12/2013 (nr 217)

www.zdrowko.com

ZDRÓWKO

INFORMATOR BEZPŁATNY

Boże Narodzenie

Już niebawem przeżywać będziemy kolejne święta Bożego Narodzenia. Jakie one będą? Nie mamy wpływu na pogodę, to pewne. Jednak to w jakiej atmosferze będziemy je celebrować, zależy wyłącznie od nas. Bardzo ważne jest to jak spędzimy dzielące nas do świąt dni. Nie zmarnujmy tego ważnego czasu oczekiwania i przygotowywania się do narodzin Pana. Wiemy dobrze, że przedświąteczna gorączka zakupów i prac domowych jest znakomitą okazją do rodzenia się konfliktów, waśni i sporów. Czy to możliwe aby ich uniknąć? Jak to zrobić? Na te przedświąteczne bolączki nie ma jednej dobrej recepty. Każdy musi ją napisać sam. Z pewnością znajomość zagrożeń i profilaktyka to podstawa aby wiedzieć jak wystrzegać się wielu niepożądanych zdarzeń. Natomiast dobrze przeżyty czas adwentu to może nie gwarancja, ale na pewno szansa na cudowne święta.

Chrystus się rodzi,
nas oswobodzi,
Anieli grają,
króle witają,
pasterze śpiewają,
bydlęta klękają,
cuda, cuda ogłaszają.

Wszystkim czytelnikom Zdrówka życzę cudownych świąt Bożego Narodzenia. Niech upływają w atmosferze wzajemnej życzliwości i zrozumienia.
A ponieważ po świętach będzie sylwester i Nowy Rok, to już dzisiaj życzę w nadchodzącym 2014 roku wielu miłych niespodzianek i spełnienia wszystkich planów.

Zbigniew Gumiński

ARTYKUŁY:

Hipochondria
Czytaj na stronie 4.

Choinka
Czytaj na stronie 5.

„Nagonka na gender" czy obrona cywilizacji?
Czytaj na stronie 6.

Współdziałanie ze Stwórcą
Czytaj na stronie 9.

Borelioza
Czytaj na stronie 10.

Ortezy XXI wieku
Czytaj na stronie 12.

Bogactwo natury - dzika róża
Czytaj na stronie 17.

Jaskra
Czytaj na stronie 21.

Rozważania
Czytaj na stronie 23.

AD/0272

Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8^{00} - 17^{00}

UWAGA: przeniesione z ul.Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną :

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
  - *umowy o pracę i umowy zlecenia*
  - *listy płac*
  - *deklaracje ZUS*
- obsługa finansowo-księgowa
  - *prowadzenie ksiąg rachunkowych*
  - *rozliczenia podatkowe*
  - *prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów*

MEDICON

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

www.medicon.com.pl

Świadczymy usługi medyczne w zakresie podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, diagnostyki oraz chirurgii dnia jednego.

Radom, ul. Gagarina 1

☎ 48 367 15 10
poradnie medycyny rodzinnej

☎ 48 366 81 51
poradnie specjalistyczne

☎ 48 366 81 52
kom. 790 610 790
leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7^{00} do 18^{00}

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w oparciu o kontrakt podpisany z **NFZ** w zakresie:

Medycyny rodzinnej:
- Poradnia Pediatryczna
- Punkt Szczepień
- Poradnia Internistyczna

Poradnie specjalistyczne:
- urologia
- neurologia
- alergologia
- dermatologia
- okulistyka
- chirurgia urazowo - ortopedyczna
- ginekologia i położnictwo
- zdrowia psychicznego
- psychologia
- medycyna pracy
- reumatologia
- otolaryngologia
- chirurgia ogólna
- gastroenterologia

Gabinet zabiegowy: m.in.
- EKG, iniekcje,
- szczepienia ochronne,
- testy alergologiczne,
- odczulanie,
- USG,
- RTG,
- Spirometria,
- Światłolecznictwo,
- Kriozabiegi;

Wizyty domowe lekarskie i pielęgniarskie

Leczenie szpitalne - krótkie terminy!

Od dnia1 marca 2012 r. umowa z **NFZ**
- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:
- chirurgia ogólna
- Ginekologia
- Otorynolaryngologia
- Urologia
- Ortopedia

Wyspecjalizowana kadra medyczna, wysokiej klasy aparatura medyczna, miła i fachowa obsługa oraz bardzo dobre warunki lokalowe ***z własnym parkingiem*** *to nasze atuty. Nasz budynek jest dostosowany dla osób niepełnosprawnych i starszych. Posiadamy Aptekę i Zakład Optyczny.*

„Naszą misją jest zdrowie Twoje i Twojej rodziny”

Z/0073

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI

Alergologia – str. 22
Chirurgia – str. 15
Dermatologia – str. 22
Endokrynologia – str. 11, 14
Ginekologia - str. 2, 11, 23
Hematologia - str. 5
Interna – str. 4, 17
Kardiologia – str. 4, 14
Laryngologia – str. 14
Neurologia str. 8, 9
Okulistyka – str. 5
Onkologia – str. 4, 19
Ortopedia - str. 15
Pediatria - str. 21
Psychiatria – str. 10
Psychologia – str. 10, 11
Rehabilitacja – str. 7, 15, 18
Stomatologia – str. 16, 17
Urologia – str. 14

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki – str. 13, 24
Pielęgniarstwo – str. 6, 7
Opieka długoterminowa - str. 6, 7
NZOZ, Przychodnie – str. 2, 6,21,22, 23,

SKLEPY MEDYCZNE

– str. 9, 22

DIAGNOSTYKA

Badania, USG – str. 3, 4,19
Laboratoria – str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

