

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Spotkanie z wakacjami

Wakacje rozpoczniemy w ostatnich dniach czerwca. Jaka będzie pogoda? Jak przewidują synoptycy lato nie będzie znacząco odbiegać od wersji, do jakiego nas przyzwyczało ostatnio. Lipiec i sierpień przy-

niosą temperatury na poziomie 1-2 stopni powyżej normy wieloletniej. Dla większości z nas wakacje to czas urlopu i wypoczynku. Jakie będą? Czy się z nimi spotkamy?

ZG



foto: Magda Skrok

ARTYKUŁY:

Oparzenia słoneczne

Czytaj na stronie 3.

Choroby odkleszczowe

Czytaj na stronie 4.

Wybity ząb można uratować

Czytaj na stronie 8.

Podologia

Czytaj na stronie 12.

Jedz kwiaty!

Czytaj na stronie 17.

Bogactwo natury - szpinak

Czytaj na stronie 18.

Pielgrzymka pracowników Służby Zdrowia

Czytaj na stronie 23.

Rozważania

Czytaj na stronie 13.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie



Radom, ul. Gagarina 1

☎ **48 367 15 10**

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ **48 366 81 51**

Poradnie specjalistyczne

☎ **48 366 81 52**

Leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

www.medicon.com.pl

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**

- **leczenie szpitalne - krótkie terminy!**

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne (od 1 marca)

- **kardiologia**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**

Z/0073

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 11, 14
Ginekologia – str. 2, 7
Hematologia – str. 5
Interna – str. 4, 14, 17
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia str. 8, 9
Okulistyka – str. 5
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 21
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 7, 18, 19
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa – str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 18, 20, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 21, 22

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4, 19
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13, 22

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna – str. 22

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 20, 21, 23
Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu **TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczyca, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058

B/0142

Oparzenia słoneczne

Oparzenia słoneczne to uszkodzenie skóry spowodowane nadmierną ekspozycją na promienie słoneczne. Oparzenia te mogą być przyczyną powstania groźnego nowotworu skóry - czerniaka. Metodą uniknięcia oparzenia słonecznego jest rezygnacja ze zbyt intensywnego korzystania z kąpeli słonecznych oraz odpowiednia ochrona skóry - kremami z wysoki filrami przeciwsłonecznymi. Oparzenie słoneczne charakteryzuje się zaczerwienieniem, ciepłotą skóry, dreszczami o różnym stopniu nasilenia i ogólnym osłabieniem.

Jeśli dojdzie do poparzenia słonecznego, można zastosować preparaty dostępne w aptekach, które łagodzą jego skutki i przyspieszają gojenie.

Istnieje jednak wiele domowych sposobów, które stanowią dobrą alternatywę dla preparatów aptecznych. Składniki wielu produktów dostępnych w naszych domach szybko łagodzą skutki oparzenia, w tym pieczenie i ból.

Pierwszym ze sposobów jest chłodny, na początku **letni prysznic**. Nie może być zbyt zimny (nie wolno przykładać lodu), ponieważ groziłoby to szokiem termicznym, dlatego temperaturę wody należy obniżyć powoli i stopniowo. Aby chłodny prysznic przyniósł

ulgę poparzonej skórze, powinien trwać 10-15 minut.

Warto zajrzeć do lodówki i sięgnąć po **zsiadłe mleko, maślanke, kefir lub jogurt naturalny**. Podczas opalania zostaje naruszony prawidłowy, kwaśny odczyn pH skóry, który zapewnia odpowiednie nawilżenie oraz ochronę przed mikroorganizmami. Promienie słoneczne naruszają mikrośrodowisko na powierzchni naszej skóry. Kefir, maślanke czy zsiadłe mleko są kwaśne, dlatego pomagają odzyskać prawidłowy poziom pH skóry. Dodatkowo produkty mleczne zawierają liczne białka mleka krowiego (kazeina, albumina, globulina wysokocząsteczkowe) oraz witaminy A, D i E, które zregenerują zniszczony naskórek. Na zaczerwienioną skórę wystarczy nałożyć okłady z gazy nasączonej kefirem lub zsiadłym mlekiem. Należy pamiętać, aby nie używać słodzonych produktów, ponieważ cukier może tylko zaostrzyć stan zapalny skóry.

Innym pomocnym skarbem natury jest **aloes**, przez wielu z nas hodowany w domu w doniczce. Podobnie jak produkty mleczne, pomaga utrzymać kwaśny odczyn pH skóry, przez co staje się ona bardziej odporna na podrażnienia.

Dokończenie na str. 14.

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

**PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"**

**Radom, ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)**
tel./fax 48 364-63-71
tel. 48 344-76-51
www.nzoz.radom.pl

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopec specj. med. rodzinnej - pediatra
Leszek Kopec specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej
Wojciech Pacholicki specj. medycyny rodzinnej
Wojciech Czekaj specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.
Joanna Słowińska specjalista chorób dziecięcych - nefrolog
Anna Zielińska-Pacholicka specj. psychiatra II'
Dariusz Łańczyk specj. ginekolog położnik
Paweł Mazur dr n.med. specj. ginekolog - położnik
Miroslaw Kupidura specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ**

**OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

MEDICA 

laboratorium analiz medycznych

zaprasza na badania

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analitik ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grupy krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe, p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- panele alergologiczne



Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933

Profesjonalna obsługa

Choroby odkleszczowe

Sezon letni oferuje wiele przyjemności, umożliwiając częste przebywanie na świeżym powietrzu, czy to na działkach, łąkach czy w lasach. Niestety niesie też określone zagrożenia dla naszego zdrowia. Niestety nie każdy kontakt z naturą jest bezpieczny dla organizmu człowieka (i nie tylko).

Jednym z takich popularnych zagrożeń są kleszcze. Część osób bagatelizuje ugryzienia kleszcza, tymczasem powodują one groźne w skutkach choroby odkleszczowe, takie jak borelioza czy zapalenie mózgu. Pajęczaki te występują w Polsce w wielu gatunkach z których najbardziej znanym jest kleszcz pastwiskowy. Będąc nosicielem drobnoustrojów chorobotwórczych, może on zakazić nimi żywiciela podczas wysysania krwi. Największa aktyw-

ność kleszczy przypada na miesiące: kwiecień-maj oraz sierpień-wrzesień, natomiast nasilenie występowania chorób odkleszczowych następuje w miesiącu w stosunku do szczytu aktywności kleszczy.

Podobnie jak w przypadku innych chorób, lepiej zapobiegać niż leczyć. Przebywając na świeżym powietrzu pamiętajmy o właściwym ubraniu (zasłaniającym jak najwięcej ciała – długie spodnie, rękawy, nakrycie głowy). Jeśli z uwagi na wysoką temperaturę otoczenia jest to trudne, po przyjsciu do domu dokładnie obejrzymy ciało, czy przypadkiem nie przynieśliśmy „pasażera na gapę” w postaci kleszcza. Idąc w plener można także użyć jednego z wielu dostępnych preparatów przeciwko kleszczom, spryskując skórę i odzież.

Kleszcze wczepiają się najczęściej w delikatną i dobrze ukrwioną skórę dołów podkolanowych, pachwin, brzucha, a także pod pachami i za uszami. O obecności kleszcza w skórze daje nam znać bolesny stan zapalny i świąd, jaki pojawia się po kilku-kilkunastu godzi-

nach od wczepienia. Widoczny jest również na skórze malutki, wystający, czarny punkt. Oglądając go, najlepiej pod lupą, można rozpoznać, że jest to kleszcz.

Jeśli po zakończonym pobycie na świeżym powietrzu zauważyliśmy kleszcza na swoim ciele, należy jak najszybciej go usunąć. Najlepiej, gdy dokona tego chirurg. Jest wówczas gwarancja, że pajęczak zostanie usunięty w całości, co jest bardzo ważne. Domowe sposoby polegające na smarowaniu kleszcza olejem parafinowym czy wazeliną nie są polecane, ponieważ duszący się kleszcz wymiotuje, wprowadzając do naszego organizmu wirusy kleszczowego zapalenia mózgu lub krętki boreliozy, których często jest nosicielem. Chcąc usunąć kleszcza samemu, należy chwycić go pensetą jak najbliżej skóry i delikatnie wyciągnąć. Nie należy kleszczem kręcić, gdyż można wówczas wycisnąć zawartość kleszcza do skóry lub urwać jego odwłok podczas, gdy główka pozostanie nadal w skórze. Na zakończenie należy zdezynfekować ranę.

