

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Polski miesiąc maj

Na nielicznych działa alergicznie. Dla większości to jednak najpiękniejszy z dwustu miesięcy. Widok wszystkich odcieni zieleni, kwitnących drzew, krzewów i kwiatów pozytywnie nastraja i budzi optymizm. Przynosi wiele okazji do świętowania i spotkań. Rozpoczyna się długim weekendem. Potem są święta narodowe, kościelne, komunie,

popularne imieniny, rocznice, majówki. Dla maturzystów - czas startu w dorosłe życie. To miesiąc biało-czerwonych flag na budynkach i polskiej muzyki w Jedyńce. Taki właśnie jest ten nasz cudowny polski maj.

ZG



ARTYKUŁY:

Wiosenne menu

Czytaj na stronie 3.

Kolor oczu a podatność na choroby

Czytaj na stronie 4.

Chora tarczyca - objawy i skutki

Czytaj na stronie 6.

Rak piersi w Polsce

Czytaj na stronie 9.

Sepsa

Czytaj na stronie 10.

Nadpotliwość

Czytaj na stronie 11.

Podologia

Czytaj na stronie 12.

Bogactwo natury - pokrzywa zwyczajna

Czytaj na stronie 17.

Święty Jan Paweł II

Czytaj na stronie 23.

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgowa
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



POSIADAMY SPRZĘT NAJNOWSZEJ GENERACJI:
RTG cyfrowe, USG z elastografią, lampa PUVA

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w ramach **NFZ** oraz komercyjnie



Radom, ul. Gagarina 1

☎ **48 367 15 10**

Poradnie medycyny rodzinnej

☎ **48 366 81 51**

Poradnie specjalistyczne

☎ **48 366 81 52**

Leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

www.medicon.com.pl

- **medycyna rodzinna**
- **poradnie specjalistyczne**
- **medycyna pracy**

- **leczenie szpitalne - krótkie terminy!**

zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna i naczyniowa
- chirurgia plastyczna (komercja)
- ginekologia
- otorynolaryngologia
- urologia
- ortopedia i traumatologia narządów ruchu
- proktologia



Komercyjne usługi medyczne (od 1 marca)

- **kardiologia**
(echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, testy wysiłkowe)
- **neurochirurgia**
konsultacje profesorskie
- **neurologia**

Z/0073

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 11, 14
Ginekologia – str. 2, 7
Hematologia – str. 5
Interna – str. 4, 14, 17
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia str. 8, 9
Okulistyka – str. 5
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia – str. 15
Pediatria – str. 21
Psychiatria – str. 11
Psychologia – str. 11
Rehabilitacja – str. 7, 15, 18
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 11

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarnictwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa – str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 3, 18, 20, 21

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 21, 22

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4, 19
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 12, 13, 22

MEDYCYNĄ PRACY – str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna – str. 22

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną – str. 2, 20, 21, 23
Inne – str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach – str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

**USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD**

- położnictwo - badania płodu
- TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058

Wiosenne menu

Temat odżywiania jest wprawdzie dość często poruszany, niemniej trudno przecenić wpływ diety na nasz organizm, zdrowie i samopoczucie, warto zatem przypominać zasady zdrowego żywienia, w tym porady dotyczące właściwego sposobu odżywiania, odpowiedniego dla danej pory roku.

Wiosna to taki czas, gdy wiele osób, szczególnie kobiety, „rzuca się” na restrykcyjne diety cud, jako, że wiosenna garderoba bezlitośnie przypomina o zimowych grzeszkach kulinarnych i zbyt małej ilości ruchu. Niestety diety cud, to wyjątkowo niezdrowa i na dłuższą metę nieskuteczna droga do wymarzonej sylwetki.

Przede wszystkim należy pamiętać o odpowiednim, tzn. proporcjonalnym doborze składników diety. Do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu konieczne są: białko, węglowodany, błonnik, tłuszcze, witaminy oraz składniki mineralne. W diecie raczej nie powinny znajdować się cukry proste i tłuszcze zwierzęce.

A oto podstawowe, warte zastosowania zasady wiosennej diety:

- regularne spożywanie posiłków, najlepiej 4-5 dziennie (polecane o każdej porze roku),

- zastąpienie produktów wysoko przetworzonych, konserwowanych warzyw, świeżymi produktami, takim jak: rzodkiewka zapobiegająca m.in. wypadaniu włosów i pojawianiu się zmarszczek, szczypiorek bogaty w witaminy, mikroele-

menty, karoten, sałata, szczególnie polecana osobom odchudzającym się, zielona pietruszka zawierająca minerały, kwas pantotenyowy, kwas foliowy oraz witaminę C.

Wiosną oprócz warzyw, trzeba uwzględnić w swoim menu również owoce, zawierające błonnik, węglowodany oraz składniki mineralne, niezbędne naszemu organizmowi.

Wśród nich owocem wartym polecenia jest ananas. Zawierają bowiem 10-15% węglowodanów, witaminę C, A i z grupy B; jak również żelazo, wapń i bromelinę – enzym rozkładający białko (ma właściwości lecznicze, pomaga na niestrawność i wspomaga wydzielanie soków trzustkowych). Na uwagę zasługują też grejpfruty wspomagające przemianę materii, mające w składzie m.in. węglowodany, wit. C i z grupy B.

Niebawem pojawią się truskawki zawierające dużo witaminy C (więcej niż owoce cytrusowe) oraz szereg witamin z grupy B w tym B1, B2 oraz witaminę PP, będące także bogatym źródłem mikro- i makroelementów – wapnia, fosforu, żelaza, potasu i manganu.

Skoro już uda się nam uzdrowić na wiosnę jadłospis, dodajmy jeszcze do niego jakiś rodzaj lubianej przez nas aktywności fizycznej, choćby w postaci spacerów, a poprawa sylwetki i samopoczucia nie okaże się zadaniem nieosiągalnym.

*Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.*

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ**

**PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"**

Radom, ul. Paderewskiego 6

(Gołębiów)

tel./fax 48 364-63-71

tel. 48 344-76-51

www.nzoz.radom.pl

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopec
specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopec
specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki
specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj
specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Joanna Słowińska
specjalista chorób dziecięcych - nefrolog

Anna Zielińska-Pacholicka
specj. psychiatra II*

Dariusz Łańczyk
specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur
dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Miroslaw Kupidura
specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. 8.00-18.00

Poradnie specjalistyczne:

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna

**Świadczymy usługi
medyczne bezpłatne
w oparciu o umowę
z NFZ**

**OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,
BADANIA KIEROWCÓW**

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

MEDICA
laboratorium analiz medycznych

zaprasza na badania

Oferujemy badania z zakresu:

- hematologii
- koagulologii
- analitiky ogólnej
- chemii klinicznej
- diagnostyki niepłodności
- diagnostyki chorób tarczycy
- diagnostyki infekcji wirusowych
- diagnostyki onkologicznej
- serologii grupy krwi
- autoimmunologii
- bakteriologii
- mykologii
- genetyki

Nowe badania:

- witamina D3
- HbA1c met HPLC
- Borelioza w klasie IgG, IgM
- HE4 nowy marker raka jajnika
- HPV
- test PROM
- p/ciała przeciw plemnikowe,
- p/ciała ANA 1, ANA 2, ANA 3
- BTA marker raka pęcherza moczowego
- badanie nasienia wg zaleceń WHO
- paneje alergologiczne

Radom, ul. Słowackiego 48

tel./fax 48/36-54-933

www.medica.radom.pl

medica@medica.radom.pl

Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

**Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki**



Kolor oczu a podatność na choroby

Osoby o niebieskich lub szarych oczach są bardziej zagrożone bielactwem i czerniakiem – ustalili naukowcy. Zależność między kolorem oczu, a podatnością na określone choroby nie jest jednak oczywista.

„Możemy spotkać w literaturze próby określenia, jakie choroby nam grożą w przyszłości w zależności od koloru oczu. Jednak dane są dość rozbieżne i niezbyt precyzyjne. To nie kolor oczu zabezpiecza nas przed zachorowaniem na określoną chorobę. Możemy mówić co najwyżej o mniejszym ryzyku” – powiedziała PAP wicedyrektor Uniwersyteckiego Centrum Okulistyki i Onkologii w Katowicach prof. Ewa Mrukwa-Kominek.

Jak przypominała, kolor oczu jest jednym z wytworzonych w procesie ewo-

lucji elementów przystosowania się człowieka do warunków środowiska. W rejonach kuli ziemskiej o dużym nasłonecznieniu ludzie mają ciemne tęczówki, jasne natomiast tam, gdzie jest mało słońca.

Stwierdzono, iż osoby o jasnych oczach, które przeniosły się z Europy do Ameryki Południowej częściej chorowały na nowotwory skóry. Z kolei osoby o ciemnych tęczówkach mieszkające w Skandynawii częściej zapadały na gruźlicę, infekcje, zaburzenia immunologiczne i miały większą skłonność do depresji.

Naukowcy ustalili też m.in., iż osoby o oczach brązowych są mniej narażone na zachorowanie na czerniaka, który jest najgroźniejszym nowotworem skóry, dającym bardzo szybko przerzuty do innych narządów. Z kolei u osób z niebieskimi oczami częściej obserwowano występowanie bielactwa nabytego, zależnego od rozpadu komórek barwnikowych.

„Jednak przykład z literatury pokazuje, że dane te nie są precyzyjne. Przebadano bowiem 3 tysiące osób z bielactwem i aż 43% miało brązowe tęczówki, a błękitne zaledwie 27%” – poinformowała prof. Mrukwa-Kominek.

„Naukowcy zbierają dowody na to,

że większość chorób skóry ma podłoże genetyczne. Między innymi udało się zlokalizować 13 genów, których posiadanie zwiększa ryzyko bielactwa. W trakcie tych badań okazało się, że większość z tych osób miała niebieskie i szare tęczówki. U tych ludzi stwierdzono również częściej występującego czerniaka. Te zależności są więc bardzo złożone” – dodała.

Otoczający nas ludzie mają oczy w gamie kolorów od najciemniejszych odcieni brązu do najjaśniejszych błękitu. „Istniała potrzeba ustandaryzowania systemu klasyfikacji, dlatego opracowano system stopniowy, oparty na dominującym kolorze tęczówki – brązowy, jasno-brązowy, zielony, szary i niebieski, oraz zawartości brązowego lub żółtego pigmentu” – wyjaśniła okulistka.