– str. 5, 11, 12, 22

MEDYCYNA PRACY– str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki – str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna – str. 22

Przychodnie – str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną – str. 2, 5, 19, 23
Inne - str. 5, 12, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach - str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR
zdjęcia, nagrania DVD

- *położnictwo - badania płodu* ***TRÓJWYMIAROWE***
- *ginekologia*
- *jama brzuszna*
- *tarczyca,ślinianki, węzły chłonne*
- *jądra, prostata*
- *gruczoły piersiowe*
- *stawy biodrowe u niemowląt*
- *stawy u dorosłych*
- *badanie przezciemiączkowe mózgu*
- *przepływy w naczynich (DOPPLER COLOR)*

ZAPRASZAMY

Radom, ul.Sienkiewicza 32
od poniedziałku do piątku
tel. 48 3626058

B/0142

PRZYCHODNIA SŁONECZNA

www.przychodniasloneczna.pl

tak jak chcesz!

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca, Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologiczna, Endokrynologiczna, Kardiologiczna, Laryngologiczna, Medycyny Pracy, Neurologiczna, Okulistyczna, Ortopedyczna, Rehabilitacyjna

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny, Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping

DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne, Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa, Holter EKG, Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

Bez kolejek, bez stresu!

P/0420

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom, tel.: 48 362 10 11 48 36 00 863

ZAPRASZAMY PN.-PT.: 8.00-18-00

PRZYCHODNIA SŁONECZNA www.zdrowko.com

MEDICA

laboratorium analiz medycznych

zaprasza na badania

Oferujemy badania z zakresu:
hematologii
koagulologii
analityki ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologii grupy krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:
witamina D3
HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PROM, p/ciała przeciw plemnikowe, p/ciała ANA 1,ANA 2, ANA 3
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
panele alergologiczne

Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki

Radom, ul. Słowackiego 48
tel./fax 48/36-54-933
www.medica.radom.pl
medica@medica.radom.pl
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-19.00, So 7.00-15.00

L/0273

MEDICA www.zdrowko.com

MEDICA www.zdrowko.com

MEDICA www.zdrowko.com

Hipochondria

Zapewnie każdemu z nas zdarzyło się zetknąć z hipochondrykiem. Są to osoby z reguły traktowane z przymrużeniem oka. Tymczasem jest to poważne zaburzenie nerwicowe, na które, jak się szacuje, cierpi około 4-9% populacji.

Chory jest stale skoncentrowany na swoim zdrowiu, dostrzega najmniejsze nawet objawy choroby i przesadnie je analizuje. Bardzo często czuje się źle i korzysta z porad lekarzy i wizyt lekarskich. Osoba hipochondryczna nawet naturalne reakcje organizmu traktować może jako objaw i przejaw choroby. Hipochondria daje objawy nie tylko somatyczne (najczęściej wyrażające się ponadprzeciętną częstotliwością odczuwania bólów mimo braku realnej choroby), ale również psychologiczne – mamy tu do czynienia ze stanami depresyjnymi, poczuciem krzywdy, a w toku rozwoju choroby również poczuciem odrzucenia – otoczenie osoby hipochondrycznej zaczyna bowiem po pewnym czasie ignorować jej objawy. Hipochondrii towarzyszyć mogą depresja, zaburzenia obsesyjno-kompulsywne, ataki paniki, zaburzenia lękowe.

Przyczyny hipochondrii nie są do końca poznane. U podstaw jej powstawania leżą m.in. urazy z okresu dziecięcego związane ze śmiercią najbliższych lub też brak miłości – wówczas bycie chorym jawi się jako jedyny sposób na wzbudzenie zainteresowania bliskich. Inna teoria mówi o przeniesieniu silnych napięć i konfliktów wewnętrznych na objawy somatyczne. Niektórym łatwiej zaakceptować chorobę ciała niż chorobę duszy.

Leczenie hipochondrii jest bardzo trudne, bowiem nawet jeśli chory rozumie istotę problemu, nadal odczuwa dolegliwości somatyczne. Jedną ze skutecznych metod leczenia jest psychoterapia, skuteczne są też niektóre środku antydepresyjne lub placebo.

Rozwojowi hipochondrii sprzyja korzystanie z Internetu. Człowiek, który odczuwa dolegliwości somatyczne, często szuka w Internecie dostępnych informacji na temat ich możliwego pochodzenia, sam stawia sobie diagnozę i zamiast udać się ze swymi wątpliwościami do lekarza, przeżywa silny lęk, którego źródłem jest niewłaściwa autodiagnoza.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z
R.Sz.S.

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca
dr n. med. Piotr Lodziński
specjalista chorób wewnętrznych
Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii
Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom
tel. 48 362 10 11
K/0552

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY
lek. PAWEŁ ŚWIGOŃ
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog
zapisy: tel.: 501 286 071
Przyjęcia
wtorek 15.30-17.00
Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6
K/0528

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE
GERmed
26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro
lek. med. Ewa Pawlik-Rak
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577
Lek. med. Grzegorz Rak
kardiolog
tel.: 602 665 828
ECHO SERCA
HOLTER EKG
12 kanałowy
HOLTER ciśnieniowy
TESTY WYSIŁKOWE
USG TARCZYCY
BIOPSJE
Kompleksowa opieka lekarska
K/0070

