

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

W siną dal...

powoli odpływają wakacje. W tym roku jak nigdy pełne słońca i wysokich temperatur. Pogoda sprzyja letniemu wypoczynkowi.

Rekordowe temperatury, które odnotowali synoptycy, zostaną zapisane i staną się kolejnym punktem odniesienia. Ale przecież nie tylko pogodę wspominać będziemy. Wakacje to czas zmian. Dzieci jakby szybciej urosły, a na zdjęciach z urlopowych wypraw wyglądamy trochę inaczej niż rok temu.

I choć jeszcze trwają, to już czujemy oddech wrześniowej zawieruchy. O wyprawkach szkolnych trąbią reklamy, a nagłówki gazet przypominają o nadchodzących dniach wyborów i dobrych zmian, które obiecują politycy. Ale póki co mamy jeszcze wakacje. Nie dajmy im odpłynąć zbyt szybko. Wykorzystajmy każdy sierpniowy dzień, aby było co wspominać i do czego wracać.

ZG



Foto: Walery

ARTYKUŁY:

Bogactwo natury – czystek

Czytaj na stronie 4.

Szczepionka dla uczulonych na ryby

Czytaj na stronie 7.

Naprotechnologia. Szansa na zdrowe dziecko

Czytaj na stronie 10.

Zadbaj o prawidłową mowę dziecka

Czytaj na stronie 12.

Jak radzić sobie podczas upałów

Czytaj na stronie 16.

Uwaga na probiotyki

Czytaj na stronie 19.

Solaria tylko dla dorosłych?

Czytaj na stronie 24.

Zgromadzenie Sióstr Dominikanek

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów

VISION CENTER

www.visioncenter.pl

**SALONY OPTYCZNE**Rafał Paluch *OPTOMETRYSTA KLINICZNY*Anna Paluch *OPTOMETRYSTA DYPLOMOWANY*

- PROFESJONALNE BADANIA WZROKU
- APLIKACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
- NOWOCZESNY SPRZĘT
- SZEROKI WYBÓR MARKOWYCH OPRAW

RadomKrólowej Jadwigi 21/VII
(48) 360 56 78**Kozienice**Hamernicka 4/2
(48) 614 23 72**S P I S O G Ł O S Z E Ń****LEKARZE SPECJALIŚCI**

Alergologia – str. 22
 Chirurgia – str. 15
 Dermatologia – str. 22
 Endokrynologia – str. 7, 10, 15
 Ginekologia – str. 2, 10
 Hematologia – str. 19
 Interna – str. 3, 14, 26
 Kardiologia – str. 4, 7, 14
 Laryngologia – str. 14
 Neurologia – str. 8
 Nefrologia – str. 15
 Okulistyka – str. 23
 Onkologia – str. 4, 19
 Ortopedia – str. 15
 Pediatria – str. 13
 Psychiatria – str. 11
 Psychologia – str. 11
 Rehabilitacja – str. 5, 19, 23
 Stomatologia – str. 9, 16, 17
 Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 3, 13, 25, 28
 Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
 Opieka długoterminowa – str. 6, 7
 NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 12, 24, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 4, 9, 22
 Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13**PROFILAKTYKA**

Ośrodki – str. 5, 14, 19

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 7, 11, 24
 Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20, 26, 27

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE**Radom****ul. Miła 4/8****tel. 48 360-25-53****STOMATOLOGIA**

lek. stom. Czubak Przemysław

lek. stom. Domańska Bożena

lek. stom. Chrzanowska Joanna

RTG zębów

protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA

specj. ginekolog – położnik Świechowski Witold

USG USG USG USG**INTERNA
MEDYCYNĄ PRACY**

badania wstępne i okresowe

Pytel Anna

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

**PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE**w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰ - 21⁰⁰**PRACOWNIA USG**

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu TRÓJWYMIAROWE
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY**Radom, ul. Sienkiewicza 32**

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058



apteka

CENTRUM ZDROWIA

RADOM, ul. Lekarska 2A

OTWARTE:

Poniedziałek - Piątek 8:00-21:00

Sobota 8:00-15:00

A/0014

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitik ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

L/0273

APTEKI
www.zdrowko.com

APTEKI
www.zdrowko.com

APTEKI
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com



PRYWATNA PORADNIA KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

Bogactwo natury – czystek

Czystek to jedna z najsilniej działających roślin znanych człowiekowi. Wzmacnia odporność, działa antybakteryjnie i antywirusowo, pomaga usuwać toksy-

ny z organizmu i dobrze wpływa na kondycję skóry. Czystek ma lepsze właściwości od zielonej herbaty, dlatego warto go znać i pić herbatę z tego zioła.

Czystek (łac. *Cistus incanus*) to krzew o białych, różowych i czerwonych kwiatach, który pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego. Obecnie najczęściej można go spotkać



w Grecji oraz na Wyspach Kanaryjskich.

Jego lecznicze właściwości są znane od tysięcy lat, kiedy był powszechnie używany w ziołolecznictwie. Uważa się, że czystek to mirra znana ze Starego Testamentu.

Naukowcy wnikliwie zbadali czystek i odkryli szereg jego właściwości dla zdrowia. Czystek wykazuje silne działanie przeciwzapalne, antybakteryjne i antywirusowe. Jest więc

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE



26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog

tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**

specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich

mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe



Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

L/0149

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **LENA KRAJEWSKA**
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



L/0046

idealną rośliną, kiedy chcemy wzmocnić odporność. Picie naparu z czystka pozwala szybciej pozbyć się przeziębień i grypy oraz zapobiega infekcjom górnych dróg oddechowych.

Herbata z czystka oczyszcza organizm z toksyn, umożliwiając skuteczny detoks. Usuwa metale ciężkie z naszego ciała, dlatego polecany jest zwłaszcza palaczom oraz osobom żyjącym w dużych, zanieczyszczonych miastach. Warto ją pić dla wzmocnienia organizmu, ale również dla urody. Bogactwo antyoksydantów sprawia, że czystek neutralizuje wolne rodniki, co przynosi korzyści skórze. Regularne picie naparu z tej rośliny odmładza i zapobiega pojawianiu się zmarszczek. Osoby walczące z trądzikiem oraz egzemą również mogą zauważyć pozytywne efekty używania czystka i zaobserwować ulgę w swoich dolegliwościach.

Ziele czystka można również stosować jako ochronę przed kleszczami. Niezwykle zioło chroni przed zakażeniem, odstrasza kleszcze, oraz skutecznie niszczy krętki wywołujące boreliozę.

Czystek zawiera więcej antyoksydantów niż zielona herbata, wino czy sok z cytryny. W przeciwieństwie do jednego z najzdrowszych napojów na świecie – zielonej herbaty – nie ma żadnych skutków ubocznych i działa silniej na system immunologiczny.

„CHROBREGO”

NZOZ
Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

Zgłoszenia Pacjentów

od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16

lub telefonicznie w godz. 8 - 20

tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

**REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA**

Czystek dostępny jest w formie suszonego zioła, z którego przyrządza się napar. Listki i kwiaty należy zalać gorącą wodą i zaparzyć przez kilka minut. Aby zauważyć efekty działania czystka, musimy uzbroić się w cierpliwość. Niezbędne jest regularne picie herbaty z czystka przez około miesiąc, codziennie. Badania nie wykazały żadnych skutków ubocznych przyjmowania czystka, dlatego wszyscy mogą bezpiecznie pić herbatę z jego suszonych liści, nawet dzieci po 3. miesiącu życia.

Źródło: portal.abczdrowie.pl



„REDUAR” Gabinet Rehabilitacji

RADOM, UL. KILIŃSKIEGO 6, II PIĘTRO

Tel. 536 109 100 lub 536056036
fizjoterapia@wp.pl

Zapraszamy: poniedziałek – piątek
w godz. 9:00 – 17:00

Fizykoterapia

Elektroterapia
Laseroterapia
Krioterapia
Magnetoterapia
Światłoterapia
Ultradźwięki

Kinezyterapia

Ćwiczenia usprawniające
Gimnastyka korekcyjna
KinesioTaping
Masaże
Drenaż limfatyczny

Rehabilitacja w domu pacjenta!



Medyczna Szkoła Policealna dla Dorosłych

**terapeuta zajęciowy
technik masażysta
opiekun medyczny**

CZESNE 0 zł

ZAPRASZAMY

www.twp.radom.pl Radom, ul. Partyzantów 5/7 tel. 48/362-26-28 lub 723-548-722

REHABILITACJA

ZDROWIE

REHABILITACJA

RÓŻNE

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

NZOS "Pomocna Dłoń" s.c. Radom ul. Główna 12

Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
Poradnia Rehabilitacji **NFZ** i odpłatnie

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Andrzej Kozera - czwartki

Zakład Rehabilitacji Leczniczej Radom ul. Główna 12 zabiegi 8-19

- Kinezyterapia
- Fizykoterapia
- Zabiegi wodne :
 - aquavibron
 - wirówka
 - kończyn górnych i dolnych
- Krioterapia miejscowa
- Masaże :
 - leczniczy
 - pneumatyczny BOA:
 - wyszczupła, wspomaga odchudzanie,
 - niweluje zaawansowany cellulitobrzęki
 - i ciężkość kończyn dolnych i górnych
 - (po mastektomii),
 - drenaż limfatyczny
 - kinesio Taping
- Inhalacje wziewne, jonoforeza
- Elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie nr 2
od poniedziałku do piątku w godz. 12-15
oraz telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952, 601 341 081

NZOS **ESSAMED** Anna Sosińska

Radom

ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie

REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarskie
w domu pacjenta

(również w soboty i niedziele)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18



48 360 74 52, 600 766 982

OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-16



Czystek, foto: M. Skrok



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM



Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.

