12/2014 (nr 229)

www.zdrowko.com

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Boże Narodzenie

Drodzy Czytelnicy informatora Zdrówko,

rok 2014 powoli się kończy. Ten miniony czas pozostawił w naszym życiu wiele ważnych zmian. I choć tak na co dzień ich nie dostrzegamy, to teraz, patrząc z perspektywy, możemy je dostrzec.

Ostatnie dni roku to dobry moment na podsumowania. Jak zwykle będzie to czas szczególny, bo przecież przed nami święta Bożego Narodzenia, a potem Nowy Rok.

Z tej okazji składamy Państwu serdeczne życzenia zdrowych i pogodnych świąt, spędzonych w ciepłej i pełnej życzliwości rodzinnej atmosferze.

Udanego odpoczynku i cudownego świętowania. A w nadchodzącym 2015 roku spełnienia wszystkich planów i marzeń. Wielu powodów do radości w życiu rodzinnym oraz sukcesów w pracy zawodowej. A nade wszystko – dobrego zdrowia.

Bóg się rodzi, moc truchleje,
Pan niebiosów obnażony;
Ogień krzepnie, blask ciemnieje,
Ma granice nieskończony.
Wzgardzony okryty chwałą,
Śmiertelny Król nad wiekami;
A Słowo Ciałem się stało
i mieszkało między nami.

Zbigniew Gumiński
z zespołem redakcyjnym
Zdrówka

ARTYKUŁY:

Świąteczna choinka
Czytaj na stronie 3.

Bogactwo natury – czosnek niedźwiedzi
Czytaj na stronie 4.

Bóle kręgosłupa
Czytaj na stronie 7.

Kolędy polskie
Czytaj na stronie 8.

Badanie kręgosłupa
Czytaj na stronie 11.

Przedświąteczny pakiet pielęgnacyjny
Czytaj na stronie 12.

Ortezy - Poradnik Pacjenta
Czytaj na stronie 14.

Zapalenie pęcherzyka żółciowego
Czytaj na stronie 17

Logopeda radzi
Czytaj na stronie 18

AD/0272

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8^{00} - 17^{00}

UWAGA: przeniesione z ul.Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną :

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
  - *umowy o pracę i umowy zlecenia*
  - *listy płac*
  - *deklaracje ZUS*
- obsługa finansowo-księgowa
  - *prowadzenie ksiąg rachunkowych*
  - *rozliczenia podatkowe*
  - *prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów*

MEDICON
PRZYCHODNIA & SZPITAL

POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach NFZ oraz komercyjnie

Radom, ul. Gagarina 1

☎ **48 367 15 10**
Poradnie medycyny rodzinnej

☎ **48 366 81 51**
Poradnie specjalistyczne

☎ **48 366 81 52**
Leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku od 7^{00} do 18^{00}

www.medicon.com.pl

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**
- **leczenie szpitalne** - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia

Komercyjne usługi medyczne

- **kardiologia również dziecięca**
  (echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
  konsultacje profesorskie
- **neurologia**

Z/0073

UWAGA!

Zabiegi okulistyczne usunięcia zaćmy - komercyjne

Zapisy telefon: **367-15-16, 514-997-620, 794-775-756**
od pn. do pt. w godz. 8.00-16.00

Atrakcyjne Ceny!!! **Możliwe raty!!!**

Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność, krótkowzroczność, astygmatyzm, a także soczewki wieloogniskowe.

prof. dr hab. n. med. Iwona Grabska-Liberek

Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie
i Prezes Elekt Polskiego Towarzystwa Okulistycznego, Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

S P I S O G Ł O S Z E Ń

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 11, 14
Ginekologia - str. 2, 13
Hematologia - str. 19
Interna – str. 4, 14, 17
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia – str. 8, 9
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 5
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 15
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 7, 18
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarstwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa - str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 18, 20, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 21, 22

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4,18
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13, 22

MEDYCYNA PRACY– str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna – str. 19

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 19, 21, 23
Inne - str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach - str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD

- *położnictwo - badania płodu* ***TRÓJWYMIAROWE***
- *ginekologia*
- *jama brzuszna*
- *tarczyca,ślinianki, węzły chłonne*
- *jądra, prostata*
- *gruczoły piersiowe*
- *stawy biodrowe u niemowląt*
- *stawy u dorosłych*
- *badanie przezciemiączkowe mózgu*
- *przepływy w naczynich (DOPPLER COLOR)*

ZAPRASZAMY

Radom, ul.Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058

B/0142

Historia świątecznej choinki

Istnieje bardzo wiele teorii na temat pochodzenia zwyczaju dekorowania choinek na Boże Narodzenie. Najstarsze doniesienia pochodzą z XV-i XVI-wiecznych kazań kościelnych. W tamtych czasach mieszkańcy Alzacji ustawiali w domach drzewka iglaste i ozdabiali je naturalnymi ozdobami W tym czasie Kościół krytykował te zwyczaje, uznając je za pogańskie. Mimo to zwyczaj przetrwał. Niektórzy uważają, że historia choinki sięga znacznie wcześniejszego okresu, właśnie czasów pogańskich. W starożytnym Rzymie mieszkańcy ozdabiali drzewa liściaste bluszczem i laurem chcąc zjednać sobie przychylność boga urodzaju. W zwyczajach celtyckich królowało przyozdabianie jemiołą.

Drzewka - świerki i jodły pojawiły się znacznie później. Tradycje pogańskie zaczęły przenikać się z chrześcijańskimi.

Prawdziwą popularność udekorowana choinka zyskała dzięki świętemu Bonifacemu, mnichowi, który w VIII wieku nawracał pogan żyjących na terenie dzisiejszych Niemiec. Legenda głosi, że Bonifacy nawracając pogańskie ludy ściął dąb, będący dla Germanów drzewem świętym. Dąb upadając zniszczył wszystko wokół siebie, ocalała jedynie mała jodła. Święty uznał, że jodła okazała się tym samym potężniejsza od dębu, symbolizuje wieczne życie, jako roślina stale zielona i przypomina Chrystusa. Być może tak było, a może zupełnie inaczej.

Zwyczaj ubierania choinki (zwykle dopiero w dzień Wigilii) szybko rozpowszechnił się w całej Europie. W Polsce nastąpiło to dość późno, bo dopiero w XIX wieku. Tradycję bożonarodzeniowego drzewka zaszczepili na gruncie polskim koloniści niemieccy, w czasie zaborów. Na początek, ubraną choinkę można było spotkać w domach warszawskiego mieszczaństwa. Stamtąd zwyczaj przeniósł się z kolei do domów polskiej szlachty i magnaterii. Ulubionym drzewkiem świątecznym stała się jodła. W wiejskich domostwach choinki pojawiły się dopiero w okresie międzywojennym, gdzie zajęły miejsce tradycyjnej polskiej podłaźniczki, czyli obręczy owiniętych gałązkami sosny i przystrojonych słomą, jabłkami, ciastkami itp. Wyschniętej ozdoby nigdy nie wyrzucano, wierzono bowiem, że chroni od chorób i nieszczęścia, a jej pokruszone gałązki dodawano do zwierzęcej karmy lub zakopywano w polu, wierząc, że zapewni to urodzaj. Początkowo używano naturalne ozdoby z których każda miała swoja symbolikę, z czasem zastąpiono wyrobami własnego wytworu, a później jeszcze gotowymi ozdobami. Seryjnie produkowane bombki i inne ozdoby wyparły rękodzieło, choć na szczęście wciąż są osoby pielęgnujące tradycję samodzielnego wykonywania ozdób.

Dziś Święta Bożego Narodzenia każdemu kojarzą się z przystrojonym pięknie drzewkiem, którego obecność w naszych domach współtworzy niepowtarzalny klimat Świąt.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

PRZYCHODNIA "GOŁĘBIÓW"

Radom, ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)
tel./fax 48 364-63-71
tel. 48 344-76-51
www.nzoz.radom.pl
Przyjmują lekarze:

- Jolanta Kopeć — *specj. med. rodzinnej - pediatra*
- Leszek Kopeć — *specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej*
- Wojciech Pacholicki — *specj. medycyny rodzinnej*
- Wojciech Czekaj — *specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.*
- Joanna Słowińska — *specjalista chorób dziecięcych - nefrolog*
- Anna Zielińska-Pacholicka — *specj. psychiatra II°*
- Dariusz Lańczyk — *specj. ginekolog położnik*
- Paweł Mazur — *dr n.med. specj. ginekolog - położnik*
- Mirosław Kupidura — *specj. ginekolog - położnik*

czynne codziennie w godz. **8.00-18.00**

Poradnie specjalistyczne:
- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi medyczne bezpłatne w oparciu o umowę z NFZ

OFERUJEMY RÓWNIEŻ BADANIA WSTĘPNE i OKRESOWE DO PRACY, BADANIA KIEROWCÓW

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

C/0269

MEDICA
laboratorium analiz medycznych

Oferujemy badania z zakresu:
hematologii
koagulologii
analityki ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:
witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe, p/ciała ANA 1,ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

L/0273

ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
MEDICA www.zdrowko.com
MEDICA www.zdrowko.com
MEDICA www.zdrowko.com

Bogactwo natury – czosnek niedźwiedzi

Czosnek niedźwiedzi to gatunek rośliny z podrodziny czosnkowych z rodziny amarylkowatych. Rośnie dziko na terenie Europy oraz w Turcji oraz na Kaukazie W Polsce występuje głównie w górach i podgórzu. Na nizinach jest dużo rzadszy. W Polsce to roślina objęta ochroną. Osiąga wysokość 20–50 cm. Rośnie kępami, czasami tworzy duże, zwarte łany.

W zależności od średnich temperatur, pojawia się w okresie wczesnej wiosny, w drugiej połowie kwietnia osiąga pełną dojrzałość. Kwitnie z końcem kwietnia i na początku maja.

Kwiaty zapylane są przez trzmiele i muchy. Jednak gdy nie dojdzie do zapylenia krzyżowego, może dojść do samozapylenia. Nasiona dojrzewają już w czerwcu lub lipcu, jednak kiełkować mogą dopiero po kilkunastu miesiącach. Roślina wydziela charakterystyczny czosnkowy zapach.

Czosnek niedźwiedzi najchętniej rośnie w wilgotnych i cienistych lasach liściastych, szczególnie bukowych. Występuje głównie w górach na wysokości do dolnego regla. Czasem spotykany jest na nizinach, min. w Biebrzańskim Parku Narodowym czy w Białowieskim Parku Narodowym. Preferuje gleby świeże, gliniasto-piaszczyste, zasobne w składniki mineralne. Najczęściej występuje na podłożu wapiennym.