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**
specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich
mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe



Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

L/0149

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **LENA KRAJEWSKA**
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



L/0046

OKULIŚCI

Joanna Rubinkiewicz-Wróbel
Katarzyna Cibor-Stępień

ul. Struga 54 lok. 4
26-600 Radom

tel./fax 48 364 11 11
tel. 725 600 700

www.przychodniawrobel.pl

Kompleksowe badanie wzroku

- Dobieranie soczewek kontaktowych
- Kwalifikowanie pacjentów do zabiegów operacyjnych
- Kontrola po zabiegach operacyjnych
- Diagnostyka zaćmy, choroby plamki żółtej, jaskry, retinopatii cukrzycowej
- Badania noworodków i niemowląt w kierunku retinopatii wcześniaczej
- Wydawanie zaświadczeń dla Med. Pracy
- Usuwanie ciał obcych z powierzchni oka

Przychodnia WRÓBEL

O/0446

Hanna Małecka
specjalista chorób oczu
PRZYJMUJE :
Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.
w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306
Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

O/0139

Najczęściej spotykana chorobą odkleszczową jest borelioza, na którą jesteśmy narażeni, gdy kleszcz przebywa w naszej skórze co najmniej 48 godzin. Przebiega ona w trzech etapach

Pierwszy etap zaczyna się zazwyczaj pojawieniem się rumienia. Na skórze pojawia się plama z charakterystycznym czerwonym brzegiem i przejaśnieniem w środku zmiany. Plama ta występuje zwykle w miejscu ukąszenia przez kleszcza i rozszerza się obwodowo przez okres kilku dni do kilku tygodni, po czym znika. Rumieniowi towarzyszy zwykle gorączka, uczucie ogólnego rozbicia i bóle mięśniowe. U około 30% zakażonych rumień wędrujący nie występuje, a pierwsze objawy choroby związane są już z jej późniejszym okresem.

W drugim okresie choroby, po upływie kilku miesięcy, dochodzi do rozsiewu krętka boreliozy, a objawy zależą od narządowego umiejscowienia zmian. U około połowy zakażonych, nie leczonych antybiotykami osób, występują nawracające objawy zapalenia stawów z bolesnością i obrzękiem, które utrzymują się od kilku dni do kilku miesięcy.

Dokończenie na str. 6.

Akademickie Centrum Medyczne

Pełna Laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
specjaliści z wiodących ośrodków medycznych z Lublina, Warszawy, Poznania, Łodzi

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

O/0558

lek. med. **Ewa Krupa** specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zeza i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom
ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30
zapisy na telefon:
606 689 450,
48 344 92 47,
48 331 19 29

O/0303

ZAKŁAD OPTYCZNY ZDZISŁAW PŁASKOCIŃSKI

Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku

GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA- GAWROŃSKA

GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA

zapisy telefoniczne 48 363 37 15

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9-17, sob. 9-13

PRYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162



O/0048

Akademickie Centrum Medyczne

Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepieniem soczewki bioanalogicznej

Nowość w Polskiej okulistyce!

specjaliści z wiodących ośrodków medycznych z Lublina, Warszawy, Poznania, Łodzi

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

O/0557

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472

www.odwyk.radom.pl

**DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH**

H/0448

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI

PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne
MEDiana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

O/0045

Choroby odkleszczowe

Dokończenie ze str. 5.

U 10-20% może dojść do przewlekłego zapalenia stawów. W prze-

NZOS "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioteria
- kinezyterapia
- elektrolecnicstwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecnicstwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie

Radom ul. Główna 12

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15
wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952, 608 511 928

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

NZOS MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

**OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĘ 509 514 811**

biegu boreliozy może dojść również do zmian w układzie nerwowym, np. sztywności karku, bólów głowy, porażenia mięśni twarzy, drętwień, bólów korzeniowych, osłabienia lub niedowładów kończyn, zaburzeń psychicznych. Czasem może wystąpić zapalenie mięśnia sercowego lub osierdzia. Mogą się też pojawiać zmiany skórne.

W trzecim okresie boreliozy, w kilka lub kilkanaście miesięcy później, występuje przewlekłe zapalenie stawów, zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego, zapalenie nerwu wzrokowego, zaburzenia psychiczne i neurologiczne, zmiany skórne.

W niektórych przypadkach borelioza przebiega bezobjawowo, a dowodem zakażenia są dodatnie odczyny serologiczne.

Rozpoznanie choroby opiera się na wywiadzie oraz testach serologicznych. Leczenie boreliozy polega na podaniu antybiotyków. Im wcześniej tym szybszy będzie powrót do zdrowia.

Inną groźną chorobą odkleszczową jest zapalenie mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych. Okres wylegania choroby trwa od 7 do 14 dni i w tym czasie wirusy dostają się drogą krwi z miejsca ukąszenia do ośrodkowego układu nerwowego. W części przypadków przebieg choroby jest łagodny, a jedynym dowodem przebiegu zakażenia są dodatnie testy serologiczne. W pozostałych przypadkach choroba ma dwie fazy. Początek kleszczowego zapalenia mózgu jest nagły z gorączką i objawami grypopodob-

NZOS ESSAMED
Anna Sosińska
Radom ul. CHROBREGO 54 lok. 7

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług)
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
(również w soboty i niedziele)**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20
48 360 74 52, 600 766 982**

osobiście: pn, -pt. w godz. 9-16

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie
Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego**
Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: **517 45 62 21,**
501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**

Dom Pod Żłotym Dębem
świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.

Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2
TEL. (48) 385 86 21. KOM. 513 610 466
BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL
Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

nymi ustępującymi po około tygodniu. Po kolejnych kilku dniach względnie dobrego samopoczucia występują bóle głowy, nudności i wymioty oraz objawy oponowe. Postać oponowa choroby kończy się w ciągu 2 tygodni powrotem do zdrowia. Jeśli jednak choroba obejmuje również mózg i mózdzek, to rozwija się postać mózgowia choroby, której towarzyszą zaburzenia świadomości, objawy uszkodzenia mózdzku z oczopląsem, uszkodzenie nerwów czaszkowych i czasem zaburzenia psychiczne. Jeśli uszkodzenie dotyczy rdzenia kręgowego mogą pojawić się niedowłady kończyn, a później zaniki mięśniowe. Leczenie odkleszczowego zapalenia mózgu jest objawowe. W przypadkach z utrzymującymi się po ustąpieniu choroby niedowładami zasadnicze znaczenie ma rehabilitacja przywracająca sprawność w porażonych kończynach.

Osobom z grup szczególnego ryzyka zaleca się szczepienie przeciwko odkleszczowemu zapaleniu mózgu. Szczepienie podstawowe składa się z trzech dawek podanych w ciągu 12 miesięcy i warto zacząć je w styczniu-lutym, aby wytworzona odporność poszczepienna była już skuteczna w okresie kwietniowo-majowego szczytu aktywności kleszczy. Po trzeciej dawce działanie ochronne szczepionki występuje u ponad 97% szczepionych i utrzymuje się co najmniej przez 3 lata, dlatego po zakończeniu szczepienia podstawowego zaleca się dawkę podtrzymującą szczepionki co trzy kolejne lata. Niestety w przypadku boreliozy, jak dotąd nie ma szczepionki zapobiegającej tej chorobie.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

Ilek.med. Anna Kucharska
 specj. ginekolog-położnik, endokrynolog
PRZYJMUJE:
 codziennie 9-12
 pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. 603795797

Ilek.med. Paweł Kucharski
 specj. ginekolog-położnik
PRZYJMUJE:
 pon.-czw. 17.00-19.00
 codziennie 11.30-14.00
tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,
 tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

„CHROBREGO” NZOZ Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
- hospicjum domowe

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

Zgłoszenia Pacjentów

od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16
lub telefonicznie w godz. 8 - 20
tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

**REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA**

G/0526

Ginekolog - położnik

Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5

tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

CENTRUM MEDYCyny KOBIEt

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

Ilek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 **tel. kom. 601 950 410**

G/0102

www.wromed.pl

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

Ilek. med.

