

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Sierpień - miesiąc dla nas szczególny

Cud nad Wisłą, powstanie warszawskie, Solidarność – to najważniejsze sierpniowe rocznice, które co roku obchodzimy, mając świadomość, że wydarzenia z roku 1920, 1944 i 1980 były przełomowe w dziejach naszej Ojczyzny. Uroczystości, rekonstrukcje i imprezy kulturalne, w których bierzemy udział, są okazją do poznania naszej historii, a także oddania czci bohaterom tamtych wydarzeń. Gdzie byśmy byli teraz, gdyby nie nasi ojcowie i dziadowie, dla których hasło „Bóg

Honor i Ojczyzna” znaczyło tak wiele? To co odziedziczyliśmy od naszych przodków jest nam dane, ale i zadane jako dobro i wartość do przekazania kolejnym pokoleniom Polaków. Tegoroczny sierpień i to co wydarzyło się na Pomorzu w nocy z 11 na 12 sierpnia 2017 roku, to dla nas sposobność do okazania solidarności ludziom, którzy ucierpieli na skutek nawałnic i burz. Czytelnikom życzę dużo solidarności.

ZG



Muzeum Wsi Radomskiej, Widowisko batalistyczne „Przybyli ulani pod okienko”
foto: Piotr Bobrowski

WYBRANE ARTYKUŁY:

Wakacyjna apteczka

Czytaj na stronie 4.

Narodowe Centrum Autyzmu

Czytaj na stronie 6.

Prof. zw. dr hab. n. med. Igal Mor

Czytaj na stronie 8.

Poznaj receptę na udany urlop

Czytaj na stronie 12.

Medyczna marihuana będzie w Polsce legalna

Czytaj na stronie 13.

Bogactwo natury – morwa

Czytaj na stronie 18.

Ochrona przed upałem

Czytaj na stronie 20.

Mikroskop stomatologiczny

Czytaj na stronie 21.

7 zasad, jak radzić sobie z fochami dziecka

Czytaj na stronie 22.

Objawienia Fatimskie

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów

**USŁYSZ
WYRAŹNIE
20 GŁOSÓW
ŚPIEWAJĄCYCH
STO LAT!**

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU
MORSE



PRZETESTUJ APARAT SŁUCHOWY ZA DARMO

Przekonaj się jak działają cyfrowe aparaty słuchowe
BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY CI JE NA TYDZIEŃ

IM0473

REJESTRACJA: 48/362-64-39
RADOM, UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2

ZBADAJ SŁUCH ZA DARMO!

Ruszą Czwarte Radomskie Badania Słuchu

Słuch odgrywa ogromną rolę w naszym codziennym życiu. Komunikacja z innymi ludźmi jest jedną z podstawowych potrzeb każdego człowieka, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Utrata słuchu następuje powoli oraz bezboleśnie, tak więc możemy jej nie zauważyć, aż do momentu, gdy stanie się dla nas dotkliwym problemem. Osoby z ubytkiem słuchu często izolują się od otoczenia i bliskich, stopniowo zamykając się we własnym „świecie ciszy”.

Jest to szczególnie przykre w okresie świątecznych spotkań w gronie rodziny. Dlatego też, aby tego uniknąć, odpowiednia profilaktyka oraz okresowe badania słuchu są niezwykle istotne.

Z tą myślą wiosną tego roku serdecznie zapraszamy Szanownych Państwa na **V Edycję Radomskich Profilaktycznych Badań Słuchu**, podczas których można będzie bezpłatnie zbadać słuch, sprawdzić drożność trąbki słuchowej, zmierzyć zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym oraz zasięgnąć rady specjalistów.

Dodatkowo, w ramach badań, osoby borykające się ze znaczną utratą słuchu mogą bezpłatnie wypróbować różne modele aparatów słuchowych.

**Prosimy o uzgodnienie terminu wizyty.
Telefon do rejestracji: 48/362-64-39.
Czynne od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00-16.00.
Serdecznie zapraszamy!**



SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 16
Chirurgia – str. 5, 19,
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 4, 10
Ginekologia – str. 2, 10
Hematologia – str. 4
Internia – str. 4, 14, 26
Kardiologia – str. 4, 5, 7
Laryngologia – str. 2, 18, 22
Neurologia – str. 7, 8
Nefrologia – str. 8, 15
Okulistyka – str. 23
Onkologia – str. 5
Ortopedia – str. 13
Pediatria – str. 11
Psychiatria – str. , 22
Psychologia – str. 11, 15, 22
Rehabilitacja – str. 6, 15, 19, 26
Stomatologia – str. 19, 20, 21
Urologia – str. 22

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 3, 5, 26, 28
Pielęgniarstwo – str. 6, 14, 26
Opieka długoterminowa – str. 6, 7, 14
NZOZ, Poradnie – str. 11, 15, 16, 24, 26

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 24, 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 4, 11, 13, 22
Laboratoria – str. 3, 13, 17, 24
Radiologia – str. 13, 15, 16, 17

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 13, 14, 19

Przychodnie – str. 3, 7, 13, 15, 16, 25, 26

WETERYNARIA – str. 16

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną – str. 2, 5, 11
Inne – str. 13, 12, 17, 18, 20, 26, 27

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 25, 27

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu
TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły
chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe
mózgu
- przepływy w naczyniach
(DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058



Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ 48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

☎ 48 367 15 10

Leczenie szpitalne

Infolinia

790 602 603,

48 367 15 10

Zaćma

48 367 15 16, 790 610 790

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**
- **RTG** cyfrowe, **USG**: stawów kolanowych, Doppler kończyn dolnych i szyi

leczenie szpitalne - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia
- okulistyka – zabiegi usunięcia zaćmy



Komercyjne usługi medyczne

- **kardiologia dla dorosłych i dzieci**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

Z/0073

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitikę ogólną
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

**PRYWATNY GABINET
KARDIOLOGICZNY**

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
*specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog*

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

K/0589



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

dr n. med. **Magdalena Poterała**

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

Wakacyjna apteczka

Kompletując swoją apteczkę, warto zasięgnąć opinii lekarza lub farmaceuty na temat leków, które powinniśmy ze sobą zabrać. Inaczej wyposażymy apteczkę na wyjazd do kurortu z całodobowymi sklepami i aptekami, a inaczej, gdy ruszamy w nieznane. Zwłaszcza, gdy w to „nieznane” zabieramy ze sobą dziecko.

Urlop w górach, nad jeziorem, a może obóz przetrwania i biwak w lesie? W każdym z tych miejsc można przeżyć niesamowitą przygodę i robić mnóstwo ciekawych rzeczy. Spędzając aktywne wakacje, szczególnie z dziećmi, my i nasze pociechy jesteśmy narażeni na różnego rodzaju zadrapania, skaleczenia i otarcia. Na pierwszy rzut oka wydają się niegroźne, ale jeśli nie zostaną opatrzone w odpowiedni sposób, mogą przysporzyć wielu kłopotów podczas wyjazdu.

Bardzo ważnym elementem wyposażenia każdej apteczki są sterylne opatrunki jednorazowe, nożyczki oraz

preparaty, które pomogą prawidłowo odkażać i opatrzyć skaleczenie czy zadrapanie. Nawet drobna rana, do której dostaną się bakterie, może okazać się dla nas niebezpieczna. Mała maść o właściwościach antybakteryjnych w saszetce może uratować nas przed wizytą u lekarza podczas urlopu.

1. Leki przyjmowane stale

Jeśli cierpimy na jakąś chorobę przewlekłą lub alergię, włożymy do apteczki zapas naszych leków na wyjazd.

2. Na przeziębienie

Leki przeciwbólowe, przeciwwapalne i przeciwgorączkowe powinny

znaleźć się w każdej apteczce, szczególnie jeśli wybieramy się w podróż z dziećmi. Nawet słońce i piękna pogoda nie zagwarantują, że nasze dziecko nie zachoruje. Częste zmiany temperatur, przechodzenie z klimatyzowanego korytarza hotelowego do gorącego patio, mogą wywołać ból gardła, katar czy kaszel.

3. Na biegunkę

Zatrucie pokarmowe albo biegunka towarzysząca innej infekcji to częste problemy pojawiające się na wakacjach. Wywołać je mogą nie tylko nieświeże produkty, ale także potrawy regionalne, do których nasz układ pokarmowy nie jest przyzwyczajony. Dlatego włożymy do apteczki węgiel i środek przeciwbiegunkowy dostępny w aptece bez recepty. Przydadzą się także elektrolity, które rozpuścimy w wodzie. Gdy biegunka trwa dłużej niż dzień – dwa, należy skonsultować się z lekarzem. Być może potrzebujemy silnych środków przeciwbakteryjnych. Pamiętajmy o tym zwłaszcza wtedy, gdy wyjeżdżamy poza Europę. Tam kłopoty trawienne mogą nam się dać mocno we znaki. Nierzadko są jedynie skutkiem tego, że wystawiamy swój żołądek na odmienną florę bakteryjną.

4. Materiały opatrunkowe

Sterylny i dobrze przygotowany opatrunek oraz zastosowanie odpo-

**Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY**

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043

AF/0338

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**
kardiolog

specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

**Kwalifikacja do leczenia
zabiegowego arytmii**

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog

tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
*specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog*

**GABINET
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.30, zapisy od 12.00

*badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie*

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

K/0101

dr n. med. Andrzej Szmigiel
specjalista w dziedzinie chirurgii,
ortopedii i medycyny sportowej

**Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Medycyna Sportowa**

Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
od poniedziałku do czwartku w godz 16 - 20
Rejestracja od poniedziałku do piątku

730 057 062
601 292 087
607 655 008
pod nr. tel.

AG/0636

wiednego leku przy zadraniach i skaleczeniach to podstawa skutecznego leczenia. Szybkie i poprawne działania przy tego typu urazach pozwala uniknąć niebezpiecznego dla zdrowia zakażenia. Plaster z opatrunkiem, gaza, gaziki nasączone płynem dezynfekującym itp. przydadzą się zawsze. Jeśli zamierzamy uprawiać aktywny wypoczynek, np. chodzić po górach, spakujmy do apteczki także bandaż elastyczny. Przydadzą się również niewielkie nożyczki – bez nich przygotowanie opatrunku może być wyzwaniem.

Maść zapobiegająca zakażeniom bakteryjnym zapobiegnie rozwojowi zakażenia, które może wystąpić w wyniku uszkodzenia skóry poprzez drobne skaleczenia, oparzenia, zabiegi kosmetyczne czy zranienia.

Sól fizjologiczna przyda się, kiedy dziecku wpadnie coś do oka, a pinceta – gdy musimy wyjąć drzazgę. Jeśli wybieramy się w góry, włożymy do apteczki termoizolacyjny koc ratunkowy. Zajmuje niewiele miejsca, a skutecznie ochroni przed promieniami słonecznymi lub zimnem.



KARDIOLOG

Lek. med. **Grzegorz Rak**

**Kozienice,
Spółdzielnia Inwalidów
ul. Lubelska 69a,**

**Środy w godz.
16,30 - 18**

tel. 602 665 828

K/0070

PROKTOLOGIA CHIRURGIA ONKOLOGIA

dr n. med. Robert Rojewski

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42

Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00

tel. 48 721 002 108 tel. prywatny 601 928 208

www.rrojewski.pl - UMÓW WIZYTĘ

Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON
Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu! Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej

- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi,
- usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- operacje stulejki
- zabiegi operacyjne przepuklin metodą beznapięciową (z siatką)

**BADANIE
USG**

Doppler żył, leczenie żylaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod:
RFITT Celon, miniflebektomia oraz **klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych**

F/0576

5. Higiena w podróży

Wilgotne chusteczki lub płyn do odkażania rąk podczas podróży powinniśmy mieć zawsze pod ręką. Może przydać się w samochodzie lub na pikniku w lesie czy nad jeziorem, gdzie nie będziemy mieć dostępu do bieżącej wody.

6. Przeciw owadom

Na ugryzienia owadów narażeni jesteśmy wszędzie – w górach, nad jeziorem, nad morzem. Żeby się przed nimi zabezpieczyć warto stosować środki odstraszające owady. Na rynku dostępne są preparaty w różnych formach. Wybierzmy ten, którego aplikacja będzie dla nas najwygodniejsza.

Niestety mimo stosowania najlepszych środków, trudno ustrzec się przed wszystkimi owadami.

Śwędzenie, pieczenie, obrzęk to tylko niektóre dokuczliwe efekty ukąszeń. Rozwiązaniem tego typu problemów jest maść łagodząca. Sprawdzi się przy alergicznych stanach zapalnych, pojawiających się po ukąszeniu owadów, oparzeniach czy alergiach pokarmowych. Wygodna forma saşetek umożliwia precyzyjną, łatwą i higieniczną aplikację właściwej porcji leku. Jest to pierwsza pomoc na zakażenia skórne, które mogą pojawić się podczas wakacyjnego odpoczynku. Małe opakowania zajmują niewiele miejsca, więc zawsze zmieszczą się w wakacyjnej torbie jako wyposażenie wakacyjnej apteczki.

