

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Do młodych

Szukajcie prawdy jasnego płomienia!
 Szukajcie nowych, nie odkrytych dróg...
 Za każdym krokiem w tajniki stworzenia
 Coraz się dusza ludzka rozprzestrzenia,
 I większym staje się Bóg!
 Choć otrząśnięcie kwiaty barwnych mitów,
 Choć rozproszycie legendowy mrok,
 Choć mgłę urojeń zedrzenie z błękitów,
 Ludziom niebiańskich nie zbraknie zachwytów,
 Lecz dalej sięgnie ich wzrok.
 Każda epoka ma swe własne cele
 I zapomina o wczorajszych snach...
 Nieście więc wiedzy pochodnię na czele
 I nowy udział bierzcie w wieków dziele,

Przyszłości podnoście gmach!
 Ale nie depczcie przeszłości ołtarzy,
 Choć macie sami doskonalsze wzniesić;
 Na nich się jeszcze święty ogień żarzy,
 I miłość ludzka stoi tam na straży,
 I wy winniście im cześć!
 Ze światem, który w ciemność już zachodzi
 Wraz z całą tęczą idealnych snów,
 Prawdziwa mądrość niechaj was pogodzi -
 I wasze gwiazdy, o zdobywcy młodzi,
 W ciemnościach pogasną znów!

Adam Asnyk (1838 - 1897)

*Studiował m.in. w Akademii Medyko-Chirurgicznej
 w Warszawie (1857 - 1859).*

*W czasie powstania styczniowego członek
 Rządu Narodowego.*



Foto: Z. Skrok

ARTYKUŁY:

Nie trzymajcie dzieci z dala od prawdy

Czytaj na stronie 4.

Bogactwo natury – zioła na wątrobę

Czytaj na stronie 7.

Język, którym mówi mama, kształtuje dziecko

Czytaj na stronie 8.

Przełom w leczeniu białaczki?

Czytaj na stronie 10.

Microblading

Czytaj na stronie 12.

Typy gorsetów

Czytaj na stronie 17.

Zwierzęta, które leczą

Czytaj na stronie 18.

Pestki z winogron w walce z rakiem

Czytaj na stronie 21.

W Powołaniu

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie



Radom, ul. Gagarina 1

48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

www.medicon.com.pl

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**

• **leczenie szpitalne** - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne

• **kardiologia również dziecięca**

(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)

• **neurochirurgia**

konsultacje profesorskie

• **neurologia**

UWAGA!

**Zabiegi okulistyczne
usunięcia zaćmy - komercyjne**

Zapisy telefon: **48 367 15 16, 790 610 790**
od pn. do pt. w godz. 8.00-16.00

Atrakcyjne Ceny!!! **Możliwe raty!!!**

Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność, krótkowzroczność, astygmatyzm, a także soczewki wieloogniskowe.

prof. dr hab. n. med. Iwona Grabska-Liberek

Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie
i Prezes Elekt. Polskiego Towarzystwa Okulistycznego, Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 3, 10, 15
Ginekologia – str. 2, 10
Hematologia – str. 19
Interna – str. 3, 14, 26
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia – str. 8, 9
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 23
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 15, 26
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 5, 18
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 11
USŁUGI MEDYCZNE
Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa – str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 12, 24, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4, 22
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną – str. 2, 9, 19, 21
Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu **TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczyca, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058



apteka

CENTRUM ZDROWIA

RADOM, ul. Lekarska 2A

OTWARTE:

Poniedziałek - Piątek 8:00-21:00

Sobota 8:00-15:00

A/0014

MEDICA



laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitiky ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

*Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki*

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

L/0273

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com



PRYWATNA PORADNIA KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

Nie trzymajcie dzieci z dala od prawdy

Prawda nie jest czymś niebezpiecznym, od czego dzieci należy trzymać z daleka, jak od fiolki z trucizną. Akceptacja rzeczywistości musi „boleć”, jednak pomaga

im rozpoznać siebie jako ludzi, a nie półbogów, bez powodowania traumy, przed którą należy ich bronić.

Dzieci bez wątplenia potrafią udźwignąć ciężar prawdy. Umieją pogodzić się z przegranym meczem w gronie kolegów, brakiem złotej figurki w zestawie z Gormitami [bohaterowie serii dziecięcych zabawek – przyp.edyt.], śmiercią chomika. To wszystko nie powoduje większych szkód w ich zdrowiu psychicznym. Natomiast ukrywanie ograniczeń właściwych wiekowi przeszkadza

w osiągnięciu dojrzałości. Sprawia, że pod płaszczykiem trudnego charakteru, arogancji kryje się słaby, targany wewnętrznymi sprzecznościami człowiek.

Kto nie doznał pomocy w zaakceptowaniu swoich ograniczeń, nie będzie zdolny do nawiązania zdrowych relacji z innymi, jeśli te relacje nie będą oparte na tych samych warunkach, jakie gwarantowali rodzice, niezmiennie uznający swego potomka za wspaniałego i cudownego. Taki człowiek poczuje się kochany tylko wtedy, gdy inni będą go podziwiać i czcić. Wiele osób domaga

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE



26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog

tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER** ciśnieniowy
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**
specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe



Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

L/0149

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **LENA KRAJEWSKA**
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



L/0046

REH-COMPLEX

Michał Paprocki

FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa

metodą McKenziego

Rehabilitacja osób

metodą PNF

Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl

Tel: 798-802-717

R/0111

„CHROBREGO”

NZOZ

Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

Zgłoszenia Pacjentów

od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16

lub telefonicznie w godz. 8 - 20

tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn
dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

**REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA**

R/0182

się przestrzegania tej zasady nawet
w związku małżeńskim, ponieważ od
zawsze karmili się uwielbieniem najbliż-
szych.

Pozytywne skutki z nastawienia
rodzica do dziecka nie płyną zasadniczo
z niedoskonałości i braków potomka,
które należy korygować, lecz z głębokiej
wiary, że dziecko okaże się zdolne do
rozpoznania błędu i do poprawy, jeżeli
samo zechce.

Zdolność do rozpoznania błędu
(nazywamy to uczciwością), bardziej
niż złudne dążenie do perfekcji, czyni
osobę godną szacunku i jest znakiem jej
moralności, nadrzędnej wobec wszel-

kich ograniczeń i wad charakteru.

Gdy rodzic krytykuje dziecko, czyni
to w nadziei, że zaakceptuje ono upo-
mnienia z jego ust. Wie, że mówi coś,
co sprawi przykrość synowi czy córce,
ale ma również świadomość, że dobro
dziecka musi przeważać nad lękiem, jak
zostanie odebrane i jakie negatywne
wyzwoli reakcje.

Upomnienie może reprezentować
szczyt rodzicielskiego doświadczenia: to
wzruszające widzieć, jak syn czy córka
przyjmuje naganę z ust rodzica, ani
przez chwilę nie wątpiąc w jego miłość.
Nadal niezłomnie wierzy, że ból, który
sprawił mu rodzic, nie wypływa z braku
miłości, lecz z pragnienia pomocy w sta-
wianiu się lepszym człowiekiem.

Poczucie, że dziecko nie wątpi
w twoją miłość nawet wówczas, gdy
jesteś zmuszony sprawić mu przykrość,
reprezentuje szczyt porozumienia
wychowawczego między tobą a nim. To
eliminuje dwuznaczność we wzajemnej
miłości, ponieważ również rodzic prze-

chodzi próbę pełnej akceptacji dziecka,
nie stawiającej warunku, że musi na nią
zasłużyć, lecz osadzonej w prawdzi-
wej zdolności kochania, która każe mu
mówić to, co uznaje za prawdę, i czynić
to, co uznaje za słuszne.

Nie istnieje miłość bez sprawiedli-
wości i prawdy.

Jeśli rodzic nieustannie przemil-
cza prawdę, nigdy nie zyska okazji do
wypróbowania swoich relacji z dzie-
ckiem i zawsze będzie czuł wewnętrzny
niepokój, że raczej zabiega o jego sym-
patię, niż stara się być mu naprawdę
potrzebny.

Prawda jest pokarmem duszy
i żaden postęp ani żaden rozwój nie jest
bez niej możliwy. Dzieci nie są na tyle
głupie, by jej nie rozpoznać, ani na tyle
słabe, by nie unieść jej ciężaru, jeśli tylko
zostaną odpowiednio zachęcane i przy-
zwyczajone. Prawda uczyni je lepszymi.

I odwrotnie, pozbawione dostępu
do prawdy, będą zawsze potrzebowały
kogoś, kto im pomoże unikać rzeczywi-
stości, wymazywać ją, bo sprawia im ból,
kto je zasłoni przed odpowiedzialno-
ścią tak, by mogły żyć jakby w ochronnej
bańce, która pozwoli im widzieć świat
na swój własny sposób.

Najważniejszym prawem dziecka
jest prawo do prawdy i wiedza, co tak
naprawdę rodzice o nim myślą.

Przekonanie, że dzieci są bar-
dzo kruchymi istotami, które łatwo złam-
ać w obliczu trudnej prawdy, prowa-
dzi wielu rodziców do zbytnej bojaźni.
Z tego powodu lękają się mówić prawdę.
Próbują ją zabić, by uratować dzieci.
To jednak wyjaławia życie, pozostawia-
jąc jedynie iluzję perfekcji i wszech-
mocy.

To, co się szczerze myśli o dzie-
ciach, powinno być powiedziane
w odpowiednim czasie i w odpowiedni
sposób. Nigdy nie wolno przemilczać
prawdy w imię ochrony dzieci przed
konfrontacją z rzeczywistością.

Wiecej w książce: *Serce dziecka* -
Osvaldo Poli.

Źródło: Deon.pl

TERAPIA KRĘGOSŁUPA I KOŃCZYN

Artur Kieloch

mgr Rehabilitacji Ruchowej

Terapeuta Uwierzytelniony
Międzynarodowego Instytutu McKenzie,
Licencjonowany w USA fizjoterapeuta



R/0055

Gabinet:

Radom,

ul. Królowej Jadwigi 21

tel. 696 018 999



REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA ul. Kelles-Krauza 32



**czynne od pon.-pt.
w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44,
534-530-430**

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTRON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTHERAPIA

UMOWA z NFZ

REHABILITACJA

ZDROWIE

REHABILITACJA

RÓŻNE

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki

- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecnicstwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

R/0397

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie**Radom ul. Główna 12**

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15

wtorki 12-18

telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001

kom. 601 485 952, 608 511 928

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

JAŚMIN

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację.

Ośrodek oferuje również

pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

Pobyt może się odbywać w ramach

pełnej odpłatności

lub w ramach refundacji **NFZ**

Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami

sprawuje wykwalifikowany personel:

lekarze, pielęgniarki i opiekunki.

tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej
Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłychbezpłatnie - refundacja **NFZ**na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21,****501 741 118, 602 772 744**

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOZ MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjentaBEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z **NFZ**

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ **509 514 811**

P/0536



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06

z dnia 23.01.2006r.