Można wyróżnić trzy podstawowe barwy: brązową, żółtą i szarą, a ich proporcje określają barwę oka. Na przykład, jasno-piwnie oczy mają dużo żółtego i trochę brązowego barwnika, niebieskie mają mało żółtego i mało brązowego, zielone to oczy niebieskie z większą ilością żółtego pigmentu. Szare oczy są szare, ponieważ mają mało żółtego i nie mają wcale brązowego. Większość oka brązowookich zawiera barwnik brązowy.

Uważa się, iż brązowy kolor oczu jest najbardziej powszechny – taki ma 90% światowej populacji. Zielony jest na drugim miejscu – 7%, potem jest szary – 2%,

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE



26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog

tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog

tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
12 kanałowy
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel.: 501 286 071

Przyjęcia

wtorek 15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**

specjalista chorób wewnętrznych
Warszawski Uniwersytet Medyczny
European Surgical Institute Hamburg

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552



specjalistyczna
pracownia analiz
lekarskich

mgr Krystyna Baldys

LABORATORIUM MEDYCZNE

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu

www.baldys-lab.eu

- + doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
- + specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
- + najwyższa jakość badań
- + nowoczesny sprzęt diagnostyczny
- + wyniki on-line

Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!

Zestawy badań:

- ✓ dla dzieci
- ✓ dla przyszłych rodziców
- ✓ profile wiekowe



Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!

L/0149

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **LENA KRAJEWSKA**
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



L/0046

OKULIŚCI

Joanna Rubinkiewicz-Wróbel
Katarzyna Cibor-Stępień

ul. Struga 54 lok. 4
26-600 Radom

tel./fax 48 364 11 11
tel. 725 600 700

www.przychodniawrobel.pl

Kompleksowe badanie wzroku

- Dobieranie soczewek kontaktowych
- Kwalifikowanie pacjentów do zabiegów operacyjnych
- Kontrola po zabiegach operacyjnych
- Diagnostyka zaćmy, choroby plamki żółtej, jaskry, retinopatii cukrzycowej
- Badania noworodków i niemowląt w kierunku retinopatii wcześniaczej
- Wydawanie zaświadczeń dla Med. Pracy
- Usuwanie ciał obcych z powierzchni oka

Przychodnia WRÓBEL

O/0446

Hanna Małecka
specjalista chorób oczu
PRZYJMUJE:
Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.
w pon. i śr. od godz. 16.00,
rejestracja tel. 604 529 306
Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

O/0139

a niebieski jest najrzadszy - 1%.

Inne badanie wskazuje jednak, że około 8% populacji świata ma niebieskie oczy. Jego autorzy podkreślają, że niebieskie oczy są stosunkowo powszechne w całej Europie i w rejonach zamieszkałych przez ludność pochodzenia europejskiego, takich jak: Kanada, Stany Zjednoczone, Australia oraz w kilku krajach Ameryki Południowej: Argentynie, Urugwaju, czy Brazylii. W pozostałych częściach świata są rzadkie.

Kolor oczu zależy od ilości barwnika - melaniny. I tak najmniejsza jego ilość występuje u osób o jasnych oczach - błękitnych, jasnozielonych, bądź szarych. Większość z tych osób ma jednocześnie jasną karnację i jasne włosy. Im więcej melaniny, tym odcień oczu, włosów i skóry jest ciemniejszy.

„Warto obserwować własne oczy, szczególnie należy zwrócić uwagę na różne przebarwienia i plamki. Zdrowa tęczówka ma jednolity kolor, a na granicy z twardówką powinna znajdować się ciemna obwódka. Jeśli zauważymy jakieś niepokojące zmiany, należy niezwłocznie udać się do okulisty” - podkreśliła prof. Mrukwa-Kominek.

Źródło:

<http://www.deon.pl/inteligentne-zycie/zdrowie/art,887,kolor-oczu-moze-okreslac-podatnosc-na-choroby.html>

Akademickie Centrum Medyczne

Pełna Laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
specjaliści z wiodących ośrodków medycznych z Lublina, Warszawy, Poznania, Łodzi

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

O/0558

lek. med. **Ewa Krupa** specjalista chorób oczu

- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zeza i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom
ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30
zapisy na telefon:
606 689 450,
48 344 92 47,
48 331 19 29

O/0303

ZAKŁAD OPTYCZNY ZDZISŁAW PŁASKOCIŃSKI

Aplikacja soczewek kontaktowych
Komputerowe badanie wzroku

GABINET OPTOMETRII
I APLIKACJI SOCZEWEK KONTAKTOWYCH
mgr. DARIA PŁASKOCIŃSKA-GAWROŃSKA

GABINET OKULISTYCZNY
DR A. BRUDNICKA

zapisy telefoniczne 48 363 37 15

RADOM,
ul. Traugutta 14 A
od pon. do pt 9-17, sob. 9-13

PRYSUCHA,
ul. Radomska 4B
od pon. do pt 9-16³⁰, sob. 9-12³⁰
tel. 509 979 162

O/0048

Akademickie Centrum Medyczne

Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepieniem soczewki bioanalogicznej

Nowość w Polskiej okulistyce!

specjaliści z wiodących ośrodków medycznych z Lublina, Warszawy, Poznania, Łodzi

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

O/0557

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ w RADOMIU UL. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472

www.odwyk.radom.pl

DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII
DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

H/0448

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI

PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne
MEDiana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

O/0045

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

OKULISTYKA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ONKOLOGIA
www.zdrowko.com

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**
- specjalista rehabilitacji medycznej
- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej

NFZ i Odpłatnie

Radom ul. Główna 12

Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15
wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952, 608 511 928

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

Chora tarczyca - objawy i skutki

Schorzenia i zaburzenia w pracy tarczycy dotyczą co najmniej jednej piątej naszego społeczeństwa, podkreślają endokrynolodzy. Mierzenie poziomu TSH to podstawowe badanie w diagnostyce chorób tego gruczołu.

O takie badanie powinni się upominać zwłaszcza ci pacjenci, którzy obserwują u siebie objawy mogące sugerować występowanie choroby tarczycy, jak przewlekłe zmęczenie i senność bez wyraźnej przyczyny, nadpobudliwość i nerwowość, zmiana masy ciała, nietolerancja zimna, sucha skóra kolan i łokci, łamliwe włosy, nadmierne pocenie się, powiększona tarczyca czy guzki na szyi.

„Hormony tarczycy są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania całego organizmu, dlatego zaburzenia czynności tego gruczołu powinno się brać pod uwagę, gdy występują też takie objawy, jak przyspieszenie pracy serca, zaburzenia płodności, problemy ze strony

układu pokarmowego - zaparcia lub biegunki, zaburzenia metabolizmu, w tym cukrzyca, a także depresja” - powiedział prof. Tomasz Bednarczuk z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

W przypadku guzków tarczycy mogą pojawić się trudności z przełykaniem, oddychaniem, ból, chrypka.

Jak zaznaczyła prof. Małgorzata Karbownik-Lewińska z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, w Polsce udało się niemal wyeliminować chorobę tarczycy wynikającą z niedoboru w diecie jodu. Jest to pierwiastek niezbędny do syntezy hormonów tarczycy - trójiodotyroniny (T3) i tyroksyny (T4). Było to możliwe dzięki wprowadzeniu w 1996 r. obowiązkowi dodawania jodku potasu do soli kuchennej sprzedawanej w naszym kraju. Dzięki temu, tzw. wole (czyli powiększenie) tarczycy dotyczy dziś mniej niż 5% dzieci i młodych dorosłych, a częstość występowania bardzo agresywnego raka tarczycy, tzw. pęcherzykowego zmniejszyła się czterokrotnie.

„Obecnie ilość jodu w diecie nie jest wystarczająca jedynie dla kobiet ciężarnych i karmiących. Dlatego powinny one dodatkowo przyjmować 150 mikrogramów jodu dziennie w tabletkach” - powiedziała endokrynolog.

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
Radom ul. CHROBREGO 54 lok. 7

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług)
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA**

**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
(również w soboty i niedziele)**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20
48 360 74 52, 600 766 982**

osobiście: pn, -pt. w godz. 9-16

„ZAWSZE PRZY TOBIE,, Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie
Hospicjum Domowego dla Dorosłych

bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.

**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa
w domu chorego**
Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: **517 45 62 21,**
501 741 118, 602 772 744

Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM**

Dom Pod Żłotym Dębem
świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.

Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2
TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466
BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL
Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06
z dnia 23.01.2006r.

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarstwa
w domu pacjenta

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**

**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE**

**ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

 **RADOMSKIE STOWARZYSZENIE
„POMOCNE DŁONIE”**
pomaga 10 lat
www.pomocnedlonie.1k.pl
adres korespondencyjny Stowarzyszenia:
26-600 RADOM ul. Malczewskiego 16 skr. poczt. 247
48 383 53 53, 600 168 664

**GRUPA WSPARCIA
dla opiekunów
chorych na Alzheimer'a**

najbliższe spotkanie:
poniedziałek 2 czerwca 2014 r. godzina 16.00,
świątlica Radomskiego Szpitala Specjalistycznego
ul. Tochtermiana 2, wejście pod filarami, na parterze.

727 914 566

Zażywanie ich - razem z kwasem foliowym oraz wykonaniem badań tarczycy - zaleca się również kobietom, które planują zajść w ciążę.

Według konsultanta krajowego ds. endokrynologii prof. Andrzeja Lewińskiego, w przypadku podejrzenia guzków tarczycy u pacjenta lekarz powinien wykonać badanie palpacyjne. Pozwala ono stwierdzić obecność dużych guzków, jednak wiele zmian w tarczycy rozpoznaje się dopiero po wykonaniu badania USG.

„Na podstawie wyniku USG nie można jednak ocenić czy guzek jest rakiem, czyli zmianą złośliwą. Do tego służy biopsja cienkoigłowa. Pacjenci nie powinni się jej obawiać, gdyż jest praktycznie bezbolesna i nie daje powikłań” - podkreślił specjalista. Zaznaczył też, że tylko 5-10% guzków i zmian widocznych w USG tarczycy stanowią nowotwory złośliwe.