Lek. med. Jolanta Kwiecień
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog
GABINET KARDIOLOGICZNO-INTERNISTYCZNY
Radom, ul.Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.00, zapisy od 12.00
badania Holter EKG
EKG w gabinecie
K/0102
USG serca
ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. 48 363 33 73
informacje:606 135 692

specjalistyczna pracownia analiz lekarskich
mgr Krystyna Bałdys
LABORATORIUM MEDYCZNE
Radom, ul. Struga 19/21, tel. 48 363 45 66
analizy_lekarskie@baldys-lab.eu
www.baldys-lab.eu
doświadczenie – od ponad 30 lat na rynku
specjaliści z dziedziny diagnostyki laboratoryjnej
najwyższa jakość badań
nowoczesny sprzęt diagnostyczny
wyniki on-line
Uwaga! atrakcyjna oferta dla przychodni, szpitali i innych placówek służby zdrowia!
Zestawy badań:
dla dzieci
dla przyszłych rodziców
profile wiekowe

Miła atmosfera, fachowa obsługa! Serdecznie zapraszamy!
L/0149

LABORATORIUM LAB-MEDIC
mgr LENA KRAJEWSKA
mikrobiolog
Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia
codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00
Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony
Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002
Labquality
L/0046

O/0303
lek. med. **Ewa Krupa** *specjalista chorób oczu*
- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie zeza i niedowidzenia
- leczenie wad wzroku
- badania do praw jazdy i szkoły
- aplikacja soczewek kontaktowych
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

EPMED, Radom
ul. Waryńskiego 9A
pn., śr., czw. od 14,30
zapisy na telefon:
606 689 450,
48 344 92 47,
48 331 19 29

E Y S P N O F Q I G H A W C Z U V
Hanna Małecka
specjalista chorób oczu
PRZYJMUJE :
Radom, ul.Żeromskiego 51 I p.
w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306
Białobrzegi, ul. 11 listopada 33
(wejście od ul. Rzemieślniczej)
wtorki w godz. 16.00 - 18.00
O/0053

Choinka

Choinka, to chyba najbardziej rozpoznawalny symbol świąt Bożego Narodzenia w naszej kulturze. Warto przypomnieć skąd się wziął zwyczaj przynoszenia do domu i ubierania świątecznego drzewka.

Otóż zwyczaj ten pierwotnie związany był z przedchrześcijańskim kultem wiecznie zielonego drzewka. W wielu kulturach drzewo, zwłaszcza iglaste, jest symbolem życia, odrodzenia i płodności.

Jako drzewko na Boże Narodzenie pojawiło się w XVI wieku. Tradycja narodziła się w protestanckiej Alzacji gdzie drzewka ubierano w ozdoby z papieru i w jabłka. Nieco później obyczaj ten przejął Kościół Katolicki. W XIX wieku choinka zawitała do Anglii i Francji, a potem do krajów Europy Południowej. Od tej pory jest najbardziej rozpoznawanym symbolem świąt Bożego Narodzenia.

Do Polski przenieśli ją niemieccy protestanci na przełomie XVIII i XIX wieku. Początkowo spotykana była jedynie w miastach. Stamtąd dopiero zwyczaj ten przeniósł się na wieś, w większości wypierając tradycyjną polską ozdobę jaką była podłaźniczka.

Podłaźniczka to czubek jodły, świerka lub sosnowa gałąź, ustrojone i zawieszane pod sufitem jako ozdoba w czasie Bożego Narodzenia

Dawnymi, tradycyjnymi zdobieniami choinkowymi były m.in. ciastka, pierniczki, orzechy, własnoręcznie wykonywane w czasie adwentu ozdoby z bibuły, kolorowych papierów, piórek, wydmuszek, słomy i źdźbeł traw, kłosów zbóż itp. Na gałązkach w wieczór wigilijny zapalano świeczki i tzw. zimne ognie. Współcześnie, w zależności od kraju, ubiera się choinki nieco inaczej. Dekoruje się je bombkami, cukierkami, papierowymi ozdobami, tzw. włosami anielskimi. W większości krajów drzewko ubiera wspólnie cała rodzina w dzień wigilijny. W krajach znajdujących się pod wpływem tradycji angielskiej i amerykańskiej, drzewko ubiera się wcześniej.

Ozdoby choinkowe mają określoną symbolikę wywodzącą się z tradycji ludowej.

Gwiazda Betlejemska, którą umieszczano na szczycie drzewka od ubiegłego wieku, miała pomagać w powrotach do domu z dalekich stron. Oświetlenie choinki broniło dostępu złym mocom, a także miało odwrócić nieżyczliwe spojrzenia ludzi W chrześcijańskiej symbolice religijnej wskazywało natomiast na Chrystusa, który według tych wierzeń miał być światłem dla pogan. Z kolei jabłka zawieszane na gałązkach symbolizowały biblijny owoc, którym kuszeni byli przez Szatana Adam i Ewa. Później zastąpiono je małymi rajskimi jabłuszkami. Orzechy zawijane w sreberka miały przynosić dobrobyt i siłę. Papierowe łańcuchy przypominały o zniewoleniu grzechem, a w ludowej tradycji niektórych regionów Polski uważano, że łańcuchy wzmacniają rodzinne więzi oraz chronią dom przed kłopotami. Dzwonki to oznaka dobrych nowin i radosnych wydarzeń, Anioły z kolei mają opiekować się domem.

Jeśli zaś chodzi o popularną u nas jemiołę, symbol ten przybył do nas z Anglii. Pod jemiołą całują się zakochani oraz skłócone ze sobą osoby. Pęk jemioły należy trzymać w domu do następnych Świąt.

Do dnia dzisiejszego u nas pod choinką, w wieczór Wigilijny znajdujemy prezenty. Zwyczaj ten jest rzadko spotykany w innych krajach, jeśli już to prezenty wręcza się w Boże Narodzenie.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z R.Sz.S.

