

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Nowy Rok

Na to święto przyjdzie nam jeszcze trochę poczekać, ale póki co rozpoczynamy nowy rok szkolny 2014/2015.

Wrzesień to miesiąc który przynosi dużo zmian. Na drogach większy tłok, pełniejsze autobusy i wszystko jakby szybciej się dzieje. Dużo do załatwienia, poukładania, zaplanowania. To ważny dla nas wszystkich miesiąc,

bo konsekwencje wielu decyzji, które teraz podejmiemy, ustawią nasz rozkład jazdy na długo. Dobrze poukładane harmonogramy codziennych zajęć na pewno pomogą w realizacji naszych planów i zamierzeń, które sobie wyznaczamy do osiągnięcia w nowym roku szkolnym 2014/2015.

ZG



foto: Magda Skrok

ARTYKUŁY:

Bogactwo natury - gryka zwyczajna

Czytaj na stronie 3.

Kręcz karku

Czytaj na stronie 4.

Homeopatia

Czytaj na stronie 7.

Logopeda radzi

Czytaj na stronie 8.

Porażenie prądem

Czytaj na stronie 10.

Podologia

Czytaj na stronie 12.

Przełomowe odmładzanie

Czytaj na stronie 13.

VII Tydzień Społeczny

Czytaj na stronie 21.

„Odpust chorych”

Czytaj na stronie 23

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie



Radom, ul. Gagarina 1

☎ **48 367 15 10**

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ **48 366 81 51**

Poradnie specjalistyczne

☎ **48 366 81 52**

Leczenie szpitalne

**Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰**

www.medicon.com.pl

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**

- **leczenie szpitalne - krótkie terminy!**

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne (od 1 marca)

- **kardiologia**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**

Z/0073

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 11, 14
Ginekologia – str. 2, 13
Hematologia – str. 5
Interna – str. 4, 14, 17
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia – str. 8, 9
Nefrologia – str. 15
Okulistyka – str. 5
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 21
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 7, 18
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa – str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 18, 20, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 21, 22

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4, 19
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13, 22

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna – str. 22

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 20, 21, 23
Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu **TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczyca, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. 48 3626058

B/0142

Bogactwo natury - gryka zwyczajna

W cyklu „Bogactwo natury” poznajemy grykę, kolejną roślinę o właściwościach leczniczych, w nazwie której umieszczono określenie „zwyczajna”, choć jej dobroczynne oddziaływanie na organizm ludzki, wcale takim zwyczajnym nie jest.

Jest to roślina z rodziny rdestowatych występująca w klimacie umiarkowanym. Jej Ojczyzną jest wschodnia i środkowa Azja. W Polsce gryka jest gatunkiem uprawnym, czasami przejściowo dziczącym. Najlepiej aby była uprawiana na glebach zachwaszczonych, ponieważ wykazuje zdolność tłumienia chwastów, nie jest też atakowana przez owady. Gryka to roślina jednoroczna, osiągnąca do ok. 0,7 m wysokości.

Gryka swoją popularność zawdzięcza wykorzystywaniu jej w sztuce kulinarnej oraz dzięki właściwościom leczniczym. Jest także znana jako roślina miododajna, a odpady z przerobu ziarna wykorzystywane są jako pasza dla zwierząt.

Gryka służy w Polsce m.in. do produkcji kaszy gryczanej, płatków, a także mąki gryczanej. Gryka zawiera od 10 do 16% białka (im cieplejsze miejsce uprawy tym większa zawartość białka). Kasza gryczana, mąka i płatki gryczane charakteryzują się niskim indeksem glikemicznym (klasyfikacja produktów żywnościowych na podstawie ich wpływu na poziom glukozy we krwi w 2-3

godziny po ich spożyciu). Są to produkty dietetyczne z zawartością błonnika, wskazane dla osób chorych na cukrzycę, choroby układu krążenia, otyłych, osłabionych i dla każdego, kto chce się zdrowo odżywiać.

Pędy gryki lub liście mają zastosowanie w przemyśle farmaceutycznym, zawierają bowiem ogromne ilości rutyny (wit. P). Liście gryki stosuje się również w leczeniu żylaków (w tym również hemoroidów), nadciśnienia tętniczego (pomocniczo), krwawień z nosa i przewodu pokarmowego. W skład ziela, oprócz rutyny, wchodzi m.in. kwercetyna, hiperozyd, kwasy organiczne: galusowy, kawowy, protokatechony i chlorogenowy.

Skład chemiczny ziarna to skrobia (do 84%), cukry, dużo białka, tłuszcze, kwasy – jabłkowy i cytrynowy, witaminy B1, B2, P i PP, oraz znaczna ilość soli mineralnych takich jak: żelazo, nikiel, kobalt, wapń, fosfor, miedź, cynk, bor i jod.

Z uwagi na ww. zalety gryki i jej dobroczynne oddziaływanie na ludzki organizm, warto jeść dużo kaszy gryczanej lub pić napary z 2 g suchego ziela na 150 ml wody – 2/3 filiżanki dziennie przez 4-8 tygodni.

Gryką niegdyś wypełniano poduszki, ale i dziś można je kupić, podobnie jak materace wypełniane łuską gryczaną.

*Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.*

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ

PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"

Radom, ul. Paderewskiego 6

(Gołębiów)

tel./fax 48 364-63-71

tel. 48 344-76-51

www.nzoz.radom.pl

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopec
specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopec
specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki
specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj
specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Joanna Słowińska
specjalista chorób dziecięcych - nefrolog

Anna Zielińska-Pacholicka
specj. psychiatra II'

Dariusz Łańczyk
specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur
dr n. med. specj. ginekolog - położnik

Miroslaw Kupidura
specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ

OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

MEDICA
laboratorium analiz medycznych

zaprasza na badania

Oferujemy badania z zakresu:

hematologii
koagulologii
analitik ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe,
p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne

Profesjonalna obsługa

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933

Kręcz karku

Bóle szyi (karku) to obecnie popularna dolegliwość, niestety uciążliwa, której towarzyszy ból i ograniczenie ruchomości szyi. Kręcz karku powstaje w efekcie pierwotnych lub wtórnych zmian mięśni szyi lub kręgosłupa szyjnego. Kręcz powoduje przymusowe pochylenie głowy i szyi w stronę barku i skrócenie twarzy w przeciwną stronę.

Występuje kręcz szyi wrodzony pochodzenia mięśniowego, który spowodowany jest nieprawidłowym rozwojem naczyń krwionośnych w obrębie mięśnia, co prowadzi do zwłóknienia mięśnia. Zmiany mogą być wynikiem niedokrwienia wywołanego m.in. złym położeniem płodu. Noworodek dotknięty tą przypadłością cały czas, bez względu na swoją pozycję, utrzymuje przechylenie głowy w stronę skróconego mięśnia, a jednocześnie jego twarz jest zwrócona w stronę zdrową oraz uniesiona ku górze. W takim przypadku zniekształcenie nie

jest bolesne. Wrodzony kręcz szyi musi być leczony, ponieważ powoduje m.in. deformację twarzy, a także niekorzystnie wpływa na układ kostny dziecka. Leczenie może być nieoperacyjne (oparte na ćwiczeniach) i operacyjne, wykonywane u dziecka dotkniętego chorobą, do ukończenia przez nie 1. roku życia. Późniejsza interwencja zmniejsza szanse na wyleczenie.

Częściej kręcz karku ma charakter nabyty. Przy próbie poruszenia głową pojawia się ostry ból. Bólowi karku towarzyszy drętwienie szyi i ramion. Wśród przyczyn powstawania tej dolegliwości można wymienić m.in. zwyrodnienia kręgosłupa szyjnego, ucisk nerwu na wysokości kręgosłupa szyjnego, przesunięcie stawów kręgosłupa, predyspozycje dziedziczne, urazy szyi i karku, choroby mięśni i stawów.

Kręcz karku charakteryzuje się:

- bolesnym skurczem mięśni w okolicach karku i szyi,
- nagłym pojawieniem się i tak samo nagłym ustąpieniem,
- może również rozwijać się stopniowo, występować okresowo, coraz czę-

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
*specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog*

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE



26-600 Radom,
ul. F.Focha 14, I piętro

♥ **USG
TARCZYCY**

♥ **BIOPSJE**

♥ **ECHO SERCA**

♥ **HOLTER EKG**

12 kanałowy

♥ **HOLTER**

ciśnieniowy

♥ **TESTY WYSIŁKOWE**

Kompleksowa
opieka lekarska

lek. med. Ewa Pawlik-Rak
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. Grzegorz Rak
kardiolog

tel.: 602 665 828

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. Piotr Łodziński

specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni,
szpitali i innych placówek służby zdrowia!

