

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

W lutym ferie i Światowy Dzień Chorego

Kończą się już nasze (województwa mazowieckiego) ferie. Półmetek przekroczony.

Ten krótki, zimowy czas wypoczynku dedykowany jest przede wszystkim dzieciom, które mają przerwę w zajęciach lekcyjnych. Ale i dla nas, ich rodziców i opiekunów, są to dni, kiedy możemy być trochę dłużej razem. I czy to będzie na wspólnym wyjeździe, czy też w domu, to jest to bardzo dobra okazja do poznawania siebie. Do wspólnych zabaw i rozmów.

Czas na rodzinne spotkania.

Światowy Dzień Chorego został ustanowiony przez św. Jana Pawła II 13 maja 1992 roku listem do kard. Fiorenzo Angeliniego, pierwszego przewodniczącego Papieskiej Rady ds. Duszpasterstwa Służby Zdrowia. Papież postanowił, że obchody tego dnia będą miały miejsce we wspomnienie obja-

wienia Matki Bożej w Lourdes, które przypada 11 lutego. Ogólnoswiatowe obchody tego dnia odbywają się w jednym z sanktuariów maryjnych na świecie. W tym roku, decyzją Ojca Świętego Franciszka z racji ich 25-lecia, odbędą się w Lourdes, jako obchody nadzwyczajne.



foto. Magda S.

WYBRANE ARTYKUŁY:

Co daje ludziom szczęście?

Czytaj na stronie 4.

7,5 mln dzieci na świecie umiera z głodu

Czytaj na stronie 6.

Rezonans Magnetyczny (MR)

Czytaj na stronie 8.

Rozszczepy podniebienia u dzieci

Czytaj na stronie 10.

Publiczne szpitale a kryteria jakości

Czytaj na stronie 14.

O pasożytach

Czytaj na stronie 16.

Bogactwo natury – orzechy laskowe

Czytaj na stronie 18.

Polacy za granicą chcą lepszego życia

Czytaj na stronie 23.

Dzień Chorego

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów

USŁYSZ
WYRAŹNIE
20 GŁOSÓW
ŚPIEWAJĄCYCH
STO LAT!

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU
MORSE



PRZETESTUJ APARAT SŁUCHOWY ZA DARMO

Przekonaj się jak działają cyfrowe aparaty słuchowe
BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY CI JE NA TYDZIEŃ

REJESTRACJA: 48/362-64-39
RADOM, UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2

ZBADAJ SŁUCH ZA DARMO!

Ruszą Czwarte Radomskie Badania Słuchu

Słuch odgrywa ogromną rolę w naszym codziennym życiu. Komunikacja z innymi ludźmi jest jedną z podstawowych potrzeb każdego człowieka, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Utrata słuchu następuje powoli oraz bezboleśnie, tak więc możemy jej nie zauważyć, aż do momentu, gdy stanie się dla nas dotkliwym problemem. Osoby z ubytkiem słuchu często izolują się od otoczenia i bliskich, stopniowo zamykając się w swoim „świecie ciszy”.

Jest to szczególnie przykre w okresie świątecznych spotkań w gronie rodziny. Dlatego też, aby tego uniknąć, odpowiednia profilaktyka oraz okresowe badania słuchu są niezwykle istotne.

Z tą myślą wiosną tego roku serdecznie zapraszamy Szanownych Państwa na **IV Edycję Radomskich Profilaktycznych Badań Słuchu**, podczas których można będzie bezpłatnie zbadać słuch, sprawdzić drożność trąbki słuchowej, zmierzyć zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym oraz zasięgnąć rady specjalistów.

Dodatkowo, w ramach badań, osoby borykające się ze znaczną utratą słuchu mogą bezpłatnie wypróbować różne modele aparatów słuchowych.

Prosimy o uzgodnienie terminu wizyty. Telefon do rejestracji: 48/362-64-39. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-16.00. Serdecznie zapraszamy!



SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 7
Chirurgia – str. 19,
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 7, 10, 15
Ginekologia – str. 10
Hematologia – str. 19
Interna – str. 3, 14, 26
Kardiologia – str. 4, 7
Laryngologia – str. 18, 22
Neurologia – str. 7, 8
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 23
Onkologia – str. 22, 23
Ortopedia – str. 13
Pediatria – str. 16
Psychiatria – str. 11, 15
Psychologia – str. 11, 15
Rehabilitacja – str. 5, 6, 19
Stomatologia – str. 9, 13, 15, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 3, 5, 26, 28
Pielęgniarstwo – str. 6, 14
Opieka długoterminowa – str. 6, 7, 14
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 12, 24, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 4, 9, 22
Laboratoria – str. 3, 17

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 13, 14, 19

Przychodnie – str. 13, 15

WETERYNARIA – str. 16

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 7, 11, 14, 24
Inne – str. 13, 12, 17, 18, 20, 26, 27

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezciemniaczkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058



Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ 48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

☎ 48 367 15 10

Leczenie szpitalne

Infolinia

790 602 603, 48 367 15 10

Zaśma

48 367 15 16, 790 610 790

Zabiegi okulistyczne usunięcia zaćmy - płatne.

Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

Ordynator Oddziału Okulistyki

Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**
- **RTG** cyfrowe, **USG**: stawów kolanowych, Doppler kończyn dolnych i szyi

leczenie szpitalne - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia
- okulistyka – zabiegi usunięcia zaćmy



Komercyjne usługi medyczne

- **kardiologia dla dorosłych i dzieci**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

Z/0073

Informacje można uzyskać w gabinecie nr 20 I piętro,

lub pod numerem telefonu: 48 367-15-16 lub 790-610-790

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl

od pn. do pt w godzinach od 8.00 – 16.00

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitikę ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48

tel./fax 48/36-54-933

www.medica.radom.pl

medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

KARDIOLOG

Lek. med. **Grzegorz Rak**

Kozienice,
Spółdzielnia Inwalidów
ul. Lubelska 69a,

Środy w godz.
16,30 - 18

tel. 602 665 828

K/0070



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

Co daje ludziom szczęście? Badania trwały 75 lat. Poznaj wyniki

Naukowcy z Uniwersytetu Harvarda przez 75 lat obserwowali losy 724 mężczyzn. Robert Waldinger – kierownik projektu, psychiatra i profesor, wnioskami podzielił się czasie wystąpienia dla „Ted”. Co sprawia, że czujemy się zdrowi i szczęśliwi?

Dobre relacje z ludźmi

To najlepszy sposób na szczęśliwe życie. Kontakt z innymi jest dla nas niezbędny, a samotność wpływa destrukcyjnie. Wyniki dowodzą, że ci, którzy mają rodziny, przyjaciół albo należą do wspólnot, czy grup są zdrowsi, szczęśliwsi i żyją dłużej od ludzi samotnych.

Odizolowani od innych częściej chorują, podupadają na zdrowiu i odczuwają mniejszy poziom szczęścia. Samotność deklaruje ponad 1/5 Amerykanów.

Samotność w tłumie

Robert Waldinger podkreśla, że nie jest ważna ilość, a jakość bliskich relacji.

Wiadomo, że osamotnionym można czuć się mimo wielu znajomych i przyjaciół. Mimo bycia w związku małżeńskim również.

Życie w konflikcie małżeńskim i częste kłótnie, wpływają na nasze zdrowie gorzej niż rozwód. Nie poziom cholesterolu warunkuje poziom szczęścia, a zadowolenie ze związków. Z badanych mężczyzn, ci którzy mając 50 lat, odczuwali tę radość i satysfakcję, byli najzdrowsi w wieku lat 80.

Pogoda ducha mimo bólu

Najszczęśliwsze z badanych małżeństwo przyznało, że nawet w czasie bólu fizycznego, wynikającego ze starzenia się, pogodny nastrój trwał. Kiedy fizycznie cierpieli ludzie w mniej szczęśliwych związkach, odczuwali mocniej ból nie tylko fizyczny, ale też emocjonalny.

Udane związki a pamięć

U ludzi po 80 roku życia pewność, że mogą liczyć na drugą osobę, daje nie tylko poczucie bezpieczeństwa, ale też pozytyw-

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Jonak**

ENDOKRYNOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

E/0069

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

**GABINET
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.30, zapisy od 12.00

badania **Holter EKG**
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)

tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

K/0102

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**

kardiolog

specjalista chorób wewnętrznych

Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

**Kwalifikacja do leczenia
zabiegowego arytmii**

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

INDYWIDUALNA REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

fizjofani.pl

Tel. +48 693 217 842
kontakt@fizjofani.pl

STARANNIE DOBIERAMY ĆWICZENIA I ZABIEGI
DLA KAŻDEGO PACJENTA.

JAKO KONTYNUACJĘ PRACY Z FIZJOTERAPEUTĄ UCZYMY
SAMODZIELNEGO WYKONYWANIA ĆWICZEŃ W DOMU.

WYKONUJEMY W WARUNKACH DOMOWYCH ZABIEGI
Z WYKORZYSTANIEM NOWOCZESNYCH PRZENOŚNYCH URZĄDZEŃ.

Elektroterapia
Ultradźwięki
Laseroterapia

Lampa Sollux
Pole magnetyczne
Fala uderzeniowa

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO SKORZYSTANIA Z OFERTY MASAŻY
LECZNICZYCH, RELAKSACYJNYCH, SPORTOWYCH, BAŃKĄ CHIŃSKĄ.

nie wpływa na umysł i pamięć. Wspomnienia są wyraźne, pamięć zanika wolniej. Nie znaczy to, że związki tych ludzi są idealne, zdarzają się kłótnie, mogą być nawet częste. Liczy się zaufanie i świadomość: „mam na kim polegać”. Przeciwnie jest u tych, którzy żyją samotnie i zdani są głównie na siebie.

Skoro to wiemy, to dlaczego nie zawsze tak żyjemy? Wiele z badanych osób w młodości myślało, że do szczęścia potrzebne są bogactwo, sława i wielkie osiągnięcia. Jednak okazało się, że na emeryturze optymizmem i radością tryskają ci, którzy zwrócili się w stronę związków, rodziny, przyjaciół i wspólnot.

Oglądanie życia przez lata

Takie badania są niezwykle rzadkie. Podobne projekty kończyły się w ciągu

pierwszych 10 lat, bo brakowało środków finansowych, ankietowani rezygnowali albo badacze umierali.

- Ten projekt przetrwał, dzięki uporowi kilku pokoleń badaczy. Natomiast około 60 z 724 badanych mężczyzn ciągle żyje, większość z nich ma ponad 90 lat. Teraz zaczynają się badania 2000 dzieci tych ludzi – opowiada czwarty kierownik projektu.

W ramach badań, od 1938 roku obserwowane były losy dwóch grup ludzi. Pierwsza składała się z mężczyzn studiujących na 2 roku Uniwersytetu Harvarda, a druga z tych, którzy żyli w najbiedniejszych dzielnicach Bostonu.

Żony chciały dołączyć

Na początku projektu wszyscy byli nastolatkami, z biegiem lat różnie potoczyły się ich losy. Pracowali jako adwokaci, lekarze, murarze, a jeden z nich został prezydentem Stanów Zjednoczonych. U niektórych objawiła się schizofrenia, byli też tacy, którzy uzależnili się od alkoholu. Jedni skupiali się na karierze, inni na życiu rodzinnym.

W celu uzyskania jak najlepszego obrazu życia badanych, rozmowy odbywały

się w ich domach, a lekarze dostarczali wyniki badań. Badacze nagrywali rozmowy z żonami dotyczące największych kłopotów. Wiele kobiet zapytanych o chęć dołączenia do badań odpowiedziało: najwyżej czas.

Kochaj w tej chwili

- Chciałbym zakończyć cytatem z Marka Twaina. Ponad 100 lat temu napisał: „Nie ma czasu – tak krótkie jest życie – na sprzeczki, przeprosiny, zawiść, wyjaśnienia. Jest tylko czas na kochanie, i to w tej chwili, że się tak wyrażę”. Dobre życie oparte jest na dobrych związkach – podsumował Robert Waldinger.

Źródło: Deon.pl



REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA ul. Kelles-Krauza 32



czynne od pon.-pt.
w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44,
534-530-430

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTRON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA

PROKTOLOGIA CHIRURGIA ONKOLOGIA

dr n. med. Robert Rojewski

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42

Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00

tel. 48 721 002 108 tel. prywatny 601 928 208

www.rrojewski.pl - UMÓW WIZYTĘ

Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON
Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu! Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu proktologii, chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej
- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi,
- usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- operacje stulejki
- zabiegi operacyjne przepuklin metodą beznapięciową (z siatką)

F/0576

Doppler żył, leczenie żylaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod: RFITT Celon, miniflebektomia oraz klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych

BADANIE
USG



**GABINET
REHABILITACJI**
Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podwórzu Domu Rzemiosła



Wykwalifikowani terapeuci, bezpłatne konsultacje
tel. 733 390 190
www.fizjosfera.net, e-mail: fizjosfera@wp.pl

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

UNICEF: 7,5 mln dzieci na świecie umiera z głodu

7,5 mln dzieci umiera z głodu; najgorsza sytuacja jest w Jemenie, Nigerii, Sudanie Południowym i Somalii – alarmuje UNICEF. Saszetka pasty terapeutycznej stosowanej w leczeniu niedożywienia

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
Poradnia Rehabilitacji NFZ i odpłatnie

specjalista rehabilitacji medycznej

- **Krystyna Gamecka-Stanisławek** - wtorki
 - **Andrzej Kozera** - czwartki

Zakład Rehabilitacji Leczniczej Radom ul. Główna 12 zabiegi 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Zabiegi wodne :
 - aquavibron
 - wirówka
 - kończyn górnych i dolnych
- Krioterapia miejscowa
- Masaże :
 - leczniczy
 - pneumatyczny BOA: wyszczupla, wspomaga odchudzanie, niweluje zaawansowany cellulit, obrzęki i ciężkość kończyn dolnych i górnych (po mastektomii),
 - drenaż limfatyczny
 - kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie nr 2 od poniedziałku do piątku w godz. 12-15 oraz telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001 kom. 601 485 952, 601 341 081

kosztuje zaledwie 1,70 zł – podaje organizacja i apeluje o pomoc.