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu
przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul.Czarnoleska19
tel. 696 50 15 15
O/0139

Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia
oraz nowego 2014 roku,
składamy Państwu serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności,
zarówno w życiu osobistym jak też w pracy zawodowej
oraz miłej świątecznej atmosfery.
Życzenia szybkiego powrotu do zdrowia
kierujemy do naszych Pacjentów,
szczególnie tych, którzy czas Świąt Bożego Narodzenia
i Nowego Roku spędzą w szpitalu.

Dyrekcja
Radomskiego Szpitala Specjalistycznego
im. Dr T. Chałubińskiego

Porady chirurgiczne i onkologiczne
lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg
SZCZEGÓLNIE CHOROBY PIERSI
PORADY i ZABIEGI
wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73
Q/0045
Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Gabinet INTERNISTYCZNO-HEMATOLOGICZNY
Jolanta Wójcik
hematolog
Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. **608490043**
AF/0338

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ
w RADOMIU uL. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)
ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA
Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9^{00} - 17^{00}
Kom.: 608 206 472
www.odwyk.radom.pl
DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH
H/0448

RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI
NZOZ
ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
Radom
ul. Żeromskiego 75 pok. 408
od pon. do pt. 8-15
tel. 48 384 7876, 48 364 4703
ul. 1905 Roku 20 p. 316
pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9[15]
tel. 0 515 176 236
świadczy
bezpłatne usługi w ramach
NFZ
w zakresie
pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego
P/0363

DOM OPIEKI
POD ZŁOTYM DĘBEM

Dom Pod Złotym Dębem
świadczy usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne dla ludzi dorosłych, wymagających całodobowej opieki i pomocy z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.
Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.
RADOM UL. BIAŁA 2
TEL. (48) 385 86 21, KOM. 513 610 466
BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL
Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06 z dnia 23.01.2006r.
I/0522

„Nagonka na gender" czy obrona cywilizacji?

Ks. Andrzej Jędrzejewski

- dr socjologii, wykładowca, m. in. socjologii religii i katolickiej nauki społecznej w IT UKSW w Radomiu oraz w WSD w Radomiu, asystent diecezjalny Akcji Katolickiej, proboszcz parafii św. Stefana w Radomiu.

Felieton ks. dra Andrzeja Jędrzejewskiego z cyklu „O polityce niepolitycznie".

Niedawno eurodeputowni, na wniosek frakcji Europejskich Konserwatystów i Reformatorów, odesłali do dalszych prac w komisji projekt rezolucji Parlamentu Europejskiego, wzywający między innymi do tego, by aborcji nadać status prawa podstawowego, tak by mogła być legalna i finansowana przez państwo we wszystkich krajach UE. To oczywiście nie jedyny postulat czterdziestostronicowej uchwały, przygotowanej przez Komisję Praw Kobiet i Równouprawnienia PE, a opartej na tzw. „raporcie Estreli" (od nazwiska jego autorki, portugalskiej socjaldemokratki Edite Estreli). W projekcie rezolucji jest też mowa o obowiązkowej, wolnej od tematów tabu edukacji seksualnej począwszy już od szkół podstawowych, w której m.in. ma być zawarty pozytywny przekaz na temat homoseksualizmu i transseksualizmu, o dostępności dla nieletnich środków antykoncepcyjnych oraz aborcji bez wiedzy i zgody rodziców, a także o ograniczeniu wolności sumienia przez m.in. wyłączenie klauzuli sumienia dla lekarzy odmawiających dokonania aborcji. Zagrożenie dla gwarancji wolności sumienia, religii i wolności słowa widać także w wezwaniu do stworzenia w państwach UE „kultury akceptacji, szacunku, niedyskryminacji i niestosowania przemocy" wobec aborcji i promujących ją środowisk. Dr Joanna Banasiuk, członek Komitetu Narodowego Europejskiej Inicjatywy Obywatelskiej „Jeden z Nas", działającej na rzecz zaprzestania finansowania z unijnych pieniędzy projektów związanych z niszczeniem ludzkich embrionów, słusznie zauważa, że „taki zapis prowadzić musi do uznania treści krytykujących aborcję i broniących życia dzieci w prenatalnej fazie ich rozwoju, za tzw. mowę nienawiści". Joanna Banasiuk podkreśla także, że w rezolucji „wzywa się do tego, by procedury tzw. zmiany płci metrykalnej nie musiały się wiązać z nieodwracalnymi interwencjami chirurgicznymi tak, aby kobieta, której wydano nowe dokumenty męskiej tożsamości, mogła (uchodząc za mężczyznę) zajść w ciążę i urodzić dziecko". Papież Benedykt XVI mówił, że legalizacja związków homoseksualnych oznaczałaby, że znaleźliśmy się już poza granicami moralnej historii ludzkości. Zawarte w rezolucji postulaty o mężczyznach rodzących dzieci oznaczają, że oddalamy się od tych granic na kosmiczne odległości.