Dom oferuje również pielęgniacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

I/0522

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21,**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOS **MAR-MED**

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĘ 509 514 811

P/0534

JAŚMIN

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne
obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację.
Ośrodek oferuje również
pielęgniacyjne pobyty poszpitalne.
Pobyt może się odbywać w ramach
pełnej odpłatności
lub w ramach refundacji **NFZ**

Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami
sprawuje wykwalifikowany personel:
lekarze, pielęgniarki i opiekunki.



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej
Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583



Radom, ul. Gagarina 1

☎ **48 367 15 10**

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ **48 366 81 51**

Poradnie specjalistyczne

☎ **48 367 15 10**

Leczenie szpitalne

**Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰**

www.medicon.com.pl

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**

● **leczenie szpitalne** - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne

- **kardiologia również dziecięca**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**

Z/0073

Zabiegi usunięcia zaćmy przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - zabiegi płatne

Zapisy oraz dodatkowe informacje można uzyskać w gabinecie nr 20 I piętro, Rejestracji POZ oraz Specjalistycznej lub pod numerem telefonu: 48 367-15-16 lub kom. 790-610-790, email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl, od pn. do pt w godzinach od 8.00 – 16.00

W naszej ofercie proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe. Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

Kierownik Oddziału Okulistyki
w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.

Szczepionka dla uczulonych na ryby



Ryby to silny alergen, nawet śladowa jego ilość może wywołać u osób uczulonych ciężkie reakcje alergiczne. Łódzcy naukowcy biorą udział w pracach nad szczepionką, która ma pomóc takim pacjentom, a nawet umożliwić im jedzenie ryb.

Jak mówi PAP prof. Marek Kowalski, alergolog z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, u osoby uczulonej na rybę w ciągu kilkudziesięciu sekund po jej spożyciu mogą wystąpić dramatyczne objawy – w postaci na przykład utraty przytomności, a czasami nawet zgonu. – Reakcja ta może być wywołana niewielkimi, śladowymi ilościami alergenu ryb – podkreśla.

Takim pacjentom, jak mówi ekspert, trudno jest unikać alergenów ryb, ponie-

waż wchodzą one w skład różnych pokarmów. – Dotąd nie było możliwe bezpieczne podanie szczepionek w takim przypadku. Naszą ideą była taka zmiana cząsteczki alergenu (...), aby zachować jej zdolność do wywoływania tolerancji, ale by pozbyć ją zdolności uczulającej, zdolności wywoływania objawów ubocznych – tłumaczy.

Niedługo nową szczepionkę będzie można podawać pacjentom w Klinice Immunologii, Reumatologii i Alergii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Jak mówi prof. Krajewski, szczepionka będzie miała na celu odczulenie i umożliwienie spożywania ryb przez osoby dotąd na nie uczulone, a przynajmniej „zdjęcie z tych osób niebezpieczeństwa,

że przypadkowy kontakt z rybą może wywołać ciężkie objawy alergiczne”.

PAP – Nauka w Polsce
Źródło: Deon.pl

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak
nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

**Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.**

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

AD/0548

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20**



**48 360 74 52,
600 766 982**

P/0430

Naprotechnologia. Szansa na zdrowe dziecko

Lekarze zajmujący się leczeniem niepłodności, informują: istnieje i rozwija się metoda diagnostyczno-terapeutyczna, ukierun-

kowana na zdrowie prokreacyjne kobiety, znana jako NaProTechnologia (Metoda Naturalnej Prokreacji). Łączy ona edukację w zakresie od-

powiedzialnego rodzicielstwa z najnowocześniejszą technologią medyczną.

ANDRZEJ BORYSOWICZ LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom
ul. Niedziałkowskiego 24 ☎ **604 930 232**

Tomasz Paciejewski specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Główna 12
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 483651113, 693423363

Grójec:
Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki
rejestracja, tel. 48 366 11 72

N/0544

Docent dr hab. med. MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz. 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205

N/0389

Pracownia EMG spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

N/0415

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul. Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauza 32
poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

JAROSŁAW KOSOWSKI specj. NEUROLOG

Radom, ul. Focha 12/7 **tel. 608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

rejestracja:

N/0290



SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne
MEDiana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. 0606731821

N/0316

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7
tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki
- zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

N/0119

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci

EEG

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. **KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ**
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Gabinet Neurologiczny

MAŁGORZATA ZIÓŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00

Radom, ul. KellesKrauza 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

Nowoczesna i bezpieczna

Naprotechnologia umożliwia dogłębne rozpoznanie przyczyn niepłodności i skuteczne ich leczenie. Daje szansę na poczęcie drogą naturalnego współżycia i urodzenie zdrowego, donoszonego dziecka. Korzysta przy tym z najnowszych osiągnięć wielu gałęzi medycyny, w tym chirurgii, ginekologii, farmakologii i andrologii, we współpracy z naturalnymi funkcjami prokreacyjnymi kobiety.

Doświadczenia lekarzy-ginekologów ze Stanów Zjednoczonych i Irlandii dowodzą, że naprotechnologia oferuje rozwiązania w sytuacjach, kiedy metoda in vitro pozostaje nieskuteczna lub szczególnie ryzykowna, potrafi też pokonywać problem niepłodności męskiej i niedrożności jajowodów. Dzięki tej metodzie można również przewidywać problemy z płodnością, np. zagrożenie poronieniem.

Proponowana przez naprotechnologię obserwacja biomarkerów – naturalnych sygnałów wysyłanych przez organizm kobiety umożliwia skuteczne planowanie rodziny, bez ryzyka niebezpieczeństw związanych z antykoncepcją hormonalną.

Program leczenia NaPro

Osoby mające problem z poczęciem dziecka mogą otrzymać pomoc w trzech etapach. **Przygotowanie pary do pierwszej wizyty u lekarza naprotechnologa.**

Okres ten trwa około trzech miesięcy. Przygotowanie prowadzi przeszkolony instruktor. Uczy on kobietę nanosić wyniki obserwacji swojego organizmu na specjalne karty. Po trzech miesiącach obserwacji i zapisywanych wyników instruktor może zauważyć pewne nieprawidłowości, wskazujące np. na zaburzenia hormonalne lub stany zapalne, które prowadzą do obniżonej płodności lub zwiększonego ryzyka poronienia samoistnego.

Diagnostyka. Po tym wstępnym przygotowaniu małżeństwo jest kierowane do wykwalifikowanego lekarza naprotechnologa,

Dokończenie na str. 10

J/0603

like my smile
profesjonalne artykuły do
higieny & pielęgnacji jamy ustnej



www.likemysmile.pl

Panoramica
pracownia radiologiczna

B/0602

Panoramica 3D
pracownia radiologiczna



- Wykonujemy zdjęcia:
pantomograficzne
cefalometryczne
zatok
- Tomografia najwyższej
precyzji i najniższej dawki
promieniowania
- Tomografia zatok i dróg
oddechowych w obszarze głowy
- Tomografia CBCT
dla stomatologii i laryngologii.

www.panoramica.pl
26-600 Radom, ul. Okulickiego 48
tel. +48 48 679 61 71

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. **603795797**

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. **603688711**

Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

G/0343

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC
Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

G/0102

WROMED
PRAKTYKA LEKARSKA
Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med. **Sławomir Wróblewski** lek. med. **Iwona Wróblewska**
specjalista ginekolog-położnik specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG **ENDOKRYNOLOG**
szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od godziny 15
poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15
zapisy od godziny 10

Badania USG
- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG
- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek** mimicznych preparatem **BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

AB/0136

Ginekolog - położnik
Małgorzata Hejnar - Szczerbińska
Radom, ul Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0526

Naprotechnologia. Szansa na zdrowe dziecko

Dokończenie ze str. 9

który przez następne trzy miesiące prowadzi diagnostykę laboratoryjną, obrazową czy laparoskopową. Badania dodatkowe, takie jak ultrasonografia i badania hormonalne nie są zlecane schematycznie, ale zgodnie z fizjologią i potrzebami danej kobiety.

Leczenie – ten etap trwa około roku. Obejmuje dostępne leczenie hormonalne, chirurgiczne laparoskopowe lub klasyczną laparotomię. Wykorzystuje się nowoczesne techniki laserowe, chirurgię rekonstrukcyjną jajowodów, specyficzne postępowanie przeciwwzrostowe. Celem jest przywrócenie zdrowia prokreacyjnego pary i uzyskanie poczęcia.

