godz. 14-17**Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A
tel. 48 362 12 25

D/0047

**SALON
MEDYCZNY
ARMED-ORT**Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03Radom, ul. Piastowska 1 A
☎ 48 363 30 34**infolinia 8.00 - 16.00****☎ 48 360 10 26****☎ 725 222 500****czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13**

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Bezpłatne badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO****czynny
od poniedziałku do piątku 8-18
www.armed-ort.pl**

AA0323

**Temat CPAP,
niezmiernie istotny dla każdego**

Philips Respiromics to światowy lider w dziedzinie leczenia zaburzeń snu oraz oddychania. Oferuje rozwiązania poprawiające stan zdrowia pacjentów oraz zapewniające zdrowy, bezpieczny sen.

Posiadamy kompleksową ofertę masek o zaawansowanej konstrukcji, pełnych masek twarzowych, masek o minimalnym kontakcie i masek pediatrycznych.

W naszej ofercie znajdziecie również urządzenia do terapii snu z zastosowaniem dodatkowego ciśnienia w drogach oddechowych (PAP) z rodziny **DreamStation**. **Zaprojektowano je** z myślą o maksymalnym komforcie snu i łatwości obsługi. Urządzenia **DreamStation**, stanowiące element łączący pacjentów z zespołami opieki, zapewniają spokojny sen i pozwalają zespołom opieki na efektywne i skuteczne prowadzenie pacjentów.

Zintegrowana komunikacja **Bluetooth®** jest standardem w każdym urządzeniu,



dzeniu, a opcjonalne modemy **Wi-Fi** i komórkowe tworzą najbardziej kompleksową gamę opcji łączności spośród czołowych marek rozwiązań CPAP.

Zapraszamy do naszych sklepów, gdzie udzielimy kompleksowych informacji na temat urządzeń oraz ich zastosowania.

Radom, ul. Bernardyńska 1: tel.:

48 340 29 03, 48 360 10 26Specjalista ds. CPAP tel. **691 442 110**,Dział handlowy tel. **721 721 155**

Zapraszamy również do nowo otwartego sklepu w **Białobrzegach**, przy ulicy **Krakowskiej 71**. Sklep jest otwarty w godzinach od **8.30 do 15.30** od poniedziałku do piątku.

Z wyrazami szacunkuul. Bernardyńska 1
26-600 Radom
tel.: 783 939 704
sklep@armed-ort.pl**PRYWATNY TRANSPORT SANITARNY****DAN-MAR****☎ 503 849 387**

Y0328

lek. med. Piotr Słyk
*specjalista chorób dziecięcych, radiolog***Wtorek 14⁰⁰-15⁰⁰, Środa 15³⁰-17⁰⁰
tel. 48 36 26 058**

T/0074

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA****USG**Radom,
ul. Sienkiewicza 32**Tel.dom. 48 385 11 42 tel.kom. 603 208 589**

Barbara Węgrzycka

Specjalista chorób płuc
Pulmonolog

Y0649

Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234
48 386 95 00

www.nzoz-srodmiescie.pl



Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Marzena Hinz	lek. chorób wew.
Wiesława Korycka	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Marzena Maksym	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juskiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krąpiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha - specjalista radiologii
- czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE
DO PRACY**

Z0262

stymat



**SKLEP
MEDYCZNY**

Radom, ul. Giserska 4,

tel. 48 36 511 88

728 658 401

REFUNDACJA

- umowa z

NFZ

**APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA**

Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny

Pieluchomajtki

Sprzęt stomijny

Wózki inwalidzkie

Laski, kule, balkoniki

Peruki

Protezy piersi

Obuwie i wkładki

ortopedyczne

Materace i poduszki

przeciwodleżynowe

Ciśnieniomierze

Inhalatory

BEZPŁATNE

**badanie słuchu,
porady i konsultacje
pielęgniarki stomijnej**

ZAPRASZAMY:

Pon. - Pt. 8 - 18,

So. 9 - 13

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Papież jezuita



30 maja w tym roku minęło trzy tysiące dni pontyfikatu papieża Franciszka. W ciągu ponad 8 lat od jego wyboru wydano w Watykanie prawie 4 tysiące oficjalnych dokumentów, co jest jednym z najwyższych wyników.

