

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Wielkanoc 2017



Niech Zmartwychwstały Chrystus
obdarza błogosławieństwem i pomaga nasze
życie czynić dobrym.

Wszystkim czytelnikom ZDRÓWKI życzymy,
aby tegoroczne Święta Wielkiej Nocy
były czasem rodzinnych spotkań
wypełnionych wzajemną
życzliwością i pokojem.
Niech nadzieja i radość, jaką niesie ze sobą
wielkanocny poranek,
towarzyszą również tym wszystkim, którzy
czas świąt spędzać będą w szpitalach.



Zbigniew Gumiński
z zespołem redakcyjnym
informatora

Święta Wielkanocne to najstarsze i najważniejsze święta chrześcijańskie. Obchodzone są na pamiątkę śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Punktem kulminacyjnym Świąt Wielkanocnych jest Triduum Paschalne rozpoczynające się Mszą Wieczerzy Pańskiej w Wielki Czwartek, a kończące w Wielką Niedzielę, czyli Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego. Łącznie z poprzedzającymi dniami, począwszy od poniedziałku, Triduum Paschalne wchodzi w skład Wielkiego Tygodnia.

Wielkanoc to święto ruchome. Jego data przypada (w zależności od roku) najwcześniej 22 marca, a najpóźniej 25 kwietnia, przy czym tak skrajne daty wypadają niezwykle rzadko. Kolejny raz Wielkanoc będzie 25 kwietnia w 2038 r., natomiast 22 marca dopiero za ponad dwa wieki, bo w 2285

roku. Uwzględniając lata od 1900 do 2100 najczęściej pojawiającą się datą Wielkanocy jest 19 kwietnia.

Datę Wielkanocy ustalono na pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca, co miało odpowiadać dacie 14 nisan z kalendarza hebrajskiego, która oznaczała początek żydowskiego święta Paschy. Termin pełnia księżyca stosowany w tej regule odnosi się do tzw. paschalnej pełni księżyca, która wyznaczana jest wg kalendarza lunarno-solarnego i nie zawsze zgadza się z datą rzeczywistej, astronomicznej pełni księżyca. Reguła ta przyjmuje również stałą datę pierwszego dnia wiosny, tj. 21 marca, a w rzeczywistości początek astronomicznej wiosny może wypaść do dwóch dni wcześniej, tj. 19 marca.

Warto zaznaczyć, że podane daty dotyczą kalendarza gregoriańskiego, stosowanego powszechnie.

WYBRANE ARTYKUŁY:

Zmiany w pakiecie onkologicznym

Czytaj na stronie 4.

Jak spać żeby się wyspać?

Czytaj na stronie 6.

Baby boom zaczyna być w Polsce faktem

Czytaj na stronie 8.

Uwaga, atakuje krztusiec!

Czytaj na stronie 12.

Pigułka „dzień po”

Czytaj na stronie 14.

Wspólna Wielkanoc katolików z prawosławnymi

Czytaj na stronie 16.

Bogactwo natury – pasternak

Czytaj na stronie 20.

Dlaczego świętujemy Poniedziałek Wielkanocny

Czytaj na stronie 22.

100-lecie objawień w Fatimie

Czytaj na stronie 27.



Zespoły bólowe kręgosłupa

lek. med. Tomasz Hernik
Czytaj na stronie 9.



Osocze bogatopłytkowe

Dr n. med. Anna Kochanek-Leśniewska
Czytaj na stronie 18.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów

**USŁYSZ
WYRAŹNIE
20 GŁOSÓW
ŚPIEWAJĄCYCH
STO LAT!**

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU
MORSE



PRZETESTUJ APARAT SŁUCHOWY ZA DARMO

Przekonaj się jak działają cyfrowe aparaty słuchowe
BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY CI JE NA TYDZIEŃ

IM0473

**REJESTRACJA: 48/362-64-39
RADOM, UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2**

ZBADAJ SŁUCH ZA DARMO!

Ruszą Czwarte Radomskie Badania Słuchu

Słuch odgrywa ogromną rolę w naszym codziennym życiu. Komunikacja z innymi ludźmi jest jedną z podstawowych potrzeb każdego człowieka, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Utrata słuchu następuje powoli oraz bezboleśnie, tak więc możemy jej nie zauważyć, aż do momentu, gdy stanie się dla nas dotkliwym problemem. Osoby z ubytkiem słuchu często izolują się od otoczenia i bliskich, stopniowo zamykając się we własnym „świecie ciszy”.

Jest to szczególnie przykre w okresie świątecznych spotkań w gronie rodziny. Dlatego też, aby tego uniknąć, odpowiednia profilaktyka oraz okresowe badania słuchu są niezwykle istotne.

Z tą myślą wiosną tego roku serdecznie zapraszamy Szanownych Państwa na **V Edycję Radomskich Profilaktycznych Badań Słuchu**, podczas których można będzie bezpłatnie zbadać słuch, sprawdzić drożność trąbki słuchowej, zmierzyć zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym oraz zasięgnąć rady specjalistów.

Dodatkowo, w ramach badań, osoby borykające się ze znaczną utratą słuchu mogą bezpłatnie wypróbować różne modele aparatów słuchowych.

**Prosimy o uzgodnienie terminu wizyty.
Telefon do rejestracji: 48/362-64-39.
Czynne od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00-16.00.
Serdecznie zapraszamy!**



SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 11
Chirurgia – str. 5, 19,
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 4, 10
Ginekologia – str. 2, 10
Hematologia – str. 19
Interna – str. 4, 14, 26
Kardiologia – str. 4, 5, 7
Laryngologia – str. 2, 18, 22
Neurologia – str. 7, 8
Nefrologia – str. 8, 15
Okulistyka – str. 23
Onkologia – str. 5
Ortopedia – str. 13
Pediatria – str. 22
Psychiatria – str. 11, 22
Psychologia – str. 11, 15, 22
Rehabilitacja – str. 6, 19, 26
Stomatologia – str. 17, 20, 21
Urologia – str. 22

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 3, 5, 26, 28
Pielęgniarstwo – str. 6, 14, 26
Opieka długoterminowa – str. 6, 7, 14
NZOZ, Poradnie – str. 11, 15, 16, 24, 26

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 24, 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 4, 13, 22
Laboratoria – str. 3, 13, 17
Radiologia – str. 13, 15, 16, 17

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 13, 14, 19

Przychodnie – str. 3, 7, 13, 15, 16, 25, 26

WETERYNARIA – str. 16

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną – str. 2, 8, 11, 14, 24
Inne – str. 13, 12, 17, 18, 20, 26, 27

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 25, 27

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu
TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły
chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe
mózgu
- przepływy w naczyniach
(DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058



Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ 48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

☎ 48 367 15 10

Leczenie szpitalne

Infolinia

790 602 603,

48 367 15 10

Zaćma

48 367 15 16, 790 610 790

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**
- **RTG** cyfrowe, **USG**: stawów kolanowych, Doppler kończyn dolnych i szyi

leczenie szpitalne - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia
- okulistyka – zabiegi usunięcia zaćmy



Komercyjne usługi medyczne

- **kardiologia dla dorosłych i dzieci**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

Z/0073

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitikę ogólną
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

**PRYWATNY GABINET
KARDIOLOGICZNY**

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
*specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog*

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

dr n. med. **Magdalena Poterała**

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

Od lipca zmiany w pakiecie onkologicznym

Prezydent podpisał ustawę, na mocy której m.in. uproszczona zostanie karta diagnostyki i leczenia onkologicznego oraz uelastyczniona możliwość jej wystawiania. Uproszczona będzie także sprawozdawczość dot. list oczekujących na świadczenia udzielane na podstawie kart.

O podpisaniu ustawy modyfikującej tzw. pakiet onkologiczny Kancelaria Prezydenta Andrzeja Dudy poinformowała w piątkowym komunikacie.

Pakiet onkologiczny został wprowadzony z początkiem 2015 r., by skrócić diagnozowanie i leczenie nowotworów złośliwych. W tym celu m.in. wystawia się pacjentom kartę diagnostyki i leczenia onkologicznego (DiLO). Pacjenci z taką kartą są zapisywani do odrębnej, szybszej kolejki (np. do diagnostyki), aby nie czekali razem z pacjentami nieonkologicznymi.

Nowela modyfikuje zakres informacji zapisywanych w karcie DiLO. Zrezygnowano np. z danych dotyczących objawów, badań diagnostycznych oraz oceny jakości diagnostyki onkologicznej.

W rezultacie karta DiLO skróci się z dziewięciu do dwóch stron. Karta będzie wypełniana wyłącznie w formie elektronicznej.

Zgodnie z nowelizacją kartę DiLO w przypadku podejrzenia nowotworu będzie mógł wystawiać także lekarz specjalista (obecnie specjaliści mogą ją założyć dopiero w momencie zdiagnozowania choroby).

Zrezygnowano ze wskaźnika rozpoznawania nowotworów, który obowiązywał lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (po przekroczeniu minimalnej jego wartości lekarz tracił możliwość wydawania

**Diagnostyka i leczenie
zaburzeń rytmu serca**

dr n. med. **Piotr Łodziński**
kardiolog

specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

**Kwalifikacja do leczenia
zabiegowego arytmii**

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
*specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog*

**GABINET
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.30, zapisy od 12.00

*badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie*

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

K/0101

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

26-600 Radom,
ul. F. Focha 14, I piętro

- ♥ **USG**
- ♥ **TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**
- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
- ♥ **12 kanałowy**
- ♥ **HOLTER**
- ♥ **ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**

**Kompleksowa
opieka lekarska**

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

K/0070

KARDIOLOG

Lek. med. **Grzegorz Rak**

**Kozienice,
Spółdzielnia Inwalidów
ul. Lubelska 69a,**

**Środy w godz.
16,30 - 18**

tel. 602 665 828

IK/0070

karty DiLO do czasu ukończenia szkolenia z zakresu wczesnego rozpoznawania nowotworów).

Nowelizacja zakłada, że placówki będą wyznaczały koordynatora leczenia onkologicznego, który będzie informował pacjenta o organizacji procesu leczenia, a także np. zapewniał współpracę między placówkami w ramach kompleksowej opieki nad pacjentem.

Zgodnie z nowymi przepisami minister zdrowia będzie mógł ogłaszać zalecenia dotyczące diagnostyki i leczenia (w przypadku onkologii zalecenia te będą obligatoryjne) oraz opracowywania mierników oceny prowadzenia diagnostyki i leczenia onkologicznego. Mierniki te szpitale będą

PROKTOLOGIA CHIRURGIA ONKOLOGIA

dr n. med. Robert Rojewski

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42

Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00

tel. 48 721 002 108 tel. prywatny 601 928 208

www.rrojewski.pl - UMÓW WIZYTĘ

Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON
Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu! Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej

- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi,
- usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- operacje stulejki
- zabiegi operacyjne przepuklin metodą beznapięciową (z siatką)

**BADANIE
USG**

Doppler żył, leczenie żylaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod:
RFITT Celon, miniflebektomia oraz **klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych**

E/0576

mogły wykorzystywać do obliczania wskaźników efektywności diagnostyki i leczenia.

„Przyjęte zmiany są wynikiem rocznego doświadczenia w stosowaniu pakietu onkologicznego (ustawa zasadniczo weszła w życie z dniem 1 stycznia 2015 r.) i usuwają uciążliwość, będące konsekwencją funkcjonujących w porządku prawnym przepisów, które – z perspektywy czasu – oceniono jako niepoprawiające efektywności diagnostyki onkologicznej i leczenia onkologicznego” – wskazano w komunikacie Kancelarii.

Nowe przepisy mają obowiązywać od 1 lipca.

Źródło: Deon.pl

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. Danuta Krajewska
specj. chirurg

SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI

PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30

czwartki 15.00 - 18.00

tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne

MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Q/0045

TY TEŻ MOŻESZ ZOSTAĆ WOŁONTARIUSZEM



Chętnych zapraszamy na nasze spotkanie w pierwszy wtorek miesiąca o godz. 16:30 w kaplicy przy ul. Młodzianowskiej 124. Po Mszy św. kontynuujemy spotkanie w siedzibie Hospicjum (ul. Wiejska 2).



