

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Kolorowa polska jesień

W tym roku przede wszystkim w barwach narodowych.

11 listopada obchodziliśmy święto 100. rocznicy odzyskania przez naszą Ojczyznę niepodległości. Po 123 latach zaborów – niewoli naznaczonej walką, cierpieniem i wysiłkiem wielu pokoleń Polek i Polaków – nasz kraj odzyskał suwerenność. Uroczyste marsze, hymn Polski rozbrzmiewający w szkołach, na ulicach i przy okazji wielu im-

prez organizowanych z okazji tej doniosłej rocznicy, biało-czerwone flagi powiewające na naszych domach, urządach i ulicach – wszystko to świadectwa tego, że żyjemy w niepodległym kraju.

Życząc wszystkim Czytelnikom spokojnego pożegnania z kolorową polską jesienią, zapraszam do lektury listopadowego numeru Zdrówka.

zg



foto: Wojciech Skrok

WYBRANE ARTYKUŁY:

Od 1 grudnia 2018 zwolnienia lekarskie tylko w formie elektronicznej!

Czytaj na stronie 4.

Lekarz, karateka, człowiek. Prof. dr hab. n. med. Zoran Stojcev

Czytaj na stronie 8.

Bezpłatne usługi opiekuńcze

Czytaj na stronie 10.

Co pyli w listopadzie?

Czytaj na stronie 12.

Bogactwo natury - kurkuma

Czytaj na stronie 14.

Punkt konsultacyjny Szpitala Mazovia

Czytaj na stronie 20.

Jezuici na terenie Rzeczypospolitej

Czytaj na stronie 23.

**Z historii Radomia
O szpitalach radomskich**

Czytaj na stronie 25.

Co to jest Adwent?

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57,
tel. 48 386 90 04, 509 454 314 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną :

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów

AD0272

USŁYSZ
WYRAŹNIE
20 GŁOSÓW
ŚPIEWAJĄCYCH
STO LAT!

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU
MORSE



PRZETESTUJ APARAT SŁUCHOWY ZA DARMO

Przekonaj się jak działają cyfrowe aparaty słuchowe
BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY CI JE NA TYDZIEŃ

IM0473

REJESTRACJA: 48/362-64-39
RADOM, UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2

ZBADAJ SŁUCH ZA DARMO!

Ruszą Czwarte Radomskie Badania Słuchu

Słuch odgrywa ogromną rolę w naszym codziennym życiu. Komunikacja z innymi ludźmi jest jedną z podstawowych potrzeb każdego człowieka, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Utrata słuchu następuje powoli oraz bezboleśnie, tak więc możemy jej nie zauważyć, aż do momentu, gdy stanie się dla nas dotkliwym problemem. Osoby z ubytkiem słuchu często izolują się od otoczenia i bliskich, stopniowo zamykając się we własnym „świecie ciszy”.

Jest to szczególnie przykre w okresie świątecznych spotkań w gronie rodziny. Dlatego też, aby tego uniknąć, odpowiednia profilaktyka oraz okresowe badania słuchu są niezwykle istotne.

Z tą myślą wiosną tego roku serdecznie zapraszamy Szanownych Państwa na **V Edycję Radomskich Profilaktycznych Badań Słuchu**, podczas których można będzie bezpłatnie zbadać słuch, sprawdzić drożność trąbki słuchowej, zmierzyć zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym oraz zasięgnąć rady specjalistów.

Dodatkowo, w ramach badań, osoby borykające się ze znaczną utratą słuchu mogą bezpłatnie wypróbować różne modele aparatów słuchowych.

**Prosimy o uzgodnienie terminu wizyty.
Telefon do rejestracji: 48/362-64-39.
Czynne od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00-16.00.
Serdecznie zapraszamy!**



SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 13
Chirurgia – str. 5, 16, 17, 24
Chirurgia naczyniowa – str. 16, 17,
Endokrynologia – str. 4, 10
Ginekologia – str. 2, 5
Hematologia – str. 4
Interna – str. 4, 14, 24
Kardiologia – str. 4, 5, 7
Laryngologia – str. 2, 17
Neurologia – str. 7, 14
Okulistyka – str. 20
Onkologia – str. 9, 22
Ortopedia – str. 16, 24
Pediatria – str. 22
Psychiatria – str. 7, 15
Psychologia – str. 15
Rehabilitacja – str. 5, 7,
Reumatologia – str. 17
Stomatologia – str. 18, 19
Urologia – str. 15

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 32
Pielęgniarstwo – str. 6, 10, 12, 21
Opieka długoterminowa – str. 6, 7, 12,
22, 23
NZOZ, Poradnie – str. 11, 13, 16, 21, 25

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 20, 22, 23

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 4, 11
Laboratoria – str. 3, 11, 16, 15
Radiologia – str. 5, 11, 16, 15

ZDROWIE I URODA

Gabinety kosmetyczne – str. 11

MEDYCyna PRACY

– str. 11, 16, 25

MEDYCyna NATURALNA

– str. 27

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 11
Przychodnie – str. 3, 9, 11, 13, 14, 22, 24

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących
działalność medyczną – str. 2, 4, 26
Inne – str. 13, 16, 26

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 27

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu
TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły
chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe
mózgu
- przepływy w naczyniach
(DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058

B0142

ZAPRASZAMY

Od poniedziałku do piątku od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne

w ramach **NFZ** oraz prywatnie

- Podstawowa Opieka Zdrowotna
- Poradnie Specjalistyczne
- Medycyna Pracy
- Badania laboratoryjne i diagnostyczne
- USG i RTG cyfrowe

Szpital oraz komercyjne usługi medyczne:

- Kardiologia dla dorosłych i dzieci (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- Neurochirurgia
- Neurologia
- Chirurgia naczyniowa
- i wiele innych specjalizacji.

NOWOŚĆ !!

Poradnia leczenia wad postawy u dzieci i młodzieży **NFZ**



Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ 48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

☎ 48 367 15 10

Leczenie szpitalne

www.medicon.com.pl

LECZENIE SZPITALNE

KRÓTKIE TERMINY!

**zespół chirurgii jednego dnia
w zakresach:**

- ginekologia (NFZ)
- chirurgia ogólna i naczyniowa
- otolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządu ruchu
- proktologia

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitikę ogólną
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

**PRYWATNY GABINET
KARDIOLOGICZNY**

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

dr n. med. **Magdalena Poterała**

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

Od 1 grudnia 2018 zwolnienia lekarskie tylko w formie elektronicznej!

Elektroniczne zwolnienia lekarskie, czyli e-ZLA od 1 grudnia 2018 będą jedyną obowiązującą formą wystawiania zwolnień lekarskich. Jesteś pacjentem, lekarzem, pracodawcą? Dowiedz się, jak w praktyce będzie wyglądało wystawianie e-ZLA, czym jest PUE ZUS oraz poznaj odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania.

Jak to działa?

Od 1 grudnia 2018 r. zwolnienia lekarskie będą wystawiane tylko w formie elektronicznej.

Wystawienie elektronicznego zwolnienia lekarskiego (e-ZLA) trwa tylko

chwilę, bo system podpowiada lekarzowi większość danych.

E-ZLA wystawione przez lekarza natychmiast trafia do ZUS, a ZUS udostępnia je pracodawcy i ubezpieczonemu (pacjentowi).

Jeśli pracodawca ma profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS), natychmiast otrzyma wiadomość, że wystawiono zwolnienie jego pracownikowi. Następnie, również za pośrednictwem PUE ZUS, otrzyma samo zwolnienie.

Dzięki temu pracownik nie musi dostarczać zwolnienia do pracodawcy.

Może także obejrzeć e-ZLA, które wystawił mu lekarz, na swoim profilu na PUE ZUS.

E-zwolnienia: informator dla lekarza

Jeżeli twój pracodawca ma profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS), to ma dostęp do elektronicznych zwolnień lekarskich swoich pracowników. Gdy lekarz wystawi ci takie zwolnienie, nie musisz dostarczać go pracodawcy. E-ZLA zostanie przesłane do niego automatycznie, a ty możesz spokojnie wracać do zdrowia.

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

**GABINET
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.30, zapisy od 12.00

badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

K/0102

**Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY**

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043

AF/0338



PORADNIA
KARDIOLOGICZNA
ZEGARA
SŁONECZNEGO

Justyna Kosno-Żak

Specjalista chorób wewnętrznych/kardiolog

Zakres usług:

EKG z konsultacją kardiologiczną
USG serca,
Holter EKG i RR, testy wysiłkowe

ul. Zegara Słonecznego 6 m. 1
26-600 Radom
www.pkzs.eu

Godziny przyjęć
po uzgodnieniu telefonicznym
pod numerem **796 172 975**

K/0156

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

26-600 Radom, ul. F. Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

O tym, czy twój pracodawca ma dostęp do elektronicznych zwolnień lekarskich na PUE, powinieneś dowiedzieć się od niego. Wie o tym również lekarz, który wystawia elektroniczne zwolnienie lekarskie.

E-ZLA, które wystawił ci lekarz, możesz zobaczyć na swoim profilu na PUE ZUS (www.zus.pl). Nie musisz więc prosić lekarza, żeby wydrukował Ci zwolnienie.

Jeśli twój pracodawca nie ma dostępu do e-ZLA, nie można przekazać mu tego dokumentu elektronicznie. W takiej sytuacji lekarz musi ci wręczyć wydruk zwolnienia, które wystawił elektronicznie (wydruk e-ZLA). Ten wydruk musisz dostarczyć swojemu pracodawcy. O tym, że potrzebny jest Ci wydruk e-ZLA, lekarz będzie wiedział z systemu, w którym wystawia zwolnienia. Wydruk zaświadczenia lekarskiego e-ZLA musi być opatrzony podpisem i pieczęcią lekarza.

E-zwolnienia: informator dla lekarza

Elektroniczne zwolnienia lekarskie (e-ZLA) możesz wystawiać na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) albo w aplikacji, której używasz w swoim gabinecie – jeśli ma ona taką funkcję. Większość danych potrzebnych do tego, aby wypełnić e-ZLA, automatycznie pobierze się z systemu albo wybierzesz je z listy.

Jeśli wystawiasz e-ZLA, w systemie masz dostęp do danych swojego pacjenta, jego pracodawców (płatników składek) oraz członków rodziny. Poza tym system porównuje datę początku okresu niezdolności do pracy z zasadami wystawiania zwolnień określonymi w przepisach i z ostatnim zwolnieniem pacjenta. System podpowiada również kod literowy A i D oraz numer statystyczny choroby, np. gdy wpiszesz fragment jej nazwy.

Warto wiedzieć

E-ZLA, które wystawiasz, automatycznie trafia do systemu ZUS i zostaje w nim zapisane. Nie musisz więc, jak dotychczas, dostarczać papierowych zwolnień do ZUS ani przechowywać ich drugiej kopii. Nie musisz też pobierać w placówkach ZUS bloków formularzy ZUS ZLA.

Dokończenie na str. 6.





PRYWATNY TRANSPORT SANITARNY

503 849 387 www.medaction.pl
fb/ medactionpl



**PRZYCHODNIA
SŁONECZNA**

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ
Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca, Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Laryngologiczna, Okulistyczna, Ortopedyczna, Rehabilitacyjna, Endokrynologiczna, Kardiologiczna.

REHABILITACJA
Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny, Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

**40 % zniżki
na zabiegi rehabilitacyjne**

DIAGNOSTYKA
Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,
tel.: 48 362 10 11, 721 008 008

ZAPRASZAMY PN.-PT.: 8.00-18-00

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik
gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

Ginekolog - położnik
Małgorzata Hejnar - Szczerbińska
Radom, ul. Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52 **USG**

WROMED

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med. **Sławomir Wróblewski**
specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG
pn., wt., śr., czw. od godz. 15

lek. med. **Iwona Wróblewska**
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG
lekarz medycyny estetycznej
pn., śr., czw. od godz. 15

zapisy od godziny 10

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. **Anna Kucharska**
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog
PRZYJMUJE :
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. 603795797

lek.med. **Paweł Kucharski**
specj. ginekolog-położnik
PRZYJMUJE :
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

Od 1 grudnia 2018 zwolnienia lekarskie tylko w formie elektronicznej!

Dokończenie ze str. 5.

E-zwolnienia: informator dla pracodawcy

Jeżeli lekarz wystawi twojemu pracownikowi e-ZLA, a ty masz swój profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) www.zus.pl, to natychmiast dostaniesz informację o tym zwolnieniu. Dzięki temu właściwie rozliczysz składki i świadczenia oraz unikniesz korekt doku-

mentów rozliczeniowych.

Powiadomienia o e-ZLA możesz dostawać mailem lub SMS-em. Jeśli masz swój profil na PUE ZUS i otrzymujesz elektroniczne zwolnienia lekarskie, twój pracownik nie musi przynosić ci zwolnienia w wersji papierowej. Nie oczekuj tego od niego i nie odsyłaj go do lekarza po wydruk e-ZLA. E-ZLA, które wystawia lekarz, automatycznie trafia do systemu ZUS i zapisuje się w nim. Nie musisz więc dostarczać



elektronicznego zwolnienia lekarskiego do ZUS.

Ważne

Jeśli twoim pracownikom zasiłki wypłaca ZUS, musisz wystawić zaświadczenie na druku Z-3 i przekazać je do ZUS wraz z niezbędną dokumentacją. Zaświadczenie to możesz przekazać przez PUE ZUS. System automatycznie uzupełni je twoimi danymi i danymi z e-ZLA. Twoje zaświadczenie ZUS potraktuje także jako wniosek pracownika o zasiłek – pracownik nie będzie musiał składać wniosku w ZUS.

Załącz swój profil na portalu PUE ZUS i już dziś bądź gotowy do zmiany.

Więcej informacji o e-ZLA znajdziesz na stronie internetowej: www.zus.pl/ezla.