Lista lekarzy naprotechnologów oraz instruktorów znajduje się na stronie internetowej: **www.problemyzplodnoscia.pl**

Alternatywa

Naprotechnologia stanowi realną alternatywę dla sztucznie wspomaganego rozrodu. Metoda in vitro niesie ze sobą ryzyko śmierci zarodków, poronień oraz ciężych zakończonych porodami przedwczesnymi. Pomija i lekceważy godność mężczyzny, kobiety i dzieci. Jest metodą drogą, kontrolowaną i ryzykowną dla zdrowia.

Naprotechnologia stanowi realną alternatywę dla sztucznie wspomaganego rozrodu, przynosi nowe możliwości. Zajmuje się zdrowiem prokreacyjnym i ginekologicznym kobiety, w pełni współpracując z jej układem rozrodczym. Jest metodą nowoczesną, bezpieczną i etyczną.

Źródło: Deon.pl

DORADCA PODATKOWY
Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497
Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

S/0414

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ

w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472

www.odwyk.radom.pl

DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

H/0448

Agnieszka Chochoł

Psycholog Seksuolog Terapeuta

Klinika Euromed
Radom, ul. Klonowica 8/1
tel. 784 323 500

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)

mgr Dorota Kosman

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

H/0480

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI

NZOZ

ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom
ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876, 48 364 4703
ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵
tel. 0 515 176 236

świadczy
bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

P/0363

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

tel. 600 466 638,

również
WIZYTY DOMOWE

e-mail: centiped@poczta.fm

S/0573

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

Środa od 16.00

tel. 695 757 775

S/0362

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Radom, ul. 25-go Czerwca 63

Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.

Robert Nowakowski

lekarz specjalista psychiatra

tel: 502 258 348

Agata Nowakowska

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

S/0308



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, Lubońskiego 2

tel.: 608-012-567, 882-099-022

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

- logopedzi • surdologopedzi
- specjaliści wczesnej interwencji logopedycznej
- neurologopedzi • oligofrenopedagodzy
- pedagogzy • surdopedagodzy
- psychologowie • fizjoterapeuci
- terapeuci wczesnego wspomaganie rozwoju

SNPP-P

od stycznia 2015 r. prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE
ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych

WYDAJEMY OPINIE
RESPEKTOWANE W OŚWIECIE,
w tym o potrzebie
wczesnego wspomaganie rozwoju,
odroczeniu od obowiązku szkolnego,
o specyficznych trudnościach w uczeniu się
itp.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykrania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

Y/0388

PSYCHOLOGIA

ZDROWIE

PSYCHIATRIA

RÓŻNE

RÓŻNE

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

Zadbaj o prawidłową mowę dziecka

Wydawać by się mogło, że wszyscy mówimy czysto, wyrażając i bez naleciałości gwarowych. Niestety rzeczywistość jest nieco inna. Wiadomo, że terapia osób dorosłych, którzy mają wadę wymowy jest zdecydowanie trudniejsza i dłuższa z powodu wieloletnich zaniedbań w tej dziedzinie. Dlatego należy dbać o prawidłowy rozwój mowy u najmłodszych. Każda wada wymowy, czy też niedokładność mówienia dziecka powinna skłonić rodziców do wyjaśnienia tego problemu u specjalisty i przeprowadzenia koniecznej korekty zaburzenia.

Mowa w dużej mierze wpływa na całościowy kształt rozwoju dziecka, a szczególnie na

jego powodzenie w szkole. Stanowi ona narzędzie w zdobywaniu informacji, pozwala na wyrażanie swoich myśli, opinii, odczuć. Ogromną rolę w procesie kształtowania mowy dziecka odgrywają rodzice i najbliższe otoczenie - to oni są jego pierwszymi nauczycielami mowy poprzez wspólne zabawy, czytanie książeczek, ich opowiadanie i śpiewanie piosenek.

Prawidłowy rozwój mowy zależy od wielu czynników, m.in. od prawidłowej budowy anatomicznej i funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego, prawidłowej budowy i czynności analizatora słuchowego, wzrokowego i kinestetycznego. Mowy uczymy się m.in. przez naśladowanie dlatego tak ważne są wzorce jakich dostarczają najbliżsi. Nikt nie rodzi się z umiejętnością mówienia. Mowa rozwija się w działalności praktycznej i prowadzi do powstania czynności umysłowych. Dziecko stopniowo uczy się mówić. Początkowo jedynie słucha rozmów najbliższych, by po pewnym okresie takiego „treningu słu-

chowego” zacząć naśladować ich mowę. Zanim będzie mówiło poprawnie musi ono nauczyć się wielu czynności, rzadko sobie uświadamiamy jaki wysiłek musi ono wykonać. Jak sportowiec żmudnie trenuje aparat mowy - ćwiczy wydobywanie dźwięku, posługiwanie się językiem, wargami i innymi częściami ciała, tak aby zostały wyartykułowane odpowiednie słowa. Jak naukowiec kojarzy słowa z ich znaczeniem, zapamiętuje je i przyswaja reguły budowania zdań. W proces mówienia zaangażowane są zatem: aparat oddechowy (odpowiedzialny za oddychanie), aparat głosowy (odpowiedzialny za wydobywanie dźwięku), aparat artykulacyjny (wargi, język, podniebienie, zęby, dziąsła), które sprawiają że nasza mowa jest zrozumiała. Ważnych jest jeszcze wiele innych elementów m.in. pamięć, myślenie, kontrola emocji. Są one jak tryby w maszynie, które muszą się zająć. Wszystkie te umiejętności dziecko zdobywa i odpowiednio łączy dzięki cierpliwym codziennym samodzielnym próbom bez instruktora. Małe dziecko po prostu obserwuje, słucha, naśladuje i uczestniczy w rozmowach najbliższych. Patrzy na swoich rodziców, bo to właśnie od nich dużo zależy. Dziecko uczy się metodą prób i błędów, więc nie dziwny się, że nie od razu wychodzi mu to dobrze. Dorosli czasem wiele lat uczą się intensywnie języka obcego, a efekty są często gorsze niż u małego dziecka opanowującego język ojczysty. Zanim dziecko pójdzie do szkoły powinno nauczyć się rozumienia i posługiwania się językiem, zgromadzić ogromny zasób słownictwa, wyćwiczyć się w budowaniu zdań, opanować poprawną wymowę nawet bardzo trudnych słów. Przez całe życie będzie doskonaliło swój język, jednak właśnie w dzieciństwie, a dokładniej do 5 roku życia, w nauce mówienia dzieje się najwięcej. Dziecko musi opanować bardzo istotne umiejętności, które będzie wykorzystywało i rozwijało przez całe życie. Nigdy później rozwój ten nie będzie już tak intensywny. Jeżeli w tym okresie pojawiają się zaległości, to często będą one trudne do nadrobienia. Wada wymowy dziecka przekłada się na jego błędy w czytaniu i pisanu, gdyż dziecko często pisze tak jak mówi np.: mówka zamiast mrówka; szkoła zamiast szkoła; jowej zamiast rower, itp. Zaniedbania mogą mieć niekorzystny wpływ na wyniki osiągnięte przez dziecko w szkole, dlatego tak ważne jest, aby nie przegapić tego czasu i pomóc dziecku w osiągnięciu właściwego poziomu mowy.

Wspomagaj rozwój swojego dziecka: baw się z nim, odpowiadając na jego pytania, stymulując jego rozwój odpowiednio do wieku (zachowaj umiar w wymaganiach w stosunku do dziecka).

Mów do dziecka: wolno, wyrażnie, poprawnie językowo (mów - masz szczoteczkę, a nie maś ścioteczkę).

Działaj, gdy zauważysz, że twoje dziecko nie rozwija się prawidłowo.



**PROFILAŻYKA
STOPY
CUKRZYCOWEJ
PODOLOG**

- Zespół stopy cukrzycowej
- Rekonstrukcja paznokci
- Usuwanie odcisków i modzeli
- Profilaktyka hallux valgus
- Pedicure leczniczy
- Konsultacje lekarskie

Radom, ul. 1905 r. 20, gabinet 320, III p.
(przychodnia lekarska)

tel. 608-668-330
www.podolog.radom.pl



Madam
Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

**Zadbaj o swoje
stopy**

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje
Usuwanie brodawek
wirusowych
Usuwanie nadmiernych
zrogowaceń
(odcisków, nagniotków, modzeli)

Pielęgnacja
pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka
stopy cukrzycowej
Korekcja wrastających
paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl



M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE
specjalista dermatologii,
wenerologii i medycyny estetycznej
dr n. med. **Paweł Rujna**
DERMATOLOGIA
DERMATOCHIRURGIA
LASEROTERAPIA
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



Studio fryzjerstwa i kosmetyki profesjonalnej
beauty look
Ilona Rychter
tel. 513 824 326
email: ilonka.rychter@o2.pl
Radom
Pl. Stare Miasto 1/2

Nowo Otwarta!

apteka odzienna

Radom

Staroopatowska 22A

obok Centrum Handlowego FENIKS

tel. 48 332-00-31

PONIEDZIAŁEK - SOBOTA
od 7:30 do 21:00



727-011-011



A/0015

Jeśli wiesz, że twoje dziecko ma wadliwą budowę narządów artikulacyjnych - warg, dziąseł, uzębienia udaj się do lekarza ortodonta.

