

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Wolność

Każdego dnia korzystamy z daru wolności, którego wyrazem jest prawo wyboru. Czy chcemy czy nie, to musimy wybierać. Postęp i rozwój technologii zmusza nas do coraz częstszych i trudniejszych wyborów. A każda nasza decyzja niesie ze sobą konkretne skutki, które wpływają na nasze dziś i jutro. W tym miesiącu świętowa-
liśmy 96 rocznicę odzyskania niepodległości Polski. Mieliliśmy też możliwość wybiera-
nia naszych władz samorządowych. To takie

nasze ważne „święteczne” wybory. Ale waż-
niejsze są codzienne decyzje, które stano-
wią o tym, jacy jesteśmy dziś i co się będzie
działo jutro. I choć nie wszystko zależy od
nas samych to każdy z nas dokłada się swoim
wybo-rem do tego, jak wygląda otaczający
nas świat.

**Jesteśmy wolni dopóki możemy
wybierać. Wolność to dar o który warto
zabiegać i nie dać go sobie odebrać.**

ZG



foto: Magda Skrok

ARTYKUŁY:

Kasza jaglana

Czytaj na stronie 3.

Dar pokoju

Czytaj na stronie 4.

Listopadowe skojarzenia

Czytaj na stronie 7.

Logopeda radzi

Czytaj na stronie 8.

Ocena stóp Twojego dziecka

Czytaj na stronie 10.

Podologia

Czytaj na stronie 12, 13.

Choroby pasożytnicze

Czytaj na stronie 14.

Czy mammografia musi boleć?

Czytaj na stronie 18

Czas Adwentu

Czytaj na stronie 23

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie



Radom, ul. Gagarina 1

48 367 15 10

Poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

Poradnie specjalistyczne

48 366 81 52

Leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

www.medicon.com.pl

- medycyna rodzinna
- poradnie specjalistyczne
- medycyna pracy

• **leczenie szpitalne** - krótkie terminy!

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne

• **kardiologia również dziecięca**

(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)

• **neurochirurgia**

konsultacje profesorskie

• **neurologia**

120072

UWAGA!

**Zabiegi okulistyczne
usunięcia zaćmy - komercyjne**

Zapisy telefon: 367-15-16, 514-997-620, 794-775-756
od pn. do pt. w godz. 8.00-16.00

Atrakcyjne Ceny!!! **Możliwe raty!!!**

Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność, krótkowzroczność, astygmatyzm, a także soczewki wieloogniskowe.

prof. dr hab. n. med. Iwona Grabska-Liberek

Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie
i Prezes Elekt Polskiego Towarzystwa Okulistycznego, Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 11, 14
Ginekologia – str. 2, 13
Hematologia – str. 5
Interna – str. 4, 14, 17
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia – str. 8, 9
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 5
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 19
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 7, 18
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa – str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 18, 20, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 21, 22

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4, 19
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13, 22

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna – str. 19

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną – str. 2, 20, 21, 23
Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu **TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczyca, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058

120142

Bogactwo natury - kasza jaglana

W okresie jesiennym często zastanawiamy się jak wzmocnić odporność organizmu, aby nie ulegać łatwo typowym dla tej pory roku infekcjom. Wielu z nas sięga garściami po suplementy, zapominając o tym, że źródło naszego zdrowia często znajduje się... na talerzu.

Istnieją przekonujące teorie, że najlepsze zdrowie zapewni nam spożywanie tego, co rośnie najbliżej nas, z czym stykaliśmy się od dzieciństwa. Jednym z takich produktów są kasze, w tym najzdrowsza z nich – **kasza jaglana**.

Kasza ta wytwarzana z prosa ma nie tylko właściwości odżywcze, ale także lecznicze. Nie zawiera glutenu i jest swoistą bombą witaminową. Zalecana jest nie tylko osobom zdrowym, ale i chorym, wspomaga m.in. walkę z przeziębieniem, zmniejszając wydzieliny gromadzące się w drogach oddechowych. Zawiera białka, węglowodany, witaminy z grupy B, krzem, fosfor, lecytynę. Doskonale usuwa toksyny zalegające w organizmie. Pomaga zwalczać wolne rodniki powodujące nie tylko starzenie się skóry, ale także przyczyniające się do powstawania chorób nowotworowych. Lecytyna zawarta w kaszy jaglanej korzystnie wpływa na pamięć.

Ten rodzaj kaszy warto więc włączyć do codziennej diety lub okresowo zastosować jako dietę oczyszczającą organizm. Może być spożywana na słodko z dodatkiem bakalii, jabłka lub innych owoców, w postaci „wytrawnej” jako dodatek do mięs, kotletów mielonych lub popularnych gołąbków, lub też jako danie główne z warzywami gotowanymi na parze (marchew, brokuły i inne), suszonymi pomidorami i innymi, lubianymi przez nas dodatkami. Kaszę jaglaną można też dodawać do zup. Wszystko zależy od naszych upodobań i pomysłów.

Zanim ugotujemy kaszę jaglaną należy ją wypłukać. Gotujemy w proporcjach 1 do 3 (na miarkę kaszy trzy miarki wody, może być z dodatkiem mleka), przez ok. 20 minut, na małym ogniu. Podczas gotowania można dodać odrobinę masła.

I co, głodni? Jedzmy więc na zdrowie.

Cyt. Sekeja Organiz. i Rozl. z N.F.Z

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

**PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"**

Radom, ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)
tel./fax 48 364-63-71
tel. 48 344-76-51
www.nzoz.radom.pl
Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopec
specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopec
specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki
specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj
specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Joanna Słowińska
specjalista chorób dziecięcych - nefrolog

Anna Zielińska-Pacholicka
specj. psychiatra II*

Dariusz Łańczyk
specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur
dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Miroslaw Kupidura
specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:
- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatne
w oparciu o umowę
z NFZ**

**OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000



Oferujemy badania z zakresu:
hematologii
koagulologii
analitik ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:
witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Borelioza met westernblot
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1,ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne
D-Dimery

Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00



Dar pokoju nie jest nam dany raz na zawsze

„Dar pokoju nie jest nam dany raz na zawsze. Trzeba troszczyć się o ten dar. Trzeba go pielęgnować” – powiedział do zgromadzonych w Katedrze Wawel-

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
*specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog*

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

skiej metropolita krakowski kard. Stanisław Dziwisz. Podczas uroczystej Mszy św. z okazji Święta Niepodległości hierarcha wskazał na rolę Kościoła w debacie publicznej oraz nawoływał do czynnego udziału w wyborach samorządowych jako wyrazu odpowiedzialności za losy kraju.

Na wstępie kard. Dziwisz przypomniał, że Katedra Wawelska to najbardziej właściwe miejsce, by pochylić się nad dziejami polskiego narodu i dostrzec w nich głębszy sens. „Ta świątynia była i jest świadkiem wiary uczniów Jezusa Chrystusa, dla których to On jest Panem losów świata i człowieka, bo dzierży w ręku te losy” – podkreślił.

Hierarcha uwrażliwiał zebranych, że nie należy zapominać, że dar wolności politycznej i pokoju jest kruchy. Stwierdził, że tym bardziej trudno to zauważyć, gdy przywykło się do życia w wolnej ojczyźnie. „Ale przecież kiedyś, przez sto dwadzieścia trzy lata, gdy nie było Polski na mapach Europy, nasi rodacy nie mieli większego wspólnego marzenia niż odzyskanie niepodległości. Podejmowali różnorodne działania, by chociaż przez chwilę ‘dotknąć’ czegoś, co Polskę uosabiało” – przypomniał.

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. Piotr Łodziński

*specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg*

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552

Kardynał podkreślił, że wobec trudnych losów odzyskanej wolności – od czasów integracji społeczeństwa w dwudziestolecie międzywojennym, poprzez okrucieństwo II wojny światowej, aż do narzucenia narodowi bezbożnego i totalitarnego systemu komunistycznego – należy czuwać, aby nie dochodziło do groźnych i tragicznych sytuacji, jakich choćby świadkami jesteśmy obecnie na Ukrainie. Metropolita zaapelował o modlitwę w intencji szybkiego zakończenia konfliktu na terenie wschodniego sąsiada Polski.

Hierarcha wskazał też na istotną rolę „Solidarności” w kreowaniu ostatecznych zmian społeczno-politycznych i niepodległościowych w Polsce i uznał, że jest ona nadal potrzebna – jej przesłanie i duch. Stwierdził, że może ona uwrażliwiać ludzi władzy na obszary biedy czy budzące niepokój – emigrację młodzieży i dramatyczną sytuację demograficzną naszego społeczeństwa. „Patrząc z uwagą na sytuację polską, trzeba uczciwie przyznać, że w minionym ćwierćwieczu dokonało się wiele dobra w naszym kraju i dar wolności nie został zmarnowany. Ale stajemy przed nowymi wyzwaniem, dlatego musimy o nich mówić i mobilizować się wzajemnie, aby im stawiać skutecznie czoło” – podsumował.