Źródło: poradnikzdrowie.pl



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. 48 385 86 21, KOM. 508 316 852

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

I/0522

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKUŃCZO LECZNICZY W STARYM GOŹDZIE

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne. Opiekujemy się osobami z otępieniem i chorobą Alzheimera. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji NFZ. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl



Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
Poradnia Rehabilitacji NFZ i odpłatnie
Rehabilitacja
w domu chorego NFZ i odpłatnie
Rehabilitacja dzieci
w schorzeniach neurologicznych

Poradnia Rehabilitacji Leczniczej, Radom, ul. Główna 12

- lek. med. Krystyna Gamecka-Stanisławek
- lek. med. Andrzej Kozera

Zabiegi rehabilitacyjne w godz. 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Terapia manualna
- PNF
- Masaż:
 - klasyczny
 - bańką chińską
 - drenaż limfatyczny
- Aquavibron
- Diatermia krótkofalowa DKF
- Fala uderzeniowa
- Kąpiele wirowe
- Kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

NFZ

i odpłatnie

Zapraszamy

telefony: stacjonarny 48 66 01 001,
komórkowy 601 485 952, 608 511 928

R/0397

ASORT

GABINET ORTOPEDYCZNY

dr n. med. Andrzej Szmagiel

specjalista w dziedzinie chirurgii,
ortopedii i medycyny sportowej**Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu****Ortopedia****Medycyna Sportowa**Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
poniedziałki, wtorki, czwartki w godz 16 - 20
Rejestracja od poniedziałku do piątku730 057 062
pod nr. tel. 601 292 087
607 655 008

AG/0636

Marek Paliński**specjalista psychiatra**przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76**Rejestracja pacjentów**
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

S/0414

Halina Łopuszańska**specjalista psychiatra**

przyjmuje:

Środa od 16.00**tel. 695 757 775**

S/0362

GABINET
NEUROLOGICZNY**MAŁGORZATA ZIOŁEK**

lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:**wtorek 16.00 - 17.00****Radom, ul. KellesKrauz 32****tel. 48 36 229 83**

N/0089

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY**Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.****Agata Nowakowska Robert Nowakowski**

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

lekarz specjalista psychiatra

tel: 502 258 348

Radom, ul. 25-go Czerwca 63. Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

S/0308

OŚRODEK
REHABILITACYJNO - EDUKACYJNO - WYCHOWAWCZY
W RADOMIUPolskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Inteligektualną
Koło w Radomiu**ul. Grenadierów 18, 26-611 Radom**

R/0253

OREW to przyjazne miejsce dla dzieci i młodzieży
w wieku od 3 do 25 lat
z niepełnosprawnością intelektualną
w stopniu głębokim z ograniczeniami
ruchowymi i lokomocyjnymi.**Do Ośrodka przyjmujemy również osoby**
z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu
znacznym ze sprzężeniami**Jeśli chcesz zapewnić Swojemu Dziecku**
BEZPŁATNĄ,
profesjonalną stymulację rozwoju
ZADZWOŃ DO NAS:

OREW.PSONI

**48 366 26 11****www.psoni.radom.pl****Agnieszka Rogozińska****specjalista neurolog**

Przyjmuje

w czwartki i piątki od 17.00

Radom, ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234

48 386 95 00

N/0647

**SPECJALISTYCZNY**
GABINET
NEUROLOGICZNYlek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog**PRZYJMUJE:****poniedziałki 16 - 18**

Centrum Medyczne

MEDiana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 606731821

N/0316

Gabinet Neurologiczny
i Leczenia Zaburzeń Pamięcilek. specjalista. neurolog
Beata Topolska- Kordys

przyjmuje

Radom ul Klonowica 10/12**w środy od 14-16**zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17**tel. 603-055-125**

N/0503

REHABILITACJA

PSYCHIATRIA

RÓŻNE

NEUROLOGIA

PSYCHIATRIA

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

Lekarz, karateka, człowiek.

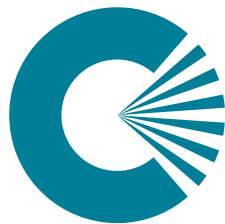
Prof. dr hab. n. med. Zoran Stojcev – dyrektor medyczny Radomskiego Centrum Onkologii



prof. dr hab. n. med Zoran Stojcev

Wysoki, postawny mężczyzna w białym fartuchu szybkim krokiem idzie korytarzem Radomskiego Centrum Onkologii. Po pewności kroku i spojrzenia widać, że czuje się tu jak u siebie. Nic dziwnego – zanim podjął decyzję, że zwiąże się z Radomiem na dłużej, chciał poznać szpital od podszewki. Przez kilka miesięcy nie wychodził z placówki (niemal dosłownie) – pracował tu i mieszkał jednocześnie.

Prof. dr hab. n. med. Zoran Stojcev urodził się i wychował w Macedonii, studiował w Bratysławie, a większość życia spędził w Słupsku, jako kierownik połączonych oddziałów chirurgii ogólnej, naczyniowej i onkologicznej w tamtejszym szpitalu. Doświadczenie w chirurgii zdobywał, uczestnicząc w kursach na całym świecie – w Seulu, Paryżu, Tokio, Berlinie, Madrycie, Katowicach, Warszawie, Gdańsku, Gliwicach. Dziś powtarza lekarzom ze swojego radomskiego zespołu – nie ma rzeczy niemożliwych – jeśli czegoś bardzo chcesz, to spróbuj to zrobić. I dodaje, że



**Radomskie
Centrum Onkologii**
im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 76'

kiedy postanowił nauczyć się wykonywać operacje przełyku, to wyjechał do Japonii i podpatrywał najlepszych lekarzy w Tokio dotąd, aż poczuł, że jest tak dobry jak oni. W swojej ponad 30-letniej karierze lekarskiej wykonał ponad 13 tysięcy operacji: 300 operacji żołądka, ponad 200 – trzustki, 100 – przełyków, tyle samo operacji wątrób i kilkaset operacji jelita grubego. Co roku wykonuje około 100 zabiegów kobietom z rakiem piersi. Jako pierwszy na Pomorzu rozpoczął leczenie oszczędzające raka piersi. Od kilkunastu lat wykonuje zabiegi rekonstrukcji piersi u pacjentek z rakiem piersi. Do kręgu jego szczególnych zainteresowań należą operacje tarczycy. Wykonał ich ponad 3000.

Lubi się uczyć, ale czerpie także radość z przekazywania wiedzy innym. W Radomiu rozpoczął już kursy dla lekarzy chirurgów, które odbywają się w Radomskim Centrum Onkologii.

Od lat organizuje także Usteckie Dni Onkologiczne, na których lekarze z Polski i świata wymieniają się doświadczeniami. Czy przeniesie je w przyszłości do Radomia? Na razie prof. Stojcev poznaje to miasto, spacerując codziennie po jego ulicach. Ma również zamiar powrócić po kilku latach przerwy do swojej pasji – od 11. roku życia trenuje karate. Jako posiadacz czarnego pasa w tej dyscyplinie planuje trenować w radomskim klubie, który – jak mówi – jest bardzo dobry.

Profesora można jednak spotkać głównie w szpitalu. Znany jest z tego, że kiedy skończy operować chorych, schodzi do swojego



gabinetu i tam przyjmuje pacjentów z całej Polski – często do późnego popołudnia...

Marzeniem profesora Stojceva jest stworzenie w Radomiu placówki na skalę krajową, do której przyjeżdżaliby chorzy na raka pacjenci z całej Polski. I jest na dobrej drodze, aby mu się to udało. Niemal codziennie na ulicy Uniwersyteckiej w Radomiu pojawiają się przyjezdni z Gdańska, Katowic, Rzeszowa, a nawet z Londynu, którzy chcą się leczyć właśnie tutaj.

Marzenie profesora powoli zaczyna się spełniać. Często powtarza, że najważniejsze to pomagać pacjentom.





**Radomskie
Centrum Onkologii**
im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 76'

NFZ

Zapraszamy do udziału
w **Populacyjnym Programie
Wczesnego Wykrywania Raka Piersi**
w **Radomskim Centrum Onkologii**

Zadbaj o swoją kobiecość

**Program skierowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat.
Badania są bezpłatne i nie wymagają skierowania,
wykonywane są co 24 miesiące.**

Jeśli wcześniej były wykonywane badania piersi koniecznie należy dostarczyć wyniki tych badań do porównania.
Należy zaznaczyć, że programem nie są objęte kobiety, u których wcześniej rozpoznano raka piersi.

Do badania prosimy zgłosić się
z dowodem osobistym z nr PESEL.

W tym celu zainteresowane Panie prosimy
o kontakt osobisty lub telefoniczny.

48 377 90 23
ul. Uniwersytecka 6
26-600 Radom



Powiedz o nas innym...
Namów je na bezpłatne
badanie mammograficzne.

Wcześnie wykryty nowotwór piersi pozwala
rozpocząć natychmiastowe i skuteczne
leczenie oraz daje dużą szansę na
powrót do zdrowia.

f /onkologiaradom
www.onkologiaradom.pl

Fundacja Pro Civitas Bono ogłasza nabór na

BEZPŁATNE USŁUGI OPIEKUŃCZE

Dla osób niesamodzielnych z chorobami otępiennymi typu:

Alzheimer, demencja, Parkinson,
mieszkających na terenie Radomia lub powiatu zwoleńskiego.

- Pomoc w codziennych zajęciach
- Opieka higieniczna i pielęgnacyjna

Szczegółowe informacje i formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronie www.pcbfundacja.org

Organizator:

Pro|Civitas|Bono
fundacja

Partnerzy:



Partnerzy:



Współfinansowane:

Mazowsze.
serce Polski



Fundacja Pro Civitas Bono organizuje bezpłatne usługi opiekuńcze

Rozmowa z dr Anetą Śledź, naukowcem, ekspertem od funduszy unijnych,
Pełnomocnikiem Zarządu Fundacji Pro Civitas Bono



dr Aneta Śledź

D: Czym Pani Fundacja obecnie się zajmuje?

AŚ: Od ponad 5 lat konsekwentnie działamy na rzecz mieszkańców Radomia i regionu radomskiego.

Realizujemy szereg projektów skierowanych do seniorów chorych na choroby otępienne, takie jak Alzheimer, demencja czy Parkinson oraz kontynuujemy działania kulturalne poprzez organizację warsztatów ludowych w szkołach podstawowych.

W jaki sposób zdobywacie dofinansowanie do swojej działalności?

Jak większość organizacji pozarządowych uczestniczymy w konkursach ogłaszanych przez instytucje samorządowe, rządowe i prywatne w celu pozyskania dotacji na działalność statutową. Udało nam się pozyskać dofinansowanie na projekt pt. „Senior pod ochroną – usługi opiekuńcze dla chorych z otępieniem”, który realizujemy we współpracy z Gminą Zwoleń oraz Starostwem Powiatowym w Zwoleń. Projekt jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Na czym polega ten projekt?

Jest skierowany do niesamodzielnych seniorów cierpiących na choroby otępienne, którym zapewniamy bezpłatne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania. W praktyce wygląda to tak, że do chorego przychodzi opiekunka, która pomaga mu w prowadzeniu gospodarstwa domowego: sprząta, przygotowuje posiłki, pomaga w czynnościach higienicznych, załatwia sprawunki, zabiera chorego na spacer... Jest to wręcz nieoceniona pomoc dla rodzin, które najczęściej samotnie borykają się ze sprawowaniem opieki nad chorym.

Czy projekt realizujecie tylko w Zwoleń, czy także w Radomiu?

W Radomiu także, chociaż większość działań w bieżącym roku skoncentrowaliśmy w Zwoleń i powiecie zwoleńskim.

Jakie jest zainteresowanie waszymi działaniami?

Ogromne. Jesteśmy zszokowani skalą potrzeb w tym zakresie. Dość powiedzieć, że w listopadzie codziennie dzwoniło do nas ok. 100 osób. Niestety zainteresowanie przerosło nasze możliwości. Korzystając z okazji, pragnę przeprosić wszystkich, którzy nie mogli się do nas dodzwonić, ale nie byliśmy w stanie ze wszystkimi porozmawiać telefonicznie. Musielibyśmy zatrudnić dodatkową osobę, a zazwyczaj nie mamy na to środków.

Czy zainteresowane osoby mogą się jeszcze do Was zgłosić po pomoc?

W tym roku jesteśmy w stanie jeszcze zaopiekować się jeszcze kilkoma osobami, więc zarówno chorych jak też kandydatów na opiekunów odsyłamy na naszą stronę internetową: www.pcbfundacja.org.

Preferujemy kontakt mailowy na adres biuro@pcbfundacja.org.

Można także zadzwonić pod nr tel. 799-100-488, jednak dodzwonić się do nas, jak już wspominałam, może być trudno.

Do kiedy będziecie realizować ten projekt?

Jest to projekt trzyletni, więc jego realizacja przewidziana jest do 2020 roku. A więc ci, którzy nie uzyskają wsparcia w roku bieżącym będą brani pod uwagę w przyszłym roku.

Jakie jeszcze działania realizowaliście w ramach projektu?

17 października wraz z naszymi partnerami zorganizowaliśmy szkolenie dla opiekunów osób niesamodzielnych z chorobami otępiennymi pt. „Opieka nad osobą chorą na Alzheimera i inne choroby wieku

starczego”. Uczestniczyli w nim pracownicy socjalni z terenu byłego województwa radomskiego oraz członkowie rodzin opiekujący się chorymi seniorami.

Jakie macie Państwo plany na przyszłość?

Jesteśmy w trakcie organizowania nowej siedziby Fundacji. Będziemy poszukiwali osób z pasją, chcących z nami współpracować. W planach mamy współpracę zagraniczną oraz rozwój działalności badawczej. Moim marzeniem jest zbudowanie prężnej marki Fundacji Pro Civitas Bono, kojarzącej się z uczciwością i bezinteresownością, cieszącej się zaufaniem radomian oraz pozostałych mieszkańców naszego regionu.

