

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Maj to czas egzaminów

W tym roku nie tylko tych maturalnych, ale i obywatelskich, bo przecież wybieramy prezydenta Polski! I choć są tacy, którzy twierdzą, że te wybory nic nie zmieniają (zwłaszcza po wynikach pierwszej tury), to warto pamiętać, że to nie tylko nasze prawo, ale przede wszystkim obywatelski obowiązek z którego nic nas nie zwalnia. Tu sprawdza się przysło-

wie „jak sobie pościelesz, tak się wyśpisz”.

Maturzyści na egzaminach zbierają owoce swojej pracy, którą wkładali w naukę, a które zdecydują o ich przyszłości.

Natomiast my wyborcy poprzez udział w wyborach ocenimy obecną prezydenturę i wybierzemy naszą przyszłość.

ZG



Foto: M. Skrok

ARTYKUŁY:

Gimnazjum TWP w Radomiu

Czytaj na stronie 4.

Bogactwo natury – mniszek lekarski

Czytaj na stronie 7.

Zażywasz leki? Uważaj na to, co jesz i pijesz

Czytaj na stronie 8.

Zapomniany maj

Czytaj na stronie 10.

Depresja u dziecka – jakie są objawy?

Czytaj na stronie 16.

Przychodzi mężczyzna do seksuologa...

Czytaj na stronie 21.

Kim jest optometrysta?

Czytaj na stronie 22.

Powołanie zakonne

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie



Radom, ul. Gagarina 1

48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

www.medicon.com.pl

- medycyna rodzinna
- poradnie specjalistyczne
- medycyna pracy

• **leczenie szpitalne - krótkie terminy!**

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne

• **kardiologia również dziecięca**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)

• **neurochirurgia**

konsultacje profesorskie

• **neurologia**

Zabiegi usunięcia zaćmy przy użyciu najnowszego sprzętu i technik operacyjnych - zabiegi płatne

Zapisy oraz dodatkowe informacje można uzyskać w gabinecie nr 20 I piętro, Rejestracji POZ oraz Specjalistycznej lub pod numerem telefonu: 48 367-15-16 lub kom. 790-610-790, email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl, od pn. do pt w godzinach od 8.00 – 16.00

W naszej ofercie proponujemy najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe. Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

Kierownik Oddziału Okulistyki
w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 7, 10, 15
Ginekologia – str. 2, 10
Hematologia – str. 19
Interna – str. 3, 14, 26
Kardiologia – str. 4, 7, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia – str. 8
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 23
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 13
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 5, 19
Stomatologia – str. 9, 16, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 3, 13, 25, 28
Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa – str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 12, 24, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 4, 9, 22
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 9, 19, 21
Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu **TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczyca, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058



apteka

CENTRUM ZDROWIA

RADOM, ul. Lekarska 2A

OTWARTE:

Poniedziałek - Piątek 8:00-21:00

Sobota 8:00-15:00

A/0014

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitik ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

L/0273

APTEKI
www.zdrowko.com

APTEKI
www.zdrowko.com

APTEKI
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

PRYWATNA PORADNIA
KARDIOLOGICZNA**Magdalena Poterała**

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

GINNAZJUM TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W RADOMIU
- nowoczesna szkoła XXI wieku**Jakie są główne cele i atuty szkoły?**

Gimnazjum TWP stwarza warunki osiągania sukcesów na miarę możliwości każdego ucznia. Rozwija uzdolnienia, uczy kreatywnego myślenia i przedsiębiorczości. Małe zespoły klasowe dają wszystkim szansę na wykorzystanie swojego potencjału. Szczególną wagę przywiązujemy do rozwoju osobistego ucznia, by nie tylko nauczył się osiągać sukcesy, ale również potrafił cieszyć się z tych sukcesów i je doceniać. Przyjazna i życzliwa atmosfera sprzyja tu efektywnej pracy uczniów.

Co można powiedzieć o kadrze pe-**dagogicznej?**

Kadrę pedagogiczną tworzą pełni pasji i entuzjazmu nauczyciele, w większości pracujący również w III LO. Twórcza i wysoko wykwalifikowana kadra pedagogiczna zapewnia uczniom pełny rozwój osobowości oraz umożliwia kształtowanie ich zainteresowań i uzdolnień.

Jakie działania prowadzi szkoła w celu rozwoju zainteresowań i uzdolnień uczniów?

Stosowane są różne formy pracy z uczniem, w ubiegłym roku wprowadziliśmy tutoring - nowatorską metodę edu-

kacji, wywodzącą się z Uniwersytetu Oxfordzkiego. Jest to metoda edukacji spersonalizowanej, której celem jest wspieranie ucznia w rozwoju zgodnym z jego talentami, zainteresowaniami i możliwościami dzięki czemu uczniowie biorą udział w licznych konkursach. Gimnazjum współpracuje z wieloma instytucjami i organizacjami wspierającymi pracę szkoły. Uczniowie uczestniczą w realizacji ogólnopolskich projektów edukacyjnych, m.in. EDUSCIENCE. W ubiegłym roku gimnazjum było organizatorem I Festiwalu Małych Form Teatralnych w Radomiu.

Szkoła osiąga bardzo wysokie wyniki egzaminu gimnazjalnego. Jakimi sukcesami może się jeszcze pochwalić?

Szkoła osiąga wysokie wyniki kształcenia. W rankingach szkół radomskich zajmuje II lub III miejsce. Młodzież odnosi sukcesy w konkursach przedmiotowych i tematycznych otrzymując tytuły laureatów i finalistów. Gimnazjum posiada certyfikaty: Szkoła Odkrywców Talentów, Szkoła Dobrze Wychowana, CENTRES - Kreatywność i przedsiębiorczość w edukacji.

Jak przedstawia się oferta edukacyjna Gimnazjum TWP na rok szkolny 2015/2016?

Proponujemy następujące klasy:
- przyrodnicza z elementami biotech-

**PRYWATNY GABINET
KARDIOLOGICZNY****lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

**Diagnostyka i leczenie
zaburzeń rytmu serca****dr n. med. Piotr Łodziński***specjalista chorób wewnętrznych*
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg**Kwalifikacja do leczenia
zabiegowego arytmii**Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom**tel. 48 362 10 11**

K/0552

**specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich**
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie - od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

**Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni,
szpitali i innych placówek służby zdrowia!**

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe

*Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!*

L/0149

**LABORATORIUM
LAB-MEDIC****mgr LENA KRAJEWSKA**
*mikrobiolog*Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęciacodziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormonyLaboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002

L/0046

REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA ul. Kelles-Krauza 32



czynne od pon.-pt.
w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44,
534-530-430

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA

UMOWA z NFZ

nologii (rozszerzona biologia i chemia),

- matematyczna z elementami fizyki
kwantowej (rozszerzona matematyka i fizyka),

- prawna z elementami politologii
(rozszerzona historia i WOS).

Jakie języki obce oferuje szkoła?

Szkoła oferuje naukę dwóch obowiązkowych języków obcych: języka angielskiego i niemieckiego. Dla uczniów

„CHROBREGO”

NZOZ

Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

Zgłoszenia Pacjentów

od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16

lub telefonicznie w godz. 8 - 20

tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

chętnych proponujemy dodatkowo naukę języka hiszpańskiego lub chińskiego.

Jakie plany na najbliższą przyszłość posiada Towarzystwo Wiedzy Powszechnej w Radomiu?

Nasze plany to uruchomienie od września 2015 szkoły podstawowej i dziennego technikum dla młodzieży. Szkoła Podstawowa będzie szkołą zorientowaną na dziecko, jego potrzeby, świat przeżyć i rozumienie rzeczywistości, dziecięcą kreatywność, indywidualność oraz różne tempo i sposoby poznawania wiedzy. W Technikum proponujemy trzy kierunki kształcenia:

- technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej,
- technik eksploatacji portów i terminali,

- technik informatyk, gdzie szczególnie uwagę skupimy na programowaniu aplikacji na urządzenia mobilne.

Obserwując rozwój światowej gospodarki to są to kierunki przyszłości.

Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę internetową - www.twp.radom.pl

Serdecznie zapraszamy!

Gimnazjum Towarzystwa

Wiedzy Powszechnej

ul. Traugutta 44, 26-600 Radom

tel./fax (48) 362 36 64, tel. 660 698 154

www.twp-gim.radom.pl

Towarzystwo Wiedzy Powszechnej

Radom ul. Partyzantów 5/7

www.twp.radom.pl tel. 48/362-26-28



TECHNIKUM TWP

KSZTAŁCIMY NA KIERUNKACH:

CZESNE 0 zł

- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
- Technik eksploatacji portów i terminali
- Technik informatyk

CZAS TRWANIA NAUKI: 4 lata
SZKOŁA DZIENNA

Radom ul. Partyzantów 5/7 tel. 48/362-26-28

www.twp.radom.pl

REHABILITACJA

ZDROWIE

REHABILITACJA

RÓŻNE

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

NZOS "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecnicstwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

R/0397

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie

Radom ul. Główna 12

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15
wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952, 608 511 928

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

JASMIN

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji **NFZ**. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21,**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOS MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarstwa
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

**OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

P/0536



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06

z dnia 23.01.2006r.