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe



Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr LENA KRAJEWSKA
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



ZAKŁAD OPTYCZNY ZDZISŁAW PŁASKOCIŃSKI

Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku

GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA- GAWROŃSKA

GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA

zapisy telefoniczne 48 363 37 15

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9-17, sob. 9-13

PRZYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

**OKULARY
PRZECIW-
SŁONECZNE**

E
Y S
P N O
F Q I G H
A W C Z U V

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.

w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

O/0139

ściej i w większym nasileniu,

- z czasem skurcz mięśni się utrwała i powoduje niewłaściwe ustawienie głowy.

Schorzenie to występuje częściej u kobiet niż u mężczyzn

Zdiagnozowaniu kręczu karku służą m.in. diagnostyka: badanie neurologiczne, rtg, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny. Leczenie obejmuje rehabilitację, farmakologię, a czasem konieczny jest zabieg operacyjny.

Jak w przypadku każdej choroby, lepiej zapobiegać niż leczyć. Kręcowi szyi zapobiega:

- utrzymywanie prawidłowej

postawy ciała,

- robienie przerw w pracy biurowej, w celu wykonania kilku prostych ćwiczeń rozciągających,

- unikanie gwałtownych ruchów

głową,

- spanie na plecach z niedużą

poduszką pod szyją,

- używanie poduszek pod głowę w czasie podróży samochodem lub samolotem.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.

lek. med. **Ewa Krupa**
specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zezów i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom

ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30

zapisy na telefon: 606 689 450,
48 344 92 47, 48 331 19 29

O/0303



Medyczna Szkoła Policealna dla Dorosłych

CZESNE 0 zł

terapeuta zajęciowy
technik masażysta
opiekun medyczny

ZAPRASZAMY

Gimnazjum • Liceum Ogólnokształcące
Technikum Uzupełniające • Szkoła Policealna

www.twp.radom.pl Radom, ul. Partyzantów 5/7 tel. 48/362-26-28 lub 723-548-722

Y/0565

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

SZKOŁA
www.zdrowko.com

SZKOŁA
www.zdrowko.com

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

R/0397

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie**Radom ul. Główna 12**

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15
wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952, 608 511 928

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ
W WIERZBICY**

Dom Pomocy Społecznej w Wierzbicy
jest placówką dla dzieci i młodzieży
niepełnosprawnej intelektualnie oraz
dla osób przewlekle somatycznie chorych
z rozszerzonym zakresem
świadczonych usług na rzecz osób
z chorobą Alzheimera.



**Dom świadczy usługi w opiece krótko i długoterminowej wykonywane
przez profesjonalny i doświadczony zespół pracowników.**

**26 – 680 WIERZBICA, ul. SIENKIEWICZA 37
tel. 48 618 20 59**

dps.wierzbica@neostrada.pl, www.dpswierzbica.finn.pl

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego
nr WPS.II.AG/9013/17/10 z dnia 27.12.2010r.

I/0582

NZOZ MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

P/0536

**NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska**

Radom

ul. CHROBREGO 54 lok. 7

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z

GABINET

REHABILITACJI LECZNICZEJ

(pełny zakres usług) **NFZ** i odpłatnie
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

**Prywatne zabiegi pielęgniarskie
w domu pacjenta
(również w soboty i niedziele)**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-18**

48 360 74 52, 600 766 982

OSOBIŚCIE: pn - pt w godz. 9-16

P/0436

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ

na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego**

Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: **517 45 62 21,**

501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**

Dom Pod Żłotym Dębem
świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.



Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

I/0522

Homeopatia

Kiedy rodzice postanawiają zaprowadzić dziecko do tzw. terapeuty stosującego niekonwencjonalne metody leczenia, nie zdają sobie sprawy, na jak wielkie niebezpieczeństwo je narażają. I dopiero po szkodzie zdają sobie - być może - sprawę z tego, jak wiele zła i zamieszania powodują niekonwencjonalne terapie. Nie chodzi tu o rynek usług medycznych, bo te może oferować jedynie dyplomowany lekarz. Niekonwencjonalne terapie funkcjonują od lat na rynku usług podobnie jak krawcy, szewcy czy fryzjerzy.

Niekonwencjonalny terapeuta może nie mieć żadnej wiedzy o funkcjonowaniu i fizjologii ludzkiego organizmu, bo np. z wykształcenia i zawodu jest stolarzem. Po drugie, taki „lekarz”, zalecając określone terapie czy praktyki paralecznicze, nie bierze żadnej odpowiedzialności za nasze zdrowie. W razie pogorszenia niemożliwe jest udowodnienie bezpośredniego wpływu stosowanych praktyk na stan naszej kondycji. Po trzecie, udając się po pomoc do gabinetu niekonwencjonalnego, nawet nie wiemy, że nie tylko kwestionujemy świat tradycyjnej nauki i medycyny, ale wyrażamy zgodę na światopogląd i system wartości „terapeuty”, którego nie tylko nie znamy, ale nawet nie wiemy, czy zasługuje on na nasze minimalne zaufanie. Gabinety te nie są praktycznie przez nikogo kontrolowane ani nadzorowane.

Nie chcemy kupować produktów żywnościowych z niewiadomych źródeł, tym bardziej zdrowia własnego czy zdrowia dziecka nie powierzamy w ręce manikiurzystek-pseudookultystek udających terapeutki.

Tajemnicza homeopatia

Osoby prowadzące gabinety niekonwencjonalnej terapii zakładają, że choroba to-

czy się na tzw. poziomie energetycznym i przyczyną wszelkich chorób są zakłócenia w przepływie tzw. energii. Pamiętajmy, że energie te są wymysłem okultystów i są

nieznane światowi medycyny. Ostatnio wciąż jeszcze słyszymy o lekach homeopatycznych i tzw. dotyku dla zdrowia.

Dokończenie na str. 17.

JAŚMIN

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO - LECZNICZY

STARY GÓZD 35

17 km od Radomia w stronę Warszawy
(trasa E7)

Oferujemy całodobowe świadczenia zdrowotne obejmujące leczenie, pielęgnację i rehabilitację. Ośrodek oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne. Pobyt może się odbywać w ramach pełnej odpłatności lub w ramach refundacji **NFZ**. Opiekę całodobową nad Pensjonariuszami sprawuje wykwalifikowany personel: lekarze, pielęgniarki i opiekunki.

Ośrodek posiada rejestrację w Księdze Rejestrowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod numerem 000000137562.

I/0583



tel. 606 698 772,
www.zoljasmin.pl,
biuro@zoljasmin.pl

„CHROBREGO”

NZOZ

Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarstwo opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

Zgłoszenia Pacjentów

od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16

lub telefonicznie w godz. 8 - 20

tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA



www.rehabilitacja-radom.pl

(+48) 794 773 956 Radom, ul. Sienkiewicza 34/2

KINEZYTERAPIA

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA METODĄ PNF
MEDYCYNA ORTOPEDYCZNA wg CYRIAX'A
GIMNASTYKA KOREKCYJNA

FIZYKOTERAPIA

MASAŻ
KINESIOTAPING

ZABIEGI ESTETYCZNE

LIPOLIZA-spalanie tkanki tłuszczowej
LASER-redukcja cellulitu i rozstępów

ULTRADZWIĘKI

PLATFORMA WIBRACYJNA
MASAŻ MODELUJĄCY Tai- Chi
AEROBIK

ZAPRASZAMY DO NOWYCH GABINETÓW

Szydłowiec, ul. Kościuszki 202
(wejście na przeciwko lewiatanu)

Przysucha,
ul. Warszawska 25/27

REH-COMPLEX

Michał Paprocki

FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.

Leczenie bólów kręgosłupa

metodą McKenziego

Rehabilitacja osób

- po udarze mózgu

- ze stwardnieniem rozsianym

Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl

Tel: 798-802-717

ZDROWIE
www.zdrowko.com

OPIEKA DŁUGOTERMINOWA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

Logopeda radzi

Dzisiaj o złej pracy języka i jej konsekwencjach

Najwcześniej, jeśli tylko jest taka potrzeba, należy zgłosić się z dzieckiem do logopedy. Już około 2-3 godzin po porodzie powinno się przeprowadzić badanie w zakresie umiejętności ssania i połykania. To nie jest przesada ani żadna fanaberia. Kto wykonuje takie badania? – właśnie logopeda lub przeszkolona położna. Te podstawowe funkcje życiowe jakimi są oddychanie i karmie-

nie, mogą być poważnie zaburzone już w chwili narodzin dziecka. Jeśli dzieje się coś, co zagraża życiu noworodka, natychmiast podejmowane są kroki medyczne ratujące go. Wtedy inne „drobiazgi” schodzą na dalszy plan. Z tych drobiazgów rodzą się jednak poważne problemy. Do takich należy np. przedłużające się karmienie zastępcze sondą. Chociaż sonda jest konieczna, to jest niewłaściwym sposobem karmienia ponieważ pomija jamę ustną. Dziecko nie ssie, język nie jest aktywowany, a cały aparat artykulacyjny jest uśpiony. Kiedy zabiera się sondę, maluch nie umie ssać ani połykać. Ten moment już kwalifikuje go do ćwiczeń logopedycznych. Powinien przejść naukę ssania, następnie gryzienia, żucia i połykania.