Do najczęstszych zaburzeń czynności tarczycy należą autoagresywne choroby tego gruczołu. Zalicza się tu chorobę Hashimoto oraz chorobę Gravesa-Base-dowa, która ma podłoże genetyczne.

PAP - Nauka w Polsce

Źródło:
<http://www.deon.pl/inteligentne-zycie/zdrowie/art,646,chora-tarczycy-objawy-i-skutki.html>

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu
nagrania DVD i zdjęcia

lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog
PRZYJMUJE:
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. 603795797

lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik
PRZYJMUJE:
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. 603688711

Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

„CHROBREGO” NZOZ
Elżbieta Stachura
e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

**Zgłoszenia Pacjentów
od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16
lub telefonicznie w godz. 8 - 20
tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402**

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

**REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA**

Ginekolog - położnik
Małgorzata Hejnar - Szczerbińska
Radom, ul Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52 **USG**

CENTRUM MEDYCYNY KOBIEC
Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**
Specjalista Ginekolog - Położnik
gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410

WROMED
PRAKTYKA LEKARSKA
Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med. **Sławomir Wróblewski** lek. med. **Iwona Wróblewska**
specjalista ginekolog-położnik specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG **ENDOKRYNOLOG**
szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od godziny 15
poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15
zapisy od godziny 10

Badania USG
- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D

Biopsje pod kontrolą USG
- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

REHABILITACJA www.zdrowko.com

GINKOLOGIA www.zdrowko.com

ZDROWIE www.zdrowko.com

GINKOLOGIA www.zdrowko.com

GINKOLOGIA www.zdrowko.com



W okresie Wielkiego Tygodnia i Wielkanocnym odbyły się liczne spotkania okolicznościowe różnych grup zawodowych.

Na zdjęciach spotkanie przedsięwzięte Pań Oddziałowych z RSS z Kapelanami Szpitala i Duszpasterzem Służby Zdrowia.

ANDRZEJ BORYSOWICZ

LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom
ul. Niedziałkowskiego 24 ☎ **604 930 232**

Tomasz Paciejewski

specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13

Kozienice:
SPZOZ „Przychodnie Kozienickie”
ul. Sienkiewicza 28
czwartki w godz. 16-18
rejestracja, tel. 881 6518 20

N/0544



SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne

MEDJana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. **0606731821**

N/0316

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul. KellesKrauza 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog

604 994 824

tel.pryw. 48 384 89 04

N/0247

Prywatna Specjalistyczna
Praktyka Lekarska

lek. med. **Adam Zagata**
specjalista neurochirurg

przyjmuje: Radom
ul. Królewska 15 A
poniedziałek od 17
zapisy tel. 48 333 28 74

N/0580

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. NEUROLOG

Radom, rejestracja:
ul. Focha 12/7 tel. **608460030**

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

N/0415

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 14 - 20

tel. **694 364 364**

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa” NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P.O.W.14 Centrum Medyczne LEDAMED
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



NEURO PULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7
tel.: **48 331 19 58**

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki
- zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

**ECHO SERCA
DOPPLER COLOR**
tętnic szyjnych i kręgowych

USG tarczycy, jamy brzusznej, piersi,
przeciemiążzkowe, stawy u dorosłych,
stawy biodrowe u dzieci

EEG KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚR.PT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

N/0119

specjalista neurolog
Justyna Dzieciół-Hryniewicz

Przyjmuje:

Centrum Medyczne AESKULAP
Radom, ul. Krakowska 5/7

każdy nieparzysty czwartek miesiąca
od godziny 15.15
Zapisy tel.: 606 737 173

NZOZ DIAMED

w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia

zrób to dla siebie

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE
dla kobiet od 50 - 69 roku życia**



informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00
tel. 48 386 90 33, kom. 530 121 929
Radom, ul. Sucha 2/13

Wykonujemy również prywatne badania mammograficzne, USG piersi, tarczycy, jamy brzusznej, węzłów chłonnych, biopsję grubościennej piersi.
ZAPRASZAMY!

B/0560

Rak piersi w Polsce

Polska należy do krajów o średniej zachorowalności na raka piersi. Ta choroba stanowi około 20% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe występujące w Polsce. Niestety w ciągu ostatnich lat zachorowalność wzrosła około 4-5%. Choroba pojawia się nagle, występuje u kobiet przeważnie między 45 a 69 rokiem życia. Rak piersi jest w Polsce przyczyną największej liczby zgonów wywołanych przez nowotwory złośliwe u kobiet.

Z naukowego punktu widzenia nadal nie wiadomo, co jest prawdziwą przyczyną raka piersi. Wymieniane są różne czynniki: uwarunkowania dziedziczne, nadmierny stres, brak aktywności fizycznej, wczesne dojrzewanie, otyłość, styl życia, alkoholizm, palenie tytoniu. Czym starsza kobieta tym większe ryzyko i mniejsze szanse na wyleczenie. Rak piersi wcześniej wykryty jest w większości uleczalny!

Rozróżnia się wiele odmian raka piersi. Nowotwory tradycyjną metodą leczy się za pomocą: chemioterapii, radioterapii i operacji. Znane są także metody leczenia zapobiegawczego terapią hormonalną. Należy wiedzieć, że rak piersi może rozwijać się nawet 20 lat. Należy więc kontrolować własne piersi od wczesnych lat życia.

Każda kobieta powinna wykonywać

systematycznie comiesięczne samobadanie piersi. Od 20 roku życia zaleca się raz w roku wykonywanie badań USG piersi, natomiast po 40 roku życia badanie mammograficzne.

W Polsce działa Program Profilaktyczny Wczesnego Wykrywania Raka Piersi i kierowany jest do Pań w przedziale wiekowym 50-69 lat. Każda kobieta urodzona w latach 1964-1945 może wykonać bezpłatne badanie mammograficzne w Radomiu na ul. Suchoj 2/13. Rejestracji można dokonać telefonicznie pod nr. tel. 48 386 90 33 lub 530 121 929

Nie należy lekceważyć żadnych objawów występujących w okolicy piersi. Każda niesymetryczna brodawka, zaczerwienienie, zagłębienie, wciągnięcia skóry, powiększenie obrysu piersi, powiększenie pachowych węzłów chłonnych, zmiany na skórze przypominające skórę pomarańczy mogą być sygnałem, że tam dzieje się coś złego. Rak w dzisiejszych czasach nie musi być wyrokiem i nie należy się go bać. Trzeba często odwiedzać lekarzy i robić odpowiednie badania.

Z rakiem można wygrać i potwierdzają to tysiące ludzi, którzy już tego dokonali.

(ED)

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska-Kordys

przyjmuje
Radom ul. Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17

tel. 603-055-125

N/0503

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODZKI
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807

przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Docent dr hab. med. MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG

konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY

Radom ul. Struga 57A

wtorki godz 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205

N/0389

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00
Radom, ul. KellesKrauz 32
tel. 48 36 229 83

N/0089

Radomska Szkoła Wyższa

zaprasza na studia
magisterskie inżynierskie licencjackie
studia podyplomowe, kursy pedagogiczne
m.in.

**PIELĘGNIARSTWO, PEDAGOGIKA,
EKONOMIA, BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE,
ZDROWIE PUBLICZNE, FIZJOTERAPIA
i wiele innych**

**PUNKT REKRUTACYJNY:
26-600 Radom, ul. 1905 Roku 26/28
w godzinach 8.00-15.00
tel: 48 383 66 05, 502 471 858**

www.rsw.edu.pl

Y0424

Sepsa

Od czasu do czasu w mediach pojawiają się doniesienia o kolejnych przypadkach sepsy, budząc grozę gwałtownością przebiegu i w wielu przypadkach, tragicznym finałem. Sepsa sama w sobie nie jest chorobą, a zespołem objawów wywołanych gwałtowną reakcją organizmu na zakażenie. Sepś nie można się zarazić, aczkolwiek można się zarazić chorobą zakaźną, gdy wywołała ona objawy sepsy.

Przyczyną sepsy (inaczej zwanej posocznicy) może być każde zakażenie wywołane przez bakterie, wirusy albo grzyby, np. ropień na skórze czy migdałkach, zapalenie pęcherza czy płuc. Ale źródłem infekcji bywają również bakterie, które żyją w naszych organizmach i na co dzień nie są dla nich szkodliwe. W sytuacjach, gdy dojdzie do poważnego spadku odporności na skutek różnych czynników, np. po ciężkiej operacji, wówczas nieszkodliwe dotychczas drobnoustroje mogą zacząć się gwałtownie namnażać, a następnie przenikają do krwi i wędrując po całym organizmie, powodują niewydolność kolejnych narządów.

Sepś trudno rozpoznać, bowiem jej pierwsze objawy mogą przypominać

grypę i z tego powodu są często lekceważone. Objawy to: wysoka gorączka, ból gardła i mięśni, osłabienie, przyspieszone bicie serca i oddech, ale może wystąpić także obniżona temperatura, poniżej 36 st. C, spadek ciśnienia krwi i duszność. Często na skórze pojawia się drobna wysypka - czerwona bądź sinawa, na rękach, nogach i tułowi - która nie blednie pod wpływem ucisku. W zależności od tego które z narządów zostały zaatakowane, mogą się pojawić m.in. zaburzenia krzepnięcia krwi, zatrzymanie wydzielania moczu, wymioty, obrzęki. Gdy zakażenie się rozszerza, objawy narastają, dlatego tak ważne jest jak najszybsze rozpoznanie sepsy i rozpoczęcie leczenia.

Niektóre grupy osób są szczególnie narażone na wystąpienie posocznicy. Są to przede wszystkim osoby starsze, mające osłabiony organizm na skutek wieku oraz chorób przewlekłych, a także noworodki, które mają niedojrzały system odpornościowy. Do grupy podwyższonego ryzyka należą też osoby po przeszczepach narządów, pacjenci po zabiegach chirurgicznych oraz rozległych urazach (w tym oparzeniach).

Pacjent z sepsą powinien trafić na

IF INTERFACH
monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu
gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych
Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?
Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl
AD/0509

oddział intensywnej terapii jak najszybciej - w ciągu doby od wystąpienia objawów sepsy. Metody leczenia wciąż ulegają udoskonaleniu, m.in. stosowane jest tzw. aktywowane białko C.