I/0522

NZOS ESSAMED Anna Sosińska

Radom

ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

NFZ

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarstwa
w domu pacjenta
(również w soboty i niedziele)

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18**



48 360 74 52, 600 766 982

OSOBISTO: pn - pt w godz. 9-16

P/0436

Bogactwo natury – mniszek lekarski



Mniszek lekarski (łac. *Taraxacum officinale*), zwany też mniszkiem pospolitym lub mleczem, rośnie dziko w całej Europie, Azji i w obu Amerykach. W ogrodach najczęściej jest traktowany jako uciążliwy chwast. Liście mniszka – zielone, z głębokimi wcięciami – są ułożone w rozetę, ze środka której wyrasta łodyga

pusta w środku o długości 20 cm, zakończona pojedynczym koszyczkiem kwiatowym. Kwiatostany przekształcają się po zapyleniu w owocostany, zwane dmuchawcami.

Mniszek jest rośliną miododajną – chętnie odwiedzają go pszczoły, a miód z mniszka jest uznawany za jeden z najzdrowszych. Mniszek lekarski jest także rośliną leczniczą. Surowcem zielarskim są liście i korzeń mniszka. Liście zbiera się wiosną, natomiast korzenie późną jesienią (wtedy zawierają najwięcej substancji czynnych). Liście należy suszyć w przewiewnym i zacienionym pomieszczeniu. Przed suszeniem korzeni należy je oczyścić z resztek ziemi. Do wysuszenia korzeni potrzebna jest suszarka – suszymy w temperaturze 30°C.

Korzeń mniszka zawiera dużo garbników, związków seskwiterpenowych, triterpenowych, inuliny, fitosteroli, soli mineralnych (szczególnie potasu). Natomiast w liściach mniszka są flawonoidy, fenolokwasy, karotenoidy oraz potas, magnez, krzem, witamina C i witamina B.

Mniszek działa przeczyszczająco i moczopędnie. Łagodzi schorzenia wątroby i woreczka żółciowego, a także zaburzenia trawienia. Stosuje się go w

zaburzeniach przepływu żółci, przy braku apetytu i niestrawności, a także do pobudzenia diurezy (aby zwiększyć objętość wydalanego moczu).

Źródło: poradnikzdrowie.pl

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F. Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

AD/0509



W programie atrakcyjne
RABATY,
SŁODKI POCZĘSTUNEK
i BALONADA
– zabawa dla
całej Rodziny!



RADOM, ul. Moniuszki 19 i ul. Malczewskiego 2,
tel. 508 923 051, www.ufranciszka.pl



Y/0584

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Zażywasz leki? Uważaj na to, co jesz i pijesz

Żywność i leki zawierają składniki mogące nawzajem się wykluczać, bądź uzupełniać podczas ich równoczesnego użycia – przypomina śląski konsultant wojewódzki w dziedzinie farmacji aptecznej dr Lucyna Bułaś ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Dlatego przed zażyciem każdego leku trzeba koniecznie przeczytać ulotkę, a wątpliwości naj-

piej konsultować z lekarzem lub farmaceutą.

– To, co jemy i pijemy może w istotny sposób

wpływać na wchłanianie, metabolizm i wydalanie leków. Stopień nasilenia tych niekorzystnych interakcji zależy w większości od indywidualnej reakcji organizmu. Ich efektem może być brak działania terapeutycznego, jego zmniejszenie lub nasilenie objawów niebezpiecznych dla zdrowia – powiedział PAP dr Bułaś.

Jedną z generalnych zasad to **popijanie leków zwykłą, przegotowaną wodą**. Mineralna nie jest zalecana, bo może być wzbogacona w liczne mikroelementy, tworzące niekorzystne połączenia z zażywającymi lekami.

Podczas przyjmowania leków najlepiej **w ogóle zrezygnować z soku grejpfrutowego**, który poprzez hamowanie metaboli-

ANDRZEJ BORYSOWICZ LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom
ul. Niedziałkowskiego 24 ☎ **604 930 232**

Tomasz Paciejewski specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13

Grójec:
Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki
rejestracja, tel. 48 366 11 72

Docent dr hab. med. MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205



SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne
MEDiana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. **0606731821**

N/0316

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. **603-055-125**

N/0503

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauza 32
poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. NEUROLOG

Radom,
ul. Focha 12/7
rejestracja:
tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7

tel.: **48 331 19 58**

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki
- zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

N/0119

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci

EEG

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. **KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ**
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. **697060807**

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

zmu niektórych leków może doprowadzić do nawet do 10-krotnego wzrostu ich stężenia we krwi, co może doprowadzić do groźnych powikłań. Zależność ta dotyczy m.in. benzodwazepin stosowanych np. w leczeniu bezsenności. – **Smażeniem tego soku i owocu przypominam o ok. 4-godzinny odstępie czasowym w przypadku potrzeby zażycia leków** – zaznaczyła specjalistka.

Z kolei osoby zażywające preparaty żelaza nie powinny pić kawy i herbaty przed, w trakcie i po ich zażyciu. Żelazo wiąże się bowiem z niektórymi garbnikami np. z taniną występującą w herbacie. Popijanie nią preparatów żelaza w leczeniu np. niedokrwistości może więc nie przynieść efektów terapeutycznych i wydłużyć czas leczenia.

Mleko i żywność zawierająca jony wapnia, magnezu i żelaza są generalnie niezalecane podczas przyjmowania antybiotyków tetracyklinowych. Obniżają ich aktywność poprzez tworzenie związków chelatowych. Stosowanie ich łącznie z antybiotykiem nie leczy skutków zakażenia bakteryjnego i prowadzi do powikłań. **Są jednak leki, które powinny być zażywane z dietą mleczną lub popijane mlekiem.** Do tej grupy należą m.in. niektóre preparaty zawierające wapń.

Pacjenci zażywający **leki przeciwko astmie oskrzelowej np. preparaty teofiliny** powinni z kolei unikać potraw z grilla tuż przed, w trakcie lub po spożyciu grillowanego lub smażonego mięsa. Związki powstałe w trakcie grillowania i smażenia mięsa przyspieszają metabolizm leku i obniżają jego poziom we krwi, co może prowadzić do wystąpienia duszności.

Z kolei **przy niektórych lekach antydepresyjnych niewskazane są sery, zwłaszcza dojrzewające.** Leki te hamują rozkład amin katecholowych w organizmie człowieka. Niektóre pokarmy takie jak np. sery, grzyby, niektóre wina, dojrzałe banany zawierają duże ilości tyraminy. Po ich spożyciu łącznie z lekami hamującymi rozkład amin katecholowych może dochodzić do wielu objawów niepożądanych np. gwałtownego wzrostu ciśnienia krwi z uczuciem kołatania serca. W skrajnych przypadkach może dojść do tzw. przełomu nadciśnieniowego, prowadzącego nawet do śmierci.

Jedzenie w dużych ilościach zielonych warzyw zawierających witaminę K – jak brokuły, sałata, czy szpinak – łącznie z lekami przeciwzakrzepowymi, może przyczynić się do osłabienia lub zniesienia oczekiwanego efektu leczniczego.

Do niebezpiecznych reakcji może też dochodzić w przypadku równoczesnego spożywania pokarmów zawierających dużo błonnika z lekami stosowanymi w leczeniu niewydolności krążeniowej, zaburzeniu rytmu serca oraz stanów depresyjnych. **Dieta zawierająca błonnik powoduje adsorpcję leków, zmniejszając ich stężenie we krwi, co może prowadzić do zaostrzenia stanu chorobowego, a brak działania przeciwlękowego i przeciwdepresyjnego nawet do myśli samobójczych.**

– Poznanie niektórych interakcji leków z żywnością pozwala na przyjęcie ogólnej zasady zażywania większości leków – tj. co najmniej godzinę przed posiłkiem oraz nie wcześniej niż dwie godziny po posiłku – podsumowała dr Lucyna Bułaś.

J/0603

B/0602

Zapomniany maj

W Historia PRL pełna jest momentów w których pruć się fastryga komunistycznej władzy. Jednym z nich jest 3 Maja 1946 r. Z biorącymi udział w obchodach szczególnie brutalnie rozprawiono się w Krakowie.