Jeśli nie bardzo się tym przejmujemy, to za kilka lat dziecko będzie leczone ortodontycznie, bo pojawi się wada zgryzu, nie wspominając o dodatkowych atrakcjach jak ssanie palca, poduszki, palucha od nogi, przygryzanie policzków.

Każde karmienie zastępcze może doprowadzić do niewłaściwych nawyków gryzienia, żucia i połykania. Nie bez znaczenia dla użębienia i właściwego procesu gryzienia, żucia i połykania jest przedłużane karmienie piersią, długie karmienie butelką, ale też zbyt wczesne przejście na karmienie łyżeczką. Pomijanie starożytnego sposobu żucia skórki od chleba, też okazuje się nie jest dobrym pomysłem. Praca nad właściwym żuciem, to po prostu długie żucie – obracanie tego jedzenia w jamie ustnej, aż powstanie bolus gotowy do połknięcia. Pierwsza faza trawienia zaczyna się w buzi. Dlatego logopeda naraża się firmom produkującym

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7

tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

ECHO SERCA
DOPPLER COLOR
tętnie szyjnych i kręgowych

USG
EEG

tarczycy, jamy brzusznej, piersi,
przeciemiążkowe, stawy u dorosłych,
stawy biodrowe u dzieci

KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

ANDRZEJ BORYSOWICZ LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24



604 930 232

Tomasz Paciejewski specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMED

ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15

rejestracja, tel. 48 365 11 13

Grójec:

Centrum Medyczne Leda-Med
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 14
wtorki i czwartki

rejestracja, tel. 48 366 11 72



SPECJALISTYCZNY
GABINET
NEUROLOGICZNY

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne

MEDJANA

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. 0606731821

Prywatna Specjalistyczna
Praktyka Lekarska

lek. med. **Adam Zagata**
specjalista neurochirurg

przyjmuje: Radom
ul. Królewska 15 A

poniedziałek od 17
zapisy tel. 48 333 28 74

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. **NEUROLOG**

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:

tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P.O.W.14 Centrum Medyczne LEDAMED
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

specjalista neurolog Justyna Dzięcioł-Hryniewicz

Przyjmuje:

Centrum Medyczne AESKULAP
Radom, ul. Krakowska 5/7

każdy nieparzysty czwartek miesiąca
od godziny 15.15
Zapisy tel.: 606 737 173

słószczkowe jedzenie dla niemowlaków. Co w tych słószczkach jest do gryzienia i przeżuwania?

Na temat ssania smoczka jest tyle teorii, co dzieci i ich rodziców. Jeśli ssanie smoczka się przedłuża, to niestety będą tego konsekwencje dla zgryzu i wymowy. Zachęcam do wychowywania naszych milusińskich bez smoczków. Trzeba tak oddziaływać na nadmierny odruch ssania, żeby nieco go utemperować, wyciszyć. Logopedzi i położne znają sposoby uspokajające to nadmierne ssanie poprzez odpowiedni masaż policzków, języka. Zachęcam do poczekania z chwilą wkładania pierwszego smoczka do buzi. Najczęściej ten pierwszy raz jest początkiem, a końca nie będzie tak szybko widać.

W Radomiu są specjaliści od polknięcia i od udzielania wczesnej pomocy logopedycznej dziecku.

Spotkanie ich w **SODIR – Poradnie**

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04**

S/0414

**Specjalistyczne, w przychodni zdrowia
przy ul. Lubońskiego 2.**

*mgr Urszula Chudoba
logopeda, neurologopeda,
surdologopeda i specjalista wczesnej
interwencji logopedycznej*



PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Kierownik: Bogumiła Odzimek, psycholog kliniczny

**26-600 Radom, Lubońskiego 2
tel.: 608-012-567, 882-099-022**

PRZYJMUJE ZESPÓŁ WYKWALIFIKOWANYCH, DOŚWIADCZONYCH SPECJALISTÓW:

mgr **Odzimek Bogumiła**, psycholog kliniczny, terapeuta,
mgr **Chudoba Urszula**, surdologopeda/neurologopeda,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej,
mgr **Domzalska-Lyszcz Agnieszka**,
logopeda/oligofrenopedagog,
mgr **Kazmierczyk Monika**, logopeda/neurologopeda
mgr **Kosior Izabela**, logopeda/surdologopeda
mgr **Kubas (Solarz) Anna**, fizjoterapeuta
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Kucharczyk Barbara**, logopeda/afazjolog,
specjalista wczesnej interwencji logopedycznej
mgr **Pastuszka Katarzyna**, logopeda
mgr **Piękoś Maria**, psycholog kliniczny
terapeuta wczesnego wspomagania rozwoju
mgr **Przewoźny Edyta**, surdo/oligofrenopedagog
mgr **Rumieńczyk Dorota**, logopeda/neurologopeda
mgr **Sosnowska Iwona**, logorytmik
mgr **Studniarz Monika**, pedagog
terapeuta wczesnej interwencji
mgr **Woźniak Jolanta**, surdopedagog/logopeda
mgr **Zgrzebiak Anna**, logopeda/oligofrenopedagog

KOMPLEKSOWE WSPIERANIE

ROZWOJU DZIECKA.

DIAGNOZA I TERAPIA DZIECI

Z TRUDNOŚCIAMI ROZWOJOWYMI.

POMOC PSYCHOLOGICZNA I LOGOPEDYCZNA DLA OSÓB DOROSŁYCH.

OFERTA DLA DZIECKA MAŁEGO

- praca z dziećmi z asymetrią ułożeniową, przedwczesnie urodzonymi, problemami z karmieniem noworodków i niemowląt
- korekta polknięcia wspomagająca leczenie ortodontyczne,
- terapia wspierająca rozwój mowy dziecka małego,
- terapia dzieci małych z autyzmem, afazją, dzieci niemówiących
- rehabilitacja ruchowa - od wieku niemowlęcego
- szkołka pielęgnacji niemowląt
- szkołka noszenia dzieci w chustach
- integracja sensoryczna

OFERTA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- diagnoza i terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna,
- programy terapeutyczne, programy modyfikacji zachowań niepożądanych, terapia behawioralna,
- trening umiejętności społecznych dla dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi,
- terapia młodzieży z trudnościami w funkcjonowaniu językowym, wsparcie w procesie edukacji, wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, pomoc w przygotowaniu do matury (język polski),
- integracja sensoryczna,
- muzykoterapia,
- terapia ręki.

UWAGA: na wniosek rodzica, rehabilitacja może odbywać się w środowisku rodzinnym.

Zapraszamy: Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 9:00 - 14:00

V/0388

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska- Kordys

przyjmuje
Radom ul. Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Docent dr hab. med. MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205

N/0389

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00
Radom, ul. KellesKrauz 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

Porażenie prądem

W razie porażenia prądem człowiek znajduje się w obwodzie elektrycznych. Można ulec porażeniu prądem elektrycznym o niskim lub wysokim napięciu. Do porażenia prądem o niskim napięciu, tj. poniżej 1000 voltów, dochodzi zwykle w warunkach domowych, a prądem o wysokim napięciu np. podczas burzy. Zazwyczaj bardziej niebezpieczny od prądu stałego o tym samym natężeniu jest prąd

zmienny. Czynniki, które decydują o rozległości obrażeń w wyniku porażenia prądem to:

- napięcie (mierzone w voltach),
- natężenie (w amperach),
- opór (w omach),
- częstotliwość (w hercach),
- czas działania,
- droga przepływu prądu przez ciało,
- gęstość prądu.

Porażenie elektryczne wskutek przepływu prądu elektrycznego przez ciało ludzkie może wywołać wiele zmian fizycznych, chemicznych i biologicznych w organizmie, do śmierci człowieka włącznie. Oddziałuje bowiem na układ nerwowy oraz w wyniku elektrolizy krwi i płynów fizjologicznych.

Porażenie elektryczne może objawiać się:

- odczuwaniem bólu przy przepływie prądu,
- kurczami mięśni,
- zatrzymaniem oddechu,
- zaburzeniami krążenia krwi,
- zaburzeniami wzroku, słuchu i zmysłu równowagi,
- utratą przytomności,
- migotaniem komór serca,
- oparzeniami skóry i wewnętrznych części ciała, do zwęglenia włącznie.

Człowieka porażonego prądem można uratować, jeżeli udzieli mu się skutecznej pomocy przed upływem 3 do 5 minut, tzn. przed upływem czasu, jaki bez dopływu tlenu może funkcjonować kora mózgowa.