Głównym zagrożeniem dla czosnku niedźwiedziego jest nieprawidłowa gospodarka leśna: przebudowa lasów mieszanych na monokulturowe lasy iglaste oraz niszczenie jego siedlisk w lasach łęgowych podczas regulacji rzek.

Jest to roślina, która ma zastosowanie spożywcze, posiada także właściwości lecznicze. Pachnące czosnkiem liście zawierają dużo witaminy C i polecane są do zup oraz jako składnik sałatek

Trzeba pamiętać, że po zerwaniu czosnek niedźwiedzi należy szybko spożyć, lub przetworzyć, ponieważ traci swoje właściwości. Nieco dłuższe przechowywanie jest możliwe w małej ilości wody, w temp. od 5do7 st.

Od wieków traktowany był jak antidotum na różne dolegliwości oraz źródło cennych witamin, zwłaszcza w okresie przedwiosennym. Podobnie jak czosnek hodowlany jest skutecznym lekiem przeciwko przeziębieniom.

Z chwilą osiągnięcia dojrzałości, traci swoje właściwości smakowe, liść czosnku zaczyna matowieć, stając się łykowaty. Wielka zaletą tej rośliny jest to, że nie chłonie nawozów sztucznych, zawiera bowiem dużą ilość aktywnej siarki (siedem razy więcej niż czosnek naturalny). Wytwarza niezwykle silne enzymy, powodujące odtrucie i wydalanie z organizmu metali ciężkich, pestycydów, herbicydów, jak i innych związków toksycznych.

Jego zastosowanie obejmuje także likwidację pasożytów w organizmie.

Ponadto, zawiera selen wraz z witaminami: C, E oraz A. w ilości 20-krotnie większej od czosnku hodowlanego

Jest znakomitym odtruwaczem organizmu, oczyszczając drogi oddechowe, pokarmowe, zwiększając wydzielanie żółci. Przypisuje się mu działanie antyno-

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE
GERmed
26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro
lek. med. Ewa Pawlik-Rak
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577
Lek. med. Grzegorz Rak
kardiolog
tel.: 602 665 828
K/0070
ECHO SERCA
HOLTER EKG 12 kanałowy
HOLTER ciśnieniowy
TESTY WYSIŁKOWE
USG TARCZYCY
BIOPSJE
Kompleksowa opieka lekarska

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY
lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog
zapisy: tel.: 501 286 071
K/0528
Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00
Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca
dr n. med. Piotr Lodziński
specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg
Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii
Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom
K/0552
tel. 48 362 10 11

specjalistyczna pracownia analiz lekarskich
mgr Krystyna Bałdys
LABORATORIUM MEDYCZNE
Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
www.baldys-lab.eu
doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
najwyższa jakość badań
nowoczesny sprzęt diagnostyczny
wyniki on-line
Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!
Zestawy badań:
dla dzieci
dla przyszłych rodziców
profile wiekowe
L/0149
Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

LABORATORIUM LAB-MEDIC
mgr LENA KRAJEWSKA
mikrobiolog
L/0046
Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia
codziennie 7.00-18.00, w soboty 8.00-9.00
Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony
Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002
Labquality

ZAKŁAD OPTYCZNY
ZDZISŁAW PŁASKOCIŃSKI

Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku

GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA- GAWROŃSKA

GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA

zapisy telefoniczne 48 363 37 15

OKULARY PRZECIW-SŁONECZNE

O/0060

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9-17, sob. 9-13

PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16^{30}, sob. 9-12^{30}
tel. 509 979 162

MEDICON

prof. dr hab. n. med.
Iwona Grabska-Liberek
Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu
im. Orłowskiego w Warszawie i Prezes Elekt
Polskiego Towarzystwa Okulistycznego,
Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

Zabiegi okulistyczne
usunięcia zaćmy - komercyjne
Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki
wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność,
krótkowzroczność, astygmatyzm,
a także soczewki wieloogniskowe.

Atrakcyjne Ceny!!!
Możliwe raty!!!

Zapisy pod numerem telefonu
367-15-16, 514-997-620, 794-775-756
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

Radom, ul. Gagarina 1
www.medicon.com.pl

O/0073

O/0303

lek. med. **Ewa Krupa** *specjalista chorób oczu*

- *leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych*
- *leczenie zeza i niedowidzenia*
- *leczenie wad wzroku*
- *badania do praw jazdy i szkoły*
- *aplikacja soczewek kontaktowych*
- *bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego*

EPMED, Radom
ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30
zapisy na telefon:
606 689 450,
48 344 92 47,
48 331 19 29

wotworowe. Ma również działanie rozrzedzające krew. Jest ponadto roślina bardzo zasobna w żelazo, w tym przypadku również zawiera go wielokrotnie więcej niż czosnek hodowlany, aż do 30 razy.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl.z N.F.Z R.Sz.S.

E
Y S
P N O
F Q I G H
A W C Z U V

Hanna Małecka
specjalista chorób oczu
PRZYJMUJE :
Radom, ul.Żeromskiego 51 I p.
w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu
przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul.Czarnoleska19
tel. 696 50 15 15
O/0139

Prezenty od serca, wprost z natury!

mydlarnia u Franciszka

Organiczne kosmetyki, zimnotłoczone oleje, naturalne mydła bez barwników i sztucznych spieniaczy to oryginalny pomysł na prezent. Produkty najwyższej jakości, wytwarzane w odległych zakątkach świata, całkowicie bezpieczne dla alergików, dzieci, osób o wrażliwej skórze. Kosmetyki o wysokiej koncentracji witamin i związków mineralnych dobrze przyswajanych przez skórę to bogactwo natury dla Twoich Bliskich.

Coś praktycznego - Ałun – magiczny kryształ: na zacięcia, podrażnienia, wrastające włosy i paznokcie, opryszczkę oraz ukąszenia owadów. Zaskakujące! Kryształ o wadze 120 g wystarcza na 3 lata!

Dla alergików Mydło z Aleppo – klasyk w kostce
Receptura wytwarzania niezmienna od ponad 2000 lat.
Gwarancja naturalnej czystości.
Mydło, które pozytywnie uzależnia :-)

Dla Pani - Olej z opuncji figowej naturalny botoks dla skóry
Spłyca nawet najgłębsze zmarszczki.
Usuwa przebarwienia i blizny.
Nadaje cerze naturalnego blasku.
Na widok w lustrze powiesz WOW!

Dla Panów
pojawiły się na naszych półkach dwie nowe serie ekskluzywnych kosmetyków m.in.:
łagodzące balsamy po goleniu,
energetyzujące żele pod prysznic,
klasyczne mydło do golenia.

10% rabatu
na cały asortyment
do wykorzystania do 20 grudnia tego roku

RADOM ul. Moniuszki 19, tel. 48 360 26 03
ul. Malczewskiego 2, tel. 797 865 359
WWW.UFRANCISZKA.PL

L'Orient

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
- Poradnia Rehabilitacji NFZ

specjalista rehabilitacji medycznej
- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

R/0397

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektonii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie

Radom ul. Główna 12
Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15
wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952 , 608 511 928

NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO

JAŚMIN
ZAKŁAD OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

STARY GÓZD 35
17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji NFZ. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.

tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie
Hospicjum Domowego dla Dorosłych
bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia, powiatu radomskiego, przysuskiego i szydłowieckiego.
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego
Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: 517 45 62 21,
501 741 118, 602 772 744
Gwarantujemy opiekę lekarza, pielęgniarki, psychologa, rehabilitanta, księdza oraz bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie w domu pacjenta
BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĘ 509 514 811

P/0536

DOM OPIEKI POD ZŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Złotym Dębem świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.

Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2
TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466
BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL
Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.

I/0522

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
Radom
ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług) NFZ i odpłatnie
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

Prywatne zabiegi pielęgniarskie w domu pacjenta
(również w soboty i niedziele)

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18
48 360 74 52, 600 766 982
OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-16

P/0430

Bóle kręgosłupa

W dzisiejszych czasach bóle kręgosłupa stały się jednymi z najczęściej występujących dolegliwości, a w szczególności te dotyczące odcinka lędźwiowo-krzyżowego. Schorzenie to można uznać za cywilizacyjne ze względu na znaczny odsetek osób na nie cierpiących. Związane jest to ze zmianą trybu życia i zwyczajów. Warunki wykonywanej pracy, w których dochodzi do przekraczania fizjologicznej wytrzymałości kręgosłupa, przyczyniają się do szybkiego ujawnienia objawów choroby. Faktem jest, że kręgosłup w trakcie ewolucji nie został odpowiednio przygotowany do przyjęcia dwunożnej postawy, a co za tym idzie, pracy i dźwigania masy ciała w pionie. Do najczęściej wymienianych czynników patogennych związanych ze środowiskiem pracy należą: ciężka praca fizyczna, siedząca lub stojąca pozycja przy pracy, gwałtowne podnoszenie ciężarów, forsowne ruchy, środowisko wibracyjne. Dysfunkcja kręgosłupa związana jest również ze zmniejszeniem aktywności fizycznej, która doprowadza do osłabienia mięśni i tym samym do większego obciążenia kręgosłupa. Choroba zwyrodnieniowa może się ujawnić na skutek przebytej krzywicy, skoliozy bądź choroby Schauermanna. Dalszy etap choroby prowadzi do nasilenia się dolegliwości bólowych, a w konsekwencji do następstw neurologicznych. Ból i ograniczenie ruchu, często stają się przyczyną obniżenia aktywności społecznej i izolacji chorego. Zarówno czynniki wrodzone jak i nabyte bóle krzyża stanowią wypadkową działania. W miarę upływu czasu choroba postępuje, dlatego wdrożenie zabiegów fizjoterapeutycznych i profilaktyki jest bardzo ważne w zahamowaniu jej rozwoju.

Do stworzenia odpowiedniego planu leczniczego dla osób z bólami krzyża konieczne jest prawidłowe zdiagnozowanie i dobranie właściwej terapii, pamiętając, że do każdego pacjenta konieczne jest podejście indywidualne. Program taki realizowany jest **w Zakładzie Rehabilitacji w Centrum Radomia przy ul. Kelles-Krauza 32.** Stosując terapię kinezyterapeutyczną uczymy pacjentów prawidłowej postawy ciała, dążymy do zwiększenia siły mięśni i poprawy ich ogólnej kondycj. Uświadamiamy pacjentów co do ich możliwości ruchowych i informujemy o tym czego od nich wymagamy, aby to osiągnąć. Z zakresu fizykoterapii stosujemy szereg zabiegów działających rozluźniająco, przeciwzapalnie i przeciwbólowo (hydroterapia, elektroterapia, światłolecznictwo, krioterapia i wiele innych). Aby terapia przyniosła pożądany skutek, staramy się zapewnić pacjentom poczucie bezpieczeństwa i dążymy do stworzenia atmosfery pełnego zaufania. Jako uzupełnienie metod fizjoterapeutycznych nasza placówka wykonuje Kinesiotaping. Jest to aplikowanie plastrów, które normalizują napięcie mięśniowe, powięziowe, poprawiają przepływ krwi i limfy, powodując zmniejszenie dolegliwości bólowych oraz poprawę motoryki.