Ważne! Koniecznie zabierzmy ze sobą także zestaw do wyciągania kleszczy. Można go kupić w każdej aptece bez recepty.

7. Od słońca

Ostre, wakacyjne słońce jest bardzo niebezpieczne dla skóry. Może wywoływać różne choroby, ale także

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

**SZCZEGÓLNIŒ CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI**

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne
MEDiana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

bardzo bolesne oparzenia. Dlatego na wakacje koniecznie zabierzmy preparat z filtrem UV. Na opakowaniu znajduje się informacja o wskaźniku ochrony przeciwsłonecznej (SPF) – im wyższy, tym lepsza ochrona przed UVB. Dla dzieci wybierzmy preparat przeznaczony dla najmłodszych, jest delikatniejszy i nie uczuli delikatnej skóry dziecka.

Pamiętajmy – wysoki filtr nie pozbawi nas opalenizny, a może zapobiec wielu groźnym chorobom z rakiem skóry na czele! Jeśli słońce da się naszej skórze mocno we znaki, ukojenie przyniesie nam balsam lub krem po opalaniu.

8. Na chorobę lokomocijną

Cierpią na nią nie tylko dzieci, ale także dorośli. Każdy środek lokomocji może wywołać bardzo nieprzyjemne objawy tej choroby i skutecznie zepsuć nam np. wymarzoną wycieczkę statkiem na wyspę. W aptece dostępnych jest wiele różnych leków, w rozmaitych formach. Tabletki, syropy, pastylki do ssania, a nawet opaski na nadgarstek – wystarczy tylko wybrać najbardziej odpowiednią dla nas formę preparatu i bez obaw można ruszać w drogę

Źródło: poradnikzdrowie.pl

Pierwsze w Polsce Narodowe Centrum Autyzmu

Narodowe Centrum Autyzmu dla chorych dzieci i dorosłych jest inicjatywą Fundacji Pomocy Osobom Niepełnosprawnym w Stróżach. Otwarcie ośrodka planowane jest na koniec roku 2018. To pierwsza tego typu placówka w Polsce.

„W Polsce mało mówi się o autyzmie, dla chorych nie ma ośrodków leczenia i często rodzice mają z tym olbrzymi problem. Chcemy temu zaradzić, dlatego powstające kompleksy medyczne będą wyposażone w gabinety zabiegowe z najlepszym sprzętem. Chorzy będą ob-

jęci opieką takich specjalistów jak: okuliści, stomatolog, kardiolog. Planujemy tu świadczyć również wiele innych, profesjonalnych usług medycznych potrzebnych osobom z autyzmem. Dzisiaj nie ma dla nich w Polsce odpowiedniego miejsca na leczenie” – mówi pomysłodawca projektu, prezes Fundacji Pomocy Osobom Niepełnosprawnym w Stróżach koło Nowego Sącza, senator Stanisław Kogut z Prawa i Sprawiedliwości.

Budowa Narodowego Centrum Autyzmu to kolejna już inicjatywa Fundacji.

W Stróżach działa już dzisiaj m.in. Centrum Rehabilitacyjno-Szkoleniowe, Ośrodek Hipoterapii i Dogoterapii, Centrum Leczenia Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane oraz Zakład Aktywności Zawodowej.

„Nasz Zakład Aktywności Zawodowej daje osobom ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności możliwość spełnienia zawodowego i rehabilitacji społecznej oraz zarobku na własne utrzymanie. Zatrudniamy 33 osoby, w czterech pracowniach: hodowlanej, ogrodniczej, marketingu oraz w pralni. W następnym zakładzie chorzy będą pracowali w podobnych pracowniach” – mówi PAP dyrektor warsztatu ZAZ Piotr Wojtas.

W Fundacji zatrudnionych jest 219 osób. „Jest to wysoko wykwalifikowany personel medyczny: lekarze, pielęgniarki, rehabilitanci, fizjoterapeuci oraz służby techniczne” – mówi dyrektor działu kadr Fundacji Agnieszka Kościsz.

„Przy budowie nowego ośrodka pracują dodatkowo obywatele Ukrainy oraz więźniowie z Nowego Sącza, którzy w ramach programu Resocjalizacja we Współ-



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

I/0522

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKUŃCZO LECZNICZY W STARYM GOŹDZIE

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne. Opiekujemy się osobami z otępieniem i chorobą Alzheimera. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji NFZ. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl



Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
Poradnia Rehabilitacji NFZ i odpłatnie

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Andrzej Kozera - czwartki

Zakład Rehabilitacji Leczniczej Radom ul. Główna 12 zabiegi 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Zabiegi wodne :
 - aquavibron
 - wirówka
 - kończyn górnych i dolnych
- Krioterapia miejscowa
- Masaże :
 - leczniczy
 - pneumatyczny BOA: wyszczupła, wspomaga odchudzanie, niweluje zaawansowany cellulit, obrzęki i ciężkość kończyn dolnych i górnych (po mastektomii),
 - drenaż limfatyczny
 - kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie nr 2 od poniedziałku do piątku w godz. 12-15 oraz telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001 kom. 601 485 952, 601 341 081

R/0397

pracy ze Społeczeństwem pomagają przy pracach budowlanych” – wskazuje dyrektor Kościusz.

Były więzień, Kazimierz, który odbywał karę 13 lat pozbawienia wolności w zakładzie karnym w Nowym Sączu, do dzisiaj przyjeżdża do Stróż i pomaga przy pracach budowlanych.

„Praca w tym ośrodku daje mi dużą satysfakcję i możliwość pomocy innym, bo warto i trzeba pomagać ludziom. Człowiek nie żyje tylko dla siebie. Skazanym ta praca daje poczucie, że niosą pomoc potrzebującym” – mówi Kazimierz.

W nowo powstającym kompleksie będzie 40 dwuosobowych pokoi oraz liczne gabinety lekarsko-rehabilitacyjne. Przy Narodowym Centrum Autyzmu powstanie także kolejny zakład aktywizacji zawodowej, w którym chorzy będą pracowali i zarabiali na swoje utrzymanie.

„Dobra atmosfera, która panuje w tym ośrodku, sprawia, że chorzy szybciej wracają do zdrowia” – zauważa pacjent z Chicago, ks. Józef Siedlarz, Chrystusowiec.

„Domowe jedzenie, rodzinna atmosfera i dobra opieka – wszystko to sprawia, że czuję się tu jak w domu. Dzięki temu czuję, że szybciej wracam do lepszego zdrowia. Nie chodzi tylko o siły fizyczne, ale również o te duchowe, które powodują, że człowiekowi chce się ćwiczyć i wracać do pełnej sprawności” – mówi ks. Siedlarz.

„Misją Fundacji jest służenie drugiemu człowiekowi. A moją największą satysfakcją jest to, że nauczyłem ludzi prawdziwej tolerancji i szacunku do osób chorych i niepełnosprawnych” – mówi senator Stanisław Kogut.

PRZYCHODNIA SŁONECZNA

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca, Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej, Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej, Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny, Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

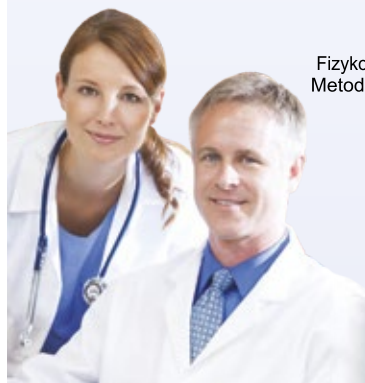
DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,

tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863

ZAPRASZAMY PN.-PT.: 8.00-18.00



prof. dr hab. n. med. Jan Krzysztof Podgórski NEUROCHIRURG

ORTO-LIVE
Radom ul. Lekarska 2A
wtorki w godz.: 17-21, środy 19-21

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
697 060 807, 602 660 944
532 004 781

Otwarcie Narodowego Centrum Autyzmu planowane jest na Boże Narodzenie 2018 roku. Każdy może wspomóc budowę tego ośrodka. Więcej informacji na stronie: www.fpon.org.

Źródło: Deon.pl

Tomasz Paciejewski specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMED

ul. Główna 12

wtorki od godz. 15

rejestracja, tel. 483651113, 693423363

Grójec:

Centrum Medyczne Leda-Med

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14

wtorki i czwartki

rejestracja, tel. 48 366 11 72

N/0544

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7

tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci

- PSYCHIATRYCZNA

- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci

EEG

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13

ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY



SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY

lek.med. Ewa Dudzińska
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne

MED JANA

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 0606731821

N/0316

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:

poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 15 - 19

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED

Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG

Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 103 NZOZ NOVOMED

Rozmowa z jednym z najlepszych polskich urologów – prof. zw. dr hab. n. med. Igal Mor



Dr hab. med. Igal Mor - współzałożyciel i dyrektor zarządzający Szpitala Mazovia. Specjalista urolog, posiada wieloletni staż pracy w Klinice Urologii Akade-

mii Medycznej w Warszawie i Uniwersyteckiej Klinice Urologicznej w Beer Sheva. Dr Mor jest członkiem Polskiego i Europejskiego Towarzystwa Urologicznego. Do głównych obszarów zainteresowań dr. Mora należy leczenie łagodnego wzrostu gruczołu krokowego nowoczesnymi technikami minimalnie inwazyjnymi.

Paweł Sławiński:

Dzień dobry Panie Profesorze.

Igal Mor:

Miło Pana Widzieć Panie Pawle. Jak tam Pańskie zdrowie?

Paweł Sławiński:

Moje markery są zerowe, więc wszystko ok. Jest to zasługa Pana Profesora.

Igal Mor:

No nie do samego końca. Po pierwsze sukces zawdzięcza Pan samemu sobie. Profilaktyka jest bardzo ważna, a Pan się bardzo często diagnozował. Wczesne rozpoznanie chorób nowotworowych daje bardzo duże szanse wyleczenia. Myślę, że w Pana przypadku wygramy z chorobą. Po drugie ja sam bez mojego zespołu, też bym nic nie zrobił. Po trzecie wiele zależy od Boga i szczęścia.

Paweł Sławiński:

Panie Profesorze, od pół roku namawiam Pana na napisanie serii artykułów na temat chorób urologicznych i jakoś Pan się nie daje przekonać.

Igal Mor:

Panie Pawle, powodem jest brak czasu, moje częste wyjazdy zagraniczne, sympozja naukowe, praktyka lekarska i miłość mojego życia, SZPITAL MAZOVIA w Warszawie, któremu poświęcam się bez reszty.

Paweł Sławiński:

Panie Profesorze, a czy mógłby Pan podać parę szczegółów na temat Mazovii.

Igal Mor:

Może przytoczę parę szczegółów, posiłkując się stroną internetową. Są tam dość zwięzłe informacje o samym szpitalu i pracującym tam zespole. Ja o MAZOVII mogę opowiadać godzinami.

Szpital Mazovia jest specjalistycznym prywatnym szpitalem o profilu urologicznym. Oferuje pełny zakres diagnostyki i leczenia zabiegowego chorób z zakresu urologii. Szpital składa się z części ambulatoryjnej, pracowni diagnostycznych, oddziału urologii oraz bloku operacyjnego. Szpital, oddany do użytku w 2009 roku, został zaprojektowany, wybudowany i wyposażony zgodnie

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

Agnieszka Rogozińska specjalista neurolog

Przyjmuje w czwartki od 17.00
Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234
48 386 95 00

N/0647



GABINET NEUROLOGICZNY

Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

Radom, ul Witolda 7,
lok 1.09.6- Pawilony Rosa

tel. **601-497-118**
www.jsmista.pl

N/0663

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul.KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIÓŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00
Radom, ul.KellesKrauza 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

ANDRZEJ BORYSOWICZ LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24



604 930 232

N/0459

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. NEUROLOG

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:

tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

z najnowszymi wymogami sanitarnymi Unii Europejskiej dotyczącymi placówek medycznych oraz przy użyciu najnowszych technologii i najwyższej jakości materiałów. Placówka mieści się obok stacji Metra Natolin na warszawskim Ursynowie, dzięki czemu ma dogodne połączenie komunikacyjne z lotniskiem i dworcem kolejowym.

Szpital dysponuje specjalistycznym zapleczem diagnostycznym obejmującym pełen zakres badań laboratoryjnych oraz pracownię diagnostyki obrazowej umożliwiające wykonanie każdego badania niezbędnego do ustalenia rozpoznania w zakresie urologii i ginekologii. Oddział pooperacyjny jest wyposażony w pełni monitorowane stanowiska intensywnej opieki medycznej z bezpośrednim, stałym nadzorem pielęgniarskim i lekarskim.

Szpital Mazovia zatrudnia wyłącznie najlepszych specjalistów w dziedzinie urologii, ginekologii i proktologii, lekarzy z wieloletnią praktyką w wiodących polskich ośrodkach akademickich.