Zasady udzielenia pierwszej pomocy w razie porażenia prądem o niskim napięciu są następujące:

- **przerwanie obwodu elektrycznego.** Jeżeli jest to możliwe należy wyłączyć urządzenie za sprawą którego doszło do porażenia. Chcąc odłączyć urządzenie, należy stanąć na suchym podłożu nie przewodzącym prądu, np. desce i przy pomocy przedmiotu wykonanego z materiału izolującego od prądu, wyciągnąć wtyczkę. Można też wyłączyć bezpieczniki, albo odciągnąć

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

G/0102

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med.

Sławomir Wróblewski

specjalista ginekolog-położnik

ENDOKRYNOLOG

szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

lek. med.

Iwona Wróblewska

specjalista chorób wewnętrznych

ENDOKRYNOLOG

lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek
od godziny 15

poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15

zapisy od godziny 10

Badania USG

- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG

- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

G/0526

G/0343

GABINET LEKARSKI

USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska

specj. ginekolog-położnik, endokrynolog

PRZYJMUJE :

codziennie 9-12

pon. 16-17, śr., pt. 17-19

tel. **603795797**

lek.med. Paweł Kucharski

specj. ginekolog-położnik

PRZYJMUJE :

pon.-czw. 17.00-19.00

codziennie 11.30-14.00

tel. **603688711**

Radom, ul. Sienkiewicza 32,

tel. 48 3626058,

www.usgradom.pl

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

tel. 600 466 638,

również
WIZYTY DOMOWE
e-mail: centiped@poczta.fm

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

środa od 15.00

tel. 695 757 775

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.**

Robert Nowakowski

lekarz specjalista psychiatra

tel: 502 258 348

Agata Nowakowska

lekarz specjalista psychiatra

tel: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)

mgr **Dorota Kosman**

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natężenia, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

NZO OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73

poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰

Kom.: 608 206 472

www.odwyk.radom.pl

**DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH**

H/0448

**Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów
Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1,
zatrudni:**

- 👉 Lekarza specjalistę psychiatrę,
- 👉 Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcego,
- 👉 Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- 👉 Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- 👉 Lekarza specjalistę pediatrię
- 👉 Pedagogę lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- 👉 Dwóch pedagogów specjalnych
- 👉 Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej,
lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizykalnej i balneoklimatologii,
lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizykalnej,
lub balneologii i medycyny fizykalnej

**Informacje:
tel.:
48 332 27 69**

**Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy
atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej
oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również
współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.**

porażonego, o ile samemu jest się izolowanym. Trzeba bezwzględnie pamiętać, aby osoby będącej pod działaniem prądu nie dotykać gołymi rękami lub przedmiotami przewodzącymi prąd;

• **sprawdzenie czy poszkodowany oddycha**, jeśli nie, należy przystąpić do sztucznego oddychania, a następnie pełnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Podczas rażenia piorunem prąd stały osiąga natężenie kilku tysięcy amperów, a skutki są podobne do porażenia prądem o niskim napięciu. Postę-

powanie w ramach udzielania pierwszej pomocy jest takie samo.

Pamiętajmy o zachowaniu środków ostrożności w czasie burzy – nie szukajmy schronienia pod drzewami i innymi wysokimi obiektami, w tym w pobliżu linii energetycznych. Trzymajmy się z daleka od akwenów wodnych, nie trzymajmy w rękach przedmiotów przewodzących prąd.

Niezwykle ważne jest, aby osoba udzielająca pierwszej pomocy poszkodowanemu zadbała o własne bezpieczeństwo. W niektórych sytuacjach

udzielenie pierwszej pomocy nie jest możliwe, np. na skutek możliwości wystąpienia łuku elektrycznego, m.in. przy liniach wysokiego napięcia. Wówczas należy zadzwonić na pogotowie, poinformować o sytuacji i poczekać na przyjazd karetki.

Do osoby porażonej prądem należy zawsze, jak najszybciej wezwać fachową pomoc, nawet wówczas gdy na pierwszy rzut oka nie widać żadnych skutków porażenia, gdyż mogą one wystąpić w późniejszym czasie.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

**SZCZEGÓLNIENIE CHOROBY PIERSI
PORADY I ZABIEGI**

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne
MEDiana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)



REHABILITACJA

Pełny zakres usług rehabilitacyjnych
KONSULTACJE LEKARSKIE

zabiegi odpłatne
i na NFZ
reha-complex.pl

RADOM

PORADNIA REHABILITACJI
ul. Sobieskiego 1 (MICHAŁÓW)
tel/fax: 48 345 15 99

- 👉 KINEZYTERAPIA
m.in. ćwiczenia w basenie,
ćwiczenia w domu pacjenta
- 👉 FIZYKOTERAPIA
- 👉 MASAŻ

m.in. leczniczy, limfatyczny, relaksacyjny

KOZIENICE

ODDZIAŁ REHABILITACJI
PORADNIA REHABILITACJI
Al. Sikorskiego 10 budynek Z
tel. 48 332 32 69, 512 040 525

- 👉 prywatne pobyty
pielęgnacyjno-rehabilitacyjne
- 👉 rehabilitacja w domu u pacjenta
- 👉 wypożyczalnia sprzętu
medyczno-rehabilitacyjnego

Podologia – jak przejść przez życie na zdrowej stopie

Kostka Arkady – rewolucja w leczeniu wrastających paznokci

W poprzednim numerze opisane zostały przyczyny wrastania paznokci oraz czynniki, które mogą zwiększyć ryzyko ich wystąpienia. Należy przypomnieć, że wrastanie paznokci może dotyczyć kobiet i mężczyzn w każdym wieku. Szacuje się, że problem wrastających paznokci dotyka około 15% społeczeństwa.

Obecnie opiszę **najnowocześniejszą metodę korekcji wrastających paznokci – kostkę Arkady**. Wrastające paznokcie są schorzeniem, które najbardziej odczuwane jest jesienią i zimą – kiedy zakładamy kryte buty. Pełne obuwie naciskając na wały i płytki paznokciowe powoduje odczuwa-

nie bólu (problem ustępuje latem, kiedy zakładamy odkryte obuwie – sandały, klapki). **Kostka Arkady** jest nieinwazyjną, szybką i co najważniejsze skuteczną metodą korekcji wrastających paznokci. Ważne jest również to, że terapia wrastających paznokci przy pomocy kostki Arkady to natychmiastowa ulga i trwała poprawa estetyki paznokcia.

Dla kogo kostka Arkady?

Kostka Arkady przeznaczona jest dla każdego, kogo dotyczy problem wrastających paznokci (wyjątek stanowią stany nowotworowe oraz zanik płytki paznokciowej). Często wykorzystuje się ją jako alternatywę zabiegów chirurgicznych lub innych mniej inwazyjnych zabiegów (klamry, podcinanie), które nie przyniosły pożądanego efektu. Paznokieć w czasie zabiegu unoszony jest na całą powierzchnię płytki – nie tylko punktowo, jak dzieje się to w przypadku klamer. Zabieg wykorzystujący metodę Arkady jest szybki – zwykle trwa ok. 40 minut. W większości przypadków jedna wizyta przynosi oczekiwany rezultat. Czasem konieczna jest kontrola w czasie której wykonuje się niewielkie ruchy korygujące do uzyskania pożądanego efektu. Dodatkową zaletą zabiegu jest efekt estetyczny – w przypadku kobiet po przeprowadzonym zabiegu możliwe jest malowanie lub zdobienie płytki paznokciowej.

Zabieg z wykorzystaniem kostki Arkady jest bezpieczny. Może być wykonany u ludzi starszych, młodzieży, chorych na cukrzycę, neuropatię lub grzybicę.

Serdecznie zapraszamy do Gabinetu Kosmetyczno-Podologicznego „Madam” na bezpłatne konsultacje podologiczne, zabiegi z zakresu profesjonalnej pielęgnacji stóp oraz korekcję wrastających paznokci.

Magdalena Wojciechowska - Podolog
Gabinet Podologiczny „Madam”

**SPECJALISTYCZNA
PIELĘGNACJA STÓP**



**Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzeli
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej**

DARMOWE KONSULTACJE

Radom, ul. Reja 5
czynne: pn.-pt. 10-18 sob. 10-14

505 646 812

AB/0570

**RADOMSKIE TOWARZYSTWO
DOBROCZYNNOŚCI
NZOZ
ZESPÓŁ DŁGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Radom
ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵
tel. 0 515 176 236

świadczy
bezpłatne usługi w ramach
NFZ
w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

P/0363

 **Madam**

**Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny**

**Zadbaj o swoje
stopy**

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje
Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)

Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl

AB/577

BEZPŁATNE PORADY KOSMETOLOGA

**Gabinet Kosmetyki
Laserowej
i Profesjonalnej**

Radom, ul. Witolda 3 tel.: 48/363 60 90

NOWOŚĆ! LASER FRAKCYJNY EMERGE- odmładzanie, redukcja „kurzych łapek”, blizn i rozstępów

- TRWAŁA DEPILACJA laserem diodowym LIGHT SHEER DUET
- ZABIEGI LASEROWE na: rumień i naczynek krwionośny
- MEZOTERAPIA GŁOWY I TWARZY
- REDUKCJA PRZEBARWIEŃ: COSMELAN, IPL, PEELINGI CHEMICZNE
- KLAMRY VHO NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE
- PEDICURE LECZNICZY
- MAKIAŻ TRWAŁY OCZU, BRWI I UST- aparatem LONG TIME LINER

Zapraszamy PON.- PT. 8.00-20.00 SOB. 8.00-15.00
www.centrumkosmetyczne.pl

Z okazji 15-lecia PROMOCJE!