Powstaje pytanie, czy jesteśmy całkowicie bezradni, czy we własnym zakresie możemy w jakiś skuteczny sposób zapobiegać wystąpieniu sepsy. Otóż w znacznym stopniu możemy się przed nią ochronić. Co zatem powinniśmy robić w ramach profilaktyki? Przede wszystkim nie wolno zaniedbywać leczenia żadnych stanów zapalnych, takich jak stany zapalne zębów lub migdałków. Warto dbać o wzmacnianie swojej odporności. Trzeba unikać w miarę możliwości chorych na choroby zakaźne, a ponadto nie należy nadużywać antybiotyków. Konieczne jest korzystanie ze szczepień, zwłaszcza przeciwko chorobom/drobnoustrojom wywołującym sepsę, np. przeciwko meningokokom czy pneumokokom. Wprawdzie szczepionki nie chronią przed wszystkimi typami drobnoustrojów, które mogą spowodować sepsę, niemniej już samo zmniejszenie ryzyka zakażenia odgrywa istotną rolę w zapobieganiu posocznicy.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.

REH-COMPLEX
Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA
Specjalista ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz Metodą F.E.D.
Leczenie bólów kręgosłupa
metodą McKenziego
Rehabilitacja osób
- po udarze mózgu
- ze stwardnieniem rozsianym
Konsultacje, dojazd do pacjenta
www.reh-complex.pl
Tel: 798-802-717

R/0111

Katarzyna Molendowska

specjalista psychiatra
psychoterapeuta

Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12

tel. 600 466 638,

również
WIZYTY DOMOWE
e-mail: centiped@poczta.fm

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY

Radom, ul. 25-go Czerwca 63

**Leczenie
zaburzeń nerwicowych,
depresji i psychoz.**

Robert Nowakowski

lek. specjalista psychiatra

tel.: 502 258 348

Agata Nowakowska

lek. specjalista psychiatra

tel.: 506 472 466

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)

mgr Dorota Kosman

psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)

Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99

Halina Łopuszańska

specjalista psychiatra

przyjmuje:

środa od 15.00

tel. 695 757 775

**Dyrektor Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów
Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu, ul. Krychnowska 1,
zatrudni:**

- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę,
- ☞ Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcą,
- ☞ Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- ☞ Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- ☞ Lekarza specjalistę pediatrię
- ☞ Pedagogę lub instruktora posiadającego kurs Integracji Sensorycznej
- ☞ Lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub rehabilitacji ogólnej,
lub rehabilitacji, lub rehabilitacji medycznej, lub medycyny fizykalnej i balneoklimatologii,
lub fizjoterapii i balneoklimatologii, lub balneoklimatologii i medycyny fizykalnej,
lub balneologii i medycyny fizykalnej

**Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy
atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej
oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również
współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.**

**Informacje:
tel.:
48 332 27 69**

Marek Paliński

specjalista psychiatra

przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76

**Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04**

Nadpotliwość

Wydzielanie potu jest naturalnym mechanizmem fizjologicznym pozwalającym na utrzymanie właściwej temperatury ciała. Pocimy się podczas ćwiczeń, gdy przebywamy w wysokiej temperaturze albo kiedy jesteśmy zbyt ciepło ubrani. Na naszym ciele znajduje się od 2 do 3 milionów gruczołów potowych (większość zlokalizowana jest w skórze dłoni i stóp), a dziennie człowiek wydziela od kilku mililitrów do kilku litrów potu.

Są jednak ludzie, którzy niezależnie od wysiłku fizycznego, temperatury lub występowania innych czynników uzasadniających pocenie, stale odczuwają je w nadmiarze. Przypadłość ta wcale nie jest błaha i nie należy jej lekceważyć, bowiem negatywnie oddziałuje na jakość życia osoby nią dotkniętej.

Ponieważ nie istnieją normy ilości wydzielanego potu, przyjmuje się, że nadpotliwość polega na wydalaniu większej ilości potu niż tak, która jest niezbędna dla ochłodzenia organizmu. Rozpoznanie tej choroby opiera się na ocenie i odczuciach dotkniętej nią osoby.

Przyczyny nadmiernej potliwości mogą być rozmaite. Może być ona wynikiem innej choroby, w takich przypadkach mówimy o nadpotliwości wtórnej. Aby zlikwidować to zjawisko, należy leczyć chorobę, która je powoduje. Schorzenia, którym towarzyszy

szy nadmierna potliwość to m.in. przewlekłe zakażenia, np. gruźlica, inne to nadczynność tarczycy, cukrzyca, choroby nowotworowe (białaczka, chłoniak), zatrucia.

W sytuacjach gdy nadpotliwość nie ma swojej przyczyny w konkretnej chorobie, mamy do czynienia z nadpotliwością pierwotną. Jej przyczyny nie są znane, przypuszcza się, że może mieć podłoże genetyczne.

Nadmierna potliwość występuje miejscowo (np. dłonie, pachy) lub dotyczy całego ciała.

Gdy nadmiernemu poceniu się towarzyszą inne niepokojące objawy należy koniecznie udać się do lekarza. Mogą to być: gorączka, zaburzenia krążenia lub wyczerpanie fizyczne, jednoczesne chudnięcie, dolegliwości skórne (zaczernienie, świąd). Wizyta u lekarza jest także w pełni uzasadniona, gdy nadpotliwość staje się dużym obciążeniem i problemem natury

psychicznej.

Pomocna w utrzymaniu właściwej higieny, a co za tym idzie przeciwdziałająca namnażaniu się bakterii na spoconej skórze jest m.in. depilacja, ponadto dobór odpowiedniej bielizny i odzieży, stosowanie kąpieli w ziołach np. w wywarze z kory dębu, używanie kosmetyków mających działanie blokujące miejscowe wydzielanie potu (antyperspirantów). Warto sięgnąć po preparaty apteczne, sprzedawane bez recepty.

Jeśli wymienione metody nie są dość skuteczne, lekarz może przepisać środki doustne na receptę. W sytuacji gdy leki również nie pomagają, można zastosować leczenie botoksem lub zabiegi laserowe.

Nadpotliwość może być skutecznie leczona, niestety wiele osób borykających się z tym problemem nie szuka profesjonalnej pomocy, a przecież przypadłość ta, (o ile nie jest wywołana chorobą), choć nie zagraża życiu, poważnie obniża jego jakość.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.

Akademickie Centrum Medyczne

Laserowe rozbijanie kamieni w układzie moczowym
przy utyciu najnowszej francuskiej aparatury IV-tej generacji
Specjaliści z ośrodka medycznego w Lublinie

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

Podologia – jak przejść przez życie na zdrowej stopie

Stopy są jak zwierciadło - mogą nam dużo powiedzieć o stanie zdrowia człowieka, nie tylko fizycznym ale również psychicznym, o jego stylu życia oraz sposobie odżywiania. Pierwsze zawiązki kończyn dolnych rozwijają się między 4 a 5 tygodniem życia płodowego. Prawidłowy rozwój stóp jest bardzo ważny, ponieważ pełnią one rolę podpory. To one przenoszą ciężar naszego ciała oraz umożliwiają nam przemieszczanie się z miejsca na miejsce. Mało kto wie, że w trakcie naszego całego życia chodząc okrążamy na nich 3-krotnie kulę ziemską. Pełnią również ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu całego organizmu.

Czym jest podologia?

Słowo podologia powstało z połączenia dwóch słów w języku greckim: podos - stopa i logos - nauka. Reasumując, podologia zwana inaczej podiatrią jest nauką o stopach. Zajmuje się badaniem stóp, wykorzystując liczne metody, diagnozowaniem zmian chorobowych oraz dbaniem o utrzymanie lub przywrócenie ich prawidłowych funkcji. Mimo tego, że podologia jest jedną z najmłodszych dziedzin pokrewnych medycynie, zapotrzebowanie na tego rodzaju zabiegi jest ogromne.

W przeciwieństwie do państw Europy Zachodniej (Niemcy, Francja, Szwajcaria czy Hiszpania) podologia w Polsce jest dziedziną raczkującą (o czym świadczy nieuregulowany status zawodu podologa oraz brak ujednoliconego kształcenia w tym kierunku), dlatego krokiem do sukcesu w jej rozwoju jest uświadomienie Polaków czym jest podologia, a tym samym wskazania różnicy między zabiegiem podologicznym, a pedicure wykonywanym w gabinecie kosmetycznym.

Kim jest podolog?

Do podstawowej misji podologów należy utrzymywanie stóp w prawidłowym stanie zdrowia. Podolog jako osoba wykwalifikowana jest w stanie rozpoznać problem, ocenić go i w większości przypadków samodzielnie, bądź z udziałem lekarza specjalisty doprowadzić stopy do prawidłowego stanu zdrowia. Podolog doradza, udziela wskazówek, nakierowuje na stosowanie odpowiednio dopasowanych preparatów i podstawowych środków farmaceutycznych i protetycznego odcięcia miejsc najbardziej przeciążonych na stopie. Uczy pacjentów oraz prowadzi profilaktykę, która odgrywa kluczową rolę.

Procesy demograficzne, rozwój chorób cywilizacyjnych (cukrzyca, otyłość, choroby układu krwionośnego, reumatyzm) powodują, że coraz więcej ludzi w Polsce i na całym świecie uskarża się na problemy ze stopami. Większa świadomość oraz wydłużający się okres życia powodują, że podologia, znajdującą się na pograniczu medycyny i kosmetyki, staje się jedną z najbardziej pożądaną i obiecującą dziedzin.

Opieką podologa w szczególności powinni być objęci diabetycy, którzy narażeni są na neuropatie (zaburzenia czucia, które dotyczą w dużej mierze dystalnych części ciała - stopy, palce) oraz na powstawanie trudno gojących się ran i owrzodzeń, osoby starsze i otyłe którym prawidłowa pielęgnacja stóp sprawia problem, osoby z nadmierną suchością



Madam

Specjalistyczny Gabinet
Podologiczny

Zadbaj o swoje stopy

Odwiedź gabinet podologiczny

- Diagnostowanie
- Profilaktyka
- Pielęgnacja stóp

Pedicure specjalistyczny
Bezpłatne konsultacje
Usuwanie brodawek wirusowych
Usuwanie nadmiernych zrogowaceń (odcisków, nagniotków, modzeli)
Pielęgnacja pęknięć i rozpadlin
Profilaktyka stopy cukrzycowej
Korekcja wrastających paznokci

Godziny Otwarcia
Pon. - Pt. 8.00 - 18.00
Sob. 8.00 - 14.00

tel. 48 312 17 33 kom. 697 078 042
ul. Kościuszki 1A, Lokal 104, Piętro I
26-600 Radom



skóry stóp, czego skutkiem mogą być pojawiające się bolesne pęknięcia i rozpadliny (najczęściej u mężczyzn), osoby ze skłonnościami do wrastających paznokci oraz ci, którzy uskarżają się na obecność odcisków, modzeli, nadmiernych zrogowaceń lub brodawek wirusowych potocznie zwanych kurzajkami.

