

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Na ten nowy 2017 rok

Rozpoczęliśmy kolejny rok kalendarzowy. Jaki będzie? Co przyniesie? Ustawa budżetowa dla Rzeczypospolitej na 2017 r. podpisana przez Pana Prezydenta, gotowa do wdrożenia reforma oświaty – to główne plany rządzących naszym Państwem. To zadania do zrealizowania w tym roku również przez nas. Jaki będą miały wpływ na naszą codzienność? Zapewne ogromny, bo przecież żyjemy we wspólnocie narodowej, którą obowiązują zasady i plany ustalane przez władze. Tę wspólnotę tworzą co prawda

małe, ale także ważne, komórki społeczne, o losach których decydujemy my. To nasze rodziny, za które jesteśmy odpowiedzialni. To my ustalamy budżet, decydujemy co ważne, co zmienić, a co zreformować w tym roku.

Wszystkim naszym droгим czytelnikom Zdrówka życzę samych trafnych decyzji i wyborów. A tym, którzy podobnie jak Ksawery (urodzony 7.01.2017 r.) potrzebują naszej opieki i troski, bez której nie dadzą sobie rady, poczucia że są kochani i potrzebni.

Z.G.



Ksawery, foto. wojgum

WYBRANE ARTYKUŁY:

Jeśli chodzi o smog,
każdy z nas
jest winowajcą

Czytaj na stronie 4.

Noclegownie

Czytaj na stronie 6.

Jedna rodzina
– 2300 serc

Czytaj na stronie 8.

RCO rozszerzyło
działalność

Czytaj na stronie 13.

Bogactwo natury
– cynamon

Czytaj na stronie 14.

O rewolucjach
medycznych 2017 r.

Czytaj na stronie 18.

Dlaczego warto
karcić piersią

Czytaj na stronie 20.

Badania
ultrasonograficzne
oczu i oczodołów

Czytaj na stronie 23.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów

**USŁYSZ
WYRAŹNIE
20 GŁOSÓW
ŚPIEWAJĄCYCH
STO LAT!**

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU
MORSE



PRZETESTUJ APARAT SŁUCHOWY ZA DARMO

Przekonaj się jak działają cyfrowe aparaty słuchowe
BEZPŁATNIE WYPOŻYCZYMY CI JE NA TYDZIEŃ

**REJESTRACJA: 48/362-64-39
RADOM, UL. M.C. SKŁODOWSKIEJ 6/2**

ZBADAJ SŁUCH ZA DARMO!

Ruszą Czwarte Radomskie Badania Słuchu

Słuch odgrywa ogromną rolę w naszym codziennym życiu. Komunikacja z innymi ludźmi jest jedną z podstawowych potrzeb każdego człowieka, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Utrata słuchu następuje powoli oraz bezboleśnie, tak więc możemy jej nie zauważyć, aż do momentu, gdy stanie się dla nas dotkliwym problemem. Osoby z ubytkiem słuchu często izolują się od otoczenia i bliskich, stopniowo zamykając się w swoim „świecie ciszy”.

Jest to szczególnie przykre w okresie świątecznych spotkań w gronie rodziny. Dlatego też, aby tego uniknąć, odpowiednia profilaktyka oraz okresowe badania słuchu są niezwykle istotne.

Z tą myślą wiosną tego roku serdecznie zapraszamy Szanownych Państwa na **IV Edycję Radomskich Profilaktycznych Badań Słuchu**, podczas których można będzie bezpłatnie zbadać słuch, sprawdzić drożność trąbki słuchowej, zmierzyć zmiany ciśnienia w przewodzie słuchowym oraz zasięgnąć rady specjalistów.

Dodatkowo, w ramach badań, osoby borykające się ze znaczną utratą słuchu mogą bezpłatnie wypróbować różne modele aparatów słuchowych.

**Prosimy o uzgodnienie terminu wizyty.
Telefon do rejestracji: 48/362-64-39.
Czynne od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00-16.00.
Serdecznie zapraszamy!**



SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 7
Chirurgia – str. 19,
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 7, 10, 15
Ginekologia – str. 10
Hematologia – str. 19
Interna – str. 3, 14, 26
Kardiologia – str. 4, 7
Laryngologia – str. 18, 22
Neurologia – str. 7, 8
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 23, 24
Onkologia – str. 12
Ortopedia – str. 13
Pediatria – str. 16
Psychiatria – str. 11, 15
Psychologia – str. 11, 15
Rehabilitacja – str. 5, 6, 19
Stomatologia – str. 9, 13, 15, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 3, 5, 26, 28
Pielęgniarstwo – str. 6, 14
Opieka długoterminowa – str. 6, 7, 14
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 12, 24, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 4, 9, 22
Laboratoria – str. 3, 17

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 13, 14, 19

Przychodnie – str. 13, 15

WETERYNARIA – str. 16

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną – str. 2, 7, 11, 14, 24
Inne – str. 13, 12, 17, 18, 20, 26, 27

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu
TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczyca, ślinianki, węzły
chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe
mózgu
- przepływy w naczyniach
(DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058



Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ 48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

☎ 48 367 15 10

Leczenie szpitalne

Infolinia

790 602 603, 48 367 15 10

Zaśma

48 367 15 16, 790 610 790

Zabiegi okulistyczne usunięcia zaćmy - płatne.

Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

Ordynator Oddziału Okulistyki

Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**
- **RTG** cyfrowe, **USG**: stawów kolanowych, Doppler kończyn dolnych i szyi

leczenie szpitalne - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia
- okulistyka – zabiegi usunięcia zaćmy



Komercyjne usługi medyczne

- **kardiologia dla dorosłych i dzieci**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**
- **chirurgia naczyniowa**

Z/0073

Informacje można uzyskać w gabinecie nr 20 I piętro,

lub pod numerem telefonu: 48 367-15-16 lub 790-610-790

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl

od pn. do pt w godzinach od 8.00 – 16.00

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitik ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48

tel./fax 48/36-54-933

www.medica.radom.pl

medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

KARDIOLOG

Lek. med. **Grzegorz Rak**

Kozienice,
Spółdzielnia Inwalidów
ul. Lubelska 69a,

Środy w godz.
16,30 - 18

tel. 602 665 828

K/0070



PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

Jeśli chodzi o smog, każdy z nas jest winowajcą

„To kuriozalne i szokujące, że niektórzy ciągle palą w piecach odpadami czy węglem niskiej jakości” – mówi PAP ekolog prof. Piotr Skubała. Zwraca też uwagę m.in. na nadmierny ruch samochodowy. Zdaniem eksperta jeśli chodzi o smog – każdy z nas jest winowajcą.

Prof. Piotr Skubała z Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Śląskiego wyjaśnia, że smog tworzą drobne cząsteczki – toksyczne substancje zawarte w powietrzu. Ich stężenie w powietrzu zależne jest od warunków atmosferycznych.

W kontekście smogu mówi się zwłaszcza o PM 2,5 oraz PM 10. PM (*particulate*), co oznacza pył zawieszony. PM 2,5 to pyły mające do 2,5 mikrometrów średnicy (mikrometr to tysięczna część milimetra), a PM 10 – do 10 mikrometrów. Powstają one podczas spalania (zwłaszcza w nieodpowiednich warunkach) drewna, węgla czy odpadów. „Te pyły to bardzo drobne substancje. Kiedyś przejmowaliśmy się sadzami, czyli cząsteczkami większych rozmiarów, które nie są aż tak niebezpieczne. Dziś zdajemy sobie sprawę, że niebezpieczne są cząsteczki jeszcze drobniejsze, które wchłaniamy – oddychając” – opowiada prof. Skubała i dodaje, że pyły te ze względu na swoje niewielkie rozmiary

łatwo mogą przeniknąć do organizmu i powodować choroby.

Podczas spalania, np. węgla, powstają nie tylko pyły, ale i szkodliwe związki, m.in. benzopiren. „Jesteśmy czerwoną plamą na tle Europy i świata, jeśli chodzi o ilość tego rakotwórczego związku w powietrzu” – podkreślił ekolog.

Jeśli chodzi o Polskę, problemem jest nie tylko oparcie naszej energetyki na węglu, ale i fakt, że w gospodarstwach domowych, w piecach, pali się np. nieprzystosowanym do tego węglem niskiej jakości czy nawet odpadami.

„Czyms kuriozalnym i szokującym

Centrum Medyczne **DIABETIKA**
Prywatny Gabinet Lekarski

Dorota Młodawska-Chołuj

Specjalista chorób wewnętrznych
Diabetolog

tel. 606 668 344

26-600 Radom, ul. Focha 12/4 (parter)

AE/0651

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog

tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Jonak**

ENDOKRYNOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

E/0069

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

**GABINET
KARDIOLOGICZNY**

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.30, zapisy od 12.00

badania **Holter EKG**
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)

tel. 48 363 33 73

informacje: 606 135 692

Z/0102

**Diagnostyka i leczenie
zaburzeń rytmu serca**

dr n. med. **Piotr Łodziński**

kardiolog

specjalista chorób wewnętrznych

Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

**Kwalifikacja do leczenia
zabiegowego arytmii**

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552

**PRYWATNY GABINET
KARDIOLOGICZNY**

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

INDYWIDUALNA REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

fizjofani.pl

Tel. +48 693 217 842
kontakt@fizjofani.pl

STARANNIE DOBIERAMY ĆWICZENIA I ZABIEGI
DLA KAŻDEGO PACJENTA.

JAKO KONTYNUACJĘ PRACY Z FIZJOTERAPEUTĄ UCZYMY
SAMODZIELNEGO WYKONYWANIA ĆWICZEŃ W DOMU.

WYKONUJEMY W WARUNKACH DOMOWYCH ZABIEGI
Z WYKORZYSTANIEM NOWOCZESNYCH PRZENOŚNYCH URZĄDZEŃ.

Elektroterapia
Ultradźwięki
Laseroterapia

Lampa Sollux
Pole magnetyczne
Fala uderzeniowa

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO SKORZYSTANIA Z OFERTY MASAŻY
LECZNICZYCH, RELAKSACYJNYCH, SPORTOWYCH, BAŃKĄ CHIŃSKĄ.

jest, jeśli ktoś spala w piecu odpady. Podobnie ze spalaniem miałów czy odpadów węglowych – nie powinniśmy tego spalać, bo to bardzo niebezpieczne dla zdrowia” – podkreśla ekspert.

„Wszyscy jesteśmy winowajcami, każdy z nas prywatnie przyczynia się do smogu” – dodaje.

Prof. Skubała zaznacza, że smog staje się szczególnie zauważalny, kiedy nie ma opadów ani wiatru.

Przy wysokim ciśnieniu, słonecznej, bezwietrznej pogodzie zanieczyszczenia nie są rozwiewane, zwłaszcza w miejscowościach, które znajdują się w zagłębieniach terenu.

„Ale zagrożenia związane ze spalaniem węgla, odpadów, istnieją cały czas. A warunki atmosferyczne tylko czasem sprzyjają temu, że nie odczuwamy tych za-

grożeń bezpośrednio” – podkreślił.

„Moglibyśmy się cieszyć piękną zimową pogodą, ale w zasadzie powinniśmy siedzieć w domach” – komentuje ekolog. Zwraca uwagę, że kiedy ogłaszany jest alarm smogowy, mieszkańców miast zachęca się do pozostawiania w domach. Chodzi zwłaszcza o kobiety w ciąży, rodziców z małymi dziećmi czy osoby starsze.

Prof. Skubała zaznacza, że pyły czy szkodliwe związki i tak się do mieszkań dostają. „W domu powietrze też nie jest zdrowe. Szkodliwych związków jest tylko trochę mniej” – mówi.

„Porady, żeby nie wychodzić z mieszkania, nie są rozwiązaniem” – ocenił.

Według niego, aby poprawić sytuację, należałoby m.in. wprowadzić regulacje dotyczące tego, co można w piecach spalać, a potem egzekwować od mieszkańców wypełnianie tych przepisów. „Musi to być na tyle skuteczna bariera, by nikt nie odważył się włożyć plastiku do pieca. Powinny być też ustalone standardy, jakiej jakości węgiel może być spalany w gospodarstwach domowych” – dodaje naukowiec.