Gabinet Leczenia Nadwagi i Otyłości

- Porady lekarsko-dietetyczne
- Zdrowe odchudzanie pod nadzorem lekarza
- Opieka trenera personalnego
- Własna sala fitness
- Indywidualne podejście do pacjenta

lek. med. Agnieszka Hernik
internista, nefrolog

Kontakt
Chałubińskiego 12/14,
26-600 Radom
tel. 601 375 149
informa@informa-radom.pl
www.informa-radom.pl

AB/0329

Jak skutecznie zlikwidować niedoskonałości skóry?

Nieskazitelnie piękna skóra, redukcja zmarszczek blizn i rozstępów, rozjaśnianie przebarwień, lifting i odmładzanie

Niezawodny pod wieloma względami laser frakcyjny Emerge przywróci jędrny i zdrowy wygląd Twojej twarzy oraz zredukuje niedoskonałości – zmiany pigmentacyjne, zmarszczki, bruzdy, a także blizny i rozstępy. Już po kilku zabiegach laserem Emerge™ pozbędziesz się problemu w nieinwazyjny i nie wymagający okresu rekonwalescencji sposób. Emerge to nieablacyjny laser frakcyjny, to skuteczna terapia dla Twojej skóry w formie szybkiego oraz komfortowego zabiegu.

Rozstępom i bliznom powiedz NIE

Rozstępy i blizny to niestety powszechny, nieestetyczny problem. Wiele osób boryka się z nimi przez długie lata. Rozstępy są efektem nadmiernego rozciągania lub zbyt szybkiego rozciągnięcia skóry. Pojawiają się w okresie dojrzewania, są wynikiem przebytej ciąży lub utraty wagi.

Nasze ciało jest również narażone na różne uszkodzenia, których efektem są blizny. Mogą one powstawać z różnych przyczyn – blizny pooperacyjne, po trądziku lub po cesarskim cięciu.

W a l k a z tymi niedoskonałościami może przebiegać na wiele sposobów. Jednym z najskuteczniejszych jest laser frakcyjny Emerge. Seria zabiegów laserem Emerge skutecznie zredukuje wymienione problemy. Przebuduje Twoją skórę: zniszczoną tkankę zastąpi nową, zdrową tkanką.

Przywróć młodość Twojej twarzy

Pojawiające się z wiekiem na Twojej skórze przebarwienia oraz pogłębiające się bruzdy wargowo-nosowe powodują, że twarz wygląda na zmęczoną i pozbawioną blasku. Dodatkowym „bonusem”, który dostajemy z biegiem czasu, są również zmarszczki mimiczne wokół oczu, czyli tzw. kurze łapki. Idealnym rozwiązaniem jest resurfacing laserem Emerge™, który zapewni głęboką regenerację skóry. Laser wykonuje resurfacing, stosując energię w postaci mikrowiązek światła.

W kontrolowany sposób uszkadzają one wybrane obszary naskórka i skóry właściwej. W wyniku naturalnego procesu gojenia uszkodzone komórki zastępowane są przez nową, zdrową tkankę.



przed



po terapii

E f e k t y zabiegu pozwolą Ci cieszyć się pełną blasku, jędrną i napiętą skórą. Głębokie bruzdy i zmarszczki mogą odejść w zapomnienie. Skóra uzyska

młody, zdrowy wygląd.

Efekty zabiegu:

- Odmłodzenie skóry,
- Redukcja blizn i rozstępów,
- Redukcja zmarszczek,
- Lifting skóry,
- Redukcja zmian pigmentacyjnych.

Zbieg laserem „Emerge” Palomar można wykonać w Radomiu w Centrum Kosmetycznym przy ul. Witolda 3.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 48 363 60 90 i na stronie internetowej

www.centrumkosmetyczne.pl



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek

wirusowych

Usuwanie nadmiernych

zrogowaceń

(odcisków, nagniotków, modzelei)

Pielęgnacja

pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka

stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających

paznokci

Godziny Otwarcia

Pon. - Pt. 8.00 - 18.00

Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042

ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom

www.madamradom.pl

Radom, ul. Witolda 3 tel.: 48 363 60 90



Centrum Kosmetyki Laserowej i Estetycznej

LASEROWE OCZYSZCZANIE SKÓRY – PEELING WĘGLOWY

- **MOBILIFT** - endermologia na twarz - **NOWOŚĆ!**
- **PLASMA** - niechirurgiczny lifting powiek - **NOWOŚĆ!**
- **LASER FRAKCYJNY EMERGE** - **NOWOŚĆ!**
- **LASEROWE USUWANIE TATUAŻU I MAKIJAŻU PERMANENTNEGO,**
- **TRWAŁA DEPILOCJA** laserem diodowym **LIGHT SHEER DUET**
- **ZABIEGI LASEROWE** na: rumień i naczynek krwionośny
- **MEZOTERAPIA GŁOWY I TWARZY**
- **REDUKCJA PRZEBARWIEŃ:** COSMELAN, IPL, PEELINGI CHEMICZNE
- **KLAMRY VHO** NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE
- **MAKIAŻ TRWAŁY OCZU,** BRWI I UST- aparatem LONG TIME LINER.

Zapraszamy PON.-PT. 8.00-20.00 SOB. 8.00-15.00

www.centrumkosmetyczne.pl

Co pyli w listopadzie?

Jakie pyłki wywołują alergię w listopadzie? Przede wszystkim zarodniki grzybów mikroskopowych. Według danych Ośrodka Badania Alergenów Środowiskowych mogą być one przyczyną uczulenia w całym kraju. Sprawdź, co jeszcze pyli w listopadzie i w których regionach kraju alergicy najbardziej muszą uważać na swoje zdrowie

W listopadzie pyłą przede wszystkim zarodniki grzybów mikroskopowych. Mimo że liście spadają z drzew, sezon na alergię się nie skończył, a u niektórych osób objawy uczulenia (np. alergiczny nieżyt nosa czy gardła) mogą się nawet nasilić.

Należy pamiętać, że intensywność pylenia poszczególnych roślin w różnych regionach Polski jest uzależniona m.in. od zmiennych warunków pogodowych i zmniejsza się np. pod wpływem opadów, dlatego poza kalendarzem pylenia warto śledzić także prognozę pogody.

Co pyli w listopadzie?

Zarodniki grzybów mikroskopowych (grzybów pleśniowych) z rodzaju *Cladosporium*.

Zarodniki grzybów pleśniowych z rodzaju *Cladosporium* najczęściej zamieszkują środowisko gleb. Namnażają się one szczególnie intensywnie przy wysokim poziomie wilgotności powietrza, który jest typowy dla deszczowej jesieni.

W listopadzie na zarodniki grzybów mikroskopowych powinni uważać szczególnie alergicy z województwa opolskiego, lubuskiego oraz części województwa dolnośląskiego i zachodniopomorskiego. W tych rejonach zarodniki grzybów mikroskopowych z rodzaju *Cladosporium* będą się utrzymywać przez cały miesiąc, jednak w niskim stężeniu. W pozostałych częściach kraju ich stężenie w powietrzu utrzymuje się tylko w pierwszej dekadzie listopada.



Jesienią przyczyną alergicznego nieżytu nosa i gardła mogą być także zarodniki grzybów tzw. wewnątrzdomowych, m.in. te z rodzaj *Aspergillus* i *Penicillium*. Są one obecne w powietrzu przez cały rok, zwykle w tym samym stężeniu. Występują w piwnicach, łazienkach czy kuchniach – wszędzie tam, gdzie panuje duża wilgotność, a dostęp światła i świeżego powietrza jest ograniczony. Zarodki tych grzybów można znaleźć także w kurzu

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
www.essamed.pl

Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET
REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarskie
w domu pacjenta
(również w soboty i niedziele)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18

48 360 74 52, 600 766 982

OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-16

**Pielęgniarska Praktyka
Specjalistyczna**

spec. pielęgniarka Piotr Grosiak

tel. 693 102 328

- cewnikowanie pęcherza moczowego
- wymiana drenów
- leczenie odleżyn trudno gojących się ran
- opieka pooperacyjna
- opatrunki
- zastrzyki dożylnie, domięśniowe, podskórne
- całodobowa opieka wykwalifikowanych opiekunów medycznych
- dojazd do chorego do 10 km. gratis

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego**

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21,**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

NZOZ „DUO-MED” s.c.

świadczy bezpłatnie usługi w ramach NFZ w zakresie
Hospicjum Domowe dla Dorosłych
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Radom,
ul. Olsztyńska 39 lok. 2

Białobrzegi,
ul. Rzemieślnicza 22 B

na terenie Radomia, powiatu radomskiego i białobrzezkiego
zapewniamy **bezpłatną opiekę lekarską,**
pielęgniarską, psychologiczną, rehabilitacyjną i duchową
oraz **wypożyczamy bezpłatnie sprzęt medyczny**

Całodobowy kontakt telefoniczny: 608 594 415, 608 193 867, 664 964 680

NZOZ MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE
Radom, ul. Struga 19/21
tel. 48 363 45 66
CZYNNE CODZIENNIE 7 - 17
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

PUNKTY POBRAŃ

Radom, ul. Struga 19/21
codziennie 7-9.30,
sobota 8-9

ul. Czachowskiego 21 a pok 4
(C.M. Medjana)
codziennie 8-10

LABORATORIUM WYKONUJE BADANIA Z ZAKRESU:

- + hematologii
- + analityki ogólnej
- + koagulologii
- + chemii klinicznej
- + hormonów
- + diagnostyki tarczycy
- + diagnostyki stanów zapalnych
- + markerów nowotworowych
- + diagnostyki cukrzycy
- + diagnostyki anemii
- + diagnostyki infekcji
- + immunoglobulin
- + autoimmunologii
- + diagnostyki alergii
- + diagnostyki bakteriologicznej

więcej na: www.baldys-lab.eu

domowym, w którym znajduje się kolejny alergen – roztocza.

Alergeny roztoczy

Wraz z nastaniem chłodniejszych, jesiennych miesięcy chętniej i więcej czasu spędzamy w zamkniętych pomieszczeniach. Centralne ogrzewanie znacznie podnoszące temperaturę powietrza w pomieszczeniach, szczelne okna utrudniające cyrkulację powietrza oraz bogate wyposażenie wewnątrz sprzyjające osiadanemu kurzu tworzą idealne środowisko do namnażania się alergizujących roztoczy. Są to mikroskopijne pajęczki bytujące w kurzu domowym. Największe ich stęże-

nie stwierdza się w łóżkach, materacach, dywanach, wykładzinach, tapicerowanych meblach i pluszakach. Do najczęstszych objawów alergii na roztocze należą: kichanie, katar i zatłoczony nos, kaszel i problemy z oddychaniem, ale także piekące oczy i czerwone, łuszczące się zmiany na skórze.

Warto wiedzieć

W poszczególnych latach sezonu pylenia mogą znacznie różnić się od średnich wieloletnich. W związku z tym należy śledzić na bieżąco aktualne komunikaty dla alergików, które są dostępne m.in. na stronie internetowej Ośrodka Badania Alergenów Środowiskowych.

Źródło: poradnikzdrowie.pl

RADOMSKIE TOWARZYSTWO
DOBROCZYNNOŚCI
NZOZ

ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom
ul. Czachowskiego 42
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876

świadczy bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie pielęgniarstwa
opieki długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

GABINET
MEDYCYN Y NATURALNEJ
I BIOREZONANSU

Lek. med. Irena Frieman
INTERNISTA

WYKONUJEMY:

TESTY

- alergiczne
- nietolerancji pokarmowej
- pasożytów i grzybów (*candida alb.*)

ODCZULANIA

LECZENIE CHORO B
UKŁADU POKARMOWEGO

Zapraszamy:

Radom, ul. Kilińskiego 21
pn. i śr. w godz. 14-18, wt. 11-15

www.gabinetbicom.pl

tel. 48 36 244 64

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYCHODNIA GOŁĘBIÓW

rejestracja on line
www.nzoz.radom.pl

Przychodnia znajduje się
w dwóch lokalizacjach:

Radom ul. Paderewskiego 26
(Gołębiów)

tel. 48 389-99-88

Radom ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)

tel. 48 383-62-52

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Jolanta Kopeć

specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Krzysztof Bocheński

specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog

Agnieszka Kania

specjalista chorób dziecięcych

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II'

Dariusz Łańczyk

specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Miroslaw Kupidura

specj. ginekolog - położnik

Poradnie specjalistyczne:



- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi
medyczne bezpłatne
w oparciu o umowę
z NFZ

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. wt. czw. 14-17

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A

tel. 48 362 12 25

Bogactwo natury – kurkuma

Kurkuma to przyprawa, której właściwości od dawna wykorzystuje się w zarówno w kuchni, jak i w tradycyjnej medycynie Dalekiego Wschodu. Kurkuma znalazła zastosowanie m.in. w łagodzeniu bólu miesiączkowego, dolegliwościach żołądkowych i leczeniu trudno gojących się ran i blizn. Wszystko głównie dzięki związkowi o nazwie kurkumina – polifenolowi o wielu właściwościach leczniczych.

Kurkuma to pochodząca z Indii przyprawa, która otrzymywana jest z korzenia podobnej do imbiru rośliny zwanej ostrzyżem. Właściwości kurkumy docenia się przede wszystkim w kuchni azjatyckiej.

To właśnie kurkuma (a konkretnie jeden z jej składników – kurkumina) nadaje charakterystyczny, żółtopomarańczowy kolor potrawom curry. Zastosowanie kurkumy w barwieniu produktów spożywczych sięga 600 r. p.n.e.

W 700 r. n.e. przyprawa ta dotarła do Chin. Z zapisków uzdrowicieli hinduskich i chińskich można się dowiedzieć o wielu dobroczynnych działaniach kurkumy.