Adamczyk Mieczysław – „postrzał policzka z naruszeniem podniebienia miękkiego”; Serbiński Fryderyk – „rana postrzałowa kości udowej lewej z naruszeniem tętnic ubocznych; dwukrotna transfuzja krwi; stan poważny”; Anna Pindela – „postrzał nogi”, Zbigniew Zapiór – „postrzelony na Sikorniku”, Aleksan-

der Wandko – „raniony w Rabce”, Jolanta Nomarska – „wyjęcie kuli z ręki”... – pisał 8 maja 1946 r. dr Oktawian Pierożyński, naczelnik Wydziału Zdrowia Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Krakowie. Wraz z chirurgiem z bezpieczeniackiej polikliniki objeżdżał wówczas Kraków i sporządzał swoisty bilans strat, starając się zewidencjonować rannych. Pięć dni wcześniej krakowska bezpieka i „ludowe” wojsko strzelało bowiem do osób biorących udział w tradycyjnych pochodach w rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Polskie miesiące

Większość podręczników do historii czy książek opisujących dzieje PRL odrębne rozdziały poświęca tzw. polskim miesiącom. Chodzi o gwałtowne bunty społeczne, z których część skutkowałą zmianami na politycznym szczycie, czyli wymianą I sekretarzy KC PZPR. Pierwszym z miesięcy jest czerwiec 1956, kiedy to wybuchła robotnicza rewolta w Poznaniu – krwawo spacyfikowana, miało wówczas zginąć 59 osób, a ponad 500 odniosło rany. W marcu 1968 r. spłotło się kilka nurtów – bunt inteligencki, protest pokoleniowy, a z drugiej strony nagonka antysemita i rozgrywka o władzę wewnątrz PZPR. Brutalnie stłumione protesty młodzieży nie przyniosły ofiar śmiertelnych. Natomiast po Marcu wielu jego uczestników skazano w politycznych procesach, kilkaset osób relegowano z uczelni, innych karnie wcielono do wojska, a efektem antysemita nagonki było to, że kilkanaście tysięcy osób zostało zmuszonych do wyjazdu z PRL bez prawa powrotu. W grudniu 1970 r., gdy przez Wybrzeże przetoczył się robotniczy protest wojsko użyło ostrej amunicji. Co najmniej 45 osób zginęło, blisko 1200 było rannych, a ok. 3 tys. zatrzymano. Efektem grudnia była też zmiana na funkcji I sekretarza – Gomułkę zastąpił Edward Gierek. Już sześć lat później, gdy życie na kredyt zakończyło się gospodarczym krachem, wybuchły robotnicze protesty w Radomiu, Ursusie i Płocku. Manifestacje stłumiono siłą, choć nie odważono się otworzyć ognia do protestujących. Mimo to zginęły trzy osoby, wielu robotników stanęło przed sądem, a innych zwolniono z pracy z tzw. wilczym biletem. Wreszcie w sierpniu 1980 r. zastrajkowało znów Wybrzeże, tym razem doprowadzono do porozumienia przy stole, co w konsekwencji przyniosło powstanie „Solidarności”. Jednocześnie Gierek poniósł odpowiedzialność za doprowadzenie do tej sytuacji i został, na krótko, zastąpiony przez

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

G/0102

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik

ENDOKRYNOLOG

szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych

ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek
od godziny 15

poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15

zapisy od godziny 10

Badania USG

- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG

- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej

i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

GABINET LEKARSKI

USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska

specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski

specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:

pon.-czw. 17.00-19.00

codziennie 11.30-14.00

tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,

tel. 48 3626058,

www.usgradom.pl

G/0343

G/0526

GABINET PSYCHOTERAPII
ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)
mgr **Dorota Kosman**

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

Stanisława Kanię.

Zakazana rocznica

Część „polskich miesięcy” kończyła się represjami (Marzec '68) i ofiarami śmiertelnymi (Czerwiec '56, Grudzień '70, Czerwiec '76), niektóre nie (Sierpień '80) – wszystkie jednak łączyło jedno – gwałtowna erupcja społecznego niezadowolenia. Z punktu widzenia komunistycznej władzy były kryzysy systemu, gdy pruć się komunistyczna fastryga, a zza propagandowych hasel wyzierała siemniężna rzeczywistość totalitarnego reżimu.

Podobnie było w maju i czerwcu 1946 r. Nastąpiło wówczas wyraźne nasilenie oporu społecznego, związane z nadzieją na zmianę sytuacji w Polsce po wyznaczonym na czerwiec tego roku tzw. referendum ludowym. W przededniu święta 3 Maja, które formalnie nadal było świętem państwowym, władze komunistyczne wydały zakaz urządzania obchodów na ulicach – zezwalając jedynie na zgromadzenia w kościołach i budynkach.

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY
Radom, ul. 25-go Czerwca 63

Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.

Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348

Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

Marek Paliński
specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

Katarzyna Molendowska
specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

również WIZYTY DOMOWE
tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ
w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472
www.odwyk.radom.pl

DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

Jednak informacja ta nie dotarła na czas do organizatorów uroczystości. Tradycyjnie święto Konstytucji 3 maja wiązało się z pochodami. W 1946 r. stały się one pretekstem do manifestowania niechęci do komunistycznego reżimu i, najczęściej, poparcia dla PSL i Mikołajczyka.

Dokończenie na str. 12

Halina Łopuszańska
specjalista psychiatra
przyjmuje:
Środa od 16.00
tel. 695 757 775

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy usługi w zakresie:

- + Leczenia stanów poudarowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energetotonową -Hi ToP.
- + Bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D.
- + Usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych falą uderzeniową ESWT.
- + Leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, choroba Graves - Besedowa - Metodą Zenni.
- + USG - jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych.
- + Laboratorium diagnostyki wad postawy - stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi.
- + Wykonania indywidualnych wkładek ortopedycznych.
- + Kompleksowej rehabilitacji:
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

Nowości w ACM

- Konsultacje u okulistów oraz kompleksowe komputerowe badanie wzroku medyczne
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej – **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

Zapraszamy
Radom ul. Struga 60
tel. 48 330 84 11,
kom. 502 392 113
www.acm.radom.pl

Bezinwazyjne badanie kręgosłupa
urządzeniem
Diers Formetric 4D w ACM!
w 96% pokrywające się z wynikiem RTG!

Zapomniany maj

Dokończenie ze str. 11

Do manifestacji i starć z aparatem represji doszło w województwach: gdańskim, katowickim, kieleckim, krakowskim, łódzkim, poznańskim, rzeszowskim, szczecińskim, warszawskim oraz na Dolnym Śląsku. Szczególnie brutalnie spacyfikowano obchody w Krakowie. Pierwsze kule wystrzelono do manifestantów na Rynku Głównym z budynku Polskiej Partii Robotniczej. To wtedy ranni zostali Mieczysław Adamczyk oraz Fryderyk Serbiński. Niepotwierdzone informacje mówią

także o kilku ofiarach śmiertelnych. W pamięci uczestników tych wydarzeń zachował się obraz samochodu pancernego z zamontowanym sprzężonym karabinem maszynowym, którym po krakowskich Plantach jeździł szef tutejszej bezpieki, strzelając nad głowami manifestantów. Miasto spacyfikowano, aresztując blisko tysiąc osób. W lipcu przeprowadzono pokazowy proces kilku z zatrzymanych. W skutek represji, które spadły na demonstrantów, m.in. harcerzy, uczniów i studentów, w wielu miejscowościach doszło do trwających nawet do kilkunastu dni strajków w szkołach i na uczelniach. Władzy udało się opanować sytuację dopiero w czerwcu, a w kolejnych miesiącach organizowano procesy osób uznanych za „prowodyrów” zająć. Pod dużą presją społeczną komuniści zadbał o orzekanie stosunkowo łagodnych wyroków, większość skazanych opuściła wię-

zienie już po kilku miesiącach.

Gdyby protesty z maja 1946 r. odbyły się dekadę czy dwie później – czytałibyśmy o nich jako o jednym z „polskich miesięcy”. Bowiemy, gdy w latach ustabilizowanej władzy przeciw komunistom protestowało kilkadziesiąt tysięcy robotników Wybrzeża było to istotne wydarzenie. W połowie lat 40. w opozycyjnym wobec komunistów PSL działało prawie milion ludowców, a w lasach walczyło kilkadziesiąt tysięcy partyzantów, kilkanaście tysięcy manifestantów w miastach nie było więc dla władzy najważniejszym, choć z pewnością istotnym, problemem.

Źródło: Deon.pl

PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ
PODOLOG

- Zespół stopy cukrzycowej
- Rekonstrukcja paznokci
- Usuwanie odcisków i modzeli
- Profilaktyka hallux valgus
- Pedicure leczniczy
- Konsultacje lekarskie

Radom, ul. 1905 r. 20, gabinet 320, III p.
(przychodnia lekarska)

tel. 608-668-330
www.podolog.radom.pl

Madam
Specjalistyczny Gabinet Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek wirusowych

Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl

Studio fryzjerstwa i kosmetyki profesjonalnej

BEAUTY LOOK

Ilona Rychter
tel. 513 824 326
email: ilonka.rychter@o2.pl

Radom
Pl. Stare Miasto 1/2

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista dermatologii,
wenerologii i medycyny estetycznej

dr n. med. **Paweł Rujna**

DERMATOLOGIA
DERMATOCHIRURGIA
LASEROTERAPIA
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

STUDIO URODY I MASAŻU „DOTYK”
ul. 11 Listopada 99D
(pomarańczowy pawilon, obok restauracja/pizzeria VaBene)

KOSMETYKA FRYZJER SOLARIUM

PROMOCJE, RABATY, PAKIETY ZABIEGÓW
Partner Bielendy

POLUB NAS NA 
DOTYK STUDIO URODY I MASAŻU
ZAPRASZAMY!
tel. 605 -529 -768

Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1, zatrudni:

- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę,
- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcą,
- ☞ Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- ☞ Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- ☞ Lekarza specjalistę pediatrię
- ☞ Pedagogę lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- ☞ Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej, lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizycznej i balneoklimatologii, lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizycznej, lub balneologii i medycyny fizycznej
- ☞ pedagoga specjalnego,
- ☞ psychologa

Informacje:
tel.: 48 332 45 16

Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.