Dotychczasowy bilans pontyfikatu to także 33 zagraniczne podróże i 29 wizyt we Włoszech, prawie 1500 przemówień, 3 encykliki, 44 listy apostolskie, 5 adhortacji, 102 orędzia z okazji różnych światowych dni, 36 konstytucji apostolskich.

Najbliższe tygodnie przyniosą – po sześciu latach prac – ogłoszenie oczekiwanej konstytucji apostolskiej, która ma wyznaczyć generalną reformę organizacji Kurii Rzymskiej i szerzej – „odnowę Kościoła”, jak zapowiedział kilka lat temu sam papież.

Dla naszej orientacji wyjaśnienie terminów.

Słowo „encyklika”, pochodzące z greki, oznacza „list okólny”, który papież – jako odpowiedzialny za cały Kościół powszechny – wysyła do Kościołów pozostających w komunii z biskupem Rzymu. Tematy poruszane w encyklikach odnoszą się do spraw doktrynalnych i organizacyjnych o charakterze ogólnokościelnym. Encyklika jest najważniejszym i podstawowym dokumentem nauczania papieża.

List apostolski to dokument doktrynalny stanowiący część nauczania papieskiego, zwykle adresowany do konkretnych osób.

Adhortacja to dokument zwyczajnego nauczania papieskiego o charakterze duszpasterskim, adresowany np. do zakonników, rodzin albo do całego Kościoła. Najczęściej stanowi podsumowanie synodu biskupów i zestawienie wniosków, jakie wypływają z synodu.

Konstytucja apostolska to najwyższej rangi dekret wydawany przez papieża, określający kwestie organizacyjne lub dogmatyczne, które stają się częścią nauczania apostolskiego Kościoła. Konstytucja apostolska ogłaszająca nowy dogmat jest niekiedy nazywana konstytucją dogmatyczną.

Rozumiejąc te terminy możemy bardziej docenić ogrom pracy wykonanej przez nie tak już młodego papieża Franciszka.

„Franciszek, według wszelkiego prawdopodobieństwa, dzięki swej ogromnie intensywnej aktywności edytorskiej lokuje się wśród pierwszych miejsc w klasyfikacji w dziedzinie liczby dokumentów papieskich” - podkreślił religijny portal Il Sismografo.

Dla pełni obrazu dodajmy, że we wrześniu papież będzie w stolicy Węgier, Budapeszcie z okazji Międzynarodowego Kongresu Eucharystycznego i odwiedzi też Słowację.

Niestety pandemia nie pozwala Franciszkowi na zrealizowanie wielu planów – jak choćby nawiedzenie będącego w trudnej sytuacji Libanu.

Trzeba także pamiętać o wizytach u papieża zwanych „ad limina Apostolorum” (dosł. do progów Apostołów) jakie co 5 lat składają poszczególne wspólnoty biskupów z całego świata. Jak podkreśla adhortacja apostolska „Pastores gregis”, podstawowym celem wizyty „ad limina Apostolorum” jest umocnienie jedności pomiędzy biskupami a papieżem. Polscy biskupi rozpoczną taką wizytę 4 października bieżącego roku. Poprzednia wizyta polskich biskupów miała miejsce w dniach 1-8 lutego 2014 roku.

JT SJ

www.radom.jezuici.pl

CENTRUM ZAOPATRZENIA
ORTOPEDYCZNO-MEDYCZNEGO

ort-med

wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego



refundacja

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

• ciśnieniomierze • artykuły przeciwośloneczne • balkoniki • kule • pieluchomajtki

www.ort-med.eu ort_med@wp.pl

Oddział: ul. Wałowa 4, Radom ☎ +48 386 98 98 / ul. Metalowa 11, Radom ☎ +48 622 18 31 / ul. Żelazna 31, Kielce ☎ +41 252 41 08

Bezpieczne wakacje

Jak skutecznie przygotować się do wyjazdu na wakacje? Planujesz weekend nad wodą lub piesze wędrówki po górach? Wybierasz się za granicę? A może spędzasz wakacje w mieście?