Rezolucja na szczęście nie została uchwa-

NZOZ MAR-MED
PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA
Świadczymy usługi pielęgniarskie w domu pacjenta
BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
OPIEKA CAŁODOBOWA RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE
ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE CAŁĄ DOBĘ 509 514 811
P/0536

NZOZ ESSAMED
Anna Sosińska
Radom ul. CHROBREGO 54 lok. 7
BEZPŁATNIE NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ
GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług)
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA
PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
(również w soboty i niedziele)
ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20
48 360 74 52, 600 766 982
osobiście: pn, -pt. w godz. 9-16
P/0430

„ZAWSZE PRZY TOBIE„ Sp.z o.o.
oferuje usługi w zakresie
Hospicjum Domowego dla Dorosłych
bezpłatnie - refundacja NFZ
na obszarze Radomia, powiatu radomskiego, przysuskiego i szydłowieckiego.
Pielęgniarska Opieka Długoterminowa w domu chorego
Kontakt telefoniczny całodobowo
nr tel: 517 45 62 21,
501 741 118, 602 772 744
Gwarantujemy opiekę lekarza, pielęgniarki, psychologa, rehabilitanta, księdza oraz bezpłatnie sprzęt medyczny.
P/0516

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.
- Pielęgniarska Opieka Domowa NFZ
- Poradnia Rehabilitacji NFZ
specjalista rehabilitacji medycznej
- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki
zabiegi 8-18
- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradzwięki
- magnoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja w nietrzymaniu moczu
R/0397
MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA
- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder, pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych - po mastektonii
- wspomaga leczenie niewydolności limfatycznej
NFZ i Odpłatnie
Radom ul. Główna 12
Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15 wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952 , 608 511 928
NASZ PERSONEL JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA - SPRAWDŹ TO

„CHROBREGO” NZOZ Elżbieta Stachura
e-mail: e.stachura@vp.pl , www.nzoz-chrobrego.pl
- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)
Wypożyczanie sprzętu medycznego
- koncentratory tlenu
- materace przeciwodleżynowe
- respiratory, ssaki i inne
Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6
Zgłoszenia Pacjentów
od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16
lub telefonicznie w godz. 8 - 20
tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402
GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
- wirówka kończyn dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradzwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
NFZ i odpłatnie
R/0182
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA

SPZOZ
Poradnia Medycyny Rodzinnej
Radom, ul.Żeromskiego 31
tel. 48 362 89 47
czynne codziennie w godz. 8.00-18.00
Z/0313
PRZYJMUJĄ LEKARZE:
Waldemar Przybyłowicz
internista, specj. med. rodzinnej
Izabela Pacek-Wiśnicka
pediatra, specj. med. rodzinnej
Małgorzata Treter
spec. pediatra, specj. med. rodzinnej
Ayoub Sayed
pediatra, lek. rodzinny
Elwira Jęczyńska
lek. rodzinny
USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
gabinet zabiegowy:
- EKG - pomiar RR
- iniekcje - szczepienia ochronne
BADANIA KIEROWCÓW i OKRESOWE
pon 15-16, wt 8-14
Środy 15^{30}-16^{30}, czwartek 15-16

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
PRZYCHODNIA "GOŁĘBIÓW"
Radom, ul. Paderewskiego 6
(Gołębiów)
tel./fax 48 364-63-71
tel. 48 344-76-51
www.nzoz.radom.pl
C/0269
Przyjmują lekarze:
Jolanta Kopeć
specj. med. rodzinnej - pediatra
Leszek Kopeć
specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej
Wojciech Pacholicki
specj. medycyny rodzinnej
Wojciech Czekaj
specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.
Joanna Słowińska
specjalista chorób dziecięcych - nefrolog
Anna Zielińska-Pacholicka
specj. psychiatra II°
Dariusz Lańczyk
specj. ginekolog położnik
Paweł Mazur
dr n.med. specj. ginekolog - położnik
Mirosław Kupidura
specj. ginekolog - położnik
czynne codziennie w godz. 8.00-18.00
Poradnie specjalistyczne:
- Ginekologiczna
- Psychiatryczna
Świadczymy usługi medyczne bezpłatne w oparciu o umowę z NFZ
OFERUJEMY RÓWNIEŻ
BADANIA WSTĘPNE i OKRESOWE DO PRACY, BADANIA KIEROWCÓW
POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

lona, przynajmniej na razie. Nie znaczy to jednak, że ten obłęd nie wróci. Polska eurodeputowana prof. Joanna Senyszyn zapewnia, że rezolucja w niezmienionej formie wróci pod głosowanie jeszcze w tej kadencji. Nie można też uspokajać się faktem, że rezolucja, nawet gdyby została przyjęta, nie będzie miała mocy wiążącej dla państw członkowskich. Faktycznie, w tej sferze każde państwo Unii prowadzi własną politykę, ale presja jaką wywiera stanowisko Parlamentu Europejskiego na stanowienie prawa w poszczególnych państwach, nie może być lekceważona.

Projekt rezolucji i trwające nad nim prace w Parlamencie Europejskim pozwalają wyprowadzić m.in. następujące trzy wnioski:

- nie można lekceważyć wyborów do Parlamentu Europejskiego; trzeba zrobić, co od nas zależy, by promotorzy cywilizacji śmierci, niszczenia rodziny i tradycyjnych wartości nie mieli w nim większości;

- stanowczo trzeba mobilizować siły, zwłaszcza ze strony rodziców i pedagogów, by pomysły podobne do zawartych w rezolucji, związane z ideologią gender, demoralizującą edukacją seksualną, osłabianiem wartości rodziny, nie były stopniowo wprowadzane do naszych szkół i modeli wychowania. Paradoksalnie, treść rezolucji może w tej mobilizacji pomóc, bo otwiera oczy na skalę zagrożenia i pozwala odpowiedzieć choćby na pytanie stawiane w zamieszczonym w „Tygodniku Powszechnym” tekście Zuzanny Radzik o „nagonce na gender”: „Co jest złego w edukacji do równości, świadomości własnej tożsamości i stereotypów dotyczących płci?”;

- wspomniany projekt rezolucji pokazuje wyraźnie, że nie było najmniejszej przesady w bardzo widocznej w nauczaniu Jana Pawła II tezie, że zasadnicza walka o przyszłość naszej cywilizacji, o to czy czeka ją rozwój, czy dekadencja i upadek, rozstrzyga się na polu zmagań między cywilizacją życia i miłości a cywilizacją śmierci. Papież Franciszek w głośnym wywiadzie dla jezuickiego czasopisma słusznie powiedział, że „Nie możemy zatrzymywać się tylko nad kwestiami związanymi z aborcją, małżeństwami homoseksualnymi i używaniem środków antykoncepcyjnych. (…) nie ma potrzeby mówić o tym bez przerwy”.