A.K.

Wszystkim czytelnikom informatora Zdrówko, naszym byłym, obecnym i przyszłym pacjentkom i pacjentom, cały nasz zespół pragnie złożyć najserdeczniejsze życzenia pełnych radości, spokoju i rodzinnej miłości Świąt Bożego Narodzenia, a także wielu sukcesów, realizacji nawet najśmielszych marzeń i pomysłów w nadchodzącym nowym 2015 roku.

Zakład Rehabilitacji w Centrum Radomia

REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA
ul. Kelles-Krauza 32
czynne od pon.-pt. w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44, 534-530-430

PORADY LEKARSKIE:
- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTRON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA

UMOWA z NFZ

REHA - COMPLEX
REHABILITACJA
Pełny zakres usług rehabilitacyjnych
KONSULTACJE LEKARSKIE
zabiegi odpłatne i na NFZ
reha-complex.pl

RADOM
PORADNIA REHABILITACJI
ul. Sobieskiego 1 (MICHAŁÓW)
tel/fax: 48 345 15 99
KINEZYTERAPIA
m.in. ćwiczenia w basenie, ćwiczenia w domu pacjenta
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ
m.in. leczniczy, limfatyczny,relaksacyjny

KOZIENICE
ODDZIAŁ REHABILITACJI
PORADNIA REHABILITACJI
Al. Sikorskiego 10 budynek Z
tel. 48 332 32 69, 512 040 525
prywatne pobyty pielęgnacyjno-rehabilitacyjne
rehabilitacja w domu u pacjenta
wypożyczalnia sprzętu medyczno-rehabilitacyjnego
R/0469

„CHROBREGO” NZOZ Elżbieta Stachura
e-mail: e.stachura@vp.pl , www.nzoz-chrobrego.pl
- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe

Wypożyczanie sprzętu medycznego
- koncentratory tlenu
- materace przeciwodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6
Zgłoszenia Pacjentów
od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16
lub telefonicznie w godz. 8 - 20
tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
NFZ i odpłatnie
R/0182

REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

Kolędy polskie źródłem tradycji narodowych

(…) Jest cicho. Choinka płonie.
Na szczycie cherubin fruwa.
Na oknach pelargonie,
Blask świeczek złotem zasnuwa,
A z kąta, z ust brata płynie
Kolęda na okarynie.

Lulajże, Jezuniu,
Moja perełko,
Lulajże, Jezuniu
Me pieścidełko.

K. I. Gałczyński.
Przed zapaleniem choinki

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY
Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ
specjalista neurolog
Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107
zapisy pon. - pt. 8 - 17
tel. 697060807
przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17
N/0387

Tomasz Paciejewski
specjalista neurochirurg
PRZYJMUJE
Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13
Grójec:
Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki
rejestracja, tel. 48 366 11 72
N/0544

Docent dr hab. med.
MAREK PASTUSZKO
SPECJALISTA NEUROCHIRURG
konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki
w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY
Radom ul. Struga 57A
wtorki godz 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205
N/0389

Muzyka zawsze była i będzie nieodzownym elementem wszelkiego świętowania. Symbolizuje radość i uświetnia wszelakie uroczystości. I tak z uroczystością Narodzenia Pańskiego łączy się śpiew specjalnych pieśni zwanych kolędami. Nazwa kolędy jako popularnej dziś pieśni związanej ze Świętami Bożego Narodzenia pochodzi od łacińskiego, „calendae", co oznaczało w kalendarzu juliańskim pierwszy dzień miesiąca.

W ciągu swej długiej historii kolędy podlegały wielu zmianom. Wykształciły się z popularnych w XIII – wiecznej Francji pieśni tanecznych – caroles, tańczonych w kręgu. W owym czasie muzyka kościelna była bardzo poważna i nie cieszyła się uznaniem wśród ludu. Proste teksty i wesołe melodie kolęd stanowiły miłą odmianę w życiu narodu. Pierwsze ślady kolęd na ziemiach polskich można spotkać już przed XV wiekiem głównie w misteriach i dialogach, jednak najstarsze zabytki pochodzą dopiero z I połowy XV w. (Zdrow bądź, Królu anielski z 1424r. Chrystus się nam narodził sprzed 1435r. Zstałaś się rzecz wielmi dziwna 1440 r.) Ogółem znanych jest w XV wieku 9 kolęd.

Z XVI wieku pochodzi już około 100 kolęd a wśród nich tak znana wszystkim kolęda „Anioł pasterzom mówił". Sposobność do powstawania nowych kolęd stwarzały wykształcone w XV wieku z franciszkańskich jasełek misteria bożonarodzeniowe. Melodii najwcześniejszych kolęd zachowało się niestety niewiele. Znajdują się one przede wszystkim w Kancjonale staniąteckim (1586) i tabulaturze Jana z Lublina. Do naszych czasów zachowało się znacznie więcej tekstów kolęd niż ich zapisów muzycznych. Dlaczego? Otóż bardzo często układano tekst i śpiewano go do znanych z liturgii łacińskich hymnów, lub „ podkładano" nowy tekst do znanej powszechnie melodii ludowej. Spowodowało to utratę wielu wspaniałych utworów, które do naszych czasów odeszły niestety w niepamięć.

W okresie baroku nastąpił pełny rozkwit kolęd i wyraźne już unarodowienie ich treści. Akcję przenoszono z Ziemi Świętej do Polski, pasterze zaczęli miewać polskie imiona (Bartuś, Maciek, Waluś), grali na ludowych instrumentach (dudy, piszczałki, cymbały). Większość kolęd zawierała również opisy niektórych obyczajów, jakie można było na wsi wtedy spotkać. Trudne do ustalenia było autorstwo kolęd. Jednak należałoby dla ciekawości podać, że autorami niektórych słynnych tekstów byli wybitni polscy twórcy: Franciszek Karpiński, poeta nurtu sentymentalnego w literaturze oświecenia, Teofil Lenartowicz, poeta doby romantyzmu, a nawet sam mistrz z Czarnolasu Jan Kochanowski. Forma znanych nam do dzisiaj melodii kolęd jest różnorodna. Obok uroczystych hymnów, surowych chorałów, zamaszystych polonezów, rytmicznych marszów występują rzewne kujawiaki, żywe mazury, skoczne krakowiaki i liryczne dumki.

Znamy także melodie oparte na tańcach innych narodów: francuskim menuecie, hiszpańskiej sarabandzie. W wieku XIX ksiądz Marcin Mioduszewski wyda-

B/0560

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
NEUROPULS
Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7
tel.: 48 331 19 58
PORADNIE
- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG
NFZ
ECHO SERCA
DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
USG tarczycy, jamy brzusznej, piersi, przeciemiączkowe, stawy u dorosłych, stawy biodrowe u dzieci
EEG KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE
PON. 8-18, WT. CZW: 13-18, ŚR.PT: 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY
N/0119

jąc duży zbiór kolęd wprowadził podział na pieśni do śpiewania w kościołach i do śpiewania w domu oraz przez kolędników.

Wiele melodii kolędowych wykorzystali kompozytorzy polscy XVI i XVII wieku, jako cantus firmus wielogłosowych mszy i motetów.

Fryderyk Chopin wplótł do swego Scherza h – moll pełną słodyczy, kołysankową melodię polskiej kolędy „Lulajże Jezuniu". Kolęda ta była znana już w II połowie XVIII wieku. Jest typową kolędą ludową. Jej ludowy charakter podkreśla zarówno tekst oraz mazurkowy rytm melodii.

Niezwykłe jest bogactwo kolęd polskich i niepospolite są ich wartości artystyczne. Nie wiem, czy inny kraj może pochwalić się zbiorem podobnym do tego, który posiada Polska" – tak przed laty określił nasz dorobek dziejowy wieszcz polski Adam Mickiewicz. Już wtedy wiedział jak ogromną rolę mogą spełnić tradycje w życiu narodu polskiego.

Wiele zwyczajów przetrwało do naszych czasów. Ubieranie, przystrajanie choinki, pasterka, chodzenie po kolędzie, noszenie szopki przez przebierańców i kolędników. Już dzisiaj wiele popularnych dawniej kolęd i pastorałek zostało zapomnianych, a do tradycji wchodzą następne.

Nie zaprzepaśćmy jednak tego, co dokonali nasi przodkowie, doceńmy ich niełatwą pracę w zbieraniu naszego dorobku artystycznego. Niech w każdym polskim domu w okresie Świąt Bożego Narodzenia nie zabraknie tak pięknej tradycji- tradycji śpiewania kolęd i pastorałek.

„Gdzie słyszysz śpiew tam wstąp,
Tam ludzie dobre serca mają,
Bo ludzie źli, ach wierzaj mi,
Ci nigdy nie śpiewają..."

Wolfgang Goethe.