Nad poziomem merytorycznym czuwa Rada Naukowa, której przewodniczącym jest prof. dr hab. Andrzej Borkowski, wieloletni kierownik Katedry i Kliniki Urologii Ogólnej, Onkologicznej i Czynnościowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Członek Zarządu Europejskiego Towarzystwa Urologicznego.

Rada Naukowa współpracuje z wiodącymi klinikami europejskimi. Współpraca obejmuje zarówno konsultacje, współpracę naukową jak i operacje wykonywane w Szpitalu Mazovia z udziałem wybitnych specjalistów europejskich w wymagających tego przypadkach.

Paweł Sławiński:

Jesteście jednym z najlepszych szpitali o tym profilu w Polsce.

Igal Mor:

Panie Pawle, nie powinniśmy tak tego przedstawiać. Skromność, praca i uśmiech na twarzach naszych pacjentów, jest wystarczającą rekomendacją.

Paweł Sławiński:

No może się trochę zagalopowałem, ale miałem okazję być w różnych polskich szpitalach, a jako pacjent będę wychwalał Mazovię. Takiego komfortu chorowania trudno szukać w innych placówkach.

Igal Mor:

A Pan znowu swoje. Ha, ha.

Paweł Sławiński:

Panie Profesorze, czy mógłby Pan podać zakresy konsultacji urologicznych w Mazovii.

Igal Mor:

Konsultacje specjalistów urologów Mazovii:

Pracownia ESWL – bezinwazyjne kruszenie kamieni w drogach moczowych falą uderzeniową generowaną pozaustrojowo.

Leczenie zachowawcze chorób urologicznych, w tym łagodnego rozrostu gruczołu krokowego, nietrzymania moczu, nawracających zakażeń układu moczowego, itp.

Diagnostyka i leczenie zaburzeń wzwodu (ED).

Badania laboratoryjne: PSA wolne i całkowite, poziom testosteronu i innych płciowych hormonów męskich, DHEA (dehydroepiandrosteron), badania bakteriologiczne moczu oraz nasienia, a także markery jądrowe AFP i BHCG.

Pracownia USG – USG układu moczowego i narządów jamy brzusznej, jąder oraz USG transrektalne gruczołu krokowego. Biopsje gruczołu krokowego pod kontrolą USG z oceną histopatologiczną.

Pracownia radiologii urologicznej – badania radiologiczne układu moczowego (m.in. cystografie, uretrografie itp.).

Pracownia rehabilitacji i fizjoterapii – leczenie nietrzymania moczu, dolegliwości bólowych okolicy miednicy, zaburzeń seksualnych metodami biofeedback i ETS (Electromyographic Triggered Stimulation).

Paweł Sławiński:

Brzmi to jakoś bardzo naukowo.

Igal Mor:

No to może prościej. Leczymy prostatę, zaburzenia wzwodu, nietrzymanie moczu, kamicę nerkową nowotwory nerki, raka pęcherza moczowego oraz nowotwory jądra i prącia.

Miło nam się gawędzi, ale jak Pan wie jestem nie tylko lekarzem, ale i dyrektorem zarządzającym szpitala i obowiązki mnie wzywają.

Paweł Sławiński:

Bardzo dziękuję za rozmowę. Pozdrawiam w imieniu mieszkańców Radomia.

Igal Mor:

Ja również bardzo dziękuję. Z Radomiem jestem związany bardzo emocjonalnie, dlatego też staram się być u Was częstym gościem.

Do widzenia.

Prof. zw. dr hab. n. med. Igal Mor, konsultuje pacjentów w Radomiu ul. Skrajna 113 – Halinów,

wizyty proszę uzgadniać telefonicznie

694 880 044

MÓJ LEKARZ RADOM

www.mojlekarzradom.pl

PUNKT KONSULTACYJNY

Szpitala Mazovia Warszawa i Warszawskiego Centrum Zdrowia

Oferujemy konsultacje lekarzy z zakresu:
neurologii, kardiologii, chorób wewnętrznych, rehabilitacji (masaże lecznicze),
a także badania diagnostyczne:
EKG, HOLTER EKG oraz HOLTER CIŚNIENIOWY.

Placówka Mój Lekarz Radom ma podpisane umowy na prowadzenie punktu konsultacyjnego:
SZPITALA MAZOVIA WARSZAWA – urologia – onkologia,
WARSZAWSKIEGO CENTRUM ZDROWIA – diagnostyka ogólna.

NASZ ZESPÓŁ
prof. zw. dr hab. n. med. Igal Mor
- współzałożyciel i dyrektor Szpitala Mazovia
lek. med. Izabela Jagusztyn
- specjalista chorób wewnętrznych,
lek. med. Piotr Panin
- pracuje w Oddziale Kardiologii MSS w Radomiu.
dr. n. med. Krzysztof Nadgrodziewicz
- specjalista neurolog, ordynator Oddziału Neurologii
lek. med. Tomasz Hernik
- specjalista neurolog,
mgr Agnieszka Sajór-Rejmer
- mgr fizjoterapii,

Zapraszamy:
Poniedziałek - Sobota
(po uzgodnieniu telefonicznym)

Tel. 694 88 00 44
Radom ul. Skrajna 113

Dyżur internistyczny w soboty od godziny 8 do 20

Y/0622

Litwa na 1. miejscu w spożyciu alkoholu. Rząd radykalnie ogranicza dostęp do trunków

Na Litwie od 1 stycznia obowiązywać będzie nowa ustawa antyalkoholowa, radykalnie ograniczającą dostęp do tego trunku. Ustanawia ona całkowity zakaz reklamy alkoholu, zakaz jego sprzedaży na masowych imprezach i plażach oraz podniesienie granicy wiekowej zezwalającej na kupno alkoholu z 18 do 20 lat.

Obecnie Litwini piją najwięcej w Europie. Nową ustawę Sejm Litwy przyjął 1 czerwca br., podpisał ją też prezydent Grybauskaitė.

Od przyszłego roku alkohol będą mogły kupować na Litwie osoby dopiero po ukończeniu 20. roku życia. Obecnie nabycie i spożywanie alkoholu dozwolone jest od 18

lat. Obowiązywać też będzie całkowity zakaz reklamy alkoholu.

Od przyszłego roku zostaną także znacznie ograniczone godziny sprzedaży alkoholu. Napoje

alkoholowe można będzie nabyć tylko w godzinach 10-20, a w niedzielę 10-15. Teraz alkohol sprzedawany jest przez 7 dni w tygodniu od godz. 8 do 22.

Natomiast od 2020 r. na Litwie podczas masowych imprez można będzie handlować tylko niskoprocentowym alkoholem – do 7,5 proc. Natomiast na plażach nie można będzie w ogóle sprzedawać alkoholu.

Nową ustawę Sejm Litwy przyjął 1 czerwca br., a podpisał ją także prezydent Dalia Grybauskaitė. Wspomniana decyzja Sejmu jest już drugą w tym roku, której celem jest próba ograniczenia spożycia alkoholu. Od marca br. na Litwie podniesiona została akcyza na alkohol – na trunki wysokoprocentowe o 23 proc., na wino i piwo o 112 proc. Działania Sejmu spotkały się z poparciem litewskiego episkopatu.

Dane Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że na Litwie pije się najwięcej w Europie. Statystyczny mieszkaniec Litwy wypił w ubiegłym roku 16 litrów czystego alkoholu. Białoruś, która dotąd zajmowała pierwsze miejsce, spadła na drugie miejsce – ze wskaźnikiem 15 litrów czystego alkoholu na głowę mieszkańca. Trzecia jest Łotwa – z wynikiem 13 litrów, a czwarte zajęła Rosja – ponad 12 litrów. Polacy spożywają 9,41 litra czystego alkoholu na głowę.

Źródło: Deon.pl



ULTRASONOGRAFIA KOMPLEKSOWE LECZENIE

Witold Świechowski
specjalista ginekolog - położnik
zastępca kierownika oddziału

tel. 601 812 317
mariwit@op.pl

PRZYJMUJE:

Radom, ul. 25-Czerwca 4
pon. 18.30 - 19.30 czw. 18.00-19.00

Kozienice, ul. Radomska 11
śr. od 15.30

Warszawa, ul. Ciszewskiego 15
(CMP Ursynów)
pt. od 16.30, so. 9.30-12.00

G/0422

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

również
WIZYTY DOMOWE

tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm

CENTRUM MEDYCYNY KOBIET

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 **tel. kom. 601 950 410**

G/0102

WROMED

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG

pn., wt., śr., czw. od godz. 15

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

pn., śr., czw. od godz. 15

zapisy od godziny 10

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

AB/0136

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0343

GABINET LEKARSKI

**USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia**

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski

specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:

pon.-czw. 17.00-19.00

codziennie 11.30-14.00

tel. 603688711

**Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl**

Łatwiejszy dostęp do sprawdzonych leków ratujących życie



Minister zdrowia będzie mógł wydać indywidualną zgodę na pokrycie kosztu leku, jeżeli jest to niezbędne dla ratowania życia lub zdrowia pacjenta – przewidują przepisy, które w niedzielę (23.07.2017 r. – przyp. red.) weszły w życie.

Nowa regulacja ma ułatwić dostęp do terapii niestandardowych.

Zgoda ministra na pokrycie kosztu leku będzie wydawana wyłącznie dla środka, który jest dopuszczony do obrotu w Polsce i dostępny na rynku.

Jeśli więc lek nie został jeszcze zarejestrowany i jest np. w fazie badań klinicznych, wówczas jego zakup nie będzie finansowany przez NFZ. Refundowane mogą być tylko te terapie, których sku-

teczność została potwierdzona.

Na nowelizacji mają skorzystać

ciężko chorzy pacjenci, potrzebujący leku lub technologii medycznej, które nie są finansowane ze środków publicznych. W takiej sytuacji często znajdują się osoby cierpiące na choroby rzadkie, np. na rdzeniowy zanik mięśni, chorobę Fabry'ego lub chorobę Niemann-Picka.

Łatwiejszy ratunkowy dostęp do technologii lekowych wprowadza ta sama nowelizacja, która ogranicza dostęp do antykoncepcji awaryjnej.

Od niedzieli (23.07.2017 r. – przyp. red.) wszystkie leki antykoncepcyjne można kupić tylko na receptę. Może ją wypisać każdy lekarz, nie tylko ginekolog.

Źródło: Deon.pl

lek. med. Piotr Słyk

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

USG SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz **BADANIA**

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. **48 36-26-058**

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

również
WIZYTY DOMOWE

Tel.dom. **48 385-11-42**

tel.kom. **603208589**

affidea
—najważniejsze jest zdrowie

rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
 affidea.pl
 22 44 11 111

Odbierz wyniki online:
 affidea.pl/wyniki-online

Affidea Radom
 (Budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
 ul. Tochtermiana 1

Poznaj receptę na udany urlop

Urlop nie rozwiąże wszystkich naszych problemów. Dlatego receptą na udany wypoczynek jest praca, którą lubimy i umiejętność skutecznego wypoczyniania w ciągu całego roku – tłumaczy psycholog z Uniwersytetu SWPS w Sopocie Przemysław Staroń.

Zdaniem eksperta, jeśli przez cały rok czekamy na urlop jak na „zbawienie” – to oznacza, że być może nie potrafimy wypoczywać. Problem może powodować praca, które nie jest odpowiednia i satysfakcjonująca – zauważa psycholog. „Jeśli jest ona źródłem nieustającego stresu, może warto rozważyć

możliwość jej zmiany?” – mówi.

Z powodu szybkiego tempa życia urlop może wręcz zaszkodzić – zwraca uwagę psycholog. „Bywa, że w czasie pierwszych dni wolnego chorujemy, np. przeziębiamy się – obniża się wtedy nasza odporność. Taka sytuacja może się zdarzyć, gdy w czasie pracy jesteśmy w stałej gotowości, bardzo spięci. Wtedy przejście w tryb urlopu może mieć niekorzystne konsekwencje zdrowotne” – dodaje Przemysław Staroń.

Dlatego – w opinii eksperta – w ciągu całego roku należy zachować równowagę pomiędzy pracą a czasem wolnym. Warto się nauczyć wypoczywać nawet w dzień pracujący, po godzinach pracy. Kluczem do sukcesu jest w tym przypadku odpowiednie zarządzanie czasem. Należy odpowiedzieć sobie na pytanie: co mogę zrobić, żeby mieć dobry nastrój i odpowiednią dawkę wypoczynku na co dzień. Odpowiednia ilość snu, zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna – to w opinii eksperta podstawowe fundamenty udanego wypoczynku.

Warto wydzielić w ciągu dnia taki czas, gdy mamy wolne i zupełnie przestajemy myśleć o pracy. „Kończąc obowiązki i poświęcam czas temu, co sprawia mi przyjemność” – sugeruje psycholog.