Nowo Otwarta!

apteka odzienna

Radom

Staroopatowska 22A
obok Centrum Handlowego FENIKS

PONIEDZIAŁEK - SOBOTA
od 7:30 do 21:00



A/0015

APTEKI
www.zdrowko.com

APTEKI
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

PEDIATRIA
www.zdrowko.com

NZOZ DIAMED

w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia

zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE**
dla kobiet od 50 - 69 roku życia



informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00

tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929

Radom, ul. Sucha 2/13

Wykonujemy również prywatne badanie mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję grubościennej piersi.
ZAPRASZAMY!

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI

NZOZ

**ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Radom

ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵
tel. 0 515 176 236

świadczy
bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

P/0363

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

BADANIA USG

lek. med. **Piotr Słyk**

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

również
WIZYTY DOMOWE

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

Tel. dom. **48 385-11-42** tel. kom. **603208589**

T/0074

GABINET PEDIATRYCZNY

wizyty domowe

MARTA NAZIMEK

specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. 696 50 15 15

T/0539



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A,

biuro@centrumbernardynska.pl, www.centrumbernardynska.pl

kom. 511 511 234, tel. 48 386 95 00, tel./faks 48 386 96 00

w godz. 7.30-20.00

ZABIEGI W CENTRUM BERNARDYŃSKA

CEWNIKOWANIE PĘCHERZA MOCZOWEGO

CYSTOSKOPIA

OPERACJA STULEJKI

PUNKCJA WODNIAKA JĄDRA

WYDŁUŻENIE WĘDZIDEŁKA

USUNIĘCIE ZMIANY SKÓRY I TKANKI PODSKÓRNEJ

WYCIĘCIE POWIERZCHOWNYCH PRZETOK ODBYTU

OPERACJA SZCZELINY ODBYTU

PODWIĄZANIE HEMOROIDÓW METODĄ BARRONA

REKTOSIGMOIDOSKOPIA

OPERACJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA

OPERACJA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH METODĄ KLASYCZNĄ

MINIFLEBEKTOMIA - CHIRURGICZNE USUNIĘCIE ŻYŁAKÓW

SKLEROTERAPIA - OSTRZYKIWANIE ŻYŁAKÓW

ZABIEGI DERMATOLOGICZNE

DERMATOSKOPOWE BADANIE ZNAMION

ODTRUWANIE POALKOHOŁOWE DETOX

WSZYWKA ALKOHOŁOWA ESPERAL

INIEKCJE DOSTAWOWE I OKOŁOSTAWOWE POD KONTROLĄ USG

WYKONUJEMY BADANIA

ECHO SERCA

HOLTER EKG

EKG

USG DOPPLER COLOR NACZYŃ KOŃCZYN DOLNYCH, SZYI

USG JAMY BRZUSZNEJ

USG ORTOPEDYCZNE

USG PIERSI

USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI

USG TARCZYCY

USG UROLOGICZNE

LABORATORIUM ANALITYCZNE

ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE MEDYCYNY PRACY

SPECJALIŚCI

<i>lek. spec.</i> Alter Andrzej	UROLOG
<i>tech.</i> Bidziński Sylwester	MASAŻYSTA
<i>lek. spec.</i> Brudnias Tadeusz	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU/ PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i> Brudnicka Anna	OKULISTA / MEDYCYNĄ PRACY
<i>dr n. med.</i> Buczyńska-Chyl Jolanta	NEFROLOG
<i>dr n. med.</i> Chlebny Wojciech	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>mgr</i> Chochół Agnieszka	PSYCHOLOG-SEKSUOLOG
<i>lek. spec.</i> Chyl Piotr	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU / PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i> Drotlef Bogusław	CHIRURG OGÓLNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i> Gaczyński Robert	PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
<i>lek. spec.</i> Garganisz - Studniarz Joanna	REUMATOLOG
<i>lek. spec.</i> Głód-Socha Katarzyna	NEUROLOG / MEDYCYNĄ PRACY
<i>lek. spec.</i> Grabiec Elżbieta	ENDOKRYNOLOG / ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY
<i>lek. spec.</i> Grel Norbert	PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA (USG)
<i>lek. spec.</i> Kasperski Mirosław	NEUROCHIRURG
<i>mgr</i> Kmieć Renata	LOGOPEDA
<i>lek. spec.</i> Lańczyk-Wrona Barbara	DIABETOLOG
<i>lek. spec.</i> Latała-Musiał Krystyna	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i> Molga Jacek	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Molga Radosław	UROLOG
<i>dr n. med.</i> Nadgrodkiewicz Krzysztof	NEUROLOG
<i>dr n. med.</i> Narożnik Sławomir	ENDOKRYNOLOG
<i>lek. spec.</i> Nierubca Antoni	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Nitka Tadeusz Mieczysław	MEDYCYNĄ PRACY / LARYNGOLOG
<i>lek. spec.</i> Noll Grzegorz	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>dr n. med.</i> Noll Krzysztof	CHIRURG OGÓLNY I ONKOLOG / PROKTOLOG
<i>dr n. med.</i> Ostrach Andrzej	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>lek. spec.</i> Radziejowski Krzysztof	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i> Sander Krzysztof	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Sidor Marcin	KARDIOLOG
<i>mgr</i> Skalska Nina	DIETETYK
<i>lek. spec.</i> Skałbania Magdalena	DERMATOLOG I WENEROLOG
<i>lek. spec.</i> Słomska-Kasperska Grażyna	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Szadkowski Tomasz	CHIRURG OGÓLNY
<i>lek. spec.</i> Szymańska Beata	INTERNISTA
<i>lek. spec.</i> Wilczak Jolanta	NEUROLOG
<i>mgr</i> Wójcik Grażyna	LOGOPEDA
<i>dr n. med.</i> Wypyski Andrzej	CHIRURG DZIECIĘCY

Depresja u dziecka – jakie są objawy?

O wystąpieniu depresji u dziecka mówią te same objawy, które występują u osób dorosłych. Jednak młodsze dzieci częściej skarżą się na objawy fizyczne niż dorośli i mogą być bardziej drażliwe. U star-

szych dzieci symptomy mogą mieć charakter bardziej subiektywny. DSM IV* stwierdza, że u osoby w depresji musi wystąpić przynajmniej pięć symptomów wymienianych, a wśród nich przynajmniej jeden

powinien należeć do następujących trzech: obniżenie nastroju, utrata zainteresowań lub utrata zdolności odczuwania przyjemności. Symptomy wymieniane ponadto to: depresyjny nastrój przez większość dnia, wyraźne zmniejszenie zainteresowań i zdolności odczuwania przyjemności, znaczny spadek wagi (u dzieci brak spodziewanego przybierania na wadze), bezsenność lub nadmierna potrzeba snu, zmęczenie lub utrata energii występujące prawie codziennie, poczucie bezwartościowości lub nadmierne poczucie winy, zmniejszona zdolność myślenia lub koncentracji,

Dokończenie na str. 18

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKO-DENTYSTYCZNA



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2A, tel. 602 660 944, www.ortolive.pl

WITAMY W NASZEJ PRAKTYCE

Oferujemy Państwu opiekę w zakresie:

- ORTODONCJI
- CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I IMPLANTOLOGII
- STOMATOLOGII ZACHOWAWCZEJ
- PERIODONTOLOGII
- PROTETYKI

Prowadzimy leczenie zespołowe we współpracy z:

- CHIRURGIEM ORTOGNATYKIEM
- CHIRURGIEM STOMATOLOGIEM
- PERIODONTOLOGIEM
- PROTETYKIEM

**LECZYMY WADY ZGRYZU
U DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI**

Współpracujemy z lekarzami
Centrum Zdrowia Dziecka i WIM w Warszawie.

**PRACOWNIA RADIOLOGICZNA
TOMOGRAFIA STOMATOLOGICZNA CBCT**

NOWOCZESNA, PROFESJONALNA, PRZYJAZNA PACJENTOM



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista neurochirurgii

Prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURGIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0215



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Jonak**

ENDOKRYNOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

E/0069



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

lekarz medycyny estetycznej

Katarzyna Żórawicz

DERMATOLOG i WENEROLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

E/0069

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

J/0593



M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

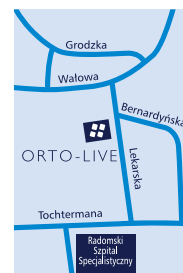
TOMOGRAFIA
stomatologiczna

- Cyfrowe zdjęcia RTG:
punktowe,
pantomograficzne,
cefalometryczne,
stawów skroniowo-żuchwowych,
zatok szczękowych

- Badania tomograficzne CBCT
dla stomatologii
i laryngologii

ul. Lekarska 2A,
26-600 Radom
tel. 602 660 944

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com



BADANIA
www.zdrowko.com

www.endomed.radom.pl

ul. Kilińskiego 6, tel.: 48 340 02 35 do 36
tel. kom.: 606169 634

ul. ks. Sedlaka 4/6/8, tel. 48 365 44 72
tel. kom.: 604 058 628

endomed®

LEKARZE RODZINNI - POZ NFZ

lek. med. Anna Frydryk – spec. chorób wewn., diabetolog
lek. med. Ewa Modrzewska-Lesisz – spec. chorób wewn., endokrynolog
dr n. med. Violetta Wilk – spec. chorób wewn., endokrynolog
lek. med. Roman Horbacz – spec. chorób wewn., nefrolog
lek. med. Anna Malinowska – spec. chorób wewn., hipertensjolog
lek. med. Ewa Molenda – spec. chorób wewnętrznych
lek. med. Wioletta Sorbian – spec. chorób wewn., hipertensjolog
lek. med. M. Jastrzębska-Pasierb – spec. pediatra, diabetolog
lek. med. Grzegorz Walczyński – spec. pediatra
lek. med. Magdalena Opiał – pediatra
lek. med. Renata Tomikowska – pediatra