Specjalistyczne zabiegi podologiczne nie są przeznaczone tylko i wyłącznie dla ludzi chorych, czy w podeszłym wieku. Zabiegom pielęgnacyjnym powinny się również poddawać osoby młode i zdrowe, nie tylko ze względów estetycznych, ale również profilaktycznych ponieważ stopy powinny służyć nam przez całe życie. Profilaktyka, podobnie jak w innych dolegliwościach, czy chorobach jest najważniejsza również w przypadku stóp. Często zakryte - są częścią ciała o którą dbamy najmniej. Przypominamy sobie o nich najczęściej wraz z nadchodzącym latem lub gdy czujemy dolegliwości z nimi związane. Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że prawidłowo obcięte i opielowane płytki paznokciowe, usunięcie nadmiernych zrogowaceń i codzienna, prawidłowa pielęgnacja są kluczem do sukcesu w utrzymaniu naszych stóp w dobrej kondycji przez całe życie. Wybrane problemy pielęgnacji i diagnozowania stóp omówimy w następnych wydaniach.

Magdalena Wojciechowska-Podolog
Gabinet Podologiczny „Madam”

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP



**Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzeli
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej**

DARMOWE KONSULTACJE

Radom, ul. Reja 5
czynne: pn.-pt. 10-18 sob.10-14

505 646 812



BEZPŁATNE PORADY KOSMETOLOGA



Gabinet Kosmetyki Laserowej i Profesjonalnej

Radom, ul. Witolda 3 tel.: 48/363 60 90

NOWOŚĆ! Laser frakcyjny Emerge- odmładzanie, redukcja “kurzych łapek”, blizn i rozstępów

- TRWAŁA DEPIŁACJA laserem diodowym LIGHT SHEER DUET
- ZABIEGI LASEROWE na: rumień i naczynek krwionośny
- MEZOTERAPIA GŁOWY I TWARZY
- REDUKCJA PRZEBARWIEŃ: COSMELAN, IPL, PEELINGI CHEMICZNE
- KLAMRY VHO NA WRASTAJĄCE PAZNOKCIE
- PEDICURE LECZNICZY
- MAKIAŻ TRWAŁY OCZU, BRWI I UST- aparatem LONG TIME LINER

Zapraszamy PON.- PT. 8.00-20.00 SOB. 8.00-15.00
www.centrumkosmetyczne.pl





VITA-Derm

CHIRURGIA PLASTYCZNA, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Leczenie wypadania włosów - OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
 BOTOX, Redukcja zmarszczek- Kwas HIALURONOWY
 Skleroterapia żylaków
 Leczenie nadpotliwości
 Laserowe usuwanie znamion skórnych
 Laserowe usuwanie przebarwień
 Laserowe leczenie blizn potrądzikowych-FRAXEL CO2
 Depilacja laserowa LIGHT SHEER
 Modelowanie sylwetki ciała LPG
 Peelingi chemiczne
 Dietetyk

Szczegóły na stronie www.vita-derm.pl
Radom, ul. Witolda 10, tel. 48/ 383 61 00, kom. 603 333 122

INNOWACYJNY ZABIEG LASEREM EMERGE™

W ofercie „Saloniku Urody” znalazł się nowy zabieg wykonywany laserem frakcyjnym Emerge™. Jest to amerykańskie urządzenie – niezwykle nowoczesne i bezpieczne. Może poszczycić się certyfikatem FDA, który potwierdza jego skuteczne działanie w usuwaniu tzw. kurczy łapek wokół oczu.

Zabieg ten jest pomostem między kosmetyką tradycyjną a medycyną estetyczną. Stanowi nieinwazyjną i skuteczną metodę na poprawę kondycji skóry – deklaruje właścicielka „Saloniku Urody”, pani Jolanta Skąpska. Jego działanie polega na generowaniu mikrowiązek światła, które stymulują budowę nowych komórek. W ten sposób skóra odzyskuje zdrowy i młody wygląd.

W celu sprawdzenia działania lasera w „Saloniku” wykonano próbę na jednej dłoni. Różnica między rękoma jest widoczna gołym okiem. Dłoń poddana zabiegowi odzyskała jędrność i koloryt. Stała się również znacznie przyjemniejsza w dotyku.

Warto nadmienić, że zabieg jest bezbolesny. W trakcie jego wykonywania odczuwa się jedynie ciepło i lekkie szczypanie. Można stosować go na skórę twarzy, szyi, dekoltu, dłoni oraz przy usuwaniu blizn i rozstępów. Skutecznie likwiduje mankamenty urody, takie jak ślady po trądziku, czy tzw. zmarszczki palacza. Skóra poddawana zabiegowi nie może być opalona. Przez miesiąc po nim należy unikać słońca i używać filtra minimum SPF 45.

Wszystkich zainteresowanych skorzystaniem z zabiegu laserem Emerge™ zapraszamy na bezpłatne konsultacje do „Saloniku Urody”. Warto wcześniej zapoznać się z listą przeciwwskazań oraz wypełnić kartę konsultacyjną.

Być może to właśnie laser frakcyjny okaże się pomocny w zlikwidowaniu Twoich uciążliwych i nieestetycznych problemów skórnych. Serdecznie zapraszamy!



Salonik Urody
Naszym celem jest Twoja Satysfakcja!

Zabiegi Laserem frakcyjnym

- Odmładzanie skóry
- Usuwanie zmian pigmentowych
- Redukcja zmarszczek
- Poprawa jędrności skóry
- Redukcja blizn i rozstępów

Nr 1 w Radomiu



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a
 tel./fax 48 340 30 60
 tel. kom. 603 66 77 07

www.salonikurody.pl

INFORMACJE O APTEKACH

Radom

mgr Helena Borysewicz-Pawlik
 ul.Chrobrego 9
 tel. 48 36-407-07

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
 ul.Komandosów 4
 tel. 48 363-43-41

Apteka prywatna
 ul.Sandomierska 10
 tel. 48 366-20-30

"Farm-Medica"
 ul.Sienkiewicza 6
 tel. 48 362-55-70

W.W. Rakowscy
 ul.Traugutta 15
 tel. 48 363-38-85

mgr farm. Radosław Pawlik
 ul.Warszawska 4
 tel. 48 36-47-101

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
 ul.11 Listopada 69/77 lok.7
 tel. 48 360-74-83

"Medicon"
 ul.Gagarina 1
 tel. 048 367-15-19

"Apteka ASTRA" HOMEOPATIA
 ul.25-go Czerwca 5
 tel. 48 363-74-64



Szukajcie nas na Facebooku:



Salonik Urody
 Jolanta Skąpska
 ul. Żeromskiego 46A

www.salonikurody.pl

APTEKI
www.zdrowko.com

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com



**Pracownia Doboru
Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16

- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

M/0382

dr n. med.

Danuta Kucharska

SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG

Radom
ul. Focha 12/7
I piętro

rejestracja:

tel. **608 460 030**

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

M/0130

GABINET LARYNGOLOGICZNY

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lek. laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00

Radom, ul. Główna 12

rejestracja codziennie

tel. **48 331 20 19**

tel. dom. 660 426 797

M/0306

Spotkanie kapelanów szpitalnych z Ks. Bp. Henrykiem Tomasikiem



Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach **NPZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej

M/0451

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz

lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NPZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

6 maja w Kurii radomskiej odbyło się spotkanie kapelanów szpitalnych z Księdzem Biskupem Henrykiem Tomasikiem. Na spotkaniu Ks. Biskup wyraził wdzięczność kapelanom za ich posługę w szpitalach i innych placówkach leczniczych i zachęcił do ofiarnej służby. Po krótkim wykładzie ks. Radosława Kacprzaka pt. „Sakrament Namaszczania - aspekty pastoralne”, księża kapelani dzielili się swoimi spostrzeżeniami z pracy w szpitalach i wspólnie zastanawiali się co zrobić by chorzy w domach i szpitalach mieli jak najlepszą możliwość skontaktowania z pomocy duchowej Kościoła.



STUDIO PROTETYKI SŁUCHU

MORSE

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU**

Komputerowy dobór aparatów słuchowych
(dyskretne, niemal niewidoczne rozwiązania)

✓ **Baterie**

✓ **Akcesoria**

✓ **Systemy FM**

Zapraszamy w godz. 9⁰⁰-17⁰⁰
Radom ul. M.C. Skłodowskiej 6/2
tel.: 48 362 64 39

M/0473

Ks. Krzysztof Dukielski (Duszpasterz Służby Zdrowia) omówił spotkania i przedstawił propozycje współpracy z pracownikami Służby Zdrowia w naszej diecezji. Ks. Mirosław Bandos (Diecezjalny Duszpasterz Chorych) przedstawił wybrane formy współpracy z personelem szpitala

GABINET ORTOPEDYCZNO- -REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444

lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
ĆWICZENIA BIERNE

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00



www.rehabilitacja-radom.pl

BEZPŁATNA REHABILITACJA DZIECI REHABILITACJA DOMOWA

(+48) 794 773 956 Radom, ul. Sienkiewicza 34/2

KINEZYTERAPIA

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA METODĄ PNF
MEDYCYNĄ ORTOPEDYCZNĄ wg CYRIAX'A
GIMNASTYKA KOREKCYJNA

FIZYKOTERAPIA

MASAŻ

KINESIOTAPING

ZABIEGI ESTETYCZNE

LIPOLIZA-spalanie tkanki tłuszczowej
LASER-redukcja cellulitu i rozstępów
ULTRADŹWIĘKI

PLATFORMA WIBRACYJNA

MASAŻ MODELUJĄCY Tai- Chi

AEROBIK

ZAPRASZAMY DO NOWYCH GABINETÓW

Szydłowiec, ul. Kościuszki 202
(wejście na przeciwko lewiatanu)

Przysucha,
ul. Warszawska 25/27



GABINET CHIRURGII

26-600 Radom ul. Bolesława Chrobrego 42

Rejestracja: poniedziałek – piątek w godz. 10.00 - 16.00

tel. 48 721 002 108

www.rrojewski.pl

LEKARZE

dr n. med. **Robert Rojewski**
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
proktolog

tel. prywatny: 601 928 208
wtorek od 15.30

dr n. med. **Adam Kukliński**

specjalista chirurgii ogólnej
chirurgia naczyniowa

tel. prywatny: 602 668 831
przedostatni piątek miesiąca od 15.30

dr **Robert Kozieł**

specjalista chirurgii ogólnej
tel. prywatny: 603 124 559
środa od 16.00

Leczenie żylaków odbytu i kończyn dolnych
najnowszą mało inwazyjną metodą RFITT CELON

Krótki i skuteczny zabieg! Bez bólu!
Szybki powrót do aktywności!