Wakacje to szczególny czas, który kojarzy się z odpoczynkiem, bez troską, słońcem i piękną pogodą. W tym, żeby właśnie tak było, pomagamy my – Państwowa Inspekcja Sanitarna. A oto kilka najważniejszych informacji na to, aby wakacje były nie tylko udane, ale przede wszystkim bezpieczne.

Wakacje nad wodą

Jeżeli planujesz wakacje nad wodą, wejdź na serwis kąpieliskowy: **www.sk.gis.gov.pl** aktualizowany na bieżąco w sezonie kąpielowym. Znajdziesz na nim informacje dotyczące sezonu kąpielowego, bieżącej oceny i klasyfikacji wody, ale również infrastruktury obiektu

– dowiesz się czy na terenie są prysznice, toalety, przebieralnie, czy jest miejsce do kąpieli dla dzieci oraz czy na kąpielisku jest ratownik. Ogólnokrajową aktualną listę miejsc wykorzystywanych do kąpieli znajdziesz na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego w zakładce Kąpieliska.

Podczas spędzania wypoczynku nad wodą:

- Upewnij się, że jest to strzeżone kąpielisko lub miejsce wykorzystywane do kąpieli.
- Czujnie obserwuj osoby kąpiące się, które są pod Twoją opieką.
- Powiadom ratownika o każdej sytuacji, która cię zaniepokoi.

Za zapewnienie bezpieczeństwa na obszarach wodnych odpowiada właściciel lub zarządzający pływalnią bądź kąpieliskiem. Nadzór nad jakością wody w kąpieliskach oraz na pływalniach sprawują organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Przed wejściem do wody nie pij alkoholu. Ograniczaj czas spędzony w pełnym słońcu, stosuj filtry ochronne i okulary przeciwsłoneczne.

Wakacje za granicą

Dowiedz się jak najwięcej o miejscu, do którego się wybierasz. Sprawdź, jakie są aktualne zagrożenia zdrowotne w kraju, do którego podróżujesz. Możesz je znaleźć w zakładce Bezpieczne podróżowanie.

Planując podróż za granicę sprawdź jakie szczepienia są obowiązkowe i zalecane. Niezbędne informacje na temat szczepień w podróżach zagranicznych uzyskasz, wchodząc na stronę internetową **www.szczepienia.gis.gov.pl** lub w zakładkę na naszej stronie Szczepienia dla podróżujących. Na tych stronach znajdziesz też aktualny wykaz punktów

medistar
SKLEP MEDYCZNY

BEZPŁATNY DOWÓZ
TOWARU DO INSTYTUCJI

REALIZUJEMY
WNIOŚKI NA NFZ

Radom,
ul. Okulickiego 58/70 lok 2
tel./faks 48 360 83 24
e-mail medistar@medistar.pl
www.medistar.pl

AA/0289

GABINET FIZJOTERAPII
Radom, ul. Wierzbicka 99c
I piętro gabinet 116

- * Elektroterapia: TENS, Nemec, DD, Kotz.
- * Ultradźwięki
- * Lampa sollux
- * Ćwiczenia w odciążeniu
- * Fizjoterapia w domu pacjenta
- * Masaż tkanek głębokich
- * Taping rehabilitacyjny / sportowy
- * IASTM - narzędziowa regulacja tkanek miękkich

R/0286

tel.: 785 195 076

ORTO-LIVE
— JANIK —

prof. dr hab. n. med.

Witold Tlustochowicz
Specjalista chorób wewnętrznych
REUMATOLOG

Specjalista w dziedzinie
reumatologii i leczenia osteoporozy

Diagnoza i leczenie chorób reumatycznych
w pełnym zakresie.