I/0522

NZOZ ESSAMED Anna Sosińska

Radom

ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie

REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarskie
w domu pacjenta

(również w soboty i niedziele)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18

**48 360 74 52, 600 766 982**

OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-16

P/0436

Bogactwo natury – zioła na wątrobę

„Jesteś tym, co jesz” – rzekł Hipokrates; oznacza to jak ważne jest odpowiednie odżywianie się, jak dieta wpływa na funkcjonowanie organizmu człowieka. Niestety ta współczesna składa się zwłaszcza z mało urozmaiconych, niewłaściwie zbilansowanych posiłków, „szybkich”, wysoko przetworzonych produktów.



Priorytetem w produkcji żywności stało się nadanie jej długiego terminu ważności, atrakcyjnego wyglądu, smaku przez stosowanie dużej ilości polepszaczy, konserwantów, barwników, aromatów. Za dużo tłuszczu nasyconych, węglowodanów, za mało innych składników odżywczych, napoje gazowane, używki obciążają wątrobę i mogą się przyczynić do rozwoju różnych schorzeń i dolegliwości.

Wątrobę w starożytności uważano za najważniejszy narząd a nawet siedzibę duszy. Warto uświadomić sobie również dziś, że to największe laboratorium w organizmie, warunkujące jego właściwe funkcjonowanie. Jako główny narząd przemiany materii, neutralizuje substancje toksyczne dostarczane w pożywieniu, używki, leki, wytwarza żółć, magazynuje krew i substancje odżywcze, stymuluje poziom cukru we krwi, broni organizm przed wirusami i bakteriami, reguluje produkcję cholesterolu. Pełni ok. 500 funkcji, ma potężne własności regeneracji, ale boli rzadko i wielu nie wie, iż

wątroba choruje, a wtedy przestaje filtrować krew i przepuszcza do niej toksyny, zatruwając organizm. Po tem jest już zmęczenie, ospałość, brak koncentracji, łaknienia, spadek masy ciała, uczucie pełności, bóle brzucha, wzdęcia, nudności, nieprzyjemne odbijanie

się po posiłku, dalej żółtaczka i wodobrzusze świadczące już o dużym stopniu niewydolności. Zadbajmy o wątrobę zawczasu.

Prócz właściwej diety, bardzo pomocny będzie **ostropest plamisty**, bogaty w silymarynę, stosowany w celu odtrucia organizmu, w przypadku uszkodzeń, stłuszczenia i marskości wątroby, w zaburzeniach pracy woreczka żółciowego. Chroni miąższ wątroby i nerek przed szkodliwym działaniem

nawet silnych trucizn. Zapobiega przewlekłemu zapaleniu wątroby, tworzeniu się kamieni żółciowych, zmniejsza ryzyko raka wątroby, hamując podział komórek nowotworowych i przyspieszając usuwanie substancji toksycznych pochodzących z leków stosowanych w chemioterapii. Stymuluje regenerację starych i wytwarzanie nowych komórek wątroby.

Liście i korzeń karczocha, ziele dziurawca pobudzają wydzielanie żółci, obniżają poziom cholesterolu. Cenne w leczeniu zaburzeń wątroby, trzustki, jelit i trawienia są: **napietek lekarski, szalwia, fiołek trójbarwny** o działaniu żółciopędnym, rozkurczowym, przeciwzapalnym. Podobne właściwości mają: **korzeń mniszka, borówka brusznica, perz właściwy, chmiel i pokrzywa**, a dodatkowo jako moczopędne, odtruwają i ułatwiają usuwanie toksyn.

Źródło: Deon.pl



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, Lubońskiego 2
tel.: 608-012-567, 882-099-022

**KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.**

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
mgr **Chudoba Urszula**, surdologoped/psychologoped,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
mgr **Domżańska-Lyszcz Agnieszka**,
logopeda/oligofrenopedagog,
mgr **Kazimierzczuk Monika**, logopeda/psychologoped
mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologoped
mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Przewoźny Edyta**, surdologopedagog
mgr **Rumieńczyk Dorota**, logopeda/psychologoped
mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
mgr **Studniarz Monika**, pedagog
terapeuta wczesnej interwencji
mgr **Woźniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
mgr **Zgrzebniak Anna**, logopeda/oligofrenopedagog

**SNPP-P od stycznia 2015 r. prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych**

Wydajemy opinie respektowane w oświacie,
w tym o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju,
odroczeniu od obowiązku szkolnego itp.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwczesnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcogo
- szkoła pielęgnacji niemowląt
- szkoła noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE
(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
NOWA SIEDZIBA: ul. Miła 4/8
tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA
lek. stom. **Czubak Przemysław**
lek. stom. **Domańska Bożena**
lek. stom. **Chrzanowska Joanna**
RTG zębów
protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA
specj. ginekolog - położnik **Świechowski Witold**
USG USG USG USG USG USG
INTERNA
MEDYCYNĄ PRACY
badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE
w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰ - 21⁰⁰

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Język, którym mówi mama, kształtuje dziecko

Każdy człowiek mówi swoim językiem ojczystym. Język ojczysty jest tak jak miłość matki fenomenem uniwersalnym. Nie zależy od kultury, nie zależy od indywidualnej postawy ani historii danego człowieka. Po prostu istnieje tak jak słońce i księżyc, jak dzień i noc.

Od kiedy ludzie zaczęli używać języka i porozumiewać się głoskami, słowo „mama” stało się jednym ze słów podstawowych. To przecież przede wszystkim matki we wszystkich pokoleniach uczyły mowy swoje dzieci.

Język, którym posługuje się matka, jest więc alfą i omegą. Stanowi punkt odniesienia dla wszystkich języków, które człowiek opanuje później. Pierwsze dźwięki, kwękające i płaczliwe, noworodek wydaje z siebie zaraz po urodzeniu. Mamy w wyobraźni utrwalały obraz dzieci, które przychodząc na świat, krzyczą. Czasami są ciche, czasem trzeba je jeszcze ocucić (w każdym razie tak twierdzą lekarze i położne). Pierwsze spojrzenie skierowane w stronę świata zewnętrznego jest najczęściej spojrzeniem pełnym oszołomienia, zdradzającego jak wielki był wysiłek narodzin.

Pierwsze spojrzenie jest jak pierwszy krzyk: zdumione, przestraszone, skarżące się. Tak dziecko wchodzi w ten świat! Kiedy wszystko przebiega prawidłowo i dziecko witane jest przyjaźnią, kładzie się je szybko na piersi matki. Ciepło mamy, zapach jej skóry, jej kojąca bliskość, to po przyjsciu na świat jego pierwsze doznania.

To na matce zatrzymuje się najpierw oszołomiony wzrok dziecka, to przy niej wydaje ono pierwsze dźwięki. Tak zaczyna się historia najwcześniejszych dziecięcych emocji, z których potem zrodzi się zaufanie do ludzi i świadomość własnego „ja”. Pięknie sformułował to Erikson. Napisał: Ciepło matki i jej miłość dają dziecku poczucie, że „nigdy nie stanie się nie-sobą”.

Potem następuje wiele minut, godzin, dni i tygodni wspólnego dojrzwiania, co opisałem wcześniej. Wymiana

spojrzeń matki i dziecka stanie się coraz bardziej intymna, będzie rodzajem coraz bardziej świadomej rozmowy ich obojga. Dziecko będzie odpowiadać spojrzeniem na wzrok mamy, a mama będzie jego odbiciem i będzie modulować jego patrzenie. Kiedy dziecko patrzy, nie używa wprawdzie jeszcze języka, lecz coraz bardziej świadomie artykułuje wydawane dźwięki. Mama rozumie je od początku. Dlatego dziecko kieruje je najpierw zawsze do niej. Mama jest osobą, która nadaje tym dźwiękom zarys i przestrzeń. Jej obecność jest niezbędnie konieczna, by w niedalekiej przyszłości z tych dźwięków rozwinął się logiczny język.

Mama odpowiada dziecku. Małe dziecko, któremu teraz się odpowiada bez wczuwania się w jego potrzeby, później, w przedszkolu czy w szkole, też nie będzie umiało reagować właściwie. Każda matka tworzy teraz fundament mowy i intelektu swego dziecka. A jednocześnie uczy dziecko podstaw umiejętności życia w społeczeństwie. Matki umożliwiają powstawanie ludzkich społeczności, wspólnot, ba – systemów państwowych.

Jeśli matki zawiodą, zabraknie kultury i wspólnot międzyludzkich. Gdyby doradcy polityczni i planiści od spraw społecznych zechcieli to zrozumieć!

„Da da da... ku ku ku... tui tui tui...” – słowa, które wymawiają matki, pochylone nad dziecięcymi wózkami, szukając przy tym wzrokiem odpowiedzi w mimice dziecka, to, co nieustannie matki powtarzają niczym mantrę, kołysząc dziecko na rękach, jest jakby podstawową melodią sensownej mowy.

Przez długi czas ojcowie (a nawet psycholodzy zajmujący się psychologią rozwojową) żartowali sobie z tej pozornie bezsensownej paplaniny. Nie pojmowali zupełnie melodii tej mowy i tego wprowadzania dziecka w świat. Byli na to głusi. Zachowanie matek przypisywali ich infantylnemu pragnieniu zbliżenia się do dziecka. W ich przekonaniu było to głupstwo. Matki jednak ze swą intuicją mają rację. Melodia matczynych „szczebiotów” formuje mowę dziecka, którą będzie ono opanowywać.

Dziecko, chcąc odpowiadać, podchwytuje dźwięki z ust swej matki, nie-



Daj szansę zdolnej młodzieży z niezamożnych rodzin.
Podaruj 1 procent podatku.

Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia”
KRS: 0000150776



Blisko 2500 stypendystów w całej Polsce. Studenci 94 różnych kierunków, od górnictwa po kosmonautykę. Formacja w duchu nauczania św. Jana Pawła II. Poznaj nas, wejdź na www.dzielo.pl

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13

Grójec:
Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki
rejestracja, tel. 48 366 11 72

[N/0544]

JAROSŁAW KOSOWSKI
specj. NEUROLOG

Radom, rejestracja:
ul. Focha 12/7 tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

[N/0290]

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci **EEG**

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

ustannie ją obserwując i patrząc w jej twarz. Nasłuchuje i podchwytuje, wyrzucając z siebie dźwięki. Odpowiedzi mamy modulują jego język.