UNICEF alarmuje, że 7,5 mln dzieci z 48 krajów świata stoi w obliczu ciężkiego ostrego niedożywienia. W Jemenie, Nigerii, Sudanie Południowym i Somalii odnotowano 4. stopień – w 5-stopniowej skali – zagrożenia bezpieczeństwa żywnościowego. Ostatni stopień oznacza klęskę głodu. „Już dawno nie zetknęliśmy się z taką katastrofą. Dzieci umierają na naszych oczach. Nie możemy się temu biernie przyglądać, musimy działać teraz!” – przekazuje dyrektor generalny UNICEF Polska

Marek Krupiński.

W Jemenie z powodu niedożywienia cierpi niemal 2,2 mln dzieci. Wymagają natychmiastowej pomocy. Co najmniej 462 tys. dzieci cierpi z powodu ciężkiego ostrego niedożywienia. W porównaniu do 2014 r. to wzrost o niemal 200 proc. Sytuacja dzieci w tym najuboższym kraju na Bliskim Wschodzie jeszcze nigdy nie była tak tragiczna jak obecnie – ocenia UNICEF. Przemoc i konflikt zaprzęcały znaczący postęp w poprawie stanu zdrowia dzieci, który miał miejsce w ostatniej dekadzie.

Na skutek konfliktu w Nigerii ucier-



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

I/0522

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOSCI NZOZ ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom

ul. Czachowskiego 42
od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316

pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵

tel. 0 515 176 236

świadczy bezpłatne usługi w ramach **NFZ**

w zakresie pielęgniarskiej opieki długoterminowej w domu chorego

Prosimy przekazać 1% PODATKU
 DLA NAJUBOŻSZYCH

DZIECI I RODZIN WIELODZIELNYCH RADOMIA.
 100% odpisów przeznaczamy na pomoc i dożywianie.
 KRS 0000022836

konto: 20 1240 1789 1111 0000 0776 9021
 Radomskie Towarzystwo Dobroczynności
 www.rtd.radom.pl

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKUŃCZO LECZNICZY W STARYM GOŹDZIE

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
 (trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne. Opiekujemy się osobami z otępieniem i chorobą Alzheimera. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji **NFZ**. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

pięta 4,4 mln dzieci, które teraz potrzebują pomocy humanitarnej. Wśród nich aż 450 tys. cierpi z powodu głodu. Przez brak pożywienia dzieci mają osłabiony układ odpornościowy, przez co wzrosło zagrożenie chorobami zakaźnymi. W 2016 r. UNICEF zidentyfikował 25 tys. przypadków zachorowań na odrę wśród dzieci w Nigerii. Najbardziej zagrożone są północnowschodnie regiony kraju (Adamawa, Borno, Yobe).

W Sudanie Południowym na skutek konfliktu pięciokrotnie wzrosła liczba osób zagrożonych niedożywieniem (z 1 mln do 5 mln osób). Ponadto 200 tys. osób musiało opuścić swoje domy. Jak alarmuje UNICEF, w ciągu ostatnich 3 lat liczba przypadków ciężkiego ostrego niedożywienia wśród dzieci poniżej 5. roku życia wzrosła o ponad 150 proc. Głód zagraża życiu 362 tys. dzieci.

W Somalii trwa kryzys humanitarny. Liczba dzieci narażonych na niedożywienie w tym kraju osiągnęła w tym roku 850 tys. – prognozuje UNICEF. Wśród nich 150 tys. najmłodszych cierpi z powodu ciężkiego ostrego niedożywienia. Ponadto 3,2 mln ludzi nie ma dostępu do czystej wody i sanitariatów. Susza, która dotknęła Somalię, jest jedną z najgorszych w ostatnich latach.

„W UNICEF robimy, co w naszej mocy, aby ratować życie najmłodszych. Potrafimy leczyć niedożywienie, ale niestety brakuje środków. Liczymy na pomoc darczyńców z Polski – ludzi dobrej woli” – apeluje Krupiński. Saszetka pasty terapeutycznej stosowanej w leczeniu niedożywienia kosztuje zaledwie 1,70 zł. Wystarczy 3 saszetki dziennie przyjmowane przez tydzień, aby dziecko szybko przybrało na wadze 1 kg. Jest to najtańsza i najprostsza terapia leczenia niedożywienia. Nie wymaga hospitalizacji i może być stosowana w domu.

W 2017 r. UNICEF chce objąć leczeniem 3,1 mln dzieci cierpiących z powodu ciężkiego ostrego niedożywienia.

Na stronie www.unicef.pl/afryka UNICEF Polska prowadzi zbórkę środków na pomoc w leczeniu niedożywienia dla dzieci w Afryce Wschodniej i Południowej. Zbórka potrwa do końca marca 2017 r.

Źródło: Deon.pl



**PRZYCHODNIA
SŁONECZNA**

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca, Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej, Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej, Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny, Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

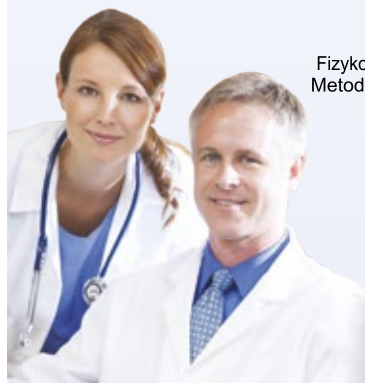
DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne, Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa, Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,

tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863

ZAPRASZAMY  PN.-PT.: 8.00-18.00



NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7

tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

USG tarczycy, jamy brzusznej, stawów u dorosłych (barkowe, kolanowe), stawów biodrowe u dzieci

EEG

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚRPT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY



**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

tel. **0606731821**

N/0316

N/0415

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 15 - 19

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

**GABINET LEKARSKI
NEUROLOGICZNY**

Dr n. med. **KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ**
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

ADAM KRAJEWSKI

*specjalista dermatolog
specjalista alergolog*

przyjmuje

pon. wt. czw. 14-17

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A

tel. 48 362 12 25

D/0047

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMED

ul. Główna 12

wtorki od godz. 15

rejestracja, tel. 483651113, 693423363

Grójec:

Centrum Medyczne Leda-Med

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14

wtorki i czwartki

rejestracja, tel. 48 366 11 72

N/0544

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

ALERGOLOGIA
www.zdrowko.com

Rezonans magnetyczny (MR)

Badanie metodą rezonansu magnetycznego (MR) jest bezbolesną, nieinwazyjną i bezpieczną techniką diagnostyczną. Nie wykorzystuje promieniowania rentgenowskiego, ale naturalne właściwości magnetyczne ludzkiego ciała. Za pomocą badania metodą MR możliwe jest uzyskanie obrazów ośrodkowego układu nerwowego, tkanek miękkich i innych narządów wewnętrznych. To jedna z najdokładniejszych metod obrazowych. Pokazuje różnice pomiędzy tkankami zmienionymi chorobowo i prawidłowymi oraz umożliwia wykonywanie przekrojów w dowolnej płaszczyźnie.

Badanie rezonansem magnetycznym jest całkowicie bezbolesne i nie ma szkodliwego wpływu na zdrowie osoby poddającej się temu badaniu. Nie powoduje żadnych reakcji biologicznych i nie zaburza przebiegu prowadzonego leczenia farmakologicznego. Cały proces trwa od 15 do 90 minut, pacjent leży wygodnie najczęściej na plecach, a w trakcie nie można się poruszać. Niektóre badania wymagają wstrzymywania oddechu, zgodnie z zaleceniami personelu. Po jego zakończeniu można wrócić do codziennych zajęć.

Jakie badania wykonuje się metodą rezonansu magnetycznego?

Dzięki badaniu możliwe jest uwidocznienie wielu narządów:

- kręgosłup: diagnostyka bólów kręgosłupa (wszystkie odcinki kręgosłupa), ocena mięśni, więzadeł, a ponadto ocena schorzeń samych kręgów (stany zapalne,

guzy, przerzuty, zmiany zwyrodnieniowe)

- głowa: diagnostyka bólów, zawrotów głowy oraz zaburzeń widzenia, obrazowanie mózgowia, badania naczyniowe, diagnostyka zmian ogniskowych i udarów mózgu

- kończyny i stawy: nieinwazyjna ocena stawów kolanowych, ramiennych, łokciowych, biodrowych, stawów stopy i ręki, ocena powierzchni stawowych, więzadeł, ilości płynu wewnątrzstawowego, zmian zapalnych, zwyrodnieniowych, nowotworowych w obrębie struktur kostnych

- jama brzuszna: narządy mięsiste jamy brzusznej: wątroba, śledziona, nerki oraz ocena dróg żółciowych i naczyń krwionośnych

- miednica mała: macica, szyjka macicy, jajniki, gruczoł krokowy, odbytnica

- serce: ocena morfologii mięśnia sercowego, wad wrodzonych i nabytych

serca, diagnostyka procesów zapalnych mięśnia sercowego, zmian niedokrwiennych w przebiegu choroby wieńcowej, kardiomiopatii.

Badania za pomocą rezonansu magnetycznego stały się przełomem w diagnostyce i nadal nie mają sobie równych jeśli chodzi o dokładność i bezpieczeństwo – mówi dr n. med. Andrzej Radkowski, kierownik medyczny Affidea. Metoda ta doskonale sprawdza się w badaniach narządów i tkanek położonych za kośćmi bądź nimi osłoniętych oraz umożliwia staranne rozpoznanie ciężkich chorób, takich jak np. stwardnienie rozsiane czy choroby nowotworowe. Rezonans magnetyczny pozwala przy tym na bieżące kontrolowanie skuteczności leczenia, jak również na śledzenie postępów terapii już na poziomie tkanek.

Statystyki, jeśli chodzi o zapadalność na nowotwory, są zatrważające. Obecnie najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet jest rak piersi. W trosce o zdrowie kobiet na całym świecie, Affidea jeszcze podczas Światowego Dnia Walki z Rakiem ruszyła z nietypową i ponadczasową akcją społeczną „Życiowy przepis”. Ma ona na celu budowanie świadomości, że badanie piersi, które kobieta może wykonywać samodzielnie lub z pomocą bliskiej osoby, jest pierwszym krokiem do wczesnego wykrycia raka piersi i może uratować życie. Regularne badania piersi powinny być więc chlebem powszednim każdej kobiety i każdego troszczącego się o nią mężczyzny. Aby każda kobieta wiedziała jak prawidłowo się badać, zasady właściwego samobadania nie tylko zostały

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. **NEUROLOG**

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:
tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

Agnieszka Rogozińska
specjalista neurolog

Przyjmuje w czwartki od 17.00
Radom, ul. Bernardyńska 3A



CENTRUM
BERNARDYŃSKA

511 511 234
48 386 95 00

N/0647

Gabinet Neurologiczny
i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. **603-055-125**

N/0503

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista neurochirurgii

Prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURGIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0215

GABINET
NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauz 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

ANDRZEJ BORYSOWICZ
LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24



604 930 232

N/0459

USG

dr n.med. Jarosław Więkowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy,
piersi, prostaty, przeziemiączkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych,
tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364 22 66
695 434 813

Nowy Aparat VOLUSON E 8

B/0335

spisane, ale również w nietypowy sposób pokazane w kolejnych krokach na stronie akcji - www.zyciowyprzepis.pl.

Należy pamiętać, że im wcześniej rak zostanie wykryty, tym większe są szanse na jego pokonanie. Dlatego właśnie warto, aby kobiety rozważyły włączenie rezonansu magnetycznego w swoje regularne badania profilaktyczne. Dzięki tej metodzie udaje się wychwycić zmiany nawet o wielkości zaledwie 2 mm, które nie są wykrywalne w badaniu USG czy mammograficznym. Dzięki temu możliwe jest wykrycie choroby w bardzo wczesnym stadium i co za tym idzie zwiększenie szans na jej całkowite wyleczenie – dodaje dr n. med. Barbara Górecka-Szyld, kierownik medyczny Affidea.

Ośrodki Affidea, w których przeprowadzane jest badanie rezonansu magnetycznego piersi:

- Affidea Gdańsk (ul. Nowe Ogrody)
- Affidea Gdynia
- Affidea Kielce

- Affidea Legnica
- Affidea Olsztyn (ul. Niepodległości)
- Affidea Olsztyn (ul. Żołnierska)
- Affidea Poznań
- Affidea Rzeszów
- Affidea Skarżysko-Kamienna
- Affidea Szczecin

- Affidea Wałbrzych
- Affidea Warszawa
- Affidea Zielona Góra (ul. Towarowa).