AB/0322

Przełomowe odmładzanie - Vital injector

Najnowsza **metoda odmładzania skóry z zakresu medycyny estetycznej** – bez bólu, bez widocznych śladów po zabiegu. **Vital Injector** to skok w przyszłość... Zapomnij o wszystkim czego używałaś do tej pory.

„Salonik Urody” oferuje swoim klientom kurację, która polega na śródskórnym podaniu koktajlu witamin, kwasu hialuronowego, substancji liftingujących, preparatów przeciwko wypadaniu włosów,



rewitalizacji skóry piersi po ciąży lub po drastycznym schudnięciu. Istotą zabiegu jest jego całkowite bezpieczeństwo, uniknięcie nieestetycznych siniaków czy wylewów. Wszystko to zawdzięczamy opatentowanemu systemowi próżniowemu, który zasysa skórę i bezboleśnie podaje preparat na z góry określoną głębokość.

Kuracja ta wyprzedza tradycyjną mezoterapię, czy dotychczas używane rollery kosmetyczne o całe lata świetlne.

W „Saloniku Urody” mamy ten sprzęt jako 7. salon w Polsce. Swoją premierę europejską miał on na Targach Cosmoprof w Bolonii w marcu 2014 r.

Zabieg można wykonać w następujących obszarach:

- twarz
- zmarszczki mimiczne wokół oczu
- okolica ust, tzw. zmarszczki palacza
- szyja
- dekolt
- dłonie
- mezoterapia skóry głowy – całkowicie bezbolesna!!!



Poza wyżej wymienionymi miejscami Vital Injector **zwalcza również uporczywy cellulit**, poprzez wstrzykiwanie ampułek rozpuszczających tkankę tłuszczową i drenujących nadmiar wody. Dodatkowo zabieg idealnie sprawdza się przy **rewitalizacji biustu**, obszaru dotychczas trudnego do pielęgnacji lub zupełnie pomijanego. Jeśli widzisz u siebie rozstępy lub zwiotczenie skóry to najwyższy czas być się do nas udała! Vital Injector skutecznie im zaradzi, poprawiając wygląd skóry piersi.

INFORMACJE O APTEKACH

Radom

mgr Helena Borysewicz-Pawlik
ul.Chrobrego 9
tel. 48 36-407-07

Apteka prywatna
ul.Sandomierska 10
tel. 48 366-20-30

"Farm-Medica"
ul.Sienkiewicza 6
tel. 48 362-55-70

W.W. Rakowsky
ul.Traugutta 15
tel. 48 363-38-85

mgr farm. Radosław Pawlik
ul.Warszawska 4
tel. 48 36-47-101

"Medicon"
ul.Gagarina 1
tel. 048 367-15-19

**„Salonik Urody”
gwarantuje swoim klientom:**

- 1. bezpieczeństwo**
- 2. skuteczność**
- 3. najwyższą jakość.**

Szukajcie nas
na Facebooku:



Salonik Urody Jolanta Skąpska
ul. Żeromskiego 46A
www.salonikurody.pl



foto: Magda Skrok



Salonik Urody

Naszym celem jest Twoja Satysfakcja!

**Zabiegi Laserem
frakcyjnym**

- Odmładzanie skóry
- Usuwanie zmian pigmentowych
- Redukcja zmarszczek
- Poprawa jędrności skóry
- Redukcja blizn i rozstępów

**Nr 1
w Radomiu**



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46A
tel./fax 48 340 30 60
tel. kom. 603 66 77 07

www.salonikurody.pl

DIETETYK

Radom

mgr Nina Skalska

ul. Żeromskiego 51 gab. 7
tel. 601 29 79 43

AB/0036



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

dr n. med.

Danuta Kucharska

SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

**Radom
ul. Focha 12/7
I piętro**

M/0130

**rejestracja:
tel. 608 460 030**

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797

M/0306

CHOROBY ZWYRODNIENIOWE STAWÓW

Choroby zwyrodnieniowe stawów dotyczą nawet do 20% osób po 40-stym roku życia. Wystąpieniu wielu z nich można przeciwdziałać, prowadząc odpowiedni tryb życia i odżywiania.

Gdy jesteśmy zdrowi, często towarzyszy nam nieuzasadnione przekonanie, że tak będzie zawsze. Niestety życie niejednokrotnie boleśnie koryguje tego rodzaju przekonania.

Jeśli już zaczynamy odczuwać dolegliwości w obrębie stawów, ważne aby

nie lekceważyć pierwszych objawów choroby. Symptomy takie jak ból, obrzęk to sygnały, że należy udać się do lekarza.

Najczęściej występujące choroby stawów to:

Artroza – przewlekła zwyrodnieniowa choroba stawów polegająca na przedwczesnym zużyciu tkanek tworzących staw, powstała na skutek procesów biologicznych i mechanicznych (np. urazu).

Koksartroza – choroba zwyrodnieniowa stawów zwana też zmianami zwyrodnieniowo-wytwórczymi stawów. Jest to zespół chorobowy, który polega na zbyt wczesnym zużyciu i zwyrodnieniu tkanek tworzących staw. Chrzątka szklista pokrywająca i wyściełająca powierzchnie stawowe ulega starciu, na skutek czego odsłonięte zostają powierzchnie kostne, które zaczynają o siebie trzeć.

Gonartroza – to choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego, którą charakteryzuje ból oraz postępująca dysfunkcja stawu kolanowego. Choroba ta najczęściej dotyczy kobiet, osób otyłych oraz w podeszłym wieku. Często też występuje obustronnie.

RZS – reumatoidalne zapalenie stawów, zwane niegdyś gośćcem stawowym; jest przewlekłą, postępującą chorobą reumatyczną, uogólnioną chorobą tkanki łącznej o podłożu autoimmunologicznym. Oznacza to, że chory organizm niszczy własne tkanki, co najbardziej ujawnia się deformacjami stawów, ich bólem oraz sztywnością. Przyczyny choroby nie są znane, mówi się o podłożu genetycznym i defekcie układu odpornościowego

Zespół bolesnego barku – są to zmiany zwyrodnieniowe stawu barkowego. Zmiany te najczęściej dotyczą osób w przedziale 45-55 lat, w podobnej ilości kobiet jak i mężczyzn. Polegają one na nadmiernym i przedwczesnym zużyciu

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU

MORSE

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU**

Komputerowy dobór aparatów słuchowych
(dyskretne, niemal niewidoczne rozwiązania)

✓ **Baterie**

✓ **Akcesoria**

✓ **Systemy FM**

Zapraszamy w godz. 9⁰⁰-17⁰⁰
Radom ul. M.C. Skłodowskiej 6/2
tel.: 48 362 64 39

M/0473

PZG Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach **NPZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

M/0451

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NPZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

tkanek miękkich występujących w okolicy stawu barkowego, w tym głównie ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego.

Co możemy zrobić, aby zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia choroby zwyrodnieniowej stawów lub opóźnić jej rozwój?

Prowadźmy aktywny tryb życia. Aktywność fizyczna pomaga zachować stawy w dobrej formie i zapobiega ich zesztywnieniu. Trzeba przy tym pamiętać, aby nie przeładować organizmu i nie przeciążyć stawów. Wzmocnienie mięśni i ochrona stawów poprzez uprawianie sportu to dobry pomysł, pod warunkiem zachowania umiaru. Wysiłek fizyczny powinien być dostosowany do możliwości i aktualnego trybu życia. Osoby, które dotąd prowadziły siedzący tryb życia powinny zacząć coraz częściej spacerować. Dla osób, które postanowiły zażywać ruchu częściej, np. biegać, ważną kwestią powinna być rozgrzewka. Przed rozpoczęciem biegu rozruszamy stawy kolan-

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
ĆWICZENIA BIERNE

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00



GABINET CHIRURGII

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42
Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00
tel. 48 721 002 108 www.rrojewski.pl



LEKARZE

dr n. med. Robert Rojewski
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

tel. prywatny: 601 928 208
wtorek od 15.30

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej
chirurgia naczyniowa
tel. prywatny: 602 668 831
przedostatni piątek miesiąca od 15.30

dr Robert Koziel
specjalista chirurgii ogólnej
tel. prywatny: 603 124 559
środa od 16.00

Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych
najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON

Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu!
Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej
- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu, kłykciny kończyste itp.)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi, zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej
- metoda beznapięciowa (z siatką), usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- badanie USG Doppler żył i tętnic, leczenie żylaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod: RFITT Celon, skleroterapia, miniflebektomia oraz klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR
spec. chirurg

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii
**Leczenie przewlekłej niewydolności żyłnej
i miażdżycy kończyn dolnych:**

- Laserowe (EVLT, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrz naczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn donych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowski 21A (budynek ZUS)



48 363 33 73
603 612 943

NZOZ „EUROMED”

Radom, ul. Główna 12
zaprasza codziennie:
pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18
rejestracja: tel. **48 3699517**

w ramach NFZ
DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej
BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi
rejestracja: tel. **502164392**

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej

Radom ul. Żeromskiego 51
Środa w godz. 16-18
tel. **602 66 88 31 po godzinie 19**

USG
DOPPLER naczyń
operacje żylaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

nowe, biodrowe, barkowe, a nawet łokciowe.