źródło: http://www.edujrinne2.republika.pl/

ANDRZEJ BORYSOWICZ
LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG
Radom
ul. Niedziałkowskiego 24 ☎ 604 930 232
N/0459

SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY
lek.med. Ewa Dudzińska
specjalista neurolog
PRZYJMUJE:
poniedziałki16 -18
Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
wtorki 16 -18
Przysucha, ul. Warszawska 25
tel. 0606731821
N/0316

Prywatna Specjalistyczna Praktyka Lekarska
lek. med. Adam Zagata
specjalista neurochirurg
przyjmuje: Radom
ul. Królewska 15 A
poniedziałek od 17
zapisy tel. 48 333 28 74
N/0580

N/0415
Pracownia EMG
spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz
telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14 - 20
tel. 694 364 364
Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa" NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P.O.W.14 Centrum Medyczne LEDAMED
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

GABINET NEUROLOGICZNY
Radom, ul.KellesKrauza 32
poniedziałek 16-17
Marina Chojnacka
neurolog
604 994 824
tel.pryw. 48 384 89 04
N/0247

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci
lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska- Kordys
przyjmuje
Radom ul Klonowica 10/12
w środy od 14-16
zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17
tel. 603-055-125
N/0503

GABINET NEUROLOGICZNY
MAŁGORZATA ZIÓŁEK
lekarz specjalista neurolog
Przyjmuje:
wtorek 16.00 - 17.00
Radom, ul.KellesKrauza 32
tel. 48 36 229 83
N/0089

JAROSŁAW KOSOWSKI
specj. NEUROLOG
Radom,
ul. Focha 12/7
rejestracja:
tel. 608460030
przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16
N/0290

NEUROLOGIA www.zdrowko.com
RÓŻNE www.zdrowko.com
NEUROLOGIA www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
NEUROLOGIA www.zdrowko.com

PSYCHIATRIA www.zdrowko.com

PSYCHOLOGIA www.zdrowko.com

GINEKOLOGIA www.zdrowko.com

GINEKOLOGIA www.zdrowko.com

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

również
WIZYTY DOMOWE

tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm

S/0573

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:
Środa od 16.00

tel. **695 757 775**

S/0362

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ

w RADOMIU uL. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9^{00} - 17^{00}
Kom.: 608 206 472
www.odwyk.radom.pl

DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

H/0448

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)

mgr *Dorota Kosman*

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice, natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

H/0480

CENTRUM MEDYCYNY KOBIET

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik
gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 **tel. kom. 601 950 410**

G/0102

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Radom, ul. 25-go Czerwca 63

Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.

Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: **502 258 348**

Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: **506 472 466**

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

S/0308

AB/0136

www.wromed.pl

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med. ***Sławomir Wróblewski***
specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG
szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

lek. med. ***Iwona Wróblewska***
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG
lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od godziny 15
poniedziałek od **13** środa, czwartek od 15
zapisy od godziny 10

Badania USG
- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG
- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek** mimicznych preparatem **BOTOX**
- **Makijaż permamentny**

Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

Rejestracja pacjentów od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04

S/0414

G/0526

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

GABINET LEKARSKI

USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog
PRZYJMUJE :
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. **603795797**

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik
PRZYJMUJE :
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. **603688711**

G/0343

Radom, ul. Sienkiewicza 32, tel. 48 3626058, www.usgradom.pl

Bezinwazyjne badanie kręgosłupa i postawy ciała – w 3D

Diersformetric III 4d jest bezdotykowym, automatycznym i niepromieniującym sposobem pomiaru statyki ciała, którego celem jest obniżenie obciążenia, które powoduje promieniowanie rentgenowskie. Na podstawie otrzymanych danych powstaje precyzyjny, trójwymiarowy model powierzchni pleców. Istotną cechą tego urządzenia jest analiza kształtów pleców, która została stworzona specjalnie do takiego zastosowania. Uwzględniając anatomiczne i biomechaniczne założenia modelu umożliwia on obliczenia: stałych punktów anatomicznych, różnych krzywych kręgosłupa (np. rodkowej linii kręgosłupa i krzywej rotacji = osiowa rotacja kręgosłupa), jak również wynikających z tych obliczeń parametrów.

Niezawodność rezultatów analizy pleców za pomocą **formetric III 4d** została potwierdzona przez porównanie z około 500 cyfrowymi i rzeczowo-numerycznie przeanalizowanymi zdjęciami rentgenowskimi (literatura doc. Hierholzer).

U pacjentów ze skoliozami i innymi zniekształceniami kręgosłupa ważną częścią badania klinicznego jest ocena formy tułowia, w szczególności formy pleców. Mimo tego diagnoza opiera się przede wszystkim na badaniach rentgenowskich. W ostatnich latach powstała również tendencja do dokładnego analizowania formy powierzchni. Jest ku temu kilka powodów.

Zdjęcie rentgenowskie dostarcza wprawdzie bezpośrednie i zobrazowane informacje o formie i odstępstwach od normy szkieletu, jednak w normalnym przypadku tylko w projekcjach dwuwymiarowych, gdzie nie są dokładnie znane zniekształcenia obrazu. Formę przestrzenną można zmierzyć metrycznie tylko przy znacznie większym nakładzie technicznym, tzn. przez stereograficzne zdjęcia rentgenowskie lub przez tomografię komputerową. Aspekty formy, takie jak np. wygląd kosmetyczny lub formy części miękkich są praktycznie niedostępne dla techniki rentgenowskiej. Problematyczne jest również określenie wszystkich aspektów deformacji kręgosłupa (rotacji kręgów) tylko za pomocą zdjęć rentgenowskich. Kolejnym decydującym minusem, jeżeli chodzi o technikę rentgenowską jest szkodliwość promieniowania, które często zabrania zarówno kontroli przebiegu, rozszerzonych serii zdjęć funkcjonalnych, jak i ogólnego użycia w badaniach przesiewowych. Wszystkie te wyżej wymienione wady pokazują jak korzystne jest wprowadzenie metody diagnostycznego mierzenia i analizy formy pleców za pomocą techniki optoelektronicznej, która z zasady pracuje bez szkodliwego promieniowania jonizującego.

Zastosowania:

- bardzo precyzyjna, ilościowa i obiektywna metoda analizy statyki, dynamiki i postawy ciała człowieka z automatycznym wykrywaniem anatomicznych punktów odniesienia;
- komputerowa rekonstrukcja (w formacie 3D) kręgosłupa, włącznie z określeniem rotacji pojedynczych kręgów;
- wysoka dokładność pomiarów i reprodukcji badania;
- biektywne określenie klinicznych parametrów dotyczących deformacji kręgosłupa, różnicy w długości kończyn dolnych, skośności miednicy itd.;
- analiza terapii przy skoliozach;
- pomiary, analiza i kontrola przebiegu przy kifozach i lordozach;
- dołączanie wyników analizy przy planowaniu operacji;
- pomiary pooperacyjne potrzebne do analizy i polepszenia działań rehabilitacyjnych;
- planowanie i kontrola przy zabiegach fizjoterapeutycznych;
- planowanie i kontrola korygujących wkładek do butów.

Obejrzyj swój kręgosłup w 3d
W przychodni specjalistycznej acm
radom ul. Struga 60
Informacje i zapisy pod nr. telefonu
502 – 392 – 113

mgr Patryk Piwoński
mgr Michał Paprocki

Przychodnia Specjalistyczna ACM

Świadczy usługi w zakresie:

- Leczenia stanów poudarowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, porażeń spastycznych i wiotkich, przewlekłego bólu miednicy, stanów pooperacyjnych jak i po rekonstrukcjach, przewlekłych schorzeń stawów, chorób zwyrodnieniowych **terapią energotonową.**
- **bezinwazyjnego leczenia skolioz**, kifoz i lordoz Metodą **F.E.D**
  jedyny aparat w regionie
- usuwanie ostróg piętowych, leczenie stawów rzekomych, dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenie zaburzeń zrostu kostnego, punktów bólowych **falą uderzeniową**
  jedyny tego typu aparat w regionie
- **leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, naczyniaków, choroba Graves - Besedowa**
  (zmniejszenie wytrzeszczu oczu nawet do 70 %
- **USG** - wszystkie rodzaje badań
- **Laboratorium diagnostyki wad postawy** - stóp, kręgosłupa oraz równowagi i koordynacji dla dzieci, dorosłych oraz sportowców
- **wykonania i sprzedaż indywidualnie dopasowanych wkładek ortopedycznych najnowocześniejszą metodą**
- **kompleksowej rehabilitacji**
  - kinezyterapii
  - fizykoterapii

Y/0557

NOWOŚCI w ACM

- Konsultacje medyczne wykonywane przez profesorów - lekarzy z wiodących ośrodków klinicznych: z Poznania, Lublina, Warszawy
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej – **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11,
www.acm.radom.pl kom. 502 392 113

REH-COMPLEX
Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA
Specjalista ds. bezoperacyjnego leczenia skolioz Metodą F.E.D.®
Leczenie bólów kręgosłupa metodą McKenziego
Rehabilitacja osób metodą PNF
Konsultacje, dojazd do pacjenta
R/0111
www.reh-complex.pl
Tel: 798-802-717

ZDROWIE www.zdrowko.com
ACM www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ACM www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com

Przedświąteczny pakiet pielęgnacyjny

Przygotowania do Bożego Narodzenia pochłaniają bez reszty wiele pań domu, a im bliżej Wigilii Bożego Narodzenia, tym tego czasu mniej. Nie zapominajmy jednak, że w dużej części o dobrym, świątecznym nastroju całej rodziny, decyduje nasze dobre samopoczucie, poparte okazaniem troski nie tylko domownikom, dekoracji mieszkania, ale też samej sobie.

O dobry wygląd, który ma niekwestionowany wpływ na samopoczucie, warto postarać się na kilka dni przed Świętami, a tuz przed nimi, ograniczyć się do szybkich sposobów poprawienia urody.

Warto wykonać profesjonalny manicure już na kilka dni przed świętami z wykorzystaniem utwardzacza lakieru. Spokojnie wytrzyma tydzień, o ile do prac przedświątecznych będziemy używać rękawiczek i do części zadań włączymy członków rodziny. Na noc możemy nakładać kompresy na dłonie, np. z oliwy z oliwek lub gotowych preparatów pielęgnacyjnych, a następnie założyć bawełniane rękawiczki, Skóra naszych rąk, zaangażowanych w przedświąteczne przygotowania, będzie nam wdzięczna.

Ciało pielęgnujmy poprzez wykonanie peelingu, może być domowy np. oliwa z oliwek+ cukier lub sól gruboziarnista, może być też kawa, a następnie kąpiel, w zależności od stanu skóry w ulubionym olejku lub z dodatkiem ziół..

Pamiętajmy, że podstawą pięknego wyglądu jest promienna cera i wypoczęta twarz. Zapewni ja nie tylko pielęgnacja stosownie dobranymi kosmetykami, ale przede wszystkim odpowiednia dawka snu. Wysypiajmy się dobrze, a skora odwdzięczy nam się dobrym wyglądem.

W okresie zimowym pamiętajmy też o konieczności nawilżania twarzy i skory całego ciała. Przebywanie w ogrzewanych pomieszczeniach, noszenie grubszej odzieży, sprzyja jej wysuszaniu. Przed Świętami i nie tylko, przyda się maseczka nawilżająca. Wybór gotowych, niedrogich masek w saszetkach, jest na rynku obecnie ogromny. Każda kobieta może znaleźć coś dla siebie. Zadbajmy o to, aby wybrane przez nas kosmetyki, były nam już wcześniej znane i testowane przez nas na skórze. Wszelkie eksperymenty z nieznanymi, nie stosowanymi dotąd produktami kosmetycznymi, mogą się skończyć przykrymi niespodziankami, np. w postaci uczuleń.