Leczenie powikłań płucnych i kardiologicznych
u chorych na przewlekłe zapalenie stawów.
Leczenia włókienienia pozaotrzewnowego.

Diagnostyka i leczenie tocznia
rumieniowatego układowego
Leczenie zapaleń naczyń
Leczenie osteoporozy.

Zapisy pon – pt w godzinach 10 – 17.
tel. 602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

Y/0593

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewskispecjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG

pn., wt., śr., czw. od godz. 15

lek. med.

Iwona Wróblewskaspecjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOGlekarz medycyny estetycznej
pn., śr., czw. od godz. 15**zapisy od godziny 10****ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI****Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

szczepień przeciwko żółtej gorączce.

Na wypadek choroby lub urazów, które mogą wystąpić w trakcie podróży, warto mieć ze sobą apteczkę. Przed podróżą po Europie złóż wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Karta ta potwierdza prawo do korzystania na koszt NFZ z niezbędnych świadczeń zdrowotnych w czasie tymczasowego pobytu na terenie innego państwa członkowskiego UE/EFTA. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej www.nfz.gov.pl.

Przed wyjazdem warto również zapoznać się z ofertą dostępnych na rynku ubezpieczeń związanych z letnim wypoczynkiem, na które składa się najczęściej:

- ubezpieczenie NNW (następstw nieszczęśliwych wypadków),
- KLZ (kosztów leczenia za granicą),
- koszty akcji ratowniczej i poszukiwawczej,
- OC (odpowiedzialności cywilnej),

i coraz częściej:

- ubezpieczenia sprzętu, bagażu,
- ubezpieczenia kosztów rezygnacji i wcześniejszego powrotu z wyjazdu.

Na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych możesz zapoznać się z aktualnymi ostrzeżeniami dla podróżujących.

Wyjeżdżając, pozostaw bliskim adres pobytu za granicą oraz plan podróży. Miej przy sobie numer dyżurny do właściwej placówki dyplomatyczno-konsularnej. W krajach, gdzie Polska nie ma swojego przedstawicielstwa, masz prawo do opieki konsularnej ze strony przedstawicielstw innych państw członkowskich Unii Europejskiej na równi z obywatelami tych państw.

Wakacje w mieście

Aby uniknąć zatrucia pokarmowych, zwracaj uwagę na to co jesz.

Ciąg dalszy na str. 24.

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE**

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12**tel.: 608-012-567, 882-099-022****Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00**

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

- logopedzi • surdologopedzi • neurologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- oligofrenopedagodzy • pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie w tym z uprawnieniami do diagnozy i terapii neuropsychologicznej • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomaganie rozwoju

**- rehabilitacja słuchu i mowy (dla dzieci i dorosłych)****- rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego (dzieci do 18 roku życia)**

Do obu zakresów obowiązują skierowania od lekarzy specjalistów
(w zaburzeniach wieku rozwojowego oprócz lekarzy specjalistów
może wystawić skierowanie lekarz POZ - lekarz rodzinny, pediatra etc..)

Udzielamy informacji,
od jakiego specjalisty
powinno być skierowanie.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o odroczeniu
od obowiązku szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.**

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- stymulacja rozwoju poznawczego
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**Wykonujemy ELEKTROSTYMULACJE rozszczepu podniebienia
i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych**

**Porady chirurgiczne
i onkologiczne**lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg**SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI**wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00**tel. 48 363-33-73**

Centrum Medyczne

MEDiana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

**ALAB** *laboratoria*

oznacza wiarygodność

Zapraszamy do Punktu Pobrań

ul. Lekarska 2A w Radomiu

Pon - Pt 7:30 - 13:00, Sob 8:00 - 12:30

Tel.: 798763016

DOŚWIADCZONY PERSONEL**3000 BADAŃ W OFERCIE****ZAPRASZAMY DO TELEFONICZNEGO UMAWIANIA SIĘ
NA WIZYTĘ ORAZ ODBIORU WYNIKÓW ONLINE.****BEZPIECZEŃSTWO
NASZYCH PACJENTÓW
JEST DLA NAS
PRIORYTETEM.**www.alablaboratoria.pl**OGÓLNOPOLSKA SIĘĆ LABORATORIÓW ANALIZ MEDYCZNYCH**

Bezpieczne wakacje

Ciąg dalszy ze str. 23.