Gabinet zabiegowy • Punkt szczepień • Laboratorium analityczne • EKG

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

- **Gastroenterologiczna** – lek. med.: Janusz Romanowski, Marek Stankiewicz
- **Gastroenterologiczna dla Dzieci** – lek. med. Lesław Syczewski
- **Onkologiczna** – dr n. med. Robert Wiraszka
- **Proktologiczna** – lek. med. Jacek Sobaszek
- **Chirurgiczna / naczyniowa** – lek. med.: Jacek Sobaszek, Artur Żuchowski
- **Chirurgiczna dla Dzieci** – lek. med. Ewa Elertowska
- **Diabetologiczna** – lek. med.: Anna Frydryk, Mirosława Jastrzębska-Pasierb
- **Endokrynologiczna** – dr n. med. Violetta Wilk,
lek. med.: Krzysztof Bocheński, Ewa Modrzewska-Lesisz
- **Hepatologiczna** – dr n. med. Grzegorz Stolarek
- **Kardiologiczna** – lek. med. Maciej Wiosna
- **Nefrologiczna** – lek. med. Roman Horbacz
- **Neurologiczna** – lek. med. Elżbieta Przepiórka
- **Neurochirurgiczna** – lek. med. Krzysztof Zakrzewski
- **Ortopedyczna** – lek. med. Tomasz Romaniuk
- **Pulmonologiczna** – lek. med. Mariusz Korzeniowski
- **Zdrowia Psychicznego** – lek. med. Łukasz Stadryniak
- **Psychologiczna** – mgr Ewelina Wróbel
- **Dietetyczna** – mgr dietetyk kliniczny Małgorzata Janusz

DIAGNOSTYKA

TOMOGRAF KOMPUTEROWY 64-rzędowy,
RTG cyfrowy – najwyższej klasy
USG – jama brzuszna, tarczycza, piersi, BIOPSJE
USG – ortopedyczne / preluksacyjne

ENDOSKOPIA

~ GASTROSKOPIA
~ KOLONOSKOPIA
~ POLIPEKTOMIA oceną histopat.
~ REKTOSKOPIA
możliwość badań w znieczuleniu
pod opieką anestezjologa

Współpraca z:

*ALLIANZ *POLMED *ENEL-MED
*FALCK *MEDICA POLSKA *PZU *CMP

INNOWACYJNE LECZENIE PRZEWLEKŁEGO I OSTREGO BÓLU PLECÓW

- **KONSULTACJE NEUROCHIRURGICZNE**
- **ZABIEGI** – celowane ostrzyknięcia okołokorzeniowe pod kontrolą tomografu komputerowego

ENDOMED
www.zdrowko.com

ENDOMED
www.zdrowko.com

ENDOMED
www.zdrowko.com



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

M/0130

dr n. med.

Danuta Kucharska

SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

**Radom
ul. Focha 12/7
I piętro**

rejestracja:

tel. 608 460 030

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarka laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797

M/0306

Depresja u dziecka – jakie są objawy?

Dokończenie ze str. 16

nawracające myśli o śmierci. Symptomy te nie mogą spełniać warunków świadczących np. o manii. Powodują one znaczące cierpienie lub zaburzenie funkcjonowania społecznego, zawodowego lub innego.

Nie są też spowodowane działaniem substancji psychoaktywnych lub stanem medycznym. Nie dają się również wytłumaczyć żałobą. Utrzymują się przez ponad dwa miesiące. Pogarsza się funkcjonowanie, widać także chorobliwe zaabsorbowanie poczuciem bezwartościowości. Występują myśli samobójcze, objawy psychotyczne lub spowolnienie psychoruchowe.

Na depresję cierpią częściej dziewczęta niż chłopcy. Nie leczona może stać się

zaburzeniem w dorosłości. Do jej występowania mogą się przyczynić: wpływ rodziny, uczenie się, błędne przetwarzanie informacji czy też predyspozycje biologiczne.

W leczeniu depresji stwierdzono skuteczność środków farmakologicznych oraz terapii poznawczo-behawioralnej. Pomaga

też terapia psychodynamiczna.

Terapeuci psychodynamiczni nie polecają leczenia depresji u dzieci tymi samymi metodami, co depresji u dorosłych. Nie zalecają leczenia farmakologicznego. Proponują zastąpienie testów biologicznych i skal liczbowych podejściem empatycznym, subiektywnym i terapeutycznym. Pro-



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, Lubońskiego 2

tel.: 608-012-567, 882-099-022

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

**PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH,
DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:**

mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
mgr **Chudoba Urszula**, surdologoped/neurologoped,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
mgr **Domżańska-Lyszcz Agnieszka**,
logopeda/oligofrenopedagog,
mgr **Kazimierzczuk Monika**, logopeda/neurologopeda
mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologopeda
mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Przewoźny Edyta**, surdo/oligofrenopedagog
mgr **Rumieńczyk Dorota**, logopeda/neurologopeda
mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
mgr **Studniarz Monika**, pedagog
terapeuta wczesnej interwencji
mgr **Woźniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
mgr **Zgrzeźbniak Anna**, logopeda/oligofrenopedagog

**SNPP-P od stycznia 2015 r. prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

Wydajemy opinie respektowane w oświacie,
w tym o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju,
odroczeniu od obowiązku szkolnego itp.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwczesnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

V/0388

PZG Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NFZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

ponują uchwycenie w rozmowie konfliktów, motywacji świadomych i nieświadomych oraz mechanizmów obronnych. Ogromnym problemem, na który zwracają uwagę badacze depresji, jest kwestia samobójstw wśród dzieci i młodzieży, z których 10% stanowią przypadki psychiatryczne, czyli nie do wytłumaczenia przez przyczyny zewnętrzne. Duża jednak część samobójstw wśród młodzieży związana jest z ogromną dewaluacją: fizyczną, czyli przekonaniem o swojej brzydocie, seksualną, czyli poczuciem nieprzydatności seksualnej, intelektualną, czyli poczuciem niesprostania wymogom rodziców oraz moralną, czyli poczuciem winy. Ogólnie ten odsetek samobójstw jest spowodowany poczuciem, że jest się niekochanym. Zagrożenie samobójstwem zawsze implikuje konieczność prowadzenia terapii w warunkach szpitalnych. Psycholodzy opisują też szczególną formę depresji młodzieńczej, którą jest dysmorfobia. W zaburzeniu tym ciało jest przeżywane prześladowczo, jako zły obiekt i źródło niepokojów. Jest ona połączona z lękiem przed niezgrabnością i brzydotą. Podaje się trzy jej źródła: biologiczne, czyli związane z okresem dojrzewania między 11. a 19. rokiem życia, uczuciowe związane z pojawieniem się seksualizmu oraz społeczne związane z modą i reklamami pokazującymi idealne wzorce.

Istotnym w terapii takich zaburzeń jest szczere podejście, ale z drugiej strony życzliwość i „bycie po stronie” młodego człowieka, który czuje się gorszy, brzydszy,

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

- choroby odbytu i otyłości
 - nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
 - wzrastające paznokcie
 - usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
 - diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
 - leczenie stulejki
 - Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe
- ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii

Leczenie przewlekłej niewydolności żylnych
i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe (EVLT, RF) i klasyczne operacje żyłaków
- Skleroterapia żyłaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn dolnych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)



48 363 33 73
603 612 943

dr n. med. ANDRZEJ OSTRACH SPECJALISTA CHIRURGII NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ

Przyjmuje

26-600 RADOM
ul. Bernardyńska 3A
czwartki w godz. 16-18



602 477 709
48 386 95 00
511 511 234

kaleki, a czasem wręcz nieistniejący.

*DSM-IV – klasyfikacja zaburzeń psychicznych Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM).