*„Nigdy nie jesteśmy tak biedni,
aby nie stać nas było
na udzielenie pomocy bliźniemu.”*

Mikołaj Gogol

NASZA SIEDZIBA:

Hospicjum Królowej Apostołów
ul. Wiejska 2, 26-600 Radom

tel. 48 366 81 44

tel. kom. 667 980 213

Duszpasterz hospicjum: 605 980 214

Lekarz hospicyjny: 605 680 368



PRZEKAŻ SWÓJ

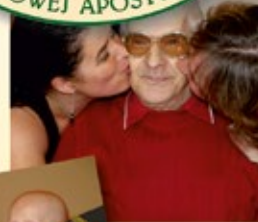


KRS 0000185346

PEKAO S.A. II o/Radom

07124032591111000030031539

www.hospicjum.radom.pl
hospes@hospicjum.radom.pl



**LECZYMY
MIŁOŚCIĄ**

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ONKOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Jak spać, żeby się wyspać?

Margaret Thatcher spała nie więcej niż 4 godziny na dobę.

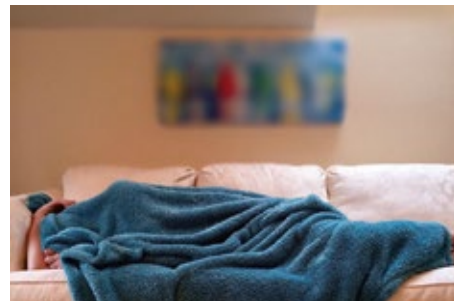
Nikola Tesla, uważając sen za stratę czasu, spał jedynie 2 godziny na dobę. Jak dobrze i efektywnie spać?

Nie długość, a jego głębokość ma znaczenie dla naszego samopoczucia. Natomiast pozycja, w jakiej śpić może wpływać na wygląd naszej cery dnia następnego. W piątek (07.04.2016 – przyp. red.) przypada Światowy Dzień Snu.

Mimo że sen jest stanem naturalnym, ponad 40 proc. populacji ma problemy z zasypianiem i ze snem w ogóle. Aby do-

brze spać, trzeba „dobrze” zmęczyć mózg – przekonuje dr nauk medycznych Tadeusz Piotrowski z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Co najbardziej męczy mózg? Otóż najlepiej działa mnogość bodźców: mózg musi być wyczerpany zarówno emocjonalnie jak i intelektualnie.

Oczywiście, wysiłek fizyczny także jest bardzo ważny. Paradoksalnie, zmęcze-



nie tylko intelektualne, nie jest kluczowe dla dobrego snu – przeciwnie, natłok myśli utrudnia nam zasypianie.

Wczesne chodzenie spać to zły pomysł?

Pożądane zmęczenie u dorosłego człowieka przychodzi zazwyczaj po 16, 17 godzinach aktywności. Wówczas, kiedy pocujemy senność, powinniśmy się położyć, a na pewno zaśniemy „snem sprawiedliwego”.

Kładzenie się do łóżka wcześniej, żeby odespać, albo się „porządnie wyspać”, może nie przynieść oczekiwanego rezultatu, bo mózg nie będzie odpowiednio zmęczony. Gdy jesteśmy wyczerpani, kładziemy się do łóżka i przewracamy z boku na bok nie mogąc zasnąć. Jesteśmy, więc jeszcze bardziej zmęczeni i zestresowani tym stanem.

Najbardziej męczy towarzyska rozmowa

Dr Piotrowski proponuje, aby wów-



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgniacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

I/0522

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKUŃCZO LECZNICZY W STARYM GOŹDZIE

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgniacyjne pobyty poszpitalne. Opiekujemy się osobami z otępieniem i chorobą Alzheimera. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji NFZ. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.



Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
Poradnia Rehabilitacji NFZ i odpłatnie

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Andrzej Kozera - czwartki

Zakład Rehabilitacji Leczniczej Radom ul. Główna 12 zabiegi 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Zabiegi wodne :
 - aquavibron
 - wirówka
 - kończyn górnych i dolnych
- Krioterapia miejscowa
- Masaże :
 - leczniczy
 - pneumatyczny BOA: wyszczupla, wspomaga odchudzanie, niweluje zaawansowany cellulit, obrzęki i ciężkość kończyn dolnych i górnych (po mastektomii),
 - drenaż limfatyczny
 - kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie nr 2 od poniedziałku do piątku w godz. 12-15 oraz telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001 kom. 601 485 952, 601 341 081

czas przerwać ten błędny krąg – wstać z łóżka, zająć uwagę jakąś spokojną czynnością, zaangażować umysł w coś relaksującego i położyć się ponownie, gdy nadejdzie senność. Najbardziej z punktu widzenia mózgu „męczy” rozmowa towarzyska. Mamą wówczas wiele bodźców dochodzących do nas z różnych stron i są to bodźce zróżnicowane – intelektualne, emocjonalne, fizyczne. Czujemy się zrelaksowani, ale mózg pracuje pełną parą i łatwiej po takim spotkaniu będzie nam zasnąć.

Długość snu, która powinna wahać się od 6 do 8 godzin nie jest tak ważna, jak jego głębokość. Tutaj mogą nam pomóc stałe zwyczaje, które powinniśmy wprowadzić. Budzenie się o stałej porze oraz wieczory spędzane na czymś nienerwowym a przyjemnym – lektura, spokojna rozmowa, film, spacer w miłym towarzystwie na pewno pomogą nam zasnąć zdrowym, regenerującym snem.

Tesla spał 2 godziny

A jeśli śpimy krócej i za nic nie możemy wydłużyć naszego snu, to być może taką mamy naturę. Przykłady znanych osób pokazują, że nie zawsze musi być to utrapienie, czasem krótki sen prowadzi do sukcesu. I tak Donald Trump sypia 3-4 godziny dziennie, bo zawsze chce wyprzedzić konkurencję, Margaret Thatcher sypiała nie więcej niż 4 godziny na dobę. Nikola Tesla, właściciel blisko 300 patentów, uważając sen za stratę czasu, spał jedynie 2 godziny na dobę.

I jeszcze jedna kwestia – pozycja w jakiej śpimy może wpływać na... zmarszczki! Większość ludzi śpi w pozycji embrionalnej, na boku. Nie jest to dobre ani dla kręgosłupa, ani dla cery, bowiem płuca nie pobierają wystarczającej ilości tlenu i zdarza się, że budzimy się z podkrążonymi oczami i szarą cerą. Przyciskanie zaś twarzy do poduszki przyspiesza powstawanie zmarszczek. Najlepiej spać na wznak z rękoma ułożonymi wzdłuż tułowia. Ale przecież trudno dokładnie zaplanować, co się z nami stanie, gdy wpadniemy w objęcia Morfeusza.

Źródło: Deon.pl

PRZYCHODNIA SŁONECZNA

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca, Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej, Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej, Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny, Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,

tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863

ZAPRASZAMY PN.-PT.: 8.00-18.00

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7

tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci

EEG

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚRPT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY



SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. 0606731821

N/0316

N/0415

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 15 - 19

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 103 NZOZ NOVOMED



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista neurochirurgii

Prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURGIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0215

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. **KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ**
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Tomasz Paciejewski

specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMED

ul. Główna 12

wtorki od godz. 15

rejestracja, tel. 483651113, 693423363

Grójec:

Centrum Medyczne Leda-Med

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki

rejestracja, tel. 48 366 11 72

N/0544

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

Beata Szydło: baby boom zaczyna być w Polsce faktem

- Baby boom zaczyna być w Polsce faktem; program Rodzina 500+ przechodzi już do historii; ubóstwo wśród dzieci zmniejszyło się w naszym kraju o 94 proc. – powiedziała w sobotę w Toruniu premier Beata Szydło. Szefowa rządu podkreśliła, że bardzo ważny jest rozwój firm rodzinnych.

„Rodzina 500+ to program rządu, który przechodzi już do historii. Dziś jest jego pierwsza rocznica, a ja ze spokojem mogę powiedzieć, że spełnia on swoje cele. Pierwszym było wsparcie finansowe dla rodzin. O 94 proc. zmniejszyło się ubóstwo wśród dzieci. To robi wrażenie. Druga sprawa to fakt, że rodzi się w Polsce coraz więcej dzieci, a baby boom zaczyna być faktem. To był nasz

drugi cel” – powiedziała premier Beata Szydło przed rozpoczęciem konferencji „Firmy rodzinne szansą polskiej gospodarki” w Wyższej Szkole Kultury Społecznej i Medialnej w Toruniu.

Szefowa rządu podkreśliła, że „to jest również program, który wspiera polską gospodarkę, gdyż ponad 17 mld, które zostały w poprzednim roku skierowane do rodzin, później w różny sposób w postaci danin i różne ich zaangażowanie trafiły na rynek, a tym samym do polskiej gospodarki”.

„To ogromne koło zamachowe. W tym roku jest to już ponad 20 mld zł. Firmy rodzinne to jest to, na co również chcemy stawiać, dlatego że nie jest

to tylko biznes, tylko gospodarka, ale również wartości. Budowane na zasadach i wartościach stabilizują polską gospodarkę. Dzisiejsza konferencja, pokazanie, w jaki sposób można kreować rozwój gospodarczy, inwestować w rodzinę, poprzez działalność gospodarczą firm rodzinnych to kierunek, w którym chciałybyśmy, żeby Polska podążała. Rozwój i rodzina łączą się nierozdzielnie. Inwestowanie w rodzinę i dzieci jest najlepszą inwestycją na przyszłość” – mówiła premier.

Inicjatorem konferencji w Toruniu są Instytut im. św. Jana Pawła II „Pamięć i Tożsamość” oraz WSKSiM.

Źródło: Deon.pl



Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul. Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

Agnieszka Rogozińska specjalista neurolog

Przyjmuje w czwartki od 17.00
Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234
48 386 95 00

N/0647



GABINET NEUROLOGICZNY

Jakub Szymon Miśta

specjalista neurolog

Radom, ul. Witolda 7,
lok. 1.09.6- Pawilony Rosa

tel. 601-497-118
www.jsmista.pl

N/0663

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00
Radom, ul. KellesKrauza 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

ANDRZEJ BORYSOWICZ LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24 ☎ **604 930 232**

N/0459

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. NEUROLOG

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:

tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290



Zespoły bólowe kręgosłupa

**Pod względem częstości występowania bóle kręgosłupa
ustępują jedynie objawom zwykłego przeziębienia,
tj. najpowszechniejszej przypadłości dotykającej ludzkość.**



Rzeczpospolite nie bólów kręgosłupa w dużej mierze wiąże się z przemianami, które niesie współczesna cywilizacja. Wielogodzinne przebywanie w tej samej, wymuszonej pozycji - za kierownicą samochodu lub przed ekranem komputera, brak ruchu, lekceważenie wad postawy u dzieci i dorastającej młodzieży, noszenie nieodpowiedniego obuwia, nieracjonalne odżywianie się prowadzące do otyłości, zaniedbania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz wiele innych, niekorzystnych zjawisk to tylko niektóre czynniki ryzyka powstawania deformacji osi ciała, ze wszelkimi jej negatywnymi następstwami.

Do zespołów bólowych kręgosłupowo-korzeniowych zalicza się:

- bóle okolicy lędźwiowo-krzyżowej,
- bóle szyi,
- bóle karku,
- rwę kulszową,
- rwę udową,
- rwę ramieniową,
- nerwobóle międzyżebrowe.

Zespoły bólowe kręgosłupa mogą być wywołane przez liczne stany chorobowe. Do najczęstszych przyczyn należą:

- wielopoziomowa choroba dyskowa i zwężenie kanału kręgowego,
- niestabilność kręgosłupowa,

- osteoporoza,
- infekcyjne zapalenia kręgosłupa,
- nowotwory pierwotne i przerzutowe

Zaskakujące jest to, że większość elementów układu mięśniowo-szkieletowego reaguje pozytywnie na szereg nieinwazyjnych metod leczenia, co stanowi zachętę dla pacjenta do stopniowego powrotu do normalnej aktywności. Pacjentów należy nakłaniać do wstania z łóżka i ruchu pomimo obecności bólu, ponieważ brak aktywności prowadzi do osłabienia mięśni kręgosłupa i może wydłużyć okres rekonwalescencji. Opracowany przez lekarza i fizjoterapeutę plan stopniowo zwiększającej intensywności i zakresu ruchów oraz ćwiczeń wzmacniających powoduje polepszenie stabilności kręgosłupa, podczas gdy

terapia lekowa pomaga zwiększyć sprawność ruchową pacjenta oraz podjąć normalną aktywność życiową.

Uważne wysłuchanie pacjenta jest dla lekarza najlepszym sposobem na znalezienie prawdziwej przyczyny bólu kręgosłupa. Wnikliwa analiza danych z wywiadu chorobowego oraz badanie przedmiotowe są bardzo istotne przy opracowywaniu planu diagnostycznego, którego celem jest wyjaśnienie przyczyny objawów oraz opracowanie i wdrożenie odpowiedniego schematu terapeutycznego w celu złagodzenia bólu.