Systemową walkę ze smogiem można również prowadzić, ograniczając ruch

samochodowy w miastach – np. tworząc strefy, gdzie samochody starszej generacji nie mają prawa wjazdu.

Ekspert sugeruje, że nie trzeba czekać na ruch władz, by pomóc w walce ze smogiem. O czyste powietrze zadbać może każdy, na własną rękę – między innymi dbając o to, czym zimą pali się w domu – nie tylko u siebie, ale i u najbliższych. Pomocne może się też okazać częstsze korzystanie z komunikacji publicznej zamiast z samochodu. „W walce ze smogiem możemy też pomóc dbając o zieleni, traktując każde drzewo jako skarb, który może pomóc. Drzewa są bowiem naturalnymi filtratorami zanieczyszczeń” – kończy prof. Skubała.

Źródło: Deon.pl



REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA ul. Kelles-Krauz 32



czynne od pon.-pt.
w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44,
534-530-430

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTRON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA



GABINET CHIRURGII

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42

Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00
tel. 48 721 002 108

www.rrojewski.pl

LEKARZE

dr n. med. Robert Rojewski
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog
tel. prywatny: 601 928 208
wtorek od 15,30

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej
chirurgia naczyniowa
tel. prywatny: 602 668 831
przedostatni piątek miesiąca od 15.30

USG

JAMY BRZUSZNEJ

F/0576



Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych
najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON

Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu! Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej
- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu, kłykciny kończyste itp.)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi, zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z siatką), usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- badanie USG Doppler żył i tętnic, leczenie żyłaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod: RFITT Celon, skleroterapia, miniflebektomia oraz klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych



GABINET REHABILITACJI

Radom ul. Kilińskiego 15/17
w podwórzu Domu Rzemiosła



Wykwalifikowani terapeuci, bezpłatne konsultacje

tel. 733 390 190

www.fizjosfera.net, e-mail: fizjosfera@wp.pl

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Noclegownie zapewniają miejsce dla bezdomnych

Ponad 20 tys. miejsc dostępnych jest w noclegowniach w kraju, wszyscy potrzebujący otrzymają pomoc – zapewnił szef Rządowego Centrum Bezpieczeństwa Marek Kubiak, który w poniedziałek (9.01.2017 r. – przyp. red.) zorganizował telekonferencję z wojewódzkimi centrami zarządzania kryzysowego.

ją miejsca przebywania bezdomnych. Wszystkim potrzebującym proponują pomoc – podkreślił dyrektor RCB.

- W placówce dla mężczyzn

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
Poradnia Rehabilitacji **NFZ** i odpłatnie

specjalista rehabilitacji medycznej

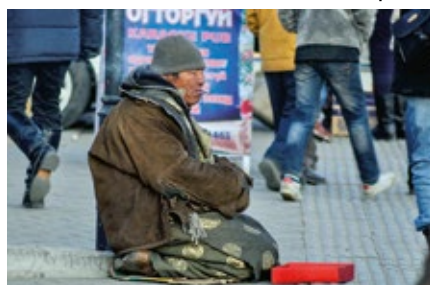
- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Andrzej Kozera - czwartki

Zakład Rehabilitacji Leczniczej Radom ul. Główna 12 zabiegi 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Zabiegi wodne :
 - aquavibron
 - wirówka
 - kończyn górnych i dolnych
- Krioterapia miejscowa
- Masaże :
 - leczniczy
 - pneumatyczny BOA: wyszczupla, wspomaga odchudzanie, niweluje zaawansowany cellulit, obrzęki i ciężkość kończyn dolnych i górnych (po mastektomii),
 - drenaż limfatyczny
 - kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie nr 2 od poniedziałku do piątku w godz. 12-15 oraz telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001 kom. 601 485 952, 601 341 081

- Ponad 20 tys. miejsc dostępnych jest w noclegowniach w całej Polsce. Wszyscy potrzebujący otrzymają pomoc. Służby na bieżąco monitoru-



w Radomiu przebywało dzisiaj w nocy (12.01.2017 r. - przyp. red.) 26 osób – poinformował kierownik schroniska. - Te dwie osoby ponad normę otrzymały łóżka polowe.



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żółtym Dębem

świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOSCI

NZOZ ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom

ul. Czachowskiego 42
od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316

pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵

tel. 0 515 176 236

świadczy bezpłatne usługi w ramach



w zakresie pielęgniarskiej
opieki długoterminowej
w domu chorego

UWAGA!

Zapraszamy do nowej siedziby
ul. Czachowskiego 42

<http://www.rtd.radom.pl/>

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKUŃCZO LECZNICZY W STARYM GOŹDZIE

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne. Opiekujemy się osobami z otępieniem i chorobą Alzheimera. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji **NFZ**. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

Jesteśmy w stanie przyjąć nawet do 40 osób, gdyby była taka konieczność. Natomiast jeśli chodzi o schronisko dla bezdomnych kobiet, mamy w tej chwili także prawie pełne obłożenie – powiedział Wojciech Dąbrowski.

Władze apelują, by zwracać uwagę na bezdomnych i natychmiast informować służby. Sytuacja jest poważna, bowiem tylko ostatniej nocy z powodu wychłodzenia zmarło 6 osób. Od początku listopada straciło w ten sposób życie już 71 osób.

Źródło: Deon.pl

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. **NEUROLOG**

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:
tel. **608460030**

przyjmuje
w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17
tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. wt. czw. 14-17

Radom, ul. Żeromskiego 92, lok. 1A

tel. 48 362 12 25

D/0047


**PRZYCHODNIA
SŁONECZNA**

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA **NFZ**
Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca,
Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej,
Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej,
Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA
Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny,
Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

DIAGNOSTYKA
Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,
tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863
ZAPRASZAMY  PN.-PT.: 8.00-18.00



C/0420

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

NEUROPULS
Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7
tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci

EEG

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚRPT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

N/0119

**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne **MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. 0606731821

N/0316

N/0415

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 15 - 19

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

N/0089

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00

Radom, ul. KellesKrauza 32

tel. 48 36 229 83

Tomasz Paciejewski

specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMED

ul. Główna 12

wtorki od godz. 15

rejestracja, tel. 483651113, 693423363

Grójec:

Centrum Medyczne Leda-Med

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14

wtorki i czwartki

rejestracja, tel. 48 366 11 72

N/0544

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

NEUROLOGIA
www.zdrowko.com

ALERGOLOGIA
www.zdrowko.com

Jedna rodzina – 2300 serc

Przez 17 lat połączyła wielu młodych ludzi. Pomogła kilku tysiącom uczniów w całej Polsce, dając możliwość rozwoju, realizacji swoich pasji, a przede wszystkim szansę na edukację i lepsze jutro. Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia” od 2000 roku prowadzi największy i wyjątkowy program stypendialny, wspierając zdolną młodzież z niezamożnych rodzin i małych miejscowości. Wyjątkowy, bo taka właśnie dla samych stypendystów jest Fundacja. To nie tylko organizacja, od której otrzymują stypendium. Dla tych młodych ludzi to coś więcej. Mówią, że Fundacja jest dla nich rodziną. Dała im niezwykły dar: wspólnotę. Ci młodzi ludzie poznali się dzięki corocznym obozom formacyjno-integracyjnym organizowanym przez Fundację. Młodzi ludzie z całej Polski, którzy wierzą w Boga, dla których autorytetem jest św. Jan Paweł II, którzy wyznają ten sam system wartości. Przyjaźnią się, szanują, kochają. Są ze sobą i dla siebie. A co najważniejsze – wspólnie budują najwspanialszy, bo Żywy Pomnik św. Jana Pawła II. Dziś tworzy go 2300 gimnazjalistów, licealistów i studentów z całej Polski.

Nie można zrezygnować z ludzi, których się najzwyczajniej w świecie pokochało...



Koncert zespołu „Tylko Ty”
- obóz formacyjno-integracyjny w Rzeszowie, fot. Ł. Kalawski.

WYSTARCZY 1% TWOJEGO DOBRA

Daj szansę zdolnej młodzieży z niezamożnych rodzin
KRS 0000150776

WEJDŹ NA WWW.DZIELO.PL
POBIERZ DARMOWY PROGRAM I ROZLICZ SWÓJ PIT

Nauczanie św. Jana Pawła II było Katarzynie bliskie jeszcze zanim została stypendystką. Jeszcze za życia Ojca Świętego, wspólnie z klasą wysyłała do Watykanu kartki i listy. Św. Jan Paweł II był dla niej autorytetem już od najmłodszych lat. I mimo upływu czasu, wciąż mieszka głęboko w jej sercu. Swoją przygodę z Fundacją rozpoczęła ponad 8 lat temu. Gdy dowiedziała się, że została stypendystką Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”, zrozumiała, że będzie częścią czegoś pięknego. I tak się stało – dziś wspólnie z przyjaciółmi jest cegiełką Żywego Pomnika św. Jana Pawła II. Katarzyna studiuje muzykologię na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Specjalizuje się w krytyce i dziennikarstwie muzycznym. Na co dzień radosna i wesoła dziewczyna o ogromnym sercu i wielkim muzycznym talencie – jest jedną z solistek zespołu „Tylko Ty” stworzonego przez stypendystów.



Kasia, fot. Ł. Kalawski

Agnieszka Rogozińska
specjalista neurolog

Przyjmuje w czwartki od 17.00
Radom, ul. Bernardyńska 3A

CENTRUM BERNARDYŃSKA 511 511 234 48 386 95 00

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul. Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista neurochirurgii

Prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURGIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauz 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

ANDRZEJ BORYSOWICZ
LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24



604 930 232

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy,
piersi, prostaty, przeziemięzkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych,
tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66

695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

B/0335

To właśnie tam, od 2012 roku, pod czujnym okiem znanego dyrygenta i kompozytora muzyki chrześcijańskiej, Huberta Kowalskiego, może wraz z innymi podopiecznymi Fundacji muzyką i śpiewem wielbić Boga. Przełomowym momentem w życiu Katarzyny jako stypendystki był jej pierwszy obóz formacyjno-integracyjny. Jako 13-letnia dziewczynka doświadczyła czym jest wspólnota, poznała ludzi, którzy tak jak ona wierzą w Boga, wyznają te same wartości. I zrozumiała, że Fundacja to nie tylko stypendium. To przede wszystkim ludzie, których dziś traktuje jak rodzinę. Nie wie, jak wyglądałoby teraz jej życie, gdyby nie Fundacja. Ale jednego jest pewna i sama to podkreśla: *Nie można zrezygnować z ludzi, których się najzwyczajniej w świecie pokochało.*

2300 serc młodych ludzi poznało się, pokochało i stworzyło wielką rodzinę podopiecznych Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Stało się to przede wszystkim dzięki ludziom, którzy wyciągnęli do nich

pomocną dłoń. Ludziom, którzy zdecydowali się wesprzeć to <<dzieło>> i dorzucić swoją cegiełkę do budowy *Żywego Pomnika* św. Jana Pawła II. To właśnie oni są aniołami, dzięki którym Fundacja istnieje i już od 17 lat wspiera stypendystów. Ci młodzi ludzie nie są obojętni na dobro, jakie otrzymują od innych. Są wdzięcz-

ni za zaufanie i szansę, jaką otrzymali. Za każdą isierkę dobra, jaką wysłała się w ich stronę. Starają się postać to dobro dalej w świat. Często w zmienionej formie, ale wiedzą, że ono zawsze wraca. Do nich wróciło już nie raz.