Nie poprawiaj dziecka wielokrotnie. Wystarczy raz powtórzyć, aby usłyszało różnicę, a następnie kontynuować rozmowę. Nie wymuszaj na dziecku poprawnej wymowy, ponieważ może to przynieść odwrotne skutki.

Czytaj mu bajki i zachęcaj do ich streszczania. Prowadź rozmowy na temat przeczytanych książeczek i pozwól mu rysować i opisywać poznane utwory.

Jeśli masz wątpliwości i obawiasz się, że twoje dziecko nieprawidłowo mówi nie lekceważ tego, zwróć się o pomoc do właściwego specjalisty, tylko on może stwierdzić, czy konieczna jest terapia logopedyczna.

Renata Kmieć

neurologopeda/oligofrenopeda

Radom

ul. Bernardyńska 3A

tel.: 511511234, 483869500, 483869600

NZOZ DIAMED

w trosce o Twoje zdrowie...



Mammografia

zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE
dla kobiet od 50 - 69 roku życia**

informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00
tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929
Radom, ul. Sucha 2/13

Wykonujemy również prywatne badanie mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję grubościennej piersi.
ZAPRASZAMY!

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

B/0560

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

BADANIA USG

lek. med. Piotr Słyk

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

**również
WIZYTY DOMOWE**

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

Tel. dom. 48 385-11-42 tel. kom. 603208589

GABINET PEDIATRYCZNY

wizyty domowe

MARTA NAZIMEK

specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. 696 50 15 15

APTEKI
www.zdrowko.com

APTEKI
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

PEDIATRIA
www.zdrowko.com



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A,

biuro@centrumbernardynska.pl, www.centrumbernardynska.pl

kom. 511 511 234, tel. 48 386 95 00, tel./faks 48 386 96 00

w godz. 8.00-20.00

ZABIEGI W CENTRUM BERNARDYŃSKA

CEWNIKOWANIE PĘCHERZA MOCZOWEGO

OPERACJA STULEJKI

NAKŁUCIE WODNIAKA JĄDRA

WYDŁUŻENIE WĘDZIDEŁKA

USUNIĘCIE ZMIANY SKÓRY I TKANKI PODSKÓRNEJ

USUNIĘCIE ZMIANY ODBYTU

WYCIĘCIE POWIERZCHOWNYCH PRZETOK ODBYTU

OPERACJA SZCZELINY ODBYTU

PODWIĄZANIE HEMOROIDÓW METODĄ BARRONA

REKTOSIGMOIDOSKOPIA

OPERACJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA

OPERACJA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH METODĄ KLASYCZNĄ

MINIFLEBEKTOMIA - CHIRURGICZNE USUNIĘCIE ŻYŁAKÓW

SKLEROTERAPIA - OSTRZYKIWANIE ŻYŁAKÓW

ZABIEGI DERMATOLOGICZNE

DERMATOSKOPOWE BADANIE ZNAMION

ODTRUWANIE POALKOHOŁOWE DETOX

IMPLANTACJA DISULFIRAMU (ESPERAL)

INIEKCJE DOSTAWOWE I OKOŁOSTAWOWE POD KONTROLĄ USG

BIOPSJA CIENKOIGŁOWA TARCZYCY POD KONTROLĄ USG

WYKONUJEMY BADANIA

ECHO SERCA NIEMOWLĄT, DZIECI, DOROSŁYCH

HOLTER EKG

EKG

USG DOPPLER COLOR NACZYŃ KOŃCZYN DOLNYCH, SZYI

USG JAMY BRZUSZNEJ

USG ORTOPEDYCZNE

USG PIERSI

USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI

USG TARCZYCY

USG UROLOGICZNE

LABORATORIUM ANALITYCZNE

ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE MEDYCYNY PRACY

SPECJALIŚCI

<i>lek. spec.</i> Alter Andrzej	UROLOG
<i>tech.</i> Bidziński Sylwester	MASAŻYSTA
<i>lek. spec.</i> Brudnias Tadeusz	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU/ PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i> Brudnicka Anna	OKULISTA / MEDYCYNĄ PRACY
<i>dr n. med.</i> Buczyńska-Chyl Jolanta	NEFROLOG
<i>dr n. med.</i> Chlebny Wojciech	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i> Chyl Piotr	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU / PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i> Drotleń Bogusław	CHIRURG OGÓLNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i> Gaczyński Robert	PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
<i>lek. spec.</i> Garganisz - Studniarz Joanna	REUMATOLOG
<i>lek. spec.</i> Głód-Socha Katarzyna	NEUROLOG / MEDYCYNĄ PRACY
<i>lek. spec.</i> Grabiec Elżbieta	ENDOKRYNOLOG / ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY
<i>lek. spec.</i> Grel Norbert	RADIOLOG (USG)
<i>lek. spec.</i> Kasperski Mirosław	NEUROCHIRURG
<i>mgr</i> Kmieć Renata	LOGOPEDA
<i>lek. spec.</i> Lańczyk-Wrona Barbara	DIABETOLOG
<i>lek. spec.</i> Latała-Musiał Krystyna	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i> Molga Jacek	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Molga Radosław	UROLOG
<i>dr n. med.</i> Nadgrodkiewicz Krzysztof	NEUROLOG
<i>dr n. med.</i> Narożnik Sławomir	ENDOKRYNOLOG
<i>lek. spec.</i> Nierubca Antoni	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Nitka Tadeusz Mieczysław	MEDYCYNĄ PRACY / LARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i> Noll Grzegorz	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>dr n. med.</i> Noll Krzysztof	CHIRURG OGÓLNY I ONKOLOG / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i> Ordyk-Rusek Patrycja	KARDIOLOG DZIECIĘCY
<i>dr n. med.</i> Ostrach Andrzej	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>lek. spec.</i> Radziejowski Krzysztof	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i> Roguś Adam	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU
<i>lek. spec.</i> Sander Krzysztof	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Sidor Marcin	KARDIOLOG
<i>mgr</i> Skalska Nina	DIETETYK
<i>lek. spec.</i> Skalbania Magdalena	DERMATOLOG I WENEROLOG
<i>lek. spec.</i> Słomska-Kasperska Grażyna	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Szadkowski Tomasz	CHIRURG OGÓLNY
<i>lek. spec.</i> Szymańska Beata	INTERNISTA
<i>lek. spec.</i> Świgoń Paweł	KARDIOLOG
<i>dr n. med.</i> Więckowski Jarosław	RADIOLOG (USG)
<i>lek. spec.</i> Wilczak Jolanta	NEUROLOG
<i>mgr</i> Wójcik Grażyna	LOGOPEDA
<i>dr n. med.</i> Wypyski Andrzej	CHIRURG DZIECIĘCY

Jak radzić sobie podczas upałów

Dieta bogata w owoce, warzywa, wodę i soki, unikanie nagrzaných pomieszczeń, ostrego słońca i większego wysiłku fizycznego, a w ciągu dnia odświeżający prysznic – dzięki przestrzeganiu tych zaleceń upały będą mniej dokuczliwe – mówią

eksperti.

Według prognoz Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej w tym tygodniu temperatura powietrza na większości obszaru Polski sięgnie ponad 30 st. Celjusza. Tymczasem optymalna temperatura

dla naszego organizmu to 20-24 stopnie.

Eksperti, m.in. lekarze i dietetycy, od lat mają stały zestaw rad na czas upałów. Przede wszystkim zalecają przebywanie w chłodnych pomieszczeniach i unikanie przebywania na słońcu, zwłaszcza wówczas, kiedy operuje ono najmocniej. Osoby starsze i cierpiące na choroby układu krążenia powinny pozostać w domu w godz. 11-17.

Jeśli jednak musimy wyjść na słońce, warto założyć lekką, niekrępującą ruchów przewiewną odzież, najlepiej w jasnych kolorach, no i pamiętać o nakryciu głowy. Osoby pracujące na zewnątrz powinny się regularnie chłodzić (np. przecierać wilgotnym ręcznikiem kark i skronie), robić częste przerwy w pracy. Ci zaś, którzy poruszają się po mieście, powinni jak najczęściej wchodzić do chłodnych, klimatyzowanych pomieszczeń (supermarkety, kina, muzea). Pomocne jest także branie w ciągu dnia chłodzącego prysznic lub kąpeli; można też korzystać z kurtyn wodnych rozstawionych w niektórych miastach, np. w Warszawie. Ważne jednak, aby nie były to kąpiele w miejskich fontannach, bo grożą one chorobami przewodu pokarmowego, skóry, oczu. W mieszkaniach – jeśli na zewnątrz jest cieplej niż wewnątrz budynku – okna od słonecznej strony powinny być w dzień zasłonięte i zamknięte. Otwierać je należy za to w nocy, aby wywoływać przepływ powietrza.

Jak podkreśla dr Katarzyna Stoś z Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie, podczas upałów bardzo ważne jest także nawadnianie organizmu. Nie możemy zapominać o produktach bogatych w substancje odżywcze, a szczególnie w mikro- i makroelementy.