W następnym numerze postaram się przybliżyć Państwu problem zaburzeń poznawczych i otępienia.

lek. med. Tomasz Hernik
Specjalista w dziedzinie neurologii.
Kontakt - „MÓJ LEKARZ RADOM”

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

Mój Lekarz Radom.pl
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

www.mojlekarzradom.pl

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa i Warszawskiego Centrum Zdrowia

Oferujemy konsultacje lekarzy z zakresu:

neurologii, kardiologii, chorób wewnętrznych, rehabilitacji (masaże lecznicze),
a także badania diagnostyczne:
EKG, HOLTER EKG oraz HOLTER CIŚNIENIOWY.

Placówka Mój Lekarz Radom ma podpisane umowy na prowadzenie punktu konsultacyjnego:

SZPITALA MAZOVIA WARSZAWA – urologia – onkologia,
WARSZAWSKIEGO CENTRUM ZDROWIA – diagnostyka ogólna.

NASZ ZESPÓŁ

prof. zw. dr. hab. n. med. Igal Mor
- współzałożyciel i dyrektor Szpitala Mazovia
lek. med. Izabela Jagusztyn
- specjalista chorób wewnętrznych,
lek. med. Piotr Panin
- pracuje w Oddziale Kardiologii MSS w Radomiu.
dr. n. med. Krzysztof Nadgrodziewicz
- specjalista neurolog, ordynator Oddziału Neurologii
lek. med. Tomasz Hernik
- specjalista neurolog,
mgr Agnieszka Sajór-Rejmer
- mgr fizjoterapii,

Zapraszamy:
Poniedziałek - Sobota
(po uzgodnieniu telefonicznym)

Tel. 694 88 00 44
Radom ul. Skrajna 113

**Dyżur internistyczny
w soboty
od godziny 8 do 20**



Klinika „Budzik” otrzymała finansowanie na budzenie dorosłych

Od soboty 1 kwietnia Budzik, klinika wybudzeń ze śpiączki dla dorosłych w Olsztynie, ma kontrakt na świadczenia medyczne z NFZ. Pieniądze pozwolą na zapewnienie specjalistycznej opieki nad pacjentami. Bardzo się cieszymy!

Jak podała PAP rzeczniczka NFZ w Olsztynie Magdalena Mil, fundusz podjął decyzję o rozstrzygnięciu postępowania konkursowego i od 1 kwietnia klinika ma umowę na finansowanie z NFZ.

„W pierwszej połowie marca ogłosiliśmy postępowanie w trybie rokowań w sprawie zawarcia umowy na leczenie osób dorosłych ze śpiączką z kliniką Budzik. Rokowania, zamiast postępowania konkursowego, pozwoliły nam przyspieszyć procedury. Od soboty klinika Budzik ma podpisaną umowę z NFZ. Warmińsko-Mazurski Oddział NFZ ma na ten cel zarezerwowane w planie finansowym 1 mln 250 tys. zł” – wyjaśniła Mil.

Dodała, że wysokość środków finansowych na leczenie osób dorosłych ze śpiączką została zaplanowana w czerwcu 2016 r. w momencie powstania kliniki – wtedy były plany uruchomienia pięciu łóżek. I taka kwota została uwzględniona w planie finansowym na 2017 r., który w NFZ jest opracowywany w połowie każdego roku. Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki NFZ, w miarę rozwoju kliniki, będzie dążył do zwiększenia poziomu finansowania – zaznaczyła Mil.

ULTRASONOGRAFIA KOMPLEKSOWE LECZENIE

Witold Świechowski
specjalista ginekolog - położnik
zastępca kierownika oddziału

tel. 601 812 317
mariwit@op.pl

PRZYJMUJE:

Radom, ul. 25-Czerwca 4
pon. 18.30 - 19.30 czw. 18.00-19.00
Kozienice, ul. Radomska 11
śr. od 15.30
Warszawa, ul. Ciszewskiego 15
(CMP Ursynów)
pt. od 16.30, so. 9.30-12.00

G/0422

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

również
WIZYTY DOMOWE

tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm

S/0573

CENTRUM MEDYCYNY KOBIET

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 **tel. kom. 601 950 410**

G/0102

WROMED

AB/0136

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG

pn., wt., śr., czw. od godz. 15

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

pn., śr., czw. od godz. 15

zapisy od godziny 10

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

G/0526

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0343

GABINET LEKARSKI

**USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia**

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:

codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:

pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. 603688711

**Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl**



Poradnia Wspomagania Rozwoju dla dzieci

Radom ul. 11-go Listopada 2/4

oferujemy:

- Terapia neurorozwojowa: NDT- Bobath i Vojta
- Ocena niemowląt met. Prechtl'a
- Integracja Sensoryczna
- Kinesiotaping
- Ortezy termoplastyczne ORFIT
- Terapia Logopedyczna i Pedagogiczna

tel. 570 911 949; www.infant.com.pl

Zapraszamy!

Y/0643

Prof. Maksymowicz powiedział PAP, że kontrakt z NFZ pozwoli na funkcjonowanie kliniki i zatrudnienie kilkunastu dodatkowych specjalistów – m.in. pielęgniarek i rehabilitantów.

Budzik, mimo braku kontraktu, działał od grudnia ub. roku, przyjmując pacjentów. Działalność placówki finansował szpital uniwersytecki, sam się przy tym zadłużając. Personel sprawujący opiekę nad pacjentami był ściągany z innych oddziałów.

Obecnie w Budziku jest komplet pacjentów, czyli osiem osób. Od 1 kwietnia powołana zostaje komisja, która będzie sukcesywnie rozpatrywać wnioski o przyjęcie pacjentów do Budzika – poinformował prof. Maksymowicz.

Olśtyńscy lekarze ze szpitala uniwersyteckiego od dawna zajmują się badaniami osób w śpiączkach. Prowadzą m.in. badania weryfikujące, czy chory jest w stanie wegetatywnym, czy minimalnej świadomości; prowadzą też eksperyment naukowy, polegający na wszczepianiu stymulatorów osobom w śpiączkach. Dotąd przeprowadzono kilkanaście tego rodzaju operacji.

Źródło: Deon.pl

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

Y/0509

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. wt. czw. 14-17

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A

tel. 48 362 12 25

ID/0047



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12

tel.: 608-012-567, 882-099-022

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH,
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

- logopedzi • surdologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- neurologopedzi • oligofrenopedagodzy
- pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie • fizjoterapeuci
- terapeuci wczesnego wspomagania rozwoju

**Nowa usługa- Elektrostymulacja
rozszczeput podniebienia
i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych**

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o odroczeniu
od obowiązków szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.**

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

Y/0508

Uwaga, atakuje krztusiec!

Rośnie liczba zachorowań na krztusiec w całej Polsce.

Krztusiec to ostra zakaźna choroba układu oddechowego, charakteryzująca się nawracającymi napadami kaszlu i przedłużającą się dusznością, wywołaną przez pałeczkę krztuścia (*Bordetella pertussis*).

Najczęstszy przedział wiekowy zachorowań to okres 0–4 lat.

Krztusiec ma dwa etapy. Pierwszy etap jest jak przeziębienie, gorączka, złe samopoczucie i kaszel, który zwiększa swą intensywność w ciągu około 10 dni. Drugi etap zaczyna się stopniowo. Dziecko zaczyna mieć „dziwny kaszel”, a po około dwóch tygodniach kaszel nasila się, aż przechodzi do napadowego kaszlu. Kaszel jest często bardziej widoczny w nocy. Jeśli kaszel staje się coraz bardziej regularny i nasila się z godziny na godzinę, to może być krztusiec.

Krztusiec, podobnie, jak odra i ospa wietrzna, został włączony do obowiązkowych szczepień ochronnych.

Jeśli odporność danej osoby pochodzi od szczepień, a nie po przejściu normalnej infekcji, to pojawia się tzw. „pierwotny grzech antygenowy” na co dzisiaj używa się innej terminologii „tłumienie wiążących epitopów”, co oznacza, że ponieważ efekt szczepienia nie miał początku w układzie oddechowym, to silna odporność nie jest obecna na poziomie płuc. A ponieważ szczepionka nie ma tych wszystkich elemen-

tów, jakie posiada żywa bakteria, to część układu odpornościowego pozostaje w spoczynku, co jest spowodowane przez szczepionkę. Skutkiem tego jest to, że szczepieni stają się ukrytymi nosicielami tej bakterii i narażeni są na ponowne jej uaktywnienie.

Szczepionka może jedynie powstrzymać u zaszczepionej osoby kaszel i tylko przez krótki czas. Ale jeśli złapiesz krztuśca, to możesz być jego nosicielem, bez objawów, przez 6 tygodni i zarazić nim małe dziecko. Bezobjawowe rozprzestrzenianie krztuśca jest w dużym stopniu możliwe po szczepionce acelularnej, która w podobny sposób, jak szczepionka przeciw grypie, ustawia układ odpornościowy w niewłaściwy sposób. To dlatego obecnie mamy taki niekontrolowany wzrost przypadków krztuśca.

Także ludzie, którzy przechodzą infekcję, nabywają trwałą odporność i jeśli mają kontakt z krztuścem, to natychmiast pozbywają się tej bakterii. Nie są nosicielami i nie przenoszą jej dalej. Ich odporność również

trwa dłużej, przez ok. 20-30 lat.

Dlaczego?

Ponieważ ta odporność jest znacznie pełniejsza i jest ona aktywowana przez wszystkie trzy warstwy układu odpornościowego. A ponieważ odporność u szczepionych zaczyna się na poziomie krwi, na tym 3 poziomie po zastrzyku, to przetrzymują bakterie dłużej w płucach i są oni inkubatorem dla innego problemu, który wzrasta od ostatnich 10-15 lat.

MUTANTY.

Ponieważ pozbycie się bakterii zajmuje dłużej u szczepionych osób, to bakterie mają okazję dłużej się rozmnażać i nauczyć się nowych sztuczek. Podobnie jak jest z antybiotykami. Szczepieni są chodzącymi laboratoriami, u których rosną mutanty szczepów *Bordetella pertussis* /pałeczka krztuśca/. A okazuje się, że te szczepy są również odporne wobec odporności uzyskanej dzięki szczepionce, ponieważ brakuje im tego czynnika adhezyjnego o nazwie PERTAKTYNA. Bakteria wygrywa tę grę. To immunologiczne zjawisko zostało zaobserwowane już dawno temu.

ZASZCZEPIENI są wylegarnią mutujących szczepów bakterii, ponieważ należą do grupy bezobjawowej, która nie pozbywa się natychmiast tych bakterii, więc mają one czas, żeby opracować strategię na obejście „odporności” wywołanej szczepieniami. A to jest poważny problem. Zjawisko to dotyczy praktycznie całego świata, a udokumentowano to w Finlandii, Australii, Japonii, Francji i USA.

Zmutowane szczepy mają wyjątkową zdolność do inwazji na system odpornościowy. Mutacja nie jest jedynym problemem. Kolejnym problemem jest to, że szczepienie może wpłynąć na zwiększenie zjadliwości i produkcji toksyn. Jest to bakteria, która wydziela wiele różnych toksyn powodujących krztuszenie się i wymioty. Jest to bezpośredni rezultat złego ustawienia układu odpornościowego przez szczepienia, które są oferowane dzieciom i wszystkim innym, jako dawki przypominające.

Szczepionki przeciwko krztuścowi zostały wprowadzone przy założeniu, że



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP



**Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzeli
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej**

DARMOWE KONSULTACJE

Radom, ul. Reja 5
czynne: pn.-pt. 10-18 sob.10-14

 **505 646 812**

AB/0570



POSTAW NA JAKOŚĆ I EFEKTY

CENTRUM DIETETYKI RADOM
ul. Zientarskiego 1A, Radom

tel. 574 705 145
centrumradom@dobrydietetyk.pl

Zakres pomocy

- Terapia nadwagi i otyłości
- Pomoc w niedowadze
- Diety w chorobach
- Żywnienie dzieci i młodzieży
- Diety dla kobiet w ciąży

centrumradom.dobrydietetyk.pl

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA:

jamy brzusznej, tarczycy, piersi,
prostaty, przeciętnościowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne.

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66
695 434 813
Nowy Aparat VOLUSON E 8

B/0335

poprawią naturalną odporność ludzi. Ale nie zdawali sobie sprawy z tego, że szczepionki zmieniają indywidualną odporność i zaburzają odporność grupową oraz zmieniają biologię bakterii, co sprawi, że infekcje znowu zaczną być powszechne, jak to widzimy dzisiaj. Ale tym razem z większą ilością bardziej zjadliwych, zmutowanych szczepów, których głównymi nosicielami są osoby SZCZEPIONE.