Aleksandra Krowicka

Panoramica

pracownia radiologiczna

3D

Wykonujemy zdjęcia:

pantomograficzne
cefalometryczne
zatok

Tomografia najwyższej
precyzji i najniższej dawki
promieniowania

Tomografia zatok i dróg
oddechowych w obszarze głowy

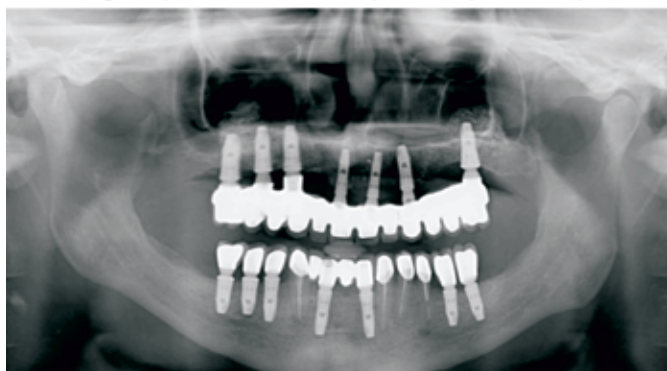
Tomografia CBCT
dla stomatologii i laryngologii.

www.panoramica.pl

26-600 Radom, ul. Okulickiego 48
tel. +48 48 679 61 71

HELIOS PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

Uprzejmie informujemy, że z dniem 20.01.2017 doszło do wydzielenia Pracowni Radiologicznej HELIOS z kliniki Implant Dentist. Gabinety lekarskie pozostały na II piętrze. Pracownia Radiologiczna Helios mieści się na parterze, z osobnym wejściem z zewnątrz budynku. Jest to jednostka w pełni samodzielna, z osobną poczekalnią, rejestracją, WC i gabinetami radiologicznymi. Serdecznie zapraszamy do korzystania z naszych usług.



Radiowizjografia	40 PLN
Pantomogram	60 PLN
Zdjęcia stawów skroniowo-żuchwowych	60 PLN
Tomografia do endodoncji 5x5 cm	110 PLN
Tomografia szczęki lub żuchwy 10 x 5 cm	130 PLN
Tomografia szczęki i żuchwy 10 x 10 cm	200 PLN
Tomografia stawów skroniowo-żuchwowych	100 PLN
Tomografia zatok przynosowych	120 PLN
Tomografia ucha środkowego	120 PLN

HELIOS - Pracownia radiologiczna

26-600 Radom, ul. Zakręt 6
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

e-mail: radiologia@helios-tomografia.pl

www.helios-tomografia.pl

tel: 609 70 70 73

J/0640

RADIOLOGIA
www.zdrowko.com

RADIOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RADIOLOGIA
www.zdrowko.com

MON wspiera powroty do kraju polskich naukowców

Ministerstwo Obrony Narodowej zachęca polskich naukowców pracujących na zagranicznych uczelniach do powrotu do kraju. W ramach programu „Kościszko” proponuje finansowanie badań w jednostkach podległych MON. Jeden z projektów będzie realizowany w Wojskowym Instytucie Medycznym.

- Założenia programu sprowadzają się do tego, by stworzyć warunki powrotu do kraju Polakom pracującym obecnie w instytucjach naukowych za granicą, tak by mogli tu realizować swoje pomysły – powiedział PAP dyrektor WIM generał prof. Grzegorz Gielerak.

Jak podkreślił, wielką wartością dodaną całej inicjatywy jest założenie, że

naukowcy przyjeżdżający do Polski będą tworzyli zespoły badawcze na bazie tujszych jednostek, co pozwoli pracownikom na uzyskanie nowych kompetencji, a w perspektywie – zwiększy potencjał placówki.

Gen. Gielerak przekazał, że w WIM od Nowego Roku projekt realizować będzie prof. Claudine Kieda, zawodowo zwią-

zana m.in. z Ośrodkiem Badań Naukowych w Orleanie i tamtejszym Uniwersytecie.

- Pani profesor zajmowała się w Orleanie m.in. zagadnieniami dot. genetyki nowotworów. Podobnego rodzaju temat będzie realizować w Wojskowym Instytucie Medycznym. Otrzymała wsparcie finansowe z MON w kwocie 1,5 mln zł, m.in. na stworzenie zespołu badawczego – powiedział.

Projekt który będzie realizowany w instytucie przy ul. Szaserów w Warszawie ma, jak dodał, „sprowadzać się do badań nad ograniczeniem skutków chemio- i radioterapii, poprzez wspomaganie tych metod leczenia ingerencją w środowisko guza nowotworowego, głównie jego ukrwienie”. Pełna nazwa projektu badawczego, który ma realizować prof. Kieda i WIM to: „Nowe strategie adiuwantowe oparte na normalizacji patologicznych naczyń krwionośnych dla zwiększenia skuteczności leczenia i ochrony pacjenta w onkologii, immunologii, endokrynologii, kardiologii i okulistyce”.

W gronie zaprezentowanych w grudniu laureatów pierwszej edycji konkursu związanego z programem „Kościszko” znaleźli się także m.in. prof. Waldemar Priebe, prof. Antoni Wysocki i dr Jacek Zbigniew Kubiak. Swoje projekty będą oni realizować wspólnie m.in. z Wojskowym Instytutem Higieny i Epidemiologii oraz Wojskową Akademią Techniczną.

Gen. Gielerak wskazał, że program „Kościszko” został ogłoszony jako projekt naukowo-badawczy w trybie konkursowym. Oznacza to, że osoby zainteresowane badaniami naukowymi w Polsce składały propozycje projektów, które chciałyby realizować na bazie instytucji naukowo-badawczych podległych ministrowi obrony. Projekty zostały następnie ocenione i wybrane.

- Program „Kościszko” jest podobny w założeniach do projektu „Homing” realizowanego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju, bo w obu przypadkach

ULTRASONOGRAFIA KOMPLEKSOWE LECZENIE

Witold Świechowski
specjalista ginekolog - położnik
zastępca kierownika oddziału

tel. 601 812 317
mariwit@op.pl

PRZYJMUJE:

Radom, ul. 25-Czerwca 4
pon. 18.30 - 19.30 czw. 18.00-19.00

Kozienice, ul. Radomska 11
śr. od 15.30

Warszawa, ul. Ciszewskiego 15
(CMP Ursynów)
pt. od 16.30, so. 9.30-12.00

G/0422

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

również
WIZYTY DOMOWE

tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm

CENTRUM MEDYCYNY KOBIET

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 **tel. kom. 601 950 410**

G/0102

WROMED

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG

pn. - czw. od godz. 15

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

pn., śr., czw. od godz. 15

zapisy od godziny 10

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

AB/0136

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul. Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0526

G/0343

GABINET LEKARSKI

**USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia**

lek.med. Anna Kucharska

specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski

specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:

pon.-czw. 17.00-19.00

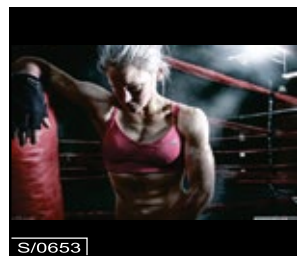
codziennie 11.30-14.00

tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,

tel. 48 3626058,

www.usgradom.pl

**ECOFARMACJA**

KLINIKA OZONU I WITAMIN

26-600 Radom,
ul. Limanowskiego 52,
tel. 884 336 656

**CENTRUM MEDYCZNE**

lek. specjalista psychiatra

Ewa Kudas
tel. 507 445 691

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.

Agata Nowakowska **Robert Nowakowski**

lek. specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

lek. specjalista psychiatra

tel: 502 258 348

Radom, ul. 25-go Czerwca 63. Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)mgr **Dorota Kosman**

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

Marek Paliński
specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

chodzi o „ściągnięcie” naukowców do kraju,
ale w programie MON nie ma ograniczeń
wiekowych – liczy się pomysł i dobry pro-
jekt – wskazał gen. Gielerak.

Ministerstwo obrony narodowej in-
augurując program „Kościszko” wskazy-
wało, że jego celem jest wsparcie powrotu
do kraju polskich naukowców. Oceniano,
że program, poprzez umożliwienie powrotu
z emigracji polskiej kadry naukowej,
podniesie prestiż wojskowych uczelni i in-
stytutów badawczych oraz szpitali klinicz-
nych, co w przyszłości przełoży się na roz-
wój technologiczny polskich Sił Zbrojnych.

Źródło: Deon.pl

SPECJALISTA UROLOG

lek. med.

Grażyna Słomska-Kasperska**ANESTEZJOLOG, CHIRURG**

Przyjmuje

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83
poniedziałek 16.30 - 18.30

tel. 48 362 82 00, 603 560 853

Radom ul. Bernardyńska 3 a
czwartek od 12

tel. 48 386 95 00, 511 511 234

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE**

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, ul. Główna 12

tel.: 608-012-567, 882-099-022

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH,
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

- logopedzi • surdologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- neurologopedzi • oligofrenopedagodzy
- pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie • fizjoterapeuta
- terapeuci wczesnego wspomaganie rozwoju

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

**SNPP-P prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

**WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIACIE,
w tym o potrzebie
wczesnego wspomaganie rozwoju,
odroczeniu od obowiązku szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się itp.**

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

**UWAGA: na wniosek rodzica,
rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.**

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

RÓŻNE

PSYCHIATRIA

ZDROWIE

RÓŻNE

UROLOGIA

Radomskie Centrum Onkologii rozszerzyło działalność

Od 30 grudnia jedyny szpital onkologiczny w Radomiu ma kontrakt na chemioterapię w warunkach szpitalnych. To oznacza, że pacjenci z chorobami onkologicznymi mogą się tu leczyć w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia nie tylko w trybie ambulatoryjnym ale także w szpitalu.

Od 1 lipca 2016 szpital ma także kontrakt na radioterapię i brachyterapię oraz zaprasza na bezpłatne konsultacje wszyst-

kich pacjentów z podejrzeniem choroby nowotworowej.

Aby szpital mógł działać kompleksowo w ramach NFZ, brakuje jeszcze kontraktu na chirurgię onkologiczną. Jeśli NFZ ogłosi konkurs na takie świadczenia, szpital jest gotowy rozpocząć zabiegi operacyjne swoich pacjentów. RCO posiada w pełni wyposażone sale, nowoczesny sprzęt oraz wykwalifikowaną kadrę.

Szpital otwarto oficjalnie w czerwcu 2016 roku. Do grudnia przyjęto w nim na radioterapię ok. 300 pacjentów w ramach kontraktu z NFZ, a konsultowanych było prawie 800, za których placówka zapłaciła z własnych pieniędzy.

Każdego dnia jest tu napromieniowanych około 50 pacjentów chorych na nowotwory. Pacjenci przyjeżdżają głównie z Radomia i okolic, ale coraz więcej chorych zgłasza się także z Lublina, Warszawy i województwa świętokrzyskiego.

Na konsultacje w poradni chemioterapii RCO przyjęło dotąd ok. 2,5 tys. pacjentów.

Radomskie Centrum Onkologii posiada również własną aptekę z pracow-



**Radomskie
Centrum
Onkologii**

REJESTRACJA: 48 377 90 20

MAIL: rejestracja@onkologiaradom.pl

GOZINY OTWARCIA PORADNI: 8.00-20.00
ul. Uniwersytecka 6, 26-600 Radom

Szpital ma kontrakt z NFZ na leczenie metodami teleradioterapii, brachyterapii i chemioterapii

W ramach tych świadczeń realizowany jest także PAKIET ONKOLOGICZNY.

Jakie nowotwory leczymy?

- nowotwory piersi,
- nowotwory przewodu pokarmowego,
- nowotwory głowy i szyi,
- nowotwory układu moczowego,
- prostaty,
- narządów rodnych,
- nowotwory płuc
- nowotwory mózgu.

Szpital współpracuje także z Centrum Gamma Knife Warszawa.

nią cytostatyków, więc leki niezbędne do tego typu terapii będą robione na miejscu.

Na leczenie do RCO mogą się zgłaszać pacjenci ze skierowaniem z innych placówek, ale też tacy, którzy potrzebują porady onkologa.

