

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Święta Wielkanocne

Już niedługo będziemy przeżywać kolejne święta, jak zawsze poprzedzone okresem Wielkiego Postu, który skłania do refleksji nad tajemnicą życia i śmierci. W Wielki Czwartek, 2 kwietnia, minie 10 lat od przejścia naszego rodaka Świętego Jana Pawła II do domu Ojca. Ten pamiętny dzień 2 kwietnia 2005 roku to był cudowny czas, kiedy, jak powiedział mój przyjaciel Wojtek

Ziółek SJ, „na czerni naszej żałoby i smutku rozkwitła biel wdzięczności i nadziei, wyrażona przez nas wszystkich w formie białych kokardek noszonych na ubraniach”.

Oby i tegoroczna Wielkanoc wlała w nasze serca nadzieję i wdzięczność za to wszystko, co dane jest nam przeżywać podczas naszej ziemskiej wędrówki.

ZG

Zwycięzca śmierci, piekła i szatana.

Wychodzi z grobu dnia trzeciego z rana:

Naród niewierny trwoży się, przstrasza,

Na cud Jonasza, Alleluja!

Ziemia się trzęsie, straż się grobu miesza,

Anioł zstępuje, niewiasty pociesza:

Patrzcie, tak mówi, grób się próżny został,

Pan zmartwychpowstał, Alleluja!

Ustąpcie od nas smutki i trosk fale,

Gdy Pan Zbawiciel tryumfuje w chwale:

Ojcu swojemu już uczynił zadość,

Nam niesie radość, Alleluja!



Wszystkim czytelnikom ZDRÓWKI życzymy wspaniałych Świąt Wielkiej Nocy. Niech nadzieja i radość wielkanocnego poranka towarzyszy w rodzinnych spotkaniach, pełnych wzajemnej życzliwości i pokoju. Radość i nadzieja jaką niesie ze sobą Wielkanoc niech towarzyszą również tym wszystkim, którzy czas świąt spędzać będą w szpitalach. Niech tegoroczne święta zapiszą się w naszej pamięci jako szczególnie ważne i cudowne.

Zbigniew Gumiński
z zespołem redakcyjnym ZDRÓWKI



ARTYKUŁY:

Bóle kręgosłupa i kończyn

Czytaj na stronie 4.

Logopeda radzi

Czytaj na stronie 7.

Żywy pomnik św. Jana Pawła II

Czytaj na stronie 8.

Nowy sposób walki z rakiem

Czytaj na stronie 10.

Mezoterapia mikroigłowa

Czytaj na stronie 12.

Czy stomatolog powinien leczyć ból głowy?

Czytaj na stronie 17.

Masło karite

Czytaj na stronie 18.

Popołudniowa drzemka a pamięć

Czytaj na stronie 21.

Krzyż Roku Świętego

Czytaj na stronie 27.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie



Radom, ul. Gagarina 1

48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 367 15 10

Leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

www.medicon.com.pl

- medycyna rodzinna
- poradnie specjalistyczne
- medycyna pracy

• **leczenie szpitalne** - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne

• **kardiologia również dziecięca**

(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)

• **neurochirurgia**

konsultacje profesorskie

• **neurologia**

UWAGA!

**Zabiegi okulistyczne
usunięcia zaćmy - komercyjne**

Zapisy telefon: **48 367 15 16, 790 610 790**
od pn. do pt. w godz. 8.00-16.00

Atrakcyjne Ceny!!! Możliwe raty!!!

Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność, krótkowzroczność, astygmatyzm, a także soczewki wieloogniskowe.

prof. dr hab. n. med. Iwona Grabska-Liberek

Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie
i Prezes Elekt Polskiego Towarzystwa Okulistycznego, Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 3, 10, 15
Ginekologia – str. 2, 10
Hematologia – str. 19
Interna – str. 3, 14, 26
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia – str. 8, 9
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 7
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 15, 26
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 5, 18
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa – str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 12, 24, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 25, 26

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4, 22
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13,

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna – str. 23

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną – str. 2, 3, 19, 21
Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu **TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczyca, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca,
Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologicznej, Endokrynologicznej, Kardiologicznej,
Laryngologicznej, Medycyny Pracy, Okulistycznej, Ortopedycznej,
Rehabilitacyjnej

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny,
Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,

tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863

ZAPRASZAMY    PN-PT.: 8.00-18.00



DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

**PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"**

Radom, ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)

tel./fax 48 364-63-71

tel. 48 344-76-51

www.nzoz.radom.pl

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć
specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopeć
specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki
specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj
specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Joanna Słowińska
specjalista chorób dziecięcych - nefrolog

Anna Zielińska-Pacholicka
specj. psychiatra II°

Dariusz Łańczyk
specj. ginekolog - położnik

Paweł Mazur
dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Mirosław Kupidura
specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

*Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ*

OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

C/0269

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
www.zdrowko.com

MEDICA
laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analitikę ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grupy krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- Borelioza met westernblot
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
- p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne
- D-Dimery

Radom, ul. Słowackiego 48

tel./fax 48/36-54-933

www.medica.radom.pl

medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki

L/0273





PRYWATNA PORADNIA KARDIOLOGICZNA

Magdalena Poterała

Kardiolog, Specjalista chorób wewnętrznych

OFERTA

- konsultacje • EKG • ECHO serca
- Holter EKG 24 godz - 7 dni
- Holter ciśnieniowy • test wysiłkowy na bieżni

Radom, ul. Główna 12 (wjazd od ul. Klonowica)
I piętro gabinet 17, 18

☎ 506 490 055 www.kardiologradom.com

K/0589

Bóle kręgosłupa i kończyn. Wyjątkowa metoda McKenzie

Wyjątkowa? Tak, bo niezawodna. Nowoczesna metoda fizjoterapeutyczna, która szuka rzeczywistej przyczyny bólu. Testuje wybiórczo kręgosłup i kończyny,

by uniknąć tak częstego błędu, jakim jest np. leczenie bolącego barku, kiedy prawdziwym źródłem bólu jest odcinek szyjny kręgosłupa. Innym przykładem jest ból w klatce piersiowej, którego częstym źródłem może być kręgosłup piersiowy. Jeśli podczas testowania kręgosłupa ruchem udaje się wywołać znane choremu objawy lub zmienić ich zachowanie – trudno o lepszy i bardziej przekonujący dowód, że ich źródłem faktycznie jest kręgosłup. I odwrotnie, jeśli podczas testowania nic się nie zmienia – to przyczyna musi

leżeć poza kręgosłupem i konieczna jest dalsza diagnostyka.

Wartość diagnostyczna metody została potwierdzona licznymi badaniami naukowymi. Jest ona wyjątkowa, ponieważ włącza chorego w plan aktywnego samoleczenia oraz edukuje jak samodzielnie radzić sobie z bólem. Daje wiedzę jak przewidzieć nadejście objawów, w porę je dostrzec i wcześniej im zaradzić. Leczenie i profilaktyka nakładają się na siebie.

Wyjątkowość metody McKenzie polega również na zmniejszeniu liczby

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE



26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog

tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER** ciśnieniowy
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**
specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe



Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

L/0149

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **LENA KRAJEWSKA**
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



L/0046

REH-COMPLEX

Michał Paprocki

FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa
metodą McKenziego
Rehabilitacja osób
metodą PNF
Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl

Tel: 798-802-717

R/0111

nawrotów dolegliwości. W leczeniu tradycyjnym dziewięciu na dziesięciu chorych powróci z bólem kręgosłupa w ciągu najbliższego roku. Alternatywą jest zastosowanie tej nowoczesnej terapii, która daje szansę na życie bez częstych nawrotów bólu kręgosłupa.

Protokoły diagnostyczne, testowanie kręgosłupa i kończyn ruchem pozwala zakwalifikować objawy do jednego z trzech zespołów klinicznych:

- **uszkodzenie krążka międzykręgowego** (dysku); pacjent czynnie, ruchem wykonywanym samodzielnie albo z pomocą terapeuty, koryguje zaburzenia struktury uszkodzonego dysku, uzyskując jednocześnie szybkie zmniejszenie lub całkowitą eliminację bólu;

- **dysfunkcja**, gdzie przyczyną bólu jest utrata ruchomości i elastyczności oraz zmiany zwyrodnieniowe; leczenie przyczynowe polega na stopniowym usuwaniu istniejących ograniczeń ruchomości; dokonuje się tego za pomocą indywidualnie dobranych ćwiczeń, mających na celu stopniowe przywracanie normalnej elastyczności tkanek; jest to proces powolny, dlatego w tych przypadkach nie można spodziewać się szybkiego efektu terapii – przemodelowywanie tkanki trwa ok. 6 do 8 tygodni;

- **błędne nawyki postawy**, kiedy

SPRZEDAM GABINETY

w centrum Radomia
pow. **116 m²**

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

V/0496

„CHROBREGO”

NZOZ

Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe (NFZ)

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

Zgłoszenia Pacjentów

od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16

lub telefonicznie w godz. 8 - 20

tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn dolnych i górnych
 - krioterapia
 - masaż leczniczy
 - drenaż limfatyczny
 - kinezyterapia
 - elektrolecznictwo
 - ultradźwięki
 - magnetoterapia
 - laseroterapia
 - światłolecznictwo
- NFZ i odpłatnie**

R/0182

**REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA**

sam kręgosłup nie ujawnia nieprawidłowości, a przyczyną bólu jest długotrwała praca w pozycji siedzącej z głową pochyloną do przodu; dotyczy to przeważnie młodszych pacjentów.

Robin McKenzie, twórca metody, pisze w jednej ze swoich książek, że nie jest ważne „stosowanie się chorego do zaleceń, lecz jego sojusz z leczącym”. Czy jednak stosując metodę McKenzie można pomóc każdemu? Dla jednego taka pomoc to wyeliminowanie bólu, dla drugiego to pozbycie się sztywności. Są jednak i tacy chorzy, którzy potrzebują porady by podjąć właściwą decyzję: czy muszę mieć operację? Każda z tych osób może liczyć na moje wsparcie i fachową pomoc.

*Artur Kieloch, mgr Rehabilitacji Ruchowej,
Terapeuta Uwierzytelniony*

Międzynarodowego Instytutu McKenzie,

Licencjonowany w USA fizjoterapeuta

**Więcej informacji na temat leczenia
metodą McKenzie znajdziesz na stronie
www.mckenzie.pl.**

REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA ul. Kelles-Krauz 32



*czynne od pon.-pt.
w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44,
534-530-430*

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA

UMOWA z NFZ

R/0055

T E R A P I A

KRĘGOSŁUPA I KOŃCZYN

Artur Kieloch

mgr Rehabilitacji Ruchowej

Terapeuta Uwierzytelniony Międzynarodowego Instytutu McKenzie,
Licencjonowany w USA fizjoterapeuta



Gabinet:

Radom, ul. Królowej Jadwigi 21

tel. 696 018 999



REHABILITACJA

ZDROWIE

REHABILITACJA

RÓŻNE

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki

- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

R/0397

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie**Radom ul. Główna 12**

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15

wtorki 12-18

telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001

kom. 601 485 952, 608 511 928

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

JAŚMIN

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację.