Więcej informacji o kampanii i metodzie rezonansu magnetycznego na stronie: www.zyciowyprzepis.pl oraz www.affidea.pl.

affidea
—najważniejsze jest zdrowie

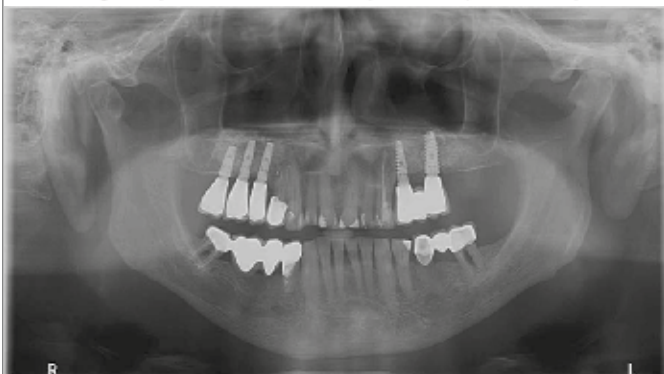
rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
• affidea.pl
• 22 44 11 111
Odbierz wyniki online:
• affidea.pl/wyniki-online

Affidea/ NZOD Diagnosis-Radom
(Budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
ul. Tochtermana 1
RADOM
dia nosis

HELIOS PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

Uprzejmie informujemy, że z dniem 20.01.2017 doszło do wydzielenia Pracowni Radiologicznej HELIOS z kliniki Implant Dentist. Gabinety lekarskie pozostały na II piętrze. Pracownia Radiologiczna Helios mieści się na parterze, z osobnym wejściem z zewnątrz budynku. Jest to jednostka w pełni samodzielna, z osobną poczekalnią, rejestracją, WC i gabinetami radiologicznymi. Serdecznie zapraszamy do korzystania z naszych usług.



Radiowizjografia	40 PLN
Pantomogram	60 PLN
Zdjęcia stawów skroniowo-żuchwowych	60 PLN
Tomografia do endodoncji 5x5 cm	110 PLN
Tomografia szczęki lub żuchwy 10 x 5 cm	130 PLN
Tomografia szczęki i żuchwy 10 x 10 cm	200 PLN
Tomografia stawów skroniowo-żuchwowych	100 PLN
Tomografia zatok przynosowych	120 PLN
Tomografia ucha środkowego	120 PLN

HELIOS - Pracownia radiologiczna
26-600 Radom, ul. Zakręt 6
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: radiologia@helios-tomografia.pl
www.helios-tomografia.pl
tel: 609 70 70 73

J/0640

RADIOLOGIA
www.zdrowko.com

RADIOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RADIOLOGIA
www.zdrowko.com

Rozszczepy podniebienia u dzieci

Szczególną grupą pacjentów, która zgłasza się do logopedy, są dzieci z wadą mowy spowodowaną przebyłym rozszczepem podniebienia. Przychodzą do nas rodzice i opiekunowie, którym towarzyszy niepokój, a często i strach o rozwój ich pociech. Rolą dobrego specjalisty w dziedzinie logopedii jest nie tylko postawienie diagnozy, ale i profesjonalne poprowadzenie terapii.

Terapia dziecka z rozszczepem musi być wpleciona w kalendarz zabiegów chirurgicznych w klinikach, co znaczy, że logopeda prowadzi terapię przedoperacyjną i pooperacyjną, a dodatkowo umie towarzyszyć swoim pacjentom i ich rodzinom w trudnych momentach związanych z leczeniem.

Co to jest rozszczep podniebienia?

Rozszczep podniebienia powstaje między 4 a 12 tygodniem życia płodowego. W zależności od czasu zadziałania czynnika patogenicznego ujawnia się jako:

- rozszczep podniebienia pierwotnego – potocznie zwany zajęczą wargą

- rozszczep podniebienia wtórny (niewidoczny otwór wewnątrz bazi, w podniebieniu).

Późno i trudno rozpoznawany jest rozszczep podśluzówkowy. Często to właśnie logopeda zwraca uwagę rodzicom na występujące u dziecka tzw. nosowanie (barwa głosu dziecka jest nosowa). Konieczna jest wtedy konsultacja u lekarza laryngologa, a najlepiej u lekarza foniatry. Tak naprawdę tylko wprawny diagnosta potrafi ustalić faktyczną przyczynę nosowania, w tym rozszczep podśluzówkowy.

Zrozumiała jest postawa rodziców skoncentrowanych na zabiegach chirurgicznych, właściwym karmieniu i pielęgnacji, kontakcie ze specjalistami z ośrodka klinicznego. Jednak nawet najlepszy ośrodek kliniczny (np. Warszawa, Polanica, Olsztyn) nie zapewni systematycznej terapii logopedycznej. Zachęcamy rodziców do poszukiwania specjalistów wczesnej interwencji logopedycznej blisko swojego miejsca zamieszkania. Tylko wczesna i systematyczna terapia logopedyczna pomoże w nauce mowy, artykulacji, właściwym komunikowaniu się. Konieczne jest współdziałanie logopedy z psychologiem, a także z innymi specjalistami zajmującymi się dzieckiem. Dzieci z rozszczepami w ciągu swojego życia przechodzą kilka, a nawet kilkanaście zabiegów chirurgicznych. Z czasem włączane jest leczenie ortodontyczne, a także zabiegi z zakresu chirurgii plastycznej. Mówimy o holistycznym podejściu do terapii dziecka. Ważne jest, żeby nie zatracić w tych wysoko specjalistycznych „procedurach” dziecka – jego potrzeb, zdolności itd.

Pomoc logopedy w sytuacji rozszczepu

Sytuacja dzieci z rozszczepami w ostatnich latach uległa poprawie. Na przykład w naszym mieście jest już coraz więcej specjalistów wczesnej interwencji logopedycznej, a taki właśnie specjalista zorganizuje właściwą terapię logopedyczną, którą rozpocznie od funkcji prymarnych. Ze wspomnianą wadą rozwojową

ULTRASONOGRAFIA KOMPLEKSOWE LECZENIE

Witold Świechowski
specjalista ginekolog - położnik
zastępca kierownika oddziału

tel. 601 812 317
mariwit@op.pl

PRZYJMUJE:

Radom, ul. 25-Czerwca 4
pon. 18.30 - 19.30 czw. 18.00-19.00

Kozienice, ul. Radomska 11
śr. od 15.30

Warszawa, ul. Ciszewskiego 15
(CMP Ursynów)
pt. od 16.30, so. 9.30-12.00

G/0422

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

również
WIZYTY DOMOWE

tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 **tel. kom. 601 950 410**

G/0102

WROMED

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG

pn., wt., śr., czw. od godz. 15

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

pn., śr., czw. od godz. 15

zapisy od godziny 10

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

AB/0136

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0526

GABINET LEKARSKI

**USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia**

lek.med. Anna Kucharska

specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski

specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:

pon.-czw. 17.00-19.00

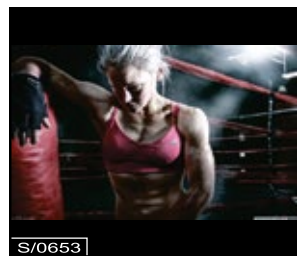
codziennie 11.30-14.00

tel. 603688711

**Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,**

www.usgradom.pl

G/0343

**ECOFARMACJA**

KLINIKA OZONU I WITAMIN

26-600 Radom,
ul. Limanowskiego 52,
tel. 884 336 656

**CENTRUM MEDYCZNE**

lek. specjalista psychiatra

Ewa Kudas
tel. 507 445 691

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

S/0414

wiąże się upośledzenie takich ważnych biologicznie funkcji jak: ssanie, połykanie, żucie, oddychanie, a także słuch. Logopeda podejmuje naukę właściwego karmienia, pojenia i prowadzenia właściwej higieny jamy ustnej i nosowej. Usprawnia mięśnie podniebienia i tylnej ściany gardła, doskonali sprawność ruchową mięśni artykulatoryjnych, synchronizuje pracę torów fonacyjnego, oddechowego i artykulacyjnego. Podczas tego typu pracy, logopeda wykorzystuje wiele pomocy z instrumentarium logopedycznego, np. masażery, szpatułki, stymulatory. One też są stosowane w terapii innej grupy naszych podopiecznych, wymagających usprawniania mięśni kompleksu ustno-twarzowego. Od lutego 2017 r. w placówce w której pracujemy, prowadzimy elektrostymulację podniebienia i kompleksu ustno-twarzowego i to nie tylko u dzieci po przebytych rozszczepach.

logopedzi wczesnej interwencji:

mgr Urszula Chudoba

i mgr Barbara Kucharczyk

„SODIR-poradnie specjalistyczne”,

ul. Główna 12, 26-600 Radom

SPECJALISTA UROLOG

lek. med.

Grażyna Słomska-Kasperska**ANESTEZJOLOG, CHIRURG**

Przyjmuje

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83
poniedziałek 16.30 - 18.30

tel. 48 362 82 00, 603 560 853

Radom ul. Bernardyńska 3 a
czwartek od 12

tel. 48 386 95 00, 511 511 234

U/0659

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.

Agata Nowakowska Robert Nowakowski

lekarz specjalista psychiatra

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

tel: 502 258 348

S/0308

Radom, ul. 25-go Czerwca 63. Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12

tel.: 608-012-567, 882-099-022

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH,
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

- logopedzi • surdologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- neurologopedzi • oligofrenopedagodzy
- pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomagania rozwoju

Uwaga, nowa usługa - ROZSZCZEPY, elektrostymulacja podniebienia i kompleksu ustno-twarzowego u dzieci i dorosłych.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

WYDAJEMY OPINIE

RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,

w tym o potrzebie

wczesnego wspomagania rozwoju,

odroczeniu od obowiązku szkolnego,

o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.

SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica,
rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

T/02388

RÓŻNE
www.zdrowko.comPSYCHIATRIA
www.zdrowko.comZDROWIE
www.zdrowko.comRÓŻNE
www.zdrowko.comUROLOGIA
www.zdrowko.com

Publiczne szpitale będą musiały spełniać kryteria jakości

Szpital, które nie spełnią wymagań jakościowych, nie będą mogły zawrzeć umowy z NFZ, wynika z projektu przygotowanego przez Ministerstwo Zdrowia. W celu poprawy bezpieczeństwa pacjentów planuje się też wprowadzenie systemu monitorowania zdarzeń niepożądanych.

Przygotowywana przez resort ustawa o jakości w ochronie zdrowia i bezpieczeństwie pacjenta ma zastąpić obecnie obowiązującą ustawę o akredytacji w ochronie zdrowia. MZ opublikowało niedawno projekt założeń do nowej regulacji.

Zgodnie z nim wszystkie publiczne placówki zdrowotne będą musiały uzyskać autoryzację, której kryteria zostaną określone w rozporządzeniu MZ (opracuje je nowo powołana Agencja ds. Jakości Opieki Zdrowotnej i Bezpieczeństwa Pacjenta). Początkowo taką autoryzację będą musiały otrzymać jedynie szpitale.

Autoryzacji ma udzielać minister zdrowia, on także będzie mógł ją cofnąć. Szpitale, które otrzymają autoryzację, każdego roku do 31 stycznia będą przysyłać do Agencji informacje o spełnieniu kryteriów autoryzacji w roku wcześniejszym.

Placówki, które nie otrzymają autoryzacji, nie będą mogły korzystać z finansowania ze środków publicznych i tym

samym nie będą mogły należeć do sieci szpitali (ma ona być utworzona w połowie tego roku).

Szpital, które będą też musiały prowadzić wewnętrzny system monitorowania jakości i bezpieczeństwa udzielanych świadczeń opieki zdrowotnej. W jego ramach będą m.in. monitorować jakość opieki, a także podnosić kompetencje personelu w celu podnoszenia jakości świadczeń. Prowadzenie wewnętrznego systemu monitorowania jakości będzie jednym z warunków uzyskania i utrzymania autoryzacji.

Resort zdrowia planuje także wprowadzenie systemu monitorowania zdarzeń niepożądanych, do którego będą zgłaszane przypadki pogorszenia stanu zdrowia pacjenta, np. w wyniku błędu lekarza lub źle działającego sprzętu medycznego. W ramach systemu przeprowadzana będzie ich analiza, a jej wnioski mają być wdrażane do praktyki medycznej. Początkowo systemem tym zostaną objęte szpitale (również te, które nie mają kontraktu z NFZ).



System monitorowania zdarzeń niepożądanych ma składać się z dwóch poziomów: wewnętrznego (prowadzonego przez szpital) i zewnętrznego (prowadzonego przez Agencję). Agencja będzie zbierała i analizowała zdarzenia niepożądane o wysokim ryzyku (np. pozostawienie ciała obcego w polu operacyjnym) i na tej podstawie opracuje raporty oraz wytyczne co do poprawy jakości i bezpieczeństwa pacjenta.

„Zapewnienie funkcjonalności systemu wymaga wprowadzenia rozwiązań o niesankcjonowaniu osób zgłaszających zdarzenia niepożądane ze względu na ich zgłoszenie” – oceniają autorzy projektu. Pracownik zgłaszający takie zdarzenie, w wyniku tego zgłoszenia nie będzie mógł być poddany przez pracodawcę postępowaniu dyscyplinarnemu ani pociągnięty do odpowiedzialności zawodowej. Nie będzie też ponosił odpowiedzialności karnej – z wyłączeniem winy umyślnej lub zaniebdania.