QJ0644

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI

PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne MED Janga
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

QJ0045

Madam

Specjalistyczny Gabinet Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje
Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzelei)
Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka stopy cukrzycowej
Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl

ZAB577

POSTAW NA JAKOŚĆ I EFEKTY

CENTRUM DIETETYKI RADOM
ul. Zientarskiego 1A, Radom
tel. 574 705 145
centrumradom@dobrydietetyk.pl

Zakres pomocy

- Terapia nadwagi i otyłości
- Pomoc w niedowadze
- Diety w chorobach
- Żywność dzieci i młodzieży
- Diety dla kobiet w ciąży

centrumradom.dobrydietetyk.pl

ORTO-LIVE

M. JANIK - PODGÓRSKA

specjalista dermatologii i wenerologii
lek. med. **Katarzyna Żórawicz**
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

EJ0069

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP

KosMed

**Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzelei
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej**

DARMOWE KONSULTACJE

Radom, ul. Reja 5
czynne: pn.-pt. 10-18 sob. 10-14
505 646 812

ABJ0570

"AGAMED" CENTRUM MEDYCZNE

(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)

Radom, ul. Miła 4/8
tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA

lek. stom. Czubak Przemysław

lek. stom. Domańska Bożena

lek. stom. Chrzanowska Joanna

RTG zębów

protetyka, wybielanie zębów

INTERNA MEDYCINA PRACY

badania wstępne i okresowe

Pytel Anna

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty i niedziele w godz. 9⁰⁰-19⁰⁰

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwe

SZWEDENTAL

Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne

infolinia **794 101 801**

NZOZ *profident* PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

lek. stom. Elżbieta Kaczkowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołodziej
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych

Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

RTG zębów



IMPLANT DENTIST HEALTHCARE SERVICES

STOMATOLOGIA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE



choroby
stawu
skroniowo-
żuchwowego.



dr Grzegorz Romaszekiewicz

Specjalista chirurgii stomatologicznej i chirurgii szczękowej.

- rekonstrukcja kości i dziąsła wyrostka żuchwowego
- pokrywanie recesji dziąsłowych
- implantologia, paradontologia, protetyka

dr Błażej Szczerbaniewicz

Do 2001 roku nauczyciel akademicki Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zakładzie Protetyki, autor publikacji naukowych, tłumacz literatury medycznej, konsultant i wykładowca Kwintesencji, Hager Polonia, itd. Organizator kursów doszkalańskich dla lekarzy, w latach 2012, 2013 Prezydent elekt European Academy of Craniomandibular Disorders. Od roku 2014 przewodniczący sekcji bólu Jamy ustnej i Twarzy - Polskiego Towarzystwa Bólu.

- dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych /ssz/
- zaburzenia krążka stawowego, trzaski i przeskakowania w ssz
- bruksizm i zaciskanie zębów, bóle mięśniowo-powięziowe
- przebudowa zgryzu, szyny relaksacyjne i pozycjonujące
- diagnostyka różnicowa, leczenie interdyscyplinarne bólów twarzy

dr n. med. Michał Bartczak

Specjalista ortodoncji. Do 2008 roku nauczyciel akademicki na Łódzkim Uniwersytecie Medycznym. Autor publikacji naukowych. Specjalizuje się w przebudowie zgryzu u pacjentów z dolegliwościami stawu skroniowo-żuchwowego oraz trudnych przypadkach ortodontycznych wymagających leczenia zespołowego.

Przygotowanie pacjentów do zabiegów ortognatycznych.

dr Agnieszka Romanik - 10 lat praktyki w leczeniu pod mikroskopem

dr Ewelina Jakubowska Tkaczyk - endodoncja, zachowawcza

dr Natalia Pięta - skaling, piaskowanie, wybielanie zębów

mgr Anna Kowalczyk - fizjoterapeuta, dyplomowana asystentka stomatologiczna

Patrycja Kruk - dyplomowana higienistka stomatologiczna, dyplomowany technik dentystyczny

IMPLANT DENTIST
26-600 Radom, ul. Zakręt 6
(obok Aldi, ul. Kościuszki / 1905 Roku)

Klinika Stomatologiczna

e-mail: gabinet@implant-dentist.pl
www.implant-dentist.pl
tel: 607 576 849

J/0640

Bogactwo natury – cynamon

Cynamon, czyli zmielona kora cynamonowca cejlońskiego (*Cinnamomum cassia*), to przyprawa, której właściwości docenia się przede wszystkim w okresie świątecznym. Wielu z nas nie wyobraża sobie Bożego Narodzenia bez ciepłego, delikatnego, słodkiego, korzennego zapachu tej przyprawy. Tymczasem cynamon, a także olejek cynamonowy oraz nasiona cynamonowca, znalazł zastosowanie nie tylko w kuchni, lecz także w kosmetyce i leczeniu. Cynamon to bowiem skarbnica licznych substancji zdrowotnych, z

których za najcenniejsze uważa się aldehyd cynamonowy, który nadaje cynamonowi charakterystyczny zapach i wykazuje właściwości antynowotworowe oraz epikatechinę, która razem z aldehydem może zapobiec rozwojowi chorób neurodegeneracyjnych i wspomóc ich leczenie. Poza tym cynamon należy do grupy termogeników, czyli substancji przyspieszających przemianę materii i spalanie tłuszczu.



Jednym z najważniejszych składników cynamonu jest aldehyd cynamonowy. Jak dowiedli naukowcy, związek ten wykazuje właściwości antynowotworowe i może pomóc w walce z rakiem jelita grubego – przekonują naukowcy z Uniwersytetu Arizony (USA), których wnioski opublikował serwis EurekAlert. Podczas badań prowadzonych na myszach naukowcy zauważyli, że aldehyd cynamonowy dodawany do pożywienia gryzoni pomagał im komórkom pozbywać się toksyn, zwiększał ich potencjał regenera-

cyjny oraz chronił je przed kancerogenami (czynnikami rakotwórczymi).

Aldehyd, a także inny składnik cynamonu – epikatechina, może opóźnić wystąpienie choroby Alzheimera, a nawet zapobiec jej pojawieniu się – przekonują Naukowcy z University of California (USA) na łamach „Journal of Alzheimer’s Disease”. Ich zdaniem związki te mogą zapobiegać powstawaniu splątków neurofibrilarnych, charakterystycznych dla choroby Alzheimera.

Z kolei naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Rush (USA) podczas badań na myszach odkryli, że cynamon może odwrócić biomechaniczne, komórkowe i anatomiczne zmiany w mózgach cierpiących na chorobę Parkinsona. Takie właściwości cynamon zawdzię-



Specjalistyczne Usługi Pielęgniarskie w Miejscu Wezwania

mgr Paulina Szymańska

ŚWIADCZY USŁUGI:

- iniekcje (zastrzyki)
- domięśniowe, dożylna, podskórna
- założenie wenflonu i podłączenie kroplówki
- cewnikowanie kobiet i mężczyzn
- zakładanie sondy do żołądka
- lewatywa
- toaleta drzewa oskrzelowego
- edukacja zdrowotna
- bańki lekarskie
- pobieranie krwi (współpraca z Chłodnami)
- inne czynności pielęgniarskie

tel. 609-114-136

P/0629

NZOS ESSAMED
Anna Sosińska
www.essamed.pl

Radom, ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarskie w domu pacjenta
(również w soboty i niedziele)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18

48 360 74 52, 600 766 982

OSOBISTO: pn - pt w godz. 9-16

P/0430

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21,**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza, pielęgniarki, psychologa, rehabilitanta, księdza oraz bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOS MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie w domu pacjenta

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

OPIEKA CAŁODOBOWA RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE CAŁĄ DOBĄ 509 514 811

P/0536

 **opieka.radom.pl**

Sprawiamy, że znalezienie
lepszego opiekuna dla Twoich bliskich
jest łatwe jak nigdy dotąd!

Tel.: 507 833 390

info@opieka.radom.pl | www.opieka.radom.pl



I/0650

cza substancji o nazwie benzoesan sodu. Jest to środek stosowany do konserwacji żywności, który powstaje z cynamonu na skutek procesów metabolicznych w wątrobie i w takiej postaci może przenikać do mózgu. Chociaż każdy rodzaj cynamonu ulega rozpadowi do benzoesu sodu, badacze największą nadzieję pokładają w cynamonie cejlońskim, który jest najczystsza odmianą tej przyprawy.

Wyciąg z kory cynamonu cejlońskiego oraz olejek cynamonowy wspomagają prawidłowe funkcjonowanie przewodu pokarmowego. Preparaty te stosowane są w zatruciach pokarmowych oraz

przy biegunkach. Olejek cynamonowy dodatkowo pobudza wydzielanie soku żołądkowego i zapobiega zaburzeniom jelitowym. Z kolei wyciąg z kory cynamonowca cejlońskiego zapobiega wrzodom żołądka.

Ciąg dalszy na str. 16.

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

Środa od 16.00

tel. 695 757 775

**NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ
w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)**

**UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH
(alkohol, narkotyki)**

**UZALEŻNIENIA OD CZYNNOŚCI
(hazard, komputer, jedzenie, zakupy)**

UZALEŻNIENIE - JEST WYJŚCIE

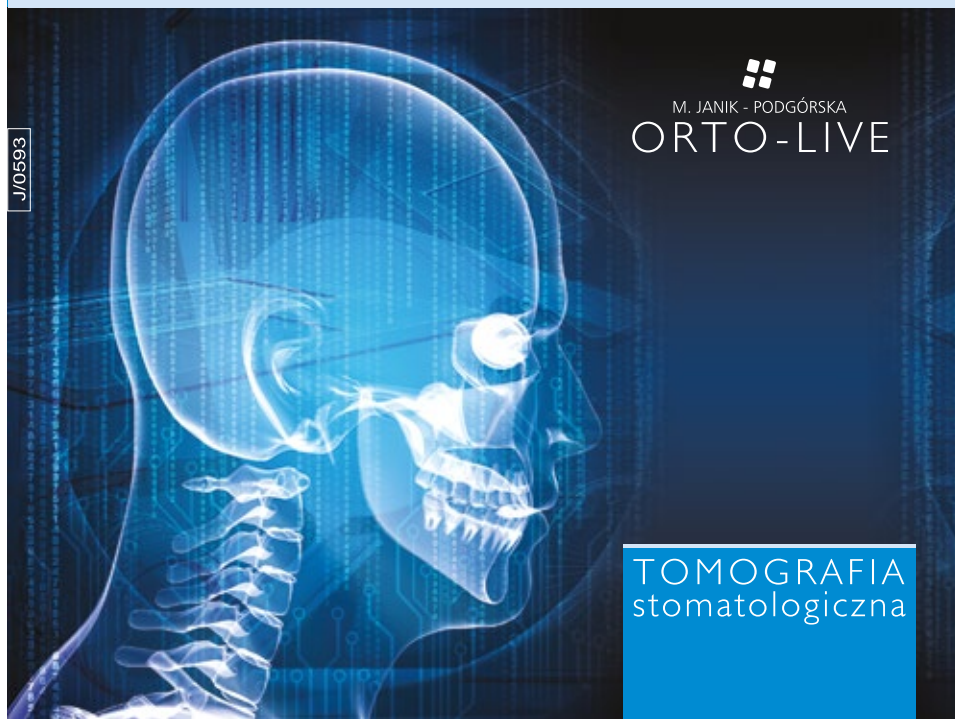
Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰

Kom.: 608 206 472

www.odwyk.radom.pl

**DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH
PORADNIA
LECZENIA UZALEŻNIEŃ**

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA



M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

**TOMOGRFIA
stomatologiczna**

- **Cyfrowe zdjęcia RTG:**
punktowe,
pantomograficzne,
cefalometryczne,
stawów skroniowo-żuchwowych,
zatok szczękowych
- **Badania tomograficzne CBCT**
dla stomatologii
i laryngologii
- **Zdjęcia nosogardła**
do celów laryngologicznych
- **Diagnostyka radiologiczna**
stawów skroniowo-żuchwowych



ul. Lekarska 2A, 26-600 Radom

tel. 602 660 944

www.ortolive.pl

ortolive.janik@gmail.com

mgr Dagmara Rodzoch

PSYCHOLOG

- **Wsparcie psychologiczne**
- **Stres**
- **Depresja**
- **Bezsensowność**
- **Wypalenie zawodowe**
- **Psychoedukacja**
- **Wsparcie w odchudzaniu**
- **Sytuacje kryzysowe**
(żałoba, choroba)



Kelles-Krauza 32

Tel. 48 360 11 44
736 286 299

GABINET PSYCHOTERAPII

mgr Dominika Skupińska - Fila

PSYCHOLOG

terapia, porady i konsultacje dla dzieci, młodzieży i dorosłych
tel. 790 487 439

mgr Aleksandra Rajkowska-Szałas

PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA

psychoterapia indywidualna dorosłych, terapia par i małżeństw,
pomoc w sytuacji kryzysowej
tel. 510 159 249

Bogactwo natury – cynamon

Ciąg dalszy ze str. 15.