Wszelkie obrzęki powiek, skóry wokół oczu możemy zniwelować chłodnymi okładami (np. okularki żelowe, kostki lodu w ściereczce, plasterki ogórka). Przed rozpoczęciem świętowania warto też wykonać domową maseczkę liftingującą, z ubitej piany z białka z dodatkiem soku z cytryny. Pięknie napina i rozświetla skórę.

Zadbajmy o to, aby zabiegi pielęgnacyjne nieco bardziej inwazyjne, mogące zostawić ślady na jakiś czas (np. depilację), wykonać. z odpowiednim wyprzedzeniem przed Świętami. Warto też wspomnieć, że wprawdzie stare porzekadło głosi, że „nie szata zdobi człowieka", ale nie wydaje się ono całkiem słuszne. Owszem nie wyłącznie, ale z pewnością zdobi, o ile jest odpowiednio dobrana do sylwetki i indywidualnych upodobań, a zdobiąc korzystnie wpływa na nasze samopoczucie. Postarajmy się zatem aby św. Mikołaj jeszcze przed Bożym Narodzeniem, nagrodził nas stosowną kreacją.

Tak przygotowane do Świąt, korzystajmy z ich czaru, wraz bliskimi.

Sekcja Organiz. i Rozl.z N.F.Z R.Sz.S.

STUDIO URODY I MASAŻU „DOTYK"
ul. 11 Listopada 99D
(pomarańczowy pawilon, obok restauracja/pizzeria VaBene)
KOSMETYKA FRYZJER SOLARIUM
PROMOCJE, RABATY, PAKIETY ZABIEGÓW
POLUB NAS NA
DOTYK STUDIO URODY I MASAŻU
ZAPRASZAMY!
tel. 605 -529 -768
AB/0588

PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ
PODOLOG
- Zespół stopy cukrzycowej
- Rekonstrukcja paznokci
- Usuwanie odcisków i modzeli
- Profilaktyka hallux valgus
- Pedicure leczniczy
- Konsultacje lekarskie
Radom, ul. 1905 r. 20, gabinet 320, III p.
(przychodnia lekarska)
tel. 608-668-330
www.podolog.radom.pl
Y/0582

Salonik Urody
Naszym celem jest Twoja Satysfakcja!
Zabiegi Laserem frakcyjnym
- Odmładzanie skóry
- Usuwanie zmian pigmentowych
- Redukcja zmarszczek
- Poprawa jędrności skóry
- Redukcja blizn i rozstępów
Nr 1 w Radomiu
26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a
tel./fax 48 340 30 60
tel. kom. 603 66 77 07
AB/559
www.salonikurody.pl

Radom, ul. Witolda 3 tel.: 48/363 60 90
CENTRUM KOSMETYCZNE
Gabinet Kosmetyki Laserowej i Profesjonalnej
BEZPŁATNE PORADY KOSMETOLOGA
LASER FRAKCYJNY EMERGE
odmładzanie, redukcja „kurzych łapek", blizn i rozstępów
-TRWAŁA DEPILACJA laserem diodowym LIGHT SHEER DUET
-ZABIEGI LASEROWE na: rumień i naczynka krwionośne
-MEZOTERAPIA GŁOWY I TWARZY
-REDUKCJA PRZEBARWIEŃ: COSMELAN, IPL, PEELINGI CHEMICZNE
-KLAMRY VHO NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE
-MAKIJAŻ TRWAŁY OCZU, BRWI I UST- aparatem LONG TIME LINER
Zapraszamy PON.- PT. 8.00-20.00 SOB. 8.00-15.00
www.centrumkosmetyczne.pl
AB/0322

Relaks fitness & spa

ul. Słowackiego 15a,
Radom,
☎ 669 709 709

www.relsks.radom.pl
e-mail: relaks@relaks.radom.pl.

Czynne poniedziałek - piątek 7.00 - 22.00. Sobota 9.00-17.00

Chcesz pięknie wyglądać na sylwestra?
Ostatni dzwonek by o to zadbać!

Mamy dla Ciebie kompleksową ofertę:

- rozpisana dieta oraz analiza składu ciała
- fitness, siłownia, sauna
- masaże relaksacyjne, endermologia
- zabiegi injekcji tlenowej

AB/0587

DIETETYK

Radom
mgr Nina Skalska
ul. Żeromskiego 51 gab. 7
tel. 601 29 79 43

AB/0036

PRZYCHODNIA SŁONECZNA
www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!
Bez kolejek, bez stresu!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca, Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Chirurgii Ogólnej, Dermatologiczna, Endokrynologiczna, Kardiologiczna, Laryngologiczna, Medycyny Pracy, Okulistyczna, Ortopedyczna, Rehabilitacyjna

REHABILITACJA
Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny, Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping, Gimnastyka korekcyjna

DIAGNOSTYKA
Badania Laboratoryjne,
Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom,
tel.: 48 362 10 11, 48 36 00 863
ZAPRASZAMY PN.-PT.: 8.00-18-00

C/0420

Madam
Specjalistyczny Gabinet Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny
- Diagnozowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje
Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń
(odcisków, nagniotków, modzeli)
Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka stopy cukrzycowej
Koreckcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl

AB/577

Pracowania Doboru Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"
Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195
Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16
- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria
REFUNDACJA z NFZ
ZAPRASZAMY
tel.: 48 3442078, 48 3440329
M/0382

dr n. med.
Danuta Kucharska
SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG
Radom
ul. Focha 12/7
I piętro
rejestracja:
tel. 608 460 030
przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16
M/0130

GABINET LARYNGOLOGICZNY
MAŁGORZATA MIKULSKA
lekarz laryngolog specjalista foniatra
Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00
Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. 48 331 20 19
tel. dom. 660 426 797
M/0306

ORTEZY - Poradnik Pacjenta

Piotr Kliszcz
lek. med., ortopeda i traumatolog, specjalista rehabilitacji medycznej. Pasjonat nurkowania, fotograf, twórca podwodnych pejzaży.
pkliszcz50@gmail.com

Należy pamiętać, że zaopatrzenie ortopedyczne jest jedynie elementem kompleksowego leczenia. Pozwala zmniejszyć ilość i częstość zażywana leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych, ograniczyć konieczność lub zmniejszyć częstotliwość stosowania zabiegów fizykalnych. W konsekwencji poprawia jakość i komfort życia, zmniejszając wydatki i czas poświęcany na leczenie.

Ortezy stabilizujące klatkę piersiową

Ortezy klatki piersiowej stabilizują zewnętrznie żebra i mostek. Mimo że stabilizacja jest stosunkowo niewielka, ponieważ założona orteza nie może ograniczać w sposób istotny ruchomości żeber (i upośledzać wydolność oddechową pacjenta), zmniejsza występujące dolegliwości bólowe i ułatwia wykonywanie koniecznych ćwiczeń oddechowych; ułatwia wykonywanie odruchu kaszlowego. Ortezy występują w formie pasów lub kamizelek (w rozmiarach dla pań i panów). Zasady i okres stosowania określa lekarz prowadzący – zwykle 3-6 tygodni, po kilka godzin dzienne, lub tylko przy wykonywaniu ćwiczeń oddechowych.

Wskazania:

- po przebytych złamaniach żeber i mostka,
- po przebytych stłuczeniach klatki piersiowej,
- po operacjach kardiochirurgicznych,
- po operacjach torakochirurgicznych,
- w neuralgiach międzyżebrowych.

Ortezy kręgosłupa piersiowego Prostotrzymacz:

Orteza opracowana początkowo dla młodzieży z wadami postawy, okazała się bardzo skuteczna u osób dorosłych z bólami kręgosłupa w odcinku piersiowym. Zwykle nie są to dolegliwości o znacznym nasileniu, natomiast często bardzo dokuczliwe i męczące. Najczęściej pojawiają się u pań po 30 roku życia (lub wcześniej ok. roku po urodzeniu dziecka). Zwykle nasilają się przy długotrwałym wykonywaniu pracy w pozycji wymuszonej (zwykle siedzącej) i w godzinach wieczornych. Klasyczne leki przeciwbólowe i przeciwzapalne są zwykle mało skuteczne. Najkorzystniej działa zwiększenie aktywności fizycznej (np. pływanie) – jednak zwykle brakuje czasu lub/i chęci. Skuteczne efekty przynosi leczenie rehabilita-

PZG
Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02
ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:
- DIAGNOZA I REHABILITACJA: LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI
BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE
Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)
Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach NFZ i komercyjnie
PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:
- logopeda
- logorytmik
- psycholog
- rehabilitant ruchu
- pedagog
- lekarz otolaryngolog
- terapeuta SI
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej
Nowo otwarta PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA
Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15
Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16
BEZPŁATNIE NFZ
zgłoszenia telefoniczne: 48 362 84 74 48 362 50 02
ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4
M/0451

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE
(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
NOWA SIEDZIBA: ul.Miła 4/8
tel. 48 360-25-53
STOMATOLOGIA
lek. stom. Czubak Przemysław
lek. stom. Domańska Bożena
lek. stom. Chrzanowska Joanna
lek. stom. Tomasiak Irma
RTG zębów
protetyka, wybielanie zębów
GINEKOLOGIA
specj. ginekolog - położnik Świechowski Witold
USG USG USG USG USG USG USG
INTERNA
MEDYCYNA PRACY
badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy
PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE
w soboty i niedziele w godz. 8^{00}-21^{00}
Y/0156

GABINET ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
ĆWICZENIA BIERNE

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

R/0092

ZBIGNIEW KUPIS
- specjalista chirurgii ogólnej chirurgii naczyniowej i angiologii

Leczenie przewlekłej niewydolności żylnej i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe (EVLT, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojacych się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn donych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
48 363 33 73
603 612 943

F/0071

NZOZ **„EUROMED"**
Radom, ul.Główna 12
zaprasza codziennie:
pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18
rejestracja: tel. **48 3699517**

w ramach NFZ
DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi
rejestracja: tel. **502164392**

F/0331

PROKTOLOGIA CHIRURGIA
ZBIGNIEW KOTUR
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej proktolog

www.kotur.pl, gabinet@kotur.pl

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- **Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe**

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

F/0456

dr n. med.
ANDRZEJ OSTRACH
SPECJALISTA CHIRURGII NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ
Przyjmuje
26-600 RADOM
uL. ŻEROMSKIEGO 51
czwartki
w godz.16-18
602-477-709