Purpurat zaznaczył, że chrześcijanie powinni szukać prawdziwych źródeł wolności i pokoju w Chrystusowej Ewangelii. Przyznał, że aktualne pozostaje pytanie, jak realizować Ewangelię w życiu osobistym i rodzinnym, ale także społecznym, ekonomicznym i politycznym. Wezwał do zakończenia jałowych i zniechęcających sporów, wynikających z pluralizmu poglądów politycznych, na rzecz wspólnego budowania dobra Polski. „Nie ulega wątpliwości, że powinniśmy budować życie społeczeństwa w oparciu o odpowiedni system wartości (...). W debacie publicznej uczestniczy na swój sposób Kościół, ofe-



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich

mgr Krystyna Baldys

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu



Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

L/0149

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **LENA KRAJEWSKA**
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



L/0046

ZAKŁAD OPTYCZNY ZDZISŁAW PŁASKOCIŃSKI

Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku

GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA- GAWROŃSKA

GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA

zapisy telefoniczne 48 363 37 15

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9-17, sob. 9-13

PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

**OKULARY
PRZECIW-
SŁONECZNE**

lek. med. **Ewa Krupa** specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zeza i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom
ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30
zapisy na telefon:
606 689 450,
48 344 92 47,
48 331 19 29

rując to, co ma najbardziej wartościowego do przekazania: dzieląc się prawdą o Bogu i człowieku, o godności osoby ludzkiej, stworzonej na obraz i podobieństwo Boże – tłumaczył rolę Kościoła w życiu publicznym.

Dokończenie na str. 9



Hanna Małecka
specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :
Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.
w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00



prof. dr hab. n. med.
Iwona Grabska-Liberek

Kierownik Kliniki Okulistyki w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie i Prezes Elekt Polskiego Towarzystwa Okulistycznego, Konsultant Wojewódzki Okulistyki.

Zabiegi okulistyczne
usunięcia zaćmy - komercyjne
Najlepsze na świecie amerykańskie soczewki wewnątrzgałkowe korygujące nadwzroczność, krótkowzroczność, astygmatyzm, a także soczewki wieloogniskowe.

Atrakcyjne Ceny!!!
Możliwe raty!!!

Zapisy pod numerem telefonu
367-15-16, 514-997-620, 794-775-756
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

Radom, ul. Gagarina 1
www.medicon.com.pl

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

LEGENDARNE MYDŁO Z ALEPPO - - SYRYJSKI SKARB NATURY

Ponad 2000 lat tradycji wytwarzania...

Skład: olej laurowy
oliwa z oliwek
woda morska

Jedno mydło a tak wiele zastosowań:

- Do codziennego mycia całego ciała (bardzo wydajne, wystarcza na około 3 miesiące)
- Naturalny szampon do włosów (mocne, błyszczące włosy i zdrowa skóra głowy)
- Maska oczyszczająca - odżywcza na twarz (gładka, mocno nawilżona skóra)
- Środek piorący do delikatnych tkanin

Olej laurowy – naturalny antybiotyk!

Mydło polecane również dla osób z problemami skórnymi takimi jak: łuszczyca, egzema, atopowe zapalenie skóry, trądzik, łupież, różnego rodzaju swędzenia i podrażnienia. Idealne dla alergików i wrażliwej skóry dziecka.

Olej laurowy ma silne działanie antyseptyczne i mocno nawilża.

Skutecznie łagodzi dolegliwości i problemy skórne.

A miliony ludzi na świecie przekonały się o jego leczniczym działaniu.

POLECAMY 100% MASŁO KARITE,
ALUN-NATURALNY DEZODORANT,
CERTYFIKOWANE OLEJE: ARGANOWY,
Z RÓŻY PIŻMOWEJ, AVOCADO.
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Radom, ul. Moniuszki 19, tel. 48 360 26 03

pon-pt 9.00-18.00, sob 9.00-15.00

WWW.UFRANCISZKA.PL



Kostki mydła są owiewane i osuszane podmuchami pustynnych wiatrów przez minimum 9 miesięcy

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

P/0397

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie**Radom ul. Główna 12**

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15
wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952, 608 511 928

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

JAŚMIN

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji **NFZ**. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583

tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

**NZOZ MAR-MED**

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarские w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

P/0336

**NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska**

Radom

ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**Prywatne zabiegi pielęgniarские
w domu pacjenta
(również w soboty i niedziele)**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18**

48 360 74 52, 600 766 982

OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-16

P/0436



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Żłotym Dębem
świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty szpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

I/0522

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego**

Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: **517 45 62 21,**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

Listopadowe skojarzenia

Listopad to szczególnie miesiąc w naszym kalendarzu. W tym okresie obchodzimy Święto Zmarłych i Dzień Zaduszny, skłaniające do refleksji nad życiem i śmiercią, a niedługo potem Święto Niepodległości, także refleksyjne, kiedy to pochylamy się nad trudną historią naszego państwa, przypominając sobie, że niepodległość nie jest niczym oczywistym, ani też danym raz na zawsze.

Do tego typowo jesienna aura sprzyja powadze, nostalgii i smuteczkom. Jest jednak i akcent radosny w tym miesiącu, który pozwala zwrócić się w stronę wesołej zabawy. To oczywiście andrzejki, chętnie u nas obchodzone, choć źródła tej tradycji dla wielu pozostają nieznane.

Jest to jedna z nocy, przypadająca z 29 na 30 listopada, kiedy to możemy poznać przyszłość – tak przynajmniej mówi tradycja.

W Polsce andrzejki obchodzone są prawdopodobnie już od schyłku XV wieku. Dawniej nazywane były „jędzywkami” lub „jędzykami”. Niektórzy poszukują pierwotnych źródeł tego święta aż w antycznej kulturze greckiej, wskazując na pochodzenie imienia Andrzej: *aner* – mąż, *andros* – mężczyzna. Jeszcze inni są zdania, że święto to wywodzi się z germańskiego kultu boga Freya i wierzeń celtyckich. Bóg ten był symbolem płodności i urodzaju. Święty Andrzej to z kolei patron zakochanych, małżeństw, a także płodności.

Jaka by nie była prawda, faktem jest, że andrzejki przyjęły się w kręgu kultury chrześcijańskiej, a najhuczniej obchodzone są w Szkocji, ponieważ św. Andrzej jest patronem tego kraju. Andrzejki utożsamiają u nas ostatki przed nadchodzącym Adwentem.

Obecnie wieczór andrzejkowy to świetna okazja do spotkań towarzyskich, mniej lub bardziej kameralnych, połączonych z tradycyjnymi wróżbami. Dzięki wróżbom, kiedyś traktowanym z wielką powagą, dziś z przymrużeniem oka, możemy zobaczyć przyszłość, pomyślnie lub nie rokowania odnośnie założenia rodziny, poznać imię przyszłego małżonka, czy też zbadać szanse spełnienia innych marzeń.

Najpopularniejszą zabawą andrzejkową jest wlewanie rozgrzanego wosku do wody, najlepiej przez ucho od klucza. Ciężki wosk na ścianie, po uruchomieniu wyobraźni, może nam powiedzieć, co cze-

ka nas w przyszłości. Zalecane interpretacje – optymistyczne. Panny uczestniczące w zabawie andrzejkowej, chcąc dowiedzieć się, kiedy pierwsza z nich wyjdzie za mąż, mogą posłużyć się butami, ustawiając je gęsiego w kierunku drzwi. Właścicielka buta, który pierwszy przekroczy próg, najwcześniej ze zgromadzonych zmieni stan cywilny. Do karczyny z wodą zaleca się wrzucić kartki z zapisanymi marzeniami. Te, które jako pierwsze wypłyną na wierzch, z pewnością się spełnią. Można też zapisać na karteczkach jak najwięcej imion męskich i albo włożyć pod poduszkę, a rano wyciągnąć jedną z nich, zawierającą imię przyszłego męża, albo stojąc przodem do zapalanej świeczki, rzucić kartki za siebie, wówczas ta, która upadła najbliżej, wskaże imię przyszłego ukochanego.

Wróżby i obrzędy andrzejkowe są skierowane do kobiet, to ich przyszłość mają przepowiedzieć. Męskim odpowiednikiem andrzejkowego święta były niegdyś „katarzynki”, obchodom których towarzyszyły ceremonie, mające doprowadzić do szczęśliwego ożenku. Szczególną rolę przypisywano snom i ich interpretacji. Nie są to jednak zwyczaje dziś znane, najwyraźniej nie zakorzeniły się w tradycji równie mocno co andrzejki.