Projekt przewiduje, że również pacjenci i ich rodziny będą mieli możliwość



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek wirusowych

Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzelei)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl



POSTAW NA JAKOŚĆ I EFEKTY

CENTRUM DIETETYKI RADOM

ul. Zientarskiego 1A, Radom

tel. 574 705 145
centrumradom@dobrydietetyk.pl

Zakres pomocy

- Terapia nadwagi i otyłości
- Pomoc w niedowadze
- Diety w chorobach
- Żywność dzieci i młodzieży
- Diety dla kobiet w ciąży

centrumradom.dobrydietetyk.pl



ORTO-LIVE

M. JANIK - PODGÓRSKA

specjalista dermatologii i wenerologii
lek. med. **Katarzyna Żórawicz**
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP

Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzelei
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej

DARMOWE KONSULTACJE

Radom, ul. Reja 5
czynne: pn.-pt. 10-18 sob. 10-14
505 646 812

zgłaszania zdarzeń niepożądanych do Agencji za pomocą aplikacji internetowej.

Ponadto autorzy projektu planują wprowadzenie motywacji finansowej dla szpitali zapewniających najwyższy poziom jakości świadczeń. Zaproponowano, by Agencja opracowała standardy akredytacyjne, które następnie zatwierdzi minister zdrowia. Taka akredytacja ma być fakultatywna, a jej uzyskanie będzie trudniejsze niż obecnie.

Placówki, które będą miały certyfikat akredytacyjny, otrzymają wyższe finansowanie – o 1 proc. wartości umowy. Akredytacja będzie przyznawana na 3 lata, ale w wyjątkowych sytuacjach minister będzie mógł ją cofnąć.

Projektowana ustawa ma też m.in. uaktualnić zasady tworzenia i prowadzenia rejestrów medycznych oraz wprowadzić zasady monitorowania klinicznych wskaźników jakości.

Źródło: Deon.pl

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwe

SZWEDENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22
RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne
infolinia **794 101 801**

NZOZ profident **PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY**

lek stom. Elżbieta Kaczkowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, DYŻUR
sobota 14-18

RTG zębów

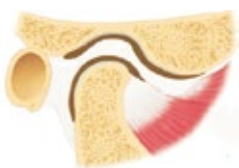


IMPLANT DENTIST HEALTHCARE SERVICES

STOMATOLOGIA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE



choroby
stawu
skroniowo-
żuchwowego.



dr Grzegorz Romaszekiewicz

Specjalista chirurgii stomatologicznej i chirurgii szczękowej.

- rekonstrukcja kości i dziąsła wyrostka żuchwowego
- pokrywanie recesji dziąsłowych
- implantologia, paradontologia, protetyka

dr Błażej Szczerbaniewicz

Do 2001 roku nauczyciel akademicki Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zakładzie Protetyki, autor publikacji naukowych, tłumacz literatury medycznej, konsultant i wykładowca Kwestionariuszy, Hager Polonia, itd. Organizator kursów doszkalających dla lekarzy, w latach 2012, 2013 Prezydent elekt European Academy of Craniomandibular Disorders. Od roku 2014 przewodniczący sekcji bólu Jamy ustnej i Twarzy - Polskiego Towarzystwa Bólu.

- dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych /ssz/
- zaburzenia krążka stawowego, trzaski i przeskakiwania w ssz
- bruksizm i zaciskanie zębów, bóle mięśniowo-powięziowe
- przebudowa zgryzu, szyny relaksacyjne i pozycjonujące
- diagnostyka różnicowa, leczenie interdyscyplinarne bólów twarzy

dr n. med. Michał Bartczak

Specjalista ortodontji. Do 2008 roku nauczyciel akademicki na Łódzkim Uniwersytecie Medycznym. Autor publikacji naukowych. Specjalizuje się w przebudowie zgryzu u pacjentów z dolegliwościami stawu skroniowo-żuchwowego oraz trudnych przypadkach ortodontycznych wymagających leczenia zespołowego.

Przygotowanie pacjentów do zabiegów ortognatycznych.

dr Agnieszka Romanik - 10 lat praktyki w leczeniu pod mikroskopem

dr Ewelina Jakubowska Tkaczyk - endodoncja, zachowawcza

dr Natalia Pięta - skaling, piaskowanie, wybielanie zębów

mgr Anna Kowalczyk - fizjoterapeuta, dyplomowana asystentka stomatologiczna

Patrycja Kruk - dyplomowana higienistka stomatologiczna, dyplomowany technik dentystyczny

IMPLANT DENTIST Klinika Stomatologiczna
26-600 Radom, ul. Zakręt 6
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: gabinet@implant-dentist.pl
www.implant-dentist.pl
tel: 607 576 849

J/0640

Bogactwo natury – orzechy laskowe

Orzechy laskowe, czyli owoce leszczyny, podobnie jak inne orzechy posiadają liczne wartości odżywcze i właściwości lecznicze. Jednak uwagę zwraca spora zawartość witaminy E (15.03 mg/100 g), czyli „witaminy młodości i płodności”. W orzechach laskowych można znaleźć także niemało witamin z grupy B, które wzmacniają nerwy, potasu, który obniża ciśnienie, oraz wapnia i fosforu – pierwiastków, które odpowiadają za mocne kości i zęby. W orzechach laskowych nie brakuje również niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), zwłaszcza jedno-

nienasyconych, które wspomagają walkę ze zbędnymi kilogramami. Z kolei wspólna fitoterapia poleca orzechy laskowe na kaszel. Wystarczy dodać rozdrobnione orzechy do mleka lub wody z miodem i taką mieszankę wypić. Natomiast z liści i kory leszczyny przyrządza się odwar do stosowania zewnętrznego, który w medycynie ludowej jest uznawany za lekarstwo na żylaki. Orzechy laskowe są skarbnicą potasu (680 mg/100 g), który reguluje ciśnienie krwi. Ponadto zawierają sporo błonnika (9.7 mg/100 g) oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych, które obniżają poziom „złego” cholesterolu, a podnoszą poziom tego „dobrego” HDL, tym samym zapobiegając rozwojowi miażdżycy. Orzechy laskowe, podobnie jak wszystkie orzechy, są bogate również w argininę – aminokwas, który przekształca się w tlenek azotu w organizmie, przez co zwiększa światło naczyń krwionośnych poprzez rozluźnienie ich mięśni gładkich. Poza tym zawarta w nich witamina E zapobiega sklejaniu się płytek krwi, a tym samym zapobiega zakrzepom. W związku z tym orzechy laskowe można włączyć do diety zapobiegającej

chorobom układu sercowo-naczyniowego.

Orzechy laskowe są bogatym źródłem witaminy E, która nie bez powodu jest nazywana „witaminą płodności”. Jest bowiem niezbędna dla zachowania prawidłowego funkcjonowania narządów rozrodczych. Jej niedobór zmniejsza wydzielanie hormonu

gonadotropowego, co przyczynia się do zwyrodnienia plemników u mężczyzn.

Witaminy z grupy B, których również nie brakuje w orzechach laskowych (zwłaszcza niacyny, czyli witami-

ny B3 – 1.800 mg/100 g), także pozytywnie wpływają na potencję i płodność, gdyż wspomagają wydzielanie hormonów płciowych.

Witaminy z grupy B są odpowiedzialne także za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, poprawę pamięci i sprawne myślenie. Podobne funkcje pełni magnez (163 mg/100g), którego także nie brakuje w orzechach laskowych. W związku z tym warto po nie sięgać w okresie wzmożonego napięcia nerwowego, stresu i zmęczenia psychicznego.

Indeks glikemiczny orzechów laskowych wynosi 15, w związku z tym cukrzy-



Specjalistyczne Usługi Pielęgniarskie w Miejscu Wezwania

mgr Paulina Szymańska

ŚWIADCZY USŁUGI:

- iniekcje (zastrzyki)
- domięśniowe, dożylnie, podskórne
- założenie wenflonu i podłączenie kroplówki
- cewnikowanie kobiet i mężczyzn
- zakładanie sondy do żołądka
- lewatywa
- toaleta drzewa oskrzelowego
- edukacja zdrowotna
- bańki lekarskie
- pobieranie krwi (współpraca z Chłodnamed)
- inne czynności pielęgniarskie

tel. 609-114-136

P/0629

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
www.essamed.pl

Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET
REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarskie w domu pacjenta
(również w soboty i niedziele)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18
48 360 74 52, 600 766 982

OSOBISTO: pn - pt w godz. 9-16

P/0430

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21.**

501 741 118. 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza, pielęgniarki, psychologa, rehabilitanta, księdza oraz bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOZ MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie w domu pacjenta

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE CAŁĄ DOBĄ 509 514 811

P/0536



opieka.radom.pl

**Sprawiamy, że znalezienie
lepszego opiekuna dla Twoich bliskich
jest łatwe jak nigdy dotąd !**

Tel.: 507 833 390

info@opieka.radom.pl | www.opieka.radom.pl



I/0650

cy bez obaw mogą po nie sięgać. Poza tym udowodniono, że orzechy, także te laskowe, obniżają poziom cukru we krwi, w związku z tym mogą zapobiec cukrzycy typu 2.

Orzechy laskowe, mimo że mają sporo kalorii (628 kcal/100 g) i tłuszczu (60.75 g/100 g), powinny znaleźć się w diecie odchudzającej, gdyż, jak przekonują naukowcy, tłuszcz zawarty w orzechach nie tuczy. Wręcz przeciwnie – uruchamia w organizmie procesy przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej. W przypadku orzechów laskowych szybsze spalanie dotyczy zwłaszcza tzw. oponki – a to dzięki dominacji kwasów tłuszczowych jednonienasyconych. W związku z tym orzechy laskowe mogą wspomóc odchudzanie (sprawdzą się zwłaszcza w diecie na płaski brzuch), ale tylko pod warunkiem, że będą spożywane w umiarkowanych ilościach i zamiast posiłku, a nie jako dodatkowa przekąska.

Orzechy laskowe dobrze komponują się z potrawami słodkimi oraz słono-pikantnymi. Mogą być składnikiem sałatek, dodatkiem do białych mięs czy makaronów. Sprawdzają się także przy wypieku ciast. Z kolei z makiem stanowią jedną z wigilijnych potraw – kutię. Z orzechów laskowych produkuje się także popularne małe orzechowe i chałwę. Jednak najprzyjemniej orzechy laskowe zjadać prosto z łupinki.

Olej z orzechów laskowych nadaje mięsom, sałatom, surówkom, a także deserom niepowtarzalny smak. Należy pa-

miętać, aby spożywać go tylko na zimno, a po otwarciu przechowywać w temperaturze pokojowej nie dłużej niż 2 miesiące.

Łuskane orzechy należy przechowywać w ciemnych nie plastikowych pojemnikach, ponieważ pod wpływem ciepła i światła dość szybko jełczeją.

Źródło: www.poradnikzdrowie.pl

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

Środa od 16.00

tel. 695 757 775

Gabinet Psychoterapii

Agnieszka Łakomska

specjalista psychoterapii uzależnień

hazard,
substancje psychoaktywne,
pracoholizm, komputer

Wizyty po umówieniu telefonicznym:

48 3836672, 608206472

ul. 1905 Roku 21

(I piętro, wejście z tyłu budynku)

mgr Dagmara Rodzoch

PSYCHOLOG

- Wsparcie psychologiczne
- Stres
- Depresja
- Bezsenność
- Wypalenie zawodowe
- Psychoedukacja
- Wsparcie w odchudzaniu
- Sytuacje kryzysowe (żałoba, choroba)



Kelles-Krauza 32

Tel. 48 360 11 44

736 286 299

GABINET PSYCHOTERAPII

mgr Dominika Skupińska - Fila

PSYCHOLOG

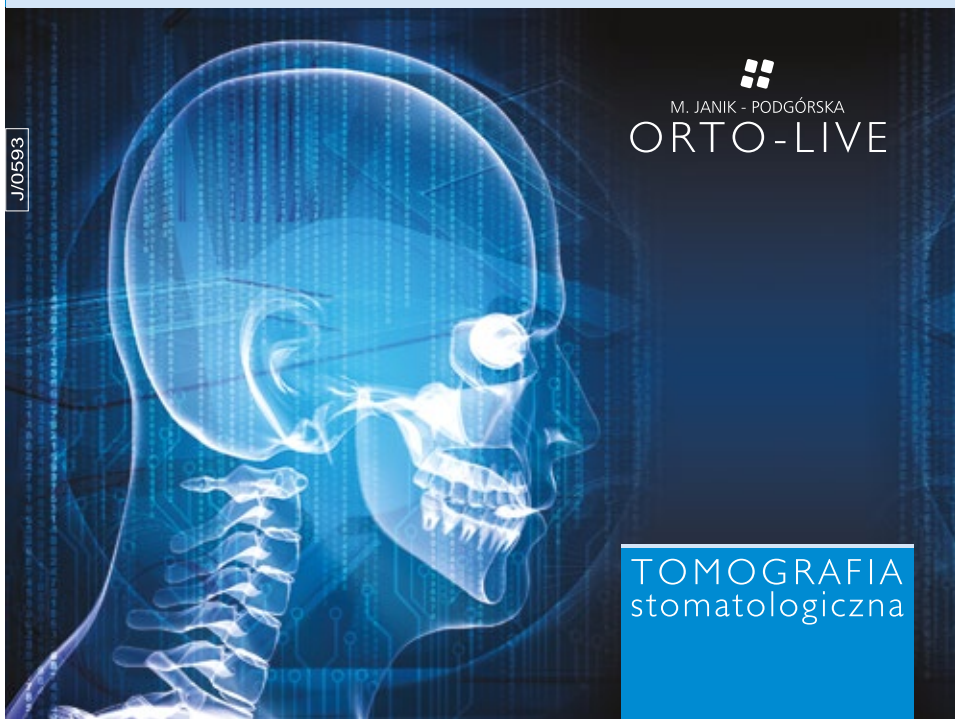
terapia, porady i konsultacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych
tel. 790 487 439

mgr Aleksandra Rajkowska-Szałas

PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA

psychoterapia indywidualna dorosłych, terapia par i małżeństw,
pomoc w sytuacji kryzysowej
tel. 510 159 249

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA



- Cyfrowe zdjęcia RTG: punktowe, pantomograficzne, cefalometryczne, stawów skroniowo-żuchwowych, zatok szczękowych
- Badania tomograficzne CBCT dla stomatologii i laryngologii
- Zdjęcia nosogardła do celów laryngologicznych
- Diagnostyka radiologiczna stawów skroniowo-żuchwowych



ul. Lekarska 2A, 26-600 Radom

tel. 602 660 944

www.ortolive.pl

ortolive.janik@gmail.com

O pasożytach słów kilka ...