Duńskie „6” na przykład mały Duńczyk przejmując z ust swojej mamy, bo samogłoska ta odciska się w jego pamięci. (Podobnie zaokrąglone „a” Bawarczyków albo saksońskie „o” z głębokim wydaniem w stronę samogłoski „u”). Głębokie działanie tych procesów można sobie uzmysłwić w ten sposób, że Duńczyk będzie wymawiał swoje „6” przez całe życie tak, jak się nauczył od mamy. Nawet jeśli w wieku dwunastu lat zechce opanować płynnie inny język, jego „6” pozostanie zawsze samogłoską wypowiadaną na sposób duński, a „o” Saksończyka pozostanie zawsze „o” wymawianym „ouuu” itd.

Język, który naśladuje świat i go nazywa, zawsze będzie związany z brzmieniem języka matki. Język matki to suma dźwięków, a zarazem opis świata. Zawsze jedno i drugie. Dźwięk głosu mamy, spojrzenie, dotyk, zapach skóry, jej bliskość – tak się wszystko zaczyna. Gdzieś w tle pojawia się jeszcze inny ton, najczęściej głęboki, ciemny. Męski. Gdzieś w tle słychać tatę, jego niższy ton głosu przebija się za głosem mamy do świadomości matczynej istoty.

Później malec będzie też z podobną intensywnością, z jaką w pierwszych miesiącach życia wsłuchiwał się w głos matki, nasłuchiwać głosu ojca. Wtedy już jednak w jego mózgu będą istniały wdrukowane ścieżki pierwszych elementarnych dźwięków.

Więcej w książce: *Sztuka rodzicielskiej miłości* – Wolfgang Bergmann.

Źródło: Deon.pl

ANDRZEJ BORYSOWICZ

LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

N/0459

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24



604 930 232

Docent dr hab. med.
MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205

N/0389

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauz 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ

specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387



**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. 0606731821

N/0316

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska- Kordys

przyjmuje

Radom ul Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00

Radom, ul. KellesKrauz 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

N/0415

SPECJALISTA NEUROLOG Katarzyna Głód-Socha

**gabinet neurologiczny
oraz wizyty domowe**

(Radom, Kozienice)

zapisy tel.: 694138928

N/0591

Przełom w leczeniu białaczki?

W zaawansowanej fazie przewlekłej białaczki szpikowej dochodzi do zaburzenia samej syntezy białka BRCA1, które na tym etapie choroby jest jej piątą achillesową – wykazali polscy badacze. Piszą o tym na łamach najnowszego wydania pisma „Cell Cycle”.

Odkrycie to pozwoli lepiej prognozować rozwój choroby oraz opracować nową skuteczną terapię zapobiegającą nawrotom tego schorzenia i umożliwiającą jej wyleczenia.

Dotychczas gen BRCA1 wiązano

w onkologii z mutacją zwiększającą ryzyko raka piersi oraz raka jajnika. Z powodu tego zaburzenia Angelina Jolie zdecydowała się na profilaktyczne usunięcie najpierw obu piersi, a niedawno również przydatków (jajników i jajowodów).

Badania specjalistów Instytutu Biologii Doświadczalnej im. M. Nenckiego Polskiej Akademii Nauk wykazały, że **gen BRCA1 odgrywa również ważną rolę w zaawansowanej postaci przewlekłej białaczki szpikowej**. W tym przypadku nie chodzi jednak o jego mutację, lecz o nie-

dobory tego genu u chorych, u których na dodatek jest on prawidłowy.

– Odkrycie to nie tylko wyjaśnia mechanizm wspomagający rozwój nowotworu, ale także ujawnia jego słabą stronę – twierdzą prof. Katarzyna Piwocka oraz dr Paulina Podczywałow-Bartnicka. Uczone przeprowadziły badania we współpracy z zespołem prof. Tomasza Skorskiego z Temple University School of Medicine w Filadelfii. **Przewlekłą białaczkę szpikową powodują rozsiiane nowotworowe komórki białaczkowe, które krążą wraz z krwią.** Jest ich dość dużo. W ostrym stanie choroby **łącznie mogą ważyć ponad 1 kg. Najczęściej chorują na nią osoby w wieku 30-40 lat**, ale sporadycznie może występować także u dzieci.

Komórki białaczkowe wywołuje aberracja genetyczna polegająca na przeniesieniu genu ABL z chromosomu 9 na

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

G/0102

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik

ENDOKRYNOLOG

szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych

ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek
od godziny 15

poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15

zapisy od godziny 10

Badania USG

- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG

- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0526

NOWOŚĆ

- Zachowawcze leczenie nietrzymania moczu.
- Rewitalizacja pochwy po porodzie.
- Ćwiczenia mięśni Kegla.

**metodą
elektrostymulacji**

Gabinety Lekarskie
Radom ul. Witolda 7, lok. 1.05
tel. 48 386 96 96
godz. 14.00- 17.00

G/0032

GABINET LEKARSKI

USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE :

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE :

pon.-czw. 17.00-19.00

codziennie 11.30-14.00

tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

G/0343

GABINET PSYCHOTERAPII
ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)
mgr **Dorota Kosman**

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (łęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

chromosom 22, gdzie łączy się z genem BCR. Powstaje wtedy tzw. **gen fuzyjny odpowiadający za wytwarzanie nieprawidłowego enzymu BCR-ABL** (tzw. kinazy tyrozynowej BCR-ABL). Zaburzenie to powstaje w komórkach macierzystych szpiku kostnego, czyli tych, z których mogą powstać wszystkie inne komórki, w tym wypadku wytwarzane w szpiku kostnym. Mutacja ta pobudza szpik kostny do wytwarzania nadmiernej liczby niedojrzałych białych krwinek (granulocytów, komórek odpornościowych), które są bardziej żywotne i wypierają te, które są prawidłowe. **Uszkadzają przy tym szpik kostny i nie chronią należycie przed infekcjami. Gdy**

Katarzyna Molendowska
specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

**również
WIZYTY DOMOWE**

tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm

NZO OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ
w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472
www.odwyk.radom.pl

**DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH**

przenikną do krwioobiegu, powodują również uszkodzenia narządów wewnętrznych, np. śledziony i nerek.

Przed 15 laty opracowano pierwszy lek hamujący działanie mutacji BCR-ABL, która ma kluczowe znaczenie dla powstania białaczki szpikowej. Od tego cza-

su wprowadzono również kilka innych podobnie działających leków. Jednak z czasem choroba może przejść w etap tzw. kryzy blastycznej, kiedy we krwi chorego pojawia się znaczna liczba niedojrzałych komórek macierzystych (tzw. blastów).

Dokończenie na str. 13

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy usługi w zakresie:

- + Leczenia stanów pourazowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energetyczną -Hi ToP.
- + Bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D.
- + Usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych falą uderzeniową ESWT.
- + Leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, choroba Graves - Besedowa - Metodą Zenni.
- + USG - jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych.
- + Laboratorium diagnostyki wad postawy - stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi.
- + Wykonania indywidualnych wkładek ortopedycznych.
- + Kompleksowej rehabilitacji:
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

Nowości w ACM

- Konsultacje u okulistów oraz kompleksowe komputerowe badanie wzroku medyczne
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej - **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
tel. 48 330 84 11,
kom. 502 392 113

www.acm.radom.pl

**Bezinwazyjne
badanie kręgosłupa
urządzeniem
Diers Formetric 4D w ACM!**

w 96% pokrywające się
z wynikami RTG!

**SPECJALISTYCZNY
GABINET PSYCHIATRYCZNY**
Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.**

Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348

Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

Halina Łopuszańska
specjalista psychiatra
przyjmuje:
Środa od 16.00
tel. 695 757 775

Marek Paliński
specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19**
tel: 48 344 86 04

PSYCHOLOGIA

ZDROWIE

PSYCHIATRIA

RÓŻNE

RÓŻNE

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

MICROBLADING

- naturalne, piękne i idealne brwi każdego dnia



Zabieg mikropigmentacji ma na celu korektę, nadanie symetrii oraz upiększenie w sposób długotrwały poszczególnych partii twarzy poprzez wprowadzenie pigmentu w naskórek.



Microblading jest alternatywą dla standardowego makijażu permanentnego. Efekt jest ładząco podobny do naturalnego włosa, bez względu na ilość własnych włosów możemy zaprojektować idealny makijaż brwi dla tych, którzy chcą poprawić wygląd swoich brwi lub całkowicie zrekonstruować brwi. U osób dotkniętych łysieniem plackowatym, po chemioterapii lub u każdej osoby która cierpi z powodu braku włosów MICROBLADING jest niezastąpiony!!!

Dzięki technice MICROBLADING możemy:

- odtworzyć formę brwi „włos po włosku” w przypadku, gdy brak jest brwi lub gdy są bardzo cienkie, krótkie lub rzadkie
- osiągnąć efekt liftingu na zewnętrznym obszarze brwi - rezultat: „otwarcie oka”, „podniesienie powieki”
- nadać harmonię obu brwiom w przypadku, gdy są asymetryczne oraz poprawić ich kolor i kształt.

Przeciwwskazania:

- menstruacja, ciąża, laktacja, półpasiec, osłabienie odporności, ciąża, poparzenie słoneczne, choroby wirusowe, rak skóry, choroby bakteryjne,

Studio fryzjerstwa i kosmetyki profesjonalnej

BEAUTY LOOK

Ilona Rychter
tel. 513 824 326
email: ilonka.rychter@o2.pl

Radom
Pl. Stare Miasto 1/2

grzybice, guzy nowotworowe, reakcje alergiczne na pigmenty.

Ilona Rychter

Madam
Specjalistyczny Gabinet Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek wirusowych

Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl

PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ PODOLOG

- Zespół stopy cukrzycowej
- Rekonstrukcja paznokci
- Usuwanie odcisków i modzeli
- Profilaktyka hallux valgus
- Pedicure leczniczy
- Konsultacje lekarskie

Radom, ul. 1905 r. 20, gabinet 320, III p. (przychodnia lekarska)

tel. 608-668-330
www.podolog.radom.pl

M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista dermatologii, wenerologii i medycyny estetycznej

dr n. med. **Paweł Rujna**

DERMATOLOGIA
DERMATOCHIRURGIA
LASEROTERAPIA
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

STUDIO URODY I MASAŻU „DOTYK”
ul. 11 Listopada 99D
(pomarańczowy pawilon, obok restauracji/pizzeria VaBene)

KOSMETYKA FRYZJER SOLARIUM

PROMOCJE, RABATY, PAKIETY ZABIEGÓW
Partner Bielendy

POLUB NAS NA

DOTYK STUDIO URODY I MASAŻU
ZAPRASZAMY!

tel. 605 -529 -768

Przełom w leczeniu białaczki?

Dokończenie ze str. 11

W fazie kryzy blastycznej macierzyste komórki białaczki, a także same komórki białaczkowe, są odporne na leczenie. Może to zmienić odkrycie polskich badaczy.