Była ona stosowana w celu łagodzenia skurczów menstruacyjnych, chorób układu oddechowego, chorób pasożytniczych, niedrożności wątroby, wrzodów oraz stanów zapalnych.

Obecnie właściwości kurkumy bada ją naukowcy, którzy przekonują, że ma ona znacznie szersze działanie.

Kurkuma wspomaga pracę mózgu.

Może zapobiec alzheimerowi

Kurkuma może przyspieszać procesy naprawcze w ludzkim mózgu, przekonali w 2014 roku niemieccy naukowcy z Instytutu Medycyny i Neurofizjologii w Julich na łamach pisma „Stem Cell Research and Therapy”.

Wszystko za sprawą zawartości tumeronu – związku, który pobudza namnażanie i różnicowanie komórek nerwowych w mózgu oraz może wspomóc naprawę mózgu po chorobie lub urazie. Naukowcy przypuszczają, że w przyszłości tumeron będzie można wykorzystać w leczeniu choroby Alzheimera czy udaru mózgu.

Kurkuma to inaczej ostrzyż (długi, domowy), szafranica, szafran indyjski, żółcień lub żółty imbir.

Podobnego odkrycia dokonał wcześniej, bo w 2007 roku, doktor Milan Fiala z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles.

W periodyku „Proceedings of the National Academy of Sciences” przekonywał, że substancja o nazwie BDMC (aktywny składnik kurkuminoidów – naturalnych substancji występujących w kłączach ostrzyżu) stymuluje system immunologiczny do niszczenia białek, których złoży utrudniają przewodzenie sygnałów nerwowych w pewnych obszarach w mózgu, wywołując u chorych zaburzenia pamięci i osobowości.

prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURG

ORTO-LIVE

Radom ul. Lekarska 2A
czwartki w godz.: 17-21

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

697 060 807, 602 660 944
532 004 781

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. NEUROLOG

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:

tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel. pryw. 48 384 89 04

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMED
ul. Główna 12

rejestracja,
tel. 483651113, 693423363

Grójec:

Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14

rejestracja,
tel. 48 366 11 72

ANDRZEJ BORYSOWICZ
LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24

☎ **792 177 877**



GABINET NEUROLOGICZNY

Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

Radom, ul. Witolda 7,
lok. 1.09.6- Pawilony Rosa

tel. **601-497-118**
www.jsmista.pl

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok. 7

tel.: **48 331 19 58**

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki
- zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR

tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci

EEG

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR. PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

RADOSŁAW MOLGA
specjalista urolog

Centrum Medyczne
ChłodnaMED

Radom

ul. Chłodna 26

zapisy telefonicznie

502 166 165

48 331 06 46

**LABORATORIUM
LAB-MEDIC**

mgr Lena Krajewska

Radom,

ul. Żeromskiego 92, lok 1A

tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy

pn. - pt. **7.00-18.00**,

w soboty **8.00-9.00**

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI

ISO 9002

www.lab-medic.pl

Złogi te odpowiedzialne są także za obumieranie neuronów. Badania dają więc nadzieję, że odkryta substancja zostanie wykorzystana do leczenia chorych na alzheimera.

Kurkuma

– właściwości antynowotworowe

Kurkuma zawiera także inny cenny składnik – kurkuminę. Wiele badań dowodzi, że ten polifenol ma działanie przeciwzapalne, przeciwutleniające i może być przydatny w profilaktyce i leczeniu wielu nowotworów, takich jak: rak skóry, rak płuca, rak jamy ustnej, nowotwory głowy i szyi, rak przełyku, rak żołądka, rak wątroby, rak trzustki, rak jelita cienkiego, rak okrężnicy, rak pęcherza moczowego, rak prostaty, rak gruczołu piersiowego, rak szyjki macicy, chłoniaki.

Na przykład w badaniu przeprowadzonym na zwierzętach chorych na nowotwór skóry kurkuma zmniejszyła wielkość guzów o 30 proc., a częstotliwość ich występowania o 87 proc. w porównaniu z grupą kontrolną.

Dokończenie na str. 16.

**GABINET
PSYCHOLOGICZNY**

mgr Tomasz
Matracki

ul. PCK 3/27

Radom

tel.: 535 086 704

www.tomasz-matracki.com

**NZOZ Usługi
Rentgenowskie
Rezonans Magnetyczny**

**Kompleksowe badanie
REZONANSEM
MAGNETYCZNYM**

na aparacie **SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli**



**Wykonywanie badań
na życzenie pacjentów**

**oraz w ramach
pakietu**

**LUXMED,
PZU,
ENELMED**

Małgorzata i Henryk Gruszka
ul. Andrzeja Struga 60,
26-600 Radom

tel. 48 362 14 76,
kom. 506 349 338
www.pracowniartg.eu

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski

specjalista radiodiagnostyki

BADANIA:

jamy brzusznej, tarczycy, piersi,
prostaty, przeziemiączkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne.

Radom, ul. Żeromskiego 64

tel. 48 364 22 66

695 434 813

Nowy Aparat VOLUSON E 8

**NZOZ Ośrodek Profilaktyki
i Terapii Uzależnień**

UZALEŻNIENIA:

hazard,
substancje psychoaktywne,
pracoholizm, komputer

Wizyty po umówieniu telefonicznym:

608 206 472, 733 010 833

Radom, ul. 1905 Roku 21

(I piętro, wejście z tyłu budynku)



**Najnowsza technologia
w diagnostyce i wspomaganiu
leczenia XXI wieku**

Analizuje i dokonuje terapii
dla ponad 540 narządów,
tkanek i kości.

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA
DIACOM OKREŚLAMY STAN
ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH
ORGANÓW, WYKRYWAMY
PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ
LOKALIZACJE, GRZYBY,
BAKTERIE, WIRUSY I STANY
ZAGROŻENIA ROZWOJEM
CHOROBY.**

Zapisy na badanie pod numerem telefonu

506 183 797

www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

UROLOGIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

PSYCHIATRIA
www.zdrowko.com

Bogactwo natury – kurkuma

Dokończenie ze str. 15.

Z kolei u pacjentów z polipami jelita, będącymi stanem przedrakowym, którym przez 6 miesięcy podawano kurkuminę, liczba polipów spadła przeciętnie o 60 proc., a ich rozmiar zmniejszył się o połowę.

Inni naukowcy odkryli, że u myszy z rakiem piersi kurkumina hamuje przerzuty do płuc.

Okazało się także, że kurkumina wspomaga działanie taxolu, leku stosowa-

nego w leczeniu raka piersi – dzięki niej kuracja jest mniej toksyczna dla organizmu, a przy tym skuteczniejsza.

Mimo to nie można traktować kurkuminy jako leku na raka.

Przekonywanie, że dożylnie wlewy z kurkuminy, które są coraz bardziej popularne, wyleczą pacjentów onkologicznych, jest nieprawdą.

Kurkuma na dolegliwości trawienne

Kurkuma wykazuje właściwości żółciopędne, pobudza wydzielanie gastryny, sekretyny i enzymów trzustkowych, działa łagodnie przeciwzapalnie, przeciwbakteryjne (m.in. na *Helicobacter pylori*, która odpowiada za wrzody żołądka) i rozkurczająco.

Obecnie kurkuma wykorzystywana jest jako składnik preparatów złożonych

stosowanych w dysfunkcji trzustki, a także w zaburzeniach trawienia.

Poza tym substancje kurkumy działają ochronnie na komórki wątrobowe. Jest ona również składnikiem wielu leków stosowanych w stanach uszkodzenia i niewydolności wątroby, objawiających się niedostatecznym wydzielaniem żółci, również w stanach zapalnych mięszu wątroby i dróg żółciowych.

Kurkuma wzmocni odporność, zwalczy infekcje

Naukowcy z Oregon State University (USA) oraz uniwersytetu w Kopenhadze (Dania) odkryli, że kurkumina może w niewielkim, ale widocznym stopniu podnieść poziom katelicyny (CAMP) – peptydu, który pomaga zapobiec infekcjom bakteryjnym (w tym gruźlicy), wirusowym i grzybiczym.

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ORTOPEDIA
www.zdrowko.com

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY

Leczenie ran trudnogojących u dzieci i dorosłych.

OPARZENIA OWRZODZENIA ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a

poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: 601-969-786; 48 345-00-51

F0322

OS-MED s.c. GABINET ORTOPEDYCZNY Bartosz Szmigiel

Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu

Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Preluksacja

Przyjmuje:

wtorek i czwartek od godz. 15:30
Sawoy Medicus

Radom, ul. Główna 11 lok. 14, p.1
Rejestracja od poniedziałku do piątku

tel. 601 779 699; 607 146 249

AG/0673

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
 - nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
 - wzrastające paznokcie
 - usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
 - diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
 - leczenie stulejki
 - Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe
- ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

F0456

ZBIGNIEW KUPIS

Angiomedicus

www.angiomedicus.pl

GABINET CHIRURGII NACZYNIOWEJ

Sawoy Medicus, Radom, ul. Główna 11 lok. 16

Zbigniew Kupis

specjalista chirurgii ogólnej naczyniowej i angiologii

NOWOŚĆ w CHIRURGII NACZYNIOWEJ

Usuwanie żylaków metodą pary wodnej SVS

Kolejne zabiegi dn. 29.11.2018

Operacje przeprowadzać będzie twórca i wynalazca metody SVS

Prof RENE MILLERET (FRANCJA)

autorytet w dziedzinie chirurgii naczyniowej.

informacje, zapisy tel.: 722 341 247

F0071

Zapisy i rejestracja pon. - pt. kom. 722 341 247, tel. 48 380 10 50

lek. med. Jacek Sobaszek

specjalista chirurgii ogólnej, specjalista gastroenterologii

wtorki:

POLMEDIC

ul. Osiedlowa 9, 26-600 Radom
tel. 48 386 90 60

Szpital
Jednego
Dnia:

- usuwanie znamion skórnych
- usuwanie przepuklin
- zabiegi w zakresie proktologii: diagnostyka, operowanie żylaków, odbytu

środy:

ENDOMED

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8, 26-600 Radom,
tel. 48 36 544 72, kom. 604 058 628

- Pracownia endoskopowa kolonoskopia gastroscopia, polipektomia
- możliwość znieczulenia anestetycznego

czwartki:

POLMEDIC

ul. T. Mazowieckiego 7K, 26-600 Radom
tel. 48 386 90 60

Szpital
Jednego
Dnia:

- usuwanie znamion skórnych
- usuwanie przepuklin
- zabiegi w zakresie proktologii: diagnostyka, operowanie żylaków, odbytu

piątki:

ENDOMED

ul. Kilińskiego 6, 26-600 Radom,
tel. 48 340 02 35 do 36, kom. 606 169 634

- Konsultacje chirurgiczne, proktologiczne z zabiegami proktologicznymi

F0105

dr n. med.

Adam Kukliński

specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"

ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 48 363 33 73

„MEDICON"

Radom ul. Gagarina 1

tel.: 48 367 15 10, 48 366 81 51

USG
Doppler naczyń,
operacje
oraz małoinwazyjne
leczenie żylaków,
skleroterapia

www.drkuklinski.pl

F0061

Jeśli jednak infekcja już się rozwinie, kurkuma również może okazać się niezastraszona. Zawarta w niej kurkumina może bowiem znaleźć zastosowanie w leczeniu infekcji wirusowych – przekonywała w 2012 roku prof. Aarthi Narayanan z George Mason University w piśmie „Journal of Biological Chemistry”.

Badaczka pochodzi z Indii i w dzieciństwie była leczona z drobnych infekcji właśnie kurkumą. W związku z tym postanowiła zbadać właściwości tej przyprawy i odkryła, że kurkumina sprawdzi się także w przypadku poważniejszych infekcji.

Może hamować namnażanie się w komórkach niebezpiecznych wirusów powodujących gorączkę doliny Rift. Być może kurkumina okaże się pomocna także w walce z innymi wirusami – w tym alfavirusami, powodującymi wenezuelskie końskie zapalenie opon mózgowych.

Badaczka przekonuje, że kurkumina hamując namnażanie wirusa, może zarówno poprawić samopoczucie pacjenta, jak i ułatwić działanie właściwych środków przeciwwirusowych

To ci się przyda

Sproszkowaną kurkumę należy kupować w niewielkich ilościach i u sprawdzonego sprzedawcy.

Nieobraną kurkumę należy szczelnie owinąć i przechowywać w lodówce do trzech tygodni. Sproszkowana kurkuma powinna być przechowywana w zamykanych torebkach lub butelkach.

Świeża kurkuma powinna mieć korzenie o pikantnym zapachu i zdrowych kłaczach.

Kurkumę gotuje się zwykle na parze, a następnie suszy i ściera na proszek.

Przygotowując kurkumę, należy zachować ostrożność – brudzi ręce i farbuje ubrania.

Kurkuma w chorobach oczu

Wstępne badania wykazały także korzystny wpływ kurkumy przy leczeniu zespołu suchego oka, zapaleniu spojówek, jaskry i retinopatii niedokrwiennnej, jednak konieczne są dalsze testy w tym kierunku.

Kurkuma ma podobny do imbiru zapach oraz silny, korzenny, gorzkawy smak.

Kurkuma obniża poziom cukru we krwi i cholesterolu

Z badań wynika, że kurkumina obniża poziom cukru we krwi u szczurów, u których wywołano cukrzycę za pomocą alloxanu. Kurkumina obniżała także poziom cholesterolu, łagodziła uszkodzenia nerek i poprawiała gojenie ran u myszy i szczurów, u których indukowano cukrzycę za pomocą streptozotocyny.