Ośrodek oferuje również

pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

Pobyt może się odbywać w ramach

pełnej odpłatności

lub w ramach refundacji **NFZ**

Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami

sprawuje wykwalifikowany personel:

lekarze, pielęgniarki i opiekunki.

tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej
Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłychbezpłatnie - refundacja **NFZ**na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21,****501 741 118, 602 772 744**

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOZ MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjentaBEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z **NFZ**

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ **509 514 811**

P/0536



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem

świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06

z dnia 23.01.2006r.

I/0522

**NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska**

Radom

ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

NFZ

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie

REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarskie
w domu pacjenta

(również w soboty i niedziele)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18

**48 360 74 52, 600 766 982**

OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-16

P/0436

Współpraca z rodzicami warunkiem powodzenia terapii logopedycznej

Nabywanie mowy to skomplikowany proces, który trwa przez kilka pierwszych lat życia dziecka. Aby mowa dziecka dobrze się rozwijała musi być spełnionych kilka warunków. Po pierwsze: dziecko musi prawidłowo odbierać dźwięki. Po narodzinach dziecka, jeszcze w szpitalu wykonywane są standardowo przesiewowe badania słuchu. Pozwalają one wychwycić dzieci z wrodzonymi wadami słuchu i w razie potrzeby szybko skierować je na dalsze leczenie.

Do mówienia przygotowujemy dziecko niemalże od samego początku jego istnienia. Poradniki dla przyszłych mam zalecają, aby komunikować się ze swoim dzieckiem, nawet, kiedy jest jeszcze w brzuchu. Można mu puszczać muzykę, rozmawiać z nim, pisać do niego listy, czytać książeczki. Pod koniec ciąży możemy nawet spróbować zabawy ze światłem. Wykorzystując latarkę próbujemy świecić przez skórę brzucha i sprawdzamy, czy maluch zareaguje. Ilość pomysłów jest ograniczona tylko wyobraźnią przyszłych rodziców. Zasadą jest banalna: traktujmy swoje nienarodzone dziecko tak, jakby już było na świecie i umiało nas usłyszeć.

Mowa nie jest umiejętnością, która nie ukształtuje się w izolacji. Ważne, aby nasze dziecko miało dobrze rozwiniętą wrażliwość słuchową (musi umieć odróżniać różne dźwięki i dopiero na tej podstawie uczy się rozróżniać dźwięki mowy), sprawność manualną (dziecko, które ma dobrze rozwiniętą sprawność manualną lepiej radzi sobie z mówieniem i czytaniem), sprawność aparatu mowy (to najłatwiej zepsuć mając niewłaściwe nawyki w codziennych czynnościach), mowy, (jeśli dziecko przebywa w otoczeniu, które mówi niedbale, niewyraźnie, to tak właśnie będzie mówiło).

Terapia logopedyczna wymaga czasami skierowania dziecka do innych specjalistów.

W głosie, w mowie, sposobie artykulacji wyraża się stan psychofizyczny dziecka. Widząc, co się dzieje z mową, logopeda ma obraz funkcjonowania całego organizmu. Często zaleca rodzicom konsultacje z terapeutą SI, neurologiem, rehabilitantem, ortopedą, laryngologiem, audiologiem, foniatrą, ortodontą, stomatologiem, okulistą czy psychologiem. Czasami terapia logopedyczna jest prowadzona równolegle z terapią SI, terapią psychologiczną lub leczeniem. Warto przekazywać logopedzie wyniki konsultacji oraz informacje o przebiegu i skutkach terapii prowadzonych przez innych specjalistów. Niektóre z tych informacji mogą być bardzo istotne dla planowania zajęć logopedycznych, np. termin założenia aparatu ortodontycznego, operacji laryngologicznej, podcięcia wędzidełka podjęzykowego, a w przypadku rozszczepu – uszczelnienia wyrostka

zębodołowego.

Rolą logopedy w kontakcie z rodzicami jest pokazanie im, jak wspierać dziecko w usprawnieniu jego mowy, komunikacji, jak pomagać w usuwaniu wady wymowy i doskonaleniu wyrazistości mówienia. Włączanie rodziców w proces wspomagania terapii dziecka trwa przez cały okres jej przebiegu i jest warunkiem niezbędnym dla jej powodzenia. W większości sytuacji same ćwiczenia w gabinecie z logopedą to za mało, aby pobudzić u dziecka prawidłowy rozwój mowy. Konieczne jest regularne kontynuowanie ćwiczeń logopedycznych również poza zajęciami logopedycznymi. Wówczas następuje utrwalanie i rozwój umiejętności, które dzie-

cko nabyło podczas pracy z logopedą. Regularna praca nad wymową w domu (poza zajęciami logopedycznymi) przyspiesza nabywanie prawidłowej mowy, podczas gdy brak tej pracy opóźnia nabywanie umiejętności prawidłowego posługiwania się mową. Można wtedy wyznaczać adekwatne cele terapii logopedycznej, wybrać najlepszy dla dziecka sposób pracy z logopedą oraz proponować ciekawe ćwiczenia do domu.

A o czym należy pamiętać pracując z dzieckiem w domu, napiszemy następnym razem.

mgr Anna Zgrzebiak
oligofrenopeda/logopeda
„SODIR-poradnie specjalistyczne”
Radom ul. Lubońskiego 2



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny
26-600 Radom, Lubońskiego 2
tel.: 608-012-567, 882-099-022

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWAŁIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
mgr **Chudoba Urszula**, surdologopeda/neurologopeda, specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
mgr **Domżańska-Lyszcz Agnieszka**, logopeda/oligofrenopeda,
mgr **Kazmierczyk Monika**, logopeda/neurologopeda
mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologopeda
mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog, specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Przewoźny Edyta**, surdo/oligofrenopeda
mgr **Rumieńczyk Dorota**, logopeda/neurologopeda
mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
mgr **Studniarz Monika**, pedagog terapeuta wczesnej interwencji
mgr **Woźniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
mgr **Zgrzebiak Anna**, logopeda/oligofrenopeda

SNPP-P od stycznia 2015 r. prowadzi
WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA
z subwencji oświatowych

Wydajemy opinie respektowane w oświacie, w tym o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju, odroczeniu od obowiązku szkolnego itp.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwczesnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00



Przychodnia Weterynaryjna Pankracy

DYŻUR CAŁODOBOWY

Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKŁEP
www.pankracy.radom.pl

Żywy pomnik św. Jana Pawła II

15 lat temu ze środków, które zostały po pielgrzymce św. Jana Pawła II do Polski, stworzono fundusz stypendialny dla zdolnej młodzieży z niezamożnych rodzin i małych miejscowości. Każdy ze stypendystów fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia” ma do opowiedzenia własną historię.

Kiedy Marta kończyła studia, jej mama chorowała na raka. Dziewczyna chciała przerwać naukę, by być przy matce cały czas. Krążyła między domem a uczelnią, pielęgnowała chorą. W pewnym momencie miesięczny dochód na

jednego członka rodziny wynosił 84 zł. Duszpasterz zajmujący się stypendystami z diecezji Marty zachęcał ją, by nie rezygnowała ze studiów, kiedy jest już tak blisko ich ukończenia. Dziewczyna doświadczyła też ogromnego wsparcia ze strony stypendystów i osób z jej otoczenia, zwłaszcza katechetów. Udało się.

Uśmiech losu

Wielu młodych ludzi, którzy są objęci programem stypendialnym, znajduje się w podobnej sytuacji. Bardzo szybko musieli nauczyć się, jak być odpowie-

dzialnymi. Niejednokrotnie to na nich spoczywa ciężar prowadzenia gospodarstwa domowego. Trzeba jednak pamiętać, że fundacja nie przyznaje stypendiów socjalnych, ale – socjalno-naukowe, które mają być uznaniem dla młodzieży nierezygnującej z rozwoju intelektualnego pomimo trudnej sytuacji życiowej.

Patryk pojechał na pierwszy wakacyjny obóz w 2010 r. Od ośmiu lat gra na fortepianie, koncertuje, wygrywa konkursy muzyczne. Jako trzylatek stracił wzrok, więc rodzice obawiali się pierwszego samodzielnego wyjazdu syna bez opiekuna, który by mu towarzyszył. Szybko okazało się jednak, że chłopiec doskonale odnajduje się w gronie stypendystów, a kiedy trzeba, koledzy z grupy chętnie mu pomagają. Patryk hobbystycznie zajmuje się ceramiką, trenuje aikido i razem z tatą jeździ na rowerze. Dwukrotnie organizowane były wieczory poetyckie, podczas których recytowano wiersze jego autorstwa – sam autor akompaniował na fortepianie. Obecnie studiuje filologię polską na Uniwersytecie Warszawskim. Znalazł się także w gronie artystów występujących na gali wręczenia nagród TOTUS, organizowanej przez fundację.

Jak w rodzinie

Program stypendialny pomaga więc stawiać pierwsze kroki w nowym środowisku, a czasem wspólnota stypendystów zwyczajnie staje się namiastką rodziny. Natalia, licealistka z Pruszcza Gdańskiego, mieszka z cicią. Dwa tygodnie po tym, jak przyszła na świat, zmarł jej tata. W rodzinie było sześć dzieci i w związku z trudną sytuacją materialną Natalia miała trafić do domu dziecka. Na szczęście zaopiekowała się nią ciocia, która sama potrzebuje teraz pomocy. Dziewczyna bardzo dobrze się uczy, jednocześnie prowadzi dom. Wszystko



Daj szansę zdolnej młodzieży z niezamożnych rodzin.
Podaruj 1 procent podatku.

Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia”
KRS: 0000150776



Blisko 2500 stypendystów w całej Polsce. Studenci 94 różnych kierunków, od górnictwa po kosmonautykę. Formacja w duchu nauczania św. Jana Pawła II.

Poznaj nas, wejdź na www.dzielo.pl

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13

Grójec:
Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki
rejestracja, tel. 48 366 11 72

N/0544

N/0415

Pracownia EMG
spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P. Skargi 10, gab. 159 PCMG
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

JAROSŁAW KOSOWSKI
specj. NEUROLOG

Radom,
ul. Focha 12/7
rejestracja:
tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7

tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
ECHO SERCA

USG tarczycy, jamy brzusznej,
stawy u dorosłych (barkowe, kolanowe),
stawy biodrowe u dzieci **EEG**

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

to odbiło się na jej zdrowiu. Gdyby nie wsparcie wielu ludzi, którzy pomogli Natalii znaleźć szpital, dziś dziewczyna nie mogłaby się poruszać. – Jestem strasznie szczęśliwa, że mogę dziś chodzić, i naprawdę wdzięczna ks. Janowi Drobowskiemu i abp. Tadeuszowi Gocłowskiemu! Będę się codziennie za nich modlić – mówi przez łzy Natalia.