„Urlop sam w sobie nie rozwiąże naszych problemów i nie spowoduje, że odpoczniemy. Jeśli nie potrafimy relaksować się w ciągu roku, trudno to będzie zrobić w ciągu urlopu” – dodaje.

Najlepszym sposobem wejścia w urlop jest płynne przejście. Nie pracujemy na maksymalnych obrotach do ostatniej chwili – radzi.

Zapytany o to, w jaki sposób należy spędzić urlop, psycholog ocenił, że nie ma jednego idealnego rozwiązania. Dla jednych będzie to daleki wyjazd, ale inni wolą zostać

w domu, gdyż podróże ich męczą i stresują. „Obojętnie jaką formę wybierzemy, odetniemy się od spraw zawodowych” – sugeruje ekspert.

Prawdziwy urlop wymaga „rozbiegu”, gdyż organizm musi się przystosować do innego trybu funkcjonowania. Dlatego – w ocenie eksperta – najlepiej, gdy nasze wakacje trwają 2-3 tygodnie.

Według psychologa normalne jest to, że powrót z urlopu nie jest przyjemny – nawet, gdy lubimy swoją pracę. Objawy zmęczenia i żalu mogą

się pojawić tuż przed końcem wolnego lub w pierwszych dniach pracy. Powrót do pracy psycholog porównuje do deszczowego dnia: dla jednego będzie to dzień depresyjny, który uniemożliwia wyjście na dwór, dla innych – szansa na

zaszycie się pod kocykiem z gorącą herbatą i ciekawą lekturą.

„Wszystko jest kwestią odpowiedniego spojrzenia. O końcu urlopu i powrocie do pracy warto pomyśleć jako o początku czegoś nowego, nowych interesujących wyzwań, możliwości spotkania ze znajomymi z pokoju. To też czas, gdy rytm dnia jest poukładany, w przeciwieństwie do szaleństw okresu wakacyjnego” – zauważa.

Nie warto rzucać się w wir pracy po wakacjach nazbyt gwałtownie. „Podobnie jak z ćwiczeniami na siłowni – organizmowi potrzebna jest rozgrzewka” – podkreśla. Dlatego psycholog radzi, by wrócić z wojaży kilka dni wcześniej i w czasie kolejnych dni w pracy stopniowo zwiększać wydajność.

„Musimy nieustannie pilnować równowagi między pracą a czasem wolnym. Tylko takie długofalowe podejście spowoduje, że urlop wykorzystamy w najlepszy sposób” – kończy.

Źródło: Deon.pl



ALGORA Centrum Zdrowego Życia

Radom, ul. 1905 Roku 21 pok. 104,

Świadomy Oddech – sesje indywidualne i grupowe
Esencje energetyczne – terapia
Pulsing – terapia manualna
Konsultacje i doradztwo
w zakresie rozwoju osobowości
Body-Detox – detoksykacja i odtruwanie ciała
Kierowane i kontrolowane oczyszczanie organizmu
z toksyn metodą dr J. Jonasa
Kwantowa analiza zdrowia – badanie

Tel. 601239528
annasekret@op.pl
www.annazugaj.pl



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek
wirusowych
Usuwanie nadmiernych
zrogowaceń
(odcisków, nagniotków, modzelei)

Pielęgnacja
pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka
stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających
paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl



POSTAW NA JAKOŚĆ I EFEKTY

CENTRUM DIETETYKI RADOM
ul. Zientarskiego 1A, Radom

tel. 574 705 145

centrumradom@dobrydietetyk.pl

Zakres pomocy

- Terapia nadwagi i otyłości
- Pomoc w niedowadze
- Diety w chorobach
- Żywnienie dzieci i młodzieży
- Diety dla kobiet w ciąży

centrumradom.dobrydietetyk.pl



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE
Radom, ul. Struga 19/21
tel. 48 363 45 66
CZYNNE CODZIENNIE 7 - 17
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

PUNKTY POBRAŃ

Radom, ul. Struga 19/21
codziennie 7-9.30,
sobota 8-9

ul. Czachowskiego 21 a pok 4
(C.M. Medjana)
codziennie 8-10

LABORATORIUM WYKONUJE BADANIA Z ZAKRESU:

- + hematologii
- + diagnostyki cukrzycy
- + analityki ogólnej
- + diagnostyki anemii
- + koagulologii
- + diagnostyki infekcji
- + chemii klinicznej
- + immunoglobulin
- + hormonów
- + autoimmunologii
- + diagnostyki tarczycy
- + diagnostyki alergii
- + diagnostyki stanów zapalnych
- + diagnostyki bakteriologicznej
- + markerów nowotworowych

więcej na: www.baldys-lab.eu

Medyczna marihuana będzie w Polsce legalna

Zgodnie z ustawą podpisaną przez prezydenta Andrzeja Dudę preparaty z konopi będą mogły być wytwarzane w aptekach na podstawie recepty od lekarza, z surowca sprowadzanego z zagranicy.

Zgodnie z nowymi przepisami, pacjenci mają mieć ułatwiony dostęp do bezpiecznej terapii w leczeniu objawów niektórych chorób, m.in. przewlekłego bólu, nudności i wymiotów w wywołanych chemioterapią, spastyczności w stwardnieniu rozsianym oraz lekoopornej padaczki.



będą mogły być wykorzystywane do wytwarzania preparatów farmaceutycznych tak, by lekarze mogli ordynować sporządzenie leku recepturowego w aptece, korzystając z surowca sprowadzanego z zagranicy. Recepta nie będzie mogła być wystawiona przez lekarza weterynarii.

Leki te nie będą objęte refundacją.

Nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii oraz ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia

żywnościowego oraz wyrobów medycznych wejdzie w życie po upływie 3 miesięcy od dnia ogłoszenia.

Sprzedaż narkotyku w celach leczniczych zalegalizowały m.in.: Czechy, Słowenia, Włochy, Hiszpania, Chorwacja, Macedonia.

Ministerstwo Zdrowia zapowiadało, że będzie się przyglądało, jakie jest zapotrzebowanie na suz. Także członkowie Sejmowej Komisji Zdrowia zapowiadali, że będzie ona przyglądać się funkcjonowaniu ustawy i nie wyklucza w przyszłości jej nowelizacji.

Źródło: Deon.pl

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



PRZYCHODNIA GOŁĘBIÓW

rejestracja on line
www.nzoz.radom.pl

Przychodnia znajduje się
w dwóch lokalizacjach:

Radom ul. Paderewskiego 26
(Gołębiów)

tel. 48 389-99-88

Radom ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)

tel. 48 383-62-52

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Jolanta Kopeć

specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Krzysztof Bocheński

specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog

Agnieszka Kania

specjalista chorób dziecięcych

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II

Dariusz Łańczyk

specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Mirosław Kupidura

specj. ginekolog - położnik

Poradnie specjalistyczne:



- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi
medyczne bezpłatne
w oparciu o umowę
z NFZ

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA:

jamy brzusznej, tarczycy, piersi,
prostaty, przeciemiążczkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne.

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66
695 434 813

Nowy Aparat VOLUSON E 8

Po zgłoszonych podczas prac zmianach regulacja przewiduje, że konopie

 **opieka.radom.pl**

Sprawiamy, że znalezienie
lepszego opiekuna dla Twoich bliskich
jest łatwe jak nigdy dotąd!

Tel.: 507 833 390

info@opieka.radom.pl | www.opieka.radom.pl



„ZAWSZE PRZY TOBIE,” Sp. z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego**

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21.**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

Trzymajmy się prosto! O rehabilitacji słów kilka

Dolegliwości bólowe związane z narządami ruchu, urazy sportowe czy schorzenia układu nerwowego to coraz częściej przypadłości dotykające nas bez względu na wiek.

Siedzący tryb życia, stres, brak ruchu to tylko niektóre z przyczyn pojawiania się tego typu zmian. Istnieje wiele sposobów na łagodzenie bólu związanego z poruszaniem się. Niestety zbyt często sięgamy po leki, zapominając o profilaktyce i prawidłowych nawykach.

W pracy, szkole i domu niezwykle istotne jest przystosowanie miejsca siedzącego i biurka. Zwracamy uwagę na właściwe ustawienie monitora – nie może być zbyt nisko, żeby nie zmuszał nas do opuszczania głowy. Ważne jest podparcie pod łokcie i nadgarstki.

Niebanalną rolę w profilaktyce krę-

gosłupa i układu ruchu odgrywa uprawianie sportu. Chodzenie, bieganie, a nawet codzienne 5-minutowe przerwy w siedzeniu mają znaczenie.

Jednak co wtedy, gdy zwykła aktywność ruchowa i prawidłowe nawyki nie pomagają?

Z pomocą może przyjść nam zabieg **krioterapii**. Polega on na stymulowaniu chorego miejsca bardzo niską temperaturą – w skrócie określany jest mianem leczenia zimnem. Możliwe jest zastosowanie miejscowe lub ogólne, w odpowiedniej komorze. W radomskiej sieci placówek medycznych **Polmedic** Pacjenci mogą skorzystać z **kriosauuny** – jednoosobowej kabiny emitującej azot obniżający temperaturę do -100°, -150° C. Główne zalety skorzystania z serii tego typu zabiegów to ustąpienie dole-

gliwości bólowych oraz uelastycznienie stawów. Dodatkowy bonus to poczucie odprężenia i ulgi, co silnie podkreślają zadowoleni Pacjenci.

Dla osób, które w dniach 09.08 – 08.09.2017 zgłoszą się do **Poradni Rehabilitacji Polmedic** przy ul. **Okulickiego 76** lub **Osiedlowej 9** w godzinach 8 – 18 mogą odbyć darmową konsultację z fizjoterapeutą oraz skorzystać z jednego darmowego zabiegu indywidualnie dopasowanego do potrzeb Pacjenta.

Zapraszamy zarówno dorosłych, jak i dzieci!

polmedic 

Marta Sibilska
Specjalista ds. marketingu

Polmedic Sp. z o.o.

T: 48 386 90 60

Facebook: /Polmedic

www.polmedic.com.pl

info@polmedic.com.pl

**RADOMSKIE TOWARZYSTWO
DOBROCZYNNOŚCI
NZOZ
ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Radom

ul. Czachowskiego 42

od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316

pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵

tel. 0 515 176 236

świadczy bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie pielęgniarskiej
opieki długoterminowej
w domu chorego

UWAGA!

Zapraszamy do nowej siedziby
ul. Czachowskiego 42

http://www.rtd.radom.pl/

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
www.essamed.pl

Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie

REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**Prywatne zabiegi pielęgniarskie
w domu pacjenta**

(również w soboty i niedziele)

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18**



48 360 74 52, 600 766 982

OSOBISTO: pn - pt w godz. 9-16

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

Rak pęcherza. Za późno wykrywany i leczony

W Polsce udaje się uratować jedynie co drugiego chorego na raka pęcherza, z powodu zbyt późnego wykrywania i leczenia tego nowotworu – stwierdził krajowy konsultant w dziedzinie urologii prof. Marek Sosnowski na konferencji prasowej w Warszawie.

Kierownik Kliniki Urologii Ogólnej, Onkologicznej i Czynnościowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego prof. Piotr Radziszewski podkreślił, że każdy mężczyzna z bezbolesnym nawet krwimoczem powinien być jak najszybciej skierowany przez lekarza rodzinnego na badania w kierunku nowotworu, a nie leczony wyłącznie furaginą. Pacjent z kolei nie powinien zwlekać z wizytą u lekarza, nawet jeśli krwimocz ustępuje, bo często tak się dzieje, choć choroba postępuje.

– Poprawa wczesnego wykrywania raka pęcherza sprawiła, że niemal we wszystkich krajach europejskich, takich jak Francja, Włochy, Hiszpania, Norwegia, o 21 proc. spadła w ostatnich latach umieralność na raka pęcherza. Wyjątkiem jest Polska i Rumunia, gdzie jest ona nawet nieco większa niż dawniej – powiedział prof. Marek Sosnowski.

Według konsultanta krajowego w dziedzinie urologii w 2013 r. na raka pęcherza zachorowało 6,3 tys. Polaków, natomiast zmarło ponad 3,2 tys. chorych. Najczęściej chorują mężczyźni, którzy stanowią trzy czwarte wszystkich pacjentów z tym nowotworem. – Skuteczność leczenia tej choroby byłaby również w naszym kraju większa, gdybyśmy wcześniej ją wykrywali i rozpoczęli leczenie – podkreślił prof. Sosnowski.

Powodem są opóźnienia wynikające zarówno ze strony pacjentów, jak i służby zdrowia – podkreślili eksperci w trakcie konferencji.

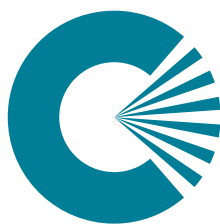
Według przedstawionego podczas konferencji raportu „Rak pęcherza moczowego – nowotwór zapomniany” jedynie u 10 proc. chorych od pojawienia się pierwszych objawów tego nowotworu do jego wykrycia mijają nie więcej niż 4 tygodnie. U ponad 40 proc. chorych z rakiem inwazyjnym (naciekającym błonę mięśniową pęcherza) trwa to ponad 12 tygodni. U niektórych chorych jest on wykrywany dopiero po upływie ponad 6 miesięcy. – To zdecydowanie za późno – powiedział prezes Fundacji „Wygrajmy Zdrowie” Szymon Chrostowski, która sam chorował na raka pęcherza.