– Nasze badania wykazały, że w zaawansowanej fazie przewlekłej białaczki szpikowej dochodzi do zaburzenia samej syntezy białka BRCA1. Chory ma prawidłowy gen kodujący to białko, ale cząsteczki informacyjnego kwasu mRNA, niezbędne do jego produkcji, są zwinęte i opakowane w kompleksy białkowe. Tak schowane nie mogą uczestniczyć w procesie syntezy białka – wyjaśnia główna autorka publikacji, dr Paulina Podsiwłowski-Bartnicka.

Nowe leczenie mogłoby polegać na wykorzystaniu niedoboru białka BRCA1. Bo to, co służy komórkom no-

wotworowym, w tym wypadku może zostać wykorzystany przeciw nim.

– Gdy komórka ma uszkodzony jeden szlak sygnałowy lub gen, zwykle może funkcjonować dalej, ponieważ najprawdopodobniej wciąż działa inny szlak, alternatywny. Dopiero, gdy i on zostanie zahamowany, komórka traci zdolność funkcjonowania – wyjaśnia prof. Skorski.

Na tym może polegać nowa strategia leczenia przewlekłej białaczki szpikowej. – Skoro wiemy, że jeden szlak naprawy DNA, zależny od BRCA1, nie działa w komórce białaczkowej, możemy poszukać szlaku uzupełniającego i spróbować go wyłączyć. Komórka białaczkowa zostałaby zmuszona do popelnienia samobójstwa. Jednocześnie komórka zdrowa by przeżyła, bo cały czas dysponowałaby aktywnym szlakiem naprawy zależnym od BRCA1 – twierdzi uczony.

Dodaje, że takie potencjalne terapie wykorzystujące niedobory BRCA1 są już testowane.

PAP – Nauka w Polsce
Źródło: Deon.pl

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI

NZOZ

ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom

ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵
tel. 0 515 176 236

świadczy
bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

P/0363

Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowska 1, zatrudni:

- 👉 Lekarza specjalistę psychiatrę,
- 👉 Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcego,
- 👉 Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- 👉 Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- 👉 Lekarza specjalistę pediatrię
- 👉 Pedagogę lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- 👉 Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej, lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizykalnej i balneoklimatologii, lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizykalnej, lub balneologii i medycyny fizykalnej
- 👉 pedagoga specjalnego,
- 👉 psychologa

**Informacje:
tel.:
48 332 45 16**

Y/0520

Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.

NZOZ DIAMED

w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia

zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE
dla kobiet od 50 - 69 roku życia**

informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00

tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929

Radom, ul. Sucha 2/13

Wykonujemy również prywatne badanie mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję gruboigłową piersi.
ZAPRASZAMY!

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

B/0560



Salonik Urody

Naszym celem jest Twoja Satysfakcja!

Zabiegi Laserem frakcyjnym

- Odmładzanie skóry
- Usuwanie zmian pigmentowych
- Redukcja zmarszczek
- Poprawa jędrności skóry
- Redukcja blizn i rozstępów

**Nr 1
w Radomiu**



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a
tel./fax 48 340 30 60
tel. kom. 603 66 77 07

www.salonikurody.pl

AB/559

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A,

biuro@centrumbernardynska.pl, www.centrumbernardynska.pl

kom. 511 511 234, tel. 48 386 95 00, tel./faks 48 386 96 00

w godz. 7.30-20.00

ZABIEGI W CENTRUM BERNARDYŃSKA

CEWNIKOWANIE PĘCHERZA MOCZOWEGO

CYSTOSKOPIA

OPERACJA STULEJKI

PUNKCJA WODNIKA JĄDRA

WYDŁUŻENIE WĘDZIDEŁKA

USUNIĘCIE ZMIANY SKÓRY I TKANKI PODSKÓRNEJ

WYCIĘCIE POWIERZCHOWNYCH PRZETOK ODBYTU

OPERACJA SZCZELINY ODBYTU

PODWIĄZANIE HEMOROIDÓW METODĄ BARRONA

REKTOSIGMOIDOSKOPIA

OPERACJA WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA

OPERACJA ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH METODĄ KLASYCZNĄ

MINIFLEBEKTOMIA - CHIRURGICZNE USUNIĘCIE ŻYŁAKÓW

SKLEROTERAPIA - OSTRZYKIWANIE ŻYŁAKÓW

ZABIEGI DERMATOLOGICZNE

DERMATOSKOPOWE BADANIE ZNAMION

ODTRUWANIE POALKOHOŁOWE DETOX

WSZYWKA ALKOHOŁOWA ESPERAL

WYKONUJEMY BADANIA

ECHO SERCA

HOLTER EKG

EKG

USG DOPPLER COLOR NACZYŃ KOŃCZYN DOLNYCH, SZYI

USG JAMY BRZUSZNEJ

USG ORTOPEDYCZNE

USG PIERSI

USG STAWU BIODROWEGO U DZIECI

USG TARCZYCY

USG UROLOGICZNE

LABORATORIUM ANALITYCZNE

ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE MEDYCYNY PRACY

SPECJALIŚCI

<i>lek. spec.</i> Alter Andrzej	UROLOG
<i>tech.</i> Bidziński Sylwester	MASAŻYSTA
<i>lek. spec.</i> Brudnias Tadeusz	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU/ PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i> Brudnicka Anna	OKULISTA / MEDYCYNĄ PRACY
<i>dr n. med.</i> Buczyńska-Chyl Jolanta	NEFROLOG
<i>dr n. med.</i> Chlebny Wojciech	OTORYNOLARYNGOLOG
<i>mgr</i> Chochół Agnieszka	PSYCHOLOG-SEKSUOLOG
<i>lek. spec.</i> Chyl Piotr	ORTOPEDA I TRAUMATOLOG NARZĄDU RUCHU / PRELUKSACJA
<i>lek. spec.</i> Drotleń Bogusław	CHIRURG OGÓLNY / PROKTOLOG
<i>lek. spec.</i> Gaczyński Robert	PSYCHIATRA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
<i>lek. spec.</i> Głód-Socha Katarzyna	NEUROLOG / MEDYCYNĄ PRACY
<i>lek. spec.</i> Grabiec Elżbieta	ENDOKRYNOLOG / ENDOKRYNOLOG DZIECIĘCY
<i>lek. spec.</i> Grel Norbert	PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA (USG)
<i>lek. spec.</i> Kasperski Mirosław	NEUROCHIRURG
<i>mgr</i> Kmieć Renata	LOGOPEDA
<i>lek. spec.</i> Lańczyk-Wrona Barbara	DIABETOLOG
<i>lek. spec.</i> Latała-Musiał Krystyna	KARDIOLOG
<i>lek. spec.</i> Molga Jacek	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Molga Radosław	UROLOG
<i>dr n. med.</i> Nadgrodkiewicz Krzysztof	NEUROLOG
<i>dr n. med.</i> Narożnik Sławomir	ENDOKRYNOLOG
<i>lek. spec.</i> Nierubca Antoni	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Nitka Tadeusz Mieczysław	MEDYCYNĄ PRACY
<i>lek. spec.</i> Noll Grzegorz	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>dr n. med.</i> Noll Krzysztof	CHIRURG OGÓLNY I ONKOLOG
<i>dr n. med.</i> Ostrach Andrzej	CHIRURG OGÓLNY / CHIRURG NACZYNIOWY
<i>lek. spec.</i> Sander Krzysztof	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Sidor Marcin	KARDIOLOG
<i>mgr</i> Skalska Nina	DIETETYK
<i>lek. spec.</i> Skatłania Magdalena	DERMATOLOG I WENEROLOG
<i>lek. spec.</i> Słomska-Kasperska Grażyna	UROLOG
<i>lek. spec.</i> Szadkowski Tomasz	CHIRURG OGÓLNY
<i>lek. spec.</i> Szymańska Beata	INTERNISTA
<i>lek. spec.</i> Wilczak Jolanta	NEUROLOG
<i>mgr</i> Wójcik Grażyna	LOGOPEDA
<i>dr n. med.</i> Wypyski Andrzej	CHIRURG DZIECIĘCY

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

J/0593



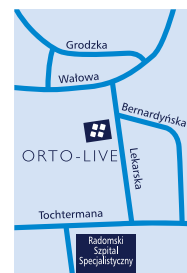
M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

TOMOGRAFIA
stomatologiczna

- **Cyfrowe zdjęcia RTG:**
punktowe,
pantomograficzne,
cefalometryczne,
stawów skroniowo-żuchwowych,
zatok szczękowych
- **Badania tomograficzne CBCT**
dla stomatologii
i laryngologii

ul. Lekarska 2A,
26-600 Radom
tel. 602 660 944

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com



Ortezy kręgosłupa (gorsety)



Piotr Kliszcz
lek. med., ortopeda
i traumatolog,
specjalista rehabilita-
cji medycznej.
Pasjonat nurkowania,
fotograf, twórca pod-
wodnych pejzaży.

Typy gorsetów

1. Pasy brzuszne

Wzmacniają ścianę mięśni brzu-
cha. Poprzez odciążenie przyczepów mię-
śni tułowia, utrzymywanie stabilnej tem-
peratury i elastyczny ucisk mają działanie
zmniejszające dolegliwości bólowe w oko-
licy lędźwiowo-krzyżowej. Ogrzewają oko-
licę lędźwiową.

Zastosowanie:

– po przebytych urazach lub prze-
ciążeniu (zbyt intensywnym treningiem

lub ciężką pracą fizyczną) mięśni brzucha
i grzbietu,

– w przewlekłych zespołach bólo-
wych kręgosłupa lędźwiowego,
– profilaktycznie u osób wykonu-
jących ciężkie prace fizyczne ze słabymi
mięśniami brzucha,

– zmniejsza dolegliwości bólowe
po operacjach jamy brzusznej, zmniejsza
ryzyko rozejścia się szwów, ułatwia pio-
nizację pacjenta, ułatwia wykonywanie
czynności samoobsługi w okresie poope-
racyjnym,

– zmniejsza ryzyko wystąpienia prze-
puklin w bliznach pooperacyjnych,
– wyszczupla sylwetkę.

Pas brzuszny stosowany w okresie poporodowym

Wzmacnia osłabioną ciążą ścianę
mięśni brzucha, przez stałą kompresję
niweluje rozstępy i pomaga przywrócić
prawidłową elastyczność skóry, zmniej-

sza dolegliwości i ułatwia gojenie rany po
cięciu cesarskim, zmniejsza dolegliwości
ze strony kręgosłupa L-S i stawów krzy-
żowo biodrowych, wyszczupla sylwetkę
i pomaga odzyskać dawne kształty.