U większości dzieci leczonych antybiotykami nie ma poprawy z kaszlem. A częściej zdarza się, że dzieci kaszlą dłużej i stają się bardziej chore. Antybiotyki nie są niezawodną metodą leczenia.

Niezwykle pomocne w leczeniu krztuśca może być zastosowanie diagnostyki i terapii na urządzeniu DIACOM LITE-FREQ-UTIUM, jak również podawanie dużych dawek naturalnej witaminy C.

Źródło: www.dr.suzanne.net

DIAGNOSTA DIACOM-TERAPEUTA
Małgorzata Borkowska
Tel. 506 183 797



affidea
—najważniejsze jest zdrowie—

rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
🌐 affidea.pl
☎ 22 44 11 111
Odbierz wyniki online:
⬇ affidea.pl/wyniki-online

Affidea Radom
(Budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
ul. Tochtermana 1

IMEDIS TEST VOLLA
BIOREZONANS
NATUROPATIA
pasożyty grzyby bakterie wirusy
tel: 504328838
www.naturopata.net

H0609



mgr Krystyna Baldys
specjalistyczna pracownia analiz lekarskich

LABORATORIUM MEDYCZNE
Radom, ul. Struga 19/21
tel. 48 363 45 66

CZYNNE CODZIENNIE 7 - 17
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

PUNKTY POBRAŃ

Radom, ul. Struga 19/21
codziennie 7-9.30,
sobota 8-9

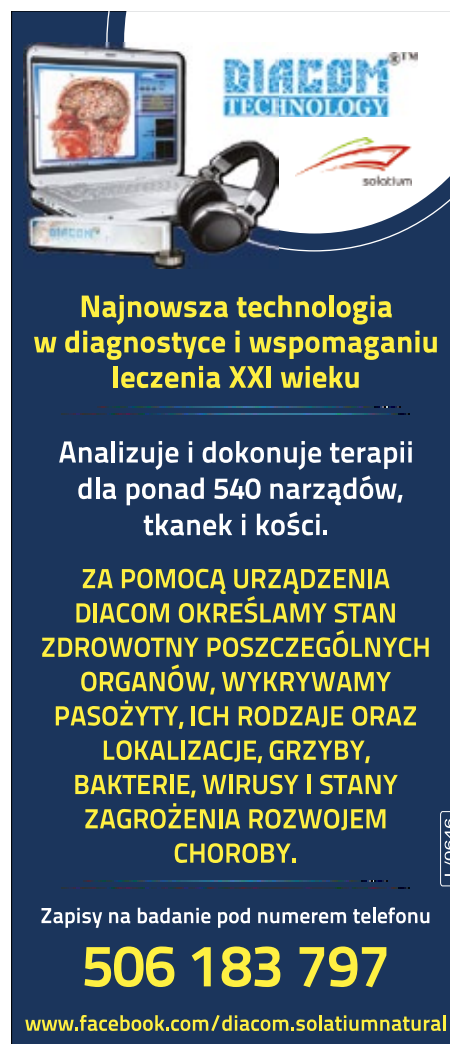
ul. Czachowskiego 21 a pok 4
(C.M. Medjana)
codziennie 8-10

LABORATORIUM WYKONUJE BADANIA Z ZAKRESU:

- + hematologii
- + analityki ogólnej
- + koagulologii
- + chemii klinicznej
- + hormonów
- + diagnostyki tarczycy
- + diagnostyki stanów zapalnych
- + markerów nowotworowych
- + diagnostyki cukrzycy
- + diagnostyki anemii
- + diagnostyki infekcji
- + immunoglobulin
- + autoimmunologii
- + diagnostyki alergii
- + diagnostyki bakteriologicznej

więcej na: www.baldys-lab.eu

L0149



DIACOM TECHNOLOGY
Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

Zapisy na badanie pod numerem telefonu
506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

L0646

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

 **opieka.radom.pl**

Sprawiamy, że znalezienie
lepszego opiekuna dla Twoich bliskich
jest łatwe jak nigdy dotąd!

Tel.: 507 833 390

info@opieka.radom.pl | www.opieka.radom.pl



„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego**

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21,**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

Komisja sejmowa zajmie się projektem o pigułce „dzień po”

W czwartek (06.04.2017 - przyp.
red.) sejmowa komisja zdrowia ma
rozpatrzyć projekt przewidujący, że
antykonieczne pigułki „dzień po”
będą sprzedawane jedynie na receptę.
Ta sama nowelizacja ma też wprowadzić
przepisy ułatwiające dostęp do niestan-
dardowej terapii w sytuacjach zagroże-
nia zdrowia i życia.

Projekt nowelizacji ustawy o świad-

czeniu opieki zdrowotnej został przy-
jęty przez rząd w połowie lutego.

Od początku jego procedowania
najwięcej kontrowersji wzbudzał zapis
przewidujący, że hormonalne środki
antykonieczne do stosowania we-
wnętrznego będą wydawane wyłącznie
na podstawie recepty wystawionej przez
lekarza. Oznacza to, że na receptę będą
także pigułki ellaOne (tzw. pigułki „dzień
po”), które od 2015 r. osoby powyżej 15.
roku życia mogły kupić bez konieczności
wizyty u lekarza.

Ministerstwo zdrowia takie roz-
wiązanie uzasadnia względami medycz-
nymi. „Wydawanie leku na receptę to
procedura, która ma na celu zapewnie-
nie pacjentom maksymalnego bezpie-

czeństwa farmakoterapii. Tymczasem
obecnie już bardzo młode osoby (nawet
po 15. roku życia) mogą bez kontroli
lekarskiej kupić i stosować ten środek”
– przekonywało MZ.

Zdaniem ministra Konstantego Ra-
dziwiłła pigułki „dzień po” mają „działa-
nie wczesnoporonne”. Minister powie-
dział, że jako lekarz nie przepisałby ich
nawet kobiecie, która została zgwałcona
– skorzystałby w tej sytuacji z klauzuli
sumienia.

W reakcji na ten projekt rzecznik
praw obywatelskich Adam Bodnar
skierował do Radziwiłła pismo, w któ-
rym ocenił, że wprowadzenie wymogu
przedstawienia recepty na antykoniecz-
cję awaryjną może uniemożliwić skorzy-
stanie z niej dużemu gronu pacjentek.
Przypominał, że w ocenie Europejskiej
Agencji Leków przyjmowanie tabletek
ellaOne bez opieki lekarza nie zagraża
pacjentce.

- Warto zauważyć, że (...) działanie pre-
paratu ellaOne nie ma charakteru wczes-
nopornego, ale antykonieczny.

**RADOMSKIE TOWARZYSTWO
DOBROCZYNNOŚCI**

**NZOZ
ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Radom

ul. Czachowskiego 42

od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316

pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵

tel. 0 515 176 236

świadczy bezpłatne usługi
w ramach **NFZ**

**w zakresie pielęgniarskiej opieki
długoterminowej w domu chorego**

Przekaz 1% PODATKU

**DLA NAJUBOŻSZYCH
DZIECI I RODZIN WIELODZIELNYCH
RADOMIA.**

**100% odpisów przeznaczamy
na pomoc i dożywianie.**

KRS 0000022836

konto: 20 1240 1789 1111 0000 0776 9021
Radomskie Towarzystwo Dobroczynności
www.rtd.radom.pl

NZOZ ESSAMED

Anna Sosińska

www.essamed.pl

Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie

REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**Prywatne zabiegi pielęgniarskie
w domu pacjenta**

(również w soboty i niedziele)

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18**



48 360 74 52, 600 766 982

OSOBISTO: pn - pt w godz. 9-16

NZOZ MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

**OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE

CAŁĄ DOBĘ 509 514 811

O działaniu wczesnoporonnym można bowiem mówić w przypadku, gdy lek powoduje usunięcie ciąży, tj. prowadzi do unicestwienia implantowanego w macicy embrionu – zaznaczał Bodnar.

Zgodnie z charakterystyką tabletek ellaOne, lek ten przede wszystkim zapobiega owulacji bądź ją opóźnia. Ponadto może on uniemożliwić zagnieżdżenie się embrionu w błonie śluzowej macicy. Tabletki nie powinny być stosowane przez kobiety podejrzewające, że są w ciąży, choć nawet wtedy przyjęcie ellaOne nie prowadzi do przerwania ciąży.

Przeciwna ograniczaniu dostępu do ellaOne jest Federacja na rzecz Kobiet i Planowania Rodziny, która przekonywała, że pigułka nie jest nadużywana przez nastolatki. - Jeśli polski parlament przyjmie projektowany przepis, Polska dołączy do trzech krajów, które jako ostatnie w Europie dopuszczają sprzedaż antykoncepcji awaryjnej wyłącznie na receptę. Należą do nich: Rosja, Węgry, Albania – wskazywała Federacja.

Głos w sprawie zabrał również abp Henryk Hosier, przewodniczący Zespołu Ekspertów KEP ds. Bioetycznych, którego zdaniem pigułki „dzień po” powinny być na receptę, dlatego że „bardzo głęboko modyfikują fizjologię człowieka”. Dodał, że pigułka ma również mechanizm poronny, a mówienie, że go nie posiada, to „zakłamywanie rzeczywistości”. „Nie byłaby antykoncepcją awaryjną, gdyby nie była jednocześnie poronną, bo to się pobiera już post coitum” – powiedział.

Projekt, którym zajmie się komisja – poza regulacją dotyczącą antykoncepcji – zakłada też wprowadzenie procedury ratunkowego dostępu do technologii lekowych w sytuacji, gdy u ciężko chorego pacjenta wyczerpano już wszystkie możliwe dostępne technologie medyczne finansowane ze środków publicznych, a zastosowanie nowej terapii jest uzasadnione i wynika ze wskazań aktualnej wiedzy medycznej.

Minister zdrowia będzie mógł wydać indywidualną zgodę na pokrycie kosztu leku, który w danym wskazaniu medycznym nie jest finansowany ze środków publicznych (ale jest dopuszczony do obrotu i dostępny na rynku). Zgoda będzie wydawana na trzy miesiące.

Halina Łopuszańska
specjalista psychiatra
przyjmuje:
Środa od 16.00
tel. 695 757 775

**Specjalistyczny Ośrodek
Diagnozy i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu**
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

**Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)**

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach NFZ i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02**

**ZAPRASZAMY,
RADOM ul. Wjazdowa 4**

ce lub trzy cykle leczenia, przewidziano jednak uproszczone zasady finansowania kontynuacji terapii, jeśli jej skuteczność zostanie potwierdzona przez lekarza.

W projekcie zaproponowano też m.in. możliwość wydania decyzji o finansowaniu leków, które czasowo są niedostępne w Polsce, ale są sprowadzane z zagranicy w trybie importu docelowego. Ma to pozwolić na sfinansowanie terapii, gdy lek jest tymczasowo niedostępny w Polsce, mimo że ma ważne pozwolenia na dopuszczenie do obrotu.

Źródło: Deon.pl

Marek Paliński
specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04**

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

PRZYCHODNIA GOŁĘBIÓW

www.nzoz.radom.pl

Przychodnia znajduje się
w dwóch lokalizacjach:

**Radom ul. Paderewskiego 26
Radom ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)**

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

**tel. 48 389-99-88
48 383-62-52**

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć
specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopeć
specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki
specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj
specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Krzysztof Bocheński
specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog

Agnieszka Kania
specjalista chorób dziecięcych

Anna Zielińska-Pacholicka
specj. psychiatra II

Dariusz Łańczyk
specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur
dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Miroslaw Kupidura
specj. ginekolog - położnik

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ**

**POSIADAMY
CERTYFIKAT ISO 9001 - 2008**

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PSYCHIATRYCZNY**
Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.**

Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348

Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

PORADNE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

PORADNE
www.zdrowko.com

PSYCHIATRIA
www.zdrowko.com

WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ w RADOMIU ul. CHROBREGO 48

ŚWIADCZY USŁUGI NA **NFZ** ORAZ KOMERCYJNIE

Świadczenia NFZ

- Poradnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej: lekarz chorób wewnętrznych, pediatra, pielęgniarka środowiskowa, punkt szczepień - **MOŻLIWOŚĆ ZAPISÓW NOWYCH PACJENTÓW**
 - Poradnie specjalistyczne: okulistyka, neurologiczna, kardiologiczna, pulmonologiczna, otolaryngologiczna, gastroenterologiczna, ginekologiczna, ortopedyczna - NFZ
 - Poradnia Zdrowia Psychicznego; lekarz psychiatra oraz psychoterapeuta - NFZ
 - Rehabilitacja i fizykoterapia - świadczenia na NFZ oraz komercyjne
 - Stomatologia - świadczenia protetyczne - NFZ
- PORADNIA MEDYCYNY PRACY** – badania wstępne, okresowe i kontrolne do pracy. Badania kierowców wszystkich kategorii.