Źródło: poradnikzdrowie.pl



**Kompleksowe
BADANIA SŁUCHU**

Współpraca z NFZ

25 lat tradycji

Ponad 450 lokalizacji w Polsce

Tysiące zadowolonych pacjentów



Zapraszamy do naszego gabinetu na
BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU

SŁUCHMED

Radom, ul. Mieszka I 1/3
tel. 789 218 601
czynne: od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-16.30



SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA

26-600 Radom, ul. Focha 12/7
Rejestracja telefoniczna: 608 460 030



dr n. med. Danuta Kucharska
specjalista otolaryngolog
tel. prywatny: 604 226 118

DIAGNOSTYKA I LECZENIE AMBULATORYJNE
chorób uszu, gardła, nosa i krtani u dzieci i dorosłych

DIAGNOSTYKA I LECZENIE
zaburzeń słuchu u dzieci i dorosłych
zaburzeń głosu i mowy u dzieci i dorosłych

ENDOSKOPOWA OCENA MIGDAŁKA GARDŁOWEGO
przy pomocy endoskopu giętkiego

DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZAWROTÓW GŁOWY
VNG

ZABIEGI OPERACYJNE:

- usunięcie migdałka gardłowego/adenotomia/
- zmniejszenie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- usunięcie migdałków podniebiennych/tonsillektomia/
- leczenie blokady nosa/konchoplastyka RF/
- korekta przegrody nosa/septoplastyka/
- usunięcie zmian przerostowych krtani/mikrochirurgia krtani/
- leczenie chrapania - UP3 sphincter pharyngoplastyka
- leczenie laserowe i chirurgiczne zmian skórnych (brodawki wirusowe, znamiona barwnikowe, stany przednowotworowe, nowotwory łagodne i złośliwe)

zabiegi komercyjne w nowoczesnych i klimatyzowanych salach operacyjnych Polmedica ul. Domagalskiego 7 i Osiedlowa 9
cennik Polmedica



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

prof. dr hab. n. med.

Witold Tłustochowicz
Specjalista chorób wewnętrznych
REUMATOLOG
Wybitny specjalista w dziedzinie reumatologii i leczenia osteoporozy

Diagnoza i leczenie chorób reumatycznych w pełnym zakresie.
Leczenie powikłań płucnych i kardiologicznych u chorych na przewlekłe zapalenie stawów.
Leczenia włókienienia pozaotrzewnowego.
Diagnostyka i leczenie tocznia rumieniowatego układu ogólnego
Leczenie zapaleń naczyń
Leczenie osteoporozy.

Zapisy pon – pt w godzinach 9:00 – 19:00.
tel. 602 660 944, 532 004 781
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych**
NS ZOZ "Olsztyńska"

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY
tel.: 48 3442078, 48 3440329

**GABINET
LARYNGOLOGICZNY**

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**
lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: Wtorek 17.00 - 19.00
Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. 48 331 20 19
tel. dom. 660 426 797



**CENTRUM
BERNARDYŃSKA**

**LEKARZE
SPECJALIŚCI**

**511 511 234
48 386 95 00**

Radom, ul. Bernardyńska 3A,
26-600 Radom: biuro@centrumbernardynska.pl; www.centrumbernardynska.pl

Uważaj, jak wstajesz z łóżka! Dlaczego może to być groźne?

Wstając rano z łóżka, podnosząc ciężką torbę czy myjąc głowę w umywalce, nagle czujesz chrupnięcie i dosłownie zgina Cię w pół. Przyszły ból nie pozwala swobodnie się wyprostować. Znasz to?

Opanuj sztukę porannego wstawania

– Dla kręgosłupa moment porannego wstawania z łóżka często bywa najbardziej przeciążającą czynnością w ciągu doby! – twierdzi dr Joanna Stodolna-Tukendorf i wyjaśnia: – Dzieje się tak dlatego, że przebudzenie w sferze świadomości wcale nie jest jednoznaczne z obudzeniem się ciała w sensie fizycznym. Narząd ruchu, a w tym mięśnie sprawujące dla kręgosłupa rolę głównej bariery bezpieczeństwa, są zdolne do prawidłowego wysiłku nieco później. Wymagają stopniowego rozgrzania. Zmuszanie kręgosłupa do działania na pełnych obro-

tach wpływa na struktury stawowe i krążki międzykręgowe kręgosłupa wyjątkowo przeciążając. Nigdy nie należy zrywać się „na równe nogi” z pozycji leżącej na plecach – dodaje.

Zatem jak wstawać? Najbezpieczniej jest obrócić się na bok ze zgiętymi nogami, odepchnięcie rękami z jednocześnie opuszczaniem stóp na podłogę i przyjęcie pozycji siedzącej. Z tej pozycji można bezpiecznie wstać do pionu.

– Gdy pojawi się ból, trzeba zwrócić się do specjalisty. Niemniej wykonując codzienne czynności, warto wypracować dobre nawyki i zwracać uwagę na sposób, w jaki wstajemy z łóżka, siedzimy przy biurku, wyciągamy zakupy z bagażnika czy odkurzamy, prasujemy. Te drobne czynności każdego dnia wpływają na cały kręgosłup, często doprowadzając do przeciążenia

– podsumowuje dr Joanna Stodolna-Tukendorf z FootMedica.

Chcesz coś podnieść? Ukucnij, a nie pochylaj się

– W ostatnich 200 latach w społeczeństwach cywilizowanych nastąpiły diametralne zmiany. Wybetonowane nawierzchnie, poruszanie się autem, siedzący tryb życia – to nie jest to, do czego człowiek jest biologicznie przystosowany. Stąd też pojawienie się różnych schorzeń i dolegliwości. W przypadku bólów pleców sprawcą nie musi być chory kręgosłup. Przede wszystkim jest to nasz tryb życia oraz złe wzorce ruchowe, które obciążają kręgosłup – mówi dr n. med. Joanna Stodolna-Tukendorf, fizjoterapeuta z FootMedica Kliniki Zdrowej Stopy.

Prawidłowy wzorec ruchu to sposób wykonywania danego ruchu lub czynności z największą potrzebną w danej chwili precyzją, szybkością i bezpieczeństwem przy jednoczesnym jak najmniejszym wydatku energetycznym. Uwalnia narząd ruchu od niepotrzebnych, dodatkowych obciążeń oraz chroni przed niebezpieczeństwem uszkodzenia tkanek.

Przypomnij sobie, jak małe dziecko sięga po przedmioty leżące na podłodze. Nigdy nie schyli się po nie na wyprostowanych nogach. Regułą jest przykucnięcie. Dopiero potem obserwując dorosłych, zaczyna zmieniać swoje naturalne i praw-

KMStomatologia

lek.stom. **Konrad Mulczyk**

Stomatologia Zachowawcza
Chirurgia Protetyka Profilaktyka

Radom,

Kusocińskiego 21
tel. 664 085 285

 /KMStomatologia

J/0455

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

J/0043

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30

czynne: 9-18

tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

J/0410

NZOZ profident

PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17,
511 666 621

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn - pt w godz. 9 - 18

DYŻUR
sobota 10 - 13

J/0402

lek.stom. Elżbieta Kaczowska
lek.stom. Renata Leszczyńska
lek.stom. Ewa Miernicka-Kołatunowicz
lek.stom. Alicja Sulima-Dolina



RTG zębów

J/0664



STOMATOLOGIA MEDIDENT

lek.dent. Kamil Iwanowski

- Stomatologia zachowawcza
- Endodoncja
- Mikroskopia stomatologiczna
- Protetyka
- Chirurgia stomatologiczna
- Stomatologia dziecięca
- Stomatologia estetyczna
- Profilaktyka i higienizacja

Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok.1

tel. 572 972 606

Pon. 8.30-14, Wt.-Pt. 14.30-20, Sb. 9-14
www.medident.radom.pl

GABINET DENTYSTYCZNY

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

dłowe wzorce ruchowe na te obciążające kręgosłup. Dotyczy to również innych czynności życia codziennego.

Co wtedy, gdy ból sam nie przechodzi?

Każdy z nas zna to uczucie. Kiedy po dłuższym siedzeniu przy biurku prostujemy się i następuje pstryknięcie w kręgosłupie, które przynosi ulgę.

– W takim przypadku następuje samoistne odblokowanie stawu. Jest to optymistyczny scenariusz. Jednak często staw nie odblokuje się i pojawia się duża bolesność. Działanie tego mechanizmu możemy porównać do pracy szuflady. W nowiutkiej szafce szuflady przesuwają się po prowadnicach jak po maśle, natomiast w starej komodzie babci często się zacinają. To samo dzieje się w stawach kręgosłupa, które powinny śmigać jak szuflady prosto z taśmy produkcyjnej. Jeśli tak się nie dzieje, trzeba koniecznie zwrócić się do specjalisty – wyjaśnia fizjoterapeuta.

Dlaczego? Czasami ból sam przejdzie, ale potrwa to dłużej. Domowe sposoby czy samodzielne wykonywanie ćwiczeń może nie okazać się tak skuteczne, jak ukierunkowane, fachowe działania terapeuty. Specjalista, po wywiadzie i badaniu pacjenta, dobierze odpowiednią terapię. Może to być:

Terapia manualna – bezpieczna i skuteczna forma usprawniania osób z dysfunkcjami nerwowo-mięśniowo-szkieletowymi, polegająca na ukierunkowanej pracy ze strukturami, w których podczas badania terapeuta zdiagnozował nieprawidłowości, np. stawami, mięśniami, więzadłami.

Terapia punktów spustowych – polega na uciskaniu przez terapeutę odpowiednich punktów na ciele, docierając do miejsc bolesnych. Igłoterapia – polega na nakłuwaniu odpowiednimi igłami akupunkturo-

wymi bądź iniekcyjnymi punktów maksymalnej bolesności lub punktów spustowych w bolesnym czy nadmiernie napiętym mięśniu. Terapia powięziowa – powięź to błona zbudowana z tkanki łącznej, która osłania i scala nasze mięśnie – jest jak liny masztu. Dla prawidłowej pracy powięzi niezbędny jest ruch pomiędzy jej warstwami, tzw. ślizg, który jest możliwy dzięki płynnej substancji produkującej kwas hialuronowy i dostarczającej mięśniom substancji odżywczych. Terapia powięzi polega na specyficznym, ukierunkowanym przesuwaniu tkanki, jakby intensywnym masażu przywracającym prawidłowy ślizg i nadającym kierunek pracy powięzi, który po terapii nadal postępuje. Do zaburzenia przesuwalności powięzi może dojść na skutek długotrwałej, utrwalonej nawykowej postawy, urazu mechanicznego, operacji i powstania blizny.

Kinesiotaping – jest to metoda terapeutyczna opracowana przez Japończyków. Polega na oklejaniu skóry elastycznymi taśmami, które w określonym kierunku, z odpowiednim napięciem, w przemyślany sposób, przykleja fizjoterapeuta. Taśmy unoszą tkankę podskórną w taki sposób, że umożliwiają swobodny przepływ krwi i limfy, co zmniejsza ból i przyspiesza regenerację. W zależności od potrzeby i sposobu oklejenia zmniejszają lub zwiększają napięcie wybranych mięśni

Źródło: poradnikzdrowie.pl

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwe

SZWE DENTAL

Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne

infolinia 794 101 801

LUXDENT

Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębów
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:

pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

Informacje i zapisy:

695 726 422
48 360 64 36

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej



JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAW

- stomatologia estetyczna
- implantologia
- leczenie chirurgiczne
- RTG panoramiczny i punktowy

Zapraszamy codziennie 8 - 20, w soboty 9 - 12

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2,
tel./faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl



J/0551

ortodonta

lek.stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro



605 384 773
48 363 53 66

J/0295

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO-MEDYCZNEGO

ort-med

wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego



refundacja

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

• ciśnieniomierze • artykuły przeciwoleżynowe • balkoniki • kule • pieluchomajtki

www.ort-med.eu ort_med@wp.pl

Oddział: ul. Wałowa 4, Radom ☎ +48 386 98 98 / ul. Metalowa 11, Radom ☎ +48 622 18 31 / ul. Żelazna 31, Kielce ☎ +41 252 41 08

Punkt Konsultacyjny Szpitala Mazovia w Radomiu



dr hab. n. med. Igał Mor – UROLOG

Współzałożyciel i dyrektor zarządzający Szpitala Mazovia. Specjalista urolog, który posiada wieloletni staż pracy w Klinice Urologii Akademii Medycznej w Warszawie i Uniwersyteckiej Klinice Urologicznej w Beer Sheva.

Dr Mor jest członkiem Polskiego i Europejskiego Towarzystwa Urologicznego.

Do jego głównych obszarów zainteresowań należy leczenie łagodnego rozrostu gruczołu krokowego nowoczesnymi technikami minimalnie inwazyjnymi.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Mazovia (zakład podmiotu leczniczego P.W. JUMO Sp. z o.o.) jest specjalistycznym szpitalem urologicznym,

który znajduje się na warszawskim Ursynowie (lokalizacja przy stacji metra Natolin zapewnia dogodnie połączenie komunikacyjne z lotniskiem i dworcem kolejowym).

Szpital działa od 2009 roku. Jest zaprojektowany, wybudowany i wyposażony zgodnie z aktualnymi wymogami sanitarnymi Unii Europejskiej dotyczącymi placówek medycznych. Posiada najnowocześniejszy sprzęt i aparaturę nowej generacji oraz zatrudnia uznanych specjalistów mających doświadczenie w minimalnie



inwazyjnych metodach leczenia. Szpital może chlubić się ponad 14 tys. leczonych chorych i stale poszerzającym się zakresem zabiegów (od 2013 r. wykonano ponad 300 prostatektomii radykalnych otwartych i prawie 400 laparoskopowych, a od 2017 r. również wspomaganych robotem da Vinci).

Oddział pooperacyjny jest wyposażony w pełni monitorowane stanowiska intensywnej opieki medycznej z bezpośrednim, stałym nadzorem pielęgniarskim i lekarskim.