F/0454

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej
CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudnogojących u dzieci i dorosłych.
OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY
przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18
ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17
tel: 601-969-786; 48 345-00-51

F/0342

cyjne jednak zwykle są to odległe terminy i brakuje na niego czasu. Zastosowanie prostotrzymacza na okres 20-40 minut zmniejsza dolegliwości bólowe i napięcie mięśni, pozwala na szybsze dokończenie wykonywanej pracy, zmniejsza rozdrażnienie i poprawia humor. Zwykle prostotrzymacz stosuje się 2-4 razy dziennie.

foto: Piotr Kliszcz

Porady chirurgiczne i onkologiczne
lek. med. ***Danuta Krajewska***
specj. chirurg
SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI
PORADY i ZABIEGI
wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73
Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Q/0045

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej
Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
Środa w godz. 16-18
tel 48 363 33 73, 603 612 943; tel. 602 66 88 31 po godz.19

USG
DOPPLER naczyń
operacje żylaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

F/0061

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY
lek. med. **Piotr Słyk**
specjalista chorób dziecięcych, radiolog
Radom, ul.Sienkiewicza 32
tel. **48 36-26-058**
BADANIA **USG**
również
WIZYTY DOMOWE
wtorek 14^{00} - 15^{00} środa 15^{30} - 17^{00}
Tel.dom. **48 385-11-42** tel.kom.**603208589**

T/0074

GABINET PEDIATRYCZNY
wizyty domowe
MARTA NAZIMEK
specjalista chorób dzieci, diabetolog
tel. 696 50 15 15

T/0539

CHIRURGIA www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com
PEDIATRIA www.zdrowko.com

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,
ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

J/0498

AURUM DENT

RADOM UL. PAMIĘCI KATYNIA 12A/1
TEL. 530 704 300
48 369 99 00
www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY
LEK. STOM. MAREK ZATORSKI
KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

J/0515

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 48 366 76 17
czynna codziennie **16.00 - 22.00**, soboty **9.00 - 13.00**

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie **13.00 - 20.00**, soboty **10.00 - 13.00**

Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne, zabiegi w narkozie

J/0043

---

unident stomatologia

JAWORSCY EDYTA I RADOSŁAW

Radom, ul Piłsudskiego 4/2
tel/faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl

J/0551

LUXDENT
Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

Leczenie również w ramach NFZ

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego - piaskowanie
- Lakierowanie zębów - u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębowe
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:
pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

Informacje i zapisy:
695 726 422
48 360 64 36

J/0543

ORTO-CENTRUM

Ewa Ożga
lek. stom. SPECJALISTA ORTODONTA

ul. Szpitalna 5 lok. 8
26- 600 Radom

tel. 48 362 10 93
tel. kom. 608 351 574

Godziny przyjęć:
pon. 10 - 15
wt. 14 - 18
śr. 9.30 - 14.30
czw. 14 - 18

J/0563

---

ortodonta

lek.stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA
przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

☎ 605 384 773

lek.stom. **Mateusz Wiosna**
przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym
☎ 787 696 324

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY
Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro
☎ 48 363 53 66

J/0295

---

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30
czynne: 9-18
tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

J/0410

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska

Pełen zakres usług:
- **profilaktyka**
- **stomatologia zachowawcza**
- **stomatologia dziecięca**
- **chirurgia i protetyka stomatologiczna**
- **stomatologia estetyczna**
- **wybielanie zębów**
- **usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"**
- **RTG**

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20
☎ **048 36 21 899**

G/0369

J/0294
Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00
lek.stomatolog
Hubert Szwede
SZWEDENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul.Traugutta 6, tel 48/362-49-22
RTG, leczenie,profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne, protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe i ceramiczne
infolinia 794 101 801

CENTRUM MEDYCZNE
CHŁODNA
Radom, ul. Chłodna 93
STOMATOLOGIA
pełny zakres usług
leczenie mikroskopowe, zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne
Ewa Wojciechowska,
Wojciech Żurek,
Krzysztof Nurczyński
ortodoncja dr Małgorzata Olewska
dr Artur Żuchowski
CHIRURGIA NACZYNIOWA
dr Dorota Piekarska-Myślińska
MEDYCYNA ESTETYCZNA
Zgłoszenia telefonicznie
PN, Wt, Czw: 12-20; Śr, Pt: 8-20
48 381 75 01
Y/0445

NZOZ profildent PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17
lek stom. Elżbieta Kaczkowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina
PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży
RTG zębowy
Czynne: pn-pt w godz. 9-18, DYŻUR sobota 14-18
J/0402

Zapalenie pęcherzyka żółciowego

Stan zapalny może dotyczyć pęcherzyka żółciowego lub dróg żółciowych, którymi żółć spływa z pęcherzyka żółciowego do początkowego odcinka jelita cienkiego, zwanego dwunastnicą. Choroba pojawia się najczęściej jako powikłanie kamicy pęcherzyka żółciowego. Choroba ta jest często mylona z zapaleniem wątroby, trzustki albo chorobą wrzodową dwunastnicy. Zapalenie pęcherzyka żółciowego lub dróg żółciowych jest to choroba na którą najczęściej zapadają kobiety w średnim wieku, pomiędzy 40 a 50 rokiem życia. Do podejrzenia choroby skłaniają następujące objawy:

- ostry ból, pierwotnie w postaci kolki, a następnie silny, długotrwały ból w prawej, górnej części brzucha. Dolegliwości bólowe mogą się także pojawić w klatce piersiowej, górnej części pleców lub w okolicy prawego barku, naśladując niejako dolegliwości właściwe dla innych schorzeń.

Charakterystyczne jest to, że objawy rozpoczynają się zwykle po popełnieniu przez chorego, grzechu nieumiarkowania, np. po ciężkostrawnym obfitym posiłku. Pacjenci poza bólami cierpią na wzdęcia, nudności i wymioty, mają podwyższona temperaturę. Niekiedy mogą się pojawić takie objawy choroby jak żółtaczka, odbarwione stolce czy swędzenie skóry, a także duszności i poty.

Obserwując tego rodzaju objawy choroby, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Ostre zapalenie pęcherzyka wymaga leczenia szpitalnego. Ze względu na grożące powikłania, zabieg usunięcia żółciowego wykonywany jest w trybie pilnym, metoda tradycyjna lub laparoskopową. Leczenie nieoperacyjne może prowadzić do ustąpienia objawów choroby, jeśli jednak wystąpią powikłania, wówczas zabieg jest bezwzględnie konieczny, z tym, że obarczony większym ryzykiem. Dolegliwości zwykle ustępują po operacyjnym usunięciu pęcherzyka żółciowego. Metoda leczenia wybierana jest w oparciu o wskazania medyczne i ocena stanu chorego.

Istnieją określone czynniki sprzyjające zachorowaniu. Poza kamicą pęcherzyka żółciowego są to min: otyłość, niezdrowa tłusta dieta, zapalenie trzustki (ostre lub przewlekłe) predyspozycje rodzinne do chorób pęcherzyka żółciowego czy wiek.

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Ewa Krupa-Pękala
przyjmuje pacjentów :
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)
rejestracja telefoniczna
tel. 48 33 12 012
606 712 214
J/0254

Pacjent po przebytej chorobie powinien stosować lekkostrawną dietę, ubogotłuszczową

cyt. Sekcja Organiz. i Rozl z N.F.Z R.Sz.S.

Przychodnia Weterynaryjna Pankracy
DYŻUR CAŁODOBOWY
Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKLEP
www.pankracy.radom.pl
W/0479

STOMATOLOGIA www.zdrowko.com
STOMATOLOGIA www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
WETERYNARIA www.zdrowko.com

POLMEDIC www.zdrowko.com
POLMEDIC www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
BADANIA www.zdrowko.com

Logopeda odpowiada na pytania rodziców

Podczas pierwszej wizyty w gabinecie logopedycznym zaniepokojeni rodzice zadają zazwyczaj mnóstwo pytań. Na wiele z nich odpowiedzi dostaną od razu. Jednak na niektóre wyjaśnienia rodzic będzie musiał poczekać aż do zakończenia diagnozy, która często bywa etapem długotrwałym, lub otrzyma je dopiero w trakcie terapii. Najczęściej zadawane pytania to:

- **Skąd biorą się wady wymowy?**

Najczęstszymi przyczynami wad wymowy są:

- wady słuchu,
- zaburzenia słuchu fonematycznego (odpowiedzialnego za różnicowanie głosek),
- organiczne uszkodzenia w jamie nosowo- gardłowej,
- uszkodzenia anatomiczne i funkcjonalne języka, warg,
- anomalie szczęk i zgryzu,
- wrodzona nieprawidłowość języka,
- dziedziczność, naśladownictwo,
- zaburzenia emocjonalne,
- zaburzenia koncentracji uwagi,
- zaburzenia czucia narządów artykulacyjnych właściwego poszczególnym głoskom,
- uszkodzenia mózgu, nerwów.

Często trudno jest ustalić czy jedna, czy więcej przyczyn, składa się na daną wadę wymowy. Dlatego mówi się o przypuszczalnej przyczynie wady. Najczęściej jednak jest ich kilka.

- **Kiedy mówimy o wadach wymowy?**

O wadach (defektach) wymowy mówimy wtedy, gdy odbiega ona od normy przyjętej w danym języku. Wady te obejmują szereg odchyleń od tej normy, poczynając od drobnych nieprawidłowości w realizacji poszczególnych głosek, aż po ciężkie wady wymowy, które utrudniają kontakt z otoczeniem i powodują problemy człowieka w funkcjonowaniu w społeczeń-

RADOM diagnosis
ul. Tochtermana 1
(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom
B/0501
REZONANS MAGNETYCZNY
- Nowoczesny aparat GE 1,5T - pełny zakres badań
- Badania bezpłatne NFZ
- Badania prywatne - krótkie terminy (także bez skierowania)
Rejestracja telefoniczna:
48-361-5394
poniedziałek – piątek: od 8 do 18

USG
dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki
BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przezciemiączkowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne
BIOPSJE: gruczołów piersiowych, tarczycy, prostaty
B/0335
Radom, ul.Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66
695434813
Nowy Aparat VOLUSON 730

stwie.

- **W jakim wieku dziecko powinno wymawiać wszystkie głoski prawidłowo?**

Pod koniec 5 roku życia nasze dziecko powinno wymawiać (artykułować) wszystkie głoski. Jednak u niektórych dzieci mogą wystąpić jeszcze problemy z głoską ,,r".