- Posiadamy:**
- laboratorium
 - USG
 - Echo serca
 - Holter EKG
 - Aparat cyfrowy – RTG
 - Audiometr
 - Spirometr
 - EKG

Tel. 48 360 60 68 wew. 20.. Przychodnia czynna od 7.30. – 18.00

Wspólna Wielkanoc katolików z prawosławnymi

Wielkanoc to święto ruchome, którego data wielokrotnie była przedmiotem sporu. Obecnie przyjmuje się, że święto to, przypada w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca, tj. po 21 marca.

W tym roku wyjątkowo Kościół katolicki i Kościoły wschodnie obchodzą Święta Wielkanocne w tym samym terminie.

- Takie zjawisko zdarza się co kilka, kilkanaście lat. Nie towarzyszą temu żadne specjalne uroczystości – powiedział KAI ks. prof. Józef Naumowicz.

Kościół tradycji wschodniej określając termin Wielkanocy według kalendarza juliańskiego, stosując inny niż na Zachodzie sposób wyliczania tego święta. Data pamiątki Zmartwychwstania Pańskiego jest jedną z poważnych przeszkód w dialogu ekumenicznym między chrześcijaństwem zachodnim i wschodnim.

- My obchodzimy Boże Narodzenie 25 grudnia, natomiast w kalendarzu juliańskim, którym posługują się Kościoły

wschodnie, 25 grudnia przypada 7 stycznia. Dlatego Boże Narodzenie u prawosławnych jest właśnie wtedy obchodzone – tłumaczył KAI ks. prof. Naumowicz.



Ze Świętami Wielkanocnymi jest nieco inaczej. W Kościele katolickim, wg kalendarza gregoriańskiego, Wielkanoc przypada między 22 marca, a 25 kwietnia. W kalendarzu juliańskim,

którym posługuje się Kościół prawosławny i inne Kościoły wschodnie, data Wielkanocy przypada między naszym 4 kwietnia a 8 maja. W tym roku wyjątkowo data Wielkanocy dla katolików, jak i dla wiernych posługujących się kalendarzem juliańskim, jest taka sama.

Jak podkreślił ks. prof. Naumowicz, to niezwykle rzadkie zjawisko, ponieważ jeżeli pełnia księżyca przypada w piątek lub w sobotę,

w Kościele katolickim Wielkanoc przypada w najbliższą niedzielę. Natomiast w kościołach wschodnich pełnia Księżyca jest traktowana jako data męki Chrystusa. Święto Zmartwychwstania może



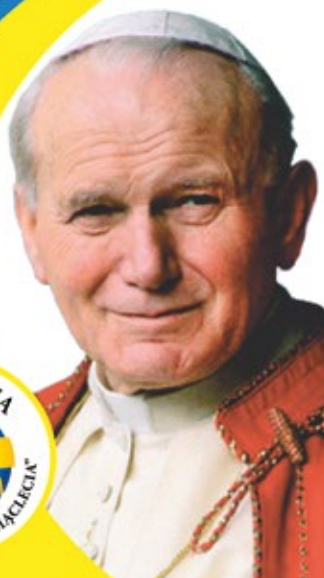
WYSTARCZY 1%
TWOJEGO
DOBRA



Daj szansę
zdolnej młodzieży
z niezamożnych rodzin
KRS 0000150776



WEJDŹ NA WWW.DZIELO.PL
POBIERZ DARMOWY PROGRAM
I ROZLICZ SWÓJ PIT



LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr Lena Krajewska

Radom,
ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy

pn. - pt. 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI

ISO 9002



www.lab-medic.pl

L/0046

być zatem dopiero trzy dni później. Dlatego tak rzadko zdarza się wspólne świętowanie katolików i wiernych tradycji wschodniej.

- Takie zjawisko zdarza się co kilka, kilkanaście lat. Nie towarzyszą temu żadne specjalne uroczystości. Ciągłe mówi się o ujednoliceniu daty Wielkanocy, ale wtedy kościoły prawosławne musiałyby zrezygnować ze starego kalendarza – podsumował duchowny.

Różnice między prawosławnymi (i w ogóle wschodniochrześcijańskimi) a zachodniochrześcijańskimi datami świąt wielkanocnych wynoszą najczęściej tydzień lub 5 tygodni, znacznie rzadziej 4 lub 2. W wypadku różnic Wielkanoc prawosławna następuje zawsze po zachodniej. Daty te pokrywały się np. w latach 2010, 2011, 2014.

Źródło: Deon.pl



Kompleksowe badanie REZONANSEM MAGNETYCZNYM

na aparacie SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli



NIE WYMAGAMY SKIEROWANIA

*Z okazji Świąt Wielkanocnych
najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
szczęścia i radości
w rodzinnej atmosferze,
pełnej miłości i zrozumienia
składają właściciele
Małgorzata i Henryk Gruszka
z pracownikami*

Małgorzata i Henryk Gruszka
ul. Andrzeja Struga 60,
26-600 Radom

tel. 48 362 14 76,
kom. 506 349 338
www.pracowniartg.eu

SPRZEDAM GABINETY

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

w centrum Radomia
pow. **116 m²**

L/0496



www.twp.radom.pl

tel. 48/362-26-28

**Tutor
dla każdego
ucznia!**

**LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
dla młodzieży**

Szkoła z pasją!

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Osocze bogatopłytkowe, czyli naturalne źródło możliwości regeneracyjnych



Nowoczesna medycyna sięga nie tylko po najnowsze osiągnięcia z zakresu farmakoterapii czy biologii molekularnej, bazuje także na rozwoju metod wykorzystujących potencjał regeneracyjny organizmu człowieka w procesach odbudowy tkanek. Jedną z takich metod jest stosowanie osocza bogatopłytkowego, które jest preparatem pochodzenia autologicznego, w pełni naturalnym, bezpiecznym i wysoce efektywnym.

Osocze bogatopłytkowe, to koncentrat płytek krwi zawieszonych w niewielkiej ilości osocza, pozyskiwany z krwi pacjenta, zawierający witaminy, elektrolity, substancje odżywcze i czynniki wzrostu. Zawiera również białka odpowiedzialne za adhezję komórkową: fibrynę, fibronektynę oraz vitronektynę. Płytki krwi czyli trombocyty są nieocenionym źródłem różnego rodzaju czynników wzrostu, do tej pory wykazano w nich obecność ponad trzydziestu takich czynników, z których najważniejszymi są: płytkopochodny czynnik wzrostu – PDGF (odgrywa dużą rolę w tworzeniu nowych naczyń krwionośnych), transformujący czynnik wzrostu – TGF (bierze udział w namnażaniu i różnicowaniu komórek oraz działa przeciwzapalnie), nabłonkowy czynnik wzrostu – EGF, insulinopodobny czynnik wzrostu – IGF oraz czynnik wzrostu śródbłonna naczyń – VEGF. Płytki krwi poza tym, że są istotnym rezerwuarem czynników wzrostu, pełnią w organizmie ludzkim bardzo ważną rolę w procesie krzepnięcia, odpowiedzi immunologicznej i gojenia uszkodzonych tkanek.

Dlatego właśnie preparaty osocza bogatopłytkowego stymulują procesy regeneracyjne, pobudzają fibroblasty do tworzenia nowego kolagenu, sprzyjają proliferacji i różnicowaniu się komórek oraz inicjują tworzenie się nowych naczyń krwionośnych.

Od wielu lat używane jest ono w leczeniu pomocniczym, w zabiegach przyspieszających gojenie i regenerację, w wielu dyscyplinach medycyny, w szczególności w dermatologii estetycznej, w ortopedii, a także w stomatologii.

W dermatologii zabiegi z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego są uznawane za jedno z najbezpieczniejszych zabiegów medycyny estetycznej, głównie ze względu na biokompatybilność preparatu oraz immunologiczną neutralność, która w zasadzie eliminuje ryzyko wystąpienia reakcji alergicznych. Preparat stymuluje procesy naprawcze skóry, która regeneruje się, poprawia się jej elastyczność, gęstość i napięcie, przez co fałdy i zmarszczki ulegają wygładzeniu, a dzięki nowym naczyniom krwionośnym, lepiej ukrwiona, odżywiona i nawilżona skóra wygląda zdrowo i estetycznie. Efekt zabiegu, w przeciwieństwie do choćby np. wypełniaczy stosowanych w medycynie estetycznej, nie jest niestety widoczny od razu po podaniu preparatu. Procesy regeneracyjne potrzebują więcej czasu, na to aby w pełni został wykorzystany ich potencjał, ale warto uzbroić się w cierpliwość, bo efektem jest nie sztucznie napięta, ale zregenerowana i odmłodzona skóra, co widać po około 2-3 tygodniach od zabiegu. Wskazania z zakresu dermatologii estetycznej to głównie:

- rewitalizacja skóry, wypełnienie zmarszczek (lwia zmarszczka, zmarszczki palacza),
- poprawa kolorytu, gęstości i napięcia skóry,
- profilaktyka starzenia się skóry,
- leczenie i spłycenie blizn potrądzikowych,
- zmniejszenie i rozjaśnienie blizn po operacjach,
- leczeniu łysienia typu męskiego,
- przyspieszeniu gojenia po zabiegach laserowych i innych zabiegach.

Osoby młode, ze względu na własne możliwości regeneracyjne oraz sprawne mechanizmy naprawcze, nie wymagają dużej liczby zabiegów. U osób poniżej 35 roku życia, w celu profilaktyki starzenia się skóry, osocze bogatopłytkowe wystarczy podać raz na rok lub raz na dwa lata. Osoby pomiędzy 35 a 45 rokiem życia, wymagają kolejnego podania po około 9 miesiącach do roku. Po 60 roku życia zwykle stosuje się cykl zabiegów, po pierwszym podaniu preparatu kolejne stosuje się co 3, 9 i 18 miesięcy.

W ortopedii osocze bogatopłytkowe stymuluje gojenie się ran oraz odbudowę ścięgien i tkanki mięśniowej. Stosowane jest w terapii regeneracyjnej dostawowej i dośćgłownej, a w szczególności:

- w urazach mięśni szkieletowych, ścięgien i więzadeł,
- w urazach i schorzeniach stawów,
- w chorobie zwyrodnieniowej stawów: biodrowych, kolanowych oraz łokciowych,
- w złamaniach i braku zrostu po złamaniach (tzw. stawy rzekome),
- w stanach zapalnych kości,
- w celu przyspieszenia procesu gojenia się tkanek miękkich.

W stomatologii preparaty osocza bogatopłytkowego oraz fibryny bogatopłytkowej znajdują zastosowanie wspomagająco w zabiegach chirurgicznych kości i tkanek miękkich oraz zabiegach periodontologicznych.

Zabieg podania osocza bogatopłytkowego

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie

tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797

M/0306



SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA



26-600 Radom, ul. Focha 12/7
Rejestracja telefoniczna: 608 460 030

dr n. med. Danuta Kucharska

specjalista otolaryngolog

tel. prywatny: 604 226 118

DIAGNOSTYKA I LECZENIE AMBULATORYJNE

chorób uszu, gardła, nosa i krtani
u dzieci i dorosłych

DIAGNOSTYKA I LECZENIE

zaburzeń słuchu u dzieci i dorosłych

zaburzeń głosu i mowy u dzieci i dorosłych

ENDOSKOPOWA OCENA MIGDAŁKA GARDŁOWEGO

przy pomocy endoskopu giętkiego

DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZAWROTÓW GŁOWY

VNG

M/0130

ZABIEGI OPERACYJNE:

- usunięcie migdałka gardłowego/adenotomia/
- zmniejszenie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- usunięcie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- leczenie blokady nosa/konchoplastyka RF/
- korekta przegrody nosa/septoplastyka/
- usunięcie zmian przerostowych krtani/mikrochirurgia krtani/
- leczenie chrapania/plastyka podniebienia UPPP
- z wykorzystaniem nowoczesnego aparatu fal radiowych Ellman
- leczenie laserowe i chirurgiczne zmian skórnych (brodawki wirusowe, znamiona barwnikowe, stany przednowotworowe, nowotwory łagodne i złośliwe)

zabiegi komercyjne w nowoczesnych i klimatyzowanych
salach operacyjnych Polmedic ul. Domagalskiego 7 i Osiedlowa 9
cennik Polmedic



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

kowego jest przeciwwskazany u pacjentów:

- z chorobami immunologicznymi
- z chorobą nowotworową
- z chorobami przebiegającymi z zaburzeniami funkcji lub liczby płytek krwi,
- zaburzenia krzepliwości krwi,
- choroby krwi,
- nietolerancja iniekcji,

Okresowym przeciwwskazaniem jest zakażenie opryszczkowe i inne zakażenia skóry do momentu wygojenia.