NZOZ Szpital Mazovia ma umowę z NFZ w zakresie urologii – hospitalizacja w trybie planowym oraz umowę na leczenie w trybie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w zakresie urologii i ginekologii.

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul. Słowackiego 8

Wykonujemy badanie OCT
(badanie komputerowe siatkówki i nerwu wzrokowego w kierunku jaskry)

**Okulista
Elżbieta Likowska**

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18, czw 16-18

sobota na zapisy

tel. 48 36 00 327, 600 390 740

**Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13**

070403

E
Y
S
P
N
O
F
Q
I
G
H
A
W
C
C
U
H

Hanna Małecka
specjalista chorób oczu
PRZYJMUJE :
Radom ul. Mireckiego 10 - NEL-MED
II piętro gab. 11
w pon. i śr. od godz. 16.00, rejestracja tel. 604 529 306
Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

070053

OPTYK OKO
ZAKŁAD
OPTYCZNY
GABINET REFRAKCJI

Dorota Miszczak
opt. dyplomowany
refrakcjista
ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
695 85 25 85
sklodowska_witkowska.pl
czynny: codziennie 9.00 - 17.00, soboty 10.00-18.00

070467

GABINET OKULISTYCZNY

**PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym**

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia



070658

BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiar mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiar długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 790 424 555

070303

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezów i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

**Radom
ul. Żeromskiego 62
pn., śr., pt. od 15**

**zapisy na telefon:
606 689 450**

Co to jest robot chirurgiczny da Vinci?

Robot chirurgiczny da Vinci amerykańskiej firmy Intuitive Surgical, która wprowadziła go do użytku klinicznego w 1999 roku, został zaprojektowany w celu ułatwienia wykonywania skomplikowanych, precyzyjnych, małoinwazyjnych zabiegów chirurgicznych na drodze laparoskopii. Zasadnicze elementy robota to konsola i część robocza.



Część robocza, umieszczona na platformie, może być przemieszczana stosownie do potrzeb i ma bezpośredni kontakt z operowanym pacjentem. Składa się z czterech przegubowych, sterowanych ramion wprowadzonych poprzez porty laparoskopowe do ciała: trzech z narzędziami z końcówkami wykonującymi manipulacje w technologii EndoWrist oraz czwartego, które jest kamerą endoskopową. EndoWrist to rozwiązanie konstrukcyjne naśladujące nadgarstek, pozwalające na wykonywanie ruchów z nieograniczoną swobodą i dotarcie do trudno dostępnych miejsc w czasie zabiegu, co daje możliwość precyzyjnego preparowania, szczególnie mięśni, naczyń i nerwów, w momentach kluczowych dla wyniku czynnościowego zabiegu.

Stojąca oddzielnie konsola, połączona kablami z częścią roboczą, jest właściwym miejscem pracy chirurga wykonującego zabieg operacyjny. Jest wyposażona w układ optyczny pozwalający na oglądanie przez okulary trójwymiarowego obrazu z kamery endoskopowej w jakości HD i w wielokrotnym powiększeniu, co umożliwia bardzo precyzyjne preparowanie. Posiada również manetki służące do

sterowania i manipulowania narzędziami wewnątrz ciała pacjenta, pedał i przyciski do uruchamiania ssania czy koagulacji. Ruch manetek przekłada się na ruch końcówek EndoWrist.

Robot sam z siebie nie wykonuje żadnych ruchów czy działań, wszystko jest sterowane przez operatora i obsługiwane przez asystę. Dla zapewnienia najwyższej jakości zespół biorący udział w operacji jest stały; w jego skład wchodzi najbardziej doświadczeni lekarze i pielęgniarki.

Zalety wykonywania operacji robotem da Vinci

Operacje laparoskopowe wykonywane robotem da Vinci dają możliwość działania w trudno dostępnych miejscach, pozwalają na wysoką precyzję preparowania (eliminacja drżenia rąk!), hemostazy i zespolenia, co skutkuje minimalnym urazem operacyjnym, ograniczeniem możliwości powikłań pooperacyjnych, szybką rekonwalescencją i powrotem zaburzonych czynności.

Szczególne przydatność robota chirurgicznego da Vinci potwierdziła się

w zabiegach urologicznych, szczególnie w prostatektomii radykalnej wykonywanej z powodu raka prostaty, zapewniając zachowanie lub szybszy powrót do trzymania moczu, większe szanse na zachowanie potencji i krótszy czas odzyskania satysfakcjonujących funkcji seksualnych.

Dzięki operacji z wykorzystaniem robota chirurgicznego da Vinci możliwe jest:

- mniejsze naruszenie tkanek i struktur sąsiadujących podczas zabiegu,
- precyzyjne, szczelne zespolenie cewki z szyją pęcherza,
- szybsze usunięcie cewnika (zazwyczaj 3–4 doba po operacji),
- krótszy czas unieruchomienia po operacji i rehabilitacji,
- zachowanie/szybszy powrót do trzymania moczu, większa możliwość zachowania wzwodu.

Prof. Igal Mor zaprasza pacjentów na konsultacje do Poradni Specjalistycznej MÓJ LEKARZ RADOM, ul. SKRAJNA 113 – dzielnica HALINÓW. ZAPISY: TEL. 694 880 044

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

**Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771**

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

**również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek**

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

Mój Lekarz Radom.pl
PORADNIA SPECJALISTYCZNA



**ul. Skrajna 113
Radom
oś. Halinów**

**WIZYTY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
694 880 044**

www.mojlekarzradom.pl

NASZ ZESPÓŁ
Urolog – prof. zw. dr hab. n. med. **Igal Mor** – Dyrektor Zarządzający Szpitala Mazovia w Warszawie, ordynator Oddziału Urologii Szpitala Powiatowego w Koźienicach
Neurochirurg – prof. dr hab. n. med. **Zbigniew Kotwica** – ordynator Oddziału Neurochirurgii Szpitala Klinicznego w Radomiu /Józefów/
Neurolog – prof. hab. n. med. **Adam Kobayashi** – Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, Oddział Neurochirurgii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu /Józefów/
Dietetyk, Pediatra – prof. dr hab. n. med. **Ewa Pańkowska** – Instytut Diabetologii Warszawa /Międzyzylesie/
Terapia uzależnień od alkoholu – prof. dr hab. **Agnieszka Saracen** – prodziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu UTH Radom
Chirurg naczyniowy – dr. n. med. **Andrzej Ostrach** – ordynator Oddziału Chirurgii Naczyniowej Szpitala Specjalistycznego w Radomiu/Tochtermana/
Chirurg Dziecięcy, Chirurgia Ogólna – dr. n. med. **Marek Stępień** – były wieloletni ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej MSS w Radomiu /Józefów/
Laryngolog, Otolaryngolog – dr. n. med. **Wojciech Chlebny** – ordynator Oddziału Laryngologii Szpitala Wojewódzkiego w Radomiu (Józefów)
Onkolog, Radioterapeuta – dr. n. med. **Jerzy Z. Skoczylas** – Radomskie Centrum Onkologii /Wacyn/
Internista, Alergolog – lek. med. **Jacek Burski** – ordynator Szpital Specjalistyczny w Radomiu, Oddział Internistyczny - Endokronologiczny /Tochtermana/
Laryngolog, Internista, Alergolog, Anestezjolog – lek. med. **Krystyna Budzynowska** – Międzyzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie, Centrum Medyczne KRAJMED w Warszawie
Dermatolog, Medycyna Rodzinna, Medycyna Pracy – lek. med. **Jolanta Ostrowska** – Lekarz z wieloletnim doświadczeniem w Radomskich Poradniach
Kardiolog, Internista – lek. med. **Piotr Panin** – Oddział Kardiologii MSS w Radomiu /Józefów/
Kardiolog, Internista – lek. med. **Eliza Słodka** – Oddział Kardiologii RSS w Radomiu /Tochtermana/
Neurolog – lek. med. **Paweł Chochoł** – Oddział Neurologii Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie /Sobieskiego/, Oddział Neurologii MSS w Radomiu /Józefów/
Ortopeda – lek. med. **Andrzej Sawicki** – Oddział Ortopedii MSS Radom /Józefów/
Psychiatra, Psychoterapeuta – lek. med. **Anna Zdzimira** – Szpital w Morawicy, Klinika Snu Erfurt
Pediatra – lek. med. **Agnieszka Sala** – Oddział Pediatrii MSS Radom /Józefów/
Lekarz Pierwszego Kontakt, Wizyty Domowe – lek. med. **Adrian Lech** – SWPZZPOZ w Krychnowicach
Fizjoterapeuta, Rehabilitacja, Masaż – mgr **Karolina Janowska**
Laboratorium Badaw Medycznych Lab-Med czynne Poniedziałek i Środa od 8 do 10
BADANIA: USG, USG DOPPLER, EKG, HOLTER EKG i CIŚNIENIOWY

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

PORADNIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com



SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4,
tel. 48 36 511 88
728 658 401

REFUNDACJA
- umowa z
NFZ

APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA

Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny
Pieluchomajtki
Sprzęt stomijny
Wózki inwalidzkie
Laski, kule, balkoniki
Peruki
Protezy piersi
Obuwie i wkładki
ortopedyczne
Materace i poduszki
przeciwodleżynowe
Ciśnieniomierze
Inhalatory

BEZPŁATNE
badanie słuchu,
porady i konsultacje
pielęgniarki stomijnej

ZAPRASZAMY:
Pon. - Czw. 9 - 17,
Pt. 9 - 16,
So. 9 - 13
www.stymat.pl
stymat.radom@vp.pl

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej OPUS - MED

Radom,
ul. Księdza Andrzeja Łukasika 5

udzielamy świadczeń w zakresie:

- **logopedia** (w ramach NFZ i komercyjnie)
- **medycyna sportowa**
- **neurologia**
- **rehabilitacja**
- **stomatologia** (w ramach NFZ i komercyjnie)
- **zabiegi fizjoterapeutyczne**

Rejestracja:
osobiście lub telefonicznie
w godzinach pracy poradni

Poniedziałek, środa, piątek
8.00 - 18.00

wtorek, czwartek
12.00 - 18.00

tel.

48 362 15 19,
e-mail.

opusmed@neostrada.pl

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne
MED Jang
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

"Z A K"

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia (leczenie bezpłatne)

Radom, ul. Giserska 4

tel.: 48 360 71 12 email: zakzoz@op.pl

Przyjmują:

- lekarze interniści,
- lekarze medycyny pracy
- Specjalistyczna Poradnia Ginekologiczna
- Kolposkop -- Ktę -- Cytologia -- USG --

Oferujemy badania:

- > wstępne i okresowe pracowników, studentów i uczniów
- > kierowców - wszystkie kategorie prawa jazdy
- > laboratoryjne

Przychodnia czynna:
codziennie 8.00-18.00



PROKTOLOGIA CHIRURGIA ONKOLOGIA

dr n. med. **Robert Rojewski**

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42

Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00

tel. 48 721 002 108 tel. prywatny 601 928 208

www.rrojewski.pl - UMÓW WIZYTĘ

Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON
Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu! Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej

- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi,
- usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- operacje stulejki
- zabiegi operacyjne przepuklin metodą beznapięciową (z siatką)

Doppler żył, leczenie żylaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod:
RFITT Celon, miniflektomia oraz klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych

BADANIE
USG

lek. med. **Piotr Słyk**

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

Wtorek 14⁰⁰-15⁰⁰, Środa 15³⁰-17⁰⁰

tel. 48 36 26 058

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA**

USG

Radom,
ul. Sienkiewicza 32

Tel.dom. 48 385 11 42 tel.kom. 603 208 589

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

NFZ

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



48 360 74 52,
600 766 982

Jesteś opiekunem dorosłej osoby niepełnosprawnej?



Pobierasz lub pobierałeś w ciągu ostatnich 3 lat
zasilek 520 zł. na miesiąc?

Zgłoś się po rekompensatę, wyrównanie świadczenia.

Zadzwoń 691 109 109

Y/0267

www.nzoz-srodmiescie.pl



**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juskiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krapięć - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wiecezorek - chirurg radiolog
- poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha - specjalista radiolog
- czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE
DO PRACY**

Z/0262

Barbara Węgrzycka

*Specjalista chorób płuc
Pulmonolog*

Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

**511 511 234
48 386 95 00**

Y/0649

**SALON
MEDYCZNY
ARMED-ORT**



Radom, ul. Bernardyńska 1

☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A

☎ 48 363 30 34

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26

☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18

soboty 9-13

**Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego**

**Wykonywanie wkładek
ortopedycznych**

Darmowe badania podoskopowe

wykonywane przez

inżyniera biomedycznego

i technika biomechaniki

Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny

od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

AA/0323

Jezuici na terenie Rzeczypospolitej

Przez kilka miesięcy opisywałem w tym miejscu świątynie perełki wybudowane w Polsce przez jezuitów. Miesiąc temu przedstawiłem świątynię, która co prawda nie została wybudowana przez jezuitów, ale o którą dbają oni od setek lat, służąc Matce Najświętszej w Jej sanktuarium w Starej Wsi koło Brzozowa w Małopolsce. Dziś chciałbym opisać podobny przypadek.

U stóp Beskidu Sądeckiego, w kotlinie, ulokował się trzynastowieczny gród, a w jego centrum, niedaleko Rynku, w ponorbartańskim kościele postawiono tron Królowej – Maryi, Matce Pocieszenia. Świątynię wybudowano w 1400 r. Była ona połączona ze szpitalem i klasztorem, bowiem opiekę powierzono kanonikom regularnym św. Norberta. Opiekowali się oni kościołem do 1784 r., czyli do czasu kasaty zakonu. Po kilku latach ponieważ kościół w 1831 r. został oddany jezuitom, którzy przybyli tutaj po wypędzeniu z Rosji. Przejęli oni cały kompleks klasztoru i kościół, podjęli akcję renowacyjną budynków, zaczęli rozwijać pracę edukacyjną, a przede wszystkim przejęli i rozwijali kult Maryi, Matki Pocieszenia.