2. Ortezy lędźwiowo-krzyżowe niskie

Stabilizują kręgosłup w odcinku lędź-
wiowym i stawy krzyżowo-biodrowe (sto-
sowane przy dolegliwościach szczegól-
nie w odcinku L3- L4-L5-S1); wzmacniają
ścianę mięśni brzucha; poprzez stabiliza-
cję, odciążenie przyczepów mięśni tułow-
ia, utrzymywanie stabilnej temperatury
i elastyczny ucisk mają działanie zmniej-
szające dolegliwości bólowe.

Zastosowanie:

– w ostrych i przewlekłych zespołach
bólów kręgosłupa i stawów krzyżowo
biodrowych spowodowanych dyskopatią,
kręgozmykiem, zmianami zwyrodnienio-
wymi i innymi procesami chorobowymi
(np. ZZSK),

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista neurochirurgii

Prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURGIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0215

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Jonak**

ENDOKRYNOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

E/0069

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista dermatologii,
wenerologii i medycyny estetycznej

dr n. med. **Paweł Rujna**

DERMATOLOGIA
DERMATOCHIRURGIA
LASEROTERAPIA
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

D/0601

- w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych korzeniowych (rwa kulszowa, udowa),
- po przebytych urazach kręgosłupa lędźwiowego (skręcenia, złamania) leczonych zachowawczo i operacyjnie,
- po złamaniach patologicznych kręgow L4, L5 (w przebiegu osteoporozy, zmian nowotworowych),
- po przebytych urazach lub przeciążeniu mięśni brzucha i grzbietu,
- do pionizacji i nauki chodzenia u pacjentów leczonych z przyczyn ortopedycznych i neurologicznych.

3. Ortezy lędźwiowo-krzyżowe

Stabilizują odcinek lędźwiowy kręgosłupa i stawy krzyżowo-biodrowe, wzmacniają ścianę mięśni brzucha. Poprzez stabilizację, odciążenie przyczepów mięśni tułowia, utrzymywanie stabilnej temperatury i elastyczny ucisk mają działanie zmniejszające dolegliwości bólowe.

Zastosowanie:

- w zespołach bólowych kręgosłupa i stawów krzyżowo-biodrowych spowodowanych zmianami zwyrodnieniowymi lub innymi procesami chorobowymi,
- w zespołach bólowych korzeniowych w przebiegu dyskopatii,
- po przebytych urazach (skręceniach, złamaniach kręgosłupa, uszkodzeniu mięśni grzbietu i brzucha),
- po złamaniach patologicznych.

4. Ortezy piersiowo-lędźwiowo-krzyżowe

Stabilizują kręgosłup w dolnym odcinku piersiowym i lędźwiowo-krzyżowym. Poprzez stabilizację, odciążenie przyczepów mięśni tułowia, utrzymywanie stabilnej temperatury i elastyczny ucisk mają działanie zmniejszające dolegliwości bólowe. Występują dwa typy gorsetów - obejmujące cały kręgosłup piersiowy i lędźwiowy (wysokie) i stabilizujące tylko dolny odcinek kręgosłupa piersiowego poziom Th11, Th12 (niskie). W tej grupie mogą występować modele jedno- lub dwuczęściowe.

Zastosowanie:

- w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych kręgosłupa i stawów krzyżowo-

biodrowych spowodowanych dyskopatią, kręgozmykiem, zmianami zwyrodnieniowymi, ZZSK i innymi procesami chorobowymi,

- w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych korzeniowych (rwa kulszowa, udowa, zespół ogona końskiego, neuralgie międzyżebrowe),
- po przebytych urazach kręgosłupa (skręcenia, złamania) leczonych zachowawczo i operacyjnie,
- po złamaniach patologicznych kręgow (np. w osteoporozie, chorobach nowotworowych),
- po przebytych urazach lub przeciążeniu (zbyt intensywnym treningiem lub ciężką pracą fizyczną) mięśni brzucha i grzbietu,
- w zaburzeniach zwieraczy na tle neurogennym,
- w chorobie Sheuermana o ciężkim przebiegu,
- w niektórych typach przepukliny oponowo-rdzeniowej,
- po operacjach kręgosłupa z przy-

czyn chorobowych i urazowych,

- do pionizacji i nauki chodzenia u pacjentów leczonych z przyczyn ortopedycznych i neurologicznych.

5. Ortezy stabilizujące miednicę i stawy krzyżowo-biodrowe

Stabilizuje miednicę i stawy krzyżowo-biodrowe. Odciąża przyczepy mięśni kończyn dolnych i tułowia do miednicy. Zmniejsza występujące dolegliwości bólowe w pozycji siedzącej i przy chodzeniu.

Zastosowanie:

- w zespołach bólowych stawów krzyżowo-biodrowych,
- po przebytych urazach,
- po ciężkich porodach,
- w przebiegu zmian zwyrodnieniowych i procesów chorobowych (np.ZZSK),
- po przebytych złamaniach poprzecznych miednicy,
- w naderwaniach przyczepów mięśni tułowia i kończyn dolnych (szczególnie w okolicy krętarzy).

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKO-DENTYSTYCZNA



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2A, tel. 602 660 944, www.ortolive.pl

WITAMY W NASZEJ PRAKTYCE

Oferujemy Państwu opiekę w zakresie:

- ORTODONCJI
- CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I IMPLANTOLOGII
- STOMATOLOGII ZACHOWAWCZEJ
- PERIODONTOLOGII
- PROTETYKI

Prowadzimy leczenie zespołowe we współpracy z:

- CHIRURGIEM ORTOGNATYKIEM
- CHIRURGIEM STOMATOLOGIEM
- PERIODONTOLOGIEM
- PROTETYKIEM

LECZYMY WADY ZGRYZU U DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI

Współpracujemy z lekarzami
Centrum Zdrowia Dziecka i WIM w Warszawie.

PRACOWNIA RADIOLOGICZNA TOMOGRAFIA STOMATOLOGICZNA CBCT

NOWOCZESNA, PROFESJONALNA, PRZYJAZNA PACJENTOM



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

chirurg plastyk
specjalista chirurgii ogólnej
dr n. med.

Ewa Karaszewicz-Mucharska
CHIRURGIA RĘKI

leczenie zespołu cieśni nadgarstka
zapalenie pochewek ścięgnistych
nowotworowe zmiany na skórze twarzy
korekcja blizn usuwanie brodawek i blizn
zmiany na powiekach

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A

F/0595

J/0593

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ORTO-LIVE
www.zdrowko.com

ORTO-LIVE
www.zdrowko.com



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY
tel.: 48 3442078, 48 3440329

dr n. med.

Danuta Kucharska
SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

Radom
ul. Focha 12/7
I piętro

rejestracja:
tel. **608 460 030**

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00
Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. **48 331 20 19**
tel. dom. 660 426 797

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Zwierzęta, które leczą

Nie od dziś wiadomo, że jazda na koniu może zastąpić lek na poprawę nastroju, zabawa z kotem to najlepszy sposób na migrenę, a codzienne spacery z psem skutecznie pomagają zadbać o kondycję serca. Zwierzęta nie tylko umilają nam życie, ale też poprawiają jego jakość. Kto komu więcej zawdzięcza?

Pchła pod mikroskopem

Naukowcy wciąż odkrywają zalety naszych futrzanych ulubieńców. Dowodzą, że przebywanie ze zwierzętami

pomaga wygrać z nadciśnieniem i bezsennością. Normalizuje tętno i obniża poziom złego cholesterolu. Z badań przeprowadzonych przez American Academy of Allergy, Asthma and Immunology wynika, że **maluchy, które przez pierwszych pięć lat życia wychowują się z psem, kotem lub chomikiem są mniej podatne na alergię.**

Czworonożni przyjaciele często też odwiedzają szpitale, hospicja i domy opieki, by pomóc ludziom wygrać z samotnością. Niektórzy żartują, że zwierzęta (a raczej kontakt z nimi) powinny być na receptę.

Wio koniku

W Polsce początki **hipoterapii** (lecniczych zajęć z udziałem konia) to koniec lat 80. ubiegłego wieku. Początkowo była traktowana jedynie jako metoda terapeutyczna dla dzieci niepełnosprawnych, teraz jest inaczej. Treningi jazdy konnej pomagają nastolatkom przełamać paraliżującą nieśmiałość. Dzięki nim dzieci z ADHD mogą wyładować nadmiar energii, a przy okazji uczyć się koncentracji i odpowiedzialności. Niedawno ruszył w Polsce projekt EquiEducation, czyli wielokierunkowe warsztaty rozwoju (na płaszczyźnie zawodowej i osobistej) przy udziale koni. Są nawet zajęcia dla młodych matek, które dzięki pracy z koniem uczą się m.in. konsekwencji i opanowania w opiece nad własnym dzieckiem. **Jazda na ciepłym końskim grzbiecie pomaga rozluźnić napięte mięśnie np. u osób z porażeniem mózgowym. W medycynie istnieje nawet określenie „koński fenomen”.** Chodzi o trójwymiarowy ruch

konika: do przodu i do tyłu, w górę i w dół oraz na boki. Koń biegnący stępem porusza się w takim rytmie, jak człowiek podczas spaceru lub wolnego truchtu. To ruch bardzo korzystny na organizmu jeźdźcy, bo wtedy wszystkie wewnętrzne organy pracują we właściwym rytmie. Plusem jest też to, że ciało konia jest o jeden stopień cieplejsze od ciała człowieka. Ułatwia to rozluźnienie mięśni, napiętych pod wpływem stresu.

Podwodny świat

Widok leniwie pływających rybek łagodzi napięcia i stres. **O akwarium w domu powinny pomyśleć osoby przepracowane, prowadzące nerwowy tryb życia.** Okazuje się, że stres najsukceszniej zmniejsza widok czerwonych rybek, więc akwaria z nimi są bardzo często ustawiane w gabinetach stomatologicznych. A jeśli podczas wakacji będziesz w okolicy delfinarium, koniecznie kup do niego wejściówkę. Wystarczy godzina w towarzystwie tych ssaków, by poprawić samopoczucie.

Merdanie ogonkiem

Kardiolog zalecają swoim pacjentom spacerować z czworonożnymi przyjaciółmi, bo wpływają one korzystnie na cały układ krążenia. Pies jest zdrowym towarzystwem nie tylko dla dorosłych. **Udowodniono, że dzieci, które dorastają w domu, gdzie jest szczeniak, lepiej się rozwijają, szybciej zaczynają chodzić, a w późniejszym wieku są bardziej pewne siebie.** Jest wiele prawdy w twierdzeniu, że człowiek upodabnia się do swojego psa. Jeśli więc masz gwałtowne usposobienie, wybierz na przy-



**Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu**
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla **DZIECI I DOROSŁYCH** realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NFZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20**

**48 360 74 52,
600 766 982**

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii
Leczenie przewlekłej niewydolności żylnych
i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe (EVLT, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn donych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)



48 363 33 73
603 612 943

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

dr n. med. ANDRZEJ OSTRACH

SPECJALISTA CHIRURGII
NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ

Przyjmuje

26-600 RADOM
ul. Bernardyńska 3A
czwartki w godz. 16-18



602 477 709
48 386 95 00
511 511 234

jaciela rasę o łagodnym charakterze, np. bernardyna, labradora. W Polsce od 2000 roku powstaje coraz więcej organizacji zajmujących się dogoterapią. **Psy bowiem świetnie motywują dzieci do działania.** Dzięki nim maluchy mimochodem wykonują ćwiczenia, które poprawiają ich sprawność ruchową (np. ruchy dłoni są bardziej precyzyjne). Przytulanki z puchatym psem to także lekcja szacunku dla żywej istoty.