Sławomir Wróblewski Iwona Wróblewska

specjalista ginekolog-położnik

specjalista chorób wewnętrznych

ENDOKRYNOLOG

ENDOKRYNOLOG

szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek
od godziny 15

poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15

zapisy od godziny 10

Badania USG

- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG

- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

REHABILITACJA
GINEKOLOGIA
ZDROWIE
GINEKOLOGIA
GINEKOLOGIA
www.zdrowko.com

Wybity ząb można uratować

Złamany, zwichnięty lub wybity ząb można uratować, jeśli tylko będziemy przestrzegać określonych zasad. Najlepiej włożyć wybity ząb z powrotem do zębodołu lub do mleka i natychmiast udać się do dentysty.

Uczą się o tym dzieci w szkołach podstawowych w Katowicach, w ramach rozpoczętej właśnie kampanii pod hasłem „Gdy sfalują ząb”, organizowanej z inicjatywy stomatolog Barbary Urbanowicz-Śmigiel przez gabinet Śmigiel Stomatologia.

„Do rozpoczęcia kampanii skłoniło nas to, że często mamy z takimi urazami do czynienia, natomiast bardzo mało się o tym mówi. Ani nauczyciele, ani rodzice nie bardzo wiedzą co robić w takich sytuacjach, a to, jak się zachowa opiekun, jest

bardzo ważne” – powiedziała PAP lekarz dentysta Anna Seget, która prowadzi poświęcone urazom zębów zajęcia edukacyjne z dziećmi.

„To, czy opiekun zachowa złamany lub wybity ząb w płynie, ma bardzo duży wpływ na naszą pracę w gabinecie i jest decydujące dla rokowań. Jeśli wybity ząb został prawidłowo zabezpieczony – najlepiej wprowadzony z powrotem do zębodołu – to jest duża szansa, że się przyjmie” – dodała.

Kluczowe dla zachowania własnego zęba jest jego właściwe zabezpieczenie. Jeśli się złamie, warto znaleźć ten fragment – może zostać z powrotem przyklejony do zęba. To lepsze rozwiązanie, niż odbudowa z innych materiałów.

„Naturalna tkanka jest zawsze lepsza. Jest to też tańsze i szybsze rozwiązanie, niż korona lub odbudowa kompozytem, które wymagają kilku wizyt i ciężkiej pracy lekarza, aby efekt estetyczny był dobry” – zaznaczyła dentystka.

Fragment zęba trzeba zabezpieczyć przed przesuszeniem w soli fizjologicznej, mleku lub płynie, w którym przechowywane są soczewki kontaktowe. Absolutnie

ANDRZEJ BORYSOWICZ LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom
ul. Niedziałkowskiego 24 ☎ **604 930 232**

Tomasz Paciejewski specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13

Kozienice:
SPZOZ „Przychodnie Kozienickie”
ul. Sienkiewicza 28
czwartki w godz. 16-18
rejestracja, tel. 881 6518 20



SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne
MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. **0606731821**

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

Prywatna Specjalistyczna
Praktyka Lekarska

lek. med. **Adam Zagata**
specjalista neurochirurg

przyjmuje: Radom
ul. Królewska 15 A
poniedziałek od 17
zapisy tel. 48 333 28 74

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. **NEUROLOG**

Radom, rejestracja:
ul. Focha 12/7 tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. **694 364 364**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P.O.W.14 Centrum Medyczne LEDAMED
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7
tel.: **48 331 19 58**

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki
- zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

**ECHO SERCA
DOPPLER COLOR**
tętnic szyjnych i kręgowych

USG tarczycy, jamy brzusznej, piersi,
przeciemiążkowe, stawy u dorosłych,
stawy biodrowe u dzieci

EEG KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

specjalista neurolog
Justyna Dzieciół-Hryniewicz

Przyjmuje:

Centrum Medyczne AESKULAP
Radom, ul. Krakowska 5/7

każdy nieparzysty czwartek miesiąca
od godziny 15.15
Zapisy tel.: 606 737 173

NZOZ DIAMED

w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia

zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE
dla kobiet od 50 - 69 roku życia**



informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00
tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929
Radom, ul. Sucha 2/13

Wykonujemy również prywatne badania mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję grubościennej piersi.
ZAPRASZAMY!

B/0560

nie należy używać alkoholu lub wody utlenionej. Niezwłocznie należy się udać do dentysty, a potem stosować się do zaleceń i kontrolować stan zęba.

Jeśli ząb zostanie wybity, trzeba go podnieść za część koronową, starając się nie dotykać korzenia. W razie zabrudzenia trzeba go przepłukać pod zimną, bieżącą wodą przez 10 sekund. Najlepiej wprowadzić ząb z powrotem do zębodołu, upewniając się, że nie wkładamy go tyłem do przodu.

„Wiadomo że w takiej sytuacji jesteśmy zdenerwowani. Zachęcam jednak, żeby przed włożeniem spokojnie ząb obejrzeć i porównać z drugim. Ryzyko, że umieścimy go za głęboko lub za płytko jest małe, on po prostu wchodzi w swoje miejsce. Jeśli zębodoł nie jest naruszony, to nie jest trudne i nie boli” – zapewniła Anna Seget.

Jeśli nie jesteśmy w stanie włożyć zęba na miejsce, należy go umieścić w soli fizjologicznej, zimnym mleku lub płynie do soczewek – to płyny o stężeniach jonów zbliżonych do ciała ludzkiego. Jeśli nie mamy ich pod ręką – dziecko może trzymać ząb w ustach, między zębami bocznymi a policzkiem. Nie wolno przechowywać zęba w czystej wodzie ani w suchym środowisku, bo to zmniejsza szanse na pomyślną replantację. Natych-

miast, najlepiej w ciągu 60 minut, należy się udać do dentysty, który zaopatrzy ząb.

Wybitych zębów mlecznych nie da się uratować. „Próba ich replantacji mogłaby zagrażać rozwojowi stałego zęba, a to ochrona zębów stałych jest naszym głównym celem” – zaznaczyła Anna Seget.

Mleczaki to zęby wyjątkowo narażone na urazy. Według badań co trzecie dziecko trafia do stomatologa z powodu obrażenia zęba mlecznego, a co piąty – zęba stałego. Jak wyjaśnia Anna Seget, zęby mleczne są słabiej osadzone i łatwiej je wybić. Jeśli dziecko wybijie mleczaka ok. 6 roku życia, wystarczy poczekać na zęby stałe. Jeśli jest młodsze, a przeżyje się ubytkiem, można rozważyć czasową protezę.

Najczęściej dzieci tracą przednie zęby – jedyńki i dwójki. Bardziej narażone na utratę zębów są dzieci z wadami zgryzu – jeśli zęby są np. wychylone. Również z tego powodu wady zgryzu warto leczyć – podkreśliła dentystka.

Z reguły zęby tracą dwulatk, które się często przewracają, bo nie opanowały jeszcze dobrze sztuki chodzenia, przedszkolaki, oraz dzieci w wieku ok. 12 lat. W tej ostatniej grupie dominują chłopcy, którzy tracą siekacze najczęściej podczas bójek i uprawiania sportów.

Źródło: Deon.pl

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska- Kordys

przyjmuje
Radom ul. Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Docent dr hab. med. MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205

N/0389

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00
Radom, ul. KellesKrauz 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

www.endomed.radom.plul. Kilińskiego 6, tel.: 48 3400235; 48 3400236;
tel. kom.: 606 169 634, 606 169 637ul. ks. Sedlaka 4/6/8, tel. 48 365 44 72,
tel. kom.: 604 058 628

endomed®

JANUSZ ROMANOWSKI

FIRMA ROKU 2012

Współpraca z:

*ALLIANZ

*POLMED

*ENEL-MED

*FALCK

*MEDICA POLSKA

*PZU

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA**Interniści**Lek. Anna Frydryk
Lek. Ewa Molenda
Lek. Anna Malinowska
Lek. Wioletta Sorbian
Lek. Ewa Molenda**Pediatrzy**Lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb
Lek. Grzegorz Walczyński
Lek. Magdalena Opiąt
Lek. Monika Ociesa
Lek. Katarzyna Zowczak

Gabinet zabiegowy • Punkt szczepień • Laboratorium analityczne • EKG

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

- Gastroenterologiczna
- Gastroenterologiczna dla Dzieci
- Onkologiczna
- Proktologiczna
- Pulmonologiczna
- Chirurgiczna / naczyniowa
- Chirurgiczna dla Dzieci
- Hepatologiczna
- Diabetologiczna
- Kardiologiczna
- Neurologiczna
- Endokrynologiczna
- Ortopedyczna
- Dietetyczna
- Zdrowia Psychicznego
- Nefrologiczna
- Psychologiczna

**DIAGNOSTYKA****TOMOGRAF KOMPUTEROWY**fenomenalny, fabrycznie nowy
64-rzędowy, jedyny w regionie,
jeden z pięciu w Polsce;**RTG cyfrowy** – najwyższej klasy;o najmniejszej dawce promieniowania
dla pacjenta; fabrycznie nowy;**USG** – jama brzuszna, tarczycy, piersi,
stawy biodrowe i kolanowe, prostata;
BIOPSJE**ENDOSKOPIA**możliwość badań w znieczuleniu
ogólnym pod opieką anestezjologa**GASTROSKOPIA****KOLONOSKOPIA****REKTOSKOPIA****POLIEKTOMIA** z oceną histopat.