Więcej w książce: Zastosowanie psychoterapii psychodynamicznej w opiece, wychowaniu i resocjalizacji – Anna Sereżyńska

Źródło: Deon.pl

REH-COMPLEX

Michał Paprocki

FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa

metodą McKenziego

Rehabilitacja osób

metodą PNF

Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl

Tel: 798-802-717

dr n. med. Adam Kukliński

specjalista chirurgii ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Środa w godz. 16-18

tel 48 363 33 73, 603 612 943; tel. 602 66 88 31 po godz.19

NZOZ „EUROMED”

Radom, ul. Główna 12

zaprasza codziennie:

pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18

rejestracja: tel. **48 3699517**

w ramach NFZ

DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak

specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi

rejestracja: tel. **502164392**

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

**CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY**

Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

**OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY**

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a

poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: **601-969-786; 48 345-00-51**

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30

czwartki 15.00 - 18.00

tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne

MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

USG
DOPPLER naczyń
operacje żyłaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

NZOZ DENT-ARTIS
lek. stom. **Bożena Domańska**
lek. stom. **Anna Domanska**
Radom,
ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599
Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu
LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.
LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

AURUM DENT RADOM UL. PAMIĘCI KATYNIA 12A/1
TEL. 530 704 300
48 369 99 00
www.aurumdent.pl
GABINET DENTYSTYCZNY
LEK. STOM. MAREK ZATORSKI
KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
ALDENT - T. A. KĘPA
Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 48 366 76 17
czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00
RTG zębów pantomograficzne i punktowe
czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00
Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA
Lekarz stomatolog
Marta Adamowicz-Brożek
Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA
specjalista ortodoncji
lek. stom. Krzysztof Kołodziejczyk
Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

ORTO-LIVE
M. JANIK - PODGÓRSKA
specjalista chirurgii stomatologicznej
Marek Roszkowicz
IMPLANTOLOG
Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. **Ewa Krupa-Pekala**
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)
tel. 48 33 12 012
606 712 214

LUXDENT
Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło
Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)
• Leczenie dorosłych i dzieci
• Bezbolesne usuwanie zębów
• Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
• Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
• Wybielanie zębów
• Protezy zębowe
• Korony, mosty - porcelanowe
Godziny przyjęć: Informacje i zapisy:
pn. pt. 9.00 do 18.00 695 726 422
sobota 9.00 do 14.00 48 360 64 36

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE
(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
NOWA SIEDZIBA: ul. Miła 4/8
tel. 48 360-25-53
STOMATOLOGIA
lek. stom. Czubak Przemysław
lek. stom. Domańska Bożena
lek. stom. Chrzanowska Joanna
RTG zębów
protetyka, wybielanie zębów
GINEKOLOGIA
specj. ginekolog - położnik Świechowski Witold
USG USG USG USG USG USG
INTERNA
MEDYCYNĄ PRACY
badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy
PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE
w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰ - 21⁰⁰

ortodonta
lek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA
przyjmuje: wt., czw., pt. od 16
• ortodontyczne leczenie dzieci,
młodzieży i dorosłych.
• aparaty stałe - metalowe i estetyczne
• aparaty ruchome
☎ 605 384 773
lek. stom. **Mateusz Wiosna**
przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym
☎ 787 696 324
• stomatologia zachowawcza
• profilaktyka
• protetyka
ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY
Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro
☎ 48 363 53 66

Przychodzi mężczyzna do seksuologa...

Zazwyczaj No właśnie, przychodzi? Z badań wynika, że mężczyźni mający problemy z erekcją zwleka około dwóch lat, zanim zdecyduje się poszukać pomocy specjalisty. Faceci boją się spotkania z seksuologiem bardziej niż wizyty u dentysty.

Czy wiesz, że sprawność seksualna to barometr zdrowia mężczyzny

Zaburzenia erekcji mogą być pierwszym objawem takich poważnych chorób, jak: cukrzyca, nadciśnienia miażdżycy, chorób neurologicznych. Są badanie, które mówią, że 25% mężczyzn w czasie ok. 2 lat po pierwszym incydencie zaburzeń wzrodu doświadczyła udaru lub zawału. Oczywiście dotyczy starszych mężczyzn. Natomiast u 70-90% młodych mężczyzn przyczyną kłopotów tkwią w psychice.

Oczami kobiety

Wiele kryzysów w związkach i rozstań rozpoczyna się od problemów w życiu seksualnym. Braku wzrodu u mężczyzny kobieta często odbiera jako odrzucenie. Podejrzewa,

że jest zdradzana. Nie warto czekać z wizytą, czy czekać aż wymusi ją partnerka. Można się bowiem doczekać...ale rozstania z wybranką w wyniku rosnącej frustracji.

Seks=sukces

U mężczyzn problemy seksualne bezpośrednio rzutują na własny wizerunek. Potencja jest synonimem męskości. Często mężczyźni swoją wartość oceniają właśnie przez nią. Człowiek sukcesu nie może być impotentem! Najczęstszą reakcją mężczyzny na kłopoty ze wzrodem jest unikanie dalszych kontaktów. Faceci zamykają się w sobie i po kolejnej nieudanej próbie po prostu nie podejmują kolejnych, w obawie przed jeszcze większym upokorzeniem.

Tymczasem...

Problemy w sferze seksualnej mogą przydarzyć się każdemu i można sobie z nimi poradzić. Szacuje się, że na zaburzenia erekcji cierpi w Polsce ok. 1,5 mln mężczyzn. Wstyd przed poruszeniem z obcą osobą tak intym-

nych tematów, jak problemy seksualne, to naturalne i częste reakcje. Wie o tym także seksuolog, który na co dzień prowadzi podobne rozmowy ze swoimi pacjentami i potrafi pomóc w przełamaniu tych barier.

Zauważyłeś problem

Nie bagatelizuj go, sam nie ustąpi. O zdrowie seksualne warto dbać w równym stopniu, jak o psychiczne czy fizyczne. Wsparcie specjalisty może pomóc w rozwiązaniu Twoich problemów seksualnych.

*Agnieszka Chochół Psycholog-seksuolog
Centrum Bernardyńska
tel. 784 323 500*

CENTRUM MEDYCZNE CHŁODNA

Radom, ul. Chłodna 93

STOMATOLOGIA

pełny zakres usług

leczenie mikroskopowe, zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

Ewa Wojciechowska,
Wojciech Żurek,
Krzysztof Nurczyński

ortodoncja dr Małgorzata Olewska

dr Artur Żuchowski
CHIRURGIA NACZYNIOWA

dr Dorota Piekarska-Myślińska
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zgłoszenia telefonicznie
PN, Wt, Czw: 12-20; Śr, Pt: 8-20

48 381 75 01

TERAPIA KRĘGOSŁUPA I KOŃCZYN

Artur Kieloch

mgr Rehabilitacji Ruchowej

Terapeuta Uwierzytelniony
Międzynarodowego Instytutu McKenzie,
Licencjonowany w USA fizjoterapeuta



Gabinet w Radomiu
ul. Królowej Jadwigi 21

tel. 696 018 999

multiDENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30
czynne: 9-18
tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

J/0294
Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwede

SZWEDENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne

infolinia **794 101 801**

NZOZ profident PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

lek stom. Elżbieta Kaczowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR** sobota 14-18

RTG zębów

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska

Pełen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20
048 36 21 899

Kim jest Optometrysta?

Prawdopodobnie większości osób badanie wzroku i dobór okularów kojarzy się z wizytą u okulisty. Nie każdy wie, że w Polsce, podobnie jak w innych krajach, funkcjonuje zawód optometrysty.

Więc kim jest optometrysta? Jest to zawód należący do systemu ochrony zdrowia, a osoby go wykonujące posiadają odpowiednie kwalifikacje i kompetencje, by zadbać o najlepszą możliwą korekcję

wady wzroku dla naszych oczu. Optometrystą jest osoba, która ukończyła studia magisterskie w zakresie optometrii lub studia podyplomowe w tej dziedzinie.

Do umiejętności, które optometrysta zdobywa w trakcie kilkuletnich studiów, należy m.in. wykonywanie precyzyjnych pomiarów parametrów układu wzrokowego potrzebnych do określenia wady wzroku, dobór okularów lub soczewek kontaktowych, diagnozowanie zaburzeń ruchów oczu i wad widzenia obuocznego, przeprowadzenie terapii widzenia.

Badanie optometryczne oparte jest na różnego rodzaju testach, które sprawdzają nie tylko ostrość wzroku, ale również parametry widzenia obuocznego, które są niezwykle ważne dla komfortu widzenia w dobranej korekcji. Dla uzyskania precyzyjnych pomiarów optometrysta posługuje

się w swojej praktyce zaawansowanym sprzętem pomiarowym takim jak foropter,



autorefraktometr, biomikroskop. Stosowanie testów optometrycznych pozwala na dokładniejsze badanie astygmatyzmu oraz różnowzroczności.

Optometrysta nie jest lekarzem, nie zajmuje się leczeniem chorób oczu, ale ściśle współpracuje z okulistą - w przypadku zdiagnozowania odstępstw od norm fizjologicznych kieruje do niego pacjentów.

Zapisując się na badanie wzroku

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przeziemiączkowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych, tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66

695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

B/0335



Nowoczesne centrum diagnostyki i terapii

NOVA-MEDIC

zaprasza na

**SPECJALISTYCZNE BADANIA
EEG i EMG**

UMÓW SIĘ JUŻ DZIŚ

TEL.: 48 660 12 34, TEL. KOM.: 696 522 822

ul. Żeromskiego 84c

GWARANTUJEMY SZYBKIE TERMINY BADAŃ

projekt: WWW.PERRET.COM

B/0365

Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18

tel. 608490043

AF/0338

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

P/0430

**RADOM
diaGnosis**

ul. Tochtermana 1
(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

**REZONANS
MAGNETYCZNY**

- Nowoczesny aparat GE 1,5T
- pełny zakres badań
- Badania bezpłatne **NFZ**
- Badania prywatne
- krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:
48-361-5394
poniedziałek – piątek: od 8 do 18

B/0501

B/0365

Waldemar Nazimek

specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

E
Y S
P N O
F Q I G H
A W C Z U V

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.

w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33

(wejście od ul. Rzemieślniczej)

wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053



www.medicon.com.pl

MEDICON
PRZYGOTOWAŁA I DZIAŁA

Od maja 2015 roku rozpoczynamy

**Zabiegi usunięcia zaćmy
przy użyciu najnowszego sprzętu
i technik operacyjnych**

- zabiegi płatne.