Wyjątkowo utalentowany młody człowiek czy dziewczyna, którzy znaleźli w fundacji ogromne wsparcie, są przykładem, jak wspaniałe owoce przynosi program stypendialny. Przekazywane przez darczyńców środki trafiają do konkretnych osób. Otwierają drzwi przed 2,5 tys. młodych ludzi, którzy nie boją się sięgać po niemożliwe. W każdym z nich kryje się głębokie pragnienie, by realizować swoje marzenia i rozwijać talenty.

Justyna Kielniaczstypendystka

Imiona niektórych bohaterów zostały zmienione

IF INTERFACH

**monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu**

**gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych**



**Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?**

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

SPECJALISTA NEUROLOG
Katarzyna Głód-Socha
gabinet neurologiczny
oraz wizyty domowe
(Radom, Kozienice)
zapisy tel.: 694138928

ANDRZEJ BORYSOWICZ

LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

N/0459

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24



604 930 232

Docent dr hab. med.
MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii

30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie

KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz 15.30-16.30

Zapisy tel. 693 159 205

N/0389



**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne

MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. 0606731821

N/0316

prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURG

ORTO-LIVE

Radom ul. Lekarska 2A

środy w godz.: 19-21

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

697 060 807

602 660 944

N/0215

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

**Gabinet Neurologiczny
i Leczenia Zaburzeń Pamięci**

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska- Kordys

przyjmuje

Radom ul Klonowica 10/12

w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

**GABINET LEKARSKI
NEUROLOGICZNY**

Dr n. med. **KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ**
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:

poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00

Radom, ul. KellesKrauza 32

tel. 48 36 229 83

N/0089

Nowy sposób walki z rakiem

Działający niczym gąbka implant, wszczepiony do guza nowotworowego może zmniejszyć wielkość komórek nowotworowych i ograniczyć szkodliwość chemioterapii. Polacy zbudują go z polimerów, które pobudzone prądem, podadzą dawkę leku w ściśle określone miejsce.

– Chemioterapia jest jedną z najbardziej rozpowszechnionych metod walki z chorobami nowotworowymi. Niestety, jej stosowanie często wiąże się z efektami ubocznymi, takimi jak nudności, wypadanie włosów i zmęczenie. Spowodowane jest to faktem, że w chemioterapii stosowane są silnie toksyczne leki,

które mogą uszkadzać również zdrowe komórki – mówi PAP Katarzyna Krukiewicz z Wydziału Chemicznego Politechniki Śląskiej w Gliwicach.

Młoda badaczka, wraz ze swoim zespołem, stara się więc znaleźć sposób, aby leki używane w chemioterapii dostarczać dokładnie tam, gdzie są one najbardziej potrzebne, czyli w miejscu skupienia komórek nowotworowych. Naukowcy pracują nad implantem, który wszczepiony w pobliżu chorych komórek uwalniałby ściśle określoną, niewielką dawkę leku w wybranych przez lekarza momentach.

Implant będzie zbudowany z tzw. poli-

merów przewodzących. To związki, używane w chemii od lat 80. XX wieku, zbudowane z substancji organicznej, które jednocześnie przewodzą prąd niczym metale. Obecnie stosuje się je w elektronice, w diodach OLED, nowoczesnych ogniwach słonecznych, urządzeniach elektrochromowych umożliwiających zmianę barwy pod wpływem przykładanego prądu.

– Dzięki wykorzystaniu takich polimerów możemy regulować objętość naszego implantu. Wskutek przepływu prądu przez polimerową gąbkę możemy sprawić, że będzie się ona kurczyć lub pęcznić – opisuje Katarzyna Krukiewicz. – Jeżeli taki ściśnięty polimer najpierw umieścimy w roztworze leku, a następnie – wskutek działania prądu – napęcznieje on niczym gąbka, to zauważymy, że w powstałe pory dostaje się lek. Otrzymamy polimerową gąbkę nasączoną lekiem – dodaje.

Implant będzie umieszczany w pobliżu komórek nowotworowych chirurgicznie, podczas operacji. – Najprostszą metodą walki z nowotworem jest jego chirurgiczne usunięcie.

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

G/0102

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik

ENDOKRYNOLOG

szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych

ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek
od godziny 15

poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15

zapisy od godziny 10

Badania USG

- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG

- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

G/0526

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

NOWOŚĆ

- Zachowawcze leczenie nietrzymania moczu.
- Rewitalizacja pochwy po porodzie.
- Ćwiczenia mięśni Kegla.

**metodą
elektrostymulacji**

Gabinety Lekarskie
Radom ul. Witolda 7, lok. 1.05
tel. 48 386 96 96
godz. 14.00- 17.00

G/0032

GABINET LEKARSKI

USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE :

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE :

pon.-czw. 17.00-19.00

codziennie 11.30-14.00

tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

G/0343

GABINET PSYCHOTERAPII
ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)
 mgr **Dorota Kosman**
 psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
 pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
 i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
 natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)
Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

Nie zawsze jest ono jednak możliwe. Czasami po rozpoczęciu operacji okazuje się, że guz nie nadaje się do usunięcia – wyjaśnia badaczka.

Tak się dzieje w przypadku guzów nieoperacyjnych, które są bardzo rozbudowane, uciskają nerwy. Takiego guza lekarze nie mogą naruszyć, bo jest to niebezpieczne dla zdrowia, a nawet życia pacjenta. Właśnie w takich sytuacjach przyda się implant polimerowy. – Po umieszczeniu implantu w skupisku komórek nowotworowych lekarze będą mogli w regulowany sposób uwalniać tylko tyle leku, ile jest potrzebne do walki z chorobą. Nie musimy od razu uwalniać z niego wszystkiego, co wcześniej umieściliśmy. Regulując ilość prądu możemy naszą polimerową gąbkę stopniowo kurczyć, a każdemu skurczeniu towarzyszyć bę-

Katarzyna Molendowska
 specjalista psychiatra
 psychoterapeuta
 Przychodnia "Zamłynie"
 Radom ul. Klonowica 10/12
tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm
również WIZYTY DOMOWE

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ
w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)
ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA
Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472
www.odwyk.radom.pl
DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

dzie uwalnianie pewnej ilości leku. Dokładnie tyle, ile ma zadziałać w danym momencie – tłumaczy rozmówczyni PAP. Po wszczęciu implantu i stopniowym uwalnianiu leków guz zmniejszy się, a wtedy lekarz będzie mógł usunąć go razem z implantem.

Polimer ma działać z różnymi lekami, ale na początku naukowcy przeprowadzą bada-

nia z betuliną. Jest to lek pochodzenia naturalnego, który można łatwo i tanio uzyskać m.in. z kory brzozy. – Ma bardzo szerokie działanie. Może działać zarówno na komórki nowotworowe jamy gardłowo-nosowej, nowotwory płuc oraz szyjki macicy. To na razie jest nasz związek modelowy.

Dokończenie na str. 13

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy usługi w zakresie:

- + Leczenia stanów poudarowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, chorób zwyrodnieniowych i wielu innych schorzeń terapią energetyczną -Hi ToP.
- + Bezinwazyjnego leczenia skolioz, kifoz i lordoz Metodą F.E.D.
- + Usuwanie ostróg piętowych, dolegliwości łokcia tenisisty/golfisty, zwapnień ścięgna Achillesa, punktów bólowych falą uderzeniową ESWT.
- + Leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, choroba Graves - Besedowa - Metodą Zenni.
- + USG - jamy brzusznej, gałki ocznej, tarczycy, węzłów chłonnych, prostaty, jąder; Doppler tętnic szyjnych.
- + Laboratorium diagnostyki wad postawy - stóp, kręgosłupa oraz koordynacji i równowagi.
- + Wykonania indywidualnych wkładek ortopedycznych.
- + Kompleksowej rehabilitacji:
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

Nowości w ACM

- Konsultacje u okulistów oraz kompleksowe komputerowe badanie wzroku medyczne
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej – **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

Zapraszamy

Radom ul. Struga 60
 tel. 48 330 84 11,
 kom. 502 392 113

www.acm.radom.pl

Bezinwazyjne
badanie kręgosłupa
 urządzeniem
 Diers Formetric 4D w ACM!

w 96% pokrywające się
 z wynikiem RTG!

SPECJALISTYCZNY
GABINET PSYCHIATRYCZNY
 Radom, ul. 25-go Czerwca 63
Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.
Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348
Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466
 Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

Halina Łopuszańska
specjalista psychiatra
 przyjmuje:
Środa od 16.00
tel. 695 757 775

Marek Paliński
specjalista psychiatra
 przyjmuje prywatnie
 w czwartki od godziny 16
 budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
 Radom, ul. Okulickiego 76
Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

Mezoterapia mikroigłowa

Od zarania dziejów człowiek dąży do bycia pięknym i młodym. Na przestrzeni wieków zmieniały się kanony piękna, ale wszystkie pokolenia łączył jeden cel- zachować młodość. Obecnie tendencja ta narasta. Dbłość o wygląd stała się wyznacznikiem pewnego statusu społecznego. Dziś niemal „nie wypada” szybko się zestarzeć. Starzenie się jest jednak naturalnym i postępującym procesem fizjologicznym dotyczącym całego organizmu. Proces starzenia się skóry jest związany ze zmianami jej struktury, co objawia się m.in.: jej zwiotczeniem, wysuszeniem, zmarszczkami, zmianami barwnikowymi. Na szczęście dzięki lepszemu poznaniu anatomii, fizjologii, ale również patofizjologii i mechanizmów starzenia, możliwe stało się nie tylko tuszowanie oznak pogorszenia wyglądu zewnętrznego ale także częściowe oddziaływanie na procesy zachodzące w organizmie.

Popularna dziś chirurgia estetyczna ma swoich zwolenników. Jednak głównie ze względu na swą dużą inwazyjność, małą dostępność i wysokie koszty zabiegów posiada też zagorzałych przeciwników. Do tych ludzi skierowana

jest szeroka gama zabiegów anti-aging wykonywanych w salonach kosmetycznych. Jednym z zabiegów godnych polecenia jest zabieg mezoterapii mikroigłowej wykonanej przy pomocy urządzenia Derma Pen, który jest zdecydowanie bardziej konkurencyjny od innych metod mezoterapii (derma-roller, mezoterapia wykonana przy użyciu strzykawki i igły). Jest bardziej komfortowy, mniej bolesny i przede wszystkim bardziej precyzyjny.

Efektywność zabiegów zwiększona jest przez funkcję automatycznego nakłuwania, co znacznie ułatwia przenikanie substancji czynnych w głąb skóry. Mechanizm działania opiera się głównie na procesach zachodzących podczas gojenia się skóry. Powstałe podczas zabiegu mikrourazy pobudzają naturalną zdolność organizmu do stymulacji fibroblastów do produkcji kolagenu i elastyny. Przez nakłuwanie skóry tworzymy stan zapalny, co aktywuje proces naprawczy w skórze. Nowe włókna kolagenowe są bardziej sprężyste, a skóra staje się gęstsza. Zabieg powoduje poprawę unaczynienia i odżywienia skóry, wzmocnienie struktury dzięki obecności nowego kolagenu, poprawia gęstość i elastyczność skóry. Przez system działających pulsacyjnie igieł urządzenie tworzy w skórze mikrokanaly, przez które w głąb skóry przenikają aktywne składniki zastosowanych preparatów.