Nie wolno jednak o tym milczeć, także dlatego, że w tej przestrzeni, w kwestiach dotyczących życia i rodziny rozstrzygają się losy naszej chrześcijańskiej cywilizacji.

OPIEKA DŁUGOTERMINOWA www.zdrowko.com
RÓŻNE www.zdrowko.com
REHABILITACJA www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com

Gabinet Neurologiczny i Leczenia Zaburzeń Pamięci

lek. specjalista. neurolog
Beata Topolska- Kordys

przyjmuje
Radom ul Klonowica 10/12
w środy od 14-16

zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17
tel. 603-055-125

N/0503

N/0415

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów codziennie w godzinach 14 - 20
tel. 694 364 364

Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 „Pawilony Rosa" NZOZ MAX-MED
Grójec, ul. P.O.W.14 Centrum Medyczne LEDAMED
Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Kopernika 14 gab. 113 NZOZ NOVOMED

SPECJALISTYCZNY GABINET NEUROLOGICZNY

lek.med. **Ewa Dudzińska**
specjalista neurolog

PRZYJMUJE:
poniedziałki16 -18
Centrum Medyczne MEDJana
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
wtorki 16 -18
Przysucha, ul. Warszawska 25
tel. 0606731821

N/0316

Docent dr hab. med. MAREK PASTUSZKO

SPECJALISTA NEUROCHIRURG
konsultant wojewódzki i regionalny
ds. neurochirurgii
30 lat praktyki
w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie
KONSULTACJE PORADY
Radom ul. Struga 57A
wtorki godz 15.30-16.30
Zapisy tel. 693 159 205

N/0389

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

NEUROPULS

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7
tel.: 48 331 19 58

PORADNIE
- NEUROLOGICZNA
  - padaczki - zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ

ECHO SERCA
DOPPLER COLOR
tętnic szyjnych i kręgowych
USG tarczycy, jamy brzusznej, piersi, przeciemiączkowe, stawy u dorosłych, stawy biodrowe u dzieci
EEG KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

PON. 8-18, WT. CZW: 13-18, ŚR.PT: 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

N/0119

N/0555

specjalista neurolog
Justyna Dzięcioł-Hryniewicz

Przyjmuje:
Centrum Medyczne AESKULAP
Radom, ul. Krakowska 5/7

każdy nieparzysty czwartek miesiąca
od godziny 15.15
Zapisy tel.: 606 737 173

JAROSŁAW KOSOWSKI

specj. NEUROLOG

Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:
tel. 608460030

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

Tomasz Paciejewski

specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:
VITAMED
ul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15
rejestracja, tel. 48 365 11 13

Kozienice:
SPZOZ „Przychodnie Kozienickie"
ul. Sienkiewicza 28
czwartki w godz. 16-18
rejestracja, tel. 881 6518 20

N/0544

GABINET NEUROLOGICZNY

Dr n. med. **Elżbieta Kowal**

specjalista neurolog
ordynator Oddziału Neurologii
RSzS ul.Tochtermana

PRZYJMUJE:
poniedziałki od godz.16
Poradnia Rehabilitacji
Radom, ul. Okulickiego 76

POLMEDIC

tel. rejestracji: 48 381 08 88

N/0392

GABINET LEKARSKI NEUROLOGICZNY

Dr n. med. KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ
specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17
tel. 697060807
przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

GABINET NEUROLOGICZNY

Radom, ul.KellesKrauza 32
poniedziałek 16-17
Marina Chojnacka
neurolog
604 994 824
tel.pryw. **48 384 89 04**

N/0247

ANDRZEJ BORYSOWICZ

LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom
ul. Niedziałkowskiego 24 ☎ **604 930 232**

N/0459

Współdziałanie ze Stwórcą

PRZEKAZYWANIE ŻYCIA, WYCHOWYWANIE DZIECI, PRACA JEST WSPÓŁDZIAŁANIEM ZE STWÓRCĄ.

Tylko Bóg może stwarzać z nicości coraz to nowe byty. W swej dobroci jednak powołał On do istnienia kogoś wyjątkowego - człowieka, istotę zdolną współpracować na różne sposoby ze swoim Stwórcą.

Rodzice współdziałają z Bogiem Stwórcą

Bóg dał takie polecenie pierwszym ludziom: „Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście zaludnili ziemię i uczynili ją sobie poddaną" (Rdz 1,28). W swoim przykazaniu Bóg powierzył człowiekowi troskę o przedłużenie gatunku ludzkiego oraz polecił mu kierować przyrodą i rozumnie z niej korzystać. Współpraca rodziców ze Stwórcą polega głównie na przekazywaniu życia. Poczęcie człowieka łączy się ze szczególnym działaniem Boga, który daje istnienie nowej duszy, rozumnej i nieśmiertelnej, czyli nigdy nieumierającej. Dusza ludzka na zawsze żyje, nawet po śmierci człowieka.