INNOWACYJNE OKOŁOKORZENIOWE LECZENIE PRZEWLEKŁEGO I OSTREGO BÓLU PLECÓW

Ból pleców jest obecnie bardzo często występującą chorobą. W pewnym momencie swojego życia 80% osób na całym świecie doświadcza różnych rodzajów bólu pleców. Kręgosłup jest kunsztownie zbudowaną strukturą. Jako układ złożony z kręgów, stawów międzykręgowych, więzadeł i drobnych mięśni nadaje ciału stabilności, jednocześnie pozwalając na maksymalny zakres ruchów. Skakanie, bieganie, taniec – wszystkie te czynności są możliwe dzięki naszemu zmyślnie skonstruowanemu kręgosłupowi. W normalnych okolicznościach kręgosłup wiele wybacza, radzi sobie z dzwiganiem ciężarów i gwałtownymi ruchami. Właściwie to chroni sam siebie. W tym kontekście mocny układ mięśniowy stanowi najlepszą gwarancję silnego, niebojącego kręgosłupa. Ale długie godziny spędzane w biurze, na spotkaniach i w samochodzie osłabiają mięśnie i w ten sposób prowadzą do wysuwania się krążków międzykręgowych, podrażnienia korzeni nerwów, zwężenia kanału kręgowego, nieprawidłowej postawy czy stwardnień. Wszystko to może prowadzić do bólu – bólu, który musi być natychmiast leczony, żeby nie przysłonił innych spraw na późniejszym etapie życia.

Szczególnie koncentrujemy się na plecach. Specjalnie opracowana koncepcja leczenia tego obszaru skutecznie likwiduje

ból i zapobiega 80 procentom wszystkich operacji kręgosłupa. Celowana okołokorzeniowa terapia bólu pod kontrolą Tomografu Komputerowego

Metoda polega na iniekcjach leków w okolicę otworu międzykręgowego. Szybkie, lecz krótkotrwałe działanie anestetyku (lignokaina) sumuje się z silnym, długotrwałym, przeciwzapalnym, przeciwbólowym i przeciwdrożdżycowym oddziaływaniem diprophosu. Kontrola 64-rzędowym tomografem komputerowym umożliwia precyzyjne podanie środka leczniczego w pożądaną rejon.

Wskazania do zabiegu obejmują dolegliwości wywołane uciskiem na korzenie nerwowe w przebiegu:

- dyskopatii (protruzji krążka międzykręgowego lub przepukliny jądra miazdystego),
- choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa,
- stenozy otworów międzykręgowych,
- stenozy kanału kręgowego,
- pooperacyjnych zespołów bólowych.

Przeciwwskazania:

- istnienie bezwzględnych przeciwwskazań do zabiegu operacyjnego, wynikające ze stosowania preparatów sterydowych (np. ciężka, niewyrównana cukrzyca, aktywna i powikłana choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, zaburzenia odporności oraz podejrzenie sepsy),

- ciężkie zaburzenia układu krzepnięcia,
- zdiagnozowana jaskra,
- ropne infekcje skóry i tkanki podskórnej okolicy kręgosłupa.

Metoda

Zabiegi przeprowadzane są w pracowni Tomografii Komputerowej z zachowaniem zasad aseptyki. Chory układany jest na stole tomograficznym w pozycji leżącej, na brzuchu lub na plecach w przypadku ostrzykiwania odcinka szyjnego kręgosłupa. Wykonuje się topogram boczny, a następnie, na podstawie serii skanów osiowych w zakresie obejmującym otwory międzykręgowy, wyznaczane jest optymalne miejsce wkłucia. Po dezynfekcji skóry wprowadzana jest igła, następnie tomograficznie kontrolowane jest jej położenie. Po ewentualnej korekcie wkłucia wykonywane jest wstrzyknięcie leków. Pacjent pozostaje pod nadzorem lekarskim przez ok. 1 godz. Dla uzyskania długotrwałego efektu terapeutycznego wstrzyknięcia powinny być powtarzane kilkakrotnie (niekiedy już dwukrotne podanie leku przynosi całkowite zniesienie bólu) w odstępach 3-4 tygodniowych. Jednorazowo można wykonać do 2 iniekcji na różnych poziomach.

WERYFIKACJA DO ZABIEGU WINNA BYĆ PRZEWODZONA PRZEZ LEKARZA SPECJALISTĘ (wydającego skierowanie na wykonanie TK). Kwalifikowani

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

tel. 600 466 638,

również
WIZYTY DOMOWE
e-mail: centiped@poczta.fm

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.**

Robert Nowakowski

lek. specjalista psychiatra

tel.: 502 258 348

Agata Nowakowska

lek. specjalista psychiatra

tel.: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)

mgr Dorota Kosman

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

są chorzy z udokumentowanymi (TK, MR)
zmianami w obrębie kręgosłupa cierpiący
na bóle przewlekłe (co najmniej 3 mie-
siące), niepoddające się terapii konwen-
cjonalnej.

Zapisy na zabiegi dokonywane są na
podstawie skierowania od lekarza specjali-
sty neurologa, neurochirurga lub ortopedy.

Przed zabiegiem pacjent wypeł-
nia specjalną ankietę zawierającą pyta-
nia dotyczące przeciwwskazań do zabiegu
oraz formularz zgody na zabieg.

endomed® Radom ul. Kilińskiego 6
we współpracy
z niemiecką Kliniką Neurochirurgii
w Greifswald

OFERUJE

- Konsultacje neurochirurgiczne (w
języku polskim i niemieckim), kwalifiku-
jące do zabiegu;

- Zabiegi : Celowana okołokorze-
niowa terapia bólu pod kontrolą Tomo-
grafu Komputerowego.

Kontakt:

ENDOMED - Zakład Dignostyki Obrazo-
wej ul. Kilińskiego 6
26-600 Radom
tel. 48 340 02 35 w. 2 ;
kom.606 169 634 w. 2

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19**
tel: 48 344 86 04

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

środa od 15.00

tel. 695 757 775

**Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów
Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowicka 1,
zatrudni:**

- 👉 Lekarza specjalistę psychiatrę,
- 👉 Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcę,
- 👉 Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- 👉 Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- 👉 Lekarza specjalistę pediatrę
- 👉 Pedagogę lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- 👉 Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej,
lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizykalnej i balneoklimatologii,
lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizykalnej,
lub balneologii i medycyny fizykalnej

**Informacje:
tel.:
48 332 27 69**

Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy
atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej
oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również
współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.

Radomska Szkoła Wyższa

zaprasza na studia

magisterskie inżynierskie licencjackie
studia podyplomowe, kursy pedagogiczne

m.in.

**PIELĘGNIARSTWO, PEDAGOGIKA,
EKONOMIA, BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE,
ZDROWIE PUBLICZNE, FIZJOTERAPIA**

i wiele innych

PUNKT REKRUTACYJNY:

26-600 Radom, ul. 1905 Roku 26/28

w godzinach 8.00-15.00

tel: 48 383 66 05, 502 471 858

www.rsw.edu.pl

PSYCHOLOGIA
www.zdrowko.com

PSYCHIATRIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

Podologia – jak przejść przez życie na zdrowej stopie

Szacuje się, że w Polsce na cukrzycę choruje ok. 3 miliony osób, w tym u 1 miliona choroba jest jeszcze niezdiagnozowana (dane z końca 2013 roku). Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przewiduje, że w 2030 r. liczba diabetyków na świecie wzrośnie do 380 milionów. Jest to najczęstsza choroba cywilizacyjna, dotycząca ludzi na całym świecie.