Przy użyciu urządzenia Derma Pen można precyzyjnie dobrać głębokość nakłuć (0,25 – 2,0 mm), co zwiększa bezpieczeństwo wykonania zabiegu. Dzięki okrągłemu kształtowi aplikatora można nakłuwać całą powierzchnię bądź tylko poszczególne linie zmarszczek. Można lepiej opracować problematyczne i trudno dostępne miejsca, tj.: okolice oczu, nosa. Dodatkowym walorem zabiegu jest krótki czas trwania zabiegu- kilkanaście minut, krótszy czas rekonwalescencji

czy i sterylność zabiegu (wymienne, jednorazowe i sterylne igły).

Główne wskazania do zabiegu to przeciwdziałanie starzeniu się skóry, jej regeneracja, usuwanie zmarszczek, zapobieganie zwiotczeniu skóry, zagęszczenie i ujędrnienie skóry, spłycenie rozstępów, blizn, głównie potrądzikowych, czy nawet zapobieganie łysieniu. Dzięki zabiegowi możemy odświeżyć karnację skóry, rozjaśnić zmiany barwnikowe. Zabieg ma działanie liftingujące, poprawia mikrokrążenie i odżywienie skóry.

Zanim jednak zdecydujemy się skorzystać z dobrodziejstw zabiegu mezoterapii mikroigłowej należy zapoznać się z przeciwwskazaniami do zabiegu, do których należą: choroby nowotworowe, przerwanie ciągłości skóry, choroby skóry o podłożu wirusowym, bakteryjnym, grzybiczym czy immunologicznym, stosowanie leków bezpośrednio na skórę, ciąża i okres laktacji, alergia na metal i składniki aktywne stosowane podczas zabiegu, zaburzenia krzepliwości krwi, stan zapalny skóry, terapia retinoidami, skłonność do tworzenia się bliznowców, znamiona, opryszczka, w przypadku aktywnego trądziku- gdy ilość ropnych wykwitów jest znaczna.

Po zabiegu należy przestrzegać poniższych zaleceń: bezpośrednio po zabiegu nie należy zażywać gorących kąpiel, unikać należy ćwiczeń fizycznych, sauny, basenu, alkoholu. Wskazana jest natomiast domowa pielęgnacja nawilżająca i ochronna z użyciem ultranawilżającego kremu do twarzy na bazie ciekłokrystalicznej SPF 15 i kremu ochronnego do twarzy SPF50.

Zapraszamy na zabieg mezoterapii mikroigłowej do Studia Urody i Masażu Dotyk ulica 11 listopada 99 D w Radomiu

*Kosmetolog Anna Kosicka
Studio Urody i Masażu Dotyk*



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek wirusowych

Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl



PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ PODOLOG

- Zespół stopy cukrzycowej
- Rekonstrukcja paznokci
- Usuwanie odcisków i modzeli
- Profilaktyka hallux valgus
- Pedicure leczniczy
- Konsultacje lekarskie

Radom, ul. 1905 r. 20, gabinet 320, III p.
(przychodnia lekarska)

tel. 608-668-330
www.podolog.radom.pl

STUDIO URODY I MASAŻU „DOTYK”

ul. 11 Listopada 99D
(pomarańczowy pawilon, obok restauracja/pizzeria VaBene)

KOSMETYKA FRYZJER SOLARIUM

PROMOCJE, RABATY, PAKIETY ZABIEGÓW
Partner Bielendy

POLUB NAS NA 

DOTYK STUDIO URODY I MASAŻU
ZAPRASZAMY!

tel. 605 -529 -768

Tylko u nas kompleksowa pielęgnacja dla przyszłej mamy i dziecka



Olej ze słodkich migdałów

rewelacyjny do pielęgnacji ciała, zapobiega powstawaniu rozstępów. Wspaniały również dla dziecka, od pierwszego dnia życia.



Maso karite

rewelacyjnie nawilża i natłuszcza. Idealne dla mamy i dziecka. Uelastycznia ciało, ujędrnia. Świetne na lato i zimę dla całej rodziny!



Mydło marsylskie:



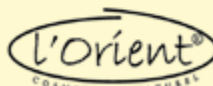
PALMOWE - do higieny intymnej i ciała dla mamy. Hipoalergiczne, ma działanie przeciwzapalne.

OLIWKOWE - od pierwszego dnia życia, do pielęgnacji niezwykle wrażliwego ciała dziecka.



Oliwka

z dodatkiem oleju ze słodkich migdałów oraz oleju jojoba. Nadaje gładkość, silnie odżywia skórę. Nie zawiera parabenów, parafiny, silikonu i innych agresywnych składników. Dedykowana skórze suchej, odwodnionej.



RADOM ul. Moniuszki 19, ul. Malczewskiego 2
www.ufranciszka.pl



Salonik Urody

Naszym celem jest Twoja Satysfakcja!

Zabiegi Laserem frakcyjnym

- Odmładzanie skóry
- Usuwanie zmian pigmentowych
- Redukcja zmarszczek
- Poprawa jędrności skóry
- Redukcja blizn i rozstępów

Nr 1
w Radomiu



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a
tel./fax 48 340 30 60
tel. kom. 603 66 77 07

www.salonikurody.pl

AB/559

Nowy sposób walki z rakiem

Dokończenie ze str. 11

Później chcemy rozszerzyć badania na kolejne leki, takie które będą działały na konkretne komórki nowotworowe w poszczególnych miejscach w organizmie – tłumaczy badaczka.

W teorii każdy lek można unieruchomić w implantcie, jednak różne leki potrzebują trochę innych warunków. W zależności od leku, jego struktury, rozpuszczalności, mechanizmu działania proces unieruchamiania, a potem uwalniania będzie przebiegał trochę inaczej. Dla każdego leku badania trzeba więc przeprowadzić osobno.

W jaki sposób zadziałać prądem na umieszczony w ludzkim ciele implant? Najprostszym sposobem byłoby umieszczenie implantu wraz z urządzeniem generującym prąd w organizmie pacjenta. Jest to możliwe dzięki postępującej miniaturyzacji, dzięki której takie urządzenie miałoby niewielkie wymiary. Istnieje jednak możliwość sterowania implantem na odległość.

– Wystarczy, że na skórze w okolicach miejsca wszczepienia implantu umieścimy nadajnik, generujący pole elektryczne. Dzięki nie-

mu będziemy mogli sterować kurczeniem się polimeru. Oczywiście będą to bardzo niskie potencjały elektryczne nieszkodliwe dla człowieka – podkreśla rozmówczyni PAP.

To, na jak długo implant będzie umieszczony w ciele pacjenta, zależy od leku, rodzaju guza i samego pacjenta. – To wszystko jest bardzo indywidualne. Naszym planem jest przygotowanie implantu, który w ludzkim organizmie wytrzymałby miesiąc – tłumaczy Katarzyna Krukiewicz.

Pieniądze na przeprowadzenie pierwszej części badań Katarzyna Krukiewicz uzyskała wygrywając 120 tys. zł w programie Inter Fundacji na rzecz Nauki Polskiej. Zastrzegając jednak, że przed naukowcami jeszcze wiele lat badań i pracy. – Wszystko musimy bardzo dokładnie sprawdzić. Badania muszą być wielokrotnie powtórzone, abyśmy byli pewni, że implant działa tak, jak to zaplanowaliśmy. Tu nie ma miejsca na przypadek. Dlatego też minie jeszcze trochę czasu, zanim będziemy mogli rozpocząć badania kliniczne – zaznacza.

Źródło: Deon.pl

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com



CENTRUM BERNARDYŃSKA

Radom, ul. Bernardyńska 3A, biuro@centrumbernardynska.pl, www.centrumbernardynska.pl

kom. **511 511 234**, tel. **48 386 95 00**, tel./faks **48 386 96 00**
w godz. **7.30-20.00**

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

lek. spec.	Alter Andrzej	UROLOGIA
lek. spec.	Brudnias Tadeusz	ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA NARZĄDU RUCHU/ PRELUKSACYJNA
lek. spec.	Brudnicka Anna	OKULISTA / MEDYCyna PRACY
dr n. med.	Buczyńska-Chyl Jolanta	NEFROLOGIA
dr n. med.	Chlebny Wojciech	OTORYNOLARYNGOLOGIA
mgr	Chochoł Agnieszka	PSYCHOLOG-SEKSUOLOG
lek. spec.	Chyl Piotr	ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA NARZĄDU RUCHU / PRELUKSACYJNA
lek. spec.	Drotlef Bogusław	CHIRURGIA OGÓLNA / PROKTOLOGIA
lek. spec.	Gaczyński Robert	PSYCHIATRIA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ
lek. spec.	Głód-Socha Katarzyna	NEUROLOGIA / MEDYCyna PRACY
lek. spec.	Grabiec Elżbieta	ENDOKRYNOLOGIA / ENDOKRYNOLOGIA DZIECIĘCA
lek. spec.	Grel Norbert	PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA (USG)
lek. spec.	Kasperski Mirosław	NEUROCHIRURGIA
lek. spec.	Lańczyk-Wrona Barbara	DIABETOLOGIA
lek. spec.	Latała-Musiał Krystyna	KARDIOLOGIA
lek. spec.	Molga Radosław	UROLOGIA
dr n. med.	Nadgrodkiewicz Krzysztof	NEUROLOGIA
dr n. med.	Narożnik Sławomir	ENDOKRYNOLOGIA
lek. spec.	Nierubca Antoni	UROLOGIA
lek. spec.	Nitka Tadeusz Mieczysław	MEDYCyna PRACY
lek. spec.	Noll Grzegorz	CHIRURGIA OGÓLNA / CHIRURGIA NACZYNIOWA
dr n. med.	Noll Krzysztof	CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA
dr n. med.	Ostrach Andrzej	CHIRURGIA OGÓLNA / CHIRURGIA NACZYNIOWA
lek. spec.	Sander Krzysztof	UROLOGIA
lek. spec.	Sidor Marcin	KARDIOLOGIA
mgr	Skalska Nina	DIETETYKA
lek. spec.	Skatłania Magdalena	DERMATOLOGIA I WENEROLOGIA
lek. spec.	Słomska-Kasperska Grażyna	UROLOGIA
lek. spec.	Szadkowski Tomasz	CHIRURGIA OGÓLNA
lek. spec.	Szymańska Beata	INTERNISTA
lek. spec.	Wilczak Jolanta	NEUROLOGIA
dr n. med.	Wypyski Andrzej	CHIRURGIA DZIECIĘCA