Od dziecka sześcioletniego wymagamy prawidłowej artykulacji. Pamiętajmy, że dziecko sześcioletnie ma być przygotowane do nauki czytania, pisania, stąd ze szczególną troską należy obserwować wymowę, ale też i język dziecka (prawidłowość formułowania zdań, znajomość słów oraz poprawnego ich użycia itd.).

- **Czy rodzic sam może usunąć wadę wymowy?**

Pamiętajmy, że wszelkie wady powinien usuwać specjalista. W przypadku wystąpienia u dziecka wady wymowy niezbędne jest skonsultowanie się z logopedą i prowadzenie systematycznej terapii. Oczywiście rodzic włącza się do zajęć, pod kierunkiem logopedy prowadzi odpowiednie ćwiczenia w domu. Aktywna współpraca rodzica z logopedą jest kluczowa w przezwyciężaniu wady wymowy u dziecka.

Warto wiedzieć, że samodzielne próby usuwania przez opiekuna wady mogą spowodować pojawienie się trudnych do eliminowania deformacji.

- **Od czego lub od kogo zależy to, jak moje dziecko mówi, jakiego języka używa?** (Częściej pytanie brzmi – „Kto jest winien temu, jak moje dziecko mówi?").

Mowa i język to procesy niezwykle skomplikowane. Zależą one od tego czy nasze dziecko rozwija się właściwie, czy jest zdrowe, jak słyszy, jakie ma warunki anatomiczne (aparat artykulacyjny służący produkowaniu dźwięku), czy (i jak) potrafi się koncentrować itp. Mowa i język kształtują się przez wiele lat. Jeśli dziecko jest małe, za jego język odpowiedzialni są przede wszystkim opiekunowie. Nasza pociecha uczy się języka właśnie od nas, więc czujmy się odpowiedzialni za to jak i co mówimy. Każde dziecko od urodzenia poddawane jest ,,kąpieli słownej". Od jej jakości zależeć będzie, jakim językiem nasz maluch będzie posługiwał się w przyszłości – jaki będzie miał zasób słownictwa, jakich zdań będzie używał, jak będzie odpowiadał.

- **Jaki wpływ na język dziecka mają przedszkole i szkoła?**

Przede wszystkim wspierają rozwój języka. Pamiętajmy, że do 6 roku życia dziecko powinno opanować język, czyli odpowiednie słownictwo, gramatykę, tzn. powinno budować poprawne, bogate treściowo zdania. Jeśli rozwój języka i mowy dziecka nie jest zaburzony (ma sprawne analizatory), ma ono duże szanse odnieść sukces w szkole – bez przeszkód będzie uczyło się czytać i pisać, a w przyszłości prawdopodobnie będzie redagowało poprawne pod względem stylistycznym i gramatycznym wypracowania.

Przedszkole znacząco rozwija język dziecka, ponieważ ma ono możliwość kontaktu słownego z rówieśnikami i nauczycielem, który wprowadza mnóstwo zabaw o charakterze językowym, ćwiczeń artykulacyjnych, oddechowych czy usprawniających wymowę. Nauczyciel w przedszkolu powinien zaobserwować nieprawidłowości w rozwoju mowy dziecka i poinformować o tym rodzica, pokierować do specjalisty w poradni lub na terenie przedszkola.

Szkoła jest następnym środowiskiem, które ma ogromny wpływ na rozwój języka dziecka. Jednak tzw. ,,dojrzałość szkolna" wymaga już od dziecka odpowiedniego rozwoju mowy i języka. Jeżeli mowa i język dziecka są zaburzone, nie będzie ono mogło dostatecznie skorzystać z możliwości jakie stwarzy szkoła. Niesprawne językowo dziecko z trudem będzie zdobywało wiedzę o otaczającym je świecie, nie będzie rozumiało poleceń, nowych słów, pojęć (dotyczących także wiedzy z matematyki, przyrody, itd.). Zamiast sukcesów na które czekają wszyscy, może ponosić porażki. Konieczna jest wtedy pomoc, którą z pewnością zorganizuje nauczyciel (zespoły wyrównawcze, korekcyjno-kompensacyjne itp.). Oczywiście w pokonaniu trudności dziecka konieczna będzie też systematyczna pomoc rodziców.

Wyżej umieszczone pytania i im podobne pojawiają się najczęściej, są one wynikiem troski i zainteresowania rodziców występującym u ich dziecka problemem. Dlatego też nigdy nie mogą pozostać bez odpowiedzi. Wychodząc z gabinetu logopedycznego, rodzic powinien mieć przekonanie, że trafił we właściwe miejsce, w którym znajdzie pomoc i wsparcie, a działania, które podejmie specjalista służyć będą dziecku.

mgr Dorota Rumieńczyk - neurologopeda
„SODIR-poradnie specjalistyczne"
ul. Lubońskiego 2 w Radomiu

SODIR
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny
26-600 Radom, Lubońskiego 2
tel.:608-012-567, 882-099-022

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

mgr **Odzimek Bogumiła**, *psycholog kliniczny, terapeuta,*
mgr **Chudoba Urszula**, *surdologopeda/neurologopeda, specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,*
mgr **Domżalska-Łyszcz Agnieszka**, *logopeda/oligofrenopedagog,*
mgr **Kazimierczyk Monika**, *logopeda/neurologopeda*
mgr **Kosior Izabela**, *logopeda/surdologopeda*
mgr **Kubas (Solarz) Anna**, *fizjoterapeuta terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju*
mgr **Kucharczyk Barbara**, *logopeda/afazjolog, specjalista wczesnej interwencji logopedycznej*
mgr **Pastuszka Katarzyna**, *logopeda*
mgr **Piękoś Maria**, *psycholog kliniczny terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju*
mgr **Przewoźny Edyta**, *surdo/oligofrenopedagog*
mgr **Rumieńczyk Dorota**, *logopeda/neurologopeda*
mgr **Sosnowska Iwona**, *logorytmik*
mgr **Studniarz Monika**, *pedagog terapeuta wczesnej interwencji*
mgr **Woźniak Jolanta**, *surdopedagog/logopeda*
mgr **Zgrzebniak Anna**, *logopeda/oligofrenopedagog*

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE ROZWOJU DZIECKA.
DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.
POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO
- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwcześnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:
- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00
Y/0380

Gabinet
INTERNISTYCZNO-HEMATOLOGICZNY
Jolanta Wójcik
hematolog
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043
AF/0338

ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
RÓŻNE www.zdrowko.com
HEMATOLOGIA www.zdrowko.com

Oferta dla naszych czytelników

Wiara z lewej, prawej i bożej strony to zapis rekolekcji głoszonych przez bp. Grzegorza Rysia zanim został biskupem. Krótkie lecz treściwe rozdziały opierają się na przytaczanych fragmentach Ewangelii. Słowo jest punktem wyjścia do rozważań na temat wspólnoty, Kościoła, sakramentów i wiary.

Autor potrafi przedstawić Słowo Boże w sposób, który za każdym razem odkrywa coś nowego. To oczywiście mądrość Słowa, ale i jednocześnie wielki dar bp. Rysia, który potrafi ukazywać jego głębię. Autor przytacza świadectwa wiary wielkich świętych, którzy podążali za Słowami Zmartwychwstałego: św. Paweł, św. Katarzyna ze Sieny, św. Augustyn.

Najczęściej poruszanym przez biskupa zagadnieniem jest istota wspólnoty jaką jest Kościół. Na czym ta wspólnota polega, jaka jest, a jaka być powinna? Na te i wiele innych pytań stara się nam w sposób prosty i zrozumiały odpowiedzieć autor. Często sięga po przykład życia pierwszych wspólnot chrześcijańskich, które wcale nie były idealne, ale ludzie w nich wiedzieli, że potrzebują się nawzajem, bo tylko razem tworzą Kościół – Ciało Chrystusa.

Ta książka jest o Ewangelii, o Słowie w które należy się wsłuchać, by wiedzieć po co i dla kogo tak naprawdę żyjemy.

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka **Wiara z lewej prawej i bożej strony** kosztuje 34.90 zł. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 28.00 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.
Warto złożyć wspólne zamówienie z przyjaciółmi, ponieważ przy zamówieniu od 50.00 zł koszty wysyłki pokrywa Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM
ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków
tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261
zamowienia@wydawnictwowam.pl

Y/0574

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY

515 341 100
515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory

deltamed
transport i ratownictwo medyczne

26-600 Radom, ul.Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

Y/0520

Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1, zatrudni:

- Lekarza specjalistę psychiatrę,
- Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcego,
- Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- Lekarza specjalistę pediatrę
- Pedagoga lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej, lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizykalnej i balneoklimatologii, lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizykalnej, lub balneologii i medycyny fizykalnej

Informacje: tel.: 48 332 45 16

Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.

AD/0214

DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:
- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów lekarskich i stomatologicznych, hurtowni farmaceutycznych, aptek

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA DUŻYCH I MAŁYCH FIRM

CENTRUM FERTILITY CARE
Poradnia Rozpoznawania Płodności i Zdrowia Kobiety "Dar Życia"

Radom, ul. Górnicza 6/32
Katarzyna Kaszo-Stanik
Instruktor Creighton Model System
tel: 510 052 049
Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

G/0562

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

P/0430

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20

☎ 48 360 74 52,
600 766 982

SALON MEDYCZNY
ARMED-ORT

ARMED ORT RADOM

Radom, ul.Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

infolinia 8.00 - 16.00
☎ 48 360 10 26
725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek ortopedycznych
Darmowe badania podoskopowe wykonywane przez inżyniera biomedycznego i technika biomechaniki
Fachowy personel

PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO
czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

AA/0323

"DORadca"
Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak
nr wpisu 10411
Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:
- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

AD/0548

ODSZKODOWANIA
ZADZWOŃ - ZAPYTAJ
ZGŁOŚ WYPADEK
Tel. 691 109 109
euco ul. Żeromskiego 94 Radom

Y/0550

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI
NZOZ
ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom
ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9[15]
tel. 0 515 176 236

świadczy
bezpłatne usługi w ramach
NFZ
w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

http://www.rtd.radom.pl/

P/0363

TOWARZYSTWO JEZUSOWE w roku 2014
- 200 lat odrodzonego
- 450 lat w Polsce

„Człowiek zły łatwo innych posądza o zło, podobnie jak ten, kto ma zawroty głowy myśli, że wszystko dokoła wiruje."
św. Ignacy Loyola

rys. K. Mądel SJ

Na zakończenie rocznej obecności w tej rubryce jezuitów, związanej z ich jubileuszem, oddajmy głos znanemu dominikaninowi o. Pawłowi Gużyńskiemu – kaznodziei, duszpasterzowi, przeorowi klasztoru dominikanów w Łodzi.