Warto pamiętać, aby nie przeciążać stawów również podczas codziennych czynności. Dbajmy o utrzymanie prawidłowej wagi. Przeciężenia spowodowane nadwagą i otyłością nie służą naszym stawom. Najlepiej prowadzić jak najbardziej urozmaiconą dietę, szczególnie bogatą w kwasy Omega-3, które zawierają m.in. tłuste ryby morskie. Dużą rolę w pożywieniu odgrywa także oliwa z oliwek, olej lniany oraz nabiał o niskiej zawartości tłuszczu. Bardzo korzystnie na zdrowie wpływają również owoce i warzywa, szczególnie pomarańcze, jagody, brokuły, marchew i kapusta – zawierają one witaminy C i E oraz przeciwutleniacze. Godne polecenia, w miarę upływu lat, jest uzupełnianie diety suplementami, które w odpowiednich dawkach również wspomagają układ stawowy.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.

dr n. med.
ANDRZEJ
OSTRACH
SPECJALISTA CHIRURGII
NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ

Przyjmuje
26-600 RADOM
ul. ŻEROMSKIEGO 51
czwartki
w godz. 16-18



602-477-709

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudno gojących
u dzieci i dorosłych.
OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18
ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17
tel: **601-969-786; 48 345-00-51**

dr n. med. Karolina Furman - Kuklińska

NEFROLOG

Endomed, ul Kilińskiego 6
przyjmuje w środy od 16.00

tel.: 48 340 02 35, 48 340 02 36
kom.: 606 169 634, 606 169 637

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**

lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599

Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej



RADOM UL. PAMIĘCI KATYŃIA 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie



JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAW

stomatologia

J/0551

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2

tel/faks 48 362 19 40

Radom, ul. M. C. Skłodowskiej 7a/13a

tel. 48 362 70 09

www.unident.radom.pl



ORTO-CENTRUM

Ewa Ożga

lek. stom. SPECJALISTA ORTODONTA

ul. Szpitalna 5 lok. 8
26- 600 Radom

tel. 48 362 10 93
tel. kom. 608 351 574

Godziny przyjęć:

pon. 10 - 15

wt. 14 - 18

śr. 9.30 - 14.30

czw. 14 - 18

LUXDENT

Gabinet Stomatologiczny
Dariusz Szydło

Radom, ul. Struga 54 Lok 7
(obok sklepu Witamina)

Leczenie również
w ramach
NFZ

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Bezbolesne usuwanie zębów
- Usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie
- Lakierowanie zębów
- u dzieci i młodzieży do 18 roku życia
- Wybielanie zębów
- Protezy zębów
- Korony, mosty - porcelanowe

Godziny przyjęć:

pn. pt. 9.00 do 18.00
sobota 9.00 do 14.00

Informacje i zapisy:

695 726 422
48 360 64 36

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY

www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30

czynne: 9-18

tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska

Pelen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA

(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20



048 36 21 899

G/0369

ortodonta

lek. stom. **Magdalena Wiosna**
SPECJALISTA ORTODONTA

przyjmuje: wt., czw., pt. od 16

- ortodontyczne leczenie dzieci, młodzieży i dorosłych.
- aparaty stałe – metalowe i estetyczne
- aparaty ruchome

☎ 605 384 773

lek. stom. **Mateusz Wiosna**

przyjmuje pn., sob.
po uzgodnieniu telefonicznym

☎ 787 696 324

- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- protetyka

ZAPRASZAMY DO NOWEJ SIEDZIBY

Radom,
ul. Żeromskiego 92 lok. 2C II piętro

☎ 48 363 53 66

J/0295

J/0294

Zapraszamy
pon-pt. 8.00 - 19.00
sobota 9.00-13.00

lek.stomatolog
Hubert Szwe

SZWE DENTAL
Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny
Radom, ul. Traugutta 6, tel 48/362-49-22

RTG, leczenie, profilaktyka, uzupełnienia kosmetyczne,
protetyka, naprawa protez w 24h, korony porcelanowe
i ceramiczne infolinia **794 101 801**

NZOZ **profident** PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

lek. stom. Elżbieta Kaczowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
dzieci i młodzieży
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

RTG zębów

CENTRUM MEDYCZNE
CHŁODNA
Radom, ul. Chłodna 93

STOMATOLOGIA
pełny zakres usług
leczenie mikroskopowe, zachowawcze,
chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne
Ewa Wojciechowska,
Wojciech Żurek,
Krzysztof Nurczyński
ortodoncja **dr Małgorzata Olewska**

CHIRURGIA NACZYNIOWA
dr Artur Żuchowski

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA
dr Dorota Piekarska-Myślińska

Zgłoszenia telefonicznie
PN, Wt, Czw: 12-20; Śr, Pt: 8-20
48 381 75 01

Homeopatia

Dokończenie ze str. 7.

Twórcą homeopatii jest Samuel Hahnemann (1755-1843), okultysta i członek tajnych łóż masońskich, który uważał, że podobne leczy podobne. Homeopatyczna substancja ma pobudzić nieokreśloną bliżej sferę energetyczną chorej osoby.

Tzw. lek pochodzenia zwierzęcego, roślinnego lub mineralnego ma swoją „osobowość”, którą nadaje mu homeopata przez wstrząsanie mikrodawką określonej substancji. Właściwie są to czynności magiczne. W podobny sposób

okultyści „dynamizują” różne magiczne mikstury, które podobnie jak w homeopatii oddziałują nie na ciało fizyczne, ale na niewidzialne ciało energetyczne. Rodzic kupujący takie „lekarstwo” równie dobrze mógłby nabyć dowolną substancję o działaniu placebo.

W wypadku homeopatii mamy do czynienia z okultystyczną metodą leczenia, której w żaden sposób nie możemy potwierdzić, zaś skutki przyjmowania takich środków spadają wyłącznie na rodzica, który w najlepszym wypadku bierze udział w eksperymencie medycznym, nawet o tym nie wiedząc. Podobnie jest z tzw. dotykami dla zdrowia, który bazuje wyłącznie na regulowaniu tzw. pola energetycznego.

Obietnice cudów

Niekonwencjonalne terapie i nauki funkcjonują nie tylko w świecie para-

medycyny, ale i w świecie paraedukacji. I tutaj możemy mówić choćby o kinestologii edukacyjnej. Twórca tej metody na bazie różnych pseudonauk, m.in. programowania neurolingwistycznego i akupunktury, stworzył metodę wspierającą proces uczenia. Potocznie nazywa się to gimnastyką mózgu; określone ćwiczenia mają m.in. energetyzować i pomagać odtworzyć połączenia nerwowe między ciałem a mózgiem, ułatwiając przepływ tzw. energii elektromagnetycznej przez ciało i mózg. Znów mamy do czynienia z bliżej nieokreśloną energią, której działanie ma czynić cuda.

Dziś coraz więcej kursów obiecuje osiągnięcie nadzwyczajnych stanów: czytanie cudzych myśli, przesyłanie ich na odległość; oferowane są kursy szybkich technik uczenia się i czytania itd. Dzieci mają dziś – głównie przez świat filmu i literatury – rozbudzony apetyt na cuda. Terapie i kursy niekonwencjonalne wykorzystują ten fakt na zimno, nie ponosząc z tego tytułu żadnej odpowiedzialności. A rodzice tracą pieniądze, czas i zdrowie. Bo cuda są pokusą, ale tak jak w bajce Aleksandra Puszkina o rybaku i złotej rybce, chciwość i oczekiwanie nadzwyczajności przynoszą taki efekt, że na koniec pozostaje tylko lepianka i rozwalone koryto.