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

CHIRURGIA DZIECIĘCA	dr n. med. Wypyski Andrzej
CHIRURGIA NACZYNIOWA	dr n. med. Ostrach Andrzej, lek. spec. Noll Grzegorz
CHIRURGIA OGÓLNA	dr n. med. Noll Krzysztof, dr n. med. Ostrach Andrzej, lek. spec. Drotlef Bogusław, lek. spec. Noll Grzegorz, lek. spec. Szadkowski Tomasz
CHIRURGIA ONKOLOGICZNA	dr n. med. Noll Krzysztof
DERMATOLOGIA I WENEROLOGIA	lek. spec. Skatłbania Magdalena
DIABETOLOGIA	lek. spec. Lańczyk-Wrona Barbara
DIETETYKA	mgr Skalska Nina
ENDOKRYNOLOGIA	dr n. med. Narożnik Sławomir
ENDOKRYNOLOGIA / ENDOKRYNOLOGIA DZIECIĘCA	lek. spec. Grabiec Elżbieta
INTERNISTA	lek. spec. Szymańska Beata
KARDIOLOGIA	lek. spec. Latała-Musiał Krystyna, lek. spec. Sidor Marcin
MEDYCYNĄ PRACY	lek. spec. Nitka Tadeusz Mieczysław, lek. spec. Brudnicka Anna, lek. spec. Głód-Socha Katarzyna
NEFROLOGIA	dr n. med. Buczyńska-Chyl Jolanta
NEUROCHIRURGIA	lek. spec. Kasperski Mirosław
NEUROLOGIA	dr n. med. Nadgrodkiewicz Krzysztof, lek. spec. Głód-Socha Katarzyna, lek. spec. Wilczak Jolanta
ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA NARZĄDU RUCHU	lek. spec. Brudnias Tadeusz, lek. spec. Chyl Piotr
OTORYNOLARYNGOLOGIA	dr n. med. Chlebny Wojciech
PRELUKSACYJNA	lek. spec. Chyl Piotr, lek. spec. Tadeusz Brudnias
PRACOWNIA ULTRASONOGRAFICZNA (USG)	lek. spec. Grel Norbert
PROKTOLOGIA	dr n. med. Noll Krzysztof, lek. spec. Drotlef Bogusław
PSYCHIATRIA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ	lek. spec. Gaczyński Robert
PSYCHOLOG-SEKSUOLOG	mgr Chochoł Agnieszka
UROLOGIA	lek. spec. Alter Andrzej, lek. spec. Molga Radosław, lek. spec. Nierubca Antoni, lek. spec. Sander Krzysztof, lek. spec. Słomska-Kasperska Grażyna

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy
naszym Pacjentom i Współpracownikom
serdeczne życzenia zdrowia, radości,
wiosennego optymizmu i rodzinnego
ciepła w gronie najbliższych ...

Zarząd Centrum Bernardyńska



PRACOWNIA RADIOLOGICZNA

J/0593



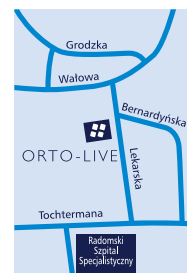
M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

TOMOGRAFIA
stomatologiczna

- **Cyfrowe zdjęcia RTG:**
punktowe,
pantomograficzne,
cefalometryczne,
stawów skroniowo-żuchwowych,
zatok szczękowych
- **Badania tomograficzne CBCT**
dla stomatologii
i laryngologii

ul. Lekarska 2A,
26-600 Radom
tel. 602 660 944

www.ortolive.pl
ortolive.janik@gmail.com



Zespół kanału nadgarstka, choroba cywilizacyjna XXI wieku

Zespół kanału nadgarstka pojawia się u ludzi w różnym wieku. Najczęstszymi przyczynami schorzenia jest praca fizyczna, jak również praca przy komputerze z użyciem myszki komputerowej.

Zespół kanału nadgarstka jest najczęstszą postacią neuropatii uciskowej nerwu pośrodkowego. Schorzenie to polega na zaburzeniu funkcji nerwów w obrębie nadgarstka i ręki. Przyczyną dolegliwości jest między innymi ucisk nerwu pośrodkowego przez pogrubiały troczek zginaczy. Ucisk na nerw pośrodkowy na nerw pośrodkowy nadgarstka może być ostry (wymagający jego szybkiego odbarczenia) lub przewlekły.

Schorzenie może również występować po złamaniu między innymi kości promieniowej. Może również występować ucisk nerwu łokciowego (zespół kanału Guyona - w nadgarstku i zespół nerwu łok-

ciowego - ucisk nerwu łokciowego w rowku nerwu łokciowego).

Przy występowaniu schorzenia mogą wystąpić następujące dolegliwości. Ból mogący promieniować do łokcia i barku, drętwienie i mrowienie palców I, II, III i promieniowej części palca czwartego, uczucie stałego zdrętwienia opuszków palców (podobne do oparzenia pokrzywą), brak precyzji ruchów, osłabienie siły mięśniowej, w stanie zaawansowanym wypadanie przedmiotów z ręki, zaniki mięśniowe kłębu kciuka.

Schorzenie występuje częściej u kobiet i jest procesem postępującym.

Przy wystąpieniu powyższych objawów, należy wykonać badanie elektromiograficzne (EMG) w celu potwierdzenia diagnozy. Badanie polega na rejestracji czynności elektrycznej mięśni. Najlepiej wykonać badanie obu nerwów łokciowego i pośrodkowego.

Przebieg zabiegu: pacjent przyjmowany jest do szpitala po wizycie kwalifikacyjnej, z wynikami zleconych badań laboratoryjnych (morfologia). Sam zabieg uwolnienia nerwu jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym i kilka godzin po zabiegu pacjent jest wypuszczany do domu.

Po zabiegu konieczne jest oszczędzanie ręki, noszenie jej na temblaku. Po siedmiu dniach od zabiegu zdejmowane są szwy. Nie ma konieczności rehabilitowania ręki. Ręka rehabilituje się sama poprzez wykonywanie codziennych czynności (Z WYŁĄCZENIEM DŹWIGANIA!!) Zalecane są ćwiczenia palców przywracające precyzję ruchów.

*dr n. med. Ewa Karaszkiewicz-Mucharska
chirurg plastyk
specjalista chirurgii ogólnej*

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista neurochirurgii

Prof. dr hab. n. med.

Jan Krzysztof Podgórski

NEUROCHIRURGIA

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

N/0215

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista chorób wewnętrznych

lek. med. **Andrzej Jonak**

ENDOKRYNOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

E/0069

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

specjalista dermatologii,
wenerologii i medycyny estetycznej

dr n. med. **Paweł Rujna**

**DERMATOLOGIA
DERMATOCHIRURGIA
LASEROTERAPIA
MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ**

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl

D/0601

Czy stomatolog powinien leczyć ból głowy?

Ból głowy sam w sobie nie jest chorobą ale jednym z objawów wielu zaburzeń. Określenie „ból głowy” i „migrena” są często traktowane jako synonimy i używane jako niewłaściwa terminologia.

Ból głowy jest bardzo często objawem już istniejących problemów. Lekarz po studiach stomatologicznych nie posiada wystarczających wiadomości pozwalających na rozpoznawanie wszystkich przyczyn bólu głowy. Należy to pozostawić lekarzowi specjalście neurologii i neurochirurgii.

Są jednak pacjenci u których ból głowy **NIE ZOSTAŁ SKLASYFIKOWANY** przez wyżej wymienionych lekarzy specjalistów. Ból głowy może być objawem **zespołu bólowego zaburzeń czynności narządu żucia**.

Zaskakująco duży procent pacjentów „z bólem głowy” cierpi na dysfunkcję narządu żucia (zaburzoną czynność narządu żucia). Bruksizm jest często przyczyną bólu głowy w okolicy czoła, twarzy i potylicy.

Badania statystyczne przeprowadzone przez KREISBERGA w 1986 r. wykazały, że przyczyna bólu głowy u 14 % - 26% wszystkich badanych pacjentów to ból pochodzenia stawowo-zuchwowego. U 14 na 100 pacjentów klinicznych cierpiących na ból głowy, rozpoznaje się zespół bólowy DYSFUNKCJI NARZĄDU ŻUCIA. Ten zespół jest często i łatwo rozpoznawany ale zwykle nie doceniany jako przyczyna bólu głowy.

Badania wykazały, że statystycznie duża liczba pacjentów skierowanych z oddziałów neurologii cierpiących na migrenę, ból głowy typu napięciowego lub naczynioworuchowego i napięciowego odczuwa znaczną poprawę po zastosowaniu w leczeniu SZYN ZGRYZOWYCH, aparatów ortodontycznych, właściwego leczenia protetycznego i chirurgicznego.

Pacjenci, którzy trafiają do lekarza neurologa nigdy (jak podają w wywiadzie) nie zgłaszali się do leczenia z powodu zaburzeń czynnościowych narządu żucia.

Są to trzy grupy pacjentów:

1. Pacjenci z bólem głowy i bez objawów zaburzeń czynnościowych narządu żucia.
2. Pacjenci z bólem głowy i oznakami zaburzeń czynnościowych narządu żucia z których nie zdawali sobie sprawy.
3. Pacjenci z bólem głowy i oznakami oraz objawami zaburzeń czynnościowych

narządu żucia o których wiedzieli ale było im to obojętne.

Na podstawie badań udowodniono, że zastosowanie szyn zgryzowych i leczenie zespołowe (stomatologicznego, chirurgiczno-stomatologicznego, ortodontycznego, protetycznego, fizykoterapeutycznego, neurochirurgicznego i psychiatrycznego) jest konieczne w leczeniu niektórych przypadków bólu głowy.

Badania wykazują, że:

1. 39 z 53 pacjentów z bólem głowy i rozpoznaniem neurologicznym skierowanych do leczenia stomatologiczno-ortodontycznego donosi o zmniejszonych bólach głowy dzięki zastosowaniu terapii szynowej.
2. 18 z 22 pacjentów z migreną i 18 z 22 pacjentów cierpiących na ból głowy typu napięciowo-naczyniowego odczuwa mniejszy ból.
3. Tylko 3 z 9 pacjentów z bólami głowy typu napięciowego odczuwało zmniejszenie bólu głowy.
4. Terapia, w której wykorzystuje się szyny zgryzowe jest skutecznym nieinwazyjnym

sposobem leczenia w przypadku migreny i bólu typu napięciowo-naczynioworuchowego.

WNIOSEK

Rozpoznanie w przypadku bólu głowy jest bardzo złożonym zagadnieniem.

Stomatolog może to zrobić w przypadku pacjenta u którego wraz z oznakami i objawami zaburzeń czynnościowych narządu żucia występuje ból głowy. Wtedy stosuje szynę zgryzową nie tylko jako aparat leczniczy ale jako sposób diagnostyczny.

Lekarz neurolog ustala wstępnie:

- rozpoznanie, które ocenia jako odpowiednie do leczenia przez stomatologa za pomocą szyn zgryzowych i leczenia protetycznego lub ortodontycznego.

- pacjent powinien wyrazić zgodę na leczenie.

Pacjenci z bólami głowy potrzebują opieki stomatologa.

lekarz stom.