W naszej ofercie proponujemy
najlepsze na świecie amerykańskie
soczewki wewnątrzgałkowe.
Operacje wraz z zespołem wykonuje

Lek. med. Kiciak Zbigniew

- Kierownik Oddziału Okulistyki

w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym w Radomiu.

Zapisy oraz dodatkowe informacje można uzyskać
w gabinecie nr 20 I piętro,

Rejestracji POZ oraz Specjalistycznej
lub pod numerem telefonu:

48 367-15-16 lub kom. 790-610-790

email: ewelinawojtowicz@medicon.com.pl

od pn. do pt. w godzinach od 8.00 – 16.00

Serdecznie Państwa zapraszamy

O/0073

**OPTYK
PŁASKOCIŃSKI**

Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku
GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA- GAWROŃSKA

GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA

zapisy telefoniczne 48 363 37 15

**RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30, sob. 9.30-13**

**PRYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162**

O/0060

do optometrysty zachęcam sprawdzić,
czy posiada on odpowiednie kwalifikacje.
Można to zweryfikować pytaniem
o dyplom oraz ukończoną uczelnię wyższą
na kierunku optometria lub sprawdzenie,
czy jego nazwisko znajduje się w rejestrze

optometrystów znajdującym się na stronie
Polskiego Towarzystwa Optometrii i Optyki.

Anna Paluch, optometrysta dyplomowany
Vision Center,

ul. Królowej Jadwigi 21, Radom

www.visioncenter.pl

O/0467

OPTYK OKO
GABINET REFRAKCYJNY
ZAKŁAD OPTYCZNY

Dorota Miszczyk
optyk dyplomowany
refrakcjonista

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel.: 695 825 585

okodorota_wm@wp.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00-13.00

O/0467

VISION CENTER
www.visioncenter.pl

A/0263



SALONY OPTYCZNE

Rafał Paluch **OPTOMETRYSTA KLINICZNY**

Anna Paluch **OPTOMETRYSTA DYPLOMOWANY**

- PROFESJONALNE BADANIA WZROKU
- NOWOCZESNY SPRZĘT
- APLIKACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
- SZEROKI WYBÓR MARKOWYCH OPRAW

Radom

Królowej Jadwigi 21/VII
(48) 360 56 78

Kozienice

Hamernicka 4/2
(48) 614 23 72

**OKULISTA & OPTYK
LIKOWSCY**

Radom ul. Słowackiego 8

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt 10 - 14,
16 - 18

sobota na zapisy

tel. 48 36 00 327, 600 390 740

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

O/0403

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezów i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom

ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30

zapisy na telefon: 606 689 450,
48 344 92 47, 48 331 19 29

O/0303

ZDROWIE
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

Oferta dla naszych czytelników



Rak to nie wyrok śmierci. Warto walczyć z tą podstępą chorobą, która co roku dotyka milionów ludzi na całym świecie. Żeby jednak czynić to skutecznie, należy jak najwięcej o niej wiedzieć.

Z pomocą przychodzi poradnik *Rak nie czyta książek*. To pozycja napisana przez dr Teresę Szytmę, onkologa z długoletnim stażem pracy. Autorka dzieli się z czytelnikami zdobytym doświadczeniem zawodowym. W przystępny sposób stara się przedstawić informacje dotyczące powstawania nowotworów, ich leczenia i sposobów na to, jak zwiększyć swoje szanse na uniknięcie tej choroby. Stworzony przez nią poradnik jest skierowany zarówno do osób zdrowych, jak i do tych, które już zmagają się z rakiem. Autorka podchodzi do człowieka w sposób całościowy. Interesuje ją uzdrowienie ciała i umysłu chorego. Podkreśla wagę psychiki w leczeniu chorób nowotworowych. Podpowiada, co warto zmieniać w swoim trybie życia i sposobie myślenia, by jak najdłużej pozostawać zdrowym.

Rak nie czyta książek, ale my możemy, a jeśli chcemy go pokonać, to nawet powinniśmy. Wiedza zawarta w przedstawionej pozycji to potężna broń, którą warto posiadać.

Magdalena Skrok

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ

**PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"**

Radom, ul. Paderewskiego 6

(Gołębiów)

tel./fax 48 364-63-71

tel. 48 344-76-51

www.nzoz.radom.pl

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć

specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Joanna Słowińska

specjalista chorób dziecięcych - nefrolog

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II'

Dariusz Łańczyk

specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Mirosław Kupidura

specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

*Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ*

OFERUJEMY RÓWNIEŻ

**BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15

tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

**również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek**

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego

Dorota Nowak

nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

**Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.**

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

**Do wynajęcia pomieszczenia
na działalność medyczną
w budynku
przy ul. Lekarskiej 2a
w Radomiu**

tel. 601 275 742



Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka *Rak nie czyta książek. Ty przeczytaj i wygraj życie* kosztuje **36.90**. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie **29.60 zł**, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.

Przy zamówieniu od 50.00 zł wysyłka w Polsce GRATIS.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM

ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków

tel. 12 62 93 260, faks: 12 62 93 261

e.wydawnictwowam.pl

**PRYWATNY TRANSPORT
MEDYCZNY**



515 341 100

515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

deltamed
transport i ratownictwo medyczne

26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26
☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18
www.armed-ort.pl

AA0323

ODSZKODOWANIA
ZADZWOŃ - ZAPYTAJ
ZGŁOŚ WYPADEK
Tel. 691 109 109
eucO ul. Żeromskiego 94
Radom

LY0104

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik

ul. Niedziałkowskiego 19/21 (róg Staszica)

Pon-Pt 8:00 - 18:00, Sob 8:00 - 14:00

A/0500

www.nzoz-srodmiescie.pl



Z/0262

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

"ŚRÓDMIEŚCIE 1" sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

PORADNIA DLA KOBIET
tel. 48 321 33 63

**ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE
BEZPŁATNIE**

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ**

ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

POŁOŻNICZO- GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

**OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
I OKRESOWE DO PRACY**

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wieczorek

chirurg - radiolog

poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha

spec. radiolog

czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG
tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

GABINETY PRYWATNE

Maciej Krapiec	specj. psychiatra
----------------	-------------------

2 czwartki w miesiącu

Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
---------------------	-------------------------------------

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe
po uzgodnieniu telefonicznym

Rok 2015 rokiem życia konsekrowanego

Papież Franciszek postanowił, że rok 2015 będzie Rokiem Życia Konsekrowanego. Spotkanie w Episkopacie Polski przed Dniem Życia Konsekrowanego (2 lutego) było okazją do przedstawienia historii powołań zakonnic i zakonników. Swoją historią podzieliła się m.in. nowi-



cjuszka ze zgromadzenia sióstr Albertynek Posługujących Ubogim. 28-letnia s. Jadwiga Szczechowicz wychowywała się w Stanach Zjednoczonych. Po zakończeniu nauki postanowiła zostać żołnierzem – wstąpiła do Korpusu Piechoty Morskiej Stanów Zjednoczonych (United States Marine Corps), gdzie awansowała do stopnia sierżanta. Pracowała m.in. w Botswanie, Rosji, Japonii. Jej zawód to kierowca, także samochodów ciężarowych, a kolejny szczebel jej kariery to praca w jednostkach w placówkach dyplomatycznych. Swoje powołanie odkryła właśnie w armii. Jak przyznała, cechy charakteru, które potrzebne były w wojsku, teraz przydają się także w zakonie. – Niesamowicie cieszę się tym, że nauczyłam się współpracy z innymi ludźmi. Ważność i wartość drugiego człowieka, z którym współpracujesz, jest niesamowicie ważna. W wojsku bardzo istotne jest to, że nie jesteś sam. Jest się drużyną – to doświadczenie pomaga mi żyć we wspólnocie, być bardziej otwartą na drugiego człowieka – mówiła s. Jadwiga.

O swoim powołaniu mówił także brat Piotr Zerzucha, nowicjusz w zakonie karmelitów bosych, wcześniej wykładowca chemii kwantowej na uniwersytecie śląskim. – Pan Bóg obdarzył mnie przeogromną miłością do nauk ścisłych. Licząc studia magisterskie, spędziłem na uczelni 16 lat. Ale odkąd pamiętam był w duszy ten głos Boży, który zapraszał do czegoś więcej. Zgłębiając teorię kwantową, dostrzegłem jak świat jest misternie zbudowany, że to nie jest rola przypadku, ale dzieło Boże. Ponieważ wiara karmi się poznaniem, to oprócz poznania Boga przez Jego dzieło, czyli świat, który nas otacza, postanowiłem jeszcze poznać Go od drugiej strony – teologicznej. Chciałem mieć pełny obraz. Bóg długo mnie szukał, aż w końcu w roku 2013 mocniej zapukał do mojego serca. I wtedy zgłosiłem się do zakonu – mówił brat Piotr.