Rodzice odpowiadają nie tylko za przekazywanie życia, ale również za wychowanie swoich dzieci. Wychowanie także jest współdziałaniem z Bogiem Stwórcą, gdyż polega na tworzeniu człowieka, na przyczynianiu się do jego rozwoju. Rozwój ten powinien być wszechstronny: fizyczny, intelektualny, moralno-religijny, społeczny. Błędne jest wychowanie ograniczające się jedynie do jednostronnego rozwoju, np. rozwoju intelektualnego przy równoczesnym zaniedbaniu życia religijnego i moralnego dziecka.Uchylają się od współdziałania z Bogiem Stwórcą ci małżonkowie, którzy bez uzasadnionego powodu wykluczają potomstwo.

Każde spotkanie z drugą osobą powinno być współdziałaniem z Bogiem, Stwórcą człowieka

Zetknięcie się Chrystusa z każdym człowiekiem zmieniało tego drugiego, stawało się szansą udoskonalenia i wzrostu duchowego, czego przykładem może być Zacheusz, który po spotkaniu się z Jezusem wynagrodził ludziom wyrządzone krzywdy, stając się przez to lepszy. I my przez każde spotkanie powinniśmy się przyczyniać do wzrostu i ubogacenia drugiej osoby. Każda rozmowa, udzielenie pomocy czy też danie odpowiedniego przykładu postępowania, może umocnić drugiego, ubogacić duchowo, zachęcić do dobrego działania, pogłębić jego wiarę, rozpalić miłość i wzmocnić nadzieję. Kiedy przyczyniamy się do rozwoju i ubogacenia spotykanych w życiu ludzi, wówczas współdziałamy z Bogiem, Stwórcą człowieka.

Praca nad swoim usposobieniem stanowi współdziałanie z Bogiem Stwórcą

Dokończenie na str. 23.

IF INTERFACH
monitorowanie systemu alarmowego z interwencją patrolu
gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych
Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?
Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl
Y/0509

SALON MEDYCZNY
ARMED-ORT
ARMED ORT RADOM
Radom, ul.Bernardyńska 1
48 360 10 26
48 340 29 03
Przyjęcia pacjentów od poniedziałku do piątku 8-17, soboty 9-13
Profesjonalny dobór zaopatrzenia ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek ortopedycznych
Darmowe badania podoskopowe wykonywane przez inżyniera biomedycznego i technika biomechaniki
Fachowy personel
PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO
czynny od poniedziałku do piątku 8-16
www.armed-ort.pl
AA/0323

DORADCA PODATKOWY
Zenona Anna Pierzchała
nr wpisu 00497
Prowadzenie ksiąg:
- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace
Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771
również dla prywatnych gabinetów lekarskich i stomatologicznych, hurtowni farmaceutycznych, aptek
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA DUŻYCH I MAŁYCH FIRM
AD/0214

GABINET NEUROLOGICZNY
MAŁGORZATA ZIÓŁEK
lekarz specjalista neurolog
Przyjmuje:
wtorek 16.00 - 17.00
Radom, ul.KellesKrauza 32
tel. 48 36 229 83
N/0089

"DORadca"
Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak
nr wpisu 10411
Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B
Prowadzenie:
- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT
Porady podatkowe, konsultacje, sporządzanie opinii, optymalizacja podatkowa, w tym również dla aptek, firm farmaceutycznych, praktyk lekarskich i stomatologicznych.
tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761
AD/0548

Katarzyna Molendowska
specjalista psychiatra
psychoterapeuta
Przychodnia "Zamłynie"
Radom ul. Klonowica 10/12
również
WIZYTY DOMOWE
tel. 600 466 638, e-mail: centiped@poczta.fm
S/0573

SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY
Radom, ul. 25-go Czerwca 63
Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.
Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348
Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466
Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym
S/0308

Halina Łopuszańska
specjalista psychiatra
przyjmuje:
środa od 15.00
tel. 695 757 775
S/0362

Marek Paliński
specjalista psychiatra
przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76
Rejestracja pacjentów
od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04
S/0414

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)
mgr Dorota Kosman
psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi
i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice,
natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)
Spotkania umawiane tylko telefonicznie
tel. 606 45 73 99
H/0480

RADOMSKIE STOWARZYSZENIE „POMOCNE DŁONIE”
pomaga 10 lat
www.pomocnedlonie.1k.pl
adres korespondencyjny Stowarzyszenia:
26-600 RADOM ul. Malczewskiego 16 skr. poczt. 247
48 383 53 53, 600 168 664
GRUPA WSPARCIA
dla opiekunów
chorych na Alzheimera
najbliższe spotkanie:
poniedziałek 13 stycznia 2014 r. godzina 16.00,
świetlica Radomskiego Szpitala Specjalistycznego
ul. Tochtermana 2, wejście pod filarami, na parterze.
727 914 566
I/0495

GABINET PSYCHOLOGICZNY
Agnieszka Kołątaj
PSYCHOLOG KLINICZNY
poradnictwo, konsultacje
i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna
Centrum Medyczne MEDJana
Radom,
ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73,
kom. 608 013 313
H/0524

Borelioza

Kleszcze żywiąc się krwią zwierząt żyjących w lesie, zakażają się bakteriami, wirusami i pasożytami, które następnie mogą przenosić na ludzi. Dlatego też nie powinno się bagatelizować ugryzienia przez tego pajęczaka.

Borelioza jest chorobą wywołaną przez bakterię Borrelia burgdorferi . Szacuje się, że w Europie co trzeci kleszcz jest nosicielem bakterii wywołującej boreliozę. Krętki boreliozy dostają się do skóry żywiciela (którym może być człowiek) ze śliną żerującego kleszcza. Ryzyko transmisji zwiększa się z czasem żerowania i po 72 godzinach wynosi 100%.