Dr hab. Anna Kołodziej z Kliniki Urologii i Onkologii Urologicznej Akademickiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu powiedziała, że etap wykrywania i diagnozowania raka pęcherza w naszym kraju trzeba skrócić. – Inaczej nie uda się poprawić skuteczności leczenia. Pacjent, u którego rozpocznie się ono po upływie 12 tygodni, znacznie gorzej rokuje – pokreśliła.

Prof. Tomasz Demkow z Kliniki Nowotworów Układu Moczowego Centrum Onkologii w Warszawie pokreślił, że o skuteczności terapii

decyduje przede wszystkim jak najszybsze wykonanie operacji usunięcia guza lub całego pęcherza. W przypadku rozlanej choroby, gdy komórki nowotworowe wydostaną się poza pęcherz i są w całym organizmie, niewielkie są już możliwości leczenia. – W przeciwieństwie do wielu innych nowotworów złośliwych w raku pęcherza nie ma wciąż terapii pozwalających zahamować postęp zaawansowanej już choroby – podkreślił.

Źródło: Deon.pl



**Radomskie
Centrum Onkologii**
im. Bohaterów Radomskiego Czerwca 76'



Program Profilaktyki Raka Piersi

Bezpłatna mammografia
dla kobiet w wieku 50-69 lat

zapisy:

tel. 48 377 90 20

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ w RADOMIU ul. CHROBREGO 48

ŚWIADCZY USŁUGI NA NFZ ORAZ KOMERCYJNIE

Świadczenia NFZ

- Poradnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej: lekarz chorób wewnętrznych, pediatra, pielęgniarka środowiskowa, punkt szczepień - **MOŻLIWOŚĆ ZAPISÓW NOWYCH PACJENTÓW**
 - Poradnie specjalistyczne: okulistyka, neurologiczna, kardiologiczna, pulmonologiczna, otolaryngologiczna, gastroenterologiczna, ginekologiczna, ortopedyczna - NFZ
 - Poradnia Zdrowia Psychicznego; lekarz psychiatra oraz psychoterapeuta - NFZ
 - Rehabilitacja i fizykoterapia - świadczenia na NFZ oraz komercyjne
 - Stomatologia - świadczenia protetyczne - NFZ
- PORADNIA MEDYCYNY PRACY** – badania wstępne, okresowe i kontrolne do pracy. Badania kierowców wszystkich kategorii.

- Posiadamy:**
- laboratorium
 - USG
 - Echo serca
 - Holter EKG
 - Aparat cyfrowy – RTG
 - Audiometr
 - Spirometr
 - EKG

Tel. 48 360 60 68 wew. 20.. Przychodnia czynna od 7.30. – 18.00

Generator Plazmowy DIACOM PLAZMOTRONIC już w Polsce!!!

We współczesnym świecie istnieją problemy zdrowotne wymagające innowacyjnych rozwiązań. Jak pomóc organizmowi pozbyć się martwych tkanek, produktów ich rozpadu, wirusów i bakterii bez szkody dla zdrowia?

Zgodnie z badaniami Nikola Tesli, a także lekarzy: Alberta Abramsa, Roya Rife'a Huldy Clark, Georga Lakhovsky, firma Diacom stworzyła nowe urządzenie Diacom-Plazmotronic, które rozwija specyficzne promieniowanie powstające podczas jego działania i daje dobre rezultaty dzięki

likwidacji patogennej mikroflory.

Generator plazmowy wykorzystuje specjalne częstotliwości, zdolne do zniszczenia mikroorganizmów (wirusów chorobotwórczych, bakterii, pasożytów i innych), które są wokół nas i w nas samych, a które mogą być przyczyną różnych chorób.

Generator plazmowy Plazmotronic jest wynikiem długoletnich badań. Urządzenie jest odpowiedzią na potrzebę stworzenia wiarygodnego urządzenia zdolnego zniszczyć mikroorganizmy, przeciwko którym, system immunologiczny nie jest w stanie samodzielnie walczyć, a który nie szkodzi organizmowi i nie zachwieje jego równowagi biologicznej.

Dlaczego terapie wykonywane na generatorze plazmowym są tak skuteczne?

Fala elektromagnetyczna o konkretnych częstotliwościach (w zależności na jaki rodzaj patogenu jest prowadzony zabieg) ma negatywny wpływ na mikroorganizm wprawiając w wibrację jego błonę biologiczną oraz zaburzając metabolizm. W efekcie końcowym patogen zostaje na tyle uszkodzony, że nie ma możliwości dalszej egzystencji. Jego błona biologiczna ulega zerwaniu.

Pozostałości drobnoustrojów usuwane są z organizmu ludzkiego poprzez komórki układu odpornościowego.

Fala plazmatyczna jest bardzo skuteczna, ponieważ wytwarzane promieniowanie przenika również przez tkanki twarde nie dając patogenom możliwości ukrycia się w różnych zakamarkach naszego organizmu.



Istnieje wiele opracowań naukowych potwierdzających wpływ pola elektromagnetycznego na rozbijanie biofilmu. Dodatkowo, niektóre z nich wprost potwierdzają wpływ pola elektromagnetycznego na drastyczne zwiększenie skuteczności działania antybiotyków wobec biofilmu. Terapia generatorem plazmowym, nie tylko może być stosowana w okresie nieprzyjmowania antybiotyków, ale również silnie pomaga w trakcie kuracji antybiotykowych, skracając czas jej trwania.

Dla kogo przeznaczone są terapie?

Diacom Plazmotronic przeznaczony jest do wspomagania organizmu w walce z przewlekłymi i poważnymi chorobami, między innymi:

- zaburzeniami psycho-emocjonalnymi,
- słabymi połączeniami międzykomórkowymi (np. stwardnienie rozsiane)
- nowotworami,

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. wt. czw. 14-17

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A
tel. 48 362 12 25

**Specjalistyczny Ośrodek
Diagnozy i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu**

tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach NFZ i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska **BEZPŁATNIE**
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15
zgłoszenia tel.: 48 362 84 74, 48 362 50 02

**ZAPRASZAMY,
RADOM ul. Wjazdowa 4**

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **Lena Krajewska**

Radom,
ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy

pn. - pt. 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI

ISO 9002



www.lab-medic.pl

L/0046

- chorobami skóry (łuszczyca, egzema),
- boreliozą i infekcjami boreliowymi,
- regulacją układu pokarmowego,
- prostatą,
- problemami z sercem,
- zwiększeniem odporności,
- poprawą pola energetycznego ludzkiego ciała,
- regulacją snu i wiele innych.

Na czym polega unikatowość urządzenia Diacom-Plazmotronic?

Diacom-Plazmotronic posiada unikalne oprogramowanie oparte na najnowszych innowacjach technologicznych. Ma skuteczny wpływ na niepożądaną obecność mikroorganizmów w pomieszczeniu, wpływając tym samym na poprawę stanu zdrowia.

Urządzenie Diacom-Plazmotronic daje możliwość ustawienia różnych parametrów i opcji, w tym intensywności działania, częstotliwości pracy, czasu trwania i mocy powtarzanych częstotliwości oraz możliwość korzystania z zewnętrznego źródła impulsów, mimo własnego generatora. Dzięki temu każdą terapię można dostosować indywidualnie do własnych potrzeb.

Diacom-Plazmotronic może działać w zakresie częstotliwości od 0,1 Hz do 1 MHz, dzięki tak szerokiemu zakresowi działania, skutecznie usuwa wszystkie patogeny z naszego organizmu.

Najważniejsze jest jednak to, że pozbywanie się chorobotwórczych bakterii i wirusów poprzez aplikowane im pole produkowane przez generator Diacom-Plazmotronic jest całkowicie nieszkodliwe dla zdrowych komórek organizmu oraz bez żadnych skutków ubocznych dla zdrowia pacjenta.

DIAGNOSTA DIACOM-TERAPEUTA

Małgorzata Borkowska

Tel. 506 183 797

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

Środa od 16.00

tel. 695 757 775

S/0362



Kompleksowe badanie **REZONANSEM MAGNETYCZNYM**

na aparacie **SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli**



**WYKONYWANIE
BADAŃ
NA ŻYCZENIE PACJENTÓW**

**NIE WYMAGAMY
SKIEROWANIA**

Małgorzata i Henryk Gruszka
ul. Andrzeja Struga 60,
26-600 Radom

tel. 48 362 14 76,
kom. 506 349 338
www.pracowniartg.eu



**Najnowsza technologia
w diagnostyce i wspomaganiu
leczenia XXI wieku**

**Analizuje i dokonuje terapii
dla ponad 540 narządów,
tkanek i kości.**

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA
DIACOM OKREŚLAMY STAN
ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH
ORGANÓW, WYKRYWAMY
PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ
LOKALIZACJE, GRZYBY,
BAKTERIE, WIRUSY I STANY
ZAGROŻENIA ROZWOJEM
CHOROBY.**

Zapisy na badanie pod numerem telefonu

506 183 797

www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

L/0646

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PSYCHIATRYCZNY**
Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.**

Robert Nowakowski

lekarz specjalista psychiatra

tel: 502 258 348

Agata Nowakowska

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

S/0308

Marek Paliński
specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19**
tel: 48 344 86 04

S/0414

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Bogactwo natury – morwa

Morwa biała (*Morus alba* L.) i morwa czarna (*Morus nigra* L.) to rośliny pochodzące z Azji Południowo-Wschodniej (przede wszystkim z północnych Chin), których właściwości lecznicze, a przede wszystkim ekstrakt z liści tych roślin, są wykorzystywane od wieków. W tradycyjnej medycynie chińskiej stosowano liście morwy białej m.in. w obniżaniu wysokiego ciśnienia krwi i wysokiego poziomu cholesterolu. Podobne właściwości wykazywały także ekstrakty z kory korzenia morwy, które dodatkowo wykorzystywane były przeciwzapalnie, jako środki chroniące wątrobę i nerki, a także jako środki przeciwbólowe.

Morwa biała na cukrzycę

Morwa biała zawiera kilka składników, które pomagają utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi. Jednym z nich jest związek o nazwie DNJ oraz jego pochodne. Związek ten, rozpuszczalny w wodzie, występuje tylko w liściach morwy, a jego działanie polega na spowalnianiu rozkładu zawartej w żywności skrobi na cukry proste, takie jak glukoza, co z kolei prowadzi do obniżenia poposiłkowej hiperglikemii.

Innym składnikiem morwy białej, który wpływa na utrzymanie prawidłowej gospodarki węglowodanowej i metabolizm węglowodanów, jest kwercetyna (rodzaj flawonoidu). Hamuje on działanie enzymu o nazwie reduktaza aldozy (ALR2), który jest odpowiedzialny za syntezę sorbitolu z nadmiaru glukozy. Podwyższony poziom sorbitolu może prowadzić do powikłań w funkcjonowaniu układu nerwowego, oczu i nerek, szczególnie u diabetyków.

Ponadto kwercetyna chroni komórki, błony komórkowe i DNA przed uszkodzeniami spowodowanymi działaniem wolnych rodników, co odgrywa ważną rolę w profilaktyce wielu chorób, m.in. cukrzycy.

Morwa biała może zapobiec nowotworom

Cukrzyca nie jest jedyną chorobą cywilizacyjną, z którą może pomóc walczyć morwa biała. Jak wynika z badań, ekstrakt metanolowy z liści morwy białej i jego frakcje hamują produkcję tlenu azotu (NO), który wywołuje uszkodzenia tkankowe, mogące przyczynić się do rozwoju chorób nowotworowych.

Morwa biała działa przeciwmiażdżycowo

Morwa biała wykazuje właściwości antyoksydacyjne, dzięki czemu hamuje utlenianie lipoprotein o niskiej gęstości (LDL), a tym samym zapobiega wzrostowi „złego” cholesterolu LDL we krwi. Tym samym redukuje uszkodzenia miażdżycowe.

Potwierdzają to inne badania, przeprowadzone na myszach będących na diecie, która zawierała 1 proc. proszku z liści morwy. Odnotowano u nich znaczący wzrost czasu utleniania cholesterolu (frakcji LDL) oraz reduk-

cję uszkodzeń miażdżycowych w aortach myszy. Z kolei azjatyccy naukowcy udowodnili, że butanolowy ekstrakt z liści tej rośliny hamuje utlenianie frakcji LDL we krwi zarówno

u ludzi, jak i zwierząt (konkretnie królików).