No cóż, niedługo andrzejki, bawmy się więc, czerpiąc radość z tradycji kultury w której wyrosliśmy.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z

REHABILITACJA w CENTRUM RADOMIA ul. Kelles-Krauza 32



czynne od pon.-pt.
w godz. 8-19
tel: 448 360-11-44,
534-530-430

PORADY LEKARSKIE:

- lek. med. Anna Mazurkiewicz
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ
- lek. med. Małgorzata Grel
SPECJALISTA REHABILITACJI MEDYCZNEJ

- ZABIEGI WODNE - AQUAVIBRON
- MASAŻ WIROWY
- MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- FALA UDERZENIOWA
- OKŁADY PARAFANGO
- KRIOTERAPIA MIEJSCOWA
- LASEROTERAPIA
- BIOPTRON - SOLLUX
- MASAŻ LECZNICZY
- KINEZYTERAPIA - ELEKTROTERAPIA

UMOWA z NFZ



www.rehabilitacja-radom.pl

BEZPŁATNA REHABILITACJA DZIECI REHABILITACJA DOMOWA

(+48) 794 773 956 Radom, ul. Sienkiewicza 34/2

KINEZYTERAPIA

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA METODĄ PNF
MEDYCYNĄ ORTOPEDYCZNĄ wg CYRIAX'A
GIMNASTYKA KOREKCYJNA
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ
KINESIOTAPING

ZABIEGI ESTETYCZNE

LIPOLIZA-spalenie tkanki tłuszczowej
LASER-redukcja cellulitu i rozstępów
ULTRADŹWIĘKI
PLATFORMA WIBRACYJNA
MASAŻ MODELUJĄCY Tai- Chi
AEROBIK

ZAPRASZAMY DO NOWYCH GABINETÓW

Szydłowiec, ul. Kościuszki 202
(wejście na przeciwko lewiatanu)

Przysucha,
ul. Warszawska 25/27

„CHROBREGO”

NZOZ

Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

Zgłoszenia Pacjentów

od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16
lub telefonicznie w godz. 8 - 20

tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA

**PIELĘGNIARSKO-REHABILITACYJNA
OPIEKA DŁUGOTERMINOWA**

Świadczy usługi pielęgniarsko-opiekuńcze dla osób obłożnie i przewlekle chorych

Usługi bezpłatne dla ubezpieczonych w NFZ

Usługi w domu pacjenta

26-600 Radom
ul. Słowackiego 48/48A
tel. 48-365-10-46
kom. 504 232 736

P/0327

ZDROWIE
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

Logopeda radzi

Dzisiaj o poprawie sposobu oddychania

Każdy człowiek oddycha raz nosem, raz ustami. Podczas rozmowy dominuje tor oddechowy ustny, natomiast w stanie spoczynku powinien dominować tor nosowy. Jeśli tak nie jest, konieczna jest współpraca z logopedą, który nauczy właściwego oddychania.

Poprawa oddychania dotyczy nie tylko fizjologii, ale też i estetyki. Zły tor oddechowy i ciągle otwarta buzia występują najczęściej u dzieci, które nie potrafią prawidłowo oczyszczać nosa, są po

zabiegu usunięcia migdałków (szczególnie tego słynnego III) i z wadami zgryzu. Obserwuje się też dzieci alergiczne, które mają otwartą buzię i dzieci, które zamykają buzię, ale często jednak usta są lekko otwarte, a w kącikach gromadzi się ślina. Aby przekonać się czy dziecko faktycznie nieprawidłowo oddycha, należy zrobić dziecku zdjęcie podczas snu lub gdy zapałzone ogląda bajkę, podczas malowania lub zwyczajnie, kiedy jest zajęte zabawą i nie zwraca na nas uwagi. Wtedy mamy argument w rękę, jak jest z tą otwartą buzią.

Zły tor oddechowy, ciągle otwarta buzia i złe ułożenie języka w pozycji spoczynkowej, mogą generować wadę zgryzu.

Każde dziecko z nieprawidłowym sposobem oddychania jest przez logopedę diagnozowane i ma indywidualnie dobrane ćwiczenia poprawiające tor oddechowy. Zawsze to współgra z ćwiczeniami języka w celu poprawy jego funkcji aktywnej i spoczynkowej. Logopeda zna fonetykę języka polskiego, czyli mówiąc po ludzku – wie jak powinna brzmieć każda głoska. Jeśli logopeda stwierdza nosowanie lub inne zaburzenie w wy-

brzmiewaniu głosek, to taka sugestia jest argumentem dla lekarzy (laryngologów, foniatrów), aby kierować dziecko do badań klinicznych. Wady w realizacji głosek niekiedy mogą sugerować zmiany anatomiczne w budowie nosogardzieli. Bywa, że logopeda słyszy nosowanie i nieprawidłową wymowę głosek, a zmiany anatomiczne nie są obserwowalne (tak jest w przypadku tzw. rozszczepu podśluzówkowego) – w takiej sytuacji dzieci kierowane są do Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie, gdzie diagnozuje się i operuje tego typu rozszczep.

Zły tor oddechowy, nawyk otwartej buzi powinien być diagnozowany przez lekarzy, jak również przez logopedów. W wielu przypadkach można nauczyć dziecko właściwego sposobu oddychania i zapobiec negatywnym konsekwencjom zdrowotnym.

Lekarz powinien wysłać dzieci do logopedy na poprawę toru oddechowego.

Specjaliści od poprawy toru oddechowego konsultują dzieci w „SODIR – poradnie specjalistyczne” w Radomiu przy ul. Lubońskiego 2. Placówka mieści się w przychodni zdrowia „Glinice”.

*mgr Urszula Chudoba,
logopeda, neurologopeda,
surdologopeda i specjalista wczesnej
interwencji logopedycznej*

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Tomasz Paciejewski specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13

Grójec:
Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki
rejestracja, tel. 48 366 11 72

N/0544

Docent dr hab. med. MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii

30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie

KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz 15.30-16.30

Zapisy tel. 693 159 205

N/0389



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

26-600 Radom, Lubońskiego 2
tel.: 608-012-567, 882-099-022

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKwalifikowanych, DOŚwiadczonej Specjalistów:

mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
mgr **Chudoba Urszula**, surdologopeda/neurologopeda,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
mgr **Domżańska-Lyszcz Agnieszka**,
logopeda/oligofrenopeda,
mgr **Kazimierzczuk Monika**, logopeda/neurologopeda
mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologopeda
mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Przewoźny Edyta**, surdologopeda/oligofrenopeda
mgr **Rumieńczyk Dorota**, logopeda/neurologopeda
mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
mgr **Studniarz Monika**, pedagog
terapeuta wczesnej interwencji
mgr **Woźniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
mgr **Zgrzebiak Anna**, logopeda/oligofrenopeda

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE

ROZWOJU DZIECKA.

DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI

Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.

POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwczesnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta połykania wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkółka pielęgnacji niemowląt
- szkółka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

**ECHO SERCA
DOPPLER COLOR**
tętnie szyjnych i kręgowych

USG tarczycy, jamy brzusznej, piersi,
przeciemniaczkowe, stawy u dorosłych,
stawy biodrowe u dzieci

EEG KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauza 32
poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

ANDRZEJ BORYSOWICZ

LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24



604 930 232



**SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY**

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne **MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. 0606731821

N/0316

Prywatna Specjalistyczna
Praktyka Lekarska

lek. med. **Adam Zagata**
specjalista neurochirurg

przyjmuje: Radom
ul. Królewska 15 A

poniedziałek od 17
zapisy tel. 48 333 28 74

N/0580

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED

Grójec, ul. P.O.W.14 Centrum Medyczne LEDAMED

Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

N/0415

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. **NEUROLOG**

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:
tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

**Dar pokoju nie jest nam
dany raz na zawsze**

Dokończenie zestr. 5

Metropolita krakowski zachęcał także do udziału w zbliżających się wyborach samorządowych. Podkreślił, że rolą duchowieństwa nie jest agitacja wyborcza: „Trzeba uszanować wolność i mądrość wyborców. Ale zawsze można i trzeba zachęcać do oddania głosu, a także oddania go zgodnie z własnym sumieniem i własnymi przekonaniami, bo przecież to od nas zależy, komu powierzymy los naszych miast i wiosek, powiatów i województw, los wszystkich obywateli”.

Hierarcha odwołał się do słów św. Jana Pawła II wypowiedzianych 15 lat temu w polskim Sejmie. Przypomniał, że papież Polak wyraźnie powiedział, że to od oby-

wateli zależy jaki kształt będzie przybierać w Polsce wolność i demokracja.

Purpurat wskazał, że to zadanie nie tylko dla parlamentarzystów, ale dla wszystkich, którym losy Polski leżą na sercu. Dodał, że wspiera Polaków w tym działaniu Maryja Królowa Polski, św. Stanisław oraz św. Jan Paweł II. „Nie lękajmy się więc i – odpowiadając na jego apel – otwierajmy przed zbawczą władzą Chrystusa przestrzeń naszego życia osobistego i społecznego. Bo tylko On, Jezus Chrystus, ma słowa życia wiecznego” – zakończył kard. Dziwisz.