- konsultacje z zakresu chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej
- leczenie chorób jelita grubego (hemoroidy, szczeliny, przetoki, świąd odbytu, kłykciny kończyste itp.)
- usuwanie zmian skórnych, znamion, leczenie zmian w piersi, zabiegi operacyjne przepukliny pachwinowej metodą beznapięciową (z siatką), usuwanie wrastających paznokci, Esperal (Disulfiram)
- badanie USG Doppler żył i tętnic, leczenie żylaków kończyn dolnych za pomocą mało inwazyjnych metod: RFITT Celon, skleroterapia, miniflebektomia oraz klasyczne operacje żylaków kończyn dolnych



dr n. med.

**ANDRZEJ
OSTRACH**

SPECJALISTA CHIRURGII
NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ

Przyjmuje

26-600 RADOM

uL. ŻEROMSKIEGO 51

czwartki

w godz. 16-18



602-477-709

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej

Radom ul. Żeromskiego 51
Środa w godz. 16-18

tel. 602 66 88 31 po godzinie 19

USG
DOPPLER naczyń
operacje żylaków
skleroterapia
termoablacja
RF-celon

i charakterystykę pracy kapelanów w szpitalach na terenie naszej diecezji na podstawie wypełnionej przez nich ankiety.

W naszej diecezji jest trzynastu szpitali w których pracuje siedemnastu księży kapelanów.

(G.W.)

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii

Leczenie przewlekłej niewydolności żylnych i miażdżycy kończyn dolnych:

- Laserowe (EVLT, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn donych

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)



**48 363 33 73
603 612 943**

NZOZ „EUROMED”

Radom, ul. Główna 12

zaprasza codziennie:

pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18

rejestracja: tel. 48 3699517

w ramach NFZ

DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE

PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE

Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak

specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej

BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!

porady, konsultacje,

drobne zabiegi chirurgiczne

jednego dnia, choroby piersi

rejestracja: tel. 502164392

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR
spec. chirurg

- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
- wrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

dr n. med. **Andrzej Wypyski**
specjalista chirurgii dziecięcej

**CHIRURGIA
DZIECI I MŁODZIEŻY**

Leczenie ran trudno gojących
u dzieci i dorosłych.

**OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY**

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a

poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: 601-969-786; 48 345-00-51



RADOM UL. PAMIĘCI KATYNIA 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

J/0108

Gabinet Stomatologiczny

Elżbieta Kaczkowska

Radom, ul. Dobra 19, tel. 48 331 2544

czynny wtorek-czwartek od 15.00

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**lek. stom. **Anna Domanska**

Radom,

ul. Waryńskiego 9a lok. 7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu**LECZENIE:**Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów.**LECZENIE BEZ BOROWANIA**
metodą abrazji wodno-powietrznej

J/0498



JAWORSKY EDYTA I RADOŚLAW

stomatologia

J/0551

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2

tel/faks 48 362 19 40

Radom, ul. M. C. Skłodowskiej 7a/13a

tel. 48 362 70 09

www.unident.radom.pl



PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. 48 366 76 17

czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00

Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie

J/0043

NZOZ **profident** PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNYRadom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

lek. stom. Elżbieta Kaczkowska

lek. stom. Renata Leszczyńska

lek. stom. Ewa Miernicka-Kołodziej

lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych

Możliwość leczenia w ramach NFZ

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

RTG zębów

J/0402

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel-Kaczorowska

Pełen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20



048 36 21 899

G/0369



ORTO-CENTRUM

Ewa Ożga

lek. stom. SPECJALISTA ORTODONTA

ul. Szpitalna 5 lok. 8
26- 600 Radomtel. 48 362 10 93
tel. kom. 608 351 574Godziny przyjęć:
pon. 10 - 15
wt. 14 - 18
śr. 9.30 - 14.30
czw. 14 - 18

J/0563

J/0410

Łączymy swoją wiedzę i doświadczenie
definiując nową jakość opieki medycznej



+ PROF-MED = **polmedic**



Zapraszamy do naszych placówek:
ul. Okulickiego 76 | ul. Okulickiego 74 | ul. Domagalskiego 7 | ul. Osiedlowa 9

polmedic

Telefoniczna rejestracja:
48 386 90 60
www.polmedic.com.pl

Z/0201

SPZOZ

Poradnia Medycyny Rodzinnej

Radom, ul. Żeromskiego 31
tel. 48 362 89 47
czynne codziennie
w godz. **8.00-18.00**

PRZYJMUJĄ LEKARZE:

Waldemar Przybyłowicz
internista, specj. med. rodzinnej

Izabela Pacek-Wiśnicka
pediatra, specj. med. rodzinnej

Małgorzata Treter
spec. pediatra, specj. med. rodzinnej

Ayoub Sayed
pediatra, lek. rodzinny

Elwira Jęczyńska
lek. rodzinny

USŁUGI PIEŁĘGNIARSKIE

gabinet zabiegowy:

- EKG
- pomiar RR
- iniekcje
- szczepienia ochronne

BADANIA KIEROWCÓW i OKRESOWE

pon 15-16, wt 8-14
Środy 15³⁰-16³⁰, czwartek 15-16

NA KŁOPOTY... MEDIACJA

Konflikt – sól życia, drzazga, która uwiera i nie daje o sobie zapomnieć. O jego mocy mówią psycholodzy. Jest jedyną drogą do rozwoju osobowości. Konflikt wewnętrzny, czyli stan starcia się w człowieku pragnień, przekonań lub wartości dążący do dokonania wyboru i podążenia wybraną drogą. Jednostka realizuje zdrowie psychiczne, stale dokonując wyborów w zakresie systemu wartości, a ów system nie powstanie bez udziału konfliktu wewnętrznego. No chyba że jest nam narzucony bez prawa do protestu i w atmosferze autorytaryzmu władzy. Ale o patologiach innym razem. To co dzieje się w naszym wnętrzu ma ogromny wpływ na relację z otoczeniem. Siebie widzimy w określony i subiektywny sposób. Mamy swój obraz i tożsamość, które powstały w zgiełku porozumiewania się ze światem od czasu niemowlęstwa do dziś. Mottem dla każ-

dego z nas w tym procesie była, jest i będzie zasada zachowania poczucia bezpieczeństwa. I tu pojawia się problem konfliktu zewnętrznego. Często zdarza się tak, iż odbieramy sygnały płynące z zewnątrz jako zamach na nasze poczucie bezpieczeństwa i próbę destabilizacji w naszym systemie wartości. By konflikt wewnętrzny był elementem naszego rozwoju niezbędna jest do tego umiejętność komunikacji, dająca przede wszystkim prawo drugiemu człowiekowi do posiadania własnego zdania w sprawie.

Nasze kontakty ze światem można podzielić na dwa rodzaje: osobiste i bezosobowe. Gdyby umieścić te dwie jakości na krańcach osi pomiarowej, to każdy z nas może sobie odpowiedzieć ile „siebie” angażuje w kontakcie z kasjerem na dworcu kolejowym, a ile w relacji z najbliższymi. Najwyższy czas na tezę do tego artykułu – „zbyt wiele spraw traktujemy

Gabinet Rozwoju Osobistego i Umiejętności Psychologicznych

Robert Dębicki

MEDIACJE PSYCHOTERAPIA COACHING

Interwencja kryzysowa
Konflikty osobiste, rodzinne, zawodowe
Strategie zmiany. Coaching zawodowy

Konsultacje i terminy
tylko po uzgodnieniu telefonicznym
tel. **690 490 600**

Y/0578

Akademickie Centrum Medyczne

Bezinwazyjne leczenie skolioz, kifoz i lordoz dzieci i młodzieży
Metodą F.E.D jedyne urządzenie w regionie

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

osobiście". Ta postawa sprawia, że spalamy się emocjonalnie w kontaktach z otoczeniem. Bywa tak, że rozmawiamy, a zamiast treści jest wymiana emocji. Nie mamy kontaktu, nie nawiązujemy relacji bowiem uruchamiamy cały wachlarz obron naszego JA.

Jakże trudno jest wysłuchać drugą stronę i nie przerywać jej. Nie obrażać się wzajemnie słowami lub gestami. Jak trudno nie podnosić głosu. Jak trudno zachować spójność i kolejność spraw. Jak trudno pozbyć się umiejętności manipulowania faktami i posługiwania się ludźmi do uzyskania własnych celów. To tylko niektóre elementy zakłócające proces komunikacji, które nie pozwalają nam się dogadać.