Pierwsza wzmianka o kulcie obrazu Matki Bożej Pocieszenia w Nowym Sączu pochodzi z 1489 roku. Do naszych czasów zachował się trzeci z kolei wizerunek Maryi sprzed 1569 r. Jak napisał w swojej pracy prof. Adam Bochnak: „...obraz nowosądecki, wśród naszych obrazów Matki Boskiej należący pod względem artystycznym do cenniejszych...”.

Kult Matki Bożej, związany z Jej sądeckim wizerunkiem, stopniowo rozwijał się i rozszerzał poza samo miasto i najbliższą okolicę. Do Matki Pocieszenia modlono się podczas pożarów, epidemii i powodzi kilkakrotnie nawiedzających Nowy Sącz. W 1633 r. erygowane zostało Bractwo Matki Bożej Pocieszenia i ustanowiono odpust w święto obchodzone w niedzielę po wspomnieniu św. Augustyna. Nowy rozdział historii kultu Maryi w sądeckim wizerunku rozpoczął się wraz z osiedleniem jezuitów. To przed tym obrazem odbywały się pierwsze w Polsce nabożeństwa majowe, tu działały liczne Sodalitety Mariańskie. W nowosądeckim kolegium pracował o. Karol Antoniewicz, który tutaj pisał znane wszystkim pieśni maryjne, m.in. „Chwalcie łąki umajone”, i przed oblicze Pocieszytelki Strapionych prowadził lud sądecki w okresie dramatu rabacji galicyjskiej. Szczegółnej opieki Matki Pocieszenia doświadczyło miasto i kolegium jezuickie podczas II wojny światowej. Rektor o. Józef Balcarek złożył uroczyste przyrzeczenie, że dołoży wszelkich starań o koronację obrazu Sądeckiej Pani, jeśli Ona ustrzeże kolegium i jego mieszkańców przed wojenną zawieruchą. Prośby te zostały wysłuchane – nikt nie poniósł żadnej szkody.

Przyrzeczenie zostało wypełnione 11 sierpnia 1963 roku. Do tronu Maryi płynęły coraz liczniejsze grupy pielgrzymkowe: wśród nich sybiry i więźniowie obozów koncentracyjnych. W roku 1992, kiedy Nowy Sącz odchodził jubileusz 700-lecia lokacji, Ojciec Św. Jan Paweł II oddał miasto i Sądecką pod opiekę właśnie Matki Bożej Pocieszenia.

I dzisiaj wciąż przed Nią ktoś klęczy, wciąż palą się świeczki, a Ona – pociesza. W obecnych czasach, gdy tyle trosk i problemów, sądeckie sanktuarium to jeden z najlepszych adresów.

JT TJ

www.radom.jezuici.pl

PRZEWIANIE: objawy. Ile trwa leczenie „przewianego” organizmu

Przewianie może być przyczyną wielu przykrych dolegliwości. Zwykle przyczynia się do rozwoju przeziębienia, jednak czasami po przewianiu może dojść do powstania stanów zapalnych, np. ucha czy szyi. Co to jest przewianie i jakie są jego objawy? Ile trwa leczenie „przewianego” organizmu?

Przewianie to wieloetapowy proces. Gdy w wyniku działania zimnego powietrza organizm nagle traci duże ilości ciepła, dochodzi do spadku odporności. Wówczas

nie jest on w stanie odeprzeć ataku chorobotwórczych drobnoustrojów – rozwija się infekcja, której charakterystycznymi objawami są ból gardła, stan podgorączkowy i pogarszające się samopoczucie.

Do tzw. przewiania dochodzi najczęściej jesienią, ponieważ zwykle wtedy po zgrzaniu się zdejmujemy czapki, szaliki i rozpinamy kurtki, aby się ochłodzić. Następuje gwałtowne oziębienie gardła lub całego ciała – to właśnie jest moment, w którym bakterie i wirusy przenikają przez barierę ochronną, jaką tworzy osłabiony układ odpornościowy.

Przewianie: objawy

Na przewianie głowy można się skarżyć np. po wyjściu na dwór z nie do końca wysuszonymi włosami lub po zdjęciu czapki ze zgrzanej głowy. Wtedy najczęściej pojawiają się: ostry ból głowy, zaburzenia koncentracji i ogólne złe samopoczucie.

Z podobnych przyczyn może dojść do przewiania ucha. Wówczas obserwuje się objawy podobne do tych, które pojawiają się przy zapaleniu ucha, czyli uczucie zatkanego ucha, ból ucha, nasilający się podczas jedzenia i picia i gorączka.

Do przewiania szyi może dojść np. po zdjęciu szalika. Mówi się wtedy o zapaleniu mięśnia nerwu szyi, którego pierwszymi

objawami są sztywność i ból karku.

Z kolei objawy przewiania pleców to ostry ból w ich dolnej części, który jest wynikiem zapalenia korzonków. Konsekwencją przewiania pleców może być przeziębienie nerek, którego charakterystycznymi objawami są ból w okolicy lędźwiowej, zmniejszenie ilości oddawanego moczu i jego zmętnienie.

Osoba, którą przewiało, może skarżyć się również na ból gardła lub w klatce piersiowej. Zwykle objawami współtowarzyszącymi jest podwyższona temperatura, dreszcze i uczucie ogólnego „rozbicia”. Mogą pojawić się także katar i kaszel, ponieważ przewianie całego ciała może doprowadzić do przeziębienia.

Przewianie – leczenie.

Sposoby na przewianie

Jeśli objawy przewiania są podobne do objawów przeziębienia, pierwszym etapem leczenia jest rozgrzanie wyziębionego ciała, ponieważ wirusy najlepiej czują się w temperaturze 33–34 st. C. W tym celu weź gorącą kąpiel, najlepiej z dodatkiem olejku z mięty pieprzowej, drzewa herbacianego lub sosnowego czy eukaliptusowego, który zadziała antyseptycznie. Po kąpieli warto wypić gorącą herbatę z cytryną. Można do niej dodać 1–2 łyżeczki owocowej, najlepiej malinowej, domowej nalewki. Taka ilość z pewnością wspomogą organizm w walce z infekcją. Jeśli objawy przeziębienia są bardzo dokuczliwe, zrezygnuj z nalewki i zażyj lek przeciwpalny (np. zawierający ibuprofen). Jeśli dodatkowo czujesz dyskomfort z powodu zatkanego nosa, użyj leku w aerozolu. Aby złagodzić mokry kaszel, możesz zażyć syrop odkrztuszający. Warto też nasmarować plecy spirytusem kamforowym.

W przypadku zapalenia mięśnia (np. szyi, pleców), konieczna jest wizyta u lekarza, ponieważ stan zapalny można złagodzić tylko za pomocą leków. W przypadku bólu ucha, należy udać się do otolaryngologa, by wykluczyć zapalenie

Źródło: poradnikzdrowie.pl



**Specjalistyczny Ośrodek
Diagnozy i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu**

tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

Nowo otwarta PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

Małgorzata Mikulska **BEZPŁATNIE**
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

zgłoszenia tel.: 48 362 84 74, 48 362 50 02

**ZAPRASZAMY,
RADOM ul. Wjazdowa 4**

M/0451

Anna Kobrzycka
pedagog - terapeuta

**Gabinet terapii
dla dzieci, młodzieży
i dorosłych**

wizyty umawiane telefonicznie
604 274 838

V/0171

GABINET ORTOPEDYCZNO- REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA**

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

AG/0092

Gabinet Ortopedyczny Os-Med s.c.

MARCIN BOLEK

specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

**PRELUKSACJA
MEDYCINA SPORTOWA**

Przyjmuje:
poniedziałek, środa od 16:00
Sawoy Medicus
Radom ul. Główna 11 lok. 14
tel.: 604 886 275

AG/0615

KLINIKA EUROMED

Radom, ul. Klonowica 8/1

Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18

tel. 48 369 95 17, 502 164 392

Badania urodynamiczne w ramach NFZ

Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

F/0331

**PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI, BIOPSJE**

Dr nauk medycznych

Grzegorz Szczęśniak

spec. chirurgii ogólnej i onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje, drobne zabiegi
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi

www.euromed.radom.pl



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12

tel.: 608-012-567, 882-099-022

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

- logopedzi • surdologopedzi • neurologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- oligofrenopedagodzy • pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie w tym z uprawnieniami do diagnozy i terapii neuropsychologicznej • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomaganie rozwoju



- rehabilitacja słuchu i mowy (dla dzieci i dorosłych)

- rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego (dzieci do 18 roku życia)

Do obu zakresów obowiązują skierowania od lekarzy specjalistów

(w zaburzeniach wieku rozwojowego oprócz lekarzy specjalistów

może wystawić skierowanie lekarz POZ - lekarz rodzinny, pediatra etc..)

Udzielamy informacji,

od jakiego specjalisty

powinno być skierowanie.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o odroczeniu
od obowiązku szkolnego,**

o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- stymulacja rozwoju poznawczego
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmocnienie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**Wykonujemy ELEKTROSTYMULACJE rozszczepu podniebienia
i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych**

Y/0308



Poradnia Wspomaganie Rozwoju dla dzieci

Radom ul. 11-go Listopada 2/4

oferujemy:

- Terapia neurorozwojowa: NDT- Bobath i Voita
- Ocena niemowląt met. Prechtl
- Integracja Sensoryczna
- Kinesiotaping
- Ortezy termoplastyczne ORFIT
- Terapia Logopedyczna i Pedagogiczna

tel. 570 911 949; www.infant.com.pl

Zapraszamy!

Y/0643

O szpitalach radomskich

Prywatny Zakład Położniczy

W latach 30. dr Feliks Żabner, ginekolog pochodzenia żydowskiego, otworzył w Radomiu, nowoczesny jak na owe czasy, prywatny zakład położniczy. Liczył on przynajmniej kilkanaście łóżek. Zlokalizowany był w piętrowym budynku na rogu obecnych ulic Moniuszki i Traugutta. W latach powojennych w budynku tym przez lata mieścił się kościół Adwentystów Dnia Siódemego. Zakład ten został zlikwidowany przez Niemców w 1939 roku. Dr Żabner zginął w 1942 roku w Auschwitz.

W latach 30. XX wieku „Ziemia Radomska” donosiła o projekcie wybudowania kolejnej prywatnej kliniki w Radomiu, która miała znajdować się przy Pl. Konstytucji 3 Maja – prawdopodobnie pomysł ten upadł, gdyż nie było już potem żadnych wzmianek na ten temat. Natomiast w tym okresie przy Pl. Konstytucji swoją kamienicę wybudowali małżonkowie Stefan i Bolesława Wrońscy (może to oni mieli taki pomysł?) – została ona później zabrana im przez Niemców, a po wojnie przez państwo.

Szpitala wojskowe i szpitale prowizoryczne

Pierwsza wiadomość o szpitalu wojskowym na terenie miasta Radomia pochodzi z 1804 roku, kiedy to od 15.10.1804 do 13.01.1805 r. w Kolegium Pijarów w Rynku przebywało 250 żołnierzy. Prawdopodobnie byli to żołnierze austriaccy. W 1809 roku klasztor benedyktynów został zamieniony na lazaret wojskowy, a po kolejnej zmianie przeznaczenia klasztoru w 1820 roku, tym razem na więzienie, lazaret został przeniesiony w 1821 roku do gmachu należącego do zamkniętej w tym roku Łoży Masońskiej. Gmach ten położony był przy ul. Warszawskiej (obecnie ul. J. Malczewskiego 7).

W okresie Królestwa Kongresowego Radom był miejscem postoju jednostek Wojska Polskiego. W 1819 roku stacjonował w mieście 3. Pułk Piechoty Liniowej pod dowództwem podpułkownika Walentego Andrychewicza. W 1820 roku Julian Ursyn Niemcewicz w swoim opisie Radomia napisał: „*Najpiękniejszą atoli ozdobą Radomia są stajnie artylerii konnej i szopy na działa, są one tak gładko zbudowane, tak pięknie pomalowane, tak czysto utrzymane, ogrodzone, iż w miniaturze możnaby je postawić za serwis do wetów*”. W 1830 roku kwaterowały w Radomiu: 5. Pułk Piechoty Liniowej i 2. Lekka Kompania Artylerii Pieszej. Upadek powstania listopadowego i następująca po tym likwidacja Wojska Polskiego spowodowały także likwidację szpitala wojskowego. Po powstaniu listopadowym kwaterowały w Radomiu wojska rosyjskie. W czasie zaboru rosyjskiego istniał lazaret wojskowy w koszarach położonych przy ulicy Kozienickiej (obecnie ul. Struga).

W 1894 roku w czasie trwania epidemii cholery założono w Radomiu szpital choleryczny, lokalizując go na tyłach byłych stajni artyleryjskich w domu Ciesielskich, obecnie nieistniejącym. Zmarłych chowano na tzw. czarnym (cholerycznym) polu, które znajdowało się po lewej stronie drogi prowadzącej z obecnego ronda kozienickiego w stronę Pionek.

Dr n. med. Robert Wiraszka, dr hab. n. med. J. Reymond

Dokończenie historii Szpitali wojskowych i szpitali prowizorycznych w kolejnym (277.), grudniowym numerze Zdrówka.

WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYZCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ w RADOMIU ul. CHROBREGO 48

ŚWIADCZY USŁUGI NA NFZ ORAZ KOMERCYJNIE

Świadczenia NFZ

- Poradnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej: lekarz chorób wewnętrznych, pediatra, pielęgniarka środowiskowa, punkt szczepień - **MOŻLIWOŚĆ ZAPISÓW NOWYCH PACJENTÓW**
 - Poradnie specjalistyczne: okulistyka, neurologia, kardiologia, pulmonologia, otolaryngologia, gastroenterologia, ginekologia, ortopedia - NFZ
 - Poradnia Zdrowia Psychicznego; lekarz psychiatra oraz psychoterapeuta - NFZ
 - Rehabilitacja i fizykoterapia - świadczenia na NFZ oraz komercyjnie
 - Stomatologia - świadczenia protetyczne - NFZ
- PORADNIA MEDYCYNY PRACY** – badania wstępne, okresowe i kontrolne do pracy. Badania kierowców wszystkich kategorii.