Uroki felinoterapii

Koty mają pewne unikalne właściwości: mruczając generują dźwięki o niskiej częstotliwości, które według niektórych specjalistów nie tylko relaksują,

ale mają działanie terapeutyczne, m.in. łagodzą ból i stany zapalne. **Kocie mruczando zostało naukowo uznane jako rodzaj muzykoterapii.** Nic zatem dziwnego, że posiadacze kotów (po przeprowadzeniu badań) okazali się bardziej pogodni od tych, którzy ich nie mają. Głaskanie mruczających czworonogów zwiększa wydzielanie serotoniny, substancji zwanej hormonem szczęścia. Co więcej, kontakt z mruczkiem stymuluje wydzielanie innego związku, fenyletyloalaniny, który w największych ilościach wydzielają się, gdy jesteśmy zakochani!

Źródło: Deon.pl

dr n. med. Adam Kukliński

specjalista chirurgii ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Środa w godz. 16-18

tel 48 363 33 73, 603 612 943; tel. 602 66 88 31 po godz.19

USG
DOPPLER naczyń
operacje żylaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

BADANIA **USG**

lek. med. **Piotr Słyk**
specjalista chorób dziecięcych, radiolog

również
WIZYTY DOMOWE

Radom, ul. Sienkiewicza 32
tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

Tel.dom. **48 385-11-42** tel.kom. **603208589**

NZOZ „EUROMED”

Radom, ul. Główna 12
zaprasza codziennie:

pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18

rejestracja: tel. **48 3699517**

w ramach NFZ

DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak

specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi
rejestracja: tel. **502164392**

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

**CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY**

Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

**OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY**

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a

poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: **601-969-786; 48 345-00-51**

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne

MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

GABINET PEDIATRYCZNY
wizyty domowe

MARTA NAZIMEK

specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. **696 50 15 15**

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

PEDIATRIA
www.zdrowko.com

NZOZ DENT-ARTIS
lek. stom. **Bożena Domańska**
lek. stom. **Anna Domanska**
Radom,
ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

AURUM DENT RADOM UL. PAMIĘCI KATYNI 12A/1
TEL. 530 704 300
48 369 99 00
GABINET DENTYSTYCZNY www.aurumdent.pl
LEK. STOM. MAREK ZATORSKI
KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
ALDENT - T. A. KĘPA
Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. **48 366 76 17**
czynna codziennie **16.00 - 22.00**, soboty **9.00 - 13.00**

RTG zębów pantomograficzne i punktowe
czynne codziennie **13.00 - 20.00**, soboty **10.00 - 13.00**
Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne, zabiegi w narkozie

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE
Lekarz stomatolog
Marta Adamowicz-Brożek

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE
specjalista ortodoncji
lek. stom. **Krzysztof Kołodziejczyk**

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE
specjalista chirurgii stomatologicznej
Marek Roszkowicz
IMPLANTOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.
602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A
ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

unident stomatologia
JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAŃ
Radom, ul. Piłsudskiego 4/2
tel/faks 48 362 19 40
www.unident.radom.pl

LUXDENT
Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło
Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć: pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00
Informacje i zapisy: 695 726 422
48 360 64 36

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska

Pelen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)
Radom, ul. Poniatowskiego 6/20
048 36 21 899

ortodonta
lek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA
przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

605 384 773

lek. stom. **Mateusz Wiosna**
przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym
787 696 324

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY
Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro
48 363 53 66

Pestki z winogron pomogą w walce z rakiem

Zazwyczaj pogardzane przez nas pestki winogron, skórka, a także ich liście, mogą okazać się skuteczną pomocą w walce z nowotworami. Ponieważ obfitują w związki o działaniu antynowotworowym, naukowcy chcą je wykorzystać w suplementach diety czy lekach.

Najlepiej sięgać po te z ciemną skórką, bo mają najwięcej prozdrowotnych związków.

Spośród spożywanych przez nas produktów, najsilniejsze działanie antynowotworowe wykazują warzywa liściaste, a szczególnie kapustne. Swoje właściwości zawdzięczają zawartym w nich tzw. fitozwiązkom. – Od dawna wiadomo, że związki te działają w naszym organizmie jako antyoksydanty, których mechanizm polega na blokowaniu wolnych rodników i w ten sposób obniżaniu ryzyka powstawania zmian nowotworowych – wyjaśnił PAP prof. Stanisław Weidner z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Dlaczego natura wyposażała rośliny w tak niezwykle skuteczne substancje przeciwrakowe?

– Rośliny musiały wykształcić w toku ewolucji wyspecjalizowane systemy obronne, czyli zgromadzić dużą ilość związków chemicznych, które pozwoliłyby im przetrwać w nieprzyjnym środowisku, gdyż nie mogą uciec przed napastnikami. Prowadzona przez rośliny „wojna chemiczna” stała się możliwa dzięki zwiększonej w ich tkankach zawartości związków o silnym działaniu owadobójczym, grzybobójczym lub bakterioobójczym, umożliwiającym walkę z agresorami – tłumaczy naukowiec.

Antyrakowe fitozwiązki to bardzo zróżnicowana ilościowo i jakościowo grupa kilkudziesięciu tysięcy związków chemicznych, odpowiedzialnych m.in. za smak, kolor oraz zapach owoców i warzyw. Niektóre z nich są na tyle skuteczne, że mogą być wykorzystywane bezpośrednio w terapii zaawansowanych nowotworów. Inne służą jako punkt wyjścia do produkcji substancji jeszcze skuteczniejszych w leczeniu.

Bardzo ważną grupę fitozwiązków stanowią polifenole. Dotychczas zidentyfikowano ponad 10 tys. tego typu związków,

ale ich rola ochronna w roślinach nie została do końca poznana. Od ich ilości i jakości zależą właściwości pokarmów roślinnych oraz ich działanie profilaktyczne i lecznicze. Badania pokazują, że w żywieniu współczesnego człowieka są jednak równie ważne co witaminy.

Naukowcy z Wydziału Biologii i Biotechnologii UWM w Olsztynie badają możliwość wykorzystania pochodzących z roślin związków fenolowych jako komercyjnego źródła antyoksydantów. Można byłoby je wykorzystywać jako suplementy diety albo w postaci leków. Olsztyńscy naukowcy skupili się na badaniu winorośli: jej pestek, skórek owoców, liści i korzeni.

– Jest to roślina bardzo szlachetna. Z naszych badań wynika, że liście winorośli, a także ich korzenie, są bardzo bogate w związki fenolowe – powiedziała PAP Angelika Król z Uniwersytetu Warmińsko-

Mazurskiego. Najwięcej związków fenolowych jest w korzeniach winorośli, ale za to najcenniejsze kwasy fenolowe znajdują się w liściach. Im ciemniejsza skórka winogron, tym więcej związków fenolowych zawiera.

– Będziemy starali się nawiązać współpracę z instytutami medycznymi nad komercyjnym wykorzystaniem pozyskiwanych przez nas związków fenolowych izolowanych z winorośli – zapowiada Angelika Król.

Źródło: Deon.pl

**CENTRUM MEDYCZNE
CHŁODNA**
Radom, ul. Chłodna 93

STOMATOLOGIA
pełny zakres usług
leczenie mikroskopowe, zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

**Ewa Wojciechowska,
Wojciech Żurek,
Krzysztof Nurczyński**
ortodonta dr Małgorzata Olewska

dr Artur Żuchowski
CHIRURGIA NACZYNIOWA

dr Dorota Piekarska-Myślińska
MEDYCyna ESTETYCZNA

Zgłoszenia telefonicznie
PN, Wt, Czw: 12-20; Śr, Pt: 8-20
48 381 75 01

multiDENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30
czynne: 9-18
tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

SZWEDENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne
infolinia **794 101 801**

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek. stomatolog
Hubert Szwe

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. **Ewa Krupa-Pekala**
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)
tel. **48 33 12 012**
606 712 214

NZOZ profident **PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY**

lek. stom. Elżbieta Kaczowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR** sobota 14-18

RTG zębów

Źle widzisz kolory? Możesz być poważnie chory

Choroby siatkówki, nerwu wzrokowego, zwyrodnienie plamki – te choroby mogą się objawiać zaburzeniami widzenia barw. W przeciwieństwie do osób, które od urodzenia nie widzą normalnie kolorów, taka sytuacja wymaga szybkiej konsultacji okulistycznej.

– Bardzo wiele chorób prowadzi do zaburzeń widzenia barwnego, więc takiej sytuacji nie należy lekceważyć – powiedział PAP dr hab. Dorota Pojda-Wilczek z Uniwersyteckiego Centrum Okulistyki i Onkologii w Katowicach.

– Jeżeli ktoś zauważy, że szczególnie jednym okiem widzi trochę ciemniej, mniej kontrastowo, że kolory – szczególnie czerwony – staje się bury, przestaje być wyraźny, powinien jak najszybciej skontaktować się z okulistą, bo może to być pierwszy objaw zapalenia nerwu wzrokowego lub chorób plamki siatkówki. Traktujemy to od razu bardzo poważnie – dodała.

Zaburzenie widzenia barw towarzyszy też chorobom plamki, ponieważ w niej właśnie jest największe zagęszczenie czopków, dzięki którym odbieramy kolor. – Ponieważ ta choroba przede wszystkim upośledza ostrość wzroku, to pacjenci głównie skarżą się jednak, że źle widzą, a nie, że źle widzą barwy – zaznaczyła doc. Pojda-Wilczek.

Zdolność widzenia barw można też utracić w wyniku urazu mózgu, nawet, jeśli narząd wzroku nie został uszkodzony.

– Sprawa widzenia kolorów zaczyna się w siatkówce, ale tak naprawdę realizuje się na poziomie mózgu. To dzieje się na bardzo wielu poziomach. Nawet ci, którzy nie mają daltonizmu, widzą świat w różnych tonacjach, w zależności od indywidualnej konfiguracji elementów światłoczu-

tych w siatkówce i zdolności mózgu. Różnice w widzeniu barwnym bardzo pięknie przedstawiają nam artyści plastycy. Tonacje w malowanych przez nich obrazach zmieniają się w zależności od tego, w jakim byli wieku, czy mieli zaćmę,

czy mieli jakieś choroby siatkówki – to wszystko zmienia ich percepcję barwną – mówiła okulistka.