Preparat osocza bogatopłytkowego otrzymuje się po pobraniu krwi obwodowej pacjenta przez specjalne procedury wirowania z zachowaniem wszelkich zasad aseptyki. Przygotowany preparat służy w dermatologii estetycznej do przeprowadzenia zabiegów mezoterapii okolic twarzy, szyi i skóry głowy (seria podskórnych iniekcji), bądź w przypadku ortopedii np. iniekcji dostawowych. Zabiegi na skórze twarzy i szyi zwykle nie wymagają znieczulenia, w określonych przypadkach można zastosować preparaty znieczulające powierzchniowo. Po zabiegu należy unikać intensywnego słońca, a w pierwszych dniach także basenu, sauny i siłowni oraz nie stosować skoncentrowanych preparatów na skórę typu serum. Po ostryżnięciu skóry głowy może pojawić się uczucie napięcia skóry, ślady po wkuciach, niewielkie siniaki, które powinny się wygoić maksymalnie w ciągu 2 tygodni.

Terapia osoczem bogatopłytkowym w medycynie estetycznej może być stosowana u osób z nietolerancją kwasu hialuronowego oraz osób ze skłonnością do alergii. Chętnie jest wybierana przez mężczyzn, ponieważ nie powoduje nadmiernego przekonturowania rysów twarzy, a gwarantuje efekt regeneracji i odmłodzenia. Gładka, nawilżona, sprężysta i promienna skóra jest standardem w pe-

ASORT
GABINET ORTOPEDYCZNY

dr n. med. Andrzej Szmigiel
specjalista w dziedzinie chirurgii,
ortopedii i medycyny sportowej

Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Medycyna Sportowa

Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
od poniedziałku do czwartku w godz 16 - 20
Rejestracja od poniedziałku do piątku

730 057 062
601 292 087
607 655 008

pod nr. tel.

AG/0636

ni osiągalnym dla medycyny estetycznej, także z wykorzystaniem naturalnych możliwości regeneracyjnych organizmu, gwarantując pewny i długotrwały efekt.

Dr n. med. Anna Kochanek-Leśniewska
Kontakt - ORTO-LVE tel. 602 660 944

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA

Specjalista fizjoterapii
mgr Jacek Czarnek

FIZJOTERAPEUTA
pacjentów neurologicznych
ORTRY SAEBO

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A

J/059Z

dr n. med.

Adam Kukliński
specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
Środa w godz. 16-18

tel 48 363 33 73, tel. 602 66 88 31 po godz.19

USG DOPPLER naczyń
operacje żyłaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

F/0061

KLINIKA EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18
tel. **48 369 95 17, 502 164 392**

Badania urodynamiczne w ramach NFZ

Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI, BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje, drobne zabiegi
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi

www.euromed.radom.pl

F/0331

PROKTOLOGIA
CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

choroby odbytu i odbytnicy
nowoczesne bezbolesne leczenie
żyłaków odbytu metodą HEMORON
wzrastające paznokcie
usuwanie zmian skórnych,
kaszaków, znamion
diagnostyka i leczenie zmian w piersi
(gruczolaki, torbiele itp.)
leczenie stulejki
Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

www.kotur.pl, gabinek@kotur.pl

F/0456

ZBIGNIEW KUPIS
- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii

Leczenie przewlekłej niewydolności żyłnej
i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe operacje żyłaków kończyn dolnych.
- Laserowe operacje proktologiczne (hemoroidy przetoki).
- Badania - USG Color Doppler.
- Skleroterapia żyłaków kończyn dolnych.
- Operacje klasyczne żyłaków w ramach NFZ.
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych.

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

48 363 33 73
603 612 943

F/0071

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18
ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: 601-969-786; 48 345-00-51

F/0342

Gabinet Ortopedyczny
Os-Med s.c.

MARCIN BOLEK
specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

PRELUKSACJA
MEDYCYNĄ SPORTOWĄ

Przyjmuje:
poniedziałek, środa od 16:00
Sawoy Medicus
Radom ul. Główna 11 lok. 14
tel.: 604 886 275

AG/0615

GABINET
ORTOPEDYCZNO-
-REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

AG/0092

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

Bogactwo natury – pasternak

Pasternak przez wieki królował na polskich stołach, wyparła go z nich dopiero włoszczyzna, sprowadzona przez Bonę. Ale w ostatnich latach znów przybywa upraw pasternaku, bo okazał się on cennym surowcem dla przemysłu farmaceutycznego i kosmetycznego.

Pasternak wraca do łask przede wszystkim ze względu na swoje wartości odżywcze i wyjątkowe właściwości. Korzeń pasternaku wyglądem do złudzenia przypomina pietruszkę, lecz w smaku jest bardziej zbliżony do marchewki. O ile dawniej wykorzystywano głównie podziemną część tej rośliny, o tyle obecnie zastosowanie znajdują również owoce, będące jednocześnie nasionami pasternaku. Cała roślina, łącznie z intensywnie zielonymi łodygami i liśćmi, zawiera rzadkie, ale cenne związki kumarynowe – furanokumaryny, a wśród nich ksantotoksynę i bargapten. Pasternak to także bogate źródło olejków

eterycznych, tłuszczów roślinnych, glikozydów flawonoidowych, błonnika, magnezu, cukrów i witamin: C i z grupy B, w tym kwasu foliowego. Jednak najwięcej tych substancji znajduje się właśnie w nasionach, dlatego to one wykorzystywane są do produkcji farmaceutyków i kosmetyków, korzeń zaś to wciąż wartościowy składnik diety.

Tę właściwość pasternak zawdzięcza zawartości pochodnych kumaryn, głównie furanokumaryn. Wykorzystywano ją już w starożytności – świeże plastry korzenia pasternaku podawano przed ucztą „na przystawkę”, by pobudzić wydzielanie soków żołądkowych i tym sa-

myślnie. Dziś smakosze raczej jedzą surówkę z drobno posiekanego pasternaku, z dodatkiem jabłka i cebuli.

Dzięki temu, że pasternak jest niskokaloryczny, zawiera składniki usprawniające przemianę materii, działające przeciwzapalnie i rozkurczowo. Ma również dobroczynny wpływ na układ krążenia. Obniża bowiem ciśnienie tętnicze krwi, zmniejsza groźbę nadwagi i miażdżycy,



a tym samym przeciwdziała niekorzystnym zmianom w naczyniach krwionośnych.

Zarówno napar z korzenia pasternaku, jak i napar oraz wyciąg z jego nasion mają działanie moczopędne i przeciwzapalne, a także rozkurczające. Te właściwości są bardzo pomocne przy dolegliwościach spowodowanych kamicą nerkową. Pomagają bowiem oczyścić nerki i drogi moczowe z zalegających w nich złożeń. Znacząca ilość witaminy C przyczynia się natomiast do zakwaszenia moczu i zapobiega ich krystalizacji.

W medycynie ludowej pasternak jest wciąż popularnym lekiem stosowanym na przeziębienia i inne problemy układu oddechowego, co zawdzięcza przede wszystkim znacznej zawartości witaminy C, olejku eterycznego oraz przeciwzapalnych flawonoidów. Lekkie wino grzane z plasterkami świeżego pasternaku pomaga zwalczyć infekcję, a nacieranie maścią, sporządzoną z oleju z dodatkiem soku wyciśniętego z łodygi i korzenia, łagodzi przeziębieniowy kaszel i bóle mięśni.

Jako środek o działaniu uspokajającym dobrze sprawdza się wywar z korzenia pasternaku, a jeszcze lepiej – napar z jego nasion, który zawiera znacznie większą dawkę magnezu. Warto więc go popijać w okresach silniejszych stresów czy kłopot-

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek. stomatolog
Hubert Szwede

SZWE DENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne

infolinia **794 101 801**

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30

czynne: 9-18

tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

NZOZ **profident** PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych

Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

lek. stom. Elżbieta Kaczowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

RTG zębów

LUXDENT

Gabinet Stomatologiczny Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego - piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:

Informacje i zapisy:

pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

695 726 422
48 360 64 36

J/0543

tów z zasypianiem. Dzięki właściwościom rozkurczającym pomoże również podczas bolesnych miesiączek.

Zarówno korzeń, jak i nasiona pasternaku pobudzają wydzielanie soków żołądkowych i usprawniają proces trawienia. Dodatkowo – korzeń zawiera znaczne ilości błonnika, który przyspiesza i reguluje trawienie, a ponadto przez dłuższy czas po zjedzeniu zapewnia uczucie sytości i ma niewiele kalorii. Jest więc on doskonałą przekąską dla osób pragnących pozbyć się nadwagi.

Systematyczne splukiwanie włosów po umyciu naparem z korzenia pasternaku albo wcieranie w skórę głowy wyciągu z jego nasion pomaga zwalczać łojotok i częsty jego skutek – łupież. To efekt działania zarówno pochodnych kumaryny, które pobudzają krążenie krwi w skórze, jak i flawonoidów o działaniu przeciwzapalnym.

Ksantotoksyna i bergapten, które w znacznych ilościach znajdują się w owocach-nasionach pasternaku, wykazują silne działanie fotouczulające – wpływają

AGAMED"

CENTRUM MEDYCZNE

(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)

Radom, ul. Miła 4/8

tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA

lek. stom. **Czubak Przemysław**

lek. stom. **Domańska Bożena**

lek. stom. **Chrzanowska Joanna**

RTG zębów

protetyka, wybielanie zębów

INTERNA MEDYCINA PRACY

badania wstępne i okresowe

Pytel Anna

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty i niedziele w godz. 9⁰⁰-19⁰⁰

Y/0156

na powstawanie melaniny, czyli barwnika występującego w skórze. Tę właściwość pasternaku wykorzystuje się do produkcji leków stosowanych w terapii bielactwa – związki te bardzo skutecznie pobudzają repigmentację skóry. Są też pomocne w leczeniu łuszczycy.

Wyciągi z owoców-nasion pasternaku efektywnie poprawiają ukrwienie skóry. Warto to wykorzystać do pielęgnacji osłabionych włosów, dlatego wyizolowane z owoców pasternaku wyciągi są składnikami preparatów pobudzających wzrost włosów, stosowanych między innymi w leczeniu łysienia plackowatego.

Źródło: www.poradnikzdrowie.pl

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro

tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

BG/0498

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**
przyjmuje pacjentów :

Radom, ul. Zielona 23

(w bloku przejście między 3-4 klatką)

rejestracja telefoniczna

tel. **48 33 12 012**
606 712 214

J/0254



RADOM UL. PAMIĘCI KATYNI 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

GABINET DENTYSTYCZNY

www.aurumdent.pl

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

J/0515



JAWORSKY EDYTA I RADOSŁAW

- stomatologia estetyczna
- implantologia
- leczenie chirurgiczne
- RTG panoramiczny i punktowy

Zapraszamy codziennie 8 - 20, w soboty 9 - 12

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2,
tel./faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl

J/0551

ortodonta

lek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

605 384 773

lek. stom. **Mateusz Wiosna**

przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym

787 696 324

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY

Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro

48 363 53 66

J/0295

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Dlaczego świętujemy Poniedziałek Wielkanocny?

Z Poniedziałkiem Wielkanocnym – drugim dniem Świąt Zmartwychwstania Pańskiego – wiąże się tradycja Śmigusa-Dyngusa. Śmigus i Dyngus to dwa odrębne obyczaje, które praktykowane były jednego dnia. Dlatego z czasem ich nazwy się połączyły.

Dyngusem nazywano datek dawany przez gospodynie mężczyznom chodzącym w Poniedziałek Wielkanocny po domach, składającym życzenia świąteczne i wygłaszającym oracje i wiersze o męce Pańskiej, czy też komiczne parodie. W zamian za to otrzymywali jajka, wędliny i pieczywo.

Śmigus z kolei to obyczaj polewania się wodą w Poniedziałek Wielkanocny. Stąd też nazwa „lany poniedziałek”. Zwyczaj prawdopodobnie ma korzenie pogańskie i wiąże się z radością po odejściu zimy oraz z obrzędami mającymi zapewnić urodzaj i płodność.

Chrześcijaństwo dodało do tego oczyszczającą symbolikę wody, a także tradycję, zgodnie z którą oblewanie wodą jest pamiątką rozpędzania tłumów, które gromadziły się w poniedziałek, rozmawiając o Zmartwychwstaniu Chrystusa.