W oparciu o ostatnie dane WHO, to właśnie pasożyty powodują w organizmie człowieka powstawanie większości śmiertelnych chorób, zaczynając od wrzodów żołądka, zapalenia wątroby, a na nowotworach kończąc. Z powodu pasożytów co roku umiera 15 milionów ludzi, a żyją one wewnątrz każdego niemal człowieka. Problem ten dotyczy więc każdego z nas.

Na ile prawdziwe są dane WHO dotyczące zakażenia pasożytami?

Jeszcze niedawno środowisko medyczne uważało, że pasożyty co najwyżej osłabiają układ odpornościowy człowieka. W miarę gromadzenia statystyk i badań w tym kierunku okazało się, że właśnie zarażenie pasożytami prowadzi do powstawania wszystkich poważnych chorób u ludzi. Około 92% ludzkich zgonów spowodowanych jest przez zakażenia pasożytami. Zdecydowana większość tzw. „naturalnych zgonów” jest konsekwencją działań pasożytów wewnątrz ludzkiego ciała.

W jaki sposób pasożyty mogą doprowadzić do śmierci człowieka?

Istnieje ogromna różnorodność pasożytów żyjących we wszystkich ludzkich narządach i doprowadzających do najrozmaitszych problemów zdrowotnych. Glisty, czy robaki jelitowe np. niszczą jelita, doprowadzając ich do gnicia a ostatecznie nawet – do śmierci.

Istnieją tysiące pasożytów, które mogą żyć w naszej wątrobie, mózgu, płucach, krwi,

żołądka. I praktycznie wszystkie one – są śmiertelne. Niektóre z nich od razu zaczynają działać, są agresywne i niszczą organizm, a inne, od czasu do czasu – działają niezauważalnie, dopóki ich ilość jest tak duża, że organizm nie będzie już mógł funkcjonować i człowiek umiera.

Pasożytami zakażeni są praktycznie wszyscy, a większość z nich jest bardzo trudna do wykrycia i zniszczenia. Do zdiagnozowania większości pasożytów potrzebne są specjalistyczne analizy, a i tak lekarze starają się leczyć skutki zarażenia pasożytami, a nie skupiają się na eliminacji pasożytów, czyli przyczyn chorób.

Jakie są konkretne przykłady zarażenia pasożytami?

Można opowiedzieć o setkach takich przypadków.

Okazało się, że np. niektóre tasienice mogą prowadzić do raka, przy czym formalnie zaraża się nie człowiek, a właśnie robaki. Ich komórki nowotworowe rozchodzą się po całym organizmie. Dzieje się tak, gdy larwy tasienicy trafiają z jelit do węzłów chłonnych i tam, przekształcają się one w guzy nowotworowe, bardzo szybko zakażające człowieka. Śmierć w takim przypadku następuje w ciągu zaledwie kilku miesięcy.

Pasożyty są również bardzo niebezpieczne dla mózgu człowieka. Zakażenie nimi prowadzi do nerwic, szybkiego męczenia się, nadmiernej drażliwości i ostrych wahań nastroju. W kolejnym etapie, w miarę wypełniania mózgu przez pasożyty, rozwijają się bardziej poważne choroby, których skutkiem może być nawet śmierć.

Natomiast zakażenie pasożytami ludzkiego serca uważa się za dość rzadką chorobę. W rzeczywistości jednak, w pewnej ilości robaki sercowe występują u ok. 23% ludzi, czyli praktycznie u co czwartego człowieka. W początkowym stadium są one niewidoczne, ale z upływem czasu stają się pierwszą przyczyną mnóstwa chorób serca. W nagłych zgonach z powodu zatrzymania akcji serca, pasożyty są odpowiedzialne za niemal 100% takich przypadków.

Pierwszymi objawami, świadczącymi o tym, że w organizmie żyją pasożyty są:

- Alergie (wysypki, łzawienie oczu, katar)
- Częste przeziębienia, ból gardła (angina), zatkany nos
- Chroniczne zmęczenie (szybkie męczenie się, niezależnie od rodzaju wysiłku)
- Bóle stawów i mięśni
- Nerwowość, zaburzenia snu i apetytu
- Cienie, worki pod oczami

Przy obecności dwóch z wymienionych objawów, w organizmie na pewno występują pasożyty.

W jaki sposób zabezpieczyć się przed pasożytami?

Na dzień dzisiejszy ze względu na obecność ogromnej ilości rodzajów pasożytów oraz bardzo wysoki poziom złożoności ich wykrycia, istnieje niewiele naprawdę dokładnych urządzeń dokonujących pełnej analizy pod kątem występowania pasożytów we wnętrzu człowieka.

Najnowocześniejszym oraz najskuteczniejszym urządzeniem diagnostycznym jest DIACOM LITE-FREQ-UTIUM, umożliwiające odrębne określenie stanu bio-energetyki każdego organu człowieka.

Za pomocą urządzenia można wykryć pasożyty, ich rodzaje oraz lokalizację, grzyby, bakterie, wirusy oraz ocenić stan zdrowotny poszczególnych organów i stany zagrożenia rozwojem choroby.

Na czym polega technika diagnozowania?

To rewelacyjna pomoc w rozpoznawaniu ukrytych i nierozpoznawalnych innymi metodami anomalii i wczesnych patologii. Zastępuje wiele inwazyjnych, czasochłonnych i kosztownych badań diagnostycznych. DIACOM to również potężne urządzenie do terapii: zwalczania pasożytów, stanów zapalnych i bólowych, wzmacniania procesów regeneracji, zabiegów rehabilitacji i usuwania zmęczenia.

Co umożliwia diagnostyka urządzeniem DIACOM?

Urządzenie DIACOM jest niezastąpione w:

- wczesnym wykrywaniu problemów zdrowotnych,
- rozpoznaniu przyczyn dolegliwości,
- rozpoznaniu rodzaju, tempa i stopnia rozwoju choroby,
- wykrywaniu bakterii, wirusów, pasożytów oraz ich szkodliwości dla organizmu,
- dokładnej cyfrowej ocenie stanu wielu

lek. med. Piotr Słyk
specjalista chorób dziecięcych, radiolog

USG SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA

Radom, ul. Sienkiewicza 32
tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

również
WIZYTY DOMOWE

Tel.dom. 48 385-11-42
tel.kom. 603208589

WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ w RADOMIU ul. CHROBREGO 48

ŚWIADCZY USŁUGI NA NFZ ORAZ KOMERCYJNIE

Świadczenia NFZ

- Poradnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej: lekarz chorób wewnętrznych, pediatra, pielęgniarka środowiskowa, punkt szczepień - **MOŻLIWOŚĆ ZAPISÓW NOWYCH PACJENTÓW**
- Poradnie specjalistyczne: okulistyka, neurologia, kardiologia, pulmonologia, otolaryngologia, gastroenterologia, ginekologia, ortopedia - NFZ
- Poradnia Zdrowia Psychicznego; lekarz psychiatra oraz psychoterapeuta - NFZ
- Rehabilitacja i fizykoterapia - świadczenia na NFZ oraz komercyjne
- Stomatologia - świadczenia protetyczne - NFZ

PORADNIA MEDYCZNY PRACY – badania wstępne, okresowe i kontrolne do pracy. Badania kierowców wszystkich kategorii.

Posiadamy:

- laboratorium
- USG
- Echo serca
- Holter EKG
- Aparat cyfrowy – RTG
- Audiometr
- Spirometr
- EKG

Tel. 48 360 60 68 wew. 20.. Przychodnia czynna od 7.30. – 18.00

**LABORATORIUM
LAB-MEDIC**
mgr Lena Krajewska

Radom,
ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy
pn. - pt. **7.00-18.00**,
w soboty **8.00-9.00**

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI
ISO 9002

www.lab-medic.pl

IMEDIS TEST VOLLA
BIOREZONANS
NATUROPATIA
 Pasożyty grzyby bakterie wirusy
tel: 504328838
www.naturopata.net

narządów,
- udzieleniu pomocy bez stosowania środków farmaceutycznych, dzięki zastosowaniu fal elektromagnetycznych o niskim napięciu.
Jakie korzyści przynosi badanie biorezonansem DIACOM?
Przed wszystkim badanie bardzo dokładnie odnajduje źródło i przyczynę dole-



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE
Radom, ul. Struga 19/21
tel. 48 363 45 66
CZYNNE CODZIENNIE 7 - 17
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

PUNKTY POBRAŃ

Radom, ul. Struga 19/21 codziennie 7-9.30, sobota 8-9	ul. Czachowskiego 21 a pok 4 (C.M. Medjana) codziennie 8-10
--	--

LABORATORIUM WYKONUJE BADANIA Z ZAKRESU:

<ul style="list-style-type: none"> + hematologii + analityki ogólnej + koagulologii + chemii klinicznej + hormonów + diagnostyki tarczycy + diagnostyki stanów zapalnych + markerów nowotworowych 	<ul style="list-style-type: none"> + diagnostyki cukrzycy + diagnostyki anemii + diagnostyki infekcji + immunoglobulin + autoimmunologii + diagnostyki alergii + diagnostyki bakteriologicznej
---	---

więcej na: **www.baldys-lab.eu**

gliwości, a jednocześnie odbywa się w sposób bezpieczny, nie obciążający organizmu i zupełnie bezbolesny.
Precyzja urządzenia oceniana jest na około 97%.
Kompleksowy obraz, który można uzyskać dzięki biorezonansowi pozwala leczyć przyczyny choroby, a nie jej objawy, nieza-

leżnie od tego, jak głęboko jest ona ukryta w organizmie.
Terapie wykonywane na urządzeniu DIACOM pozwalają leczyć choroby jeszcze przed ich rozwinieniem.
Małgorzata Borkowska
Terapeuta-Diagnosta
źródło: <http://wolna-polska.pl/wiadomosci>

Mój Lekarz Radom.pl
PRYWATNE GABINETY LEKARSKIE

PUNKT KONSULTACYJNY
Szpitala Mazovia Warszawa i Warszawskiego Centrum Zdrowia
dyżur internistyczny w soboty od godziny 8 do 20

Oferujemy konsultacje lekarzy z zakresu:
neurologii, kardiologii, chorób wewnętrznych, rehabilitacji (masaże lecznicze),
a także badania diagnostyczne:
EKG, HOLTER EKG oraz HOLTER CIŚNIENIOWY.

Placówka Mój Lekarz Radom ma podpisane umowy na prowadzenie punktu konsultacyjnego:
SZPITALA MAZOVIA WARSZAWA – urologia – onkologia,
WARSZAWSKIEGO CENTRUM ZDROWIA – diagnostyka ogólna.

NASZ ZESPÓŁ
prof. zw. dr. hab. n. med. Igal Mor
- współzałożyciel i dyrektor zarządzający Szpitala Mazovia
lek. med. Izabela Jagusztyn
- specjalista dot. chorób wewnętrznych
lek. med. Piotr Panin
dr. n. med. Krzysztof Nadgródkiewicz
specjalista neurolog, ordynator Oddziału Neurologii w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.
lek. med. Tomasz Hernik
- specjalista neurolog, starszy asystent w Oddziale Neurologii w Starachowicach.
mgr Agnieszka Sajór-Rejmer
- mgr fizjoterapii, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Ukończone studia podyplomowe z zakresu kosmetyki w medycynie.

Zapraszamy:
Poniedziałek - Sobota
(po uzgodnieniu telefonicznym)
Tel. 694 88 00 44
Radom ul. Skrajna 113
www.mojlekarzradom.pl

DIACOM[®] TECHNOLOGY
solatium

Najnowsza technologia w diagnostyce i wspomaganiu leczenia XXI wieku

Analizuje i dokonuje terapii dla ponad 540 narządów, tkanek i kości.