Czasowych zaburzeń w widzeniu kolorów można też doznać w efekcie przedawkowania pewnych leków oraz zażywania substancji odurzających.

W przypadku wrodzonych zaburzeń widzenia kolorów o podłożu genetycznym są one zazwyczaj symetryczne i nie postępują. Ich podłożem jest defekt genetyczny, dziedziczony w sprzężeniu z płcią.

– Dotyka głównie mężczyzn, bo mają jeden chromosom X, w którym jest rece-

sywna cecha odpowiedzialna za zaburzenie widzenia barw. Kobiety mają dwa chromosomy X i muszą mieć pecha, żeby dostać akurat dwie recesywne cechy – wyjaśniła doc. Pojda-Wilczek.

Osoby z takim defektem mają zaburzenia czynności tych fotoreceptorów – elementów siatkówki, które są czułe na barwy. Istnieją one w trzech podstawowych grupach – czerwonej, zielonej i niebieskiej. Zaburzenia widzenia barw mogą selektywnie dotyczyć braku widzenia lub gorszego postrzegania każdej z tych barw.



USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przeziębieniowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych, tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66

695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

B/0335

RADOM
diaGnosis

ul. Tochtermana 1

(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

REZONANS MAGNETYCZNY

- Nowoczesny aparat GE 1,5T - pełny zakres badań
- Badania bezpłatne **NFZ**
- Badania prywatne - krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:

48-361-5394

poniedziałek – piątek: od 8 do 18

B/0501

NOVA-MEDIC
MEDYCYNĄ DLA CIEBIE

Nowoczesne centrum diagnostyki i terapii

NOVA-MEDIC

zaprasza na

SPECJALISTYCZNE BADANIA EEG i EMG

UMÓW SIĘ JUŻ DZIŚ

TEL.: 48 660 12 34, TEL. KOM.: 696 522 822

ul. Żeromskiego 84c

GWARANTUJEMY SZYBKIE TERMINY BADAŃ

projekt: WWW.PERFRET.COM

B/0365

Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043

AF/0338

– Moi pacjenci, którzy nie widzą barw na różnych poziomach, nie określają tego, jako bardzo duży problem. To staje się problemem u ludzi, którzy cierpią na całkowity brak widzenia barw, tzw. achromatopsję. W ich siatkówce w ogóle nie ma czopków, czyli elementów, które widzą kolory, i to wiąże się również z niską ostrością wzroku, ponieważ te elementy są nam potrzebne dla dobrego widzenia – dodała.

Zaburzenia w widzeniu kolorów są przeszkodą dla wykonywania niektórych zawodów, ale nie uniemożliwiają uzyskania prawa jazdy kategorii B.

Źródło: Deon.pl

Foto: Piotr Kliszcz autor artykułu na str. 16

Waldemar Nazimek specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

O/0139



Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.

w pon. i śr. od godz. 16.00 ,

rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33

(wejście od ul. Rzemieślniczej)

wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

OPTYK OKO
ZAKŁAD OPTYCZNY
GABINET REFRAKCJI

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel.: 695 825 585

Dorota Miszczak
optyk dyplomowany
refrakcjonista
okodorota_wm@wp.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00-13.00

O/0467

MEDICON
PRZYGADANIE I SZYŁ

**prof. dr hab. n. med.
Iwona Grabska-Liberek**

Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu
im. Orłowskiego w Warszawie i Prezes Elekt
Polskiego Towarzystwa Okulistycznego,
Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

**Zabiegi okulistyczne
usunięcia zaćmy - komercyjne**

Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki
wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność,
krótkowzroczność, astygmatyzm,
a także soczewki wieloogniskowe.

**Atrakcyjne Ceny!!!
Możliwe raty!!!**

Zapisy pod numerem telefonu
48 367 15 16, 790 610 790
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

**Radom, ul. Gagarina 1
www.medicon.com.pl**

O/0073

**OPTYK
PŁASKOCIŃSKI**

**Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku**

**GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH**
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA- GAWROŃSKA

**GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA**

zapisy telefoniczne 48 363 37 15

**OKULARY
PRZECIW-
SŁONECZNE**

**RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30, sob. 9.30-13**

**PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162**

O/0060

**OKULISTA & OPTYK
LIKOWSCY**

Radom ul Słowackiego 8

**Okulista
Elżbieta Likowska**

godziny przyjęć
pon, wt, śr, pt 10 - 14,
16 - 18
sobota na zapisy
tel. 48 36 00 327, 600 390 740

**Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13**

O/0403

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezów i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia
wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom
ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30

zapisy na telefon: **606 689 450,**
48 344 92 47, 48 331 19 29

O/0303

VISION CENTER
www.visioncenter.pl

SALONY OPTYCZNE

Rafał Paluch **OPTOMETRYSTA KLINICZNY**

- PROFESJONALNE
BADANIA WZROKU
- NOWOCZESNY SPRZĘT

Anna Paluch **OPTOMETRYSTA DYPLOMOWANY**

- APLIKACJA SOCZEWEK
KONTAKTOWYCH
- SZEROKI WYBÓR
MARKOWYCH OPRAW

Radom
Królowej Jadwigi 21/VII
(48) 360 56 78

Kozienice
Hamernicka 4/2
(48) 614 23 72

O/0263

ZDROWIE
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

Oferta dla naszych czytelników



Czterdziestosiedmioletnia Ema McKinley, mieszkanka Rochester w stanie Minnesota, doświadcza niezwykłego uzdrowienia z nieuleczalnej choroby. Tak zaczyna się *Dotyk nieba* – książka napisana dla wszystkich zmagających się z chorobami, bólem, depresją, samotnością. Jej bohaterka dzieli się z czytelnikami swoją historią i daje świadectwo uzdrawiającej miłości Jezusa.

Ema rozpoczyna kolejny pracowity dzień, który niczym nie zapowiada mającej się wydarzyć tragedii. Jest jak zwykle pogodna i chętnie służy pomocą klientom supermarketu w którym jest zatrudniona. Jak więc dochodzi do tego, że kilka godzin później zostaje znaleziona nieprzytomna, zwisająca z półki magazynowej głową do dołu, zaczepiona jedynie na lewej stopie i kostce? Kobieta budzi się na szpitalnym łóżku i od tej pory nic już nie jest takie samo. Zaczyna się jej walka z uporczywym i nie poddającym się leczeniu bólem. Zdiagnozowana u niej choroba pogłębia się z upływem lat, lecz Ema nie ustaje w swoich modlitwach i zawsze zwraca się o pomoc do Boga.

Dotyk nieba to niezwykle świadectwo osoby, która doświadczyła spotkania z żywym Jezusem. Jej opowieść jest zachętą dla nas, byśmy i my odważyli się na tak bliskie spotkanie

Magdalena Skrok

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ

PRZYCHODNIA "GOŁĘBIÓW"

Radom, ul. Paderewskiego 6

(Gołębiów)

tel./fax 48 364-63-71

tel. 48 344-76-51

www.nzoz.radom.pl

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć

specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Joanna Słowińska

specjalista chorób dziedzicznych - nefrolog

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II'

Dariusz Łańczyk

specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Miroslaw Kupidura

specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi
medyczne bezpłatne
w oparciu o umowę
z NFZ

OFERUJEMY RÓWNIEŻ

BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15

tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego

Dorota Nowak

nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

Do wynajęcia pomieszczenia
na działalność medyczną
w budynku
przy ul. Lekarskiej 2a
w Radomiu

tel. 601 275 742



Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka *Dotyk nieba*. kosztuje 34,9 zł. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 28 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.

Przy zamówieniu od 50.00 zł koszty wysyłki pokrywa Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM

ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków

tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261

e.wydawnictwowam.pl

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



☎ 515 341 100

☎ 515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

deltamed
transport i ratownictwo medyczne

26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

☎ 48 340 29 03

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26

☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego

Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez

inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki

Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

AA0323

ODSZKODOWANIA

ZADZWOŃ - ZAPYTAJ
ZGŁOŚ WYPADEK

Tel. 691 109 109

eucO ul. Żeromskiego 94
Radom

LY0316

SPRZEDAM GABINETY

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

w centrum Radomia

pow. 116 m²

TY0496

www.nzoz-srodmiescie.pl



2020Z

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

"ŚRÓDMIEŚCIE 1" sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

e-mail: info@nzoz-srodmiescie.pl

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

PORADNIA DLA KOBIET
tel. 48 321 33 63

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ

ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

POŁOŻNICZO- GINEKOLOGICZNA

Wojciech Godek - ginekolog-położnik

**OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
i OKRESOWE DO PRACY**

PRACOWNIA USG

lek. Janusz Wieczorek

chirurg - radiolog

poniedziałki

lek. Elżbieta Nowaczek-Dziocha

spec. radiolog

czwartki

KOMERCYJNE BADANIA USG
tarczycy, węzłów chłonnych, piersi,
jamy brzusznej, gruczołu krokowego

GABINETY PRYWATNE

Maciej Krapięć specj. psychiatra

2 czwartki w miesiącu

Agnieszka Lengowska specj. ch. wewn., specj. med. rodz.

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe
po uzgodnieniu telefonicznym

Rok 2015 rokiem życia konsekrowanego

Papież Franciszek postanowił, że rok 2015 będzie Rokiem Życia Konsekrowanego. Jedną z form życia konsekrowanego – czyli poświęconego na wyłączność Bogu – jest życie realizowane jako „konsekrowana wdowa” lub „konsekrowany wdowiec”.

Wdowy konsekrowane to kobiety, które po śmierci męża postanawiają oddać swoje życie Bogu i służbie Kościołowi, na wzór dziewic konsekrowanych. Jest to jedna z indywidualnych form życia konsekrowanego.

Obrzęd konsekracji wdów jest skonstruowany w taki sposób, że nie przekreśla ich wcześniejszego małżeństwa. Nie jest ono czymś gorszym od stanu czystości. W czasie tego obrzędu, biskup błogosławi obrączki wdów, które od tej pory stają się znakiem oblubieńczej więzi z Chrystusem. Ponadto biskup wręcza wdowom krzyże i brewiarze.

„To bardzo dzielne kobiety” – zapewnia ks. Wenancjus z 50-letnim stażem kapłańskim, który przygotowywał dwie wdowy do przyjęcia konsekracji. „Ich życie nie zmieniło się w wymiarze zewnętrznym, ale otrzymało głębię, którą daje wydanie się Bogu. To ufnie spoczywanie w Jego ramionach, bycie Jego własnością, pozostanie w bezwarunkowej dyspozycji względem Kościoła, to sposób na zaspokojenie wewnętrznego pragnienia jedności z Bogiem” – wyjaśnia.