Dlaczego sam nie wstąpiłem do Towarzystwa Jezusowego? Otóż wyeliminował mnie z grona jego aspirantów czynnik, który nazy-wam roboczo „zbyt męskim towarzystwem". Jezuici okazali się dla mnie nadmiernie pragmatyczni, w specyficznie męskim pojęciu tego słowa. Świadomą decyzję św. Ignacego, aby nie tworzyć żeńskiej gałęzi swojej formacji, odczytuję jako przejaw jednoznacznie męskiego punktu widzenia. A zaznaczam z góry, iż cała sprawa nie ma nic wspólnego z niewłaściwym stosunkiem do kobiet, ale przede wszystkim ze sposobem sprawowania liturgii. Dla zobrazowania problemu użyję bodaj najmocniejszego dostępnego obecnie przykładu, a mianowicie osoby papieża Franciszka. Ogromny entuzjazm, który we mnie wzbudza, nieznośnie studzi jego sposób odprawiania Eucharystii, jaki we wszystkim odznacza się absolutnie minimalistyczną ekspresją celebransa. Jeśli w czymś na pierwszy rzut oka widać, że jest jezuitą, to w tym właśnie. Liturgia ze swej natury wyraża się w kobiecych formach piękna, a to oznacza stratę sił i czasu na rzeczy z funkcjonalnego punktu widzenia drugorzędne, dlatego rzekomo niekonieczne. Do momentu poznania dominikanów uczestniczyłem w liturgii zgodnie z jezuickimi wzorcami. Wystarczyło jednak pojedyncze spotkanie z „konkurencją", abym został przeciągnięty na jej stronę.

W moim polu widzenia pragmatyzm i funkcjonalność, jakich nie należy wpuszczać za próg liturgii, doskonale sprawdzają się w Towarzystwie Jezusowym niemal we wszystkich innych obszarach. Jako dominikanin mogę wyłącznie beznadziejnie marzyć o dorównaniu szybkości jezuickich poczynań. Umiejętność sprawnego i elastycznego dostosowania się do wymogów miejsca i czasu, której pojezuicką schedę w sobie noszę, nie ułatwia mi życia w ramach demokratycznej struktury dominikańskiego zakonu i wzdycham czasem do kompaktowego stylu jezuitów.

Z pewnością w jakimś stopniu stereotypowo wyobrażam sobie, że jezuitę niewiele krępuje w działaniu, jeśli dostrzeże możliwość powiększenia upragnionej chwały Bożej. Nie spodziewam się jednak, aby nie było w tym także dorodnych ziaren prawdy. Tak samo tłumaczę sobie tempo śrubowane przez obecnego papieża jezuitę. Kto za nim nadąży? No właśnie!

JT TJ

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.
Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.
(www.radom.jezuici.pl)

Y/0564

Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1

posiada do wynajęcia wolne powierzchnie przy ul. Krychnowickiej 1:

☞ na działalność usługową medyczną pow.110,53 m2 w pawilonie nr 1
☞ na działalność gastronomiczną pow. 163,15 m2 w budynku administracji.

Informacje: tel.: 48 33 24 619

www.nzoz-srodmiescie.pl

Z/0262

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
"ŚRÓDMIEŚCIE 1" sp. z o.o.
Radom, ul.Staszica 6/8
tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE
BEZPŁATNIE
W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ

ALERGOLOGICZNA
Marzena Maksym - alergolog
NEUROLOGII DZIECIĘCEJ
Bożena Batory - neurolog dziecięcy
GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA
Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
i OKRESOWE DO PRACY

GABINETY PRYWATNE

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy

tel: 503 767 519

Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog

tel: 603 795 991

Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe
po uzgodnieniu telefonicznym

ESTIVANCE
www.estivance.pl
Dr n. med. Maciej Krajewski
specjalista dermatolog
(zaufanie ok. 30 tysięcy pacjentów w Radomiu i w Warszawie od 2000r.)
dermatologia estetyczna i dermatochirurgia
najskuteczniejsze systemy laserowe

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

• BOTOX
• wypełnianie zmarszczek
• THERMAGE
• nieinwazyjny lifting
• plastyka powiek
• odchudzanie

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

KLINIKA NR 1. W LECZENIU BLIZN*

D/0432

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. 48 360 44 56
Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, tel. 22 898 34 51

SKLEP MEDYCZNY
Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88

ZTM Stymat
REFUNDACJA - umowa z NFZ

CYFROWE APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA

AA/0076

* Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
* Pieluchomajtki * Sprzęt stomijny
* Wózki inwalidzkie * Laski, kule,
* balkoniki * Peruki * Protezy piersi
* Obuwie i wkładki ortopedyczne
* Materace i poduszki przeciwodleżynowe
* Glukometry * Ciśnieniomierze * Inhalatory * Ssaki

20% upustu na bieliznę dla AMAZONEK z kolekcji 2014

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje

ZAPRASZAMY:
www.stymat.pl
stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,
Pt. 9 - 16,
So. 9 - 13

ADAM KRAJEWSKI
specjalista dermatolog
specjalista alergolog
przyjmuje
pon. - pt. 15-17
Radom, ul. Żeromskiego 105a
tel. 48 362-12-25
D/0047

KOLPORTAŻ
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krychnowice
Radomski Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:
Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: zbigum@op.pl
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

Pielgrzymka do Rzymu

Pod koniec listopada pracownicy służby zdrowia z Radomskiego Szpitala Specjalistycznego udali się na pielgrzymkę do Rzymu. Najważniejszymi wydarzeniami była Msza Św. przy grobie św. Jana Pawła II i Audiencja Generalna z udziałem Papieża Franciszka.

Lekarze, pielęgniarki i salowe uczestniczyli w spotkaniu z abp. Zygmuntem Zimowskim – Przewodniczącym Papieskiej Rady ds. Duszpasterstwa Chorych i Służby Zdrowia.

Pielgrzymka umożliwiła nam zwiedzenie ważnych miejsc dla Kościoła i poznanie ciekawych ludzi mieszkających w Instytucie Papieskim, m.in. ks. Alberta Warso z Kongregacji Nauki Wiary, br. Sławomira i wielu księży z Polski studiujących w Rzymie. Jednak największym przeżyciem była dla mnie Msza Św. przy grobie św. Jana Pawła – mówi Ewa Pacholec, terapeutka.

Okulista dr Waldemar Nazimek z żoną pediatrą Martą wpomina – *W czasie tych kilku dni udało nam się wiele miejsc zobaczyć, pomodlić się i jednocześnie trochę odpocząć. Zwiedziliśmy Koloseum, katakumby, Muzea Watykańskie, cztery większe bazyliki i grób św. Piotra. Jesteśmy wdzięczni abp. Zimowskiemu, ks. Piotrowi Supierzowi i ks. Albertowi Warso za miłe przyjęcie nas i życzliwą pomoc w zwiedzaniu Rzymu i Watykanu.*

Tej nocy dzielimy radość Ewangelii: Bóg nas kocha, kocha nas tak bardzo, że dał swego Syna jako naszego brata, jako światło w naszych ciemnościach. Pan nam powtarza: „Nie bójcie się!" (Łk 2,10). I ja także wam mówię: Nie lękajcie się! Nasz Ojciec jest cierpliwy, kocha nas, daje nam Jezusa, aby prowadzić nas na drodze do ziemi obiecanej. On jest światłem, które rozświetla mroki.
On jest naszym pokojem.

Ojciec Święty Franciszek

W duchowej łączności, przeżywając we wspólnocie Kościoła wielką Tajemnicę naszego zbawienia, która każdego człowieka dobrej woli napełnia optymizmem, radością i pokojem serca składamy naszym drogim chorym, ich rodzinom oraz wszystkim pracownikom służby zdrowia serdeczne życzenia.

Niech Bóg, który w tajemnicy Bożego Narodzenia na trwałe wkroczył w dzieje człowieka, pozwala codziennie doświadczać swojej miłości. W trudnych chwilach życia niech będzie „skałą schronienia", źródłem niewyczerpanej nadziei i ufności w moc dobra, które zawsze zwycięża. Z życzeniami radosnego przeżywania świąt Bożego Narodzenia łączymy dar gorącej modlitwy.

Księża kapelani

W okresie przedświątecznym prosimy zadbać, by chorzy w domach, szpitalach i domach opieki społecznej mogli skorzystać z Sakramentu Pokuty i Pojednania. Zaplanowany pobyt w szpitalu lub nieoczekiwane w nim przebywanie są okazją by się wyspowiadać i przyjmować komunię świętą. W trosce o dobro duchowe czasem trzeba to bezpośrednio zaproponować, np.: choremu współmałżonkowi, rodzicowi lub dziecku.

Dziękujemy za troskę o życie duchowe wszystkich chorych i osób w podeszłym wieku.

Duszpasterstwo chorych

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30
Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00
UDZIELANE SAKRAMENTY:
EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:
- codziennie godz. 6.00 - 12.30.
SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH
- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
TELEFON DYŻURNY: 602307457
KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00
w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00
Adoracja Najświętszego Sakramentu –
poniedziałek- piątek godz. 14. 30
sobota- niedziela, święta 10.30
SPOWIEDŹ: w czasie adoracji
lub podczas odwiedzin chorych
SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.
ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00
sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30
REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala
Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu
Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP
TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067
dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.
KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:
od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30
SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale
KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH www.zdrowko.com

www.zdrowko.com
www.zdrowko.com
www.zdrowko.com

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK

RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00,
Sob 8:00 - 14:00

A/0007

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.
Radom
ul. **Warszawska 4**

Pon-Pt 8:00 - 19:00
Sob 8:00 - 14:00

A/0131

FiT APTEKA

CZYNNA CAŁODOBOWO
ul. Traugutta 1a

CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU
ul. Tochtermana 1
Pon-pt 8-20
Sob 9-18
Nie 9-16

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

Z/0262

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego 2015 Roku, składamy Państwu serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności, zarówno w życiu osobistym jak również w pracy zawodowej, a także miłej, świątecznej atmosfery i dobrego wypoczynku.

Życzenia szybkiego powrotu do zdrowia kierujemy do naszych Pacjentów, w szczególności do osób, które czas Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku spędzą w szpitalu

Dyrekcja
Radomskiego Szpitala
Specjalistycznego
im. Dr T. Chałubińskiego

APTEKA Medella

Radom

ul. Okulickiego 47
pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27
pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2
pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik
ul. Niedziałkowskiego 19/21 (róg Staszica)
Pon-Pt 8:00 - 18:00, Sob 8:00 - 14:00

A/0500