Pamiętaj o higienie, myciu rąk oraz przygotowaniu żywności do spożycia zgodnie z informacjami na etykiecie.

Zwracaj uwagę na warunki, w których przechowujesz zakupioną żywność – szczególnie w okresie letnim (etykiety produktów zawierają wskazówki, w jakiej temperaturze należy je przechowywać, co ma duże znaczenie w przypadku żywności nietrwałej mikrobiologicznie,

jak np. produkty i wyroby mięsne, mleko, jogurty, sałatki etc.).

Nie kupuj żywności niewiadomego pochodzenia, z nielegalnych źródeł (poza wysokim ryzykiem dotyczącym potencjalnych negatywnych skutków zdrowotnych dla konsumenta istotne jest również ryzyko rozprzestrzeniania się ASF poprzez obrót nielegalną dziczyzną i produktami wieprzowymi).

Organy Państwowej Inspekcji Sani-

tarnej sprawują bieżący nadzór sanitarny m.in. nad zakładami żywienia zbiorowego (m.in. restauracjami, barami, smażalniami) oraz sklepami i kioskami spożywczymi.

Zauważyłeś nieprawidłowości? Przekaz uwagi właścicielowi lub pracownikom obiektu oraz powiadom właściwego państwowego powiatowego inspektora sanitarnego. Do tego celu możesz użyć formularza zgłoszeniowego

Jan Kopacz**LEK. PSYCHIATRA**

Przyjmuje prywatnie
w poniedziałki od godziny 15

Radom,
ul. Skrajna 113
Mój Lekarz Radom

Rejestracja pacjentów
tel.: 694 88 00 44

S/0333

Marek Paliński**specjalista psychiatra**

przyjmuje prywatnie
w środy od godziny 15,30
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pn. do pt. w godz. 8-19
tel.: 48 386 90 60

S/0414

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PSYCHIATRYCZNY**
Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.**

Robert Nowakowski

lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348

Agata Nowakowska

lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

S/0308

KLINIKA EUROMED

Radom, ul. Klonowica 8/1

Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18

tel. **48 369 95 17, 510 781 404**

Badania urodynamiczne - odpłatnie

Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

Dr nauk medycznych

Grzegorz Szcześniak

specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje, drobne zabiegi
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi

Nawiążemy współpracę z dermatologiem

- zabiegi laserem ER : YAG

www.euromed.radom.pl



Pomoc PIS.

Idąc do klubu, zawsze miej na oku swoją szklankę lub kieliszek. Uważaj na nowe narkotyki tzw. „dopalacze”. Ich skład i działanie nigdy nie są pewne. Jeżeli czyjeś zachowanie budzi Twoje podejrzenia – nie wahaj się, reaguj!

Wypoczynek dziecka

Jeżeli Twoje dziecko wyjeżdża na zorganizowany wypoczynek, sprawdź pod czyją będzie opieką i czy wypoczynek został zarejestrowany. Informacje

na ten temat uzyskasz na stronie internetowej www.wypoczynek.men.gov.pl lub w kuratorium oświaty.

Wyjazd na kolonie to wspaniała przygoda. Zadbaj o to, żeby wspomnienia były dobre już na samym starcie. Zgłoś autokar do kontroli stanu technicznego odpowiednim służbom i upewnij się, że kierowca jest całkowicie trzeźwy oraz że ma odpowiednie uprawnienia i kwalifikacje.

Gdy dziecko sygnalizuje problem związany ze stanem sanitarnym miejsca

**ORTO-LIVE**
— JANIK —

specjalista chirurgii ogólnej
Dr n. med. **Michał Janik**

Certyfikowany chirurg bariatryczny
Wykonuje operacje estetyczne
po chirurgicznym leczeniu otyłości.