Źródło: Deon.pl

**Gabinet Neurologiczny
i Leczenia Zaburzeń Pamięci**

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul. Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00

Radom, ul. KellesKrauza 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

Katarzyna Molendowskaspecjalista psychiatra
psychoterapeutaPrzychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

tel. 600 466 638,

również
WIZYTY DOMOWE

e-mail: centiped@poczta.fm

**NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ
w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)**

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472www.odwyk.radom.pl**DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH**

H/0448

CENTRUM MEDYCYNY KOBIET

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

G/0102

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewskispecjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG
szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

lek. med.

Iwona Wróblewskaspecjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG
lekarz medycyny estetycznejponiedziałek, wtorek, środa, czwartek
od godziny 15poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15**zapisy od godziny 10**

Badania USG

- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG

- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI**Gabinet Medycyny Estetycznej**

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D****Ginekolog - położnik****Małgorzata Hejnar - Szczerbińska**

Radom, ul Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0526

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

Środa od 16.00

tel. 695 757 775

**GABINET PSYCHOTERAPII
ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)**mgr **Dorota Kosman**psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99**SPECJALISTYCZNY
GABINET PSYCHIATRYCZNY**

Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.****Robert Nowakowski**

lekarz specjalista psychiatra

tel: 502 258 348

Agata Nowakowska

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04**

S/0414

**GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia****lek.med. Anna Kucharska**
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE:

codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. 603795797**lek.med. Paweł Kucharski**
specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE:

pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. 603688711Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

G/0343

Rzetelna ocena stóp Twojego dziecka

Komputerowe badanie stóp

Statystyki podają, że dolegliwościami stóp objętych jest około 70-80% populacji, a wady stóp stwierdza się już u dzieci w wieku przedszkolnym. Najczęściej występującą wadą jest stopa płasko-koślawą – mówi się o niej już jak o schorzeniu XXI wieku. Ten stan spowodowany jest wieloma czynnikami, np. niewłaściwe obuwie, długotrwałe obciążenie zewnętrzne, brak aktywności fizycznej itp.

Badanie i ocena płaskostopia, tak jak każdej części ciała ludzkiego, nie jest zadaniem łatwym i prostym. Obecnie istnieje wiele metod diagnostyki. Z jednej strony jest to bardzo korzystne, ponieważ można zaobserwować ogromne zainteresowanie rodzica wadami w obrębie stóp czy kręgosłupa dziecka. Z drugiej zaś strony

ogrom tak wielu metod skutkuje różnicami w otrzymywanych wynikach badań, które uzyskujemy, co często powoduje zdezorientowanie samego rodzica.

Innowacyjną i precyzyjną metodą badań jest użycie platformy E.P.S (podo-baroskopu) badającej rozkład nacisku na

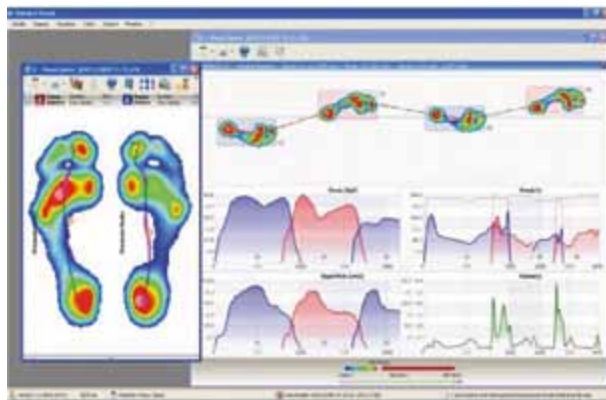
podeszwową stronę stopy. Wykorzystane w platformie czujniki pozwalają precyzyjnie określić siłę nacisku jaki wywiera podeszwa powierzchni stopy na podłoże. Badanie trwa krótko i nie jest stresujące nawet dla małych dzieci.

Kolejnym urządzeniem na ścieżce prawidłowej i dokładnej diagnostyki stóp jest PodoScan 2D. To innowacyjny skaner stóp, który jest udoskonaleniem tradycyjnego podooskopu i plantokonturografu. Podczas badania obraz stóp jest skanowany, automatycznie przetwarzany i przesyłany do komputera.

Takie badanie pozwala nam kompleksowo ocenić stopy pacjenta i dostosować indywidualnie wkładki ortopedyczne, które stanowią fundament w procesie leczenia. Indywidualne wkładki spełniają funkcję korygującą nieprawidłowe ułożenie stóp, stwarzając warunki do korekcji płaskostopia, koślawości, szpotawości, ponadto stabilizując i zapewniając lepszą amortyzację.

Fizjoterapeuci

– *pracowania diagnostyki wad postawy*
mgr Patryk Piwoński
mgr Michał Paprocki



Centrum Medyczne ACM

Świadczy usługi w zakresie:

- Leczenia stanów poudarowych, stwardnienia rozsianego, nietrzymania moczu, torbieli jajników, porażień spastycznych i wiotkich, przewlekłego bólu miednicy, stanów pooperacyjnych jak i po rekonstrukcjach, przewlekłych schorzeń stawów, chorób zwyrodnieniowych **terapią energotonową**.
- **bezinwazyjnego leczenia skolioz**, kifoz i lordoz Metodą **F.E.D** jedyny aparat w regionie
- usuwanie ostróg piętowych, leczenie stawów rzekomych, dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenie zaburzeń zrostu kostnego, punktów bólowych **falą uderzeniową** jedyny tego typu aparat w regionie
- **leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, naczynek, choroba Graves - Besedowa** (zmniejszenie wytrzeszczu oczu nawet do 70 %)
- **USG** - wszystkie rodzaje badań
- **Laboratorium diagnostyki wad postawy** - stóp, kręgosłupa oraz równowagi i koordynacji dla dzieci, dorosłych oraz sportowców
- **wykonania i sprzedaż indywidualnie dopasowanych wkładek ortopedycznych najnowocześniejszą metodą**
- **kompleksowej rehabilitacji**
 - kinezyterapii
 - fizykoterapii

NOWOŚCI w ACM

- Konsultacje medyczne wykonywane przez profesorów - lekarzy z wiodących ośrodków klinicznych: z Poznania, Lublina, Warszawy
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej – **NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !**
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11,
www.acm.radom.pl kom. 502 392 113

REH-COMPLEX

Michał Paprocki

FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego leczenia skolioz Metodą F.E.D.®

Leczenie bólów kręgosłupa

metodą McKenziego

Rehabilitacja osób

metodą PNF

Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl

Tel: 798-802-717

Mikołajki w ACM

Bezpłatne

badanie stóp

oraz kręgosłupa

w Centrum Medycznym ACM dla dzieci od 6 roku życia.

Kupon ważny
do 19.12.2014



ZDROWIE
www.zdrowko.com

ACM
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ACM
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

Co to jest podologia?



Rozmowa z Agatą Chutkiewicz, podologiem z nowo powstałego gabinetu w radomskiej przychodni na ul. 1905 r.

Ponieważ nie każdy spotkał się z tym terminem, muszę zadać to pytanie. Co to jest podologia?

Podologia jest nową w Polsce, ale bardzo rozpowszechnioną w Europie Zachodniej dziedziną medycyny, zajmującą się specjalistyczną pielęgnacją stóp.

Czy podolog ma przygotowanie medyczne?

Jak najbardziej. Podolog zajmuje się profilaktyką i wsparciem w procesie leczenia chorób stóp. Zajmujemy się najczęściej pacjentami z grup ryzyka, takich jak chorzy na cukrzycę lub chorzy ze zmianami reumatycznymi stóp. Choć

oczywiście przyjmujemy także osoby dotknięte innymi schorzeniami, a także zdrowe, potrzebujące pomocy podologa.

No właśnie, w czym może pomóc podolog?

Podolog przeciwdziała powstawaniu zmian chorobowych na stopach, a w przypadku istniejących już zmian - dobiera i przeprowadza zabiegi lecznicze i terapie. Bardzo ważnym elementem tej pracy jest ścisła współpraca z innymi specjalistami takimi jak: interniści, diabetolodzy, dermatolodzy, chirurdzy, masażyści, fizjoterapeuci czy rehabilitanci.

Wygląda to na bardzo szerokie spektrum działania...

I tak jest! Oto lista podstawowych zadań podologa:

- profilaktyka stopy cukrzycowej,
- wykonywanie odcieżeń ze specjalnych materiałów, a także ortez (trwałych odcieżeń z masy silikonowo-kauczukowej),
- skracanie paznokci oraz zabiegi na

paznokciach wrastających, zwinionych, zgrubiałych czy grzybiczych,

- usuwanie zrogowaciałego naskórka (hiperkeratozy),
- rozpoznanie i usuwanie odcisków i brodawek (ortanochirurgia),
- indywidualne kłamry na wrastające panokcie (ortynyksa),
- odbudowa paznokci i ich rekonstrukcja (protetyka).

A kiedy można Państwa odwiedzić?

Zapraszamy w dni powszednie. Najlepiej zadzwonić i umówić wizytę. Mogę także przyjechać na wizytę domową.