Na całym świecie żyje obecnie ok. 950 tys. osób konsekrowanych, z czego ok. 35 tys. w Polsce. Prawie 19 tys. to siostry z tzw. czynnych zgromadzeń żeńskich. Ok. 12,5 tys. osób konsekrowanych to zakonnicy. Z kolei w 83 zakonach kontemplacyjnych jest 1320 mniszek.

Dzień Życia Konsekrowanego ustanowił w 1997 roku Jan Paweł II. Osoby konsekrowane odnawiają w tym dniu swoje śluby, a w kościołach zbierane są datki na rzecz zakonów klauzurowych.

JT JT

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.
Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.

www.radom.jezuici.pl

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO- MEDYCZNEGO

ort-med

ul. Metalowa 11, Radom
tel: +48 622 18 31 608 586 320
www.ort-med.eu e-mail: ort_med@wp.pl

WÓZKI

INWALIDZKIE

- AKTYWNE
- SPECJALNE
- DZIECIĘCE
- ELEKTRYCZNE
- STANDARDOWE

PIONIZATORY I ORTEZY

STABILIZATORY

ŁÓŻKA REHABILITACYJNE

ARTYKUŁY PRZECIWDŁĘŻYNOWE

ROTORY I ROWERY REHABILITACYJNE

URZĄDZENIA DO TRANSPORTU CHORYCH

SPRZĘT MEDYCZNY



Fachowy dobór oraz doradztwo!

Bezpłatny dojazd
i prezentacja sprzętu
na terenie całego kraju



Realizujemy dofinansowania:

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047



**PRZYCHODNIA
SŁONECZNA**

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca,
Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej,
Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej,
Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny,
Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,

tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863

ZAPRASZAMY PN-PT.: 8.00-18-00



C/04/20

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA
- umowa z

NFZ

CYFROWE APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

- * Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
- * Pieluchomajtki
- * Sprzęt stomijny
- * Wózki inwalidzkie
- * Laski, kule,
- * balkoniki
- * Peruki
- * Protezy piersi
- * Obuwie i wkładki ortopedyczne
- * Materace i poduszki przeciwdłężynowe
- * Glukometry
- * Ciśnieniomierze
- * Inhalatory
- * Ssaki

**20%
upustu
na bieliznę
dla AMAZONEK
z kolekcji
2014**

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje

ZAPRASZAMY:

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,

Pt. 9 - 16,

So. 9 - 13

KOLPORTAŻ

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krynchowie
Radomski Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: **zbikum@op.pl**
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

Rok życia konsekrowanego. Powołanie zakonne.



Każdy z nas jest powołany... Powołany do życia, do miłości. Ale w spotkaniu z osobą powołaną do życia zakonnego często pojawia się pytanie: czym ono jest i skąd wiadomo, że do tego akurat wzywa kogoś Bóg? Powołanie jest tajemnicą, ale wymaga rozeznania, wsłuchiwanie się w głos Boga, który mówi do nas przez Słowo Boże, przez znaki, drugiego człowieka, wsłuchiwanie się w swoje pragnienia i uczucia oraz wsłuchiwanie się także w to, co mówią inni – spowiednik, wspólnota, do której chcę dołączyć. W tym wszystkim ważna jest otwartość i wolność w dokonywanym wyborze.

Jest wiele zgromadzeń zakonnych, czyli również charyzmatów, które można porównać do mozaiki: każda jej część jest fragmentem konkretnego dzieła. Tak w Kościele każda wspólnota jest odcieniem Boga. Nasze Zgromadzenie Sióstr Kapucynek NSJ wpatruje się w Serce Jezusa i czerpie Miłość Miłosierną, aby móc przekazać ją najuboższemu. Tymi najuboższymi są dla nas dzieci. Pod koniec XIX wieku, nasz Założyciel ks. Franciszek Maria di Francia zbierał z ulic te porzucone czy osierocone w skutek epidemii i tsunami, które nawiedziło w 1907 r. Sytylię. Można powiedzieć, że każde zgromadzenie zakonne jest odpowiedzią Boga na ludzką biedę. Duch Święty inspiruje człowieka. Jak się to (powołanie) odkrywa? Mię-



dzy innymi poprzez wydarzenia. Dlaczego spośród wielu osób ktoś zaczyna zastanawiać się czy wyjechać do Kolumbii, czy też w Polsce zająć się dziećmi, które zostały pozabawione miłości rodzicielskiej? Jest to dar. Dar, który sprawia, że dokonuje się wyboru tak radykalnego, innego od tych, do których



przywykliśmy.

Także dziś jest aktualne zdanie, które mawiał nasz Założyciel, przynosząc do domu sióstr kolejne dziecko: „Nie ma nikogo, więc jest wasze. Kochajcie je i troszczcie się o nie”. Matka Weronika Briguglio, Założycielka Zgromadzenia, dodawała: „Macie być dla nich jak matki”. I w tych słowach zawarty jest ich duchowy testament, który wciąż zapala serca młodych kobiet wybierających ten rodzaj życia.

Pan Bóg co roku obdarza naszą wspólnotę nowymi powołaniami do życia radami ewangelicznymi, co umacnia nas i utwierdza w obranej drodze. Nasze życie ma jeden fundament: osobistą relację z Bogiem,



wyrażaną we wspólnej modlitwie i w adoracji Najświętszego Sakramentu. Każda siostra przynajmniej godzinę w ciągu dnia lub/i nocy spędza czas na osobistej modlitwie. Drugim ważnym elementem jest wspólnota, która jest miejscem dzielenia się swoją wiarą i codziennością. Wzajemne, bliskie relacje pomagają tworzyć atmosferę rodzinności, która staje się kanwą w prowadzonych przez nas dziełach.

Od ponad 25 lat jesteśmy w Polsce. W niedużym, bo liczącym około 200 sióstr zgromadzeniu, około 50 z nich to już Polki. Nasza działalność związana jest mocno z opieką nad dziećmi, które z różnych przyczyn nie mogą wychowywać się w swoich rodzinach. Tworzymy domy dla dzieci i staramy się, żeby czuły się w nich dobrze: mają swoje pokoje, osobiste rzeczy, mają również swoje obowiązki, uczą się dbania o siebie, swoje otoczenie i dobro wspólne oraz wspólne świętowanie, pozwalające uczestniczyć w tradycji katolickiej i narodowej. Ale dom to przede wszystkim ludzie, dlatego dużą wagę przywiązujemy do wzajemnych relacji, budowanych przez ekipę wychowawców mieszkających z nimi 24 godziny na dobę. Jednocześnie podejmujemy pracę z rodzicami, uzgadniając proces wychowawczy dzieci i ich pracę nad sobą. Do współpracy włączamy także rodziny, które poprzez swoją przyjaźń pomagają nam przekonać nasze wychowanki, że są ważne i warte miłości. Przy okazji taki kontakt pozwala im obserwować relacje małżeńskie, rodzinne, których muszą nauczyć się na nowo, inaczej niż w swoich rodzinach.

Działalność jest wyrazem charyzmatu. Codziennosc z dziećmi jest w naszym przypadku jej znaczącym rysem, niemniej uczestniczymy w życiu społecznym w wie-

lu wymiarach: poprzez katechizację w szkołach, pełniąc posługę zakrystianki, organistki, animując schole parafialne, prowadząc grupy młodzieżowe i studenckie, jako wolontariuszki w hospicjum. Do tego staramy się odpowiadać na zaproszenia wszędzie tak, gdzie potrzebna jest nasza obecność, np. prowadząc rekolekcje dla dzieci i młodzieży, animując grupy podczas spotkań młodzieży, dzieląc się wiarą i powołaniem, rozmawiając z tymi, którzy szukają sensu życia, Boga. Najpiękniejszym elementem naszego powołania jest służba drugiemu człowiekowi wszędzie tam, gdzie po ludzku napotykaemy ograniczenia niemożliwe do pokonania. Stajemy jako siostry obok człowieka cierpiącego, z modlitwą i błogosławieństwem. Wstawiamy się do Boga za każdym kto o to prosi, komu obiecujemy naszą modlitwę, jak również za tymi, którym się wydaje, że tego nie potrzebują. Dzielimy się doświadczeniem Jego miłości, ponieważ z tego bierze się także nasze działanie i motywacja do służby.

Pokój i Dobro!

s. Magdalena
(Siostra Kapucynka NSJ, Lublin.)

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu -

poniedziałek- piątek godz. 14. 30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post - od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067 dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK

RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00,
Sob 8:00 - 14:00

APTEKA

przy **OBI**

CZYNNA:

Poniedziałek-Sobota 8.00-21.00
Niedziela 10.00-18.00

Radom
ul. Mireckiego 14



APTEKA

**CZYNNA
CAŁODOBOWO**
ul. Traugutta 1a

**CZYNNA
7 DNI
W TYGODNIU**
ul. Tochtermana 1

Pon-pt 8-20
Sob 9-18
Nie 9-16

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

Z/0262

APTEKA CAŁODOBOWA

**CZYNNA
24 GODZINY**

**W DNI POWSZEDNIE
NIEDZIELE I ŚWIĘTA**

Radom, Pl.Konstytucji 3 Maja 5

APTEKA *Medella*
Radom

ul. Okulickiego 47
pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27
pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2
pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

APTEKA

Radostaw Pawlik
mgr farm.

Radom
ul. **Warszawska 4**
Pon-Pt 8:00 - 19:00
Sob 8:00 - 14:00

A/0131