Morwa może zmniejszyć ryzyko rozwoju choroby Alzheimera

Morwa może obniżyć ryzyko rozwoju choroby Alzheimera. Ekstrakt z liści morwy hamuje tworzenie się oraz osłabia neurotoksyczność białek b-amyloidu 1-42, które, jak donosi coraz więcej naukowców, odgrywają znaczącą rolę w powstawaniu tej choroby.

Morwa ma działanie antybakteryjne oraz przeciwwirusowe

Udowodniono naukowo, że liście morwy zawierają związki, w tym te z grupy flawonoidów, które potrafią poradzić sobie z bakteriami, takimi jak: gronkowiec złocisty, salmonella (a konkretnie *Salmonella* paratyphi, która wywołuje dury



GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797

M/0306



SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA



26-600 Radom, ul. Focha 12/7
Rejestracja telefoniczna: 608 460 030

dr n. med. Danuta Kucharska

specjalista otolaryngolog

tel. prywatny: 604 226 118

DIAGNOSTYKA I LECZENIE AMBULATORYJNE

chorób uszu, gardła, nosa i krtani
u dzieci i dorosłych

DIAGNOSTYKA I LECZENIE

zaburzeń słuchu u dzieci i dorosłych

zaburzeń głosu i mowy u dzieci i dorosłych

ENDOSKOPOWA OCENA MIGDAŁKA GARDŁOWEGO

przy pomocy endoskopu giętkiego

DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZAWROTÓW GŁOWY

VNG

M/0130

ZABIEGI OPERACYJNE:

- usunięcie migdałka gardłowego/adenotomia/
- zmniejszenie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- usunięcie migdałków podniebiennych/tonsilllectomia/
- leczenie blokady nosa/konchoplastyka RF/
- korekta przegrody nosa/septoplastyka/
- usunięcie zmian przerostowych krtani/mikrochirurgia krtani/
- leczenie chrapania/plastyka podniebienia UPPP
- z wykorzystaniem nowoczesnego aparatu fal radiowych Ellman
- leczenie laserowe i chirurgiczne zmian skórnych (brodawki wirusowe, znamiona barwnikowe, stany przednowotworowe, nowotwory łagodne i złośliwe)

zabiegi komercyjne w nowoczesnych i klimatyzowanych
salach operacyjnych Polmedic ul. Domagalskiego 7 i Osiedlowa 9
cennik Polmedic



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a

tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

ortodonta

lek.stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro



605 384 773
48 363 53 66

J/0295

rzekome) i *Shigella dysenteriae* – bakterię odpowiedzialną za rozwolnienie i bóle brzucha.

Dodatkowo wykazano, że alkaloidy występujące w liściach i korze morwy, w tym wspomniany wyżej związek o nazwie DNJ, mogą wykazywać działanie przeciwwirusowe, a pochodne flawonoidów mogą hamować odwrotną transkryptazę wirusa HIV.

Morwa na odchudzanie

Naukowcy udowodnili, że ekstrakt z morwy podawany przez 32 dni myszom z otyłością dietozależną powodował obniżenie masy ciała zwierząt. W związku z tym morwa może być dobrym środkiem na odchudzanie. To być może wyjaśnia, dlaczego wzrasta konsumpcja herbaty z jej liści, zwłaszcza w Japonii.

Źródło:

poradnikzdrowie.pl

dr n. med.

Adam Kukliński

specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Środa w godz. 16-18

tel 48 363 33 73, tel. 602 66 88 31 po godz.19

"AGAMED" CENTRUM MEDYCZNE

(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)

Radom, ul. Miła 4/8

tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA

lek. stom. **Czubak Przemysław**

lek. stom. **Domańska Bożena**

lek. stom. **Chrzanowska Joanna**

RTG zębów

protetyka, wybielanie zębów

INTERNA MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe

Pytel Anna

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰ - 18⁰⁰

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY

Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

OPARZENIA OWRZODZENIA ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a

poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: 601-969-786; 48 345-00-51

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii

Leczenie przewlekłej niewydolności żyłnej
i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe operacje żylaków kończyn dolnych.
- Laserowe operacje proktologiczne (hemoroidy przetoki).
- Badania - USG Color Doppler.
- Skleroterapia żylaków kończyn dolnych.
- Operacje klasyczne żylaków w ramach NFZ.
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych.

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)



48 363 33 73
603 612 943

Gabinet Ortopedyczny Os-Med s.c.

MARCIN BOLEK

specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

PRELUKSACJA MEDYCyna SPORTOWA

Przyjmuje:
poniedziałek, środa od 16:00

Sawoy Medicus

Radom ul. Główna 11 lok. 14

tel.: 604 886 275

GABINET

ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.

JANUSZ FRYNAS

specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

- choroby odczynu i odczynu
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odczynu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

KLINIKA EUROMED

Radom, ul. Klonowica 8/1

Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18

tel. **48 369 95 17, 502 164 392**

Badania urodynamiczne w ramach NFZ

Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI, BIOPSJE

Dr nauk medycznych

Grzegorz Szcześniak
specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje, drobne zabiegi
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi

www.euromed.radom.pl

Ochrona przed upałem

Zdaniem ekspertów takiej fali upałów Polska nie widziała od dawna. Wysokie temperatury mogą być niebezpieczne i skutkować udarem. Pierwsza pomoc w takich wypadkach jest bardzo ważna.



Jak zachować się w trakcie upałów?

1. Nie ma żadnej przesady w tym, że osobom starszym i przewlekłe chorym zaleca się pozostawanie w domu i niewychodzenie na żar słoneczny.

2. Wychodzenie na zewnątrz pod-

czas upałów może doprowadzić do odwodnienia organizmu i zaburzeń elektrolitowych.

3. Specjalista zaleca picie dużej ilości płynów, najlepiej wody niegazowanej.

4. Eksperti zalecają, żeby osoby dorosłe codziennie wypijały co najmniej 1,5 litra napojów, a osoby starsze nawet więcej – ok. 2 litrów.

5. Na niekorzystne skutki niedoboru wody bardziej narażone są osoby starsze i małe dzieci. Dzieci odznaczają się mniejszą masą ciała i straty wody są u nich relatywnie większe.

6. Eksperti zalecają, żeby sięgać głównie po wodę źródłaną lub mineralną. Woda taka dostarcza również elektrolitów, których straty są większe w czasie upałów i musimy je również uzupełniać.

7. Nie jest natomiast wskazane szczególnie picie bardzo zimnych napojów, bezpośrednio po wyjęciu z lodówki bądź z dodatkiem lodu. Porcję chłodnego napoju z dodatkowymi kostkami lodu organizm traktuje jako zagrożenie dla właściwej ciepłoty i reaguje natychmiastowym podniesieniem temperatury.

8. Należy ograniczyć również przebywanie w pełnym słońcu, nie wychodzić – jeśli nie ma takiej potrzeby – z domu oraz unikać wysiłku fizycznego i picia alkoholu, który odwadnia organizm. Należy też pamiętać o noszeniu nakrycia głowy.

Źródło: Deon.pl

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek. stomatolog
Hubert Szwede

SZWE DENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne

infolinia **794 101 801**

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

J/0498

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30

czynne: 9-18

tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

J/0410

NZOZ profildent

PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. Elżbieta Kaczowska

lek. stom. Renata Leszczyńska

lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz

lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych

Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

RTG zębów

J/0402

Mikroskop stomatologiczny - nowoczesny trend w leczeniu zębów

W artykule chciałbym Państwu przedstawić mikroskop stomatologiczny jako urządzenie, które coraz częściej znajduje zastosowanie w praktykach dentystycznych.

Podstawowym „narzędziem” wykorzystywanym przez stomatologa w czasie pracy jest jego wzrok. Niestety obszar, z którym lekarz ma w swojej praktyce do czynienia, niekiedy wynosi kilka milimetrów. Małe struktury mogą zostać łatwo przeoczone, a w konsekwencji proces leczenia będzie nie do końca skuteczny.

Lekarzowi z pomocą przychodzi dostępna technologia, a mianowicie leczenie stomatologiczne przy wykorzystaniu lup i mikroskopów stomatologicznych, czyli praca w powiększeniu.

Mikroskop stomatologiczny pozwala uzyskać zarówno powiększenie pola zabiegowego nawet do 25 razy, jak również jego bardzo dobre oświetlenie. Praca w powiększeniu to wyższy komfort leczenia, ale przede wszystkim lepsze efekty. Dzięki niemu możemy zobaczyć rzeczy, które normalnie są niezauważalne. „Lepiej widzę, lepiej robię!”.

Kiedy używamy mikroskopu?

Diagnostyka:

– odnalezienie nieszczelności istniejących wypełnień,

– uwidocznienie ognisk próchnicy początkowej,

– dostrzeżenie zmian chorobowych błony śluzowej,

– odnalezienie nieszczelności prac protetycznych,

– ujawnienie mikropęknięć szkliwa.

Endodoncja

Duże powiększenia często pozwalają na odnalezienie ujść dodatkowych kanałów oraz ich udrożnienie, a wcześniej, bez powiększenia, uważane były one za niedrożne. Dzięki mikroskopowi możliwe jest:

– opracowanie, udrażnianie i nadawanie odpowiedniego kształtu niewidocznym kanałom korzeniowym,

– wypełnianie kanałów korzenio-

wych,

– usuwanie złamanych narzędzi kanałowych,

– kontrolowanie czystości opracowania kanałów korzeniowych,

– zamykanie perforacji w komorze i kanałach zęba,

– ponowne leczenie endodontyczne.

Stomatologia zachowawcza

Im jesteśmy w stanie więcej zobaczyć, tym precyzyjniej i staranniej wykonamy naszą pracę:

– dopasowanie i uszczelnianie pasków kształtki,

– mikroopracowanie próchnicy,

– estetyczniejsze wypełnienia.

Protetyka:

– kontrola dokładności wykonania prac protetycznych,

– kontrola szczelności wykonanych uzupełnień.

Chirurgia:

– mikroresekcje korzeni wraz z ich wypełnieniem wstecznym,

– implanty,

– ekstrakcje i dłutowanie zębów zatrzymanych.

Представленные возможности и заletы wykorzystania mikroskopu stomatologicznego w praktyce stawiają go na czele urządzeń pomocniczych wykorzystywanych przez lekarzy dentystów w swojej pracy. Przeprowadzone przy jego pomocy leczenie pozwala osiągnąć znacznie lepsze wyniki niż leczenie konwencjonalne bez pomocy urządzeń powiększających. Precyzyjne leczenie to lepszy efekt i mniej powikłań, długoczasowość wyników, a przede wszystkim spokój i zadowolenie pacjentów.

Lek. Dent Kamil Iwanowski
Stomatologia Medident

Radom

Żwirki i Wigury 33 lok. 1.

AURUM DENT

RADOM UL. PAMIĘCI KATYNI 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

GABINET DENTYSTYCZNY

www.aurumdent.pl

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA



unident

JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAW

- stomatologia estetyczna
- implantologia
- leczenie chirurgiczne
- RTG panoramiczny i punktowy

Zapraszamy codziennie 8 - 20, w soboty 9 - 12

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2,

tel./faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl



STOMATOLOGIA
MEDIDENT

lek.dent. Kamil Iwanowski

- Stomatologia zachowawcza
- Endodoncja
- Mikroskopia stomatologiczna
- Protetyka
- Chirurgia stomatologiczna
- Stomatologia dziecięca
- Stomatologia estetyczna
- Profilaktyka i higienizacja

Radom, ul. Żwirki i Wigury 33 lok. 1

tel. 572 972 606

Pon. 8.30-14, Wt.-Pt. 14.30-20, Sb. 9-14

www.medident.radom.pl

7 zasad, jak radzić sobie z fochami dziecka

Stałą reakcją twojego dziecka na słowo „nie” są fochy. Towarzyszą im obrażanie się i trzaskanie drzwiami. Zastanawiasz się, gdzie popełniłaś błąd. Czujesz się bezradna.

Ma dwa lata, czasami trzy, innym razem może nawet cztery. Patrząc na te zachowania i przecierasz oczy ze zdumienia, zastanawiasz się, gdzie nauczyło się tak robić.

Wiesz, że krzyki i groźby nie działają, ale przejście obojętne obok tych manifestacji to również nie jest dobry pomysł. Bo dziecko dorasta i wyciąga wnioski.

W końcu kończy 7 lat, a może 9 i dołącznie wie, co trzeba zrobić, by dopiąć swojego. Foch, obrażanie, nieodzywanie się. To utarty schemat zachowania, jest jak tajna broń. Początkowo sięga po nią nieświadomie, bo jest mu źle, bo samo nie wie, czego chce, ponieważ odkrywa, w jaki sposób manifestować własne ja, z czasem jednak uczy się, że fochem osiągnie wszystko.

Co zatem zrobić: przeczekać okres fochów? Kusząca opcja, ale jest pewien problem – co w sytuacji, kiedy one nie miną? A może reagować jednoznacznie i surowo? W jaki sposób dać maluchowi prawo do buntu, a z drugiej strony wychowywać je w mądry sposób? Oto analiza poprzeczna i podłużna fochów u dzieci.