ZA POMOCĄ URZĄDZENIA DIACOM OKREŚLAMY STAN ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH ORGANÓW, WYKRYWAMY PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ LOKALIZACJE, GRZYBY, BAKTERIE, WIRUSY I STANY ZAGROŻENIA ROZWOJEM CHOROBY.

Zapisy na badanie pod numerem telefonu
506 183 797
www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

BADANIA www.zdrowko.com

BADANIA www.zdrowko.com

ZDROWIE www.zdrowko.com

BADANIA www.zdrowko.com

RADIOLOGIA www.zdrowko.com

Radom, ul. Bernardyńska 3A,

26-600 Radom: biuro@centrumbernardynska.pl; www.centrumbernardynska.pl

Dzięki tym dwóm rzeczom można uniknąć połowy nowotworów

Zdrowa dieta i regularna aktywność fizyczna mogą się przyczynić do zmniejszenia o połowę liczby zachorowań na nowotwory złośliwe – mówili eksperci w piątek (27.01.2017 r. – przyp. red.) w stolicy podczas II Narodowego Kongresu Żywnościowego.

Te dwa elementy stylu życia odgrywają również bardzo ważną rolę w terapii

osób leczonych z powodu raka, podkreślali.

- Mamy dowody na to, że w naszym kraju w ostatnich 25 latach około 325 tys. osób prawdopodobnie uniknęło zachorowania na raka – dlatego, że zmieniło nawyki żywieniowe – powiedział prof. Mirosław Jarosz, dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia, który był organizatorem wydarzenia.



niowych Polaków: zmniejszenie spożycia tłuszczów zwierzęcych na korzyść tłuszczów roślinnych czy wzrost konsumpcji warzyw i owoców, które są najlepszym

źródłem antyoksydantów, w tym witamin takich jak witamina A i C oraz innych związków bioaktywnych, które mogą chronić komórki naszego organizmu przed działaniem szkodliwych czynników. Składniki

warzyw i owoców

łagodzą stany zapalne, chronią DNA przed uszkodzeniem, a także zwiększają możliwości jego naprawy i w ten sposób mogą przyczyniać się do zahamowania, a wręcz odwrócenia procesu nowotworowego.

- W ostatnich dekadach zmniejszyły się też spożycie soli, co mogło przyczynić się do tego, że na przestrzeni 30-40 lat

Podkreślił, że liczba ta została oszacowana przez naukowców IŻŻ na podstawie analiz i porównywania trendów zachorowań na poszczególne nowotwory złośliwe z trendami dotyczącymi zachowań żywieniowych Polaków.

Specjalista zaznaczył, że przyczyniły się do tego także zmiany nawyków żywie-

Barbara Węgrzycka Specjalista chorób płuc Pulmonolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A


**511 511 234
48 386 95 00**

M. JANIK - PODGÓRSKA ORTO-LIVE

Michał Wieczorski

SPECJALISTA
OTOLARYNGOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797



SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA



26-600 Radom, ul. Focha 12/7
Rejestracja telefoniczna: 608 460 030

dr n. med. Danuta Kucharska

specjalista otolaryngolog

tel. prywatny: 604 226 118

DIAGNOSTYKA I LECZENIE AMBULATORYJNE

chorób uszu, gardła, nosa i krtani
u dzieci i dorosłych

DIAGNOSTYKA I LECZENIE

zaburzeń słuchu u dzieci i dorosłych

zaburzeń głosu i mowy u dzieci i dorosłych

ENDOSKOPOWA OCENA MIGDAŁKA GARDŁOWEGO

przy pomocy endoskopu giętkiego

DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZAWROTÓW GŁOWY

VNG

ZABIEGI OPERACYJNE:

- usunięcie migdałka gardłowego/adenotomia/
- zmniejszenie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- usunięcie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- leczenie blokady nosa/konchoplastyka RF/
- korekta przegrody nosa/septoplastyka/
- usunięcie zmian przerostowych krtani/mikrochirurgia krtani/
- leczenie chrapania/plastyka podniebienia UPPP
- z wykorzystaniem nowoczesnego aparatu fal radiowych Ellman
- leczenie laserowe i chirurgiczne zmian skórnych (brodawki wirusowe, znamiona barwnikowe, stany przednowotworowe, nowotwory łagodne i złośliwe)

zabiegi komercyjne w nowoczesnych i klimatyzowanych salach operacyjnych Polmedic ul. Domagalskiego 7 i Osiedlowa 9
cennik Polmedic



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a

tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

liczba zachorowań na raka żołądka spada trzykrotnie. To bardzo namacalny dowód na to, że zmiana nawyków żywieniowych, zmiana stylu życia mogą naprawdę przynieść bardzo wiele korzyści społecznych, jak również ekonomicznych – podkreślił prof. Jarosz. Obecnie nowotwory złośliwe są w Polsce drugą przyczyną zgonów, a pierwszą w grupie osób w wieku reprodukcyjnym.

Ekspert zwrócił uwagę, że w ostatnim czasie trendy żywieniowe Polaków zmieniły się niestety na niekorzyść – zmniejszyło się spożycie warzyw i owoców oraz ryb. - Przez co najmniej kilkanaście lat spożycie warzyw i owoców rosło, co ładnie przełożyło się na spadek zachorowań, m.in. na raka przełyku czy spowolnienie tempa wzrostu zachorowań na raka jelita grubego. Ale teraz obserwujemy odwrotny trend – mówił specjalista.

Przypomniał, że we wzroście zachorowań na nowotwory ważną rolę odgrywa coraz częstsza wśród Polaków otyłość. - Można powiedzieć, że otyłość jest przewlekłym subklinicznym stanem zapalnym w organizmie, a ten z kolei jest podłożem rozwoju bardzo wielu chorób nowotworowych – tłumaczył prof. Jarosz.

Prezes Polskiej Unii Onkologii dr Janusz Meder zwrócił uwagę, że wielkim zagrożeniem jest zwłaszcza otyłość typu brzuszego, związana z grubością tkanki tłuszczowej w pasie. Odzwierciedla ona otłuszczenie narządów wewnętrznych w jamie brzusznej.

Iwona Sajór z IŻŻ przypomniła, że przykładem nowotworu złośliwego, w którego rozwoju bardzo dużą rolę odgrywa otyłość oraz czynniki żywieniowe prowadzące do niej, jest rak piersi.

Dokończenie na str. 20

ASORT
GABINET ORTOPEDYCZNY

dr n. med. Andrzej Szmigiel
specjalista w dziedzinie chirurgii,
ortopedii i medycyny sportowej

Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Medycyna Sportowa

Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
od poniedziałku do czwartku w godz 16 - 20
Rejestracja od poniedziałku do piątku

730 057 062
601 292 087
607 655 008

pod nr. tel.

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE

(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
Radom, ul. Miła 4/8
tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA
lek. stom. Czubak Przemysław
lek. stom. Domańska Bożena
lek. stom. Chrzanowska Joanna

RTG zębów
protetyka, wybielanie zębów

INTERNA
MEDYCYNĄ PRACY
badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE
w soboty i niedziele w godz. 9⁰⁰-19⁰⁰

ZBIGNIEW KUPIS
- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii
Leczenie przewlekłej niewydolności żylniej
i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe operacje żyłaków kończyn dolnych.
- Laserowe operacje proktologiczne (hemoroidy przetoki).
- Badania - USG Color Doppler.
- Skleroterapia żyłaków kończyn dolnych.
- Operacje klasyczne żyłaków w ramach NFZ.
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych.

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

48 363 33 73
603 612 943

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej
CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.
OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18
ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17
tel: 601-969-786; 48 345-00-51

Gabinet Ortopedyczny
Os-Med s.c.

MARCIN BOLEK
specjalista ortopedii
i traumatologii narządu ruchu

PRELUKSACJA
MEDYCYNĄ SPORTOWĄ

Przyjmuje:
poniedziałek, środa od 16:00
Sawoy Medicus
Radom ul. Główna 11 lok. 14
tel.: 604 886 275

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
Środa w godz. 16-18
tel 48 363 33 73, tel. 602 66 88 31 po godz.19

USG
DOPPLER naczyń
operacje żyłaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

KLINIKA EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18
tel. 48 369 95 17, 502 164 392

Badania urodynamiczne w ramach NFZ

Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI, BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej
BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje, drobne zabiegi
chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi
www.euromed.radom.pl

PROKTOLOGIA
CHIRURGIA
ZBIGNIEW KOTUR
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

choroby odbytu i odbytnicy
nowoczesne bezbolesne leczenie
żyłaków odbytu metodą HEMORON
wzrastające paznokcie
usuwanie zmian skórnych,
kaszaków, znamion
diagnostyka i leczenie zmian w piersi
(gruczolaki, torbiele itp.)
leczenie stulejki
Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

GABINET
ORTOPEDYCZNO-
-REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

Dzięki tym dwóm rzeczom można uniknąć połowy nowotworów

Dokończenie ze str. 19

- Chodzi tu przede wszystkim o wysokie spożycie cukrów prostych, tłuszczów ogółem, ale też tłuszczów nasyconych, cholesterolu, a przy tym niskie spożycie błonnika pokarmowego – wyjaśniła.

Według niej, aby zmniejszyć ryzyko raka piersi powinno się jeść dużo warzyw, najlepiej różnokolorowych. - Z warzywami nie możemy przesadzić, nie ma tu gór-

nego limitu spożycia. Ale jest dolny limit – nie powinniśmy jeść mniej niż 400 gram w ciągu dnia - powiedziała specjalistka.

Trzeba też pamiętać o włączeniu do diety owoców, pełnoziarnistych produktów zbożowych, odtłuszczonych produktów mlecznych, ryb, jaj, chudego mięsa, a unikać produktów przetworzonych zawierających dużą ilość kalorii.

Prof. Jarosz podkreślił, że na ryzyko raka piersi istotny wpływ ma spożycie alkoholu. - Nie ma tu bezpiecznej dawki. Nawet te najmniejsze ilości, tj. 6-8 gramów czystego etanolu dziennie, już stwarzają ryzyko zachorowania na raka piersi – powiedział.

Na rolę aktywności fizycznej w prewencji zwracał uwagę prof. Marek Woź-

niewski z Akademii Wychowania Fizycznej we Wrocławiu. - Trudno myśleć o utrzymaniu prawidłowej masy ciała, dbając tylko

o odpowiednie odżywianie, bez odpowiedniej aktywności fizycznej. Mała aktywność fizyczna jest uznana w tej chwili za jeden z podstawowych czynników ryzyka wszystkich chorób cywilizacyjnych, także nowotworowych – podkreślił.



Tymczasem w ciągu XX w. udział mięśni człowieka w wykonywaniu codziennych czynności zmniejszył się o 80 proc. - Polacy należą do najbardziej leniwych narodów w Europie. W dwóch ostatnich badaniach Eurobarometru zajęliśmy odpowiednio szóste i ósme miejsce wśród najmniej aktywnych populacji w UE – ubolewał prof. Woźniewski. Aktywność

RÓŻNE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

Specjalista fizjoterapii
mgr Jacek Czarnek

FIZJOTERAPIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

J/0597

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

lekarz dentysta
Leszczyńska Agnieszka
STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

J/0602

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie **16.00 - 22.00**, soboty **9.00 - 13.00**

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie **13.00 - 20.00**, soboty **10.00 - 13.00**

**Leczenie zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne**

J/0043

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

Lekarz stomatolog
dr n.med.
Anna Kochanek-Leśniewska
SPECJALISTA
PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

J/0595

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

lekarz stomatolog
Beata Maciejewska
ENDODONCJA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

J/0596

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

lekarz dentysta
Agnieszka Kornet
ORTODONCJA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

J/0601

fizyczna może działać przeciwnowotworowo m.in. dlatego, że poprawia czynność układu odporności oraz zmniejsza stan zapalny.

W II Narodowym Kongresie Żywnościowym, zorganizowanym pod hasłem „Żywność i żywienie w prewencji i leczeniu chorób – postępy 2016”, biorą udział specjaliści w dziedzinie dietetyki, onkologii, gastroenterologii, a także zajmujący się aktywnością fizyczną. Patronat medialny nad wydarzeniem objęła Polska Agencja Prasowa.

PAP – Nauka w Polsce
Źródło: Deon.pl



Polskie Towarzystwo Pożyczkowe



szybka gotówka bez zbędnych formalności

zadzwoń:
nr tel. 512831507, 798 085 391.
Zapraszamy do oddziału
- 25 Czerwca 45, Radom

AURUM DENT

RADOM UL. PAMIĘCI KATYNIA 12A/1
TEL. 530 704 300
48 369 99 00
www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY
LEK. STOM. MAREK ZATORSKI
KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA



unident
JAWORSKY EDYTA I RADOSŁAW

- stomatologia estetyczna
- implantologia
- leczenie chirurgiczne
- RTG panoramiczny i punktowy

Zapraszamy codziennie 8 - 20, w soboty 9 - 12
Radom, ul. Piłsudskiego 4/2,
tel./faks 48 362 19 40 www.unident.radom.pl

NZOZ DENT-ARTIS
lek. stom. **Bożena Domańska**
lek. stom. **Anna Domanska**
Radom,
ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**
przyjmuje pacjentów :
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)

rejestracja telefoniczna
tel. **48 33 12 012**
606 712 214

multiDENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30
czynne: 9-18
tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)

tel. **48 33 12 012**
606 712 214

LUXDENT
Gabinet Stomatologiczny Dariusz Szydło
Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego - piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć: pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

Informacje i zapisy: 695 726 422
48 360 64 36

ortodonta

lek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA
przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

☎ **605 384 773**

lek. stom. **Mateusz Wiosna**
przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym
☎ **787 696 324**

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY
Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro
☎ **48 363 53 66**

Radomskie Centrum Onkologii

REJESTRACJA: 48 377 90 20

MAIL: rejestracja@onkologiaradom.pl

GODZINY OTWARCIA PORADNI: 8.00-20.00

ul. Uniwersytecka 6, 26-600 Radom



**Od 30.12.2016 r. Szpital ma kontrakt
na chemioterapię
w warunkach szpitalnych.**

Pacjenci z chorobami onkologicznymi
mogą się tu leczyć w ramach NFZ
nie tylko w trybie ambulatoryjnym
ale także w szpitalu.