Źródło: Deon.pl



foto: Magda Skrok

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE
(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
NOWA SIEDZIBA: ul. Miła 4/8
tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA
lek. stom. Czubak Przemysław
lek. stom. Domańska Bożena
lek. stom. Chrzanowska Joanna
lek. stom. Tomasiak Irma
protetyka, wybielanie zębów

GINEKOLOGIA
specj. ginekolog - położnik Świechowski Witold
USG USG USG USG USG USG

INTERNA
MEDYCYNĄ PRACY
badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE
STOMATOLOGICZNE
w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰-21⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNY

lek. stom. **Ewa Krupa-Pękala**
przyjmuje pacjentów :
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)

rejestracja telefoniczna
tel. **48 33 12 012**
606 712 214

Łączymy swoją wiedzę i doświadczenie
definiując nową jakość opieki medycznej



+ PROF-MED = **polmedic**



Zapraszamy do naszych placówek:
ul. Okulickiego 76 | ul. Okulickiego 74 | ul. Domagalskiego 7 | ul. Osiedlowa 9

polmedic

Telefoniczna rejestracja:
48 386 90 60
www.polmedic.com.pl

Z/0201

SPZOZ

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 48 362 89 47
czynne codziennie
w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Waldemar Przybyłowicz
internista, specj. med. rodzinnej

Izabela Pacek-Wiśnicka
pediatra, specj. med. rodzinnej

Małgorzata Treter
spec. pediatra, specj. med. rodzinnej

Ayoub Sayed
pediatra, lek. rodzinny

Elwira Jęczyńska
lek. rodzinny

USŁUGI PIEŁĘGNIARSKIE

gabinet zabiegowy:

- EKG
- pomiar RR
- iniekcje
- szczepienia ochronne

BADANIA KIEROWCÓW i OKRESOWE

pon 15-16, wt 8-14
Środy 15³⁰-16³⁰, czwartek 15-16

Gabinet INTERNISTYCZNO- HEMATOLOGICZNY

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043

AF/0338

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy,
piersi, prostaty, przeziemiączkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne

BIOPSJE: gruczołów piersiowych,
tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66
695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

B/0335

RADOM
diaGnosis

ul. Tochtermana 1

(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

REZONANS MAGNETYCZNY

- Nowoczesny aparat GE 1,5T
- pełny zakres badań
- Badania bezpłatne **NFZ**
- Badania prywatne
- krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:

48-361-5394

poniedziałek – piątek: od 8 do 18

B/0501

Gabinet Rozwoju Osobistego i Umiejętności Psychologicznych

Robert Dębicki

MEDIACJE PSYCHOTERAPIA COACHING

Interwencja kryzysowa
Konflikty osobiste, rodzinne, zawodowe
Strategie zmiany. Coaching zawodowy

Konsultacje i terminy
tylko po uzgodnieniu telefonicznym
tel. **690 490 600**

Y/0578

Przyszłość ludzkości idzie przez rodzinę.

św. Jan Paweł II

RODZINA WOBEĆ WSPÓŁCZESNYCH WYZWAŃ SPOŁECZNO - KULTUROWYCH

VII TYDZIEŃ SPOŁECZNY Radom, 27 - 30 września 2014 r.

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:

Diecezja Radomska
Stowarzyszenie Rodzin Diecezji Radomskiej
Stowarzyszenie Kultury i Sztuki „Razem Obywateli”
Radomskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli
Radomskie Stowarzyszenie „Inicjatywa”
Wydział Edukacji Urzędu Miejskiego w Radomiu

PATRONAT HONOROWY:



Biskup Radomski
Henryk Tomasiński



Prezydent Miasta Radom
Andrzej Kuczmarski



MRT „Solidarność”
Józef Białkowski

PATRONAT MEDIALNY:



Radio Plus



Głos Radomski



Portal Diecezji Radomskiej

Jak co roku również i w tym, na łamach informatora Zdrówko publikujemy szczegółowy program Tygodnia Społecznego, który na stałe zadamowił się w Radomiu. Ważne sprawy, ciekawi goście, miła atmosfera, okazja do spotkania i wymiany poglądów. W imieniu organizatorów zachęcam do udziału.

Program

Sobota 27.09. g. 18.30

Kościół MB Miłosierdzia (ul. ks. A. Stanisława, wjazd od ul. Miłej – kościół dolny)

INAUGURACJA:

Msza święta – przewodniczenie i homilia: ks. biskup Henryk TOMASIŃSKI
Gość Specjalny: spotkanie z prof. dr. hab. Bogdanem CHAZANEM

Poniedziałek 29.09. g. 11.00

Resursa Obywatelska, ul. Malczewskiego 16

Konferencja pt. „NASZA PRZYSZŁOŚĆ – TWOJA TOŻSAMOŚĆ” zorganizowana przez Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Radomskiej i Radomskie Stowarzyszenie „Inicjatywa”.

Wykłady i dyskusja: ks. dr Sławo-

mir ADAMCZYK, ks. dr Marek DZIEWIECKI, mgr Ryszard FAŁEK, mgr Danuta KUŹMIUK

Poniedziałek 29.09. g. 18.00

Resursa Obywatelska, ul. Malczewskiego 16
ZAGROŻENIA WSPÓŁCZESNEJ RODZINY

Ks. prof. dr hab. Paweł BORTKIEWICZ:
Gender - kulminacja dewastacji rodziny
Dr Tomasz TERLIKOWSKI: Dzieciństwo jako istotne zagrożenie rodziny i społeczeństwa

Wtorek 30.09. g. 9.00

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych, ul. 25 czerwca 70
Konferencja pt. „WYCHOWANIE KU

WARTOŚCIOM” zorganizowana przez Wydział Edukacji Urzędu Miejskiego w Radomiu oraz Radomski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli.

Wykłady i dyskusja: ks. dr Marek DZIEWIECKI, ks. mgr Sławomir KOSTRZEWA, dr hab. Marek KONOPCZYŃSKI, dr hab. Mariusz JĘDRZEJKO.

Wtorek 30.09. g. 18.00

Resursa Obywatelska, ul. Malczewskiego 16

PRAWO POLSKIE I EUROPEJSKIE WOBEĆ WSPÓŁCZESNYCH ZAGROŻEŃ RODZINY

Wykład: ks. dr Jarosław WOJTKUN: Prawo naturalne a prawo stanowione.

Panel parlamentarzystów: prof. dr hab. Józefa Hryniewicz (PiS), dr Jarosław Gowin (Polska Razem)

RÓŻNE
www.zdrowko.com

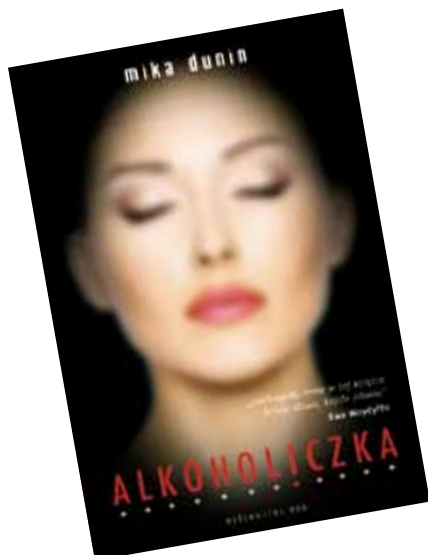
RÓŻNE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

HEMATOLOGIA
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

Oferta dla naszych czytelników



Mika Dunin porusza ważny i niezwykle trudny temat alkoholizmu kobiet. Opowiada o swoich niełatwych doświadczeniach, uzależnieniu i drodze do trzeźwości.

Ta autobiograficzna opowieść poraża czytelnika brutalną szczerością autorki wobec siebie. Bez zbędnego patosu opisuje ona lata stacjonowania w nałóg. Knajpiane życie, eksperymentowanie z alkoholem, stany upojenia i dochodzenia do siebie po ekscjach poprzedniej nocy. Autorka na swoim przykładzie poddaje dogłębnej analizie mechanizmy działania osoby uzależnionej, która nie dopuszcza do siebie myśli o istnieniu problemu, oszukuje wszystkich wokół, ale przede wszystkim samą siebie. Odśladanie przed czytającymi obraz degeneracji i upadku do którego się doprowadza. Autorka nie boi się powrócić do korzeni swojego uzależnienia. Wspomina bowiem trudne dzieciństwo z ojcem pijakiem i wszelkie związane z tym konsekwencje – konieczność szybkiego wydoroszenia i przyjęcia roli obrończyni rodziny.

Książka „Alkoholiczka” mówi o wstydzie, nienasyce i pustce, której nie da się zalać morzem alkoholu. Jest świadectwem kobiety, która wyrwała się ze szponów nałogu i zawiera nadzieję na zwycięstwo dla tych, którzy nadal w nim trwają.

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka „Alkoholiczka” kosztuje 29.90 zł.

Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 24.00 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.

Warto złożyć wspólne zamówienie z przyjaciółmi, ponieważ już przy zamówieniu 3 egz. koszt wysyłki pokryje Wydawnictwo WAM.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM

ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków

tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261

zamowienia@wydawnictwowam.pl

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



☎ 515 341 100

☎ 515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

NZOZ DIAMED

w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia

zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE**
dla kobiet od 50 - 69 roku życia



Informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00

tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929

Radom, ul. Sucha 2/13

Wykonujemy również prywatne badania mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję gruczołową piersi.
ZAPRASZAMY!