PROFILAKTYKA STOPY CUKRZYCOWEJ PODOLOG

- Zespół stopy cukrzycowej
- Rekonstrukcja paznokci
- Usuwanie odcisków i modzeli
- Profilaktyka hallux valgus
- Pedicure leczniczy
- Konsultacje lekarskie

Radom, ul. 1905 r. 20, gabinet 320, III p.
(przychodnia lekarska)

tel. 608-668-330

www.podolog.radom.pl

Y0562



Radom, ul. Witolda 3 tel.: 48/363 60 90



Gabinet Kosmetyki Laserowej i Profesjonalnej

BEZPŁATNE PORADY KOSMETOLOGA

LASER FRAKCYJNY EMERGE

odmładzanie, redukcja „kurzych łapek”, blizn i rozstępów

- TRWAŁA DEPILACJA laserem diodowym LIGHT SHEER DUET
- ZABIEGI LASEROWE na: rumień i naczynka krwionośne
- MEZOTERAPIA GŁOWY I TWARZY
- REDUKCJA PRZEBARWIEŃ: COSMELAN, IPL, PEELINGI CHEMICZNE
- KLAMRY VHO NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE
- MAKIAŻ TRWAŁY OCZU, BRWI I UST- aparatem LONG TIME LINER

Zapraszamy PON.- PT. 8.00-20.00 SOB. 8.00-15.00

www.centrumkosmetyczne.pl

AB/0322



Salonik Urody

Naszym celem jest Twoja Satysfakcja!

Zabiegi Laserem frakcyjnym

- Odmładzanie skóry
- Usuwanie zmian pigmentowych
- Redukcja zmarszczek
- Poprawa jędrności skóry
- Redukcja blizn i rozstępów

Nr 1
w Radomiu



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a

tel./fax 48 340 30 60

tel. kom. 603 66 77 07

www.salonikurody.pl

AB/559

Jak dbać o stopy w zimie?

Jak przejść przez życie na zdrowej stopie

Sezon jesienno – zimowy jest trudny nie tylko dla odporności organizmu i ogólnego samopoczucia ale również dla naszych stóp. Zakryte obuwie nie jest sprzymierzeńcem ich regularnej pielęgnacji a ponieważ spełniają ważną rolę w naszym funkcjonowaniu powinniśmy dbać o nie przez cały rok. Należy pamiętać, że najważniejsze jest to aby stopy nie tylko ładnie wyglądały ale były zdrowe. W czasie jesieni i zimy skóra stóp jest szczególnie narażona na działanie niekorzystnych i zmiennych warunków atmosferycznych oraz tych panujących wewnątrz butów.

Najważniejszą rzeczą na jaką powinniśmy zwrócić uwagę jest odpowiednio dobrane obuwie. Buty powinny być wygodne, przewiewne ale wykonane z materiału nieprzemakalnego. Noski nie powinny być zbyt wąskie, ponieważ zbyt ściśnięte palce podatne są na odmrożenia i urazy. Osoby z tendencjami do wrastających paznokci mogą w tym okresie odczuwać większe dolegliwości. Warto w czasie jesienno – zimowym pomyśleć o ich korekcie – prawidłowym podcinaniu, kostce Arkady lub klamrach korekcyjnych.

Należy zwracać uwagę, aby nie prze-

grzewać ale również nie wyziębiać stóp. Zbyt ciepłe skarpetki powodują nadmierne pocenie a to może doprowadzić do infekcji bakteryjnych w rezultacie do grzybic. Po kąpieli stopy należy oglądać i dokładnie wycierać miękkim ręcznikiem. Nadmierne pocenie stóp można ograniczyć chłodnymi kąpielami z dodatkiem olejku z sosny górskiej, kory wierzby, rozmarynu, szałwii lub olejku z drzewa herbacianego.

Jesień i zima to doskonała pora na wszelkie zabiegi pielęgnacyjne. Warto natłuszczać i nawilżać skórę stóp aby odpowiednio przygotować je do lata. Nadmierne zrogowaciały naskórek (modzele) regularnie należy usuwać. W przypadku osób cierpiących na hiperkeratozę zaleca się profesjonalne zabiegi – usuwanie zgrubiałego naskórka przy pomocy skalpel, frezarki lub kwasów. Niezmiernie przyjemnym zabiegiem w okresie jesienno – zimowym może okazać się połączenie pedikiuru z zabiegami parafinowymi. Zabieg ten można wykonywać również na spierzchniętą i suchą skórę dłoni – doskonale nawilży i natłuszczy skórę.

*Magdalena Wojciechowska-Podolog
Gabinet Podologiczny „Madam”*



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzelei)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl



DIETETYK

Radom

mgr **Nina Skalska**

ul. Żeromskiego 51 gab. 7
tel. 601 29 79 43

AB/0036

Peeling, czyli na ratunek skórze

Peelingi to zabiegi złuszczenia zrogowaciałego naskórka, będące sposobem zmniejszania defektów skóry, takich jak blizny potrądzikowe, przebarwienia oraz spowolnienia skutków upływu czasu. Mogą być stosowane na skórę twarzy oraz całego ciała.

W zależności od użytego preparatu, można uzyskać różne efekty na skutek złuszczenia naskórka. Inny efekt osiągniemy stosując peelingi w warunkach domowych, inny w gabinecie kosmetycznym, a jeszcze inny w gabinecie medycyny estetycznej czy dermatologicznej. Ważny jest tu rodzaj zabiegu i głębokość oddziaływania.

W domu stosujemy zwykle łagodne preparaty kosmetyczne, dostępne w sprzedaży lub wykorzystujemy produkty naturalne (np. do peelingu ciała – cukier, oliwę, zmieloną kawę itp.). W profesjonalnym gabinecie możemy się poddać bardziej inwazyjnemu zabiegowi,

który pomoże np. w usunięciu pozostałości po trądziku, czy zmniejszy widoczność innych defektów, np. rozstępów.

Rodzaj peelingu dobiera się w zależności od problemu, wieku i typu skóry. Z uwagi na rodzaj użytego preparatu peelingi dzieli się na:

- mechaniczne,
- enzymatyczne i chemiczne,
- mieszane.

Peelingi mechaniczne to ścieranie naskórka przy pomocy specjalnych urządzeń, tarcz kordunowych lub diamentowych, a także peeling kawitacyjny lub wykonywany przy użyciu lasera.

Enzymatyczne wykonuje się używając enzymów pozyskiwanych z roślin, takich jak papaina i bromelaina, a chemiczne z kolei polegają na zastosowaniu substancji chemicznych takich jak kwasy (glikolowy, migdałowy).

Peeling mechaniczny stosuje się zwykle u osób z tłustą (mieszaną) cerą, o ile nie

KosMed

Gabinet Kosmetyczno - Podologiczny

Diagnostowanie, profilaktyka i pielęgnacja stóp

- Fachowe skracanie paznokci
- Pedicure leczniczy
- Usuwanie odcisków, modzelei i nagniotków
- Klamry na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja płytki paznokciowej
- Profilaktyka stopy cukrzycowej

Wizyty domowe!!
Darmowe konsultacje

Gabinet KosMed
Radom, ul. Reja 5
tel. 505646812



mają czynnego trądziku. Dla cer suchych, wrażliwych i naczyńiowych wskazany jest peeling enzymatyczny. Kuracje mieszane to najczęściej połączenie technik peelin- gów, mezoterapii, ultradźwięków i mikro- dermabrazji. Z uwagi na to jak głęboko oddziałuje peeling, wyróżniamy peelingi powierzchniowe, średnio głębokie i głębokie. Wybierając miejsce, gdzie poddamy się peelingowi, pamiętajmy o konieczności sprawdzenia kwalifikacji osób je wykonujących (nie krepujemy się pytać o wykształcenie, dyplomy zawodowe itp.), warunków w jakich przeprowadzane są zabiegi, szukajmy też opinii użytkowników o danym miejscu.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

dr n. med.

Danuta Kucharska

SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

Radom
ul. Focha 12/7
I piętro

M/0130

rejestracja:

tel. **608 460 030**

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lek. laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. **48 331 20 19**

tel. dom. 660 426 797

M/0306

Choroby pasożytnicze

Choroby pasożytnicze, jak sama nazwa wskazuje, wywoływane są przez pasożyty, czyli organizmy żyjące i rozwijające się w ciele człowieka, inaczej żywiciela, czerpiące z zasobów jego organizmu, powodujące stan chorobowy. Pasożyty mogą zagnieździć się w różnych częściach ciała człowieka, z tego też względu możemy je naj-

prościej podzielić na wewnętrzne i zewnętrzne.

Do najczęstszych pasożytów ludzkich należą:

- obleńce,
- pierwotniaki,
- stawonogi,
- płąźnice.

Wśród obleńców należy wymienić

takie pasożyty jak: owsiki, glistę ludzką, włosień, tęgoryjec dwunastnicy. Pierwotniaki to m.in. lamblie i rzęsistek pochwowy. Wśród stawonogów wyróżniamy wesz ludzką, świerzbowiec ludzki czy kleszcze i pluskwy. Płąźnice z kolei to tasienice i przywry.