Ma to szczególne znaczenie z uwagi na fakt, że w gorące dni jemy dużo mniej, tym samym dostarczamy do organizmu zdecydowanie mniej substancji odżywczych. Dlatego poza wodą, nie zapominajmy o innych produktach, sięgajmy m.in. po soki owocowe i warzywne, owoce i warzywa, produkty pełnoziarniste, które uzupełnią potas, sód, wapń, magnez, ale także błonnik, fosfor, mangan i żelazo. Substancje te wpływają na prawidłowe funkcjonowanie organizmu, niektóre z nich pomagają zapobiec odwodnieniu – radzi specjalistka.

Po warzywa i owoce warto sięgać zdecydowanie częściej niż pięć razy dziennie. Szczególnie cenny w tym okresie będzie arbuz, który aż w 92 proc. składa się z wody, a ma niską wartość energetyczną: około 30 kcal na 100 gramów. Dodatkowo zawiera potas, wapń, magnez, żelazo i sód. Podobny wpływ na organizm będą miały melon czy gruszka.

Latem warto przestawić się na sałatki uzupełniane makaronem pełno-

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKO-DENTYSTYCZNA



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2A, tel. 602 660 944, www.ortolive.pl

WITAMY W NASZEJ PRAKTYCE

Oferujemy Państwu opiekę w zakresie:

- ORTODONCJI
- CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I IMPLANTOLOGII
- STOMATOLOGII ZACHOWAWCZEJ
- PERIODONTOLOGII
- PROTETYKI

Prowadzimy leczenie zespołowe we współpracy z:

- CHIRURGIEM ORTOGNATYKIEM
- CHIRURGIEM STOMATOLOGIEM
- PERIODONTOLOGIEM
- PROTETYKIEM

**LECZYMY WADY ZGRYZU
U DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI**

Współpracujemy z lekarzami
Centrum Zdrowia Dziecka i WIM w Warszawie.

**PRACOWNIA RADIOLOGICZNA
TOMOGRFIA STOMATOLOGICZNA CBCT**

NOWOCZESNA, PROFESJONALNA, PRZYJAZNA PACJENTOM

J/0593



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista neurochirurgii

Prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURGIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0215



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Jonak**

ENDOKRYNOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

E/0069

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

J/0593



- Cyfrowe zdjęcia RTG: punktowe, pantomograficzne, cefalometryczne, stawów skroniowo-żuchwowych, zatok szczękowych
- Badania tomograficzne CBCT dla stomatologii i laryngologii
- Zdjęcia nosogardła do celów laryngologicznych
- Diagnostyka radiologiczna stawów skroniowo-żuchwowych

ul. Lekarska 2A,
26-600 Radom
tel. 602 660 944

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com



ziarnistym lub kawałkiem mięsa bądź sera. Źródłem praktycznie wszystkich cennych składników odżywczych będzie też sok pomidorowy. Znajdziemy w nim potas, magnez, fosfor, ale też witaminę C, witaminę B6, beta-karoten, witaminę E oraz witaminę K. Jest niezwykle bogaty w błonnik, dzięki czemu nie tylko dostarcza organizmowi płynów, ale też doskonale zaspokaja głód.

Turyści, którzy w upalne dni wybierają się w góry, powinni wychodzić na szlak o świcie, nawet o godz. 5 rano, kiedy słońce nie jest jeszcze tak ostre, jak w godzinach południowych. – Na otwartych górskich przestrzeniach nie ma schronienia przed słońcem, dlatego pla-

nując wysokogórską wycieczkę, należy pamiętać o nakryciu głowy, zapasie wody i kremach z filtrem – przypomina ratownik TOPR Tomasz Wojciechowski.

Ryzykowne może okazać też się wsiadanie do nagrzanego w słońcu samochodu. Wewnątrz temperatura sięgać może wtedy nawet 60-80 st. C. Dlatego zanim wsiądziemy do auta, należy je przewietrzyć i obniżyć w nim temperaturę. Dłuższa, ciągła podróż w nieklimatyzowanym samochodzie może być niebezpieczna dla dzieci.

Niedopuszczalne jest też zostawianie dziecka samego w zamkniętym samochodzie. Im mniejsze jest dziecko, które np. śpi w foteliku, tym w większym stopniu jest zagrożone przegrzaniem.

W upały szczególnie powinny uważać osoby zażywające leki, bo mogą one spowodować nieoczekiwane reakcje organizmu. Jak wyjaśnia konsultant krajowy w dziedzinie farmakologii klinicznej prof. Bogusław Okopień, największą i najbardziej narażoną grupą są osoby cierpiące na tak powszechne dolegliwości,

jak nadciśnienie czy niewydolność serca, którym lekarze zapisują leki moczopędne, aby odbarczyć serce i zmniejszyć obrzęki. Jeśli podczas upałów tacy chorzy nie wypijają jednocześnie odpowiedniej ilości płynów, grozi im odwodnienie, które może doprowadzić nawet do zagrożenia życia.

Inną grupą ryzyka są osoby przyjmujące chemioterapeutyki stosowane w zakażeniach dróg moczowych, dróg oddechowych, zakażeniach skóry. – Jeśli pacjent po tych lekach wyjdzie na dłuższą na światło słoneczne, może doznać ciężkiego oparzenia bądź zapalenia złuszczonego skóry. My to określamy czasem w medycznym żargonie mianem fotodermatozy – informuje prof. Okopień.

Osoby, które podczas upałów będą odczuwać ból, zawroty głowy, osłabienie, nudności, wymioty, kurcze mięśni (zwłaszcza brzucha i nóg, drgawki, większą częstotliwość bicia serca i oddechu) powinny zgłosić się do lekarza.

Źródło: Deon.pl



ul. Tochtermana 1
(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

**REZONANS
MAGNETYCZNY**

- Nowoczesny aparat GE 1,5T - pełny zakres badań
- Badania bezpłatne **NFZ**
- Badania prywatne - krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:
48-361-5394
poniedziałek – piątek: od 8 do 18

B/0501



Radomskie Towarzystwo Dobroczynności
od 01.06.2015 r. do 31.12.2015 r. realizuje zadanie
publiczne pod nazwą „Razem Łatwiej”
współfinansowane przez Wojewodę Mazowieckiego.
Projekt jest adresowany do grupy dzieci i młodzieży



Celem projektu jest poprawa funkcjonowania społecznego i emocjonalnego młodych ludzi, wyrównywanie braków środowiskowych, zaproponowanie alternatywnej, atrakcyjnej i bezpiecznej formy spędzania wolnego czasu poza szkołą oraz wsparcie ich rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

W czasie realizacji zadania odbędą się m. in. zajęcia plastyczne z pedagogiem i psychologiem, zajęcia ruchowe w świetlicy i w terenie, wycieczka do Warszawy do Centrum Nauki Kopernik. Zapewnimy pomoc przy odrabianiu lekcji i nauce. Ponadto rodzice będą tworzyć grupę wsparcia i otrzymają pomoc ze strony doradcy zawodowego, pielęgniarki, psychologa.

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

dr n. med.
Danuta Kucharska
SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

Radom
ul. Focha 12/7
I piętro

rejestracja:
tel. **608 460 030**
przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

M/0130

GABINET LARYNGOLOGICZNY

MAŁGORZATA MIKULSKA
lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00
Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. **48 331 20 19**
tel. dom. 660 426 797

M/0306

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

GABINET KARDIOLOGICZNO-INTERNISTYCZNY

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.30, zapisy od 12.00
badania Holter EKG
Holter ciśnieniowy
EKG w gabinecie

USG serca
ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. 48 363 33 73
informacje: 606 135 692

M/0102

PZG Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:
- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH
U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:
- logopeda - logorytmik
- psycholog - rehabilitant ruchu
- pedagog - lekarz otolaryngolog
- terapeuta SI - protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

Nowo otwarta PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA
Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

BEZPŁATNIE NFZ
zgłoszenia telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

M/0451

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA

specjalista medycyny estetycznej
Katarzyna Żórawicz
DERMATOLOG i WENEROLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

F/0069

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA

chirurg plastyk
specjalista chirurgii ogólnej
dr n. med.
Ewa Karaszkiewicz-Mucharska
CHIRURGIA RĘKI

leczenie zespołu cieśni nadgarstka
zapalenie pochewek ścięgnistych
nowotworowe zmiany na skórze twarzy
korekcja blizn usuwanie brodawek i blizn
zmiany na powiekach

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A

F/0595

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA

Wioletta Latosek
NEUROLOGOPEDA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0604

Pracowania Doboru Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

- **bezpłatne badanie słuchu**
- **wkładki uszne**
- **akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY
tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA

specjalista chirurgii ogólnej
lek med **Maciej Pastuszka**
Lekarz Koordynujący Oddziału Chirurgii
Ogólnej i Małoinwazyjnej Szpitala w Łęcznej

Konsultacje chirurgiczne:
- Chirurgia bariatryczna (chirurgiczne leczenie otyłości)
- Chirurgia tarczycy, - Chirurgia dróg żółciowych
- Chirurgia przepuklin

Drobne zabiegi chirurgiczne:
Wycięcie zmian skórnych (hist-pat),
kaszaków, tłuszczaków, wrastających paznokci

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A

F/0597

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA

specjalista otolaryngolog
Michał Wieczorski

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

M/0601

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA

Luiza Mitter
LOGOPEDA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0603

Uwaga na probiotyki!