Wykonuje zabiegi z zakresu:
medycyny estetycznej, laseroterapii
oraz przeszczepy włosów metodą FUE,
a także dermatochirurgii.

Konsultuje i kwalifikuje do operacji:
chirurgicznego leczenia otyłości
plastyki powłok brzusznych
plastyki przepuklin
chorób dróg żółciowych

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 10 - 17.
602 660 944, 532 004 781

Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

wypoczynku, skontaktuj się z Organizatorem wypoczynku, kuratorium oświaty lub Państwową Inspekcją Sanitarną.

Jeżeli Twoje dziecko przyjmuje na stałe leki, należy przekazać je wychowawcy wraz z informacją o dawkowaniu.

Piesze wycieczki

Na wędrowkę zabierz koniecznie pozytywny nastój. Nie zapomnij o wodzie. Weź prowiant, latarkę, telefon i ciepłą oraz przeciwdeszczową odzież. Pamiętaj o elementach odbłaskowych – żeby być widocznym po zmierzchu dla kierowców. Poruszaj się oznakowanymi ścieżkami, a przed wyjściem poinformuj kogoś o planowanej trasie.

Obserwuj prognozy pogody. Pamiętaj, żeby dostosować swój ubiór, ale też planowane aktywności do aktualnej pogody.

Dokończenie na str. 26.

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE**

UMOWY Z NFZ

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

OS-MED s.c.

GABINET ORTOPEDYCZNY

Bartosz Szmigiel

Specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu
Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Preluksacja

Przyjmuje:
wtorek i czwartek od godz. 15:30
Savoy Medicus
Radom, ul. Główna 11 lok. 14, p.1
Rejestracja od poniedziałku do piątku
tel. 601 779 699; 607 146 249

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY

**Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.**

przyjmuje w Radomiu:

Centrum Bernardyńska tel: 48 386 95 00
Środa – od 16.30, piątek od 11.00

przyjmuje w Grójcu:

Ledamed – tel: 48 366 11 72
we wtorki od 16.30

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

Bezpieczne wakacje

Dokończenie ze str. 25.

Po każdej wycieczce dokładnie się obejrzyj i sprawdź, czy nie masz kleszcza. Kleszcze mogą przenosić groźną chorobę – boreliozę. Podczas spacerów po łąkach, w parku, w lesie chroń się, zakładając np. spodnie z długimi nogawkami i koszulki z długim rękawem oraz używaj repelentów.

Telefony alarmowe

Jeśli masz podejrzenia, że ktoś

z Twojego otoczenia może zażywać dopalacze lub martwi cię zmiana jego zachowania i podejrzewasz, że jest to wynikiem ich zażywania – zadzwoń na bezpłatną infolinię Państwowej Inspekcji Sanitarnej – 800 060 800. Pamiętaj, że dostępny jest także Telefon Zaufania poświęcony problemom narkomanii – 801 199 990

Jeśli Twoje wątpliwości budzi stan sanitarny obiektu, w którym wypoczy-

wasz Ty lub Twoje dziecko, zwróć się do najbliższej terytorialnie powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej. Dane kontaktowe można znaleźć na stronie internetowej: www.gov.pl lub bezpośrednio na stronach stacji sanitarno-epidemiologicznych.

W nieprzewidzianych i stresujących sytuacjach nie licz na swoją pamięć.

Zapisz w telefonie podstawowe numery telefonów alarmowych:

- 999 – Pogotowie Ratunkowe
- 998 – Straż Pożarna
- 997 – Policja
- 986 – Straż Miejska
- 112 – numer alarmowy dla telefonów komórkowych

Nie wahaj się zadzwonić po pomoc, szczególnie kiedy ktoś zachowuje się w sposób nietypowy, agresywny, jest pobudzony i swoim zachowaniem może zagrażać sobie lub innym.