Nie są zakonnicami. Ubrane są tak jak inne kobiety, ale ich życie nie należy już do nich. Wykonują różne zawody (np. lekarze, katechetki z doktoratami), ale pozostają w dyspozycji Kościoła. Wybrały drogę trudną, a dla „świata” niekiedy niezrozumiałą.

Gdy przychodzi moment rozstania, gdy mąż czy żona staje przed obliczem Pana, można resztę życia spędzić jałowo, skupić się na sobie albo w sobie zamknąć. Ale można też poświęcać siebie, swoje otoczenie, włączyć się w potrzeby Kościoła. Wdowy codziennie modlą się, by Ten, który poświęcił więź z ich małżonkami, poświęcił też ich wdowieństwo. Odmawiają brewiarz i przyjmują Komunię św. Resztę dnia – inaczej niż w zakonie – układają według swoich potrzeb, ale ślub, który składają, jest nieodwołalny do końca życia. Stan wdów konsekrowanych w Kościele jest starszy od zgromadzeń zakonnych. Już na początku II wieku owdowiałe mężatki ślubowały, że nie wyjdą powtórnie za mąż i poświęcały się dziełom charytatywnym i modlitwie. Wdowy konsekrowane już wówczas cieszyły się niezwykłym szacunkiem wśród chrześcijan. Kościół powrócił do konsekracji dziewic w latach 60-tych ubiegłego stulecia dzięki bł. papieżowi Pawłowi VI, a w 1994 r. w czasie Synodu Biskupów w Rzymie św. Jan Paweł II przypomniał o praktyce wdowieństwa konsekrowanego. Pierwsza konsekracja w Polsce odbyła się 28 lat temu. Dziś jest około 250 wdów (ich liczba ostatnio szybko rośnie) oraz 1 wdowiec konsekrowany.

JT JT

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.
Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.
(www.radom.jezuici.pl)

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO- MEDYCZNEGO

ort-med

ul. Metalowa 11, Radom
tel: +48 622 18 31 608 586 320
www.ort-med.eu e-mail: ort_med@wp.pl

WÓZKI

INWALIDZKIE

- AKTYWNE
- SPECJALNE
- DZIECIĘCE
- ELEKTRYCZNE
- STANDARDOWE

PIONIZATORY I ORTEZY

STABILIZATORY

ŁÓŻKA REHABILITACYJNE

ARTYKUŁY PRZECIWODŁĘŻYNOWE

ROTORY I ROWERY REHABILITACYJNE

URZĄDZENIA DO TRANSPORTU CHORYCH

SPRZĘT MEDYCZNY



Fachowy dobór oraz doradztwo!

Bezpłatny dojazd
i prezentacja sprzętu
na terenie całego kraju



Realizujemy dofinansowania:

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047



**PRZYCHODNIA
SŁONECZNA**

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca,
Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej,
Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej,
Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny,
Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,

tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863

ZAPRASZAMY PN-PT.: 8.00-18-00



C/04/20

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA
- umowa z

NFZ

CYFROWE APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

- * Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
- * Pieluchomajtki
- * Sprzęt stomijny
- * Wózki inwalidzkie
- * Laski, kule,
- * balkoniki
- * Peruki
- * Protezy piersi
- * Obuwie i wkładki ortopedyczne
- * Materace i poduszki przeciwodleżynowe
- * Glukometry
- * Ciśnieniomierze
- * Inhalatory
- * Ssaki

**20%
upustu
na bieliznę
dla AMAZONEK
z kolekcji
2014**

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje

ZAPRASZAMY:

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,

Pt. 9 - 16,

So. 9 - 13

KOLPORTAŻ

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krynchowie
Radomski Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: **zbikum@op.pl**
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

Powołanie w Powołaniu

Często patrząc na kapłanów i osoby konsekrowane pytamy się: co ich pociągnęło? kiedy odczytali powołanie? w jakich okolicznościach? kto nimi pokierował? co wpłynęło na taki wybór? i zadajemy wiele innych pytań, na które sama osoba Boga poświęcona nie odpowie bez udziału łaski Bożej. Każda myśl, decyzja, jej dojrzewanie to dar łaski danej od Boga samego. I wielu mnie zapyta: „I siostra mając 4 lata potrafiła rozeznaczyć, co jest darem Bożym i co znaczy powołanie?”. Z pewnością nie, ale tego wydarzenia nigdy nie zapomnę i dziś, służąc 26 lat w Zgromadzeniu Sióstr Zmartwychwstańców, z wdzięcznością wspominam ten dzień.

Wiosenny niedzielny poranek. Ja w su-



kience w duże kolorowe motyle z kokardami na głowie, na nosku pierwsze piegi, na nogach sandały – prezent od cici. Droga do kościoła parafialnego długa – 4 km, na lewo las, dalej łąki i wąski jak wstążeczka strumyk.

Cała przyroda już obudzona do życia, soczysta zieleń, śpiew ptaków. Mama obok, moja rączka w jej ręce. Cisza. Co ja wtedy mogłam wiedzieć o życiu zakonnym? Nic. Mama aż się zatrzymała, gdy usłyszała pytanie „Mamo, co to znaczy być siostrą zakonną?”. Dziś na tych łąkach stoją nowoczesne domy, polna droga to ruchliwa ulica, a moja mama pomimo minionych lat – piękna kobieta.

O życiu zakonnym tak już poważnie myślałam mając 17 lat. Miałam kontakt z siostrami z Częstochowy, rekolekcje, zjazdy. Po ukończeniu szkoły średniej rozpoczęłam pracę, co innymi słowami można by nazwać ucieczką od powołania. Nawet (uśmiecham się pisząc to) przygotowywałam się do wyposażenia mojego przyszłego domu – zastawy kuchenne, obiadowe itd. Nie brakowało też zakupów typu: czarne rajstopy, swetry, walizka – te głęboko ukryte przed rodzicami, gdyż temat powołania, od ostatniej rozmowy jako czterolatki, nie pojawił się w mojej rodzinie. Aż do tej czerwcowej soboty roku 1989. Ja, pomimo podejmowanych strategii ucieczki od pójścia za głosem powołania, nigdy nie przestałam uczestniczyć aktywnie w życiu parafialnym i grupie młodzieżowej przy parafii św. Wojciecha w Kowali i nowo powstającej kaplicy św. Zofii w Młodocinie Mniejszym, mojej rodzinnej wiosce. Tej soboty wracałam ze Mszy Świętej. Mama w ogrodzie zbierała truskawki, podniosła głowę i zapytała „Co z ciebie będzie, jak ty i na tygodniu do kościoła na mszę chodzisz?”. Zatrzymałam się i bez żadnych już obaw powiedziałam: „Ja będę siostrą zakonną”. Mamie z rąk wypadł koszyk, a truskawki rozsypały się po grządkach. Bardzo lubię truskawki i chętnie wracam do Polski na odpoczynek, kiedy te owoce królują na ojczy-
stych polach. Formację w Zgromadzeniu rozpoczęłam miesiąc później w Kętach. Postulat, nowicjat i to jedno głęboko ukryte marzenie o misjach, wypowiedziane tylko raz do Siostry Mistrzynie. Małenka tajemnica mojego serca i mojego życia, o której rodzice dowiedzieli się, kiedy bilet do Argentyny miałam w kieszeni. W październiku roku 1999 pożegnałam rodzinę i krajobraz ojczystej ziemi z lotu ptaka. Wszystko dla mnie było nowe, tajemnicze, nieznanne. Tylko pewność, że Bóg jest Sternikiem naszego żeglowania, umacniała mnie



i umacnia w pewności, że nie zatonę na często wzbudzonych i gwałtownych falach życia.

Argentyna to piękny kraj i choć nie znam go z podróży, kocham go w każdym dziecku, które przyjmuję w naszym Domu Dziecka. Dziecku które myję, karmię, wiozę do lekarza, uczę pierwszych liter, wiażę kokardy na włosach, prowadzę do szkoły. Dziecku przy łóżku którego czuwać, gdy ma gorączkę i z którym skaczę na skakance. Dziecku którego uczę znaku krzyża, pierwszych modlitw i zakładam mu białą sukienkę do chrztu. Dziecku, które uczy mnie pokory, prostoty, cierpliwości. Dziecku w oczach którego błyszczą światła nadziei, że już nigdy nie będzie bite, wykorzystywane seksualnie, głodne, chore, pozostawione na ulicy. Dziecku, które dziś jest szczęśliwe, uśmiechnięte, które jednym uściskiem mówi, że kocha całym sercem.

s. Karolina Frąk, Argentyna
(pochodzi z par. Młodocin)

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu –

poniedziałek- piątek godz. 14. 30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

AK-WYCIECZKI 2015
ROWEREM DO KLASZTORU

JAZDA ROWEREM
POZNANIE ZAKONÓW
DUCHOWOŚĆ ZAKONNA

18 KWIETNIA /SOBOTA/ SKARYSZEW – KLARYSKI
ZAKON ŚWIĘTEJ KLARY (KONTENPLACYJNY)
Zbiórka o 9:00 przed Kościołem NSJ na Glinicach
(ul. Słowackiego).
Powrót ok. 14:00

16 maja /SOBOTA/ MARIÓWKA
ZGROMADZENIE SIÓSTR SEUZER NMP NIEPOKALANEJ
Zbiórka o 10:40 na dworcu PKP (wejście główne),
Powrót ok. 20:00

13 CZERWCA /SOBOTA/ WĄCHOCK
ZAKON GYSERSKÓW
Zbiórka o 8:45 na dworcu PKP (wejście główne),
Powrót ok. 17:00

Wyjazdy dla osób po wcześniejszym zgłoszeniu.
ZAPISY: Darek – 509-231-943; akradom@o2.pl
www.akradom.pl
Organizator:
Akcja Katolicka Diecezji Radomskiej

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK

RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00,
Sob 8:00 - 14:00

APTEKA

przy **OBI**

CZYNNA:

Poniedziałek-Sobota 8.00-21.00
Niedziela 10.00-18.00

Radom
ul. Mireckiego 14

A/0266



APTEKA

CZYNNA
CAŁODOBOWO
ul. Traugutta 1a

CZYNNA
7 DNI
W TYGODNIU

ul. Tochtermana 1
Pon-pt 8-20
Sob 9-18
Nie 9-16

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

Z/0262

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik
ul. Niedziałkowskiego 19/21 (róg Staszica)
Pon-Pt 8:00 - 18:00, Sob 8:00 - 14:00

A/0500

APTEKA *Medella*
Radom

ul. Okulickiego 47
pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27
pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2
pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik
ul. Niedziałkowskiego 19/21
(róg Staszica)

Pon-Pt 8:00 - 18:00,
Sob 8:00 - 14:00

A/0500