Warto stosować probiotyki ponieważ mają one dobroczynny wpływ na cały nasz organizm, nie tylko jelita – uważa krajowy konsultant ds. gastroenterologii prof. Grażyna Rydzewska. Problem jednak w tym, że na rynku jest wiele preparatów słabej wartości.



kami słabiej reagowały na emocjonalne obrazy – powiedziała gastroenterolog prof. Grażyna Rydzewska. Jak dodała, niewłaściwy mikrobiom przyczynia się m.in. do depresji, czy otyłości.

Zdaniem prof. Rydzewskiej probio-

tyki warto przyjmować nie tylko wtedy, gdy cierpimy na biegunki.

– Wiele kobiet w ciąży przyjmuje preparaty z *Lactobacillus rhamnosus* ponieważ niektóre badania wskazują, że zmniejszają one podatność dziecka na alergię – zauważyła prof. Rydzewska. Według niej nawet jeśli te badania nie są ostateczne, to przyjmowanie tego rodzaju probiotyku nie powoduje negatywnych skutków zdrowotnych.

Dokończenie na str. 21

dr n. med.
ANDRZEJ OSTRACH
SPECJALISTA CHIRURGII NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ
Przyjmuje
26-600 RADOM
ul. Bernardyńska 3A
czwartki w godz. 16-18
602 477 709
48 386 95 00
511 511 234

ZBIGNIEW KUPIS
- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii
Leczenie przewlekłej niewydolności żyłnej i miażdżycy kończyn dolnych:
- Laserowe (EVL, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn donych
Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
48 363 33 73
603 612 943

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej
Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
Środa w godz. 16-18
tel 48 363 33 73, 603 612 943; tel. 602 66 88 31 po godz. 19
USG DOPPLER naczyń operacje żylaków skleroterapia termoablacja RF-celon

KLINIKA EUROMED
Radom, ul. Klonowica 8/1
Uwaga! Nowa Lokalizacja!
zaprasza codziennie:
pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18
w ramach NFZ
diagnostyka nietrzymania moczu
badania urodynamiczne
Laserowe zabiegi
obniżenia ścian pochwy - odpłatnie
PRYWATNY GABINET CHIRURGII OGÓLNEJ, USG PIERSI, BIOPSJE
Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej
BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi
rejestracja:
tel. 48 369 95 17, 502 164 392

GABINET ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY
Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788
lek.med. JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog
USG NARZĄDÓW RUCHU
PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00
FIZYKOTERAPIA MASAŻ KLASYCZNY KRIOTERAPIA
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej
CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudnogojących u dzieci i dorosłych.
OPARZENIA OWRZODZENIA ODLEŻYNY
przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18
ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17
tel: 601-969-786; 48 345-00-51

PROKTOLOGIA CHIRURGIA
ZBIGNIEW KOTUR
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog
■ choroby odbytu i odbytnicy
■ nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
■ wzrastające paznokcie
■ usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
■ diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
■ leczenie stulejki
■ Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe
ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52, kom 603 091 129

Porady chirurgiczne i onkologiczne
lek. med. Danuta Krajewska
specj. chirurg
SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI
wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73
Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

NZOZ DENT-ARTISlek. stom. **Bożena Domańska**lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu**LECZENIE:**Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.**LECZENIE BEZ BOROWANIA**
metodą abrazji wodno-powietrznej**PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA****ALDENT - T. A. KĘPA**

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. **48 366 76 17**czynna codziennie **16.00 - 22.00**, soboty **9.00 - 13.00****RTG zębów pantomograficzne i punktowe**czynne codziennie **13.00 - 20.00**, soboty **10.00 - 13.00**Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie

M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista ortodoncji

lek. stom. **Krzysztof Kołodziejczyk**

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista chirurgii stomatologicznej

Marek Roszkowicz**IMPLANTOLOG**

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVELekarz stomatolog
dr n.med.**Anna Kochanek-Leśniewska****SPECJALISTA**
PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVELekarz stomatolog
Beata Maciejewska

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVELekarz stomatolog
Marta Adamowicz-Brożek

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

ortodontalek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

☎ **605 384 773**lek. stom. **Mateusz Wiosna**przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym☎ **787 696 324**

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBYRadom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro☎ **48 363 53 66****GABINET DENTYSTYCZNY**lek. dent. **PIOTR PIĄTEK**

ul. Lekarska 2a/11 Radom

tel.: 793 193 792

rejestracja czynna codziennie 9⁰⁰-21⁰⁰**www.olifant.radom.pl**

RADOM UL. PAMIĘCI KATYNI 12A/1

TEL. 530 704 300**48 369 99 00****www.aurumdent.pl****GABINET DENTYSTYCZNY****LEK. STOM. MAREK ZATORSKI****KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA**

Uwaga na probiotyki!

Dokończenie ze str. 19

Po probiotyki powinni też sięgać ci, którzy odczuwają negatywne skutki przyjmowania niektórych leków przeciwbólowych (np. ibupromu). – Leki tego rodzaju uszkadzają śluzówkę żołądka stąd niektórzy pacjenci razem z ibupromem winni łykać leki osłonowe, probiotyczne – zaznaczyła profesor.

W rozmowie z PAP prof. Rydzewska podkreśliła, że działanie probiotyków jest szczepozależne.

– Stąd nie jest obojętne, co łykamy i gdy lekarz wskazuje nam konkretny probiotyk, to nie warto zamieniać go w aptece na tańszy. Można go zamienić, ale tylko na taki, który ma ten sam skład. Bo szczep szczepowi równy, ale probiotyk probiotykowi już nie – podkreśliła.

Probiotyki na polskim rynku medycznym traktowane są jako suplementy diety, stąd ich zarejestrowanie, czy wprowadzenie na rynek nie wiąże się z wymogiem przeprowadzenia drogich badań. – Dlatego na rynku jest mnóstwo preparatów, ale wiele z nich jest niewiele wartych.

Dlatego naprawdę warto poradzić

się lekarza, co przyjmować, a czego nie i kupując probiotyk nie kierować się wyłącznie tym, że jest on tani – podkreśliła prof. Rydzewska.

Alternatywą dla łykania kapsułek probiotycznych może być jedzenie jogurtów probiotycznych (nie każdy jogurt taki jest a tylko te, które mają słowo „probiotyczny” na opakowaniu). W niektórych krajach, np. w Szwecji można kupić probiotyczne soki.

– W Polsce jednak wciąż mamy na rynku mało żywności funkcjonalnej dlatego tym bardziej warto szukać produktów naprawdę wartościowych – podkreśliła prof. Rydzewska.

PAP - Nauka w Polsce

Źródło: Deon.pl

LUXDENT Gabinet Stomatologiczny Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego - piaskowanie
- Lakierowanie zębów - u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębów
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:

Informacje i zapisy:

pn. pt. 9.00 do 18.00

695 726 422

sobota 9.00 do 14.00

48 360 64 36

multiDENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl
- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA
Radom, ul. Traugutta 30
czynne: 9-18
tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

J/0294
Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00
lek.stomatolog
Hubert Szwe

SZWE DENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22
RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne
infolinia **794 101 801**

NZOZ profildent PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
lek stom. Elżbieta Kaczkowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina
Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17
PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ dzieci i młodzieży
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży
Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR** sobota 14-18
RTG zębów

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska
Pełen zakres usług:
- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG
ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)
Radom, ul. Poniatowskiego 6/20
048 36 21 899

**CENTRUM MEDYCZNE
CHŁODNA**
Radom, ul. Chłodna 93

STOMATOLOGIA
pełny zakres usług
leczenie mikroskopowe, zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne
Ewa Wojciechowska,
Wojciech Żurek,
Krzysztof Nurczyński
ortodoncja dr Małgorzata Olewska

dr Artur Żuchowski
CHIRURGIA NACZYNIOWA
dr Dorota Piekarska-Myslińska
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ
Zgłoszenia telefonicznie
PN, Wt, Czw: 12-20; Śr, Pt: 8-20
48 381 75 01

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Ewa Krupa-Pekala
przyjmuje pacjentów :
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)
rejestracja telefoniczna
tel. **48 33 12 012**
606 712 214

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com



**Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej
im. dr Barbary Borzym w Radomiu**

realizuje projekt pn.:

„Termomodernizacja budynku pawilonu szpitalnego nr 1 wraz z wymianą oświetlenia wbudowanego na energooszczędne”

dofinansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię

ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2009-2014 (fundusze EOG).

Wartość projektu - 2 667 800,00 PLN. Kwota dofinansowania z funduszy EOG: 2 114 577,00 PLN.

Okres realizacji projektu: 1 września 2014 roku – 30 listopada 2015 roku.



Celem głównym projektu jest poprawa efektywności energetycznej i ekologicznej budynku Pawilonu Szpitalnego nr 1. Cel zostanie osiągnięty dzięki ograniczeniu emisji szkodliwego dwutlenku węgla oraz zmniejszeniu zużycia energii cieplnej i elektrycznej.