B/0560

BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA

ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20

☎ 48 360 74 52,
600 766 982

P/0430

CENTRUM FERTILITY CARE

Poradnia Rozpoznawania Płodności i Zdrowia Kobiety "Dar Życia"

Radom, ul. Górnicza 6/32

Katarzyna Kaszo-Stanik

Instruktor Creighton Model System

tel: 510 052 049

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym



G/0562

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

48 360 10 26
48 340 29 03

Przyjęcia pacjentów
od poniedziałku do piątku 8-18,
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-16
www.armed-ort.pl

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak
nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

GABINET PEDIATRYCZNY

wizyty domowe
MARTA NAZIMEK
specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. 696 50 15 15

HUBI

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTANIA

SPECJALNA OFERTA

dla gabinetów lekarskich i przychodni

ul. Gracjanowska 2, lok. B08, RADOŃ

tel. 505 595 737

www.hubisprzatanie.pl

lek. med. **Piotr Słyk**

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

USG SPECJALISTYCZNY
GABINET PEDIATRYCZNY
oraz BADANIA

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. 48 36-26-058

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

również
WIZYTY DOMOWE

Tel.dom. 48 385-11-42

tel.kom. 603208589

**Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół
Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej
w Radomiu, ul. Krychnowicka 1**

**posiada do wynajęcia wolne powierzchnie
przy ul. Krychnowickiej 1:**

- na działalność usługową medyczną
pow. 110,53 m2 w pawilonie nr 1
- na działalność gastronomiczną
pow. 163,15 m2 w budynku administracji.

**Informacje:
tel.:
48 33 24 619**

TOWARZYSTWO JEZUSOWE w roku 2014 - 200 lat odrodzonego - 450 lat w Polsce



rys. K. Mądel SJ

**„Zdolność do wyrzeczenia się własnej woli
należy cenić wyżej niż umiejętność wskrzeszania
umarłych.”**

św. Ignacy Loyola

Dominikanie i Dominikanki, Franciszkanie i Franciszkanki, Benedyktyni i Benedyktynki, Salezianie i Salezjanki, Kameduli i Kamedulki. A Jezuici? Dostojne damy z Barcelony, Gandi i Walencji słały do Ignacego Loyoli od samego początku listy z prośbami o przyjęcie ich pod posłuszeństwo Towarzystwa. Należały do ich grona osobistości naprawdę wybitne: Pani Eleonora Mascarenhas, wychowawczyni dzieci cesarza Karola V; Juana de Mendosa, szwagierka księcia Gandi - św. Franciszka Borgiasza; księżniczka Juana de Cardona i inne. Jednakże św. Ignacy stanowczo odmawiał.

W 1547 r. uzyskał od Stolicy Świętej zwolnienie od opieki nad kobietami żyjącymi wspólnie i chcącymi oddać się pod posłuszeństwo Towarzystwa. Do owej opieki „zmusił” go kilka miesięcy wcześniej papież Paweł III pod wpływem egzaltowanych kobiet. Od tego zwolnienia przez Papieża, nie chciał za nic odstąpić. Ale na ogół nie ma reguł bez wyjątków. Ignacy też musiał w jednym jedynym wypadku uczynić wyjątek. Na półtora roku przed swą śmiercią, zgodził się Ignacy na przyjęcie do Towarzystwa Jezusowego infantki hiszpańskiej, księżniczki Juany, córki Karola V, której nie sposób było odmówić. Wyjątek ten otoczono największą tajemnicą, by uniknąć plotek, żalów i pretensji innych pań, którym dano odpowiedź odmowną. Przez osiemnaście lat, Juana wytrwała wiernie w swych ślubach, co zresztą nie przyszło jej łatwo. W dniu ślubów miała dopiero 20 lat. Była młoda, piękna, wszechstronnie wykształcona i uzdolniona. Zmarła mając lat zaledwie 38. W całej historii zakonu Jezuitów Juana była jedynym prawdziwym jezuitą płci żeńskiej.

JT TJ

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.
Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.
(www.radom.jezuici.pl)

www.nzoz-srodmiescie.pl



Z/0262

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**"ŚRÓDMIEŚCIE 1"** sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIEW OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ

ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA

Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
I OKRESOWE DO PRACY

GABINETY PRYWATNE

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
---------------	---

tel: 503 767 519

Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
----------------	-----------------------------------

tel: 603 795 991

Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
---------------------	-------------------------------------

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe
po uzgodnieniu telefonicznym**ADAM KRAJEWSKI**specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047

ESTIVANCE

Dr n. med. Maciej Krajewski

specjalista dermatolog

(zaufanie ok. 30 tysięcy pacjentów
w Radomiu i w Warszawie od 2000r.)

www.estivance.pl

dermatologia estetyczna i dermatochirurgia

najsukuteczniejsze systemy laserowe

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

• **BOTOX**

• wypełnianie zmarszczek

• **THERMAGE**

• nieinwazyjny lifting

• plastyka powiek

• odchudzanie

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

KLINIKA NR 1. W LECZENIU BLIZN*

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. 48 360 44 56

Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, tel. 22 898 34 51

D/0432

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4 tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA

- umowa z

NFZ* **CYFROWE APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA** *

* Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny

* Pieluchomajtki * Sprzęt stomijny *

* Wózki inwalidzkie * Laski, kule, balkoniki *

* Peruki * Protezy piersi * Obuwie i wkładki ortopedyczne *

* Materace i poduszki przeciwoleżynowe *

Glukometry * Ciśnieniomierze * Inhalatory * Ssaki *

**APARATY DO MIERZENIA CIŚNIENIA
GŁOŚNOMÓWIĄCE**

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY NA MIEJSCU

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacjeZAPRASZAMY: Pon.-Czw. 9-17, Pt. 9-16, So. 9-13
www.stymal.pl stymal.radom@vp.pl

Przychodnia Weterynaryjna Pankracy
DYŻUR CAŁODOBOWY

 Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKLEP
 www.pankracy.radom.pl

W/0479

„Odpust chorych”

Co roku w sierpniu do Wysokiego Koła pielgrzymują ludzie chorzy z diecezji radomskiej, głównie z okolicznych dekanatów: Czarneńskiego, Głowaczowskiego, Kozienickiego, Lipskiego, Pionkowskiego i Zwoleńskiego. W tym roku „Odpust chorych” wpisał się w obchody 40. rocznicy Koronacji Cudownego Obrazu Matki Bożej Królowej Różańca Św.

W sobotę 23 sierpnia przy pięknej pogodzie zgromadziło się ponad 500 osób. Obecność kapelana ze szpitala na Józefowie w Radomiu ks. dr. Radosława Kacprzaka, jego konferencja i poprowadzony z chorymi różaniec były pięknym świadectwem obecności kapłana przy chorych i jego posługi sakramentalnej. Mszy Św. przewodniczył ks. bp Adam Odzimek który przywołał osobę Maryi obecnej w życiu i mi-

sji Jezusa aż po krzyż, współcierpiącej z Synem.

Piękny był widok rozmodlonych i wzruszonych chorych wpatrzonych w obecnego w Najświętszym Sakramencie Jezusa, kiedy to ksiądz biskup w czasie błogosławieństwa podchodził do ludzi, niosąc złocistą mon-

strancję.

Obecność pani doktor Teresy z Lipska to codzienna służba chorym, także i tu w czasie odpustu. Tradycją tego spotkania jest, że Koła Żywego Różańca zapraszają na ciasto, kawę i herbatę wszystkich chorych. Ostatnim punktem programu jest zawierzenie Matce

Bożej chorych i ich codziennego dźwigania krzyża.

W tym roku główne obchody 40. rocznicy koronacji obrazu Matki Bożej Królowej Różańca Świętego odbędą się w Wysokim Kole 4 października. Swoją obecność zapowiedzieli już abp Wacław Depo i bp Henryk Tomasik.

*Ks. Szymon Mucha
Kustosz Sanktuarium
w Wysokim Kole*



POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu -

poniedziałek- piątek godz. 14.30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post - od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048

internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail: zbikum@op.pl

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

TANIA APTEKA RODZINNA



Radom, ul. Traugutta 40
Czynna: Pon-Pt: 8-22, Sb: 8-14

tel. 48 330 84 12

A/0568

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.

Radom
ul. **Warszawska 4**

tel. **48 36 47 101**

A/0131

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

AD/0509

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik

Radom,
ul. Niedziałkowskiego 19/21
(róg Staszica)

tel.: 48 362 3442

zapraszamy

A/0500

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM

AD/0214

APTEKA Medella

Radom

ul. Okulickiego 47

pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27

pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2

pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

APTEKA

MGR FARM. HELENA
BORYSEWICZ-PAWLIK



RADOM UL. CHROBREGO 9

Pon-Pt 8:00 - 20:00, Sob 8:00 - 14:00



48 364 07 07



aptekachrobrego9@gmail.com

A/0007