Nie jest wynalazkiem naszych czasów powołanie osoby bezstronnej do pomocy w rozwiązywaniu konfliktów. Już w czasach prehistorycznych zwoływano rady plemion, by poddać rozprawie jakiś problem. Rola autorytetu rosła wraz z rozwojem cywilizacji, aż do czasów, gdy w większości sami dla siebie staliśmy się „autorytetami”. Stanęliśmy przed trudnym wyzwaniem stawienia czoła wielu, podobnie jak my sami, skoncentrowanym na sobie jednostkom. Co gorsza, od których to jednostek otaczający świat wymaga osobistego, emocjonalnego zaangażowania. Mediacja daje możliwość nawiązania dialogu pomiędzy równymi stronami. Co do zasady uznaje ona bowiem, że w dobrowolnym spotkaniu uczestniczą osoby o takich samych prawach do przedstawienia swoich racji, punktu widzenia i oczekiwań. Bezstronny mediator nie ocenia przyczyn konfliktu, systemu wartości i zasadności oczekiwań stron. Jest przekonany, że moc załatwienia spraw leży w zaangażowanych w nie ludziach. Udziela im wsparcia w poszukiwaniu rozwiązań, które będą dla nich satysfakcjonujące. Mediator dba o uczestników rozmowy, o to by się rozumieli i szanowali nawzajem, skutecznie załatwiali sprawy, odsuwając od siebie emocje zakłócające proces porozumiewania się.

Jeśli uznamy fakt, że obecne czasy nie sprzyjają trwaniu wspólnot, wynoszą na piedestał jednostkę, wyposażając ją w zestaw masek do przykrycia prawdziwych emocji i celów oraz hołdując łatwości i przyjemności życia, to zrozumiemy że to prosta droga do wyobcowania i samotności. Rodzina, najbliżsi, przyjaciele, znajomi to wartości nie do przecenienia i godne naszego zaangażowania w budowanie z nimi dobrych relacji.

Mając na uwadze komfort życia, chcę

polecić Państwu ideę wyjścia do drugiego człowieka z intencją porozumienia. Jest to bardzo często możliwe już wtedy, gdy wypowiemy zdanie „Chcę się z Tobą porozumieć”. Jeśli uznają Państwo, że sprawa budzi zbyt wielkie emocje po obu stronach, to zapraszam do skorzystania z pomocy osoby neutralnej, która pozwoli opanować nerwy i zachować dyskrekcję. Może to być osoba, którą znamy, która budzi w nas zaufanie i dysponuje jakimś bagażem doświadczeń. Taka pomoc sprzyja tworzeniu się nowych więzi i daje szansę na nowe spojrzenie na sprawę. Gdyby wokół Państwa nie było takiej osoby, to znalezienie profesjonalnego mediatora może być najlepszym rozwiązaniem. Mediator jest osobą przygotowaną do towarzyszenia Państwu w rozwiązywaniu konfliktów, przejścia od rozpamiętywania przeszłości do planowania przyszłości. A więc gdy staniecie wobec sytuacji bez wyjścia, gdy wszelkie starania i próby zawiodą, bądź nie będą miały możliwości zaistnieć, znajdźcie w swo-

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI

NZO

ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ

Radom

ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15

tel. 48 384 7876, 48 364 4703

ul. 1905 Roku 20 p. 316

pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵
tel. 0 515 176 236

świadczy

bezpłatne usługi w ramach

NFZ

w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego

<http://www.rtd.radom.pl/>

jej okolicy mediatora, najlepiej z rekomendacją, i spróbujcie jeszcze raz się porozumieć.

Robert Dębicki
Mediator Sądowy
Stowarzyszenie Mediatorów
Porozumienie

Akademickie Centrum Medyczne

Laboratorium diagnostyki wad postawy

- stóp, kręgosłupa oraz równowagi i koordynacji dla dzieci, dorosłych oraz sportowców
indywidualne wykonywanie wkładek ortopedycznych

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy,
piersi, prostaty, przeziemiączkowe,
stawów biodrowych, kolanowych,
kolor doppler i inne
BIOPSJE: gruczołów piersiowych,
tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66
695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

Gabinet
INTERNISTYCZNO-
HEMATOLOGICZNY

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. 608490043



ul. Tochtermana 1

(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

REZONANS MAGNETYCZNY

- Nowoczesny aparat GE 1,5T
- pełny zakres badań
- Badania bezpłatne NFZ
- Badania prywatne
- krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:

48-361-5394
poniedziałek – piątek: od 8 do 18

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

RÓŻNE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

BADANIA
www.zdrowko.com

Oferta dla naszych czytelników



Jacek Świątki przedstawia historię życia Angela Roncallego – późniejszego papieża Jana XXIII. Wywodzący się z ubogiej włoskiej rodziny, młody Angelo już od dzieciństwa wyróżniał się niespotykaną pobożnością i wiarą. Za wszelką cenę chciał stać się doskonałym moralnie i uświęcić swoją duszę. Autor przytacza liczne fragmenty zapisków, stanowiących kluczowe świadectwo jego życia wewnętrznego.

Poznajemy drogę kariery kapłańskiej Angela. Od czasów seminaryjnych, duszpasterskich aż po miejsce w Kurii Rzymskiej. Przez cały ten okres będzie starał się być wierny zasadzie, że należy we wszystkim ufać Panu i posłusznie wypełniać Jego wolę. Autor ukazuje momenty kryzysowe jego życia, np. służbę wojskową, która była przykrym doświadczeniem dla młodego kleryka. Dzięki Bożej pomocy wyszedł on jednak zwycięsko z tej i wielu innych prób. Jego wiara umacniała się, a on sam z pokorą przyjmował to, co dawało mu życie. Przed jedną z trudniejszych decyzji w Dzienniku duszy notował: „Z pomocą Bożą gotów jestem na wszystko. Nie szukam i nie chcę chwały tego świata, lecz oczekuję wielkiej chwały na tamtym”.

W pięknych słowach wspominał osobę Angela Roncallego obecny papież Franciszek. W jednym z wywiadów powiedział, że był on „łagodny, pokorny, przejmował się także ubogimi”. Po objęciu Stolicy Piotrowej pozostał tym samym, dobrym i miłosiernym człowiekiem. Mimo, że nie dokonywał heroicznych czy spektakularnych czynów, a jego życie było proste i całkiem zwyczajne, został wyniesiony na ołtarze i obecnie możemy czcić go jako świętego. Niech będzie dla nas przykładem, że świętość jest powołaniem każdego z nas.

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka **Jan XXIII** kosztuje 19.90 zł. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie **16.00 zł** w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM. **Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.**

Przy zakupie od 50 zł wysyłka w Polsce gratis.

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM
ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków
tel.: 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks: 12 62 93 261
zamowienia@wydawnictwowam.pl

PRYWATNY TRANSPORT MEDYCZNY



☎ 515 341 100

☎ 515 341 102

z domu do szpitala,
ze szpitala do domu
na konsultacje lekarskie,
na badania i zabiegi rehabilitacyjne
na komisję ZUS, do sanatorium
do dentysty, urzędów, banków, sądów, na wybory



26-600 Radom, ul. Żeromskiego 94,
www.deltamed.com.pl

DORADCA PODATKOWY

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

SKLEP ul. Chrobrego 52, (Os. Akademickie)

Spodnie damsko-męskie

dżinsowe

sztruksowe

bawełniane, dresowe, legginsy

- IDEALNE NA REHABILITACJĘ

oraz bluzy, swetry, koszule, spódnice, spodnie.

Ciapy skórzane polskich producentów.

**Zapraszamy:
poniedziałek-piątek 9-18
sobota 9-14**

**Dogodny dojazd
Bezpłatny parking**

Akademickie Centrum Medyczne

Zabiegi w chirurgii naczyniowej
specjaliści z Warszawy

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, www.acm.radom.pl

CENTRUM FERTILITY CARE

Poradnia Rozpoznawania Płodności i Zdrowia Kobiety "Dar Życia"

Radom, ul. Górnicza 6/32

Katarzyna Kaszo-Stanik

Instruktor Creighton Model System

tel: 510 052 049

Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym



SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

48 360 10 26
48 340 29 03

Przyjęcia pacjentów
od poniedziałku do piątku 8-17,
soboty 9-13

Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego

Wykonywanie wkładek
ortopedycznych

Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel

PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO

czynny
od poniedziałku do piątku 8-16
www.armed-ort.pl

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego

Dorota Nowak

nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

SPRZEDAM GABINETY

w centrum Radomia

pow. **116 m²**

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

GABINET PEDIATRYCZNY

wizyty domowe

MARTA NAZIMEK

specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. 696 50 15 15

Katarzyna Sulecka-Skuza

LEKARZ CHOROÓB DZIECIĘCYCH

**WIZYTY
DOMOWE**

**48 34-59-607
603605986**

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

BADANIA **USG**

lek. med. **Piotr Słyk**

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. 48 36-26-058

również
WIZYTY DOMOWE

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

Tel.dom. **48 385-11-42** tel.kom. **603208589**

Akademickie Centrum Medyczne

Usuwanie ostróg piętowych, leczenie stawów rzekomych,
dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenie zaburzeń zrostu kostnego,
punktów bólowych **fałą uderzeniową/wstrząsową** jedyne urządzenie w regionie

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11, **www.acm.radom.pl**

TOWARZYSTWO JEZUSOWE w roku 2014 - 200 lat odrodzonego - 450 lat w Polsce



rys. Krzysztof Mądel SI

„Spotkać smutnego zakonnika, który szuka jedynie chwały Boga, graniczy z cudem, podobnie jak spotkać pogodnego, który szuka wszystkiego, tylko nie Boga”.

św. Ignacy Loyola (Hev IV 26)

Jezuici zaistnieli w 1540 r. decyzją papieża Pawła III. Papież Klemens XIV pod naciskiem wrogów Kościoła i Towarzystwu dworów burbońskich, rozwiązał zakon w 1773 r. Po 41 latach, dnia 7 sierpnia 1814 r., papież Pius VII bullą „Sollicitudo omnium ecclesiarum” dokonał kanonicznego przywrócenia zakonu.

Przedtem jednak kanonicznie zatwierdził Towarzystwo Jezusowe istniejące nieprzerwanie na terenie Imperium Rosyjskiego. Na prośbę jezuitów, popartą osobistym listem cara Pawła I do papieża, Pius VII dokonał tego dnia 7 marca 1801 r., wydając brewe „Catholicae fidei”. Trzy lata później przywrócił zakon w Królestwie Neapolu i Sycylii (brewe „Per alias”, 31 lipca 1804 r.). W sierpniu 1814 r. dopełnił dzieła.