**Twoja reakcja
może uratować
czyjeś życie!**

Źródło: <https://www.gov.pl/>

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYCHODNIA GOŁĘBIÓW

rejestracja on line
www.nzoz.radom.pl

Przychodnia znajduje się
w dwóch lokalizacjach:

Radom ul. Paderewskiego 26
(Gołębiów)

tel. 48 389-99-88

Radom ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)

tel. 48 383-62-52

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Krzysztof Bocheński

specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog

Agnieszka Kania

specjalista chorób dziecięcych

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II

Dariusz Lańczyk

specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Mirosław Kupidura

specj. ginekolog - położnik

Poradnie specjalistyczne:



- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatne
w oparciu o umowę
z NFZ**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008

LEKARZE SPECJALIŚCI

511 511 234

CENTRUM BERNARDYŃSKA

48 386 95 00

Radom,
ul. Bernardyńska 3A,
www.centrumbernardynska.pl

SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA „DOMOWE OGNISKO”

ul. Malczewskiego 1 (przy Kurii Diecezji Radomskiej)
26-610 Radom, zapraszamy od pn-pt w godz. 15-19
tel./fax: 48 383 66 52, e-mail: poradnia@radom.opoka.org.pl,
www.dr.radom.opoka.org.pl

Zapraszamy na bezpłatne konsultacje:

- duszpasterskie,
- małżeńskie i rodzinne,
- psychologiczne,
- prawne,
- pedagogiczne,
- rozpoznawania płodności,
- systemową terapię
małżeństw i rodzin.

Poradnia jest otwarta dla wszystkich
Potrzebujących pomocy zapraszamy w godzinach pracy Poradni
bezpośrednio, telefonicznie lub drogą elektroniczną.

Poradnia jest współfinansowana przez Prezydenta Miasta Radomia

25-lecie działalności Katolickiego Stowarzyszenia Lekarzy Polskich Oddział „Ziemi Radomskiej”

12 maja 2021 roku w Parafii Miłosierdzia Bożego w Radomiu odbyły się uroczystości z okazji 25-lecia działalności Katolickiego Stowarzyszenia Lekarzy Polskich Oddział „Ziemi Radomskiej”. Uroczystościom przewodniczył ks. bp Henryk Tomasik, który w słowie pasterskim przypomniał o znaczeniu stowarzyszeń osób świeckich w Kościele. Ks. biskup podziękował lekarzom katolickim i wszystkim zebrany przedstawicielom zawodów medycznych za ich świadectwo wiary w środowiskach, w których żyją i pracują.

Homilię w czasie mszy świętej wygłosił ks. Arkadiusz Zawistowski, krajowy duszpasterz służby zdrowia. Ks. Arkadiusz wskazał na Maryję, która mając niepokalane serce, jest dla nas wzorem modlitwy oraz służby Bogu i drugiemu człowiekowi.



W służbie choremu liczy się nie tylko kompetencja i wysoki poziom techniczny medycznych urządzeń, ale nade wszystko serce okazane bliźniemu. W swoim słowie ks. Arkadiusz przywołał przykłady świętych medyków: Józefa Moscatiego, Joanny Beretty Molli, Józefa Hernandeza i s. Ewy Noiszewskiej. Jako wysoko wykwalifikowani lekarze święci medycy nieśli często bezinteresowną pomoc ubogim z narażeniem własnego życia.

Po mszy świętej odbyła się uroczystość wręczenia odznaczeń Krajowego Duszpasterstwa Służby Zdrowia dla zasłużonych członków Katolickiego Stowarzyszenia Lekarzy oraz osób wspierających Stowarzyszenie.

Po oficjalnych uroczystościach odbył się poczęstunek na świeżym powietrzu.

Bogu niech będą dzięki za świadectwo wiary członków Katolickiego Stowarzyszenia Lekarzy Polskich O. „Ziemi Radomskiej”, za wszystkie inicjatywy społeczne i naukowe podejmowane przez katolickich medyków w obronie życia ludzkiego oraz za tworzenie dla medyków środowiska rozwoju wiary i wzajemnej integracji..