Zarówno wyciągi z kory cynamonowca, jak i olejek cynamonowy działają przeciwmiażdżycowo, obniżając poziom cholesterolu w surowicy krwi. Z badań wynika także, że codzienne spożywanie cynamonu powoduje korzystne obniżenie poziomu glukozy, trójglicerydów oraz frakcji LDL i całkowitego cholesterolu w surowicy krwi u pacjentów z cukrzycą typu 2. Z kolei rozpuszczalny w wodzie wyciąg z cynamonu może obniżyć ryzyko nie tylko chorób serca, lecz także cu-

krzycy. Wszystko dzięki zawartym w nim przeciwutleniaczom – przekonują chemik Richard Anderson oraz specjaliści z amerykańskiego ministerstwa rolnictwa.

Olejek cynamonowy może



być stosowany także jako środek pomocniczy w leczeniu przeziębień, zakażeń dróg oddechowych i grypy. Nic dziwnego – olejek eteryczny, a także wyciągi otrzymywane z kory i liści cynamonowca cejlońskiego wykazują silną aktywność przeciwdrobnoustrojową,

w tym wobec bakterii, grzy-

bów oraz wirusów. Olejek cynamonowy wraz z innymi olejkami może być stosowany w aerozoloterapii w zakażeniach dróg oddechowych u dorosłych i dzieci, ale dopiero u tych powyżej 12. roku życia.

Wyciągi z kory cynamonu cejlońskiego uwrażliwiają tkanki na insulinę, pomagają regulować gospodarkę węglowodanową w organizmie. Ponadto sprzyja pozbywaniu się z organizmu nadmiaru tłuszczu. Aby osiągnąć ten efekt, trzeba dodawać do potraw pół łyżeczki tej przyprawy dziennie.

Cynamon jest także składnikiem mieszanek ziołowych oraz maści rozgrzewających, stosowanych w bólach reumatycznych i tych innego pochodzenia. Warto wiedzieć, że cynamon jest jednym ze składników tzw. maści tygrysiej, działającej przeciwbólowo.

Olejek cynamonowy jest stosowany w stomatologii w zapaleniu dziąseł i próchnicy zębów. Działa również przeciwpałoczo. W medycynie naturalnej jest używany w celu zwalczania wszy, świerzbu oraz pasożytów przewodu pokarmowego.

Może być stosowany także jako środek insektobójczy oraz repelent, który

Medyczna Szkoła Policealna
dla Dorosłych

**terapeuta zajęciowy
technik masażysta
opiekun medyczny
opiekun w DPS**

CZESNE 0 zł

ZDOBĄDŹ DODATKOWY ZAWÓD

Nabór: luty 2017

Radom, ul. Partyzantów 5/7 tel. 48/362-26-28 lub 48/331-59-83
www.twp.radom.pl

lek. med. **Piotr Słyk**
specjalista chorób dziecięcych, radiolog

USG SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA

Radom, ul. Sienkiewicza 32
tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

również
WIZYTY DOMOWE

Tel. dom. 48 385-11-42
tel. kom. 603208589

**LABORATORIUM
LAB-MEDIC**
mgr Lena Krajewska

Radom,
ul. Żeromskiego 92, lok 1A
tel./fax 48 362 12 25

zapraszamy
pn. - pt. **7.00-18.00**,
w soboty **8.00-9.00**

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

LABQUALITY - HELSINKI
ISO 9002

www.lab-medic.pl

L/0046

zapobiega ukłuciom kleszczy i komarów.

Kora cynamonowca w postaci zmielonej, rzadziej w formie kawałków, jest stosowana jako przyprawa, która poprawia smak szczególnie potraw mięsnych i rybnych. Często wykorzystywana jest w cukiernictwie, dodawana do deserów (najbardziej popularne jest jabłko z cukrem i cynamonem), ciast, kompotów, marmolad, dżemów, kawy, herbaty, gorącego kakao, likierów, nalewek i drinków.

Źródło: poradnikzdrowie.pl

 **specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich**
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE
Radom, ul. Struga 19/21
tel. 48 363 45 66
CZYNNE CODZIENNIE 7 - 17
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

PUNKTY POBRAŃ

Radom, ul. Struga 19/21
codziennie 7-9.30,
sobota 8-9

ul. Czachowskiego 21 a pok 4
(C.M. Medjana)
codziennie 8-10

LABORATORIUM WYKONUJE BADANIA Z ZAKRESU:

- + hematologii
- + diagnostyki cukrzycy
- + analityki ogólnej
- + diagnostyki anemii
- + koagulologii
- + diagnostyki infekcji
- + chemii klinicznej
- + immunoglobulin
- + hormonów
- + autoimmunologii
- + diagnostyki tarczycy
- + diagnostyki alergii
- + diagnostyki stanów zapalnych
- + diagnostyki bakteriologicznej
- + markerów nowotworowych

więcej na: **www.baldys-lab.eu**

L/0149

DORADCA PODATKOWY **Radom, ul. Miła 17 lok. 15**
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

 **DIACOM
TECHNOLOGY**
solatium

**Najnowsza technologia
w diagnostyce i wspomaganiu
leczenia XXI wieku**

Analizuje i dokonuje terapii
dla ponad 540 narządów,
tkanek i kości.

**ZA POMOCĄ URZĄDZENIA
DIACOM OKREŚLAMY STAN
ZDROWOTNY POSZCZEGÓLNYCH
ORGANÓW, WYKRYWAMY
PASOŻYTY, ICH RODZAJE ORAZ
LOKALIZACJE, GRZYBY,
BAKTERIE, WIRUSY I STANY
ZAGROŻENIA ROZWOJEM
CHOROBY.**

Zapisy na badanie pod numerem telefonu
506 183 797

www.facebook.com/diacom.solatiumnatural

L/0646

 **affidea**
—najważniejsze jest zdrowie

rezonans magnetyczny

Umów się na badanie:
affidea.pl
22 44 11 111

Odbierz wyniki online:
affidea.pl/wyniki-online

**Affidea/
NZOZ Diagnosis-Radom**
(Budynek Radomskiego
Szpitala Specjalistycznego)
ul. Tochtermana 1
RADOM

dia nosis

B/0501

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

RADIOLOGIA
www.zdrowko.com

Prof. Vetulani o 4 rewolucjach medycznych 2017 r.

W ostatnich latach dokonał się ogromny postęp w medycynie, m.in. w leczeniu cukrzycy czy nowotworów. Wiele rozwiązań znajduje się na etapie testów. Już niedługo część z nich powinna stać się dostępną – powiedział prof. Jerzy Vetulani, pytany o perspektywy medycyny na 2017 rok.

Wśród najważniejszych odkryć w dziedzinie medycyny naukowiec wymienia nowoczesne leki, które dają szansę na

skuteczną walkę z cukrzycą typu 2. Do niedawna w 50 proc. przypadków chorujący na cukrzycę typu 2 umierali na komplikacje sercowo-krażeniowe, a osoby powyżej 65 roku życia – w ok. 70 proc. przypadków – zauważył neurobiolog.

Dwa nowe preparaty wchodzi na rynek

Jak zauważył, na rynek wchodzi obecnie dwa nowe preparaty. Jednym z nich jest Trajenta (linagliptyna), zastępująca wprowadzony wcześniej eksenatyd. Eksenatyd – pierwszy skuteczny lek przeciw cukrzycowy tego typu ma niezwykle historię. Jest on analogiem eksentydyny-4, czyli trucizny zawartej w ślinie jadowitej jaszczurki – helodermi arizońskiej. Indianie Hopi spożywający mięso helodermi, choć często bywają otyli – nie chorują na cukrzycę.

Naukowcy postanowili sprawdzić, co jest tego przyczyną. W ten sposób odkryli związek chemiczny, którego analog został zsyntetyzowany; jest produkowany pod nazwą Byetta i podawany chorym w formie zastrzyków – opowiada prof. Vetulani. Trajenta działa na tej samej zasadzie co Byetta, ale podawana jest doustnie.

Drugim lekiem, który zdaniem profesora może pomóc w walce z cukrzycą

typu 2 w najbliższych latach, jest empagliflozyna. Preparat ten obniża poziom cukru w ciele. Dzięki niemu m.in. nerki nie wychwytyują cukru i jest on wydalany z organizmu.

Postęp w walce z nowotworami

Zdaniem prof. Vetulaniego w najbliższym czasie może nas też czekać postęp w walce z nowotworami, zwłaszcza z chłoniakami i białaczką. Naukowiec wiąże nadzieje z immunoterapią komórkową, która polega na „podmianie” komórek ochronnych – limfocytów T – na takie, które są w stanie stawić opór nowotworowi.

Dla skutecznego leczenia kluczowe jest też wczesne wykrywanie raka – podkreślił prof. Vetulani. Również w tym zakresie medycyna poczyniła – w ocenie profesora – znaczne postępy. Obecnie testowana jest np. metoda tzw. płynnej biopsji, która polega na badaniu krwi pod kątem zawartości ctDNA, czyli markera nowotworu. „Opracowana technologia umożliwi bardzo wczesne wykrycie raka. W przyszłości będzie ją można stosować rutynowo, wraz z innymi badaniami okresowymi krwi” – sugeruje prof. Vetulani.

Naukowiec ma dobre wieści dla kobiet, które obawiają się raka szyjki macicy, wywołanego przez niektóre szczepy wi-

Barbara Węgrzycka Specjalista chorób płuc Pulmonolog

Radom, ul. Bernardyńska 3A


**511 511 234
48 386 95 00**

M. JANIK - PODGÓRSKA ORTO-LIVE

Michał Wieczorski
SPECJALISTA
OTOLARYNGOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797



SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA


26-600 Radom, ul. Focha 12/7
Rejestracja telefoniczna: 608 460 030

dr n. med. Danuta Kucharska

specjalista otolaryngolog

tel. prywatny: 604 226 118

DIAGNOSTYKA I LECZENIE AMBULATORYJNE

chorób uszu, gardła, nosa i krtani
u dzieci i dorosłych

DIAGNOSTYKA I LECZENIE

zaburzeń słuchu u dzieci i dorosłych

zaburzeń głosu i mowy u dzieci i dorosłych

ENDOSKOPOWA OCENA MIGDAŁKA GARDŁOWEGO

przy pomocy endoskopu giętkiego

DIAGNOSTYKA I LECZENIE ZAWROTÓW GŁÓWY

VNG

ZABIEGI OPERACYJNE:

- usunięcie migdałka gardłowego/adenotomia/
- zmniejszenie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- usunięcie migdałków podniebiennych/tonsillotomia/
- leczenie blokady nosa/konchoplastyka RF/
- korekta przegrody nosa/septoplastyka/
- usunięcie zmian przerostowych krtani/mikrochirurgia krtani/
- leczenie chrapania/plastyka podniebienia UPPP
- z wykorzystaniem nowoczesnego aparatu fal radiowych Ellman
- leczenie laserowe i chirurgiczne zmian skórnych (brodawki wirusowe, znamiona barwnikowe, stany przednowotworowe, nowotwory łagodne i złośliwe)

zabiegi komercyjne w nowoczesnych i klimatyzowanych
salach operacyjnych Polmedic ul. Domagalskiego 7 i Osiedlowa 9
cennik Polmedic


**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a

tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ
ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

dr n. med.
Adam Kukliński
 specjalista Chirurgii Naczyniowej i Ogólnej
 Centrum Medyczne "MedJana"
 Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
 Środa w godz. 16-18
 tel 48 363 33 73, tel. 602 66 88 31 po godz.19

USG
DOPPLER naczyń
 operacje żylaków
 skleroterapia
 termoablacja
 RF-celon

F/0061

rusa brodawczaka (HPV). W USA już teraz możliwe jest samodzielne przeprowadzenie badań pod tym kątem. W zestawie, który można zakupić w aptece, znajduje się próbówka, wacik do wymazu z pochwy i zaadresowana koperta do laboratorium. „Jeżeli nowotwór zostanie wykryty szybko, możliwe jest skuteczne leczenie” – podkreśla ekspert. Jest to szczególnie ważne dla kobiet w krajach mniej rozwiniętych, np. w Afryce, gdzie śmiertelność z powodu raka szyjki macicy wywołanego HPV jest znacznie wyższa niż w Europie.