Szpital ma kontrakt z NFZ na leczenie metodami:
teleradioterapii, brachyterapii i chemioterapii.

W ramach tych świadczeń realizowany jest także **PAKIET ONKOLOGICZNY**.
Szpital jest przygotowany do diagnostyki i leczenia nowotworów.

Jakie nowotwory leczymy?

W Radomskim Centrum Onkologii są leczone m.in.:

- nowotwory piersi,
- nowotwory przewodu pokarmowego,
- nowotwory głowy i szyi,
- nowotwory układu moczowego,
- prostaty,
- narządów rodnych,
- nowotwory płuc
- nowotwory mózgu.



Do Radomskiego Centrum Onkologii
dojeżdża autobus linii 26.
Autobus zatrzymuje się tuż obok szpitala.

Szpital współpracuje także z Centrum Gamma Knife Warszawa.

Polacy za granicą chcą lepszego życia

Wyjechali z różnych powodów. Są szczęśliwi, bo to rodzina, a nie pieniądze, daje siłę. Sami przyznają, że o Polsce myślą właściwie codziennie. Czy oni kiedyś wrócą?

Uwili nowe gniazda w domach na wy-najem. Nie jest im bardzo źle, nie jest też,

wbrew temu co mówią niektórzy, wyjąt-kowo lekko. Do pełni szczęścia czegoś im brakuje. To, jak sami przyznają, Polska, któ-rą opuścili. Ojczyzna, o której często śnią i o której myślą właściwie codziennie. Chcieli spróbować czegoś nowego, ale przede wszystkim godnie zarobić. Jadąc do pracy, myślą, jaka pogoda jest w Polsce. Jak „u nas” pachnie babie lato, jakie są kolory jesiennych drzew, jakie było grzybobranie w tym roku. Żeby wrócić, potrzebują nie-wiele... Chcą godnego życia, a nie wielkich pieniędzy. Czy oni kiedyś wrócą?

Sen o Zielonej Wyspie

Czy da się zapomnieć o Polsce? A czy można przestać oddychać? „Nie da się za-pomnieć o Polsce choćby z tego powodu, że tam zostały nasze serca, nasze dzieciństwo, nasze wspomnienia i najbliższe nam osoby” – mówią Gosia i Łukasz, małżonkowie, któ-

rzy do Irlandii wyjechali 10 lat temu. Nowe miejsce. Nowi sąsiedzi. Trzeba odnaleźć się szybko i sprawnie w nowych warunkach.

Wiele osób wyruszyło w ciemno, nie znając języka, jedynie z kontaktem do ko-goś, kto obiecał pomóc w znalezieniu pra-cy czy mieszkania. To miała być wyprawa życia. „Kiedy obudziłem się kolejnego dnia po przylocie, poczułem się, jakbym dostał drugie życie. Myślałem, że wszystko pójdzie jak po maśle” – wspomina 30-letni Błażej, który do Anglii dotarł zaraz po maturze. „Szukało się byle jakiej pracy, żeby tylko za-robić kilka groszy na przeżycie. Szkoła życia, której chciałoby się uniknąć... Mit o lepszym świecie przybrał inne barwy” – wspominają Ania i Karol, rodzice 2,5-letniego Mikołaj-ka, od 10 lat w Irlandii. Na Zielonej Wyspie wszystko było inne, jakby lepsze.

Nostalgia nie umiera

Jednak sen o nowym lepszym świecie zaczął powoli błędnąć. Pojawiła się tęskno-ta za DOMEM. „Pamiętam, że brakowało mi rzeczy bardzo prostych, a jednocześnie tak istotnych.

Dokończenie na str. 24.

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul Słowackiego 8
Gabinet przeniesiony z ulicy Witolda 2

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18
czw 16-18

sobota na zapisy
tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

O/0403

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

O/0045

Centrum Medyczne
MEDiana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

GABINET OKULISTYCZNY

PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciele szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia

BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

- Pomiaru mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
- Pomiaru długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego
specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce,
wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 48 384 69 02



O/0058



www.medicon.com.pl

**Zabiegi usunięcia zaćmy
przy użyciu najnowszego sprzętu
i technik operacyjnych**

- zabiegi płatne.

W naszej ofercie proponujemy
najlepsze na świecie amerykańskie
soczewki wewnątrzgałkowe.
Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

- Kierownik Oddziału Okulistyki
w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.

Zapisy oraz dodatkowe informacje można uzyskać
w gabinecie nr 20 I piętro,
Rejestracji POZ oraz Specjalistycznej
lub pod numerem telefonu:

48 367-15-16 lub kom. 790-610-790

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl
od pn. do pt. w godzinach od 8.00 – 16.00

Serdecznie Państwa zapraszamy

O/0073

Hanna Małecka
specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom ul Mireckiego 10 - NEL-MED
II piętro gab. 11

w pon. i śr. od godz. 16.00, rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33

(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

OPTYK OKO
GABINET REFRAKCJI
ZAKŁAD OPTYCZNY

Dorota Miszczak
optyk dyplomowany
refrakcjonista

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel. 695 85 25 85
okodorota_wm@wp.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00-13.00

O/0467

OPTYK PŁASKOCIŃSKI

KOMPUTEROWE BADANIE WZROKU
W CENIE OKULARÓW
APLIKACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

O/0060

**RABATY
NA SOCZEWKI**



**OPTYK
PŁASKOCIŃSKI**

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30
tel. 48 363 37 15

PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

Polacy za granicą chcą lepszego życia

Dokończenie ze str. 23.

Wszystko wyglądało, smakowało, a nawet pachniało inaczej, obco... Inne twarze, uśmiechy, pozdrowienia jakże obcych ludzi – mówią Gosia i Łukasz, szczęśliwi małżonkowie, którzy z czwórką dzieci przeprowadzili się ze Szytkowic do Cork.

Było ciężko, ale przecież nie można tak po prostu wrócić w rodzinne strony tylko dlatego, że dopadła ci tęsknota. Pożyczone pieniądze trzeba oddać. Należy zacisnąć zęby i spróbować, czy się uda. Jeszcze tydzień, jeszcze kilka miesięcy. Stopniowo rosną korzenie. Szlifuje się język, pojawiają się

znajomi, z czasem przyjaciele. Chleb też zaczął lepiej smakować, a miejscowy listonosz zaczął ich traktować jak tutejszych.

„Do dziś mam pierwsze listy od żony z Polski. Pamiętam ich zapach, każde słowo, jakbym widział w nich naszych najbliższych, nasze miasteczko. Czytałem je kilka razy” – podkreśla Błażej. Nostalgia za Polską jest cały czas ta sama i nie blednie pomimo upływu czasu. „Nieustannie tęsknimy za rodzinami, przyjaciółmi, za ojczyzną. Jeśli tylko kupimy bilety do Polski na Święta, to praktycznie od dnia ich zakupu odliczamy dni do wylotu i nie możemy się doczekać, kiedy zobaczymy

swoich bliskich” – mówią Gosia i Łukasz.

Jak przetrwać?

Co im pomaga na obczyźnie? Poczucie wspólnoty i wiara. One budują dumę z przynależności do ojczyzny. „Tutaj, w Irlandii, świadomość polskości jest silna. Żyje na Zielonej Wyspie, ale moje serce należy do Polski. Nie jest to jednak takie proste. Wywieszenie polskiej flagi z okazji święta państwowego w dzielnicy, w której mieszkam, jest raczej niemożliwe. Pomimo irlandzkiej sympatii Polacy bywają szkanowani. Kilka miesięcy temu do dzielnicy wprowadziła się polska rodzina. Po kilku dniach ich dom został obrzucony różnymi świństwami i «ostrzelany» z małych, niby nieszkodliwych, ale niebezpiecznych petard. O ostatnich pobiciach i zabójstwie w Anglii już nie wspomnę” – podkreśla 28-letnia Grażyna. Dzięki staraniom wielu Polaków w różnych zakątkach świata trwa pamięć o naszych bohaterach, o pięknych i nieznanach na Zachodzie tradycjach polskich. Polacy są dumni z własnej kultury, historii, języka, wiary. „Wspólnie z żoną staramy się, aby w naszym domu nigdy nie zabrakło dobrej polskiej prasy. Dużo rozmawiamy z dziećmi o Polsce. Święta państwowe to czas, kiedy zazwyczaj otwieramy polskie historyczne książki i poznajemy prawdziwych bohaterów, jak rotmistrz Pilecki” – podkreślają Błażej i Ania.

Wrócić do Polski

Z Polski wyemigrowało ponad 2,5 mln obywateli. Około 30% Polaków, pomimo poprawy jakości życia, nie radzi sobie na emigracji z powodu tęsknoty za ojczyzną. Są i tacy, którzy mają odwagę porzucić wszystko i wrócić do Polski. „Jadąc do pracy, myślę, jaka jest pogoda. Jak «u nas» pachnie babie lato, jakie byłoby grzybobranie. W zasadzie żyje się wspomnieniami” – przyznaje Grażyna. „Polska, za którą tęsknimy? To Polska, w której moglibyśmy czuć się bezpieczni i która pozwoliłaby nam godnie żyć i wychowywać w niej nasze dzieci. Wierzymy, że to nastąpi” – wzdychają Gosia i Łukasz. „Myślę codziennie o rodzinie w ojczyźnie. Tęsknię za Polską, którą zostawiłem. To nie Polska wyidealizowana. To Polska, która jest tu i teraz. Szczepie z żoną myślimy o powrocie. To jednak trudne z różnych względów. Chcielibyśmy jednak, aby nasze dzieci mogły uczyć się i dorastać w Polsce” – dodają Ania i Błażej.

Bez względu na to, gdzie mieszkają i skąd pochodzą, Polska to ich wspólny mianownik. Być może, niektórzy wrócą w tym roku (rządowy program „Powrót”), inni dopiero za kilka lat albo w późnej starości. Na emigracji słowo „Polska” nabrało w ich przypadku głębszego znaczenia, i to do tego stopnia, że „godne życie” już nie zawsze znaczy to samo, co „lepsze pieniądze”. Tęsknota pomaga w wartościowaniu, ocenieniu napotykanego zysku, strat. Pytanie czy warto było emigrować, z biegiem lat uzyskuje niejednoznaczne odpowiedzi. Dzięki emigracji jednak poznali, czym jest prawdziwa miłość i tęsknota do Matki Ojczyzny, którą (chwilowo) stracili z oczu, ale której nie wymazali z serca.

Źródło: Deon.pl

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY

☎ 519 179 707
☎ 515 341 100

z domu do szpitala, na konsultacje lekarskie, na badania i zabiegi rehabilitacyjne, na komisje ZUS, do sanatorium, dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

deltamed
transport-ratowniczo medyczny

Radom, ul. Żeromskiego 94 www.deltamed.com.pl

DELTAMED UCZESTNICZY W PROGRAMIE „RADOMSKA KARTA SENIORA”

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

PRZYCHODNIA "GOŁĘBIÓW"

Radom, ul. Paderewskiego 6 (Gołębiów)
tel./fax 48 364-63-71
tel. 48 344-76-51
www.nzoz.radom.pl
Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć specj. med. rodzinnej - pediatra
Leszek Kopeć specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej
Wojciech Pacholicki specj. medycyny rodzinnej
Wojciech Czekaj specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.
Joanna Słowińska specjalista chorób dziecięcych - nefrolog
Anna Zielińska-Pacholicka specj. psychiatra II
Dariusz Łańczyk specj. ginekolog położnik
Paweł Mazur dr n.med. specj. ginekolog - położnik
Mirosław Kupidura specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi medyczne bezpłatnie w oparciu o umowę z NFZ

OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

PZG Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMĄJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

Nowo otwarta PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

BEZPŁATNIE NFZ
zgłoszenia telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A

☎ 48 363 30 34

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26

☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego

Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe

wykonywane przez

inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki

Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny

od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

**Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY**

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208

wtorek, czwartek 16-18

tel. 608490043

www.nzoz-srodmiescie.pl



Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krapiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wieczorek - chirurg radiolog

- poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha - specjalista radiolog

- czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE
DO PRACY**

Andrzej Bobola



W poprzednim numerze „Zdrówka” wspominałem postać Ojca Piotra Skargi (1536-1612) – jezuitę, którego modlitwa za Ojczyznę towarzyszy nam często w tych dniach. Dziś chciałbym wspomnieć innego naszego współbrata, który wstąpił do Towarzystwa Jezusowego na rok przed

śmiercią Ojca Piotra. Był nim Andrzej Bobola (1591-1657) – dziś obok NMP Królowej Polski, biskupów Wojciecha i Stanisława oraz Staszka Kostki TJ – jeden z 5 patronów naszej Ojczyzny.

Z relacji współczesnych wynika, że Andrzej był niecierpliwy, skłonny do gniewu i zapalczywości oraz do uporu we własnym zdaniu. Jednak świadectwa przełożonych zestawione na piśmie podkreślają, że o. Andrzej pracował nad sobą, miał wybitne zdolności, był dobrym kaznodzieją i miał dar obcowania z ludźmi. Wytrwałą pracą nad sobą doszedł do takiego stopnia doskonałości chrześcijańskiej i zakonnej, że pod koniec życia powszechnie nazywano go świętym. Dzięki Bożej łasce potrafił wznieść przeciętność na wyżyny heroizmu.

Był przełożonym domu zakonnego w Bobrujsku, rektorem kościoła w Wilnie, kaznodzieją, spowiednikiem, misjonarzem ludowym i prefektem bursy dla młodzieży. Kierował Sodalnością Mariańską mieszczan, prowadził konferencje z Pisma Świętego i dogmatyki. Pracował w Braniewie, Pułtusk, Nieświeżu, Wilnie, Warszawie, Połocku, Łomży i Pińsku. Ojciec Andrzej wyróżniał się żarliwością o zbawienie dusz. Dlatego był niezmordowany w głoszeniu kazań i spowiadaniu. Jako misjonarz obchodził zaniedbane wioski, chrzczył, łączył pary małżeńskie, wielu grzeszników skłonił do spowiedzi.

Mieszkańcy Polesia żyli w wielkim zaniedbaniu religijnym. Szerzyła się ciemnota, zabobony, pijaństwo. Andrzej chodził od domu do domu i nauczał. Nazwano go apostołem Pińszczyzny i Polesia. Nawrócił wielu prawosławnych. Jego gorliwość, którą określał nadany mu przydomek „łowca dusz – duszochwat”, była powodem wrogości. W czasie wojen kozackich przerodziła się w nienawiść i miała tragiczny finał. Andrzej schwytany przez Kozaków, został w niezwykle okrutny sposób zamęczony 16 maja 1657 r. w Janowie Poleskim. Ciało Męczennika Jezuita przenieśli potem do Pińska i pochowali w podziemiach kościoła klasztoru, podobnie jak ok. 50 innych jezuitów umęczonych w ówczesnym czasie. Po latach o miejscu pochowania Andrzeja zapomniano.

W 1702 roku św. Andrzej ukazał się rektorowi kolegium pińskiego i wskazał, gdzie jest jego grób. Ciało znaleziono nietknięte, mimo że spoczywało w wilgotnej ziemi. Było nawet giętkie, jakby świeżo zmarłego człowieka. Zaczęły się mnożyć łaski i cuda. Od roku 1712 podjęto starania o beatyfikację. Niestety kasata jezuitów i wojny, a potem rozbiory przerwały te starania. Ku wielkiej radości Polaków beatyfikacja miała miejsce dnia 30 października 1853 roku. Potem przyszła sowiecka władza i ciało błogosławionego znalazło się w muzeum w Moskwie. Wydane zostało Watykanowi – drogą poprzez Turcję w 1923 r. – w geście wdzięczności za pomoc Stolicy Apostolskiej podczas głęsi głodu na radzieckiej Ukrainie. Andrzej doczekał się kanonizacji w Rzymie 17 kwietnia 1938 roku i jeszcze tego roku powrócił do Warszawy. W 2002 r. watykańska Kongregacja uznała św. Andrzeja Bobolę za jednego z patronów Polski, co święty zapowiedział już w roku 1819 w widzeniu, które miało miejsce w Wilnie. Św. Andrzej jest także patronem kolejarzy.

JT TJ

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

NFZ

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

www.radom.jezuici.pl

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO- MEDYCZNEGO

ort-med

ul. Metalowa 11, Radom
tel: +48 622 18 31 608 586 320
www.ort-med.eu e-mail: ort_med@wp.pl

WÓZKI INWALIDZKIE

- AKTYWNE
- SPECJALNE
- DZIECIĘCE
- ELEKTRYCZNE
- STANDARDOWE

PIONIZATORY I ORTEZY

STABILIZATORY

ŁÓŻKA REHABILITACYJNE

ARTYKUŁY PRZECIWODŁĘŻYNOWE

ROTORY I ROWERY REHABILITACYJNE

URZĄDZENIA DO TRANSPORTU CHORYCH

SPRZĘT MEDYCZNY



Fachowy dobór oraz doradztwo!

Bezpłatny dojazd
i prezentacja sprzętu
na terenie całego kraju.

Realizujemy dofinansowania:

PCPR MGPS NFZ

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA
- umowa z



CYFROWE APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

- * Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
- * Pieluchomajtki
- * Sprzęt stomijny
- * Wózki inwalidzkie
- * Laski, kule,
- * balkoniki
- * Peruki
- * Protezy piersi
- * Obuwie i wkładki ortopedyczne
- * Materace i poduszki przeciwoślężynowe
- * Ciśnieniomierze
- * Inhalatory
- * Ssaki

BEZPŁATNE

badanie słuchu,
porady i konsultacje pielęgniarki stomijnej

ZAPRASZAMY:

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,

Pt. 9 - 16,

So. 9 - 13



Poradnia Wspomagania Rozwoju dla dzieci

Radom ul. 11-go Listopada 2/4

oferujemy:

- Terapia neurorozwojowa: NDT- Bobath i Vojta
- Ocena niemowląt met. Prechtl'a
- Integracja Sensoryczna
- Kinesiotaping
- Ortezy termoplastyczne ORFIT
- Terapia Logopedyczna i Pedagogiczna

tel. 570 911 949; www.infant.com.pl

Zapraszamy!

Y/0643

SKLEPY MEDYCZNE

P.H.U. Dental-Med

- Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, wózki, kule
- Ciśnieniomierze, protezy piersi, inhalatory, lampy solux, masażery
- Poduszki i materace przeciwoślężynowe, poduszki ortopedyczne
- Cewniki zewnętrzne i wewnętrzne, stomia, pieluchomajtki
- Środki do dezynfekcji, obuwie i odzież medyczna
- Igły i dreny do pomp insulinowych



REFUNDACJA NARODOWEGO FUNDUSZA ZDROWIA

Realizujemy wnioski na pieluchomajtki, worki stomijne, przedmioty ortopedyczne

WYPOŻYCZAMY SPRZĘT REHABILITACYJNY

- Łóżka rehabilitacyjne sterowane elektrycznie
- Wózki inwalidzkie
- Koncentratory tlenu
- Ssaki elektryczne
- Stoły do pionizacji
- Balkoniki, kule itp.



Sprzęt rehabilitacyjny dostarczamy
na miejsce po uzgodnieniu telefonicznym

AA/0639

KOZIENICE

ul. 15 Stycznia 2
pn-pt 8-17, sob. 9-13
tel. 48 611 00 35, 507 396 173

WARKA

ul. Lotników 2 (przy rynku)
pn-pt 9-17,
tel. 48 667 40 47, 505 197 202

ZWOLEŃ

al. Pokoju 5 (przychodnia SPZOZ)
pn-pt 8-16,
tel. 512 476 285

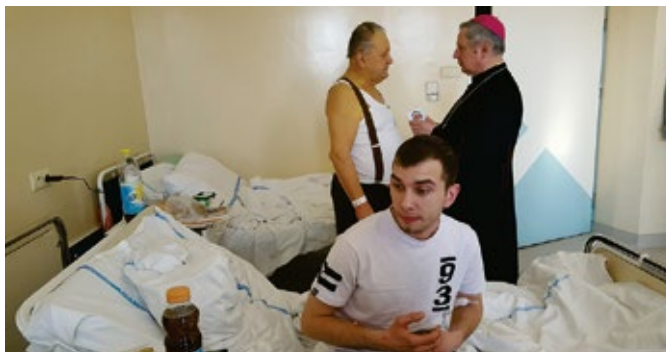
LIPSKO

ul. 1 Maja 16a (przy dworcu PKS)
pn-pt 8-16,
tel. 48 378 12 63, 512 033 367

XXV Światowy Dzień Chorych w radomskim szpitalu

11 lutego w Radomskim Szpitalu Specjalistycznym obchodziliśmy Światowy Dzień Chorego.

Ksiądz Biskup Henryk Tomasik odprawił Mszę Świętą z udziałem chorych, ich rodzin, pracowników służby zdrowia i administracji. Po Mszy Świętej ksiądz Biskup odwiedził chorych na oddziałach urologii i chirurgii ogólnej. Oto kilka zdjęć z XXV Światowego Dnia Chorych w radomskim szpitalu.



Orędzie Papieża Franciszka na XXV Światowy Dzień Chorego 2017 r.

Drodzy Bracia i Siostry!

11 lutego 2017 roku obchodzimy w całym Kościele, a zwłaszcza w Lourdes, XXV Światowy Dzień Chorego, na temat: „Zdumienie tym, czego dokonuje Bóg: «wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny» (Łk 1,49)”. Ustanowiony przez mojego poprzednika św. Jana Pawła II w 1992 roku i obchodzony po raz pierwszy właśnie w Lourdes 11 lutego 1993 roku, dzień ten jest okazją do zwrócenia szczególnej uwagi na sytuację chorych, a ogólniej rzecz biorąc cierpiących.

Pragnę też wyrazić moje uznanie dla tych wszystkich, którzy w różnych funkcjach i we wszystkich placówkach służby zdrowia na całym świecie kompetentnie, odpowiedzialnie i z poświęceniem działają, by wam ulżyć, uleczyć was i zapewnić wam codzienne dobre samopoczucie. Chciałbym was wszystkich chorych, cierpiących, lekarzy, pielęgniarki, członków rodzin, wolontariuszy zachęcić do kontemplowania w Maryi, Uzdrawieniu Chorych, tej, która zapewnia czułość Boga wobec każdego człowieka i wzór powołania się Jego woli, a także do znajdowania zawsze w wierze karmiącej się Słowem Bożym i sakramentami mocy, by miłować Boga i braci, również w doświadczaniu choroby.

Ludzie chorzy, podobnie jak osoby niepełnosprawne, nawet bardzo poważnie, posiadają swoją niezwykłą godność i swoją misję w życiu i nigdy nie mogą stać się jedynie przedmiotami, nawet jeśli czasami

mogą się wydawać jedynie biernymi, choć w rzeczywistości nigdy tak nie jest.

Z okazji XXV Światowego Dnia Chorego ponawiam moją modlitewną solidarność i poparcie dla lekarzy, pielęgniarek, wolontariuszy i wszystkich mężczyzn i kobiet konsekrowanych zaangażowanych w posługę chorym i cierpiącym; dla instytucji kościelnych i świeckich, które działają w tym obszarze; a także dla rodzin, które z miłością opiekują się swoimi chorymi krewnymi. Wszystkim życzę, aby byli zawsze radosnymi znakami obecności i Chrystusa Boga, naśladując wspaniałe świadectwo tak wielu przyjaciół i przyjaciółek Boga, wśród których wspomnę św. Jana Bożego i św. Kamila de Lellis, patronów szpitali i pracowników służby zdrowia, a także świętą Matkę Teresę z Kalkuty, misjonarkę czułości Boga.

Bracia i siostry, wszyscy chorzy, pracownicy służby zdrowia i wolontariusze, razem wnieśmy naszą modlitwę do Maryi, aby Jej macierzyńskie wstawiennictwo wspierało i towarzyszyło naszej wierze i wyjednało nam u Chrystusa, Jej Syna, nadzieję na drodze uzdrowienia i zdrowia, poczucie braterstwa i odpowiedzialności, zaangażowania na rzecz integralnego rozwoju człowieka oraz radość wdzięczności, za każdym razem, kiedy zaskakuje nas Swoją wiernością i miłosierdziem.

Zapewniam was wszystkim o mojej stałej pamięci w modlitwie i z serca udzielam wam Apostolskiego Błogosławieństwa.

Papież Franciszek

KOLPORTAŻ
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krynówce
Radomski Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: zbignum@op.pl
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30

pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św.
lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św.
lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu -

poniedziałek- piątek godz. 14.30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy
na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post - od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067
dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R. Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK



RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 8:00 - 14:00



48 364 07 07

A/0007



suplementy, odżywki,
inne produkty apteczne,
eko-żywność

Radom Pawilony Rosa
ul. Witolda 7 (przy Biedronce)
tel. 692 551 561

A/0657

fit

APTEKA

**CZYNNA
CAŁODOBOWO
7 DNI
W TYGODNIU**
ul. Traugutta 1a

ul. Tochtermana 1
Pon-pt 8-20
Sob 8-15

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

A/0004

APTEKA CAŁODOBOWA CZYNNA 24 GODZINY

**W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA**

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl. Konstytucji 3 Maja 5

A/0013

DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

AD/0214

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**



tel. 48 332 07 29

PON - PT SOBOTA
7:30 - 20:00 8:00 - 13:00

OSIEDŁOWA 9

W BUDYNKU POLMEDIC'U

A/0036

SPRZEDAM GABINETY

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

w centrum Radomia
pow. **116 m²**

Y/0496