Małgorzata Janik-Podgórska
ORTODONTA

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKO-DENTYSTYCZNA



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

Radom, ul. Lekarska 2A, tel. 602 660 944, www.ortolive.pl

WITAMY W NASZEJ PRAKTYCE

Oferujemy Państwu opiekę w zakresie:

- ORTODONCJI
- CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I IMPLANTOLOGII
- STOMATOLOGII ZACHOWAWCZEJ
- PERIODONTOLOGII
- PROTETYKI

Prowadzimy leczenie zespołowe we współpracy z:

- CHIRURGIEM ORTOGNATYKIEM
- CHIRURGIEM STOMATOLOGIEM
- PERIODONTOLOGIEM
- PROTETYKIEM

**LECZYMY WADY ZGRYZU
U DZIECI Z WADAMI ROZWOJOWYMI**

Współpracujemy z lekarzami
Centrum Zdrowia Dziecka i WIM w Warszawie.

**PRACOWNIA RADIOLOGICZNA
TOMOGRAFIA STOMATOLOGICZNA CBCT**

NOWOCZESNA, PROFESJONALNA, PRZYJAZNA PACJENTOM

M. JANIK - PODGÓRSKA
ORTO-LIVE

chirurg plastyk
specjalista chirurgii ogólnej
dr n. med.

Ewa Karaszkiwicz-Mucharska
CHIRURGIA RĘKI

leczenie zespołu cieśni nadgarstka
zapalenie pochewek ścięgnistych
nowotworowe zmiany na skórze twarzy
korekcja blizn usuwanie brodawek i blizn
zmiany na powiekach

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944
Radom ul. Lekarska 2A

ORTO-LIVE
www.zdrowko.com

ORTO-LIVE
www.zdrowko.com

ORTO-LIVE
www.zdrowko.com

ORTO-LIVE
www.zdrowko.com



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

dr n. med.

Danuta Kucharska

SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

Radom
ul. Focha 12/7
I piętro

M/0130

rejestracja:
tel. **608 460 030**

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. **48 331 20 19**

tel. dom. 660 426 797

M/0306

Masło ze świętego drzewa

Dziś wyruszamy w wyjątkową podróż do kra-
iny zapachów pełnej skar-
bów z odległych zakątków
świata: gości nas Mydlar-
nia u Franciszka! W ostatnim
czasie wszędzie głośno o maśle
karite (shea) zwanym dzikim masłem
i uniwersalnym panaceum na wszelkie
problemy dermatologiczne. Czy słu-
szenie? Zapytajmy ekspertów...



Czy masło karite to nowość w kosmetyce?

-Zanim masło karite trafiło do Europy i zrobiło furorę w przemyśle kosmetycznym, od wie-
ków znane było mieszkań-
com Czarnego Łądu. Wyłaczane ręcznie,
według tradycyjnych receptur, sta-
nowiło integralny element
ich życia, było surow-
cem kuchennym
i kosmetycznym
-opowiada Pani
Katarzyna Rozkosz-
Błachowska, właścici-
cielka „Mydlarni u Fran-
ciszka”.

**Pewnie obecnie, w dobie
wszechobecnej automaty-
zacji jest produkowane przemys-
łowo...**

- Nie, proces produkcyjny pozostaje
niezmienny od setek lat. Drzewa Karite
(masłosza) nie można uprawiać na planta-
cjach, bowiem rośnie ono wyłącznie w dzi-
kim, pierwotnym buszu. Dorasta do 15m
wysokości. Kwiaty pojawiają się dopiero,
kiedy ma 20 lat. Najwięcej owoców daje
w wieku od 50 do 100 lat,
są to orzechy wielko-
ści 4cm, podobne do
śliwek, bardzo chętnie
spożywane, zawie-
rają 50% tłuszczu. Wg
tradycji tylko kobiety
mogą zbierać owoce
z drzewa masłosza.
Drzewo Karite jest
w Afryce uważane
za święte. Nie bez
powodu: żywi, leczy,

służy rytualnym namaszczeniom. Pozwala
przetrwać i wyznacza rytm życia.

**Czy każde masło shea dostępne na
rynku jest oryginalne i warte uwagi?**

-Masło karite to cenny i niezwykle
pożądany surowiec kosmetyczny. Często
na rynku dostępne są mieszanki zawiera-
jące jedynie niewielki dodatek masła karite
lub masła bez certyfikatu nie gwarantujące
oryginalnej zawartości opakowania. 100%
czyste masło karite LORIENT, dostępne
w Mydlarni u Franciszka, nie zawiera żad-
nych dodatków, konserwantów, para-
benów, substancji ropopo-
chodnych. Tłoczone na
zimno zachowuje najwyż-
szą zawartość składni-
ków aktywnych. Posiada
certyfikat świadczący
o pewności pocho-
dzenia, oryginalno-
ści, ale również o eko-
logicznym opakowaniu
i procesie produkcyjnym.

**Co wyjątkowego kryje się w tym
produkcie, czemu interesuje się nim cały
świat?**

-Doskonale nawilża i uelastycznia
skórę. Obecne w nim kwasy tłuszczowe
(oleinowy, stearynowy, palmitynowy i lino-
lenowy) są niemal identyczne z kwasami
tłuszczowymi znajdującymi się w warstwie
rogowej naskórka, dlatego
karite jest doskonale tole-
rowane i wchłaniane przez
skórę. Opóźnia proces sta-
rzenia się skóry, pobudza-
jąc metabolizm komór-
rek. Idealnie sprawdza
się w pielęgnacji delika-
tnej skóry wokół oczu oraz
skóry szyi i dekoltu, wyją-
tkowo podatnej na utratę
sprężystości i powstawa-
nie zmarszczek. Przyspie-



PZG Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NFZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

M/0451

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444, tel. reh. 609 446 788

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
KRIOTERAPIA

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii

Leczenie przewlekłej niewydolności żyłnej
i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe (EVL, RF) i klasyczne operacje żyłaków
- Skleroterapia żyłaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn dolnych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)



48 363 33 73
603 612 943

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żyłaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

sza gojenie się ran, leczy pęknięcia skóry, likwiduje przebarwienia i ciemne plamy.

To niezwykle uniwersalny kosmetyk!

-O tak! I to jeszcze nie wszystko! Stanowi skuteczną ochronę dla włosów. Nie wielka ilość masła wmasowana we włosy oraz w skórę głowy przed myciem nadaje im blask i elastyczność. Masło shea to również ochrona przed niesprzyjającą aurą. Polecane podczas kąpieli morskich i opalania latem, idealne na narty i zimny wiatr zimą. Najlepsze na spierzchnięte usta, które potrzebują większej dawki nawilżenia.

dr n. med.

**ANDRZEJ
OSTRACH**

SPECJALISTA CHIRURGII
NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ

Przyjmuje

26-600 RADOM
ul. Bernardyńska 3A
czwartki w godz. 16-18



602 477 709
48 386 95 00
511 511 234

Można stosować masło karite do pielęgnacji dzieci i niemowląt?

-Oczywiście, sprawdza się od pierwszych dni życia dla niemowląt, również alergików i osób o podrażnionej skórze. Wzmacnia naturalną barierę ochronną skóry i zapobiega utracie sprężystości - doskonale również przeciwko rozstępom (polecane dla kobiet w ciąży i przy kuracjach odchudzających).

Przekonała mnie Pani! Zabieram dziś masło karite do domu, dziękuję za rozmowę!

-Dziękuję.

dr n. med.

Adam Kukliński

specjalista chirurgii ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Środa w godz. 16-18

tel 48 363 33 73, 603 612 943; tel. 602 66 88 31 po godz.19

USG

DOPPLER naczyń
operacje żyłaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

BADANIA **USG**

lek. med. **Piotr Słyk**
specjalista chorób dziecięcych, radiolog

również
WIZYTY DOMOWE

Radom, ul. Sienkiewicza 32
tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

Tel.dom. **48 385-11-42** tel.kom. **603208589**

NZOZ **"EUROMED"**

Radom, ul. Główna 12

zaprasza codziennie:

pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18

rejestracja: tel. **48 3699517**

w ramach NFZ

DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak

specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi
rejestracja: tel. **502164392**

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY

Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: **601-969-786; 48 345-00-51**

Porady chirurgiczne
i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNE CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne

MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

GABINET PEDIATRYCZNY
wizyty domowe

MARTA NAZIMEK
specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. **696 50 15 15**

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

PEDIATRIA
www.zdrowko.com

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej



RADOM UL. PAMIĘCI KATYŃIA 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

Lekarz stomatolog

Marta Adamowicz-Brożek

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista ortodoncji

lek. stom. Krzysztof Kołodziejczyk

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



M. JANIK - PODGÓRSKA

ORTO-LIVE

specjalista chirurgii stomatologicznej

Marek Roszkowicz

IMPLANTOLOG

Zgłoszenia tel. pn-pt w godz. 9-20.

602 660 944

Radom ul. Lekarska 2A

ortolive.janik@gmail.com, www.ortolive.pl



unident

stomatologia

JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAŃ

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2
tel/faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl



LUXDENT

Gabinet Stomatologiczny

Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:

Informacje i zapisy:

pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

695 726 422
48 360 64 36

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska

Pelen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20



048 36 21 899

G/0369

ortodonta

lek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe - metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

☎ 605 384 773

lek. stom. **Mateusz Wiosna**

przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym

☎ 787 696 324

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY

Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro

☎ 48 363 53 66

J/0295

Popołudniowa drzemka poprawia pamięć

W grupie osób, które poddano obserwacjom, ci, którzy korzystali z popołudniowej drzemki, o 20 procent lepiej wypadli na testach pamięciowych. Naukowcy tłumaczą, że sen może pomagać w oczyszczeniu części mózgu zwanej hipokamp, odpowiedzialnej za pamięć krótkotrwałą, w rezultacie robi miejsce na kolejne informacje i przygotowuje mózg na następne wyzwania.

Odkrycie to może być ważne np. dla studentów uczących się przed egzaminem – drzemka wspomaga ich wysiłki i zwiększa zdolność przyswajania informacji. Wiedzą o tym od dawna np. Hiszpanie, którzy oddają się popołudniowym sjeptom w ciągu dnia.

Osoby biorące udział w kalifornijskich badaniach ok. 2 po południu udawały się na półtoragodzinną drzemkę. Jednak Matt Walker z University of California Berkeley mówi, że wystarczy pół godziny. Najlepiej mózg się regeneruje w czasie drugiej fazy snu, tzw. non-REM, która następuje pomiędzy snem głębokim a fazą snów i trwa właśnie pół godziny.

Sen jest nie tylko ważnym elementem poprawienia pamięci. Jest niezbęd-

ny dla sprawnego funkcjonowania całego organizmu: korzystnie wpływa na nasz nastrój, produktywność, wagę oraz poziom energii.

Sen jest tak samo ważny w życiu człowieka, jak ćwiczenia fizyczne oraz odpowiednia dieta – twierdzą specjaliści. Jego brak może przyczynić się do przybrania na wadze, bo niedospanie wzmacnia apetyt na węglowodany oraz potrawy wysokokaloryczne. Każdy z nas potrzebuje innej długości snu, ale według National Sleep Foundation generalnie zaleca się spać od siedmiu do dziewięciu godzin dziennie.