Rozwój w leczeniu depresji

Duże postępy dotyczą też walki z chorobami psychicznymi, a zwłaszcza jedną z najpopularniejszych – depresją, która co roku zbiera olbrzymie żniwo w postaci samobójstw. WHO szacuje, że obecnie na depresję na całej Ziemi cierpi 350 milionów osób, a rocznie głównie z jej powodu dochodzi do ponad 800 tys. samobójstw.

„Obecnie stosowane leki przeciwdepresyjne zaczynają działać dopiero po trzech tygodniach. Do tego czasu nastrój pacjenta jest niski. Nieco wcześniej niż nastrój leki podnoszą sprawność fizyczną pacjenta. Dlatego właśnie w tym momencie może dojść do samobójstwa” – opowiada prof. Vetulani.

Od kilku lat trwają prace nad ketaminą czyli środkiem halucynogennym, stosowanym również jako środek do narkozy zwierząt. Okazało się, że w przypadku osób cierpiących na depresję odpowiednia dawka ketaminy przerywa atak złego nastroju już w ciągu doby. „To może być przełom w leczeniu depresji” – uważa prof. Vetulani. Przypomniat, że badania nad tą kuracją prowadzą w Poznaniu pro-

fesorowie Janusz i Filip Robakowscy.

Badania nad lekiem przedłużającym życie

Neurobiolog przypomniał też o badaniach nad lekami przedłużającymi młodość i życie. Poza metforminą wskazuje on przede wszystkim na wyniki prac dotyczących mononukleotydu nikotynowego (NMN), który stymuluje tzw. gen długowieczności. Wprowadzony do diety myszy laboratoryjnych wydłużył ich życie o 40 proc. Jednak nawet bez zastosowania takiej terapii ludzie żyją dzisiaj coraz dłużej i zdrowiej – wskazuje naukowiec.

„Najważniejsze, by to życie odpowiednio wykorzystać. Zdrowa starość bywa bardzo wydajnym okresem” – podsumowuje prof. Vetulani, wspominając m.in. Andrzeja Wajdę, który po osiemdziesiątce wyreżyserował pięć filmów. Osiemdziesięcioletni prof. Jerzy Vetulani sam jest nadal bardzo aktywny na polu nauki i jej popularyzacji.

Źródło: Deon.pl

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
 specjalista chirurgii dziecięcej
CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY
 Leczenie ran trudnogojących u dzieci i dorosłych.
OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY
 przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
 czwartek 17-18
ul. Struga 57a
 poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17
 tel: 601-969-786; 48 345-00-51

F/0342

KLINIKA EUROMED
 Radom, ul. Klonowica 8/1
 Rejestracja codziennie 8-15, śr 12-18
 tel. 48 369 95 17, 502 164 392
 Badania urodynamiczne w ramach NFZ

Laserowe zabiegi
 obniżenia ścian pochwy - odpłatnie

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI, BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szcześniak
 specj. chirurgii ogólnej i onkologicznej
BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
 porady, konsultacje, drobne zabiegi chirurgiczne jednego dnia, choroby piersi
 www.euromed.radom.pl

F/0331

PROKTOLOGIA
CHIRURGIA
ZBIGNIEW KOTUR
 specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej proktolog

choroby odbytu i odbytnicy
 nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
 wzrastające paznokcie
 usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
 diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
 leczenie stulejki
 Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
 tel. 48 364 55 52,
 kom 603 091 129

www.kotur.pl, gabine@kotur.pl

F/0456

ZBIGNIEW KUPIS
 - specjalista chirurgii ogólnej
 chirurgii naczyniowej i angiologii
Leczenie przewlekłej niewydolności żylniej i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe operacje żylaków kończyn dolnych.
- Laserowe operacje proktologiczne (hemoroidy przetoki).
- Badania - USG Color Doppler.
- Skleroterapia żylaków kończyn dolnych.
- Operacje klasyczne żylaków w ramach NFZ.
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń kończyn dolnych.

Centrum Medyczne "MedJana"
 Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
 48 363 33 73
 603 612 943

F/0071

Gabinet Ortopedyczny
Os-Med s.c.
MARCIN BOLEK
 specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu

Przyjmuje:
 poniedziałek 16:00 – 17:00

Sawoy Medicus
 Radom ul. Główna 11 lok. 14
 tel.: 604 886 275

F/0615

ASORT
 GABINET ORTOPEDYCZNY

dr n. med. **Andrzej Szmigiel**
 specjalista w dziedzinie chirurgii, ortopedii i medycyny sportowej

Chirurgia Urazowa Narządu Ruchu
Ortopedia
Medycyna Sportowa

Radom ul. Lekarska 2a, piętro 1, gab. 13
 od poniedziałku do czwartku w godz 16 - 20
 Rejestracja od poniedziałku do piątku

730 057 062
 pod nr. tel. 601 292 087
 607 655 008

F/0636

GABINET
ORTOPEDYCZNO-
-REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
 tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
 tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
 specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PNIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
 MASAŻ KLASYCZNY
 KRIOTERAPIA

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

AG/0092

Dlaczego warto karmić piersią?

Uważam, że wciąż za mało mówi się o tym, dlaczego karmienie piersią jest ważne i dlaczego długie karmienie piersią jest ważne.

Bardzo chciałam, aby Śmieszka przeszła na tę stronę brzucha naturalnie. Ona wybrała inaczej, dając mi przy okazji pierwszą i chyba najcenniejszą lekcję, jaką od niej do tej pory otrzymałam: „Wyzbądź się oczekiwań wobec Istoty, która wybrała cię za matkę, i zaakceptuj nieznane, które przyjdzie. Jakkolwiek niewłaściwe wydaje ci się ono w danej

chwili”. Dlatego myśląc o karmieniu piersią, brałam już pod uwagę, że choć tak bardzo tego pragnę, może okazać się, że tego także nie doświadczę.

Doświadczylam i nadal doświadczam, i jest to dla mnie bardzo ważny element budowania bliskości z córką. Choć gdyby ktoś poprosił mnie o przywołanie najtrudniejszego momentu w moim macierzyństwie, przyznałabym, że to właśnie początki karmienia. To właściwie jedyny tak trudny moment do tej pory.

Dlaczego kocham karmić piersią?

Zawsze mam przy sobie jedzenie dla Śmieszki. Mogę z nią utknąć w windzie,

stanąć w ogromnym korku, a i tak będę spokojna, że Malutka ma co jeść. Nie ma miejsca, w którym nie mogłabym jej nakarmić. Nie ma. Są tylko ludzie, którzy nie zawsze mają ochotę, aby to przy nich

robić, ale nam nie zdarzyło się do tej pory takich spotkań.

Kiedy Śmieszka jest chora, zawsze wiem, co mogę jej dać do jedzenia. Gdy obudzi się w nocy, kiedy nabije sobie guza, przewróci się lub jest smutna, zmęczona, zdenerwowana bliskość przy piersi pomaga (prawie) zawsze.

Nie piję alkoholu i z dużo większą starannością dbam o to, co jem. Nie biorę

leków, które przed ciążą łykałam garściami. Choć od urodzenia Śmieszki moje ciało było kilka razy dość mocno przeziębione. Odkryłam cudowną moc ziół, czosnku i syropu z buraka.



M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

Specjalista fizjoterapii
mgr Jacek Czarnek

FIZJOTERAPIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

lekarz dentysta
Leszczyńska Agnieszka
STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

Lekarz stomatolog
dr n.med.
Anna Kochanek-Leśniewska
SPECJALISTA
PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

lekarz stomatolog
Beata Maciejewska
ENDODONCJA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

lekarz dentysta
Agnieszka Kornet
ORTODONCJA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie **16.00 - 22.00**, soboty **9.00 - 13.00**

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie **13.00 - 20.00**, soboty **10.00 - 13.00**

**Leczenie zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne**

Pięćset kalorii – codziennie spalam dodatkowe pięćset kalorii. Codziennie mogę zjeść dodatkowe pięćset kalorii.

Wymieniłam tylko to, co wpływa głównie na nasze ciała, a tak naprawdę poczucie bliskości i więź, która nas łączy w trakcie tych wspólnych posiłków, jest o wiele cenniejsza. Choć jestem wielką zwolenniczką naturalnego karmienia, szanuję kobiety, które wybrały inaczej. Wierzę, że jeśli matka czuła, iż z różnych powodów nie jest w stanie karmić swojego dziecka piersią, i podjęła tę decyzję świadomie, to dziecko straci mniej, niż gdyby karmiła je z niechęcią. Natomiast zbyt często spotykam się z mamami, które przez niekompetencję personelu medycznego lub rady „dobrych cioc” straciły tę możliwość bezpowrotnie. I na to się nie godzę.

Źródło: Deon.pl

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15

tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów lekarskich i stomatologicznych, hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro

tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

**LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej**

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**

przyjmuje pacjentów :

Radom, ul. Zielona 23

(w bloku przejście między 3-4 klatką)

rejestracja telefoniczna

tel. **48 33 12 012**
606 712 214

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA
MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30

czynne: 9-18

tel. kom. 601 864 861

tel. 48 34 0000 4

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**

Radom, ul. Zielona 23

(w bloku przejście między 3-4 klatką)

tel. **48 33 12 012**
606 712 214

LUXDENT

Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:

pn. pt. 9.00 do 18.00

sobota 9.00 do 14.00

Informacje i zapisy:

695 726 422

48 360 64 36

AURUM DENT

RADOM UL. PAMIĘCI KATYNIA 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

GABINET DENTYSTYCZNY

www.aurumdent.pl

LEK. STOM. **MAREK ZATORSKI**

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA



unident

JAWORSKY EDYTA I RADOSŁAW

- stomatologia estetyczna
- implantologia
- leczenie chirurgiczne
- RTG panoramiczny i punktowy

Zapraszamy codziennie 8 - 20, w soboty 9 - 12

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2,

tel./faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl

ortodonta

lek. stom. **Magdalena Wiosna**

SPECJALISTA ORTODONTA

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

☎ **605 384 773**

lek. stom. **Mateusz Wiosna**

przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym

☎ **787 696 324**

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY

Radom,

ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro

☎ **48 363 53 66**

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA

RÓŻNE

ul. Kilińskiego 6
kom. 606 169 634,
606 169 637
tel. 48 340 02 35,
48 340 02 36

endomed®

ul. Ks. Sedlaka 4/6/8
kom. 604 058 628
tel. 48 365 44 72
www.endomed.radom.pl

⊕ PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ

lek. Anna Frydryk • spec. chorób wewnętrznych, diabetolog
lek. Ewa Modrzewska-Lesisz • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk • spec. chorób wewnętrznych, endokrynolog
dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. Anna Malinowska • spec. chorób wewnętrznych, hipertensjolog
lek. Ewa Molenda • spec. chorób wewnętrznych,
lek. Roman Horbacz • spec. chorób wewnętrznych, nefrolog
lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb • spec. pediatra, diabetolog
lek. Grzegorz Walczyński • spec. pediatra
lek. Monika Ociesa • spec. pediatra
lek. Paulina Kozińska • pediatra
lek. Iwona Kędzior-Biedrzycka • spec. pediatra, kardiolog

GABINET ZABIEGOWY - EKG

PUNKT SZCZEPIEŃ

LABORATORIUM ANALITYCZNE

⊕ PORADNIE SPECJALISTYCZNE

NFZ Gastroenterologiczna • lek. Janusz Romanowski, lek. Marek Stankiewicz, lek. Ewa Tylec-Osóbka,
lek. Jacek Sobaszek, Lek. Jacek Kuta
NFZ Gastroenterologiczna dla dzieci • lek. Lesław Syczewski
NFZ Onkologiczna • dr n. med. Robert Wiraszka, dr n. med. Milena Szacht, lek. Jacek Jodłowski
NFZ Proktologiczna • lek. Jacek Sobaszek, lek. Sebastian Grudziński
Chirurgiczna / naczyniowa • lek. Jacek Sobaszek, lek. Artur Żuchowski, lek. Bolesław Sprawka
Chirurgiczna dla dzieci • lek. Ewa Elertowska
Diabetologiczna • lek. Anna Frydryk, lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb
Endokrynologiczna • dr n. med. Violetta Wilk, lek. Krzysztof Bocheński, lek. Ewa Modrzewska-Lesisz
Hepatologiczna • dr n. med. Grzegorz Stolarek
Kardiologiczna • lek. Maciej Wiosna
Nefrologiczna • dr n. med. Karolina Furman-Kuklińska, lek. Roman Horbacz
Neurologiczna • lek. Elżbieta Przepiórka
Neurochirurgiczna • lek. Krzysztof Zakrzewski
Ortopedyczna • lek. Tomasz Romaniuk
Pulmonologiczna • lek. Mariusz Korzeniowski
Urologiczna • lek. Radosław Molga, lek. Antoni Nierubca
Zdrowia Psychicznego • lek. Małgorzata Nagadowska-Nojek
Psychologiczna • mgr Ewelina Wróbel
Dietetyczna • mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