Diabetycy należą do najbardziej wymagających pacjentów gabinetu podologicznego. Problemy stóp w przypadku diabetyków są często bagatelizowane. Jest to niewłaściwe podejście ponieważ coraz więcej z nich cierpi na tzw. stopę cukrzycową, któ-

ra nieleczona i niepielegnowana może prowadzić do amputacji. Postępowanie podologiczne w przypadku chorego na cukrzycę polega na wykonaniu prawidłowego pedicure oraz udzieleniu porad dotyczących codziennej pielęgnacji ich stóp. Najczęstszymi problemami z którymi zgłaszają się do nas pacjenci z cukrzycą są: nadmierne zrogowacenia, modzele i odciski. Ponadto są to osoby znacznie bardziej narażone na pojawienie się grzybicy i drożdżycy niż osoby zdrowe.

W naszym gabinecie podologicznym wykonujemy specjalistyczny i profesjonalny pedicure przeznaczony dla diabetyków. Wszystkie narzędzia są czyste i wysterylizowane. Dbamy aby w trakcie zabiegu nie doszło do przerwania ciągłości skóry (trudno gojące rany u chorych na cukrzycę mogą doprowadzić do owrzodzeń). Dokładnie usuwamy modzele i odciski i tym samym poprawiamy jakość życia chorym, prawidłowo skracamy i opilowujemy płytkę paznokciową, tak aby zminimalizować ryzyko wrastania paznokci. Na zakończenie każdego zabiegu udzielamy fachowych i szczegółowych porad na co zwracać uwagę, czego unikać i jak prawidłowo dbać o stopy na co dzień.

Magdalena Wojciechowska – Podolog
Gabinet Podologiczny „Madam”



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny

Bezpłatne konsultacje

Usuwanie brodawek
wirusowych
Usuwanie nadmiernych
zrogowaceń
(odcisków, nagniotków, modzelei)

Pielęgnacja
pęknięć i rozpadlin

Profilaktyka
stopy cukrzycowej

Korekcja wrastających
paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom
www.madamradom.pl



Salonik Urody

Naszym celem jest Twoja Satysfakcja!

Zabiegi Laserem frakcyjnym

- Odmładzanie skóry
- Usuwanie zmian pigmentowych
- Redukcja zmarszczek
- Poprawa jędrności skóry
- Redukcja blizn i rozstępów

Nr 1
w Radomiu



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a
tel./fax 48 340 30 60
tel. kom. 603 66 77 07

www.salonikurody.pl

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP



Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzelei
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej

DARMOWE KONSULTACJE

Radom, ul. Reja 5
czynne: pn.-pt. 10-18 sob.10-14

☎ 505 646 812

VITA-Derm

CHIRURGIA PLASTYCZNA, MEDYCYNA ESTETYCZNA

Leczenie wypadania włosów - OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
BOTOX, Redukcja zmarszczek- KWAS HIALURONOWY
Skleroterapia żylaków
Leczenie nadpotliwości
Laserowe usuwanie znamion skórnych
Laserowe usuwanie przebarwień
Laserowe leczenie blizn potrądzikowych-FRAXEL CO2
Depilacja laserowa LIGHT SHEER
Modelowanie sylwetki ciała LPG
Peelingi chemiczne
Dietetyk

Szczegóły na stronie www.vita-derm.pl
Radom, ul. Witolda 10, tel. 48/ 383 61 00, kom. 603 333 122

Z okazji 15-lecia
PROMOCJE!

BEZPŁATNE PORADY KOSMETOLOGA

CENTRUM KOSMETYCZNE

Gabinet Kosmetyki
Laserowej
i Profesjonalnej

Radom, ul. Witolda 3 tel.: 48/363 60 90

NOWOŚĆ! LASER FRAKCYJNY EMERGE- odmładzanie, redukcja "kurzych łapek", blizn i rozstępów

- TRWAŁA DEPIŁACJA laserem diodowym LIGHT SHEER DUET
- ZABIEGI LASEROWE na: rumień i naczynek krwionośny
- MEZOTERAPIA GŁOWY I TWARZY
- REDUKCJA PRZEBARWIEŃ: COSMELAN, IPL, PEELINGI CHEMICZNE
- KLAMRY VHO NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE
- PEDICURE LECZNICZY
- MAKIAŻ TRWAŁY OCZU, BRWI I UST- aparatem LONG TIME LINER

Zapraszamy PON.- PT. 8.00-20.00 SOB. 8.00-15.00
www.centrumkosmetyczne.pl



BEZPŁATNA REHABILITACJA DZIECI REHABILITACJA DOMOWA

www.rehabilitacja-radom.pl (+48) 794 773 956 Radom, ul. Sienkiewicza 34/2

KINEZYTERAPIA

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA METODĄ PNF
MEDYCYNA ORTOPEDYCZNA wg CYRIAX'A
GIMNASTYKA KOREKCYJNA

FIZYKOTERAPIA

MASAŻ

KINESIOTAPING

ZABIEGI ESTETYCZNE

LIPOLIZA-spalanie tkanki tłuszczowej
LASER-redukcja cellulitu i rozstępów

ULTRADŹWIĘKI

PLATFORMA WIBRACYJNA

MASAŻ MODELUJĄCY Tai- Chi

AEROBIK

ZAPRASZAMY DO NOWYCH GABINETÓW

Szydłowiec, ul. Kościuszki 202
(wejście na przeciwko lewiatanu)

Przysucha,
ul. Warszawska 25/27

Akademickie Centrum Medyczne

Bezinwazyjne leczenie skolioz, kifoz i lordoz dzieci i młodzieży
Metodą F.E.D jedyne urządzenie w regionie

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl



REHABILITACJA

Pełny zakres usług rehabilitacyjnych
KONSULTACJE LEKARSKIE

zabiegi odpłatne
i na NFZ
reha-complex.pl

RADOM

PORADNIA REHABILITACJI
ul. Sobieskiego 1 (MICHAŁÓW)
tel/fax: 48 345 15 99

KINEZYTERAPIA

m.in. ćwiczenia w basenie,
ćwiczenia w domu pacjenta

FIZYKOTERAPIA

MASAŻ

m.in. leczniczy, limfatyczny, relaksacyjny

KOZIENICE

ODDZIAŁ REHABILITACJI
PORADNIA REHABILITACJI
Al. Sikorskiego 10 budynek Z
tel. 48 332 32 69, 512 040 525

prywatne pobyty

pielęgnacyjno-rehabilitacyjne

rehabilitacja w domu u pacjenta

wypożyczalnia sprzętu

medyczno-rehabilitacyjnego

Rozważania

Prawdziwe spotkanie jest zawsze niespodzianką

Często mówimy, że miłość jest ślepa. Jednak prawdziwa miłość, która patrzy oczami Boga samego, wcale nie jest ślepa. Przeciwnie, ona przenika wszystko, wnika do żywego źródła. Gdy prawdziwie kochamy drugiego człowieka, wówczas nawet jego braki i słabości są przyczynkiem do miłości, ponieważ opieramy się na jego głębi, w której wszystko w jego osobie ma swoje ostateczne centrum. Kiedy dostrzegam piękno we wnętrzu umiłowanej osoby, wtedy wszystko to, kim ona jest i co posiada, jest piękne.

Gdy miłujemy drugą osobę ze względu na jej charakter i dobre przymioty, to taka miłość dość szybko się

IF INTERFACH

monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu

gabinety lekarskie
apteki

ochrona osób i mienia

monitorowanie osób starszych



Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl

AD/0509

kończy. Lista dobrych przymiotów ma zawsze swoje granice. Jednak gdy kochamy kogoś z uwagi na jego wewnętrzne źródło, to tam nie ma już granic. Źródło jest niewyczerpane, ono tryska przez całą wieczność.

(Wilfrid Stinissen)

INFORMACJE O APTEKACH

Radom

mgr Helena Borysewicz-Pawlik
ul. Chrobrego 9
tel. 48 36-407-07

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
ul. Komandosów 4
tel. 48 363-43-41

Apteka prywatna
ul. Sandomierska 10
tel. 48 366-20-30

"Farm-Medica"
ul. Sienkiewicza 6
tel. 48 362-55-70

W.W. Rakowscy
ul. Traugutta 15
tel. 48 363-38-85

mgr farm. Radosław Pawlik
ul. Warszawska 4
tel. 48 36-47-101

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
ul. 11 Listopada 69/77 lok. 7
tel. 48 360-74-83

"Medicon"
ul. Gagarina 1
tel. 048 367-15-19

REH-COMPLEX

Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA

Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.