W ramach I etapu projektu wykonano termoizolację dachu budynku, wymie-

niono stolarkę okienną oraz drzwiową. Trwający obecnie II etap przewiduje dodatkowo: termoizolację ścian budynku, modernizację instalacji wewnętrznej centralnego ogrzewania oraz wymianę oświetlenia wbudowanego na energooszczędne typu LED.

Poprzez fundusze EOG i fundusze norweskie, Islandia, Liechtenstein

i Norwegia przyczyniają się do zmniejszania nierówności społecznych i ekonomicznych oraz wzmacniania relacji dwustronnych z państwami beneficjentami w Europie. Te trzy państwa ściśle współpracują z Unią Europejską na podstawie Porozumienia o Europejskim Obszarze Gospo-

darczym (Porozumienie EOG).

W okresie 2009–2014 wartość funduszy EOG i funduszy norweskich wynosi 1,79 miliarda euro. Norwegia zapewnia około 97% łącznego finansowania. Fundusze są dostępne dla organizacji pozarządowych, instytucji badawczych i szkół wyższych, sektora publicznego i sektora prywatnego w 16 krajach. W ich ramach ma miejsce szeroka współpraca z podmiotami z państw darczyńców, a przedsięwzięcia mogą być wdrażane do 2016 r.

Najważniejsze obszary wsparcia obejmują ochronę środowiska i zmiany klimatyczne, badania i stypendia, społeczeństwo obywatelskie, ochronę zdrowia i wsparcie dla dzieci, równość płci, sprawiedliwość i dziedzictwo kulturowe.



Dane kontaktowe: ul. Krychnowicka 1, 26-607 Radom;

tel. 48 332-45-04

e-mail: szpital@szpitalpsychiatryczny.radom.pl

www.szpitalpsychiatryczny.radom.pl



BADANIA EEG, EMG SZYBKIE TERMINY

ul. Żeromskiego 84c

tel.: 48 660 12 34, tel. kom.: 696 522 822

Waldemar Nazimek

specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

O/0139

E
Y S
P N O
F Q I G H
A W C Z U V

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.

w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33

(wejście od ul. Rzemieśniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053



www.medicon.com.pl

MEDICON
PRZYGOTOWAŁA I SZYŁA

Od maja 2015 roku rozpoczynamy

**Zabiegi usunięcia zaćmy
przy użyciu najnowszego sprzętu
i technik operacyjnych**

- zabiegi płatne.

W naszej ofercie proponujemy
najlepsze na świecie amerykańskie
soczewki wewnątrzgałkowe.
Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

- Kierownik Oddziału Okulistyki

w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.

Zapisy oraz dodatkowe informacje można uzyskać
w gabinecie nr 20 I piętro,

Rejestracji POZ oraz Specjalistycznej
lub pod numerem telefonu:

48 367-15-16 lub kom. 790-610-790

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl

od pn. do pt. w godzinach od 8.00 – 16.00

Serdecznie Państwa zapraszamy

O/0073

OPTYK PŁASKOCIŃSKI

KOMPUTEROWE BADANIE WZROKU
W CENIE OKULARÓW
APLIKACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

O/0060

**RABATY
NA SOCZEWKI**



**OPTYK
PŁASKOCIŃSKI**

**RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30, sob. 9.30-13**

**PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162**

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy,
piersi, prostaty, przeziemięzkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych,
tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66

695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

B/0335

OKULISTA & OPTYK LIKOWSCY

Radom ul. Słowackiego 8

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10 - 14,
16 - 18

sobota na zapisy

tel. 48 36 00 327, 600 390 740

**Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13**

O/0403

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezów i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia
wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom

**ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30**

zapisy na telefon: **606 689 450,
48 344 92 47, 48 331 19 29**

O/0303

T E R A P I A
KRĘGOSŁUPA I KOŃCZYN

Artur Kieloch
mgr Rehabilitacji Ruchowej

Terapeuta Uwierzytelniony
Międzynarodowego Instytutu McKenzie,
Licencjonowany w USA fizjoterapeuta



Gabinet:
Radom,
ul. Królowej Jadwigi 2 I
tel. 696 018 999



**REHABILITACJA
w CENTRUM RADOMIA**
ul. Kelles-Krauza 32



czynne od pon.-pt.
w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44,
534-530-430

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTRON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA

UMOWA z NFZ

OPTYK OKO
GABINET REFRAKCJI
ZAKŁAD OPTYCZNY

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel.: 695 825 585

Dorota Miszczak
optyk dyplomowany
refrakcjonista

okodorota_wm@wp.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00-13.00

O/0467

REH-COMPLEX
Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa
metodą McKenziego
Rehabilitacja osób
metodą PNF

Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl
Tel: 798-802-717

R/0111

ZDROWIE
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

Solaria tylko dla dorosłych?

Minister zdrowia prof. Marian Zembala zapowiada wprowadzenie zakazu korzystania z solariów przez osoby poniżej 18 lat – informuje „Puls Biznesu”.

Znalazło się to na nowej liście priorytetów resortu zdrowia, co oznacza, że rząd będzie chciał ten zakaz wprowadzić jeszcze przed jesiennymi

wyborami. Ograniczenie takie zostało już wprowadzone we Francji, Niemczech, Austrii, Belgii i Wielkiej Brytanii.

Gazeta przytacza wypowiedzi polskich właścicieli solariów, którzy uważają, że nie będzie to miało wpływu na ich bieżącą działalność.

W Polsce działa 3-4 tys. solariów

Źródło: Deon.pl

CENTRUM FERTILITY CARE
Poradnia Rozpoznawania Płodności i Zdrowia Kobiety "Dar Życia"

Radom, ul. Górnicza 6/32
Katarzyna Kaszo-Stanik
Instruktor Creighton Model System
tel: 510 052 049
Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym



G/0562

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ**
**PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"**

Radom, ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)
tel./fax 48 364-63-71
tel. 48 344-76-51
www.nzoz.radom.pl
Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć specj. med. rodzinnej - pediatra
Leszek Kopeć specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej
Wojciech Pacholicki specj. medycyny rodzinnej
Wojciech Czekaj specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.
Joanna Słowińska specjalista chorób dziecięcych - nefrolog
Anna Zielińska-Pacholicka specj. psychiatra II'
Dariusz Łańczyk specj. ginekolog położnik
Paweł Mazur dr n.med. specj. ginekolog - położnik
Mirosław Kupidura specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00
Poradnie specjalistyczne:
- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatne
w oparciu o umowę
z NFZ**

**OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW
POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000**

C/0269

TRANS-MAR
TRANSPORT SANITARNY

**Świadczymy usługi
w zakresie przewozu chorych:
ze szpitala do domu,
z domu do szpitala,
z poradni i przychodni do domu i z domu,
transport do dentysty,
transport na przymiarki protez.**

Zapewniamy troskliwą opiekę i profesjonalizm

tel: 793 677 278



**PRYWATNY TRANSPORT
MEDYCZNY**

515 341 100
515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

deltamed
transport i ratownictwo medyczne

26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

Y/0574

SPZOZ
**Poradnia
Medycyny
Rodzinnej**

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 48 362 89 47
czynne codziennie
w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Waldemar Przybyłowicz
internista, specj. med. rodzinnej

Izabela Pacek-Wiśnicka
pediatra, specj. med. rodzinnej

Małgorzata Treter
spec. pediatra, specj. med. rodzinnej

Ayoub Sayed
pediatra, lek. rodzinny

Elwira Jęczyńska
lek. rodzinny

USŁUGI PIELEGNIARSKIE
gabinet zabiegowy:
- EKG - pomiar RR
- iniekcje - szczepienia ochronne

**BADANIA KIEROWCÓW
i OKRESOWE**
pon 14-16, wt 11-14
Środy 15³⁰-17, czwartek 15-17

Z/0313

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26
☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

**Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY**

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043

AF/0338

www.nzoz-srodmiescie.pl



**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**

„ŚRÓDMIEŚCIE 1”

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
poradnia dla kobiet - tel.: 48 321 33 63
e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie, osobiście lub
online poprzez www.osoz.pl lub
www.nzoz-srodmiescie.pl

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna

PORADNIA ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

PORADNIA NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

PORADNIA POŁOŻNICZO - GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA - wizyty komercyjne

Maciej Krapiec - specjalista psychiatra

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wieczorek - specjalista radiolog

- poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha - specjalista radiolog

- czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG

(Aparat Logic F6)

tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

OFERUJEMY

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE
DO PRACY**

20202

Rok 2015 rokiem życia konsekrowanego

Kto z nas nie słyszał o Drodze św. Jakuba, nazywanej często także po hiszpańsku Camino de Santiago. Jest to szlak pielgrzymkowy do katedry w Santiago de Compostela w Hiszpanii, gdzie znajduje się ciało św. Jakuba Większego Apostoła. Mamy Rok Życia Konsekrowanego. 31

lipca obchodziliśmy liturgiczne wspomnienie św. Ignacego Loyoli - założyciela jezuitów. Zaś sierpień to miesiąc pielgrzymek. W związku z tym, może warto zapoznać się z nową rzeczywistością w Kościele.