W Poniedziałek Wielkanocny gospodarze o świcie wychodzili w pola i kropili je wodą święconą, żegnali się przy tym znakiem krzyża i wbijali w grunt krzyżki wykonane z palm poświęconych w Niedzielę Palmową, co miało zapewnić urodzaj i uchronić plony przed gradobiciem. Pola objężdżano w procesji konnej.

Wodą oblewano jednak przede wszystkim młode dziewczęta. Nieoblana panna była zdenerwowana i zaniepokojona, gdyż oznaczało to brak zainteresowa-

nia ze strony miejscowych kawalerów.

Poniedziałek Wielkanocny to drugi dzień Świąt Zmartwychwstania Pańskiego. Największe święta chrześcijańskie, takie jak Wielkanoc czy Boże Narodzenie obchodzi się przez dwa dni, aby móc głębiej rozważać te tajemnice wiary.

Źródło: Deon.pl

Śmigus-dyngus

– Lany Poniedziałek w tradycji ludowej

W całej Polsce Poniedziałek Wielkanocny jest jednak przede wszystkim dniem wesołości i swawoli. Najważniejszym i najbardziej znanym zwyczajem jest oblewanie się wodą, czyli śmigus-dyngus. Początkowo były to nazwy dwóch odrębnych i bardzo starych obrzędów. Śmigusem zwano zwyczaj oblewania wodą, głównie dziewcząt na wydaniu i młodych kobiet, a także śmiganie się zielonymi gałęziami i wtkami wierzbowymi lub uplecionymi z nich batami.

Na Śląsku Cieszyńskim np. najpierw polewano wodą gospodynie i ich córki, a następnie suszono je, uderzając korwaczami, czyli biczami uplecionymi z wierzbowych gałązek. Natomiast dyngusem zwano pochody młodzieży męskiej, często w przebraniach i z różnymi rekwizytami, połączone zawsze z wesołą kwestią świąteczną – z wyprasaniem darów, przede wszystkim jaj wielkanocnych i świątecznego jadła.

Z czasem obrzędy te zostały połączone pod wspólną nazwą śmigusa-dyngusa (zwanego także śmigurtem lub śmigustem) i zdominowane przez poewanie się wodą. O wiele bardziej żywiołowy i swawolny bywał dyngus na wsi. W zabawie tej inicjatywa zwyczajowo należała do chłopców, którzy na ładne, żwawe i lubiane dziewczęta wylewali całe konwie i wiadra wody, często posługiwali się sikawkami dyngusowymi własnej roboty – drewnianymi szprycami z tłokiem, pławili panny w stawach, sadzawkach i korytach do pojenia bydła. Dziewczyny chowały się i ucie-

GABINET PSYCHOTERAPII

mgr Dominika Skupińska - Fila

PSYCHOLOG

terapia, porady i konsultacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych
tel. 790 487 439

mgr Aleksandra Rajkowska-Szałas

PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA

psychoterapia indywidualna dorosłych, terapia par i małżeństw,
pomoc w sytuacji kryzysowej
tel. 510 159 249

H/0638

mgr Dagmara Rodzoch

PSYCHOLOG

- Wsparcie psychologiczne
- Stres
- Depresja
- Bezsensowność
- Wypalenie zawodowe
- Psychoedukacja
- Wsparcie w odchudzaniu
- Sytuacje kryzysowe (żałoba, choroba)



AB/0584

Kelles-Krauza 32

**Tel. 48 360 11 44
736 286 299**

SPECJALISTA UROLOG

lek. med.

Grażyna Słomska-Kasperska

ANESTEZJOLOG, CHIRURG

Przyjmuje

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83
poniedziałek 16.30 - 18.30

tel. 48 362 82 00, 603 560 853

Radom ul. Bernardyńska 3 a
czwartek od 12

tel. 48 386 95 00, 511 511 234

U/0659

RADOSŁAW MOLGA
specjalista urolog

Centrum Medyczne
ChŁODNAMED

Radom

ul. Chłodna 26

zapisy telefonicznie

502 166 165

48 331 06 46

U/0406

lek. med. Piotr Słyk

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

USG

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA**

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

również

WIZYTY DOMOWE

Tel.dom. 48 385-11-42

tel.kom. 603208589

T/0074

Radom, ul. Bernardyńska 3A,
26-600 Radom: biuro@centrumbernardynska.pl; www.centrumbernardynska.pl

kały z piskiem przed śmiguciarzami, ale w gruncie rzeczy były zadowolone – im więcej wody wylewano na nie, tym większy był honor. Znaczyło to bowiem, że dziewczyna ma powodzenie i tzw. wzięcie. Nie było więc końca szamotaniu, śmiechom, gonitwom i piskom. Woda nieprzerwalnie lała się całymi strumieniami.

We wsiach kujawskich istnieje jeszcze dotąd ciekawy zwyczaj przywoływek dyngusowych. Chłopcy z całej wsi lub miasteczka zrzeszeni w Stowarzyszeniu Klubu Kawalerów, o zmierzchu w Wielką Niedzielę lub Poniedziałek Wielkanocny rano idą w pochodzie z orkiestrą na największy we wsi plac. Tam z zainstalowanego podestu, a kiedyś także z wysokiego drzewa lub dachu karczmy, ogłaszają – najpierw rozpoczęcie przywoływek, potem zaś recytują wierszyki o miejscowych dziewczynach, ze wszystkich po kolei domów. Chwalą je lub ganią, nie szczędząc im różnych napomnień higienicznych i zapowiadają, ile wody na którą się poleje i czy jest ktoś, kto je od tego wykupi, tzn. czy znajdzie się wśród zebranych kawaler, który stanie za dziewczyną i ochroni ją od zbyt złośliwych psot dyngusowych.

Dziewczyna przywołana ładnie mogła więc – i może dotychczas – spać spokojnie. Wiadomo, że w następnym dniu przyjdzie do jej domu kawaler-zalotnik, który wprawdzie, jak zwyczaj karze, obleje ją wodą, ale potem przez cały dzień towa-

Barbara Węgrzycka

*Specjalista chorób płuc
Pulmonolog*

Radom, ul. Bernardyńska 3A



**CENTRUM
BERNARDYŃSKA**

**511 511 234
48 386 95 00**

rzyszyć będzie pannie i pilnować, żeby już nikt więcej jej niepokoił, a więc jak mówi przywoływanka – stanie za nią.

Inaczej wyglądał – i wygląda dotychczas – los dziewcząt brzydkich, nie lubianych, nieporządných i niegospodarnych. Takie zawsze przywoływano szpetnie, oblewano bezlitośnie wodą i równie bezlitośnie wyśmiewano ich wady, szpetotę, niechlujstwo, nie szczędząc im złośliwych i często niewybrednych epitetów, szydząc przy tym zawsze z ich nikłych szans na zamążpójście.

Źródło:

*Barbara Ogrodowska, Polskie Obrzędy
i Zwyczaje Doroczne, Warszawa 2006.*

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul Słowackiego 8
Gabinet przeniesiony z ulicy Witolda 2

**Okulista
Elżbieta Likowska**

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18
czw 16-18

sobota na zapisy

tel. 48 36 00 327, 600 390 740

**Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13**



Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom ul Mireckiego 10 - NEL-MED
II piętro gab. 11

w pon. i śr. od godz. 16.00, rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33

(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

GABINET OKULISTYCZNY

**PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym**

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia

BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiary mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiary długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

*Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.*

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 48 384 69 02



OPTYK OKO
ZAKŁAD
OKULISTYCZNY

Dorota Miszczak
okul. dyplomowany
rehabilitacja

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel. 695 85 25 85

okodorota.wmg@wp.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00 - 13.00

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezów i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

Radom
ul. Żeromskiego 62
pn., śr., pt. od 15

zapisy na telefon:
606 689 450

OPTYK PŁASKOCIŃSKI

KOMPUTEROWE BADANIE WZROKU
W CENIE OKULARÓW
APLIKACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

**RABATY
NA SOCZEWKI**



**OPTYK
PŁASKOCIŃSKI**

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30
tel. 48 363 37 15

PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia



Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Reja 30 oraz Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu (Odwykowy) przy ul. Krychnowickiej 1 prowadzą terapię w ramach zadania finansowanego przez Gminę Miasta Radomia pt.: „**Prowadzenie samodzielnej, kompleksowej terapii pogłębionej dla osób uzależnionych i współuzależnionych, realizowanej w trybie ambulatoryjnym i szpitalnym, która nie jest finansowana ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia**”.

Terapia pogłębiona prowadzona jest przez psychologów, terapeutów uzależnień przy wsparciu lekarza psychiatry.

Terapia ta skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin - osób współuzależnionych. Prowadzenie samodzielnej, kompleksowej terapii pogłębionej pomoże utrwalić wiedzę o chorobie alkoholowej, wypracować postawę pełnego i świadomego

wyboru trzeźwego życia, a osobom współuzależnionym pomoże w odnalezieniu się w nowej roli obok partnera, który rozpoczął trzeźwe życie.

Adresatami zadania są mieszkańcy Miasta Radomia

Terapia pogłębiona w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Reja 30 prowadzona jest codziennie w godzinach od 15:15 do 20:00. Natomiast Terapia pogłębiona w Szpitalu Psychiatrycznym w Oddziale Odwykowym przy ul. Krychnowickiej 1 prowadzona jest w dniach: wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 15:00-20:00.

Zapisów na w/w terapię można dokonać telefonicznie pod nr tel.: 48 363-19-93 bądź osobiście w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Reja 30 oraz w Oddziale Odwykowym pod nr tel.: 48 332-46-44.

Zadanie Finansowane przez Gminę Miasta Radomia.



radom
siła w precyzji

Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1, zatrudni:

- 👉 Lekarza specjalistę w dziedzinie: rehabilitacji lub rehabilitacji ogólnej lub balneologii, lub medycyny fizykalnej lub lekarza chcącego specjalizować się w/w. wymienionych dziedzinach
- 👉 Lekarza specjalistę w dziedzinie chorób wewnętrznych,
- 👉 lekarza specjalistę w dziedzinie neurologii,
- 👉 Lekarza ze specjalizacją I stopnia w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej lub rehabilitacji lub rehabilitacji medycznej lub medycyny fizykalnej lub balneoklimatologii,

Informacje: tel.: 48 332 45 16

Y/0520

stymat

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4,
tel. 48 36 511 88
728 658 401

REFUNDACJA
- umowa z
NFZ

APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

Sprzęt ortopedyczny
i rehabilitacyjny
Pieluchomajtki
Sprzęt stomijny
Wózki inwalidzkie
Laski, kule, balkoniki
Peruki
Protezy piersi
Obuwie i wkładki
ortopedyczne
Materace i poduszki
przeciwodleżynowe
Ciśnieniomierze
Inhalatory

BEZPŁATNE

badanie słuchu,
porady i konsultacje
pielęgniarki stomijnej

4 i 5 kwietnia od godz. 10
badanie stóp Podskanerem 2D
FottCAD na Platformie
sił reakcji

ZAPRASZAMY:

Pon. - Czw. 9 - 17,
Pt. 9 - 16,
So. 9 - 13

www.stymat.pl
stymat.radom@vp.pl

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A
☎ 48 363 30 34

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26
☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

**Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY**

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043

AF/0338

www.nzoz-srodmiescie.pl



**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63
e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krapiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wieczorek - chirurg radiolog

- poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha - specjalista radiolog

- czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE
DO PRACY**

26027

Melchior Grodziecki



Dziś, kilka słów o mniej nam znanym polskim jezuitcie – świętym Melchiorze Grodzieckim.

Melchior pochodził z polskiego szlacheckiego rodu herbu Radwan. Urodził się w Cieszyńcu w roku 1582 lub w 1584.

Rodzina Melchiora odgrywała ważną rolę w życiu politycznym i religijnym Śląska i Moraw. Po wstępnych naukach w domu rodzinnym, udał się do wiedeńskiego kolegium Jezuitów, w którym kształcił się wielu synów ze znanych polskich rodzin. To kolegium skończył również św. Stanisław Kostka. Tam też dojrzało zakonne powołanie Melchiora.