Nie dopuść do walki o dominację

Zła reakcja na fochy bardzo szybko się mści. Na dziecku i na rodzicu. Prowadzi do bolesnej walki o dominację, w której nie ma wygranych, wszyscy przegrywają. Koniec końców okazuje się, że „strony sporu” czują się samotne, opuszczone, bezsilne, żądne zemsty.

Najgorsze, co może zrobić rodzic, to wejść w tę „grę”, którą nieświadomie rozpoczyna dziecko. Raz dlatego, że w ten sposób daje się „ściągnąć” do poziomu

„pełnego skrajnych emocji” dziecka, dwa, że bardzo trudno zachować mu dystans i patrzeć na całą sytuację z zewnątrz „dorośli” okiem, trzy, że gdy dochodzi do bezpośredniego starcia, bardzo łatwo stracić kontrolę nad sobą.

Skutki są bardzo przykre, bo rodzic, który stara się nauczyć dziecko panowania nad emocjami i wyrażania ich w akceptowalny sposób, sam własnym przykładem ponosi sromotną porażkę, pokazując, że jego własne dziecko, mały, ma ogromny wpływ na to, jak on dorosła osoba się zachowuje.

Dziecko wie o tym, że rodzic się „gubi” i to je przeraża. Maluch czuje się z tym, co się dzieje na skutek jego zachowań, jeszcze gorzej. Nie chce mieć władzy nad reakcjami własnego rodzica. To przecież za duża odpowiedzialność i wie o tym podświadomie! Pragnie widzieć w mamie czy tacie ostoję.

Dziecko cię nie atakuje, nawet jeśli to robi

„Nienawidzę cię, jesteś głupia”. Gdy słyszysz takie lub podobne słowa, wydaje ci się, że dziecko atakuje cię i często gotujesz się wewnątrz, bo uświadamiasz sobie, że źle wychowujesz swoją córkę czy syna lub co gorsza, że twoje dziecko jest „złe”.

Przykre słowa wymierzone prosto w serce, nie powinny jednak niepokoić,

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul Słowackiego 8
Gabinet przeniesiony z ulicy Witolda 2

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć
pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18
czw 16-18

sobota na zapisy
tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

GABINET OKULISTYCZNY

PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia



BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiary mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiary długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 48 384 69 02

OPTYK PŁASKOCIŃSKI

KOMPUTEROWE BADANIE WZROKU
W CENIE OKULARÓW
APLIKACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

**RABATY
NA SOCZEWKI**



**OPTYK
PŁASKOCIŃSKI**

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30
tel. 48 363 37 15

PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom ul Mireckiego 10 - NEL-MED
II piętro gab. 11

w pon. i śr. od godz. 16.00, rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

OPTYK OKO ZAKŁAD OKULISTYKI

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel. 695 85 25 85

Dorota Miszczak
specj. Jaskrawowizja
refrakcjologia

okodorota_wmgwa.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00 - 13.00

lek. med. Ewa Krupa specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezu i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

Radom
ul. Żeromskiego 62
pn., śr., pt. od 15

zapisy na telefon:
606 689 450

należy nauczyć się dystansu do tego, co słyszysz. Warto przy tym zawsze pamiętać, jakie jest źródło danego zachowania. To pozwoli uniknąć oceniania dziecka, wyeliminuje myślenie o złych intencjach córki czy syna. Pozwala na zrozumienie i empatię, które są najlepszym fundamentem do porozumienia.

Maluch mówi w ten sposób, bo toczy trudną walkę sam ze sobą. Buntuje się, często sam nie wie, czego chce. Jedno jest pewne, nawet gdy rani bliską osobę – mamę czy tatę, to potrzebuje właśnie w tym momencie najbardziej na świecie mądrej postawy opiekuna. I nie chce zostać z własnymi emocjami samo.

Małe dziecko nie ma złej woli. Rolą rodzica nie jest okiełznanie jej. Przeciwnie – celem każdej mamy i taty powinno być zrozumienie prawdziwych źródeł zachowania dziecka – naturalnego dążenia do wyartykułowania własnego „ja”, do odkrycia swojej „niepowtarzalności”. To bolesny i trudny proces.

7 zasad,

jak radzić sobie z fochami u dziecka

Gdy dziecko strzela fochy, w naturalny sposób, choć często nieświadomie wystawia cię na próbę. Twoja reakcja jest jednak bardzo ważna, może bowiem ułatwiać lub utrudniać dziecku poradzenie sobie z negatywnymi emocjami.

Opanuj własne emocje – negatywne zachowanie dziecka może wywoływać u ciebie różne emocje: zażenowanie, zdenerwowanie, bezsilność, poczucie winy, złość. Wszystkie te reakcje są naturalne. Naturalne jest również to, że w trudnych momentach można zwątpić w poczucie własnych umiejętności jako rodzica

Jeśli dasz się ponieść emocjom, najprawdopodobniej nasilisz negatywne odpowiedzi po stronie dziecka. Krzyki, kary na niewiele się zdadzą. Któreś z was musi umieć zapanować nad sytuacją.

Nie oceniasz negatywnie intencji dziecka – jeśli przypisujesz mu negatywne intencje, twierdzisz, że maluch zachowuje się w nieodpowiedni sposób, bo ma taki charakter, czy chce ci zrobić na złość, twoja



mgr Dagmara Rodzoch

PSYCHOLOG, PSYCHODIETETYK

Kelles-Krauza 32

☎ 48 360 11 44, 736 286 299

reakcja będzie ostrzejsza i bardziej nieprzewidywalna niż w sytuacji, gdy zrozumiesz, że wycofywanie się dziecka i strzelanie fochów, wynika ze zmęczenia, zagubienia, tęsknoty, rozczarowania.

Możesz zignorować fochy – w wielu sytuacjach (zwłaszcza w domu, gdy wam się nigdzie nie spieszy), możesz fochy zignorować, pozostając jednocześnie konsekwentna.

Odmówiłaś i dziecko się obraża? W porządku. Ma do tego prawo. Ma prawo pokazać swoje niezadowolenie, ale ty masz również prawo tego nie oglądać i zająć się własnymi sprawami. Okazywanie nadmiernego zainteresowania dziecku, które ma fochy, może wzmacniać tego typu zachowania. Gdy dziecku minie zły nastrój, przyjdzie się przytulić, obdarzyć malucha uwagą i wytłumaczyć, że fochy do niczego nie prowadzą.

Bądź konsekwentna – kluczem do pokazania dziecku, że ma prawo do fochów, ale nie może liczyć, że one coś zmieniają, jest uświadomienie malcowi, że takie zachowania nie robią na tobie wrażenia. Foch, choćby najdłuższy i najbardziej dotkliwy, nie może sprawić, że zmienisz zdanie, nie spowoduje, że się ugniesz. Przeciwnie – wytrwasz i pokażesz już dorastającemu malcowi, że ten sposób jest nieskuteczny.

Wybierając tę drogę, pozwolisz dziecku się uwolnić od tendencji do obrażania się. Unikniesz strzelania fochów już u starszych dzieci.

Pozbądź się poczucia winy – foch w wydaniu starszych dzieci ma wymierzać karę, szarpie bolesną strunę w postaci „poczucia winy”. Zazwyczaj bazuje na obszarach, które są dla rodzica najtrudniejsze – mamy niejadków są „szantażowane” przez starsze dzieci odmową jedzenia, rodzice, którym zależy, by szkolniak grał na instru-

mentach, spotykają się z odmową ćwiczeń i chodzenia na lekcje.

Rozwiązanie? Dystans i pokazanie maluchowi, że świat się nie zawali, gdy nie zje kolacji (pójdzie głodny spać), nie poćwiczy dzisiaj gry na instrumencie (przecież nie musi).

Rozmawiaj o emocjach – fochy to nic innego jak reakcje na emocje, które trudno zrozumieć. Dobry rodzic może wspomóc dziecko w radzeniu sobie z sytuacją, starając się rozmawiać z malcem o tym, co się dzieje, nazywając poszczególne emocje, dając przyzwolenie do odczuwania każdego z nich.

Nie ma bowiem uczuć złych i gorszych, są tylko te źle manifestowane. Warto nauczyć dziecko radzenia sobie z trudnymi emocjami, pokazując, jak można reagować na źródło fochów – złość. Zaproponuj malcowi rysowanie „straszego” rysunku, gniewanie papieru, tupanie nogami, itd.

Zrozum, że niewiele możesz zrobić – masz wpływ na zachowanie dziecka, jednak niewiele możesz zrobić, by wyeliminować fochy wynikające ze złości. One będą się pojawiać. Twoją rolą jest okazanie dziecku zrozumienia, zdystansowanie się do sytuacji (bez obwiniania i przykładania do zachowań nadmiernej wagi) i cierpliwość. Spokojna, mądra postawa sprawia, że z czasem fochów jest coraz mniej).

Źródło: Deon.pl

Barbara Węgrzycka

Specjalista chorób płuc
Pulmonolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234
48 386 95 00

U/0649

NZOZ Ośrodek Profilaktyki
i Terapii Uzależnień

UZALEŻNIENIA:

hazard,
substancje psychoaktywne,
pracoholizm, komputer

Wizyty po umówieniu telefonicznym:

48 3836672, 608206472

Radom, ul. 1905 Roku 21

(I piętro, wejście z tyłu budynku)

H/0483

RADOSŁAW MOLGA
specjalista urolog

Centrum Medyczne
ChŁODNAMED
Radom
ul. Chłodna 26

zapisy telefonicznie

502 166 165

48 331 06 46

U/0406

SPECJALISTA UROLOG

lek. med.

Grażyna Słomska-Kasperska

ANESTEZJOLOG, CHIRURG

Przyjmuje

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83
poniedziałek 16.30 - 18.30

tel. 48 362 82 00, 603 560 853

Radom ul. Bernardyńska 3 a
czwartek od 12

tel. 48 386 95 00, 511 511 234

U/0659



Poradnia Wspomagania Rozwoju dla dzieci

Radom ul. 11-go Listopada 2/4

oferujemy:

- Terapia neurorozwojowa: NDT- Bobath i Vojtá
- Ocena niemowląt met. Prechtlá
- Integracja Sensoryczná
- Kinesiotaping
- Ortezy termoplastyczne ORFIT
- Terapia Logopedyczná i Pedagogiczná

tel. 570 911 949; www.infant.com.pl

Zapraszamy!

Y/0643



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główná 12

tel.:608-012-567, 882-099-022

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.

DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

- logopedzi • surdologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- neurologopedzi • oligofrenopedagodzy
- pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomagania rozwoju

**Nowa usługa- Elektrostymulacja
rozszczepu podniebienia
i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych**

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczná

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o odroczeniu
od obowiązku szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.**

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczná, pedagogiczná, psychologiczná,
- programy terapeutyczné, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczná,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**UWAGA: na wniosek rodzica,
rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.**

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00



SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserská 4,
tel. 48 36 511 88
728 658 401

REFUNDACJA
- umowa z
NFZ

APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny
Pieluchomajtki
Sprzęt stomijny
Wózki inwalidzkie
Laski, kule, balkoniki
Peruki
Protezy piersi
Obuwie i wkładki
ortopedyczne
Materace i poduszki
przeciwodleżynowe
Ciśnieniomierze
Inhalatory

BEZPŁATNE

**badanie słuchu,
porady i konsultacje
pielęgniarki stomijnej**

**4 i 5 kwietnia od godz. 10
badanie stóp Podskanerem 2D
FottCAD na Platformie
sił reakcji**

ZAPRASZAMY:

**Pon. - Czw. 9 - 17,
Pt. 9 - 16,
So. 9 - 13**

**www.stymat.pl
stymat.radom@vp.pl**

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A
☎ 48 363 30 34

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26

☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl



www.nzoz-srodmiescie.pl



Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krapięć - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wieczorek - chirurg radiolog

- poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha - specjalista radiolog

- czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE
DO PRACY**

20207

Grzegorz Piramowicz SJ



Piotr Skarga Powęski, Andrzej Bobola, Stanisław Kostka, Melchior Grodziecki, Jan Beyzym, Jakub Wujek, Grzegorz Piramowicz – oto grono polskich jezuitów, których sylwetki przez kilka ostatnich miesięcy przypominaliśmy w tym miejscu na łamach „Zdrówka”. Myślę, że większości z nas te nazwiska były znane.

Dziś do tego grona dołączamy kolejnego – Franciszka Bohomolca, urodzonego 29 stycznia 1720, a zmarłego 24 kwietnia 1784.

Pochodził z okolic Witebska. Syn starosty, po latach nauki w wileńskim konwencie jezuitskim wstąpił do zakonu w wieku 17 lat. Od tego momentu do końca życia można mówić o jego służbie zakonnej jako żarliwej pracy nauczyciela, wychowawcy i społecznika. Życie osobiste Bohomolca całkowicie wtopiło się w jego działalność publiczną; nie zachowały się żadne dokumenty tej biografii, które wychodziłyby poza ramy zamknięte funkcjami, jakie sprawował w obrębie zakonu.