Ojciec Święty Franciszek udzielił odpustu zupełnego pielgrzymom udającym się do hiszpańskich sanktuariów w Loyoli i Manresie. Otwarty w 2012 r. i liczący prawie 700 km szlak, łączy oba wspomniane sanktuaria. Przebiega on przez Kraj Basków, Nawarrę, La Rioję, Aragonię i kończy się w Katalonii. Drogę tę św. Ignacy przebył w 1522 r., gdy po nawróceniu się postanowił zmienić swoje życie.

Papież, który sam należy do założonego przez niego zakonu, podkreśla znaczenie chrześcijańskiej drogi, wychodzenia poza siebie i swój egoizm, aby postawić w centrum Jezusa. „Najważniejsze w sztuce wędrowania jest nie to, że się upada, ale że nie trwa się w upadku”, a zatem trzeba „szybko powstawać i iść naprzód z mocą i ufnością w Panu”, gdyż z Jezusem „wszystko jest możliwe” – głosi dekret odpustowy.

Franciszek kładzie również nacisk na to, byśmy szli we wspólnocie, z przyjaciółmi, „zawsze w Kościele i razem z Kościołem”. Przypomina, że widnokresem drogi, którą szedł św. Ignacy, była zawsze chwała Boża. To droga niepokojnego serca, nieustannie szukającego Boga, droga „świętego i pięknego niepokoju”. Ojciec Święty zwraca uwagę na potrzebę stałego słuchania tego, co mówi Jezus, a zatem głębokiego nawrócenia. Przypomina, że „służyć Chrystusowi oznacza kochać ten konkretny Kościół i służyć mu z wielkodusznością i w posłuszeństwie”.

Aby wędrować, trzeba mieć „serce wielkie i nieustraszone”, które skupia się na wielkich ideałach – przypomina jeszcze Ojciec Święty. I dodaje, że to wielkie serce przejawia się też w małych, codziennych rzeczach, a zatem ma to być droga głębokiego nawrócenia, które budzi w nas pytanie: „Czy naprawdę stawiam Jezusa w centrum swojego życia?”. Jest to droga, budowana przez ludzi słabych, grzeszników, którzy jednak pragną, aby „Chrystus ich zdołał”.

Takie są wskazania papieża-jezuita, ważne dla pielgrzymów, idących śladami św. Ignacego Loyoli po jego nawróceniu.

Warto tu jeszcze przypomnieć, że do warunków uzyskania każdego odpustu zupełnego, należy szczerza spowiedź i zerwanie z przywiązaniem do wszelkiego grzechu, nawet drobnego. Wszak chodzi o to, by się na szlaku nawrócić, by „szybko powstawać i iść naprzód z mocą i ufnością w Panu”.

JT TJ

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.

Spowiedź od 6.30 do 12.00 i od 15.00 do mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.

(www.radom.jezuici.pl)

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik

ul. Niedziałkowskiego 19/21 (róg Staszica)

Pon-Pt 8:00 - 18:00, Sob 8:00 - 14:00

A/0500

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO- MEDYCZNEGO

ort-med

ul. Metalowa 11, Radom
tel: +48 622 18 31 608 586 320
www.ort-med.eu e-mail: ort_med@wp.pl

WÓZKI

INWALIDZKIE

- AKTYWNE
- SPECJALNE
- DZIECIĘCE
- ELEKTRYCZNE
- STANDARDOWE

PIONIZATORY I ORTEZY

STABILIZATORY

ŁÓŻKA REHABILITACYJNE

ARTYKUŁY PRZECIWDŁĘŻYNOWE

ROTORY I ROWERY REHABILITACYJNE

URZĄDZENIA DO TRANSPORTU CHORYCH

SPRZĘT MEDYCZNY



Fachowy dobór oraz doradztwo!

Bezpłatny dojazd
i prezentacja sprzętu
na terenie całego kraju



Realizujemy dofinansowania:

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047



**PRZYCHODNIA
SŁONECZNA**

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca,
Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej,
Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej,
Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny,
Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,

tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863

ZAPRASZAMY PN-PT.: 8.00-18-00



C/0420

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA

- umowa z

NFZ

CYFROWE APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

- * Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
- * Pieluchomajtki
- * Sprzęt stomijny
- * Wózki inwalidzkie
- * Laski, kule,
- * balkoniki
- * Peruki
- * Protezy piersi
- * Obuwie i wkładki ortopedyczne
- * Materace i poduszki przeciwdłężynowe
- * Glukometry
- * Ciśnieniomierze
- * Inhalatory
- * Ssaki

**20%
upustu
na bieliznę
dla AMAZONEK
z kolekcji
2014**

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje

ZAPRASZAMY:

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,

Pt. 9 - 16,

So. 9 - 13

KOLPORTAŻ

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krynchowie
Radomski Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: **zbikum@op.pl**
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

25-lecie posługi Sióstr Dominikanek Matki Bożej Różańcowej w Polsce

Sięgając początków życia monastycznego możemy stwierdzić, że życie konsekrowane niesie z sobą pewną stałość pośród przemijającego świata i zawierania historii. Zawsze chodziło o to, by jak powiedział św. Dominik: „kontemplowaną prawdę przekazywać”. Życie konsekrowane XXI w. to przede wszystkim radość z przynależności do Boga. Głównie radością możemy w dzisiejszym świecie być znakiem obecności Boga, a przez to przyciągać do Niego. Ta radość często niesie z sobą otwartość, pragnienie poznawania, odkrywania i pójścia w nieznanne. Wszystko po to, aby głosić i być świadkiem niewidocznego dla oczu, ale Istniejącego, by służyć Prawdzie, poznawać ją i przekazywać ludziom, zwłaszcza najmniejszym i najuboższym.

Zgromadzenie Sióstr Dominikanek Matki Bożej zostało założone 8 września 1895 przez Sługę Bożego Didaco Bessi w parafii pod wezwaniem św. Piotra w Lolo, we Włoszech. Założyciel był przekonany, że największym ubóstwem jego parafian nie była bieda lub choroba, ale brak poznania Prawdy - Jezusa Chrystusa. On osobiście spędzał wiele godzin na adoracji i osobistej modlitwie, aby jak najlepiej służyć Bogu w najbardziej potrzebujących, dlatego Zgromadzenie, które założył powstało w parafii i dla jej potrzeb. Swą postawą modlitwy i służby ks. Didaco był dla sióstr wzorem i duchowym przewodnikiem w podejmowanych przez nie działaniach apostołskich.

Pod koniec lat sześćdziesiątych, Zgromadzenie rozpoczęło swą działalność misyjną, otwierając pierwszy dom w Indiach.

25 lat temu Bóg w Swoich planach i w Swoim miłosierdziu, wybrał Polskę - a konkretnie - Lublin, aby Jego miłość była głoszona i przekazywana innym poprzez naszą posługę.

Do Polski sistry przyjechały w 1987 roku. Dwa lata później został otworzony pierwszy dom w Lublinie, a następnie w Częstochowie. Dom w Lublinie po dziś dzień jest domem formacyjnym, a od 2010 roku prowadzona jest również placówka opiekuńczo-wychowawcza:

Rodzinny Dom im. św. Dominika. Praca w Polsce to głównie katechizacja, praca z dziećmi i młodzieżą, animacja liturgiczna oraz prowadzenie rekolekcji i dni skupienia.

W 1991 roku Zgromadzenie otworzyło placówkę w Ekwadorze (Ameryka Południowa), w 2001 roku w Rumunii, w 2009 roku na Filipinach, co jeszcze bardziej ożywia ducha misyjnego we wszystkich wspólnotach.

W niedzielę 24 maja 2015 r. świętowaliśmy 25-lecie obecności naszego Zgromadzenia w Polsce. Wspólnie przeżyta Eucharystia - to wyraz wdzięczności za to wszystko co Pan Bóg zdziałał w historii naszego Zgromadzenia, za to co dokonuje i będzie dokonywał w nas i poprzez nas.

s. Renata, Dominikanka (OP)



POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu -

poniedziałek- piątek godz. 14.30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post - od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R. Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK



RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 8:00 - 14:00



48 364 07 07

APTEKA

przy **OBI**

CZYNNA:

Poniedziałek-Sobota 8.00-21.00

Niedziela 10.00-18.00

tel: 48 334 01 05, 48 334 01 06

Radom

ul. Mireckiego 14

A/0266



APTEKA

**CZYNNA
CAŁODOBOWO**
ul. Traugutta 1a

**CZYNNA
7 DNI
W TYGODNIU**
ul. Tochtermana 1

Pon-pt 8-20

Sob 9-18

Nie 9-16

ul. Główna 12

Pon-pt 8-20

Sob 8-14

ul. Traugutta 42

Pon-pt 7.30-19.30

Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13

Pon-pt 8-20

Sob 8-14

Z/0262

APTEKA CAŁODOBOWA

CZYNNA 24 GODZINY

**W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA**

tel.: 48 36 234 16

Radom, Pl. Konstytucji 3 Maja 5

A/0013

APTEKA



Medella

Radom

ul. Okulickiego 47

pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27

pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2

pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.

tel.: 48 36 47 101

Radom

ul. Warszawska 4

Pon-Pt 8:00 - 19:00

Sob 8:00 - 14:00

A/0131