Leczenie bólów kręgosłupa

metodą McKenziego

Rehabilitacja osób

- po udarze mózgu

- ze stwardnieniem rozsianym

Konsultacje, dojazd do pacjenta

www.reh-complex.pl

Tel: 798-802-717



RADOMSKIE STOWARZYSZENIE
„POMOCNE DŁONIE”

pomaga 10 lat

www.pomocnedlonie.1k.pl

adres korespondencyjny Stowarzyszenia:
26-600 RADOM ul. Malczewskiego 16 skr. poczt. 247

48 383 53 53, 600 168 664

**GRUPA WSPARCIA
dla opiekunów
chorych na Alzheimer**

najbliższe spotkanie:

poniedziałek 7 lipca 2014 r. godzina 16.00,

światlica Radomskiego Szpitala Specjalistycznego
ul. Tochtermana 2, wejście pod filarami, na parterze.

727 914 566

APTEKI
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

**- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria**

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

dr n. med.

Danuta Kucharska

SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

**Radom
ul. Focha 12/7
I piętro**

M/0130

**rejestracja:
tel. 608 460 030**

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lekarz laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie
tel. 48 331 20 19

tel. dom. 660 426 797

M/0306

Oparzenia słoneczne

Dokończenie ze str. 3.

Sok z liści aloesu zawiera enzymy przyspieszające regenerację naskórka, saponiny o działaniu ściągającym i myjącym oraz aloektynę, która działa przeciwpalnie. Ponadto aloes aktywizuje fibroblasty (komórki tkanki łącznej), które są odpowiedzialne za gojenie się skóry.

Dobroczynne działanie na oparzenia słoneczne wykazują także **ziemniaki**. Sok ze świeżych ziemniaków zawiera substancję o działaniu zbliżonym do atropiny, dzięki czemu błyskawicznie łagodzi ból i zapobiega powstawaniu pęcherzy.

Ponadto krochmal zawarty w ziemniakach chroni skórę przed podrażnieniami. W celu złagodzenia oparzeń słonecznych można użyć ziemniaków w postaci plasterków, zmielonych na puree. Zamiast ziemniaków można użyć mieszanki mąki ziemniaczanej i wody. Ziemniaki lub papkę ziemniaczaną należy przyłożyć na bolące miejsca, przykryć gazą i trzymać okład przez około 1-2 godziny.

W przypadku oparzenia słonecznego można też sięgnąć do octu. **Ocet** to wodny roztwór kwasu octowego, który działa podobnie do niesteroidowych leków przeciwbólowych. Dzięki temu stosowanie okładów z roztworu octu szybko przyniesie ulgę podrażnionej skórze. Ponadto, podobnie jak kefir czy maślanka, pozwala odzyskać prawidłowy odczyn pH skóry. Gazę nasączoną dwoma lub trzema łyżkami octu należy przyłożyć na oparzone miejsca na około 15 minut.

Naszym sprzymierzeńcem w pozbyciu się przykrych objawów oparzenia słonecznego będzie też **świeży ogórek**. Jest on bogaty w antyoksydanty i witaminę C, dzięki czemu znakomicie chroni i odżywia skórę. Wystarczy przyłożyć plasterki do zmienionych chorobowo miejsc i pozostawić na 30 minut. Delikatny sok z ogórka sprawdzi się szczególnie na oparzonej skórze twarzy.

Pomocna będzie też kąpiel z dodatkiem mąki owsianej. **Mąka owsiana** zawiera beta-glukan, związek chemiczny, który poprawia funkcje ochronne skóry i zapobiega utracie wody z jej głębszych warstw. Aby nawilżyć podrażnioną skórę, można wziąć kąpiel z letnią wodą, a następnie wsypać kilka łyżek mąki owsianej i kąpać się około 15 minut.

Nieoceniona w walce z oparzeniem słonecznym bywa też **mięta pieprzowa**. Olejek z mięty pieprzowej zawiera 30 różnych substancji, m.in. mentol, menton, tymol, limonen i różne rodzaje garbników i flawonoidów. Dzięki temu posiada właściwości przeciwzapalne i przyspiesza proces gojenia się skóry. Zaleca się

STUDIO PROTETYKI SŁUCHU

MORSE

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU**

**Komputerowy dobór aparatów słuchowych
(dyskretne, niemal niewidoczne rozwiązania)**

✓ **Baterie**

✓ **Akcesoria**

✓ **Systemy FM**

**Zapraszamy w godz. 9⁰⁰-17⁰⁰
Radom ul. M.C. Skłodowskiej 6/2
tel.: 48 362 64 39**

M/0473

PZG Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

M/0451

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NFZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

wymieszanie 2 kropli olejku miętowego w 100 ml letniej wody. Następnie schłodzonej preparatem trzeba nasączyć gazę i przyłożyć do oparzonej skóry.

Niedoceniana wciąż u nas **kurkuma**, to przyprawa, która również wykazuje właściwości lecznicze. Zawarta w niej kurkumina zabija białka, które sprzyjają rozwojowi zapalenia skóry i organizmu. Można zrobić okład z papki kurkumy rozrobionej z wodą, trzeba jednak pamiętać, że przyprawa zabarwia skórę na intensywny żółto-pomarańczowy kolor.

Innym naturalnym ratunkiem w przypadku oparzenia słonecznego jest **białko jaja kurzego**. Surowe białko jaja kurzego zawiera cystatynę, która hamuje stany zapalne, i enzym zwany lizozymem, który posiada właściwości bakteriobójcze i antywirusowe. Obie substancje mają działanie podobne do działania antybiotyku i przyspieszają proces gojenia się ran. Trzeba pamiętać, że lizozym traci swoje właściwości jeżeli w białku znajduje się odrobina żółtka. Trzeba posmarować gazę surowym, schłodzo-

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
ĆWICZENIA BIERNE

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00



GABINET CHIRURGII

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42
Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00
tel. 48 721 002 108 www.rrojewski.pl



LEKARZE

dr n. med. Robert Rojewski
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

tel. prywatny: 601 928 208
wtorek od 15.30

dr n. med. Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej
chirurgia naczyniowa
tel. prywatny: 602 668 831
przedostatni piątek miesiąca od 15.30

dr Robert Koziel
specjalista chirurgii ogólnej
tel. prywatny: 603 124 559
środa od 16.00

Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych
najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON

Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu!
Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej
- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu, kłykciny kończyste itp.)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi, zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej
- metoda beznapięciową (z siatką), usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- badanie USG Doppler żył i tętnic, leczenie żylaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod: RFITT Celon, skleroterapia, miniflebektomia oraz klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR
spec. chirurg

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii
**Leczenie przewlekłej niewydolności żyłnej
i miażdżycy kończyn dolnych:**

- Laserowe (EVLT, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrz naczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn donych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowski 21A (budynek ZUS)

48 363 33 73
603 612 943

NZOZ „EUROMED”

Radom, ul. Główna 12
zaprasza codziennie:
pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18
rejestracja: tel. **48 3699517**

w ramach NFZ
DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej
BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi
rejestracja: tel. **502164392**

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej

Radom ul. Żeromskiego 51
Środa w godz. 16-18
tel. **602 66 88 31 po godzinie 19**

USG
DOPPLER naczyń
operacje żylaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

nym kurzym białkiem, a następnie przy-
łożyć do oparzonej skóry na ok. 15 minut.

Należy pamiętać, że oparzonej
skóry nie wolno smarować ciężkimi i tłus-
tymi preparatami, ponieważ nie pozwa-
lają wyprodukowanemu ciepłu wyparo-
wać przez uszkodzoną skórę i dodatkowo
ją podrażniają, a także zwiększają ból.

Jedynym wyjątkiem od tej reguły
jest **miód** ze względu na przeciwbakte-
ryjne i przeciwzapalne właściwości, które
mogą przyspieszać gojenie. Zawiera on
bowiem m.in. inhibinę, lizozym, olejki
(tymol, cyneol) i rutynę. Aby się przeko-
nać o leczniczych właściwościach miodu,
wystarczy przyłożyć do podrażnionej
słońcem skóry okład z gazy pokrytej nie-
wielką ilością miodu.