⊕ DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomograf komputerowy 64-rzędowy
RTG cyfrowy - najwyższej klasy brivo
USG - jama brzuszna, przeziemięczkowe, tarczyca, piersi, BIOPSJE
dr n. med. Jarosław Więckowski, lek. Iwona Foremniak, lek. Beata Majewska, lek. Wioletta Nierubca,
lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha, lek. Marta Szram-Sprawka, lek. Kamila Jodłowska
USG - ortopedyczne / preluksacyjne lek. Tomasz Romaniuk
USG doppler szyi • lek. Iwona Jasiuk
USG doppler kończyn dolnych • lek. Bolesław Sprawka, lek. Artur Żuchowski

⊕ ENDOSKOPIA

NFZ gastroscopia, kolonoskopia, polipektomia z oceną histopatologiczną, rektoskopia
możliwość badań w znieczuleniu pod opieką anestezjologa

⊕ Innowacyjne leczenie przewlekłego i ostrego bólu pleców

KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE

ZABIEGI celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe
pod kontrolą tomografu komputerowego

⊕ PARTNERZY MEDYCZNI:



Badania ultrasonograficzne oczu i oczodołów



dr Paweł Lewandowski
specjalista chorób oczu,
konsultant, specjalista
badań ultrasonograficznych
w okulistyce, wieloletni
asystent Kliniki Okulistycznej
Uniwersytetu Medycznego w
Warszawie.

Panie doktorze, czy można bezpiecznie badać oczy aparaturą ultrasonograficzną.

- Pierwsze badania ultrasonograficzne oczu i oczodołów były wykonane w 1956 r. Tak więc nie jest to nowa metoda diagnostyczna. Obecnie dysponujemy nieporównywalnie, do tamtego okresu, nowocześniejszą i bardziej dokładną aparaturą. Pacjenci powinni wiedzieć, że badania USG oczu są bezpieczne, głowice nie emitują dużej energii i można te badania powtarzać bez szkody dla pacjenta.

A co ze skierowaniem od okulisty?

- Oczywiście dobrze jak pacjent przycho-

dzi na badanie USG oczu lub oczodołów ze skierowaniem od okulisty. Ale pamiętajmy, że w tego typu badaniach pacjent może przyjść bez skierowania, aby później już z wynikiem udać się do okulisty celem ostatecznej konsultacji. Na przykład pacjent skarży się na męty w polu widzenia lub błyski, więc i tak powinien mieć wykonane badanie USG oczu. Jeśli zrobi to wcześniej, to uda się do okulisty z już wykonanym dodatkowo badaniem, co ułatwi postawienie prawidłowej diagnozy.

Jakie są podstawowe wskazania do badań USG oczu i oczodołów?

- Przede wszystkim badania o których mówimy, wykonują lekarze okuliści. Przyczyna jest prosta. Okulista wie czego od niego oczekują kierujący na badanie USG okuliści. Badający mają dostęp do pozostałej aparatury okulistycznej i w wątpliwych badaniach mogą badać pacjenta, aby móc prawidłowo opisać badanie. Zawsze badamy oba oczy i oczodoły. Pacjenci powinni pamiętać, że każdy może

przyjść na badanie jeśli ma „mroczki” lub „męty” przed okiem, błyski, ograniczone widzenie oczu, ból w oku lub oczodołach, podwójne obrazy, nadczynność tarczycy – celem oceny mięśni okoruchowych. To są ogólne wskazania.

To są wskazania ogólne, czy dla okulistów również?

- Ma Pan rację, to co powiedziałem, to są ogólne informacje dla pacjentów. Dla okulistów jest znacznie więcej wskazań do badań USG. Są to: biometria czyli pomiary np. długości gałek ocznych, guzów w oczach i oczodołach, mięśni okoruchowych; badanie przy nieprzeziernych ośrodkach optycznych, np. bielmo rogówki, zaćma, wylewy krwi w oczach; różnicowanie odwarstwień siatkówki (czy jest to zwykłe odwarstwienie, czy z powodu guza wewnątrzgałkowego); wyjaśnienie przyczyn wytrzeszczu oczu, monitorowanie narastającej krótkowzroczności, badanie oczu po urazach, itd.

Dziękuję za rozmowę.

www.medicon.com.pl



MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

Zabiegi usunięcia zaćmy przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych

- zabiegi płatne.

W naszej ofercie proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe. Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

- Kierownik Oddziału Okulistyki w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.

Zapisy oraz dodatkowe informacje można uzyskać w gabinecie nr 20 I piętro, Rejestracji POZ oraz Specjalistycznej lub pod numerem telefonu: 48 367-15-16 lub kom. 790-610-790 email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl od pn. do pt. w godzinach od 8.00 – 16.00

Serdecznie Państwa zapraszamy

O/0073

GABINET OKULISTYCZNY
PRACOWNIA BADAŃ ULTRASONOGRAFICZNYCH OCZU I OCZODOŁÓW
wysokiej klasy aparatem ultrasonograficznym

BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE OCZU I OCZODOŁÓW w diagnostyce

- Mętów w ciebie szklistym
- Błyski, ograniczenia widzenia, bóle w oku i oczodołach
- Wylewy krwi do gałki ocznej
- Odwarstwienie siatkówki
- Guzów nowotworowych w oczach i oczodołach
- Stanów pourazowych i pozapalnych oka
- Nadczynności tarczycy – ocena grubości mięśni ocznych
- Nie zdiagnozowane zaburzenia widzenia

BIOMETRIA GAŁKI OCZNEJ

Pomiary mocy wszczepionych soczewek metodą immersyjną u pacjentów do operacji zaćmy
Pomiary długości gałki ocznej w postępującej krótkowzroczności

Badanie przeprowadzone zostanie przez dr. Pawła Lewandowskiego specjalistę chorób oczu, konsultanta z zakresu badań ultrasonograficznych w okulistyce, wieloletniego starszego asystenta Kliniki Okulistycznej Uniwersytetu Medycznego w Warszawie.

Radom, ul. Bławatna 1, zapisy telefoniczne 48 384 69 02



O/0068

Hanna Małecka
specjalista chorób oczu
PRZYJMUJE :
Radom ul Mireckiego 10 - NEL-MED II piętro gab. 11
w pon. i śr. od godz. 16.00, rejestracja tel. 604 529 306
Białobrzegi, ul. 11 listopada 33 (wejście od ul. Rzemieślniczej) wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0063

OPTYK OKO
ZAKŁAD OPTYCZNY
GABINET REFRAKCJI

Dorota Miszczak
optyk dyplomowany refrakcjonista

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel. 695 85 25 85 okodorota_wm@wp.pl

czynny: codziennie 9:00 - 17:30, soboty 10:00-13:00

O/0467

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych

Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

Y/0509

OPTYK PŁASKOCIŃSKI

KOMPUTEROWE BADANIE WZROKU
W CENIE OKULARÓW
APLIKACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

RABATY NA SOCZEWKI

OPTYK PŁASKOCIŃSKI

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30
tel. 48 363 37 15

PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

O/0060

Kolejne dziecko wybudzone ze śpiączki w Klinice „Budzik”

Na oficjalnym koncie na Facebooku fundacja „Akogo?” poinformowała, że w Klinice „Budzik” udało się obudzić kolejnego małego pacjenta.

Chodzi o kilkuletniego Szymona, który znalazł się w Klinice na skutek urazu poniesionego w wypadku komunikacyjnym. W śpiączce był od 4 miesięcy.

To już 32. osoba, którą udało się wybudzić ze śpiączki w Klinice „Budzik”.

„Trzymamy kciuki za szybki powrót do pełnego zdrowia” – czytamy na oficjalnej stronie fundacji.

Przebudzenia trzeba się spodziewać
- Przebudzenia ze śpiączki trzeba się

spodziewać, jeśli zrobi się wszystko, co konieczne. Trzeba prowadzić hospitalizację na najwyższym poziomie, ponieważ organizm w takim stanie jest narażony na szereg komplikacji. To jest prawie OIOM, a nie rehabilitacja neurologiczna, gdzie wspiera się takie rzeczy – powiedziała Ewa Błaszczuk.

Fundacja „Akogo?” została założona w 2002 roku przez Ewę Błaszczuk-Janczarską oraz ks. Wojtkę Drozdowicz (twórcę

programu „Ziarno” w TVP, obecnie proboszcza Pokamedulskiego Kościoła przy UKSW w Lesie Bielańskim).

Celem „Akogo?” jest pomoc dzieciom po ciężkich urazach mózgu, często przebywających w śpiączce. Fundacja wybudowała pierwszą w Polsce klinikę wzrozu (na 15 łóżek) przy oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w Centrum Zdrowia Dziecka – Centralnym Szpitalu Dziecięcym w Polsce, gdzie te najcięższe przypadki trafiają.

Źródło: Deon.pl

Masz problem z transportem chorego? Zadzwoń do nas!

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



☎ 519 179 707
☎ 515 341 100

z domu do szpitala, na konsultacje lekarskie, na badania i zabiegi rehabilitacyjne, na komisję ZUS, do sanatorium, dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

deltamed
transport-ratowniczo medyczny

Radom, ul. Żeromskiego 94 www.deltamed.com.pl

DELTAMED UCZESTNICZY W PROGRAMIE „RADOMSKA KARTA SENIORA”

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

PRZYCHODNIA "GOŁĘBIÓW"

Radom, ul. Paderewskiego 6 (Gołębiów)
tel./fax 48 364-63-71
tel. 48 344-76-51
www.nzoz.radom.pl
Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć specj. med. rodzinnej - pediatra
Leszek Kopeć specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej
Wojciech Pacholicki specj. medycyny rodzinnej
Wojciech Czekaj specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.
Joanna Słowińska specjalista chorób dziecięcych - nefrolog
Anna Zielińska-Pacholicka specj. psychiatra II
Dariusz Łańczyk specj. ginekolog położnik
Paweł Mazur dr n.med. specj. ginekolog - położnik
Miroslaw Kupidura specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi medyczne bezpłatnie w oparciu o umowę z NFZ

OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

PZG Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMĄJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

Nowo otwarta PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

BEZPŁATNIE NFZ
zgłoszenia telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul. Słowackiego 8

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć
pon, wt, śr, pt 10-14, 16-18
czw 16-18
sobota na zapisy
tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak
nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje, sporządzanie opinii, optymalizacja podatkowa, w tym również dla aptek, firm farmaceutycznych, praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

☎ 48 340 29 03

Radom, ul. Piastowska 1 A

☎ 48 363 30 34

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26

☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego

Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe

wykonywane przez

inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki

Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny

od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

**Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY**

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208

wtorek, czwartek 16-18

tel. 608490043

AF/0338

www.nzoz-srodmiescie.pl



**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krapiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wieczorek - chirurg radiolog

- poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha - specjalista radiolog

- czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

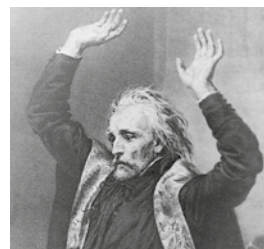
tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE
DO PRACY**

2020

Piotr Skarga



Od kilku tygodni w kościołach naszej Ojczyzny – na wyraźną prośbę księży biskupów – na końcu mszy św. odmawiana jest modlitwa w intencji Ojczyzny: „Boże, Rządco i Panie narodów, z ręki i karności Twojej racz nas nie wypuszczać...”. Modlimy się, zatros-

skani o to, co dzieje się w kraju po ostatnich wyborach, kiedy to Naród – w sposób demokratyczny – odwołał tych, którzy przez ostatnie lata mieli mandat do rządzenia. Modlimy się słowami, które powstały w czasach niezwykle trudnych, gdy Ojczyzna chyliła się ku upadkowi, wskutek źle rozumianej przez ówczesne elity wolności. Modlimy się słowami, które wypłynęły z serca Piotra Skargi, który od 1588 roku – przez 24 lata – pełnił funkcję nadwornego kaznodziei Zygmunta III Wazy i ceniony był za wyjątkową osobowość i talenty krasomówcze. Piotr Pawęski – bo takie było prawdziwe nazwisko tego, którego znamy jako Piotra Skargę – urodził się 2 lutego 1536 w Grójcu. Była to szlachta zagrodowa, albo zamożna rodzina chłopska, co może tłumaczyć nastawienie części szlachty do Skargi.