- Posiadamy:**
- **laboratorium**
 - **USG**
 - **Echo serca**
 - **Holter EKG**
 - **Aparat cyfrowy – RTG**
 - **Audiometr**
 - **Spirometr**
 - **EKG**

Tel. 48 360 60 68 wew. 20.. Przychodnia czynna od 7.30. – 18.00

ROZWÓD – czy to konieczne...

Pożycie małżeńskie to wspólnota uczuć miłości, szacunku, zaufania, harmonijnego pożycia fizycznego i gospodarczego. W polskim prawie przesłanką orzeczenia rozwodu jest zupełny i trwały rozkład tego pożycia.

O zupełności rozkładu mówi się wówczas, gdy małżonków nie łączą już więzi stanowiące podstawę jego funkcjonowania, tj. więzi emocjonalne, fizyczne i gospodarcze. Każda z nich stanowi odrębny element, który spaja małżeństwo, czyniąc związek silnym i zdolnym do realizacji celu, jakim jest tworzenie rodziny. Więzy emocjonalne to pozytywne uczucia łączące małżonków, których przejawem jest zwykle wzajemne okazywanie sobie uczucia miłości, czułości, serdeczności. Więzy fizyczne wyrażają się w pożyciu fizycznym, natomiast gospodarcze we wspólnym zamieszkiwaniu, prowadzeniu wspólnego gospodarstwa domowego, wspólnych finansowych planach i celach. Dopiero w przypadku równoczesnego zerwania wszystkich wskazanych więzi można mówić o zupełnym rozkładzie pożycia małżeńskiego.

Drugą przesłanką orzeczenia rozwodu jest trwałość rozkładu pożycia. O trwałości rozkładu mówi się, gdy zerwane zostały między małżonkami wszystkie łączące ich więzi, a ponowne ich nawiązanie, biorąc pod uwagę doświadczenie życiowe, jest bardzo mało prawdopodobne. Nie istnieją jednak żadne przepisy określające przypadki, w jakich rozkład pożycia małżeńskiego należy uznać za trwały. W praktyce orzeczniczej sądów przyjęto się, że o trwałości rozkładu może świadczyć okres, przez jaki trwa zupełny rozkład. Należy jednocześnie mieć na uwadze, że rozkład pożycia małżeńskiego, istniejący nawet przez pewien czas, nie zawsze przekształca się w rozkład trwały i zupełny, niekiedy może on być przemijający. Przyczyną przekształcenia się rozkładu w trwały i zupełny mogą być bądź te same fakty, które są przyczyną rozkładu małżeństwa, o ile narastają ilościowo i stale, bądź też inne fakty, nawet pojedyncze, o ile przyczyniają się do tego, że pogłębiają proces rozkładu tak radykalnie, iż znika nadzieja na jego likwidację.

Do najczęstszych przyczyn rozkładu małżeństwa należą: porzucenie współmałżonka,

odmowa współżycia fizycznego, odmowa pomocy i troski o dobro rodziny, uchylenie się od pracy – beczynny tryb życia, niewierność, pijaństwo, narkomania, agresywne zachowanie współmałżonka, brak pomocy współmałżonkowi w chorobie, jak również różnica charakterów czy światopoglądów. Rodzaj tych przyczyn ma decydujące znaczenie dla ustalenia winy w rozkładzie pożycia małżeńskiego. Orzekając rozwód, sąd orzeka także, czy i który z małżonków ponosi winę rozkładu pożycia, chyba że wystąpią do sądu ze zgodnym wnioskiem o nie orzekanie o winie.

Istnieją jednak sytuacje, w których pomimo nastąpienia zupełnego i trwałego rozkładu pożycia małżeńskiego, orzeczenie rozwodu nie będzie możliwe. Polski ustawodawca wyszedł bowiem z założenia, że w niektórych przypadkach rozwiązanie małżeństwa nie można pogodzić z zasadami sprawiedliwości społecznej, a wystąpienie z pozwem o rozwód stanowi nadużycie prawa. Pomimo zupełnego i trwałego rozkładu pożycia rozwód nie jest dopuszczalny, jeżeli wskutek niego miałyby ucierpieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków albo jeżeli z innych względów orzeczenie rozwodu byłoby sprzeczne z zasadami współżycia społecznego. Rozwód nie jest również dopuszczalny, jeżeli żąda go małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia, chyba że drugi małżonek wyrazi zgodę na rozwód albo że odmowa jego zgody na rozwód jest w danych okolicznościach sprzeczna

z zasadami współżycia społecznego.

Nie można jednak zapomnieć, że wyrok rozwodowy wywiera podstawowy skutek w postaci ustania małżeństwa i rozpadu rodziny, dlatego proponuje się, aby jego orzeczenie następowało dopiero po wyczerpaniu wszelkich możliwości zażegnania istniejących między małżonkami konfliktów. W społeczeństwie istnieje stosunkowo mała świadomość, że polskie prawo przewiduje szereg instytucji prawnych, które w sytuacji kryzysu małżeńskiego pozwalają należycie zabezpieczyć potrzeby rodziny bez konieczności korzystania z instytucji rozwodu.

Alternatywą dla rozwodu może być separacja, której przesłankami orzeczenia jest zupełny rozkład pożycia małżeńskiego, ale jeszcze nie trwały. Orzekając ją, sąd uznaje, że istnieją zanse na to, że małżonkowie powrócą do wspólnego pożycia. W wyroku separacyjnym sąd rozstrzyga o całokształcie spraw rodziny, nie powodując jednak skutku w postaci rozwiązania małżeństwa. Pomimo orzeczenia separacji małżonkowie w dalszym ciągu obowiązani są do wzajemnej pomocy, lojalności i wierności. Dodatkowo w przypadku poprawienia się ich relacji istnieje prawna możliwość zniesienia separacji i powrotu do sytuacji sprzed jej orzeczenia.

Kamil Dziura
adwokat kościelny przy Sądzie
Kościelnym Diecezji Radomskiej

z tą gazetką
10% rabatu

ADWOKAT KOŚCIELNY
przy Sądzie Kościelnym Diecezji Radomskiej
mgr lic. Kamil Dziura

fachowa i kompleksowa pomoc prawna
w sprawach o stwierdzenie nieważności małżeństwa
(tzw. „rozwód kościelny”)

doradztwo prawne w sprawach cywilnych, rodzinnych,
karnych, administracyjnych i podatkowych

RADOM,
ul. Wernera 5 lok. 35

kom. 539 618 012
www.kd-kancelaria.pl

Co to jest Adwent

Adwent to bogaty w symbolikę, czterotygodniowy okres przygotowania do Bożego Narodzenia oraz wzmożonego oczekiwania na koniec czasów i ostateczne przyjście Jezusa Chrystusa.

Czterotygodniowy czas Adwentu, który nie jest okresem pokuty, ale radosnego oczekiwania, obfituje w zwyczaje i symbole. Jest podobny do całego ludzkiego życia, które jest oczekiwaniem na pełne spotkanie z Bogiem.

Adwent jest wyjątkowym czasem dla chrześcijan. Słowo adwent pochodzi z języka łacińskiego – *adventus* i oznacza przyjście. Dla starożytnych Rzymian słowo to oznaczało oficjalny przyjazd cesarza. Dla chrześcijan jest to radosny

Najbliższe wydarzenia Duszpasterstwa Służby Zdrowia

- 25.11.2018 r., godz. 17:15** - Katedra pw. Opieki NMP, Radom, ul. Sienkiewicza 13 - nabożeństwo wypominkowe i Msza św. za zmarłych lekarzy Ziemi Radomskiej.
15.12.2018 r., godz. 9:45 – Centrum Wolontariatu Międzynarodowego „Arka”, Radom, ul. Kelles-Krauza 19.
- Adwentowy Dzień Skupienia Służby Zdrowia, – nauki rekolekcyjne wygłosi ks. prof. Marek Tatar.
05.01.2019 r., godz. 15:00 – siedziba Delegatury OIL, Radom, ul. Rwańska 12
- spotkanie opłatkowe Oddziału Ziemi Radomskiej KSLP z udziałem ks. bpa Henryka Tomasika.

czas przygotowania na przyjście Pana. [...] Dlatego też Adwent jest nie tyle czasem pokuty, ile raczej czasem pobożnego i radosnego oczekiwania. Opuszczenie hymnu Gloria nie jest wyrazem pokuty, jak w Wielkim Poście, lecz znakiem czekania na nowe zabrzmienie hymnu anielskiego śpiewanego w noc narodzenia Jezusa (Łk 2, 14).

Teologicznie czas ten wyraża oczekiwanie Kościoła na podwójne przyjście Chrystusa. W pierwszym okresie akcent położony jest na Paruzję, czyli ostateczne przyjście Chrystusa na końcu świata. Ostatni tydzień natomiast bezpośrednio

przez które Bóg wypełnia wszystkie obietnice złożone w historii.

Adwentowe czytania mszalne dotyczą m.in. dramatycznych nawoływań proroków, którzy zachęcają do nawrócenia, podkreślają zbliżający się kres czasu i ostateczne nastanie Królestwa Bożego. Równocześnie jednak Kościół przypomina o nadziei, jaka wiąże się z paruzją, czyli ponownym przyjściem Chrystusa – w każdej mszy św. padają słowa: „abyśmy zawsze wolni od grzechu i bezpieczni od wszelkiego zamętu, pełni nadziei oczekiwali przyjścia naszego Pana Jezusa Chrystusa”.

Źródło: <https://ekai.pl/adwent-oczekiwanie-na-przyjscie-zbawiciela-2/>



ADWENTOWY
DZIEŃ SKUPIENIA
SŁUŻBY ZDROWIA

**CHRZEŚCIJANIN
CZŁOWIEK
u-DUCHOWIONY**

KS. PROF. MAREK TATAR

15 GRUDNIA 2018 (SOBOTA)

CENTRUM WOLONTARIATU „ARKA”
RADOM, UL. KELLES-KRAUZA 19

9:45 POWITANIE
10:00 KONFERENCJA I
10:45 PRZERWA KAWOWA
11:15 KONFERENCJA II
12:00 SPOWIEDŹ
12:30 MSZA ŚWIĘTA

Zapraszają:
Duszpasterstwo Służby Zdrowia
Diecezji Radomskiej
Katolickie Stowarzyszenie Lekarzy Polskich
o. „Ziemi Radomskiej”
Katolickie Stowarzyszenie
Pielęgniarek i Położnych Polskich
w Radomiu

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30; pn. - sob. - 7.30
Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00
UDZIELANE SAKRAMENTY:
EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej: - codziennie godz. 6-12.30.
SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH - udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
KAPELANI: ks. kan. Mirosław Bandoś, ks. Przemysław Wójcik
TELEFON DYŻURNY: 602 307 457

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

MSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią w Kaplicy MB z Lourdes
poniedziałek- piątek- 15.00, sobota, niedziela, święta nakazane 11.00
Adoracja Najświętszego Sakramentu: pn - pt 14.30
sobota, niedziela, święta nakazane 10.30
SPOWIEDŹ w czasie adoracji w kaplicy i na oddziałach szpitalnych
SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH na oddziałach szpitalnych i w czasie Mszy św. w środę
KAPELANI: ks. dr Radosław Kacprzak, ks. Bogusław Dawidowicz
TELEFON: ##066, ##067 numery wybierane ze służbowych telefonów pielęgniarek i lekarzy.
Więcej informacji: www.kapelan.radom.pl

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej: od pn. do so. godz. 7.45,
Niedziela o godz. 9.30
SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale
KAPELANI: ks. Mirosław Kszczot, ks. Konrad Wójcik

RADOMSKIE CENTRUM ONKOLOGII

MSZA ŚWIĘTA Niedziela i święta w dni wolne od pracy – 9.30
Święta kościelne przypadające w dni robocze – 15.30
Odwiedziny chorych i udzielanie sakramentów świętych:
pn.-pt.: 10.00 - 11.30 oraz na prośbę chorego lub rodziny
KAPELAN: ks. dr Adam Orczyk

KOLPORTAŻ
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krychnowice
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Koźlicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: zbigum@op.pl
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024
Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

Druk - 4ART

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.

**Radom,
ul. Niedziałkowskiego 19/21
(róg Staszica)**

**Pon-Pt 8:00 - 18:00,
Sob 8:00 - 14:00**

A/0500

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK



RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 8:00 - 14:00



48 364 07 07

A/0007

**APTEKA**

**CZYNNA
CAŁODOBOWO
7 DNI**

**W TYGODNIU
ul. Traugutta 1a**

ul. Tochtermana 1

**Pon-pt 8-20
Sob 8-15**

ul. Główna 12

**Pon-pt 8-20
Sob 8-14**

ul. Traugutta 42

**Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14**

ul. Królowej Jadwigi 13

**Pon-pt 8-20
Sob 8-14**

A/0004

**APTEKA CAŁODOBOWA
CZYNNA 24 GODZINY**

**W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA**

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl. Konstytucji 3 Maja 5

A/0013



**APTEKA
OSIEDŁOWA**

tel. 48 332 07 29

**PON - PT SOBOTA
7:30 - 20:00 8:00 - 13:00**

OSIEDŁOWA 9

W BUDYNKU POLMEDIC'U

A/0036

APTEKA

**Radosław Pawlik
mgr farm.**

Radom, ul. Warszawska 4

**Pon-Pt 8:00 - 19:00
Sob 8:00 - 14:00**

A/0131