Owsiki pasożytnicze w jelicie grubym człowieka, końcowym odcinku jelita cienkiego oraz wyrostku robaczkowym. Są to robaki niewielkich rozmiarów, przyczepiające się do błony śluzowej jelita. Żywią się zawartością jelit. Samice owsika wędrują do odbytu, gdzie składają jaja, a następnie giną. Powstałe z nich larwy wędrując w górę jelita umożliwiają rozwój nowych osobników. Pełny cykl rozwoju wynosi ok. 4 tygodni.

Glista ludzka jest pasożytem, który się umiejscawia w jelicie cienkim człowieka, zwykle przyczepiony do ściany jelita, żywiąc się

jego nabłonkiem i treścią jelitową. Samica glisty, która osiąga dojrzałość płciową w ciągu 60 do 80 dni, składa ogromne ilości jaj – do 200 tys. na dobę. Wydalane z organizmu stają się nowym źródłem zakażenia. W jelicie cienkim glista może przeżyć do 1,5 roku

Włosień kręty wywołuje chorobę o nazwie włosienicy lub inaczej trychinellozy. W dorosłej postaci pasożyt występuje w ludzkim jelicie, natomiast larwy gnieźdzą się w mięśniach prądkowatych. Zakażenie następuje poprzez spożycie zakażonego mięsa. Po spożyciu takiego mięsa, larwa uwalnia się z otoczki w żołądku, a następnie przedostaje się do jelita cienkiego, gdzie wnika do błony śluzowej. W okresie od 1 do 3 dni osiąga dojrzałość płciową. Samice umiejscowione w ścianie jelita przez okres do 8 tygodni produkują do 1500 larw. Larwy przenikają do naczyń krwionośnych i chłonnych człowieka i w ten sposób „podróżują” po całym ciele. Występują m.in. w mięśniach grzbietu, przeponie, mięśniach międzyżebrowych. Żywotność larw sięga nawet 40 lat.

Lamblie zawdzięczają swą nazwę odkrywcy tych pasożytów, noszącemu nazwisko Lambl. Jest to pasożyt zamieszkujący jelito cienkie.

Zakażenie lamblami odbywa się poprzez spożycie zanieczyszczonych cystami lamblii owoców, jagód, warzyw, wody, jak również przez zainfekowane ręce i przedmioty. Po dostaniu się do przewodu pokarmowego pasożyty szybko się namnażają, podrażniając śluzówkę. W jelicie przeobrażają się w cysty, które są wydalane z kałem. Cysty są bardzo odporne na zewnętrzne czynniki środowiskowe.

Zakażenie bardzo często przebiega bezobjawowo. Objawy ostrego zakażenia występują po 1-3 tyg., są niejed-



**Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02**

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NFZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

M/0451

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
ĆWICZENIA BIERNE

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii

Leczenie przewlekłej niewydolności żylnych
i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe (EVL, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn dolnych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)



48 363 33 73
603 612 943

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR

specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

dr n. med. ANDRZEJ OSTRACH

SPECJALISTA CHIRURGII
NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ

Przyjmuje

26-600 RADOM

uL. ŻEROMSKIEGO 51

czwartki

w godz. 16-18



602-477-709

dr n. med. Adam Kukliński

specjalista chirurgii ogólnej

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Środa w godz. 16-18

tel 48 363 33 73, 603 612 943; tel. 602 66 88 31 po godz.19

USG
DOPPLER naczyń
operacje żylaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

NZOZ „EUROMED”

Radom, ul. Główna 12

zaprasza codziennie:

pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18

rejestracja: tel. 48 3699517

w ramach NFZ

DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak

specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi

rejestracja: tel. 502164392

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY

Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.

OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a

poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: 601-969-786; 48 345-00-51

noznaczne i uzależnione od wieku i od-
porności organizmu człowieka. U do-
rosłych objawy to m.in.: nudności, brak
apetytu, biegunka w postaci wodnistych
stolców o żółtym zabarwieniu, podwyż-
szona temperatura, wzdęcia, kurczowe
ból brucha, niekiedy w okolicy pęche-

ryka żółciowego, bóle głowy, zmęcze-
nie, bezsenność, reakcje uczuleniowe.
U dzieci zwykle występuje wodnista bie-
gunka.

Rzęsistek pochwoy jest to pasożyt
bytujący zazwyczaj w narządach płcio-
wych i moczowych człowieka, przede
wszystkim u kobiet (30 do 70%), w prze-
strzeni podnapletkowej u mężczyzn
i początkowej części cewki moczowej
u obu płci. Do zakażenia dochodzi dro-
gą płciową lub przez wspólne używa-
nie urządzeń sanitarnych, np. ręczników.
Choroba może mieć postać ostrą lub
przewlekłą. Czasem przebiega bezob-
jawowo. Objawy rzęsistkowicy to m.in.

zielonożółte upławy, świąd, bolesne par-
cie na mocz, bóle w podbrzuszu. Ostre-
mu przebiegowi towarzyszy podwyższo-
na temperatura ciała.

Stawonogi to zwierzęta bezkrę-
gowe z których niektóre są pasożytami
człowieka. Najbardziej znanym wśród
nich jest kleszcz, który budzi uzasadnio-
ny lęk, przenosi bowiem groźne choro-
by zwane odkleszczowymi, takie jak bo-
relia czy zapalenie opon mózgowych.
Świerzbowiec to pasożyt należący do ro-
dziny pajęczaków. Samica świerzbowca
dostaje się w głąb naskórka, gdzie skła-
da jaja.

Dokończenie na str. 17

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNIENIE CHOROBY PIERSI

PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30

czwartki 15.00 - 18.00

tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne

MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

dr n. med. Karolina Furman - Kuklińska

NEFROLOG

Endomed, ul. Kilińskiego 6
przyjmuje w środy od 16.00

tel.: 48 340 02 35, 48 340 02 36
kom.: 606 169 634, 606 169 637

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej



RADOM UL. PAMIĘCI KATYŃIA 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie



unident

stomatologia

JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAW

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2
tel/faks 48 362 19 40

www.unident.radom.pl



ORTO-CENTRUM

Ewa Ożga

lek. stom. SPECJALISTA ORTODONTA

ul. Szpitalna 5 lok. 8
26- 600 Radom

tel. 48 362 10 93
tel. kom. 608 351 574

Godziny przyjęć:

pon. 10 - 15

wt. 14 - 18

śr. 9.30 - 14.30

czw. 14 - 18

LUXDENT

Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(wejście z tyłu budynku)

Leczenie również
w ramach
NFZ

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębów
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:

pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

Informacje i zapisy:

695 726 422
48 360 64 36

ortodonta

lek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe - metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

☎ 605 384 773

lek. stom. **Mateusz Wiosna**

przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym

☎ 787 696 324

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY

Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro

☎ 48 363 53 66

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30

czynne: 9-18

tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska

Pelen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20

☎ 048 36 21 899

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwe

SZWE DENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne infolinia **794 101 801**

NZOZ **profident** PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

lek. stom. Elżbieta Kaczowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

RTG zębów

CENTRUM MEDYCZNE
CHŁODNA

Radom, ul. Chłodna 93

STOMATOLOGIA
pełny zakres usług
leczenie mikroskopowe, zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne

Ewa Wojciechowska,
Wojciech Żurek,
Krzysztof Nurczyński

ortodoncja dr Małgorzata Olewska

dr Artur Żuchowski
CHIRURGIA NACZYNIOWA

dr Dorota Piekarska-Myslińska
MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Zgłoszenia telefonicznie
PN, Wt, Czw: 12-20; Śr, Pt: 8-20
48 381 75 01

Choroby pasożytnicze

Dokończenie ze str. 15

Po około 3 do 6 tygodni pojawiają się objawy zakażenia, m.in. uporczywy świąd.

Wesz ludzka powoduje wszawicę (na głowie lub owłosieniu łonowym). Żywi się krwią wysysaną ze skóry człowieka. W trakcie wysysania krwi, wesz wydziela toksyczną substancję powodującą świąd i stan zapalny. Wesz składa jaja zwane gnidami, przyczepiając je do nasady włosa.

Do płazińców pasożytujących w ludzkim organizmie należą m.in. przywry i tasiemce.

Przywry występują w postaci motylicy wątrobowej i przywry krwi. Motyllica wątrobowa pasożytuje w przewodzie wątrobowym, osiągając do 51 mm długości. Odżywia się krwią i powoduje chorobę o nazwie fascjoloza, za sprawą której dochodzi do uszkodzenia ścianek przewodów żółciowych i marskości wątroby. Wyjątkowo przywra może się także umiejscowić w mięśniach, płucach i mózgu.

Przywra krwi sadowi się w naczyniach krwionośnych jamy brzusznej i pęcherza moczowego.