Objawy :
- symptomy grypopodobne,
- rumień wędrujący (powiększające się zaczerwienienie na skórze),
- zapalenie i bóle stawów,
- zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych,
- porażenie nerwów,
- bóle korzeniowe,
- zaburzenia czucia,
- zaburzenia rytmu serca,
- w przewlekłej boreliozie: postępujące zapalenie mózgu, nawracające zapalenia stawów, niedowłady, zmiany zanikowe skóry.

Najważniejszym jest zdiagnozowanie boreliozy we wczesnej fazie, ponieważ jest wówczas całkowicie wyleczalna. Natomiast zaawansowana choroba trudno poddaje się terapii i część dolegliwości pozostaje na całe życie.

Chorobę może rozpoznać tylko lekarz po uwzględnieniu objawów.

Trzeba pamiętać, że po usunięciu kleszcza występuje zaczerwienienie o charakterze plamisto-grudkowym, niewielkie, średnicy 1-2 cm, stopniowo się zmniejszające. Nie jest to objaw boreliozy!

Fot. Magda Skrok

Rumień wędrujący to zmiana skórna o średnicy równej lub przekraczającej 5 cm, pojawiająca się kilka dni po ukłuciu kleszcza, stopniowo powiększająca się, niebolesna, najczęściej wykrywana przypadkowo.

Równolegle z rumieniem mogą występować dolegliwości uogólnione, takie jak: złe samopoczucie, zmęczenie, bóle głowy, niewielka gorączka, pobolewania stawów i mięśni, limfadenopatia.

Diagnostyka boreliozy wspierana jest badaniami laboratoryjnymi. Badane są swoiste przeciwciała wytwarzane przez organizm w celu obrany przed zakażeniem. Są to przeciwciała Borrelia w klasie IgM – wskaźnik świeżego zakażenia, najczęściej występujący na początku infekcji. Wykrywane są około 2 tygodni po zakażeniu i osiągają szczyt około 2-3 miesiąca, następnie ich ilość wolno spada.

Przeciwciała Borrelia w klasie IgG pojawiają się we krwi chorego po około 2 miesiącach i ich stężenie szybko narasta w trakcie przebiegu infekcji. Wykazanie wyraźnego wzrostu stężenia spe-

cyficznych przeciwciał w klasie IgG (w powtórnym badaniu przeprowadzonym po dwóch tygodniach) jest potwierdzeniem ostrej choroby zakaźnej.

Zaleca się wykonywanie dwustopniowego badania:

- testy przesiewowe przeciwciał w klasie IgG i IgM metodą ELISA o odpowiedniej czułości,
- potwierdzenie wyników dodatnich i granicznie dodatnich testem Borelia IgM i IgG Western blot o odpowiedniej swoistości.

Interpretując wyniki badań laboratoryjnych należy brać pod uwagę, że:

- dodatni wynik badania potwierdza rozpoznanie boreliozy, ale nie można opierać rozpoznania jedynie na dodatnim wyniku,
- zarówno przeciwciała w klasie IgG jaki i IgM mogą utrzymywać się przez lata po leczeniu,
- ujemny wynik testu u osoby z podejrzeniem późnej postaci boreliozy praktycznie wyklucza chorobę.

mgr anal. med. Agnieszka Flont
specjalista laboratoryjnej diagnostyki medycznej

Powyższe badania od wielu lat wykonuje laboratorium Medica na ulicy Słowackiego w Radomiu. Wykorzystuje testy najwyższej jakości, wg zaleceń Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych.

AKADEMIA RADZENIA I RODZENIA
Jedyna taka Akademia dla przyszłych rodziców w Radomiu!!! Proponujemy ciekawe warsztaty, które przygotują Was do nowej życiowej roli – praktycznie i teoretycznie.
ZAPISY codziennie (pn. – pt.) w godz. 9.00 – 18.00
TELEFON 731-77-22-29 G/0572
Gwarantujemy wysoki standard usług na poziomie najlepszych Szkół Rodzenia w Polsce.

GABINET LEKARSKI
USG, 3D/4D, trójwymiarowe badania płodu nagrania DVD i zdjęcia
lek.med. Anna Kucharska
specj. ginekolog-położnik, endokrynolog
PRZYJMUJE :
codziennie 9-12
pon. 16-17, śr., pt. 17-19
tel. 603795797
lek.med. Paweł Kucharski
specj. ginekolog-położnik
PRZYJMUJE :
pon.-czw. 17.00-19.00
codziennie 11.30-14.00
tel. 603688711
G/0343
Radom, ul. Sienkiewicza 32,
tel. 48 3626058,
www.usgradom.pl

G/0526
Ginekolog - położnik
Małgorzata Hejnar - Szczerbińska
Radom, ul Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52
USG

CENTRUM FERTILITY CARE
Poradnia Rozpoznawania Płodności i Zdrowia Kobiety "Dar Życia"
Radom, ul. Górnicza 6/32
Katarzyna Kaszo-Stanik
Instruktor Creighton Model System
tel: 510 052 049
Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym

G/0562

CENTRUM MEDYCYNY KOBIET
Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00
lek. med. Zygmunt Jacek Nita
Specjalista Ginekolog - Położnik
gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 tel. kom. 601 950 410
G/0102

AB/0136
www.wromed.pl
WROMED
PRAKTYKA LEKARSKA
Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35
lek. med. Sławomir Wróblewski
specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG
szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy
lek. med. Iwona Wróblewska
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG
lekarz medycyny estetycznej
poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od godziny 15
poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15
zapisy od godziny 10
Badania USG
- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo 3/4D
Biopsje pod kontrolą USG
- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG
ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI
Gabinet Medycyny Estetycznej
- Laseroterapia