Przed wszystkim starajmy się zapo-
biegać oparzeniom słonecznym, jeśli już
jednak wystąpią, pamiętajmy o różno-
rodnych, domowych sposobach łago-
dzenia ich skutków.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozł. z N.F.Z
R.Sz.S.

dr n. med.
ANDRZEJ
OSTRACH
SPECJALISTA CHIRURGII
NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ

Przyjmuje
26-600 RADOM
uL. ŻEROMSKIEGO 51
czwartki
w godz. 16-18

602-477-709

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudno gojących
u dzieci i dorosłych.
OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY

przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18
ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17
tel: **601-969-786; 48 345-00-51**

Akademickie Centrum Medyczne

Laserowe rozbijanie kamieni w układzie moczowym
przy utyciu najnowszej francuskiej aparatury IV-tej generacji
Specjaliści z ośrodka medycznego w Lublinie

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl



RADOM UL. PAMIĘCI KATYNIA 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

J/0108

Gabinet Stomatologiczny

Elżbieta Kaczkowska

Radom, ul. Dobra 19, tel. 48 331 2544

czynny wtorek-czwartek od 15.00

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok. 7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu**LECZENIE:**Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.**LECZENIE BEZ BOROWANIA**
metodą abrazji wodno-powietrznej

J/0498



JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAW

stomatologia

J/0551

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2

tel/faks 48 362 19 40

Radom, ul. M. C. Skłodowskiej 7a/13a

tel. 48 362 70 09

www.unident.radom.pl



PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie

J/0043

NZOZ **profident**

PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

lek. stom. Elżbieta Kaczkowska

lek. stom. Renata Leszczyńska

lek. stom. Ewa Miernicka-Kołodziej

lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych**Możliwość leczenia w ramach NFZ**

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

RTG zębów

J/0402

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel-Kaczorowska

Pełen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20



048 36 21 899

G/0369

**ORTO-CENTRUM****Ewa Oźga**

lek. stom. SPECJALISTA ORTODONTA

ul. Szpitalna 5 lok. 8
26- 600 Radomtel. 48 362 10 93
tel. kom. 608 351 574Godziny przyjęć:
pon. 10 - 15
wt. 14 - 18
śr. 9.30 - 14.30
czw. 14 - 18

J/0563

J/0410

Łączymy swoją wiedzę i doświadczenie
definiując nową jakość opieki medycznej



+ PROF-MED = **polmedic**



Zapraszamy do naszych placówek:
ul. Okulickiego 76 | ul. Okulickiego 74 | ul. Domagalskiego 7 | ul. Osiedlowa 9

polmedic

Telefoniczna rejestracja:
48 386 90 60
www.polmedic.com.pl

Z/0201

SPZOK

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 48 362 89 47
czynne codziennie
w godz. 8.00-18.00

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Waldemar Przybyłowicz
internista, specj. med. rodzinnej

Izabela Pacek-Wiśnicka
pediatra, specj. med. rodzinnej

Małgorzata Treter
spec. pediatra, specj. med. rodzinnej

Ayoub Sayed
pediatra, lek. rodzinny

Elwira Jęczyńska
lek. rodzinny

USŁUGI PIEŁĘGNIARSKIE

gabinet zabiegowy:

- EKG
- pomiar RR
- iniekcje
- szczepienia ochronne

BADANIA KIEROWCÓW i OKRESOWE

pon 15-16, wt 8-14
Środy 15³⁰-16³⁰, czwartek 15-16

Bogactwo natury – szpinak

Szpinak to rodzaj roślin z rodziny szarłatowatych obejmujący trzy gatunki, pochodzące ze środkowo-zachodniej Azji. Znany i popularny jest szpinak warzywny, uprawiany niemal na całym świecie.

Szpinak w naszych warunkach klimatycznych można wysiewać do gruntu w trzech terminach: w końcu marca lub na początku kwietnia (wówczas zbiór następuje

w końcu maja lub na początku czerwca), na początku sierpnia (na zbiór jesienny w październiku i listopadzie) oraz w końcu sierpnia lub początku września można wysiewać odmiany odporne na mróz (przeznaczone na zbiór w kwietniu lub maju następnego roku). Każdy termin wysiewu a następnie zbiór wymaga dokonania wyboru odpow-



Gabinet Rozwoju Osobistego i Umiejętności Psychologicznych
Robert Dębicki

MEDIACJE PSYCHOTERAPIA COACHING

Interwencja kryzysowa
Konflikty osobiste, rodzinne, zawodowe
Strategie zmiany. Coaching zawodowy

Konsultacje i terminy
tylko po uzgodnieniu telefonicznym
tel. 690 490 600

Y/0578

Y/0564

👉 na działalność usługową medyczną
pow.110,53 m2 w pawilonie nr 1

👉 na działalność gastronomiczną
pow. 163,15 m2 w budynku administracji.

3930/03

110557

AF/0338

B/0335

poniedziałek – piątek: od 8 do 18

Oferta dla naszych czytelników



Czym jest skandal? Czy może nim być wielka miłość Boga do człowieka? Biskup Grzegorz Ryś w najnowszej książce rozważa tajemnicę Bożego miłosierdzia.

Miłosierdzie jest najbardziej radykalną miłością. Oznacza to, że zostaje nim obdarzony każdy, bez względu na zło i grzech, którego się dopuszcza. Nawet jeśli w ludzkich oczach nie zasłużył na miłosierdzie, to w oczach Boga nie musi robić nic, by je otrzymać. Bóg jest jak Samarytanin z przypowieści, który zatrzymuje się nad pobitym człowiekiem i opatruje jego rany. Robi to, na co nie zdobył się żaden z przechodniów. Okazuje miłość, która nie zostaje odwzajemniona, która nic nie otrzymuje w zamian. Tylko On potrafi kochać w ten sposób. My, w przeciwieństwie do niego, jesteśmy raczej skłonni do wymierzania sprawiedliwości niż do okazywania miłosierdzia. Ale to miłosierdzie jest szansą dla człowieka na przemianę. Bowiem, jak mówił papież Jan Paweł II, „(...) miłosierdzie objawia się jako dowartościowanie, jako podnoszenie w górę, jako wydobywanie dobra spod wszelkich nawarstwień zła, które jest w świecie i w człowieku”.

Boże miłosierdzie jest dla chrześcijan nadzieją na zbawienie. Niech ten skandal rozprzestrzeni się po całym świecie i dociera do wszystkich, którzy tę nadzieję już utracili.

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka **SKANDAL MIŁOSIERDZIA** kosztuje 18.90 zł. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie 15.20 zł, w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM.

Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.

Przy zakupie od 50 zł wysyłka w Polsce gratis.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM

ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków

tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261

zamowienia@wydawnictwowam.pl

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



☎ 515 341 100

☎ 515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczaftu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

SKLEP ul. Chrobrego 52, (Os. Akademickie)

Spodnie damsko-męskie
dżinsowe
sztruksowe

bawełniane, dresowe, leginsy

- IDEALNE NA REHABILITACJĘ

oraz bluzy, swetry, koszule, spódnice, spodnie.

Ciapy skórzane polskich producentów.

**Zapraszamy:
poniedziałek-piątek 9-18
sobota 9-14**

**Dogodny dojazd
Bezpłatny parking**

Akademickie Centrum Medyczne

Zabiegi w chirurgii naczyniowej
specjaliści z Warszawy

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

CENTRUM FERTILITY CARE

Poradnia Rozpoznawania Płodności i Zdrowia Kobiety "Dar Życia"

Radom, ul. Górnicza 6/32

Katarzyna Kaszo-Stanik

Instruktor Creighton Model System

tel: 510 052 049

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym



SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

48 360 10 26
48 340 29 03

Przyjęcia pacjentów
od poniedziałku do piątku 8-17,
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego

Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

**PUNKT ZAOPATRZENIA
STOMIJNEGO**

czynny
od poniedziałku do piątku 8-16

www.armed-ort.pl

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego

Dorota Nowak

nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

SPRZEDAM GABINETY

w centrum Radomia

pow. **116 m²**

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

GABINET PEDIATRYCZNY

wizyty domowe

MARTA NAZIMEK

specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. 696 50 15 15

Katarzyna Sulecka-Skuza

LEKARZ CHOROÓB DZIECIĘCYCH

**WIZYTY
DOMOWE**

**48 34-59-607
603605986**

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

BADANIA **USG**

lek. med. **Piotr Słyk**

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. 48 36-26-058

również
WIZYTY DOMOWE

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

Tel.dom. **48 385-11-42** tel.kom. **603208589**

Akademickie Centrum Medyczne

Usuwanie ostróg piętowych, leczenie stawów rzekomych,
dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenie zaburzeń zrostu kostnego,
punktów bólowych **fałą uderzeniową/wstrząsową** jedyne urządzenie w regionie

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, **www.acm.radom.pl**

TOWARZYSTWO JEZUSOWE w roku 2014 - 200 lat odrodzonego - 450 lat w Polsce



rys. Krzysztof Mądel SI

**„Miłość winno się zakładać więcej
na czynach niż na słowach.”**

św. Ignacy Loyola (Hev IV 26)

Rozwój Towarzystwa nastąpił niezwykle szybko.
W sposób wybitny zaznaczyli jezuici swoją obecność
już na Soborze Trydenckim.