W organizmie człowieka mogą bytować różne rodzaje tasiemca. Tasiemiec nieuzbrojony występuje w jelicie cien-

kim i może osiągnąć długość od 4 do 10 metrów. Tasiemiec uzbrojony osiągający długość od 2 do 4 metrów jest uznawany za najgroźniejszego pasożyta. Larwy uwolnione z jaj w żołądku człowieka mogą przenikać do naczyń krwionośnych, a następnie wraz z krwią dostać się do mózgu, mięśni, wątroby lub nawet gałek ocznych.

Wiele z chorób pasożytniczych stosunkowo trudno wykryć metodami laboratoryjnymi. Każdy stwierdzony przypadek zakażenia należy poddać obserwacji i leczeniu. Jak zwykle jednak, lepiej zapobiegać niż leczyć.

Nie jesteśmy bezradni wobec pasożytów, pod warunkiem przestrzegania żelaznych zasad higienicznych. Aby uniknąć zakażenia pamiętajmy, żeby:

- często myć ręce,
- zachować higienę ciała,
- nie spożywać surowego lub niedogotowanego mięsa, niewiadomego pochodzenia, nie badanego,
- dbać o używanie na wyłączność przedmiotów higieny osobistej, takich jak ręczniki, szczotki, grzebienie itp.,

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**
przyjmuje pacjentów :
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)

rejestracja telefoniczna
tel. **48 33 12 012**
606 712 214

- dbać o higienę otoczenia, w tym o czystość w kuchni, łazienkach i toaletach,

- nie spożywać nieumytych uprzednio owoców i warzyw,
- odpowiednio się ubrać, udając się w plener, skąd można przynieść „pasażera na gapę” np. kleszcza, a po przyjeździe do domu dokładnie obejrzeć ciało,
- nie podejmować przygodnych kontaktów seksualnych.

Cyt. Sekeja Organiz. i Rozl. z N.F.Z

Przychodnia Weterynaryjna Pankracy
DYŻUR CAŁODOBOWY

Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKLEP

www.pankracy.radom.pl

Łączymy swoją wiedzę i doświadczenie
definiując nową jakość opieki medycznej



+

PROF-MED

= **polmedic** 

Zapraszamy do naszych placówek:

ul. Okulickiego 76 | ul. Okulickiego 74 | ul. Domagalskiego 7 | ul. Osiedlowa 9

polmedic

Telefoniczna rejestracja:

48 386 90 60

www.polmedic.com.pl

Z/0201

Czy mammografia musi boleć?

Od lat krąży opinia, że mammografia jest wyjątkowo nieprzyjemna i bolesna. Nic więc dziwnego, że panie unikają jej jak ognia. Tyle że to badanie nie powinno sprawiać bólu, jeśli tylko wykonuje je wprawny, profesjonalny i delikatny technik RTG na nowoczesnym sprzęcie. W dobie dzisiejszej aparatury medycznej ucisk stosowany w mammografii powinien sprawiać uczucie dyskomfortu, a nie powodować ból nie do wytrzymania i zniechęcać kobiety do wykonywania badań mammograficznych, co w konsekwencji powoduje brak systematyczności w wykonywaniu badania.

Mammografia jest najbardziej diagnostycznym badaniem piersi dla kobiet powyżej 40 roku życia. Często kobiety w strachu przed bólem, jaki towarzyszy wykonywaniu badania mammograficznego, zamieniają to badanie na ultrasonografie. Badanie USG może być jedynie badaniem uzupełniającym do badania mammograficznego, aby z każdej strony obejrzeć tkankę gruczołową lub zmiany chorobowe jakie występują

w piersiach. Trzeba jednak wiedzieć, że są zmiany o takiej budowie chemicznej, któ-

re są widoczne tylko w mammografii, ponieważ obraz uzyskiwany jest za pomocą promieniowania jonizującego.

Udowodniono, że prowadząc badania mammograficzne przesiewowe obniża się umieralność z powodu raka piersi. Aby osiągnąć ten cel, konieczne jest spełnienie surowych wymogów jakości-

NZoz DIAMED
w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia
zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE
dla kobiet od 50 - 69 roku życia**

Informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00
tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929
Radom, ul. Sucha 2/13

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Wykonujemy również prywatne badanie mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję gruczołową piersi.
ZAPRASZAMY!

B/0560

wych. Jakość zdjęć mammograficznych zależy od wielu czynników, m.in.: sprzętu radiologicznego, doświadczenia lekarza radiologa opisującego badanie mammograficzne, a przede wszystkim przeszkolenia i doświadczenia oraz motywacji technika wykonującego badanie.

Przed rozpoczęciem badania technik opisuje metodę wykonania badania. Powinien wytłumaczyć kobiecie jaką rolę odgrywa ucisk.

Kompresja piersi stosowana jest ponieważ:

- zmniejsza promieniowanie rozproszone i przyczynia się do poprawy kontrastu obrazu,
- zmniejsza grubość piersi, oddziela różne struktury piersi, redukując przy tym nakładanie się cieni tkankowych i daje lepszą widoczność tkanki piersi,
- obniża dawkę promieniowania,
- zmniejsza zamazanie obrazu wywołane poruszeniem.

Ucisk w badaniu mammograficznym jest niezbędny do przeprowadzenia badania. Należy pamiętać, że nie uszkadza piersi. Musi być zastosowany w celu wykonania badania z najwyższą jakością, lecz każdy technik musi pamiętać o granicy bólu pacjentki.

Przed badaniem powinien przeprowadzić z kobietą wywiad w sprawie poprzedniego badania oraz występujących w przeszłości lub teraźniejszości problemów i zaobserwować czy na piersiach nie występują zmiany w obrębie skóry, takie jak podrażnienia, zadrapania, blizny po przebytych zabiegach. Jeśli te zmiany występują, mogą ale nie muszą powodować większą bolesność badania, a tym samym

większą trudność w jego wykonaniu.

Uwaga! Jeżeli mammografia faktycznie powoduje wyraźny ból, warto powiedzieć o tym lekarzowi, albo zmienić miejsce wykonywania badania.

W ramach programów przesiewowych badanie wykonujemy paniom pomiędzy 50 a 69 rokiem życia, raz na dwa lata. Jeżeli występują obciążenia genetyczne wtedy raz na rok. Na badanie nie jest potrzebne skierowanie. Po upływie dwóch lat od poprzedniego badania, kobieta zgłasza się z dowodem osobistym do pracowni mammograficznej objętej programem przesiewowym.

W Polsce tylko 40% kobiet objętych programem przesiewowym korzysta z możliwości wykonania bezpłatnego badania mammograficznego. W Szwecji, gdzie za takie badanie kobiety muszą zapłacić, wykonuje je do 90% pań będących w grupie ryzyka.

E.T.

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI NZOZ ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom

ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵
tel. 0 515 176 236

świadczy
bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>



ul. Tochtermana 1
(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

REZONANS MAGNETYCZNY

- Nowoczesny aparat GE 1,5T - pełny zakres badań
- Badania bezpłatne **NFZ**
- Badania prywatne - krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:
48-361-5394
poniedziałek – piątek: od 8 do 18

GABINET PEDIATRYCZNY
wizyty domowe
MARTA NAZIMEK
specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. 696 50 15 15

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

lek. med. **Piotr Słyk**
specjalista chorób dziecięcych, radiolog

Radom, ul. Sienkiewicza 32
tel. 48 36-26-058

tel. dom. 48 385-11-42 tel. kom. 603208589

BADANIA **USG**
również
WIZYTY DOMOWE

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

AGAMED"

CENTRUM MEDYCZNE

(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
NOWA SIEDZIBA: ul. Miła 4/8
tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA

lek. stom. **Czubak Przemysław**
lek. stom. **Domańska Bożena**
lek. stom. **Chrzanowska Joanna**
lek. stom. **Tomasiak Irma**

protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA

specj. ginekolog - położnik **Świechowski Witold**
USG USG USG USG USG USG USG

INTERNA

MEDYCyna PRACY

badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰ - 21⁰⁰

USG

dr n.med. **Jarosław Więckowski**
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przeziemięczkowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych, tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66
695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043

RÓŻNE

ZDROWIE

BADANIA

HEMATOLOGIA

PEDIATRIA

Oferta dla naszych czytelników



Proste słowa miłości i przebaczenia płynące z głębi serca mają niezwykłą moc. Przekonała się o tym bohaterka tej historii.

Żyjąc samotnie dziennikarka, Peyton MacGruder prowadzi w lokalnej gazecie rubrykę zatytułowaną „Uzdrowicielka serc”. Określenie to zdaje się jednak zupełnie do niej nie pasować. Kobieta znana jest ze swojego zwięzłego i klarownego sposobu pisanja. Skupia się na udzielaniu praktycznych porad swoim odbiorcom i unika sentymentalnych tematów. Jej felietonem brak emocjonalnego zaangażowania, szczerych uczuć i otwarcia się na czytelników. Takie też zarzuty słyszy od swojej przełożonej, która daje jej kilka tygodni na wprowadzenie koniecznych zmian. Pomoc przychodzi z nieoczekiwanej strony. W ręce Peyton trafia mała kartka papieru z ważną wiadomością. Dziennikarka postanawia odnaleźć jej adresata. Sama jeszcze nie wie, że te kilka nakreślonych tuż przed śmiercią słów zmienią nie tylko jej podejście do pisania, ale również ją samą.