Po 10-letniej pracy nauczycielskiej w kolegium wileńskim, skąd wysłano go jeszcze w latach 1747-1749 na 2-letnie studium retoryczne do Rzymu, Ojciec Bohomolec w roku 1751 przybył do Warszawy, mając już w dorobku pierwsze prace literackie. Został skierowany z Wilna do warszawskiego Collegium Zaluscianum, które zostało gruntownie przebudowane w duchu nowoczesnych tendencji. Od tego momentu Bohomolec związał się na zawsze z Warszawą.

Popularny i wysoko ceniony za obronę wartości kultury ojczystej i działalność oświatową, Bohomolec opracował słownik frazeologiczny łacińsko-polski, który był zapowiedzią dalszych jego prac, zmierzających do kształtowania kultury językowej i umysłowej młodego pokolenia.

Najbogatszym plonem literackim tych lat jest zbiór komedii przeznaczonych do odgrywania przez młodzież w szkole. W kolegiach zakonnych, zwłaszcza jezuitskich, teatr był ważnym środkiem oddziaływania, a w Polsce cieszył się dużym zainteresowaniem społecznym. Tę formę kultury literackiej Bohomolec wykorzystywał do celów wychowawczych, sięgając początkowo po gatunek tragedii. Szybko jednak zmienił diametralnie kierunek, w komedii obyczajowej odnajdując najbliższą sobie formę wypowiedzi.

Jako komediopisarz wszedł Bohomolec do panteonu polskiej literatury. Rozgłos, jaki przyniosła Bohomolcowi szkolna działalność, prawdopodobnie był przyczyną powierzenia mu dwóch pierwszoplanowych agend szerokiego oddziaływania: prasy cieszącej się wyłącznym przywilejem oraz jezuitskiej oficyny wydawniczej. Bohomolec stał się rzeczywistym dysponentem środków masowego przekazu w skali swojego czasu. Zreformowana gazeta Bohomolca stała się (od 1761 r.) nowoczesnym dziennikiem politycznym. Zaś kierownictwo drukarni jezuitskiej, objęte przez Bohomolca w 1762 r., okazało się dożywnym miejscem jego pracy. Po kasacie zakonu Stanisław August, który zabiegał o współpracę jezuitów, powierzył mu dalej tę ważną placówkę przemianowaną na Drukarnię Nadworną. Bohomolec podejmował konkretne prace edytorskie. Wydał „Zbiór dziejopisów polskich” oraz czterotomową serię kronik polskich. Jako edytor podejmował również inicjatywy z zakresu literatury pięknej.

W nekrologach zwracano uwagę na oryginalny testament pisarza. Pozostawił zebrane przez siebie oszczędności (3 tysiące złotych) do dyspozycji władz miejskich, dla „ratowania nieszczęśliwych ludzi” na terenie miasta Warszawy. Fundacja istniała do wybuchu pierwszej wojny światowej. Przypominała ona postać nauczyciela, redaktora i poety – jednego z najskromniejszych pracowników i obywateli stolicy.

JT JT

www.radom.jezuici.pl

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

NFZ

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO-MEDYCZNEGO

ort-med

wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego



refundacja

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

- ciśnieniomierze • artykuły przeciwośluzowe • balkoniki • kule • pieluchomajtki

www.ort-med.eu ort_med@wp.pl

Oddział: ul. Wałowa 4, Radom ☎ +48 386 98 98 / ul. Metalowa 11, Radom ☎ +48 622 18 31 / ul. Żelazna 31, Kielce ☎ +41 252 41 08

REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA ul. Kelles-Krauza 32



czynne
od pon.-pt.
w godz. 8-19

tel: 448 360-11-44
534-530-430

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTRON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA



GABINET REHABILITACJI

Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podwórzu Domu Rzemiosła



Wykwalifikowani terapeuci, bezpłatne konsultacje

tel. 733 390 190

www.fizjosfera.net, e-mail: fizjosfera@wp.pl

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak

nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761



SKLEPY MEDYCZNE

P.H.U. Dental-Med

- Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, wózki, kule
- Ciśnieniomierze, protezy piersi, inhalatory, lampy solux, masażery
- Poduszki i materace przeciwośluzowe, poduszki ortopedyczne
- Cewniki zewnętrzne i wewnętrzne, stomia, pieluchomajtki
- Środki do dezynfekcji, obuwie i odzież medyczna
- Igły i dreny do pomp insulinowych



NFZ

REFUNDACJA NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

Realizujemy wnioski na pieluchomajtki, worki stomijne, przedmioty ortopedyczne

WYPOŻYCZAMY SPRZĘT REHABILITACYJNY

- Łóżka rehabilitacyjne sterowane elektrycznie
- Wózki inwalidzkie
- Koncentratory tlenu
- Ssaki elektryczne
- Stoły do pionizacji
- Balkoniki, kule itp.



Sprzęt rehabilitacyjny dostarczamy
na miejsce po uzgodnieniu telefonicznym

KOZIENICE

ul. 15 Stycznia 2
pn-pt 8-17, sob. 9-13
tel. 48 611 00 35, 507 396 173

WARKA

ul. Lotników 2 (przy rynku)
pn-pt 9-17,
tel. 48 667 40 47, 505 197 202

ZWOLEŃ

al. Pokoju 5 (przychodnia SPZOZ)
pn-pt 8-16,
tel. 512 476 285

LIPSKO

ul. 1 Maja 16a (przy dworcu PKS)
pn-pt 8-16,
tel. 48 378 12 63, 512 033 367

Podejmijmy przesłanie z Fatimy!

Orędzie fatimskie kierowane jest nieprzerwanie do całego Kościoła. W naszej Ojczyźnie żywo pielęgnowany jest kult Pani Fatimskiej, której figura peregrynowała w wybranych parafiach każdej diecezji od 14 października 1995 roku do 11 października 1996 roku. Oby Pan Bóg dał naszej ojczyźnie łaskę odwagi do wielkiej duchowej odnowy, celem zachęty i oparcia moralnego także dla innych narodów. Zależy to jednak od tego, czy nam wszystkim nie zabraknie żywej wiary i wytrwałości. Kto pragnie przyjąć orędzie fatimskie, niech nie lęka się wstąpienia na drogę ewangelicznej odnowy życia, pokuty i modlitwy wynagradzającej za nawrócenie błądzących.

Przyjęcie orędzia z Fatimy wyraża się ponadto we włączeniu się w odprawianie pierwszych sobót miesiąca. Każdy, kto przez pięć kolejnych pierwszych sobót będzie w stanie łaski uświęcającej, przyjmie Komunię św. i odmówi część różańca św., rozważając w zjednoczeniu z Matką Bożą tajemnice różańcowe, z intencją wynagradzającą za grzechy świata, stanie się nie widzem, ale czynnym uczestnikiem tego orędzia. Będzie wówczas gotowy przyjąć Serce Maryi za wzór dla swojego życia duchowego w przymierzu dwóch serc: Jezusa i Jego Niepokalanej Matki.

Dnia 8 września 1946 roku na Jasnej Górze biskupi polscy, pod przewodnictwem kard. Augusta Hlonda, prymasa Polski, dokonali Aktu poświęcenia naszej ojczyzny Niepokalanemu Sercu Maryi. Wzorując się na tamtym epokowym wydaniu **Episkopat Polski w jubileuszowym**

roku setnej rocznicy objawień, 6 czerwca br., podczas zebrania plenarnego odnowił Akt poświęcenia. Miało to miejsce w pallotyńskim sanktuarium na Krzepówkach, zwanym potocznie „Polską Fatimą”. Następnie zostanie on ponowiony w każdej diecezji, parafii i rodzinie w święto narodzenia Matki Bożej, 8 września 2017 roku.

Umiłowani Bracia i Siostry!

Błagając o zbawienne owoce jubileuszu setnej rocznicy objawień fatimskich, módlmy się słowami sługi Bożego Piusa XII z 31 października 1942 roku: „Matko nas wszystkich i Królowo świata, poświęcamy siebie na zawsze Twemu Niepokalanemu Sercu, by Twoja miłość i opieka mogły przyspieszyć tryumf Królestwa Bożego, a wszystkie narody, żyjąc w pokoju ze sobą i z Bogiem, mogły nazywać Cię Błogosławioną i śpiewać wraz z Tobą od krańca do krańca ziemi Magnificat uwielbienia, miłości i wdzięczności wobec Serca Jezusowego, jedyne źródło Prawdy, Życia i Pokoju”.

Pasterze Kościoła w Polsce.

Film o ks. Romanie Kotlarzu.

W sierpniu rusza w Radomiu produkcja filmu fabularnego o ks. Romanie Kotlarzu, kapłanie, który zmarł po pobiciach przez nieznanych sprawców po robotniczym proteście w czerwcu 1976 r.

Co zrozumiałe, ekipa filmowa nie zdradza szczegółów scenariusza. Dowiadujemy się tyle i aż tyle: emerytowany funkcjonariusz Służby Bezpieczeństwa, były szef grupy „D”, pozbawiony skrupu-

łów Mistrzo staje przed wyborem. Spowodował śmiertelny wypadek samochodowy w stanie upojenia alkoholowego. Trafia na oddział zamknięty szpitala psychiatrycznego, gdzie większość personelu stanowią jego dawni współpracownicy. Tam odwiedza go młody, ambitny dziennikarz Wojciech Górka. Pod pretekstem ustalenia okoliczności wypadku próbuje odkryć tajemnicę śmierci ks. Kotlarza, proboszcza podradomskiego Pelagowa. Nie znamy powodów, dla których Mistrzo zgadza się na rozmowę z dziennikarzem. Retrospekcje Mistrza przenoszą nas w lata 70. ubiegłego wieku. Pobicia, uprowadzenia, szantaże. Napady rabunkowe, podpaleń, prowokacje. To standardowe metody grupy „D”. Podczas protestu robotniczego w Radomiu 25 czerwca 1976 roku ksiądz Kotlarz błogosławi strajkujących robotników, a później w kazaniach broni ich godności. Kto przyczynił się do jego śmierci? Dlaczego dziennikarz zainteresował się sprawą sprzed 40 lat? Kim okaże się Mistrzo... - katem, sędzią, a może ofiarą?

Radomski Gość Niedzielny.

V Regaty Żeglarskie Diecezji Radomskiej imienia ks. dr. Zdzisława Domagały

Akcja Katolicka Diecezji Radomskiej, Środowisko INICJATYWA, Wójt Gminy Jedlnia-Letnisko oraz klub Żeglarski IKAR Jedlnia-Letnisko wraz z Klubem Żeglarskim Pionki zapraszają na V Regaty Żeglarskie Diecezji Radomskiej imienia ks. dr. Zdzisława Domagały.

Regaty rozgrywane będą na łodziach klasy Omega Turystyczna. Łodzie do regat zapewniają organizatorzy.

Regaty odbędą się w dniu 2 września 2017 r. (sobota) na Zalewie w Jedlni-Letnisko przy stacji Klubu Żeglarskiego IKAR (ul. Nadrzeczna 24), GPS:51.438546; 21.318093.

Celem regat jest integracja sympaty-

ków żeglarskiego i społeczności lokalnych oraz popularyzacja turystyki żeglarskiej, która w naszym regionie ma wieloletnie tradycje.

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w tych regatach: załogi czteroosobowe reprezentujące parafie, ruchy i stowarzyszenia katolickie i nie tylko oraz wszystkich chętnych do wspólnego spotkania. Szczegóły dotyczące regat, regulamin i formularz zgłoszeniowy zostały umieszczone poniżej.

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 15 sierpnia 2017 r. Szczegóły w poniższym linku: <http://www.ak.radom.pl/index.php?id=80> lub bezpośrednio u koordynatora – Juliusz Monkosa (tel. 605 686 460, jmonkosa@gmail.com).

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu –

poniedziałek- piątek godz. 14.30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R. Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,

tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048

internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail: zbigum@op.pl

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

fit APTEKA

**CZYNNA
CAŁODOBOWO
7 DNI
W TYGODNIU**
ul. Traugutta 1a

ul. Tochtermana 1
Pon-pt 8-20
Sob 8-15

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

A/0004

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK


RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 8:00 - 14:00


48 364 07 07

A/0007

APTEKA CAŁODOBOWA
CZYNNA 24 GODZINY

W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA

tel.: 48 36 234 16
Radom, Pl.Konstytucji 3 Maja 5

A/0013

APTEKA
OSIEDŁOWA

tel. 48 332 07 29

PON - PT **SOBOTA**
7:30 - 20:00 **8:00 - 13:00**

OSIEDŁOWA 9
W BUDYNKU POLMEDIC'U

A/0036

SPRZEDAM GABINETY

- stomatologia
- ginekologia
- lekarski
- RTG zębowy

w centrum Radomia

pow. 116 m²

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

A/0019