Jezuici polscy obecni na terenach Rzeczypospolitej od 1654 r., a ocaleni przed kasatą na Białorusi, w procesie przywrócenia zakonu do istnienia odegrali wyjątkową rolę. Bez ich determinacji i działań zmierzających bezpośrednio do wskrzeszenia Towarzystwa na całym świecie, to wydarzenie, najprawdopodobniej, by nie nastąpiło. Dzięki heroicznej wierności swemu powołaniu – zważywszy na środowisko i warunki, w których przyszło im żyć i działać – oraz umiłowaniu Towarzystwa Jezusowego, przechowali oni żywym ducha św. Ignacego i przekazali go nowym pokoleniom jezuitów.

W tym kontekście należy także odczytywać fakt iż, po 199 latach – 13 marca 2013 r., argentyński jezuita Jorge Mario Bergoglio SI, został wybrany pierwszym Papieżem jezuitą, przyjmując imię – Franciszek.

JT TJ

Jezuici w Radomiu – Kościół św. Trójcy.
Spowiedź od 06.30 do 12.00 i od 15.00 do Mszy wieczornej.
Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.

(**www.radom.jezuici.pl**)

www.nzoz-srodmiescie.pl



Z/0262

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**"ŚRÓDMIEŚCIE 1"** sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIEW OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ

ALERGOLOGICZNA

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA

Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
I OKRESOWE DO PRACY

GABINETY PRYWATNE

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.

tel: 503 767 519

tel: 603 795 991

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe

po uzgodnieniu telefonicznym

ADAM KRAJEWSKIspecjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047

ESTIVANCE

Dr n. med. Maciej Krajewski

specjalista dermatolog

(zaufanie ok. 30 tysięcy pacjentów
w Radomiu i w Warszawie od 2000r.)

www.estivance.pl

dermatologia estetyczna i dermatochirurgia

najsukuteczniejsze systemy laserowe



(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

• **BOTOX**

• wypełnianie zmarszczek

• **THERMAGE**

• nieinwazyjny lifting

• plastyka powiek

• odchudzanie

KLINIKA NR 1. W LECZENIU BLIZN*

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. 48 360 44 56

Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, tel. 22 898 34 51

D/0432

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4 tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA

- umowa z

NFZ* **CYFROWE APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA** *

* Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny

* Pieluchomajtki * Sprzęt stomijny *

* Wózki inwalidzkie * Laski, kule, balkoniki *

* Peruki * Protezy piersi * Obuwie i wkładki ortopedyczne *

* Materace i poduszki przeciwoleżynowe *

Glukometry * Ciśnieniomierze * Inhalatory * Ssaki *

**APARATY DO MIERZENIA CIŚNIENIA
GŁOŚNOMÓWIĄCE**

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY NA MIEJSCU

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacjeZAPRASZAMY: Pon.-Czw. 9-17, Pt. 9-16, So. 9-13
www.stymat.pl stymat.radom@vp.pl

Przychodnia Weterynaryjna Pankracy
DYŻUR CAŁODOBOWY
Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKLEP
www.pankracy.radom.pl

W/0479

Święty Jan Paweł II

W poniedziałek po Kanonizacji Jana Pawła II i Jana XXIII odbyła się na Placu Św. Piotra Msza dziękczynna za Jana Pawła II. W czasie homilii ks. kard. Angelo Comastri mówił między innymi:

„Święci nie żądają od nas okłasków, ale byśmy ich naśladowali. Musimy postawić sobie pytanie: czego nas uczy świętość Jana Pawła II, ucznia Jezusa w XX wieku?”.

Natychmiast przychodzi na myśl pierwsza odpowiedź: Jan Paweł II miał odwagę otwarcie wyrażać wiarę w Jezusa w epoce „milczącej apostazji” człowieka sytego, który żyje tak, jakby Bóg nie istniał”. Wieczorem 16 października 1978 roku, kiedy dopiero co został wybrany na papieża, ukazując się z balkonu bazyliki,



Jan Paweł zawołał: „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus”. Było to wołanie jego wiary, to był cel jego życia, były to pierwsze słowa jego pontyfikatu.

Podczas choroby Jana Pawła II pewien francuski dziennikarz inteligentnie zauważył: „Podczas gdy papież stawał się słabszy cieleśnie, jego świadectwo stawiało się bardziej skuteczne. Jego wiara jaśniała jak pochodnia w nocy”.

Jan Paweł II miał odwagę bronić rodziny, która jest Bożym planem wyraźnie wypisanym w księdze życia: bronił rodziny, kiedy coraz bardziej upowszechniał się zamęt i publiczna agresja w stosunku do rodziny, w szalonej próbie napisania jakiejś „Anty-księgi Rodzaju”, wymierzonej przeciw Stwórcy. W adhortacji apostolskiej „Familiaris consortio” Jan Paweł II wyraźnie powiedział: „W obecnym momencie historycznym, gdy rodzina jest przedmiotem ataków ze strony licznych sił, które chciałyby ją zniszczyć lub przynajmniej zniekształcić, Kościół jest świadom tego, że dobro społeczeństwa, i jego własne, związane jest z dobrem rodziny. Czuje silniej i w sposób bardziej wiążący swoje posłannictwo go-

szenia wszystkim zamysłu Bożego dotyczącego małżeństwa i rodziny”.

Mówił o tym 29 maja 1994 r., podczas modlitwy „Anioł Pański”, gdy wrócił ze szpitala: „Chciałbym wyrazić dziś przez Maryję moją wdzięczność za dar cierpienia. Zrozumiałem, że ten dar był potrzebny. Zrozumiałem wtedy, że mam wprowadzić Kościół Chrystusowy w trzecie tysiąclecie przez modlitwę i wieloraką działalność, ale przekonałem się później, że to nie wystarcza: trzeba było wprowadzić go przez cierpienie – przez zamach trzynaście lat temu i dzisiaj przez tę nową ofiarę. Dlaczego właśnie teraz, dlaczego w tym roku, w Roku Rodziny? Właśnie dlatego, że rodzina jest zagrożona, rodzina jest atakowana. Także Papież musi być atakowany, musi cierpieć, aby każda rodzina i cały świat ujrzał, że istnieje Ewangelia – rzecz można – «wyższa» Ewangelia cierpienia, którą trzeba głosić, by przygotować przyszłość, trzecie tysiąclecie rodzin, każdej rodziny i wszystkich rodzin”.

„Święty Janie Pawle II, wyjednaj nam z nieba dar wielkiego światła, by odnaleźć drogę Bożego planu w odniesieniu do rodziny. Jest to jedyna droga dająca rodzinie godność, prawdę miłości oraz przyszłość małżonkom i przyszłość dzieciom”.

„Jan Paweł II miał też odwagę, by bronić życia ludzkiego – i to każdego życia ludzkiego – w czasach w których upowszechnia się kultura odrzucenia. Jak wielokrotnie mówił papież Franciszek: tak we współczesnym głodzie miłości najsłabsi są odrzucani, ponieważ nie znosi ich egoizm, odczuwając ich jako ciężar. Fakt straszliwy, będący oznaką cofania się cywilizacji!”



Encyklika „Evangelium vitae”, która jest zaangażowanym krzykiem obrony życia, kończy się piękną modlitwą do Maryi, w której odnajdujemy całego Jana Pawła II. Mówi On tak : „O Maryjo, jutrzeńko nowego świata, Matko żyjących, Tobie powierzamy sprawę życia: spójrz, o Matko, na niezliczone rzesze dzieci, którym nie pozwala się przyjść na świat, ubogich, którzy zma-

gają się z trudnościami życia, mężczyźni i kobiety – ofiary niehumanitarnej przemocy, starców i chorych zabitych przez obojętność albo fałszywą litość. Spraw, aby wszyscy wierzący w Twojego Syna potrafili otworzyć i z miłością głosić ludziom naszej epoki Ewangelię życia”.

Jakże prawdziwe są te słowa, jakże aktualne, prorocze, są cennym dziedzictwem.

Papież Jan Paweł II wstrząsany dreszczem godnym Amosa czy Izajasza wołał: „Bóg powiedział raz: nie zabijaj. Nie może człowiek, ktokolwiek, jakakolwiek ludzka organizacja, ... – nie może zmienić i podeptać tego najświętszego prawa Boga! ... Konieczna jest kultura życia! W imię Chrystusa, ukrzyżowanego i zmartwychwstałego, (i oczyma wskazał na krucyfik, który trzymał w rękach) w imię Chrystusa, który jest Życiem, który jest Drogą, Prawdą i Życiem, zwracam się do odpowiedzialnych: nawróćcie się! Pewnego dnia przyjdzie sąd Boży!”.

Jaka wiara, jaka moc, jaki heroizm krył się za tymi słowami: był to heroizm świętego (...).

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu –

poniedziałek- piątek godz. 14. 30

sobota- niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:

od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30

SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale

KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: zbignum@op.pl
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

TANIA APTEKA RODZINNA



Radom, ul. Traugutta 40
Czynna: Pon-Pt: 8-22, Sb: 8-14

tel. 48 330 84 12

A/0568

APTEKA

Radostaw Pawlik
mgr farm.

Radom
ul. **Warszawska 4**

tel. **48 36 47 101**

A/0131

Apteka

mgr farm.

Przemysław Niedziałek

Radom,
ul. Komandosów 4
tel. 48 363 43 41

ul. 11 Listopada 69/77 lok. 7
tel. 48 360 74 83

A/0006

APTEKA

mgr farm. Radostaw Pawlik

Radom,
ul. Niedziałkowskiego 19/21
(róg Staszica)

tel.: 48 362 3442

zapraszamy

A/0500

SPRZEDAM GABINETY

w centrum Radomia
pow. **116 m²**

- stomatologia
- lekarski
- ginekologia
- RTG zębowy

Więcej informacji pod numerem

tel. 509 158 081

Y/0496

APTEKA



Radom

ul. Okulickiego 47

pon-sob 7.00-21.00, nd 9.00-20.00

ul. Gajowa 25/27

pon-sob 8.00-21.00

ul. Chrobrego 2

pon.-pt. 8.00-21.00, sob. 9-20, nd. 10.00-18.00

A/0556

ZAPRASZAMY:

Pon-Pt 8:00 - 20:00

Sob 8:00 - 14:00



48 364 0707



aptekachrobrego9@gmail.com

APTEKA H.BORYSEWICZ-PAWLIK
RADOM UL. CHROBREGO 9
PEŁNY ASORTYMENT LEKÓW
GOTOWYCH I RECEPTUROWYCH

A/0007