Amerykańska pisarka Angela Hunt porusza w swojej książce temat trudnych relacji rodziców z dziećmi, miłości rodzicielskiej i wielkiej siły przebaczenia. Jej opowieść trafia prosto w serce i nie daje o sobie zapomnieć. Być może ta „Wiadomość” zmieni również twoje życie...

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka „Wiadomość. Historia drugiej szansy” kosztuje 34.90 zł. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 28.00 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.

Warto złożyć wspólne zamówienie z przyjaciółmi, ponieważ już przy zamówieniu 3 egz. koszt wysyłki pokryje Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM

ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków

tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261

zamowienia@wydawnictwowam.pl

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



☎ 515 341 100

☎ 515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1, zatrudni:

- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę,
- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcego,
- ☞ Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- ☞ Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- ☞ Lekarza specjalistę pediatrę
- ☞ Pedagoga lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- ☞ Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej, lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizykalnej i balneoklimatologii, lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizykalnej, lub balneologii i medycyny fizykalnej

Informacje:
tel.:
48 332 45 16

Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.

Gabinet Rozwoju Osobistego i Umiejętności Psychologicznych

Robert Dębicki

MEDIACJE PSYCHOTERAPIA COACHING

Interwencja kryzysowa
Konflikty osobiste, rodzinne, zawodowe
Strategie zmiany. Coaching zawodowy

Konsultacje i terminy
tylko po uzgodnieniu telefonicznym
tel. **690 490 600**

Y/0578

CENTRUM FERTILITY CARE

Poradnia Rozpoznawania Płodności i Zdrowia Kobiety "Dar Życia"

Radom, ul. Górnicza 6/32
Katarzyna Kaszo-Stanik
Instruktor Creighton Model System
tel: 510 052 049

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym



G/0562

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z**

NFZ

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20



**48 360 74 52,
600 766 982**

P/0430

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1
☎ 48 340 29 03

infolinia 8.00 - 16.00

☎ 48 360 10 26
☎ 725 222 500

czynne: pon-pt 8-18
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-18

www.armed-ort.pl

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak
nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

MYDLARNIA | Amelie
kosmetyki naturalne

Radom, ul. Żeromskiego 46 B
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

Oferujemy między innymi:

- olej arganowy
- indyjskie oleje do włosów
- kule i sole do kąpieli
- komórki macierzyste - kremy
- mydła organiczne na wagę
- balsamy i peelingi do ciała

15% rabatu

na wybrany produkt do końca 2014 r.

NATURA ZADBA O CIEBIE

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

TOWARZYSTWO JEZUSOWE w roku 2014 - 200 lat odrodzonego - 450 lat w Polsce



„Powinniśmy
unikać robienia
porównań między
nami, co
jeszcze żyjemy,
a błogosławio-
nymi, którzy
żyli w dawnych
czasach.”

św. Ignacy Loyola

rys. K. Mądel SJ

Do niedawna prowincjałem jednej z dwóch
prowincji polskich Towarzystwa Jezusowego był
radomianin o. Wojciech Ziółtek. Tak jako Prowin-
cjał mówił o jezuickich jubileuszach: „Zaczniemy od
tego, że my te jubileusze świętujemy mało pompa-
tycznie. Można nawet powiedzieć, że w ogóle mało
je świętujemy. Nie jest tak, że cała Polska i Kościół
w Polsce trąbi o nas. I to dobrze, bo gdybyśmy każ-
dy z naszych jubileuszów chcieli tak uroczysto ob-
chodzić, to byśmy nic innego nie robili, tylko świę-
towali...”

Ten konkretny jubileusz – dwustu lat od
wskrzeszenia – to taki pokorny jubileusz. W naszym
przypadku historia wygląda tak, że ktoś, czyli Towa-
rzystwo, umarł i nie tyle sam umarł, co mu ucięto
głowę, a pomimo to Pan Bóg chciał żeby ten ktoś,
nasz zakon, znowu powstał. Może nie jest on już po
wskrzeszeniu taki, jaki był wcześniej, może nie od-
zyskaliśmy już tamtej wielkości czy dynamizmu, ale
nauczyliśmy się więcej pokory oraz ufności. I myślę,
że w tym kierunku idzie też ten jubileusz. Co do jubi-
leuszu czterystu pięćdziesięciu lat od pojawienia się
Towarzystwa Jezusowego w Polsce, to [...] dzięki-
ujemy za to, że odkąd do Polski przybyli pierwsi jezu-
ici, również my możemy nimi być, czerpać z tego sa-
mego źródła, możemy mieć ten sam styl...

Pierwsi jezuici nie zadawali sobie pytań: jaki
jest nasz charyzmat? Do czego my mamy się od-
wołać? Oni ten charyzmat tworzyli, żyjąc i działa-
jąc zgodnie z tym, co podpowiadały im serca. To
było coś bardzo dynamicznego. Tak tworzyli nasz
charyzmat. Podobnie jest z nami. Gdybyśmy kopio-
wali tylko to, co robili nasi poprzednicy, to byłoby
śmieszne. My mamy stawiać czoła wyzwaniom, któ-
re stoją przed nami obecnie, i robić to według na-
szych obecnych poglądów i opinii”.

JT TJ

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.
Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.
(www.radom.jezuici.pl)

Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół
Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej
w Radomiu, ul. Krychnowicka 1

**posiada do wynajęcia wolne powierzchnie
przy ul. Krychnowickiej 1:**

- ☞ na działalność usługową medyczną
pow. 110,53 m2 w pawilonie nr 1
- ☞ na działalność gastronomiczną
pow. 163,15 m2 w budynku administracji.

**Informacje:
tel.:
48 33 24 619**

www.nzoz-srodmiescie.pl



Z/0262

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**"ŚRÓDMIEŚCIE 1"** sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIEW OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ****ALERGOLOGICZNA**

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA

Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
I OKRESOWE DO PRACY**GABINETY PRYWATNE**

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.

tel: 503 767 519

tel: 603 795 991

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe
po uzgodnieniu telefonicznym**ADAM KRAJEWSKI**specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047

ESTIVANCE

Dr n. med. Maciej Krajewski

specjalista dermatolog

(zaufanie ok. 30 tysięcy pacjentów
w Radomiu i w Warszawie od 2000r.)

www.estivance.pl

dermatologia estetyczna i dermatochirurgia

najsukuteczniejsze systemy laserowe

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

• **BOTOX**

• wypełnianie zmarszczek

• **THERMAGE**

• nieinwazyjny lifting

• plastyka powiek

• odchudzanie

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

KLINIKA NR 1. W LECZENIU BLIZN*

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. 48 360 44 56

Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, tel. 22 898 34 51

D/0432

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4, tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA

- umowa z

NFZ**CYFROWE APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA**

- * Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
- * Pieluchomajtki
- * Sprzęt stomijny
- * Wózki inwalidzkie
- * Laski, kule,
- * balkoniki
- * Peruki
- * Protezy piersi
- * Obuwie i wkładki ortopedyczne
- * Materace i poduszki przeciwoleżynowe
- * Glukometry
- * Ciśnieniomierze
- * Inhalatory
- * Ssaki

20%
upustu
na bieliznę
dla AMAZONEK
z kolekcji
2014

AA/0076

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje

ZAPRASZAMY:

www.stymat.pl

stymat.radom@vp.pl

Pon. - Czw. 9 - 17,

Pt. 9 - 16,

So. 9 - 13

KOLPORTAŻ

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Radomiu
Przychodnie Lekarskie
SWPZZPOZ Krynchowie
Radomski Szpital Specjalistyczny
SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: **zbigum@op.pl**
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK

RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00,
Sob 8:00 - 14:00

A/0007

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.

Radom

ul. **Warszawska 4**

Pon-Pt 8:00 - 19:00

Sob 8:00 - 14:00

A/0131



APTEKA

CZYNNA
CAŁODOBOWO
ul. Traugutta 1a

CZYNNA
7 DNI
W TYGODNIU
ul. Tochtermana 1

Pon-pt 8-20
Sob 9-18
Nie 9-16

ul. Główna 12
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

ul. Traugutta 42
Pon-pt 7.30-19.30
Sob 8-14

ul. Królowej Jadwigi 13
Pon-pt 8-20
Sob 8-14

Z/0262



Radom

ul. Okulickiego 47

pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27

pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2

pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik

ul. **Niedziałkowskiego 19/21 (róg Staszica)**

Pon-Pt 8:00 - 18:00, Sob 8:00 - 14:00

A/0500

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

AD/0509

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214