Co robić, żeby maksymalnie skorzystać z popołudniowej drzemki? Najlepiej znaleźć sobie odpowiednie miejsce, gdzie łatwo nam się zasypia – powinien tam panować półmrok, cisza, oraz odpowiednia temperatura. Drzemkom nie należy się od-

dawać za późno w ciągu dnia, bo będziemy mieć trudności w zaśnięciu wieczorem.

Specjaliści sugerują również, aby popołudniowych drzemek nie przeciągać ponad pół godziny, nawet jeżeli wydaje nam się, że moglibyśmy spać godzinami. Dłuższa drzemka sprawi, że będziemy czuli się bardziej rozbici niż wypoczęci. Krótka – 10-20-minutowa – poprawia nastrój i dodaje sił.

Źródło: Deon.pl

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE
(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
NOWA SIEDZIBA: ul. Miła 4/8
tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA
lek. stom. Czubak Przemysław
lek. stom. Domańska Bożena
lek. stom. Chrzanowska Joanna
RTG zębów
protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA
specj. ginekolog - położnik Świechowski Witold
USG USG USG USG USG USG USG
INTERNA
MEDYCYNA PRACY
badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE
w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰-21⁰⁰

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)
tel. 48 33 12 012
606 712 214

multiDENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl
- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA
- MIKROSKOPOWA
Radom, ul. Traugutta 30
czynne: 9-18
tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

J/0294
Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00
lek. stomatolog
Hubert Szwe

SZWEDENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22
RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne
infolinia 794 101 801

NZOZ profident PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Elżbieta Kaczowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina
Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17
PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży
Czynne: pn-pt w godz. 9-18, DYŻUR sobota 14-18
RTG zębów

CENTRUM MEDYCZNE CHŁODNA
Radom, ul. Chłodna 93
STOMATOLOGIA
pełny zakres usług
leczenie mikroskopowe, zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne
Ewa Wojciechowska,
Wojciech Żurek,
Krzysztof Nurczyński
ortodoncja **dr Małgorzata Olewska**
dr Artur Żuchowski
CHIRURGIA NACZYNIOWA
dr Dorota Piekarska-Myślińska
MEDYCYNA ESTETYCZNA
Zgłoszenia telefonicznie
PN, Wt, Czw: 12-20; Śr, Pt: 8-20
48 381 75 01

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

STOMATOLOGIA
www.zdrowko.com

Tłumienie złości szkodzi sercu

W przypadku osób cierpiących na choroby sercowo-naczyniowe tłumienie złości może prawie trzykrotnie zwiększyć ryzyko zawału i przedwczesnej śmierci – informują

naukowcy na łamach „American Journal of Cardiology”.

Nie oznacza to jednak, że należy wyładowywać swoją złość przy każdej nadarzającej się okazji – zaznacza autor badań dr Johan Denollet z Uniwersytetu w Tilburgu w Holandii. Zdaniem naukowca, najzdrowiej jest znaleźć rozwiązanie pośrednie i radzić

sobie ze złością w sposób konstruktywny.

W swoich badaniach dr Denollet analizował, w jaki sposób odczuwana złość wpływa na stan zdrowia 644 osób cierpiących na choroby tętnic wieńcowych. Obserwacje trwały średnio sześć lat.

W tym czasie 20 proc. badanych miało poważne epizody sercowe, a 10 proc. przeszło zawał serca lub zmarło.

27 proc. uczestników badań stanowiły osoby o osobowości typu D, cha-

rakteryzującej się większą podatnością na emocje negatywne, takie jak gniew, lęk, irytacja czy wrogość. Jednocześnie ten typ osobowości powstrzymuje się od wyrażania swoich emocji w sytuacjach społecznych.

„Można powiedzieć, że jest to idealne połączenie predestynujące do odczuwania chronicznego stresu i napięcia, których wpływ może być negatywny” – mówi dr Denollet, doda-



Nowoczesne centrum diagnostyki i terapii

NOVA-MEDIC

zaprasza na

SPECJALISTYCZNE BADANIA

EEG i EMG

UMÓW SIĘ JUŻ DZIŚ

TEL.: 48 660 12 34, TEL. KOM.: 696 522 822

ul. Żeromskiego 84c

GWARANTUJEMY SZYBKE TERMINY BADAŃ

projekt: WWW.PERFRET.COM

B/0365

Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1

posiada do wynajęcia wolne powierzchnie przy ul. Krychnowickiej 1:



na działalność usługową medyczną
pow. 110,53 m² w pawilonie nr 1



na działalność gastronomiczną
pow. 163,15 m² w budynku administracji.

Informacje:

tel.:

48 33 24 619

Y/0564

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przeziemiączkowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych, tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66

695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

B/0335

RADOM
diagnosis

ul. Tochtermana 1

(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

**REZONANS
MAGNETYCZNY**

- Nowoczesny aparat GE 1,5T - pełny zakres badań
- Badania bezpłatne **NFZ**
- Badania prywatne - krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:

48-361-5394

poniedziałek – piątek: od 8 do 18

B/0501

**Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY**

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18

AF/0338

tel. 608490043

jąc, że osobowość typu D występuje u około jednej na pięć osób w populacji ogólnej, ale wśród pacjentów chorych na serce ten typ osobowości charakteryzuje co trzecią osobę.

Choć gniew i jego tłumienie miały związek z poważnymi epizodami sercowymi, zniknął on po wzięciu pod uwagę takich czynników jak ciśnienie krwi czy stopień zaawansowania choroby. Wyraźna pozostawała jednak zależność pomiędzy tłumionym gniewem a ryzykiem zawału i zgonu. Badacz zauważył ponadto, że wśród pacjentów z osobo-

wością typu D ryzyko zawału i zgonu było czterokrotnie wyższe.

Denollet zaznacza, że rezultaty te nie oznaczają bynajmniej, że osoby mające trudności z wyrażaniem negatywnych emocji są skazane na problemy zdrowotne. Ważne jest jednak, jego zdaniem, wczesne podjęcie działań, które sprawią, że będzie można sobie z nimi poradzić. W przypadku jednych będzie to szczerza rozmowa na temat przyczyn gniewu, podczas gdy inni mogą wymagać pomocy i rady psychologa.

Źródło: Deon.pl

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezu i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom

ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30

zapisy na telefon: **606 689 450,**
48 344 92 47, 48 331 19 29

O/0303

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19

O/0139

tel. **696 50 15 15**

E
Y S
P N O
F Q I G H
A W C Z U V

Hanna Małecka
specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.

w pon. i śr. od godz. 16.00,
rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

OKULISTA & OPTYK
LIKOWSCY

Radom ul. Słowackiego 8

Okulista
Elżbieta Likowska

godziny przyjęć

pon, wt, śr, pt **10 - 14,**
16 - 18

sobota na zapisy
tel. **48 36 00 327, 600 390 740**

Zakład Optyczny
czynny codziennie 10 - 18
sobota 10 - 13

O/0403

OPTYK
PŁASKOCIŃSKI

Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku

GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA- GAWROŃSKA

GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA
zapisy telefoniczne **48 363 37 15**

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9.30-17.30, sob. 9.30-13

PRYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

O/0060

OPTYK OKO
GABINET REFRAKCJI
ZAKŁAD OPTYCZNY

ul. Szewska 17
tel.: 48 363 02 43
ul. Lekarska 2A
tel.: 695 825 585

Dorota Miszczak
optyk dyplomowany
refrakcjonista
okodorota_wm@wp.pl

czynny: codziennie 9.00 - 17.30, soboty 10.00-13.00

O/0467



prof. dr hab. n. med.
Iwona Grabska-Liberek

Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu
im. Orłowskiego w Warszawie i Prezes Elekt
Polskiego Towarzystwa Okulistycznego,
Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

Zabiegi okulistyczne
usunięcia zaćmy - komercyjne

Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki
wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność,
krótkowzroczność, astygmatyzm,
a także soczewki wielogniskowe.

Atrakcyjne Ceny!!!
Możliwe raty!!!

Zapisy pod numerem telefonu
48 367 15 16, 790 610 790
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

Radom, ul. Gagarina 1
www.medicon.com.pl

O/0073



VISION CENTER

NOWY SALON OPTYCZNY W RADOMIU

PROFESJONALNE BADANIA WZROKU

WWW.VISIONCENTER.PL

UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 21/VII
RADOM TELEFON (48) 360 56 78

A/0263

ZDROWIE
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

OPTYK
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

Oferta dla naszych czytelników



„Zioło-lecznictwo, czyli wywary na przywary” to zapis rozmowy dziennikarki i teologa Anny Sosnowskiej z jezuitą, pochodzącym z Radomia, o. Wojciechem Ziółkiem. Są pytania i odpowiedzi – pełne emocji, dzielenia się osobistym doświadczeniem, przemyśleniami, ale i pokornym przyznaniem, że nie wszystko się wie i pojmuje.

Zestaw pytań i odpowiedzi, z jakich układa się ta książka, porusza tematy życia i śmierci, kryzysów i momentów ocalenia. O. Wojciech Ziółek mówi również o tym, dlaczego w Kościele ratuje się ludzkie życie, Zbawiciel jest jak pogotowie ratunkowe, a Towarzystwo Jezusowe jak oddział OIOM. Stawia również jasno sprawę dotyczącą tego, czym jest chrześcijaństwo – *to nie jest sposób na życie, tylko samo życie*. Rozwija tę myśl, tłumacząc, że nasza wiara polega przede wszystkim na relacji, naszej relacji z Bogiem. I tak jak to w każdej relacji bywa, są lepsze i gorsze momenty. Najważniejsze jednak żeby jej nie zrywać, nie zagrzebywać się we własnym grzechu i nie zabierać sobie kontaktu z Bogiem.

Ta rozmowa może pomóc każdemu z czytelników dostrzec w sobie chore miejsca i pozwolić dobremu Bogu, żeby je uleczył.

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka **Zioło-lecznictwo. czyli wywary na przywary** kosztuje 29,90 zł. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 24 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.

Przy zamówieniu od 50.00 zł koszty wysyłki pokrywa Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM

ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków

tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261

e.wydawnictwowam.pl

Marzec i przypadający w tym miesiącu Dzień Kobiet stanowi doskonałą okazję by wykonać bezpłatnie profilaktyczne badanie piersi. Dla wszystkich Pań które wykonają badanie w miesiącu marcu mamy kobiece upominek, kolczyki które będą przypominać o regularnych badaniach mammograficznych. Zapraszamy wszystkie kobiety w wieku 50-69 lat do naszej pracowni przy ul. Suchej 2/13 w Radomiu. Wcześniejszej rejestracji na badanie można dokonać telefonicznie pod numerami telefonu 530 121 929 lub 48 386 90 33.

NZoz DIAMED
w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia
zrób to dla siebie

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE dla kobiet od 50 - 69 roku życia

informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00
tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929
Radom, ul. Sucha 2/13

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Wykonujemy również prywatne badania mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję grubościennej piersi. ZAPRASZAMY!

B/0560

Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1, zatrudni:

- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę,
- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcego,
- ☞ Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- ☞ Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- ☞ Lekarza specjalistę pediatrę
- ☞ Pedagoga lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- ☞ Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej, lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizykalnej i balneoklimatologii, lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizykalnej, lub balneologii i medycyny fizykalnej
- ☞ pedagoga specjalnego,
- ☞ psychologa

Informacje:
tel.:
48 332 45 16

Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



48 360 74 52,
600 766 982

P/0430

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

☎ 48 340 29 03

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26

☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18

soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego

Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe

wykonywane przez

inżyniera biomedycznego

i technika biomechaniki

Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny

od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

www.nzoz-srodmiescie.pl



Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

"ŚRÓDMIEŚCIE 1" sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIE

W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ**

ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA

Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
I OKRESOWE DO PRACY

GABINETY PRYWATNE

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.

tel: 503 767 519

tel: 603 795 991

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe

po uzgodnieniu telefonicznym

Rok 2015 rokiem życia konsekrowanego

Papież Franciszek postanowił, że rok 2015 będzie Rokiem Życia Konsekrowanego. Jedną z form życia konsekrowanego – czyli poświęconego na wyłączność Bogu – jest życie realizowane jako „konsekrowana dziewczica” albo „konsekrowana wdowa” lub „konsekrowany wdowiec”.



Obecnie w Polsce jest ponad 80 Dziewic konsekrowanych. Ich liczba systematycznie się zwiększa. Większość z nich to osoby 30-40-letnie. Świecka osoba konsekrowana zobowiązuje się do życia zgodnie z trzema ślubami: ubóstwa, czystości i posłuszeństwa, nie w warunkach klasztoru, lecz w sytuacji zwykłego i powszedniego życia. Decyduje się na stały celibat i prowadzi życie czyste w stosunkach z ludźmi, którzy ją otaczają. Panuje nad własnym życiem uczuciowym. Żyje ubogo – z tą różnicą w stosunku do ślubu ubóstwa zakonników, że nie odbiera się takiej osobie własności prywatnej, lecz zasadniczo powinna ona działać tak, jakby niczego nie posiadała, zarządzając wszystkim, co ma, jak darem od Boga.



Łódź. Kościół Jezuitów. Kolejna już konsekracja...

Żyje posłusznie w obrębie Kościoła – pod szczególną jurysdykcją swego biskupa – mając swojego przewodnika duchowego, własnego kierownika, do którego musi zwracać się w przypadku niektórych decyzji – także powszednich – w kwestiach dysponowania czasem i dobrami materialnymi.

Osoba świecka – konsekrowana, jest postacią modlącą się w świecie. Pragnąc żyć intensywnym, surowym życiem modlitwy, wyrażającej się w modlitewnych zobowiązaniach – a przede wszystkim – w obowiązku codziennej modlitwy brewiarzowej.

Człowiek świecki – konsekrowany, to ktoś kto szuka doskonałości w miłości, idąc drogą Chrystusa ubogiego, czystego i posłusznego, będąc jednocześnie w pełni zaangażowanym w powszednią rzeczywistość życia w świecie, w pracy, w nauce i w wolnym czasie.

O konsekrowanych wdowach i wdowcach już w kolejnym numerze „Zdrowka”.

JT JT

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.

Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.

Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.

(www.radom.jezuici.pl)

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY

☎ 515 341 100

☎ 515 341 102



z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,

www.deltamed.com.pl

CENTRUM ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNO- MEDYCZNEGO

ort-med

ul. Metalowa 11, Radom
tel: +48 622 18 31 608 586 320
www.ort-med.eu e-mail: ort_med@wp.pl

WÓZKI INWALIDZKIE

- AKTYWNE
- SPECJALNE
- DZIECIĘCE
- ELEKTRYCZNE
- STANDARDOWE

PIONIZATORY I ORTEZY STABILIZATORY

ŁÓŻKA REHABILITACYJNE

ARTYKUŁY PRZECIWDOLĘŻYNOWE

ROTORY I ROWERY REHABILITACYJNE

URZĄDZENIA DO TRANSPORTU CHORYCH

SPRZĘT MEDYCZNY



Fachowy dobór oraz doradztwo!

Bezpłatny dojazd
i prezentacja sprzętu
na terenie całego kraju



Realizujemy dofinansowania:

ADAM KRAJEWSKI

specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCYNNOCI

NZOZ

ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom

ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵
tel. 0 515 176 236

świadczy
bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

ODSZKODOWANIA

ZADZWOŃ - ZAPYTAJ
ZGŁOŚ WYPADEK

Tel. 691 109 109



ul. Żeromskiego 94
Radom

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak

nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA

- umowa z

NFZ

CYFROWE APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA

- * Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
- * Pieluchomajtki
- * Sprzęt stomijny
- * Wózki inwalidzkie
- * Laski, kule,
- * balkoniki
- * Peruki
- * Protezy piersi
- * Obuwie i wkładki ortopedyczne
- * Materace i poduszki przeciwdoleżynowe
- * Glukometry
- * Ciśnieniomierze
- * Inhalatory
- * Ssaki

**20%
upustu
na bieliznę
dla AMAZONEK
z kolekcji
2014**

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje

ZAPRASZAMY:

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,

Pt. 9 - 16,

So. 9 - 13

KOLPORTAŻ

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krynchowie
Radomski Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: zbikum@op.pl
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

Krzyż Roku Świętego – Krzyżem Światowych Dni Młodzieży

Trwają już przygotowania do XXXI Światowego Dnia Młodzieży – Kraków 2016. Obok przygotowania organizacyjno-logistycznego niezwykle ważne jest przygotowanie duchowe. Przygotowanie duchowe – to przede wszystkim modlitwa. Wiele środowisk modli się już w intencji Światowego Dnia Młodzieży, który będzie przeżywany w Polsce. Ważnym etapem przygotowania duchowego jest pielgrzymowanie Krzyża Światowych Dni Młodzieży. W Niedzielę Palmową, 13 kwietnia 2014 roku, delegacja polskiej młodzieży otrzymała od Ojca Świętego Franciszka Znaki Światowych Dni Młodzieży: Krzyż Światowych Dni Młodzieży oraz Kopię Obrazu Matki Bożej *Salus Populi Romani*. Znaki te nawiedzą wszystkie diecezje Polski.

Bardzo ciekawa jest historia Krzyża Światowych Dni Młodzieży. W dniu 13 marca 1983 r. Ojciec Święty Jan Paweł II doko-

nał otwarcia zlokalizowanego w pobliżu Bazyliki św. Piotra w Rzymie, *Centrum Młodzieżowego San Lorenzo*. W homilii, wówczas wygłoszonej Papież powiedział: „Centrum staje się w ten sposób siłą rzeczy miejscem, w którym ma królować Krzyż. Dokąd pójść w tym świecie, z grzechem i winą, bez Krzyża? Krzyż bierze na siebie całą nędzę świata, która rodzi się z grzechu. On objawia się jako znak łaski. Przyjmuje naszą solidarność i zachęca do ofiary za innych. Także w krzyżu cierpiących i w naszym własnym krzyżu rozpoznajemy narzędzie

Odkupienia, bramę Zmartwychwstania. Bowiemy właśnie na krzyżu Pan pokonał grzech i śmierć”
Młodzież, skupiona przy tym ośrodku, w wyjątkowy sposób włączyła się w uroczystość otwarcia Jubileuszowego Roku Odkupienia w dniu 25 marca 1983 r.

Krzyż ten został następnie ustawiony obok konfesji św. Piotra i stał się znakiem Nadzwyczajnego Jubileuszu Odkupienia. Przebywał tu 394 dni, aż do zakończenia Roku Świętego w Niedzielę Wielkanocną 22 kwietnia 1984 r. Ojciec Święty dokonał wówczas zamknięcia Drzwi Świętych. Zaraz po tej ceremonii, w atrium Bazyliki św. Piotra, Jan Paweł II prze-

kazał Krzyż Roku Świętego młodzieży i powiedział: „Umiłowani młodzi, u kresu Roku Świętego powierzam wam znak tego Roku Jubileuszowego: Krzyż Chrystusa. Ponieście go na cały świat jako znak miłości, którą Pan Jezus umiłował ludzkość i głóście wszystkim, że tylko w Chrystusie umarłym i zmartwychwstałym jest ratunek i odkupienie”

To właśnie ten Krzyż Roku Świętego stał się Krzyżem Światowych Dni Młodzieży.

Do tej pory odbyło się 12 obchodów międzynarodowych:

Pierwsza międzynarodowa edycja ŚDM zorganizowana została w stolicy Argentyny – Buenos Aires, pod hasłem: **Myśmy poznali i uwierzyli miłości jaką Bóg ma ku nam (1J 4,16)**

XXVIII ŚDM – 23-28 lipca 2013 r. – Rio de Janeiro **Idźcie i nauczajcie wszystkie narody! (Mt 28,19)**

Kolejna – XXXI edycja ŚDM odbędzie się 26-31 lipca 2016 w Krakowie pod hasłem:

Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią (Mt 5, 7).

ks. G. W.



„Wy się nie bójcie!
Gdyż wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego.
Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał...
Chodźcie, zobaczcie miejsce, gdzie leżał”
(Mt 28,5-6).

W każdej ludzkiej sytuacji, naznaczonej słabością, grzechem i śmiercią, Dobra Nowina jest nie tylko słowem, ale jest świadectwem miłości bezinteresownej i wiernej: jest wyjściem z siebie, aby udać się na spotkanie drugiego i być blisko tych, którzy zostali zranieni przez życie, jest dzieleniem się z tymi, którzy nie mają tego, co niezbędne do życia, to trwanie u boku tych, którzy są chorzy, starzy lub wykluczeni... „Chodźcie i zobaczcie!”. Miłość jest silniejsza, Miłość daje życie, Miłość sprawia, że na pustyni rozkwita nadzieja.

Ojciec Święty Franciszek.

Wszystkim chorym w domach i szpitalach, ich rodzinom, lekarzom, pielęgniarkom, opiekunom medycznym, pracownikom administracji składamy życzenia radości od Zmartwychwstałego Jezusa.

Niech przeżyjecie w wierze tajemnic męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa pozwoli wszystkim doświadczyć miłości Boga i budzi nadzieję na udział w Jego chwale.

Księża Kapelani

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu –

poniedziałek- piątek godz. 14. 30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK

RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00,
Sob 8:00 - 14:00

A/0007

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.

Radom

ul. **Warszawska 4**

Pon-Pt 8:00 - 19:00

Sob 8:00 - 14:00

A/0131



APTEKA

CZYNNA
CAŁODOBOWO
ul. Traugutta 1a

CZYNNA
7 DNI
W TYGODNIU
ul. **Tochtermana 1**

Pon-pt 8-20
Sob 9-18
Nie 9-16

ul. **Główna 12**
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. **Traugutta 42**
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. **Królowej Jadwigi 13**
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

Z/0262



Radom

ul. Okulickiego 47

pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27

pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2

pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

APTEKA

mgr farm. **Radosław Pawlik**

ul. Niedziałkowskiego 19/21
(róg Staszica)

Pon-Pt 8:00 - 18:00,
Sob 8:00 - 14:00

A/0500

SPRZEDAM GABINETY

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

w centrum Radomia
pow. **116 m²**

Z/0196