Życie zakonne w Towarzystwie Jezusowym rozpoczął - 22 maja 1603 roku, wraz z późniejszym towarzyszem w męczeństwie Stefanem Pongraczem - w Brnie. Byli oni kształtowani w duchu całkowitego poświęcenia w służbie Kościołowi. Przykładem dla nowicjuszy był wychowanek brneńskiego nowicjatu - błogosławiony Edmund Campion - który poniósł śmierć męczeńską za wiarę w roku 1584 w Anglii. Melchior złożył śluby zakonne 22 maja 1605 roku. Następnie odbywał praktykę nauczycielską w niższych klasach kolegium w Brnie (1605-1606) i w Kłodzku (1606-1607). Przez rok przygotowywał się do nauczania w klasach wyższych w seminarium nauczycielskim w Budziejowicach i powrócił do pracy pedagogicznej w Kłodzku. Zdobył także wykształcenie muzyczne. W roku 1609 przybył do Pragi, gdzie podjął studia z filozofii i teologii, uświęcone święceniami kapłańskimi również w Pradze, w roku 1614. Podczas studiów praskich kierował chórem i orkiestrą uczniów z bursy dla ubogiej młodzieży, prowadzonej przez jezuitów. Jako kapłan pracował w Pradze, głosząc kazania w języku czeskim, następnie wysłano go na stanowisko zarządcy domu zakonnego i kaznodziei do wsi Kopanina. Około roku 1616 powierzono Ojcu Melchiorowi kierowanie bursą dla ubogiej młodzieży w Pradze.

Czas pracy kapłańskiej Ojca Melchiora przypadł na okres wojny trzydziestoletniej. To czas pełen niepokojów i walk między protestantami i katolikami. W roku 1618 jezuitci zostali usunięci z Pragi. Ojciec Grodziecki przez rok zatrzymał się w Brnie, ale również i to miasto musiał opuścić. Przełożeni wystali więc o. Melchiora do Koszyc na stanowisko kapelana wojskowego. W Koszycach o. Melchior spotkał swojego kolegę z nowicjatu - Ojca Stefana Pongracza SI, z pochodzenia węgierskiego szlachcica oraz ks. kanonika Marka Stefana Kryża, pochodzącego z Chorwacji. W sierpniu 1619 roku zjawili się pod Koszycami wojska księcia Siedmiogrodu. Wojskami dowodził Jerzy Rakoczy. Cesarzowski gubernator Koszyc przygotowywał miasto do obrony. Jednakże rada miejska podburzona przez kalwińskiego kaznodzieję otworzyła bramy grodu. Początkowo planowano wymordowanie wszystkich koszyckich katolików ale po namyśle, zadowolono się skazaniem na śmierć przebywających w mieście wspomnianych trzech kapłanów. Kapłanów nakłaniano do porzucenia wiary katolickiej i przejścia na kalwinizm. Po odmowie, kapłani zostali poddani okrutnym torturom w nocy z 7 na 8 września 1619 roku. Po torturach ścięto toporem O. Grodzieckiego i ks. Kryża, natomiast O. Pongracz zmarł po dwudziestogodzinnych mękach. Zbrodnia wywołała oburzenie - także czeskich protestantów. Dopiero po klęsce Rakoczego ciała męczenników wydano katolikom. Dziś ciała męczenników spoczywają w kościele klasztornym Sióstr Urszulanek w Tyrnawie na Słowacji

JT JT

www.radom.jezuici.pl

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO- MEDYCZNEGO

ort-med

ul. Metalowa 11, Radom
tel: +48 622 18 31 608 586 320
www.ort-med.eu e-mail: ort_med@wp.pl

WÓZKI

INWALIDZKIE

- AKTYWNE
- SPECJALNE
- DZIECIĘCE
- ELEKTRYCZNE
- STANDARDOWE

PIONIZATORY I ORTEZY

STABILIZATORY

ŁÓŻKA REHABILITACYJNE

ARTYKUŁY PRZECIWODLEŻYNOWE

ROTORY I ROWERY REHABILITACYJNE

URZĄDZENIA DO TRANSPORTU CHORYCH

SPRZĘT MEDYCZNY



Fachowy dobór oraz doradztwo!

Bezpłatny dojazd
i prezentacja sprzętu
na terenie całego kraju.



Realizujemy dofinansowania: PCPR, MGPS, NFZ

REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA

ul. Kelles-Krauza 32



czynne
od pon.-pt.
w godz. 8-19

tel: 448 360-11-44
534-530-430

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA



GABINET REHABILITACJI

Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podwórzu Domu Rzemiosła



Wykwalifikowani terapeuci, bezpłatne konsultacje

tel. 733 390 190

www.fizjosfera.net, e-mail: fizjosfera@wp.pl

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak

nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



519 179 707

515 341 100



z domu do szpitala, na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne,
na komisje ZUS, do sanatorium,
dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

Radom, ul. Żeromskiego 94

www.deltamed.com.pl

DELTAMED UCZESTNICZY W PROGRAMIE „RADOMSKA KARTA SENIORA”

SKLEPY MEDYCZNE

P.H.U. Dental-Med

- Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, wózki, kule
- Ciśnieniomierze, protezy piersi, inhalatory, lampy solux, masażery
- Poduszki i materace przeciwoślężynowe, poduszki ortopedyczne
- Cewniki zewnętrzne i wewnętrzne, stomia, pieluchomajtki
- Środki do dezynfekcji, obuwie i odzież medyczna
- Igły i dreny do pomp insulinowych



REFUNDACJA NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

Realizujemy wnioski na pieluchomajtki, worki stomijne, przedmioty ortopedyczne

WYPOŻYCZAMY SPRZĘT REHABILITACYJNY

- Łóżka rehabilitacyjne sterowane elektrycznie
- Wózki inwalidzkie
- Koncentratory tlenu
- Ssaki elektryczne
- Stoły do pionizacji
- Balkoniki, kule itp.



Sprzęt rehabilitacyjny dostarczamy
na miejsce po uzgodnieniu telefonicznym

KOZIENICE

ul. 15 Stycznia 2
pn-pt 8-17, sob. 9-13
tel. 48 611 00 35, 507 396 173

WARKA

ul. Lotników 2 (przy rynku)
pn-pt 9-17,
tel. 48 667 40 47, 505 197 202

ZWOLEŃ

al. Pokoju 5 (przychodnia SPZOZ)
pn-pt 8-16,
tel. 512 476 285

LIPSKO

ul. 1 Maja 16a (przy dworcu PKS)
pn-pt 8-16,
tel. 48 378 12 63, 512 033 367

1917 – 2017 100-lecie objawień w Fatimie



DZIECI FATIMSKIE

Łucja urodziła się 22 marca 1907 roku w Aljustrel. Była najmłodszym z sześciorga rodzeństwa. Rodziców zastanawiała jej wielka pobożność. Pierwszą Komunię Świętą przyjęła, gdy miała zaledwie sześć lat. Tak pilnie uczyła się katechizmu i tak mocno pragnęła dostąpić zaszczytu zarezerwowanego dla starszych dzieci, że proboszcz Fatimy w końcu uległ jej prośbom. Dziesięcioletka najchętniej wypasała owce z dwojgiem swoich młodszych kuzynów mieszkających w tej samej wsi: Franciszkiem i Hiacyntą. Byli jeszcze dziećmi, ale już nauczonymi przez pracę do odpowiedzialności, wychowanymi do zdrowej pobożności. Była bardzo żywiołowa, lubiła tańczyć i zabierała siostry na zabawy i tradycyjne tańce. Kochała dzieci, które odwzajemniały jej serdeczność. Chętnie organizowała dla nich zabawy i śpiewy. Zawsze ona rozmawiała z Matką Bożą, przedstawiając prośby i prosząc o cud, aby

wszyscy uwierzyli. Po objawieniach Łucja uniknęła ciekawości tłumów, udając się 17 czerwca 1921 r. do szkoły prowadzonej przez Zgromadzenie Sióstr Św. Doroty. Zmarła 13 lutego 2005 r. jako siostra Łucja od Niepokalanego Serca.

Franciszek ur. 11 czerwca 1908 r. miał widzenia, ale niczego nie słyszał. Dopiero Łucja i Hiacynta przekazały mu słowa Matki Bożej. Natomiast Hiacynta nigdy nie przemówiła do anioła ani do Maryi, lecz miała później kolejne widzenia. Podczas pierwszego objawienia Łucja zapytała, czy Franciszek pójdzie do nieba, na co Matka Boża odpowiedziała, że powinien często odmawiać różaniec. Był najbardziej bez troskim, ale dowiedziawszy się, że wkrótce umrze, wolał chodzić do kościoła zamiast do szkoły, gdyż „chciał dotrzymać towarzystwa ukrytemu Jezusowi”. Zachorował rok po objawieniach, w październiku 1918 roku. To on uspokajał domowników, którzy chcieli dodać mu otuchy. Mówił: „Matka Boża chce mnie mieć przy sobie w niebie”. Ofiarował cierpienie jako zadośćuczynienie za grzechy i mówił do Łucji: „Chciałbym cierpieć jeszcze bardziej, ale nie daję rady”. Wypowiadał się z pomocą Łucji

i Hiacynty, które prosił, by przypomnieli mu jego grzechy, po czym przyjął pierwszą i ostatnią Komunię Świętą. Kiedy nie był już w stanie modlić się, czyniły to za niego Łucja i Hiacynta. Umarł następnego dnia 4 kwietnia 1919 r.

Hiacynta urodziła się 11 marca 1910 roku. Była najmłodsza, miała 6 lat. Była żywiołowa i stanowcza. To właśnie ona powiedziała mamie o pierwszym objawieniu. Miała dwa widzenia papieża cierpiącego z powodu prześladowań Kościoła i zawsze modliła się za niego. Po kontemplacji Niepokalanego Serca Maryi, 13 czerwca, w czasie drugiego objawienia, została ogarnięta bardzo silną nabożnością, o której stale mówiła. Czyniła pokutę za grzeszników. W 1918 r. zaczęła się choroba, w czasie której Matka Boża pocieszała ją w wielu widzeniach. Miała zapalenie płuc, które przeszło w zapalenie opłucnej z ropiejącym wrzodem, a potem gruźlicę. Ofiarowała swą udrękę Matce Bożej, która w szpitalu nawiedziła ją trzykrotnie. Wzbudzała zdumienie swymi mądrymi słowami, jakie wypowiadała na różne tematy. Umarła 20 lutego 1920 r.

W okresie przedświątecznym prosimy zadbać, by chorzy w domach, szpitalach i domach opieki społecznej mogli skorzystać z Sakramentu Pokuty i Pojednania. Zaplanowany pobyt w szpitalu lub nieoczekiwane w nim przebywanie są okazją by się wyświadczyć i przyjmować komunie świętą. W trosce o dobro duchowe czasem trzeba to bezpośrednio zaproponować, np.: choremu współmałżonkowi, rodzicowi lub dziecku.

Dziękujemy za troskę o życie duchowe wszystkich chorych i osób w podeszłym wieku.



*„Anioł przemówił do niewiast:
Wy się nie bójcie! gdyż wiem, że szukacie
Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu,
bo Zmartwychwstał, jak powiedział”.*

Mt 28, 5-6.

*Dla każdego chorego, cierpiącego, samotnego oraz:
lekarzy, pielęgniarek, położnych, ratowników, farmaceutów,
laborantów, rehabilitantów i wszystkich pracowników służby zdrowia
Chrystus otworzył drzwi wiecznego życia.*

*Niech Zmartwychwstały Pan
przyniesie nam odrodzenie wiary i wzmocnienie ducha.*

*Życzymy, by Święta Wielkanocne były źródłem
radości i miłości do drugiego człowieka,
by napełniały pokojem i nadzieją.*

*Niech ten paschalny czas pozwoli z radością, iść i głosić
Zmartwychwstałego Pana.
księża Kapelani.*

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: zbigum@op.pl
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30

pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św.
lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św.
lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu –

poniedziałek- piątek godz. 14. 30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK



RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 8:00 - 14:00



48 364 07 07

A/0007

Radom
Pawilony Rosa
ul. Witolda 7
(przy Biedronce)
tel. 692 551 561



**suplementy,
odżywki,
inne produkty
apteczne
eko-żywność**

A/0657

fit

APTEKA

**CZYNNA
CAŁODOBOWO
7 DNI
W TYGODNIU
ul. Traugutta 1a**

ul. Tochtermana 1
Pon-pt 8-20
Sob 8-15

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

A/0004

APTEKA CAŁODOBOWA CZYNNA 24 GODZINY

**W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA**

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl.Konstytucji 3 Maja 5

A/0013



APTEKA OSIEDŁOWA

PON - PT SOBOTA
7:30 - 20:00 8:00 - 13:00

OSIEDŁOWA 9
W BUDYNKU POLMEDIC'U
tel. 48 332 07 29

A/0036

APTEKA

Radostaw Pawlik
mgr farm.

tel.: 48 36 47 101

A/0131

Radom
ul. Warszawska 4
Pon-Pt 8:00 - 19:00
Sob 8:00 - 14:00