Jezuici siecią swych szkół pokryli nie tylko Eu-
ropę, ale podążyli także na inne kontynenty. Symbo-
lem pracy misyjnej stał się św. Franciszek Ksawery.
Aby pozyskać Chiny, jezuici starali się zaimponować
matematyczno-astronomiczną wiedzą, która w Chi-
nach była szczególnie ceniona. Przykładem może
być Jan Mikołaj Smogulecki, który zaznajomił Chiń-
czyków z systemem kopernikańskim i logarytma-
mi oraz Jan Adam Schall von Bell, urodzony w Nysie
na Śląsku, prezes Cesarskiej Akademii Matematycz-
nej w Pekinie w 1645 r. Ożywioną działalność misyj-
ną rozwinęli jezuici w Ameryce łacińskiej. Pracowali
wśród czarnych niewolników, jak np. św. Piotr Klawer,
który w sposób heroiczny służył braciom-Murzynom.
Wiele sławy przysporzyła Towarzystwu Republika Gu-
aranów (XVI w.) w Ameryce Półd.

Rozchodząc się na cały świat jezuici położyli za-
sługi w dziedzinie językoznawstwa, opracowując dla
potrzeb misjonarzy gramatyki takich języków jak: ja-
poński, chiński i sanskryt. Jezuita Wawrzyniec Herva-
sy Panduro przeanalizował 307 narzeczy malajskich
i opracował 40 gramatyk, dając początek gramaty-
ce porównawczej. Zakon wydał uczonych we wszyst-
kich gałęziach wiedzy: wielkich teologów, doktorów
Kościoła (Piotra Kanizego i Roberta Bellarmina), ok.
50 świętych (wśród nich Polacy: Andrzej Bobola, Mel-
chior Grodziecki i Stanisław Kostka) oraz prawie 150
błogosławionych (w tym Polak – Jan Beyzym).

JT TJ

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.
Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.

(www.radom.jezuici.pl)

www.nzoz-srodmiescie.pl



Z/0262

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**"ŚRÓDMIEŚCIE 1"** sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIEW OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ****ALERGOLOGICZNA**

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA

Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
I OKRESOWE DO PRACY**GABINETY PRYWATNE**

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.

tel: 503 767 519

tel: 603 795 991

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe

po uzgodnieniu telefonicznym

ADAM KRAJEWSKIspecjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047

ESTIVANCE

Dr n. med. Maciej Krajewski

specjalista dermatolog

(zaufanie ok. 30 tysięcy pacjentów
w Radomiu i w Warszawie od 2000r.)

www.estivance.pl

dermatologia estetyczna i dermatochirurgia

najsukuteczniejsze systemy laserowe



(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

• **BOTOX**

• wypełnianie zmarszczek

• **THERMAGE**

• nieinwazyjny lifting

• plastyka powiek

• odchudzanie

KLINIKA NR 1. W LECZENIU BLIZN*

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. 48 360 44 56

Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, tel. 22 898 34 51

D/0432

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4 tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA

- umowa z

NFZ* **CYFROWE APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA** *

* Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny

* Pieluchomajtki * Sprzęt stomijny *

* Wózki inwalidzkie * Laski, kule, balkoniki *

* Peruki * Protezy piersi * Obuwie i wkładki ortopedyczne *

* Materace i poduszki przeciwoleżynowe *

Glukometry * Ciśnieniomierze * Inhalatory * Ssaki *

**APARATY DO MIERZENIA CIŚNIENIA
GŁOŚNOMÓWIĄCE**

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY NA MIEJSCU

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje**ZAPRASZAMY:** Pon.-Czw. 9-17, Pt. 9-16, So. 9-13
www.stymat.pl stymat.radom@vp.pl

Przychodnia Weterynaryjna Pankracy
DYŻUR CAŁODOBOWY
Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKLEP
www.pankracy.radom.pl

W/0479

90 Pielgrzymka Pracowników Służby Zdrowia na Jasną Górę

Z Radomia w niedzielę 25 maja udała się pielgrzymka Pracowników Służby Zdrowia z ks. Mirosławem Bandosem. Grupa z radomskich szpitali uczestniczyła w konferencji, modlitwach, oraz Mszy Św. na wałach jasnogórskich pod przewodnictwem ks. Abp Józefa Kupnego z Wrocławia oraz ks. Bpa Stefana Regmunt – opiekuna ds. Służby Zdrowia z ramienia Episkopatu.

Po zakończonych uroczystościach w drodze powrotnej odwiedzili Sanktuarium Matki Bożej Uzdrawienia Chorych w Gidlach. Cieszymy się, że w tym roku udało się zorganizować tę pielgrzymkę. Zapraszamy na następną.

Ks. Mirosław Bandos.

Ponad 3 tys. osób zgromadziła odbywająca się w niedzielę na Jasnej Górze 90. Pielgrzymka Służby Zdrowia. Podczas uroczystości złożono tablice z Deklaracją Wiary Lekarzy, głoszącą m.in., że ludzkie ciało i życie są święte i nietykalne od poczęcia do naturalnej śmierci.

W pielgrzymce uczestniczyli m.in.: lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni, rehabilitanci, farmaceuci, a także dyrektorzy szpitali.

Szczegól-
nym akcentem tegorocznej pielgrzymki było złożenie kamiennych tablic z Deklaracją Wiary Lekarzy. Głosi ona m.in., że ludzkie ciało i życie, będące darem Boga, są święte i nietykalne od poczęcia do naturalnej śmierci. Podpisują ją lekarze i studenci medycyny zobowiązując się do wierności Bogu i chrześcijańskiemu sumieniu.

Deklaracja to wotum wdzięczności za niedawną kanonizację Jana Pawła II. Pod dokumentem podpisało się ponad 3 tys. osób. Podpisy były zbierane przez

internet, jak również w czasie jasnogórskiego spotkania pracowników służby zdrowia. Inicjatorką powstania Deklaracji jest dr Wanda Półtawska.

Jest to uczenie nas, byśmy się przyznawali do tego, że mamy jakąś hierarchię wartości, że ta hierarchia się nie zmienia niezależnie od tego, jaki zawód wykonujemy

– powiedział biskup Stefan Regmunt, przewodniczący Zespołu ds. Służby Zdrowia przy Episcopacie Pol-

ski. Powiedział także – „Lekarz, który idzie do szpitala, nie może być tym, który przykłada rękę do zabójstwa – piąte: „nie zabijaj”. Farmaceuta, który sprzedaje leki, nie



może radzić, żeby kupować leki antykoncepcyjne. Chcemy się kierować sumieniem, chcemy jasno i wyraźnie mówić – ja tego zrobić nie mogę”.

Zródło-internet.

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu –

poniedziałek- piątek godz. 14. 30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067 dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,

tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048

internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail: zbigum@op.pl

lub przez przedstawiciela

Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

TANIA APTEKA RODZINNA



Radom, ul. Traugutta 40
Czynna: Pon-Pt: 8-22, Sb: 8-14

tel. 48 330 84 12

A/0568

APTEKA

Radostaw Pawlik
mgr farm.

Radom
ul. **Warszawska 4**

tel. **48 36 47 101**

A/0131

SPRZEDAM GABINETY

w centrum Radomia
pow. **116 m²**

- stomatologia
- ginekologia
- lekarski
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. **509 158 081**

9650/X

APTEKA *Medella*

Radom

ul. Okulickiego 47

pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27

pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2

pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

ZAPRASZAMY:

Pon-Pt 8:00 - 20:00

Sob 8:00 - 14:00



48 364 0707



APTEKA
H. BORYSEWICZ-PAWLIK
UL. CHROBREGO 9

A/0007

APTEKA

mgr farm. Radostaw Pawlik

Radom,
ul. Niedziałkowskiego 19/21
(róg Staszica)

tel.: **48 362 3442**

zapraszamy

A/0500