Ks. Konrad Wójcik

Diecezjalny duszpasterz służby zdrowia.

Najbliższe wydarzenia DSZ

3-5 września 2021 – spotkanie integracyjne lekarzy katolickich w Zakopanem

18 października 2021 – św. Łukasza Ewangelisty, patrona lekarzy



POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

EUCHARYSTIA - niedziela - 9.30, pn. - sob. - 7.30.

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii Świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia Komunii Św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT namaszczenia chorych

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii Św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

KAPELANI:

ks. kan. Mirosław Bandos, ks. Przemysław Wójcik

TELEFON DYŻURNY: 602307457

OR GISERSKA

Msza Święta - niedziela i uroczystości - godz. 14.30

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

EUCHARYSTIA w kaplicy szpitalnej:

od pon. do sob. godz. 7.45, niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELAN: ks. Mirosław Kszczot,

Diecezjalny Duszpasterz S. Z. ks. Konrad Wójcik

MSZS JÓZEFÓW

EUCHARYSTIA z homilią w kaplicy MB z Lourdes
poniedziałek - piątek - 15.00

sobota, niedziela, święta nakazane - 11.00

Nabożeństwo różańcowe i adoracja

Najświętszego Sakramentu: pn - pt - 14.00

sobota, niedziela, święta nakazane - 10.00

(w tym czasie możliwość skorzystania ze spowiedzi)

SAKRAMENT namaszczenia chorych i pokuty

udzielany jest również na oddziałach szpitalnych

KAPELANI:

ks. dr Radosław Kacprzak, ks. Bogusław Dawidowicz

TELEFON: ##066, ##067, numery wybierane ze służbowych telefonów na terenie szpitala.

Więcej informacji: www.kapelan.radom.pl

Radomskie Centrum Onkologii

EUCHARYSTIA w kaplicy szpitalnej: niedziela

i święta przypadające w dni wolne od pracy - 9.30.

Święta kościelne przypadające w dni robocze - 15.30.

Odwiedziny chorych i udzielanie sakramentów

świętych: pn-pt.: 10.00 - 11.30 oraz w każdym

innym czasie na prośbę chorego lub rodziny

KAPELAN: ks. dr Adam Orczyk



PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

ZWIERZ nam się

JABŁOŃSKI | KOWALCZEWSKI

ul. Orłaj Iwowskich 7, Radom

tel. 600 100 475

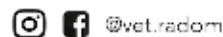
tel. 602 296 207

GODZINY OTWARCIA

pon.-pt. 9:00 - 19:00

sob. 9:00 - 14:00

niedz. i święta dyżur telefoniczny



W/0368



CHROBREGO 9

tel.: 48 364 07 07

PON-PT 8:00-20:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekachrobrego9@gmail.com



OSIEDŁOWA 9

w budynku
PZU ZDROWIE

tel.: 48 332 07 29

PON-PT 7:30-20:00

SOBOTA 8:00-13:00

aptekaosiedlowa9@gmail.com



**WOLANÓW,
RADOMSKA 1**

tel.: 48 618 79 85

PON-PT 8:00-18:00

SOBOTA 8:00-14:00

aptekawolanow@gmail.com

A/0007

**APTEKA CAŁODOBOWA
CZYNNA 24 GODZINY**

**W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA**

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl.Konstytucji 3 Maja 5

A/0013

Apteka

mgr farm. Przemysław Niedziątek

Radom, ul. Komandosów 4

Pon. - Pt. 8.00 - 20.00, Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 363 43 41

A/0006

APTEKA

Radostaw Pawlik
mgr farm.

Radom

ul. Warszawska 4

Pon-Pt 8:00 - 19:00

Sob 8:00 - 14:00

A/0131

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja:

Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,

tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048

www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail: **zbigum@op.pl**

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Radomiu
Radomski Szpital Specjalistyczny
SWPZZPOZ Krychnowice, SPZOZ w Kozienicach
Przychodnie Lekarskie, NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie, Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności
za treść ogłoszeń i reklam