Piotr Pawęski uzyskawszy stopień bakałarza na Wydziale Filozoficznym Akademii Krakowskiej w roku 1564 we Lwowie otrzymał święcenia kapłańskie i jako kanonik zaczął działalność kaznodziejską, m.in. przy katedrze lwowskiej. Po kilku latach udał się do Włoch, gdzie w Rzymie w roku 1569 wstąpił do zakonu jezuitów. Powróciwszy po dwóch latach do kraju, zajął się zakładaniem kolegiów jezuickich (przewidziany był na pierwszego rektora Kolegium w Poznaniu, którym ostatecznie został Jakub Wujek SI), a także działalnością filantropijną (założył w Krakowie „Bank Pobożny dla ochrony ludzi przed lichwą” i „Arcybractwo Miłosierdzia”). W Krakowie założył „Lombard dla ubogich” – pierwowzór instytucji charytatywnej, tzw. Komorę Potrzebnych. Był wybitnym duszpasterzem Litwy i Białorusi. Zapałał się jako założyciel wielu kolegiów jezuickich, np. w Połocku, Rydze, Dorpacie. Został pierwszym rektorem Akademii Wileńskiej.

O. Piotr był zwolennikiem ograniczenia władzy Sejmu i zwiększenia władzy królewskiej. Piętnował wady polskiej szlachty. Był przeciwnikiem przyjęcia przez Zygmunta III korony szwedzkiej. Był współtwórcą Unii Brzeskiej. O. Piotr Skarga SI zmarł w Krakowie 27 września 1612 roku i został pochowany w jezuickim wówczas kościele – świętych Piotra i Pawła – przy ulicy Grodzkiej, gdzie spoczywa do dziś.

Ojciec Piotr to profetyczny obrońca wartości, tradycji narodowej i wiary chrześcijańskiej. Wskazywał na potrzebę odnowy silnego państwa i głosił kult ascezy. Sprzeciwiał się nawracaniu kogokolwiek przemocą, gdyż mogłoby to doprowadzić do wojny domowej. Skarga jest autorem wielu książek. Ogromną poczytnością i uznaniem cieszyły się przez lata – dziś już nieco zapomniane – „Żywoty świętych”. Co ciekawe najbardziej znane i cenione dzieło królewskiego kaznodziei – „Kazania sejmowe” nie było utworem popularnym za życia twórcy.

Obecnie Piotr Skarga jest kandydatem na ołtarze. 21 czerwca 2016 zakończył się diecezjalny proces beatyfikacyjny i jest teraz w Watykańskiej Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych, która pochyli się nad słowami Kaznodziei i przypatrzy się rozlicznym dziełom miłosierdzia, których był twórcą. Rok 2012 był z woli Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej – Rokiem księdza Piotra Skargi

JT JT

Jezuici – Radom – Kościół św. Trójcy.

Plac Jana Kazimierza (przy rondzie)

Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu
Spowiedź: 6.30 – 12.00 i 15.00 – 17.00

www.radom.jezuici.pl

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

NFZ

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO- MEDYCZNEGO

ort-med

ul. Metalowa 11, Radom
tel: +48 622 18 31 608 586 320
www.ort-med.eu e-mail: ort_med@wp.pl

WÓZKI

INWALIDZKIE

- AKTYWNE
- SPECJALNE
- DZIECIĘCE
- ELEKTRYCZNE
- STANDARDOWE

PIONIZATORY I ORTEZY

STABILIZATORY

ŁÓŻKA REHABILITACYJNE

ARTYKUŁY PRZECIWODŁĘŻYNOWE

ROTORY I ROWERY REHABILITACYJNE

URZĄDZENIA DO TRANSPORTU CHORYCH

SPRZĘT MEDYCZNY



Fachowy dobór oraz doradztwo!

Bezpłatny dojazd
i prezentacja sprzętu
na terenie całego kraju.



Realizujemy dofinansowania: PCPR, MGPS, NFZ

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA
- umowa z



CYFROWE APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

- * Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
- * Pieluchomajtki
- * Sprzęt stomijny
- * Wózki inwalidzkie
- * Łaski, kule,
- * balkoniki
- * Peruki
- * Protezy piersi
- * Obuwie i wkładki ortopedyczne
- * Materace i poduszki przeciwoślężynowe
- * Ciśnieniomierze
- * Inhalatory
- * Ssaki

BEZPŁATNE

badanie słuchu,
porady i konsultacje pielęgniarki stomijnej

ZAPRASZAMY:

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,

Pt. 9 - 16,

So. 9 - 13



Poradnia Wspomagania Rozwoju dla dzieci

Radom ul. 11-go Listopada 2/4

oferujemy:

- Terapia neurorozwojowa: NDT- Bobath i Vojta
- Ocena niemowląt met. Prechtl'a
- Integracja Sensoryczna
- Kinesiotaping
- Ortezy termoplastyczne ORFIT
- Terapia Logopedyczna i Pedagogiczna

tel. 570 911 949; www.infant.com.pl

Zapraszamy!

Y/0643

SKLEPY MEDYCZNE

P.H.U. Dental-Med

- Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, wózki, kule
- Ciśnieniomierze, protezy piersi, inhalatory, lampy solux, masażery
- Poduszki i materace przeciwoślężynowe, poduszki ortopedyczne
- Cewniki zewnętrzne i wewnętrzne, stomia, pieluchomajtki
- Środki do dezynfekcji, obuwie i odzież medyczna
- Igły i dreny do pomp insulinowych



REFUNDACJA NARODOWEGO FUNDUSZA ZDROWIA

Realizujemy wnioski na pieluchomajtki, worki stomijne, przedmioty ortopedyczne

WYPOŻYCZAMY SPRZĘT REHABILITACYJNY

- Łóżka rehabilitacyjne sterowane elektrycznie
- Wózki inwalidzkie
- Koncentratory tlenu
- Ssaki elektryczne
- Stoły do pionizacji
- Balkoniki, kule itp.



Sprzęt rehabilitacyjny dostarczamy
na miejsce po uzgodnieniu telefonicznym

AA/0639

KOZIENICE

ul. 15 Stycznia 2
pn-pt 8-17, sob. 9-13
tel. 48 611 00 35, 507 396 173

WARKA

ul. Lotników 2 (przy rynku)
pn-pt 9-17,
tel. 48 667 40 47, 505 197 202

ZWOLEŃ

al. Pokoju 5 (przychodnia SPZOZ)
pn-pt 8-16,
tel. 512 476 285

LIPSKO

ul. 1 Maja 16a (przy dworcu PKS)
pn-pt 8-16,
tel. 48 378 12 63, 512 033 367

WIGILIA

24 grudnia o godzinie 16.00 pacjenci Oddziału Rehabilitacji przy ul. Giserskiej przeżywali swoją Wieczną Wigilię.

Nikt z nas nie wybiera sobie pobytu w szpitalu, ale czasem jest to konieczne, bo trafiliśmy tu nagle lub po prostu dostaliśmy taki termin. Dr Krystyna Gamecka razem z lekarzami, pielęgniarkami, rehabilitantami oraz innymi pracownikami przygotowali wspólnie z chorymi i ich rodzinami Wigilię w taki sposób, by zawierała wszystkie niezbędne elementy tego rodzinnego spotkania. Była modlitwa z ks. Kapłanem Grzegorzem Wójcikiem oraz kolędowanie przy akompaniamencie akordeonu. Jeden z pacjentów to emerytowany organista, więc nie było problemu

z doborem kolęd i intonowaniem śpiewu.

Były także życzenia od personelu dla pacjentów i od pacjentów dla personelu, życzenia składane osobiście z przełamaniem się opłatkiem.

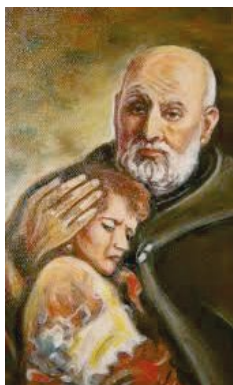
Chorzy pozostający w łóżkach również nie zostali pominięci przy składaniu życzeń i dzieleniu się opłatkiem.

Każdy otrzymał prezent – kartkę świąteczną ozdobioną przez pacjentów z wypisanymi życzeniami od personelu ze wszystkich działów.

Po posiłku, śpiewie i wielu wzruszających chwilach pacjenci spontanicznie wypowiedzieli swoją wdzięczność za przygotowanie dla nich Wigilii.



ROK 2017 ROKIEM Św. Alberta Chmielowskiego i Bł. Honorata Koźmińskiego



U C H W A Ł A
Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 22 czerwca 2016 r. w sprawie ustanowienia roku 2017 Rokiem Adama Chmielowskiego i błogosławionego Honorata Koźmińskiego.

W roku 2016 przypada 100. rocznica śmierci Adama Chmielowskiego – Świętego Brata Alberta.

W 2017 roku mija 130 lat od przywdziania przez niego habitu. Jego wielki talent oraz poświęcenie dla drugiego człowieka przyczyniły się do utrwalenia wśród Polaków najważniejszych postaw społecznych oraz dały im nadzieję na niepodległość i sprawiedliwość społeczną na kolejne dziesięciolecia. W roku 2016 przypada również 100. rocznica śmierci błogosławionego Honorata Koźmińskiego, kapucyna, który całym swoim życiem dowiódł, że wartości, którymi się kierował i działania jakie podejmował, służyć miały drugiemu człowiekowi,

a zwłaszcza temu najbiedniejszemu, najbardziej potrzebującemu – jego rozwojowi zarówno duchowemu, jak i społecznemu. Rozwojowi tak istotnemu, zwłaszcza w trudnych latach niewoli narodowej i niezbędnemu dla podtrzymania, za wszelką cenę, polskiej wspólnoty narodowej zarówno w sferze duchowej, jak i materialnej. Podkreślając wybitne zasługi Adama Chmielowskiego – Świętego Brata Alberta oraz błogosławionego Honorata Koźmińskiego w obszarze działalności niepodległościowej oraz na polu pracy społecznej i artystycznej, Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, przekonany o szczególnym znaczeniu ich dorobku dla dziedzictwa narodowego, ustanawia rok 2017 Rokiem Adama Chmielowskiego – Świętego Brata Alberta oraz błogosławionego Honorata Koźmińskiego.

Marszałek Sejmu: M. Kuchciński



POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu –

poniedziałek- piątek godz. 14. 30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067 dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R. Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048

internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail: zbicum@op.pl

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK

RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 8:00 - 14:00



48 364 07 07



suplementy, odżywki,
inne produkty apteczne,
eko-żywność

Radom Pawilony Rosa
ul. Witolda 7 (przy Biedronce)
tel. 692 551 561

A/0657

fit

APTEKA

**CZYNNA
CAŁODOBOWO
7 DNI
W TYGODNIU**
ul. Traugutta 1a

ul. Tochtermana 1
Pon-pt 8-20
Sob 8-15

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

A/0004

APTEKA CAŁODOBOWA CZYNNA 24 GODZINY

**W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA**

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl. Konstytucji 3 Maja 5

A/0013



**APTEKA
OSIEDŁOWA**

tel. 48 332 07 29

PON - PT SOBOTA
7:30 - 20:00 8:00 - 13:00

OSIEDŁOWA 9
W BUDYNKU POLMEDIC'U

A/0036

Gabinet lekarski do wynajęcia.

Pow. 90 m² + parking.

Zlokalizowany 5 km. od Radomia - w Mleczkowie.

Tel. kontaktowy 505902959

Y/0645

SPRZEDAM GABINETY

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

w centrum Radomia
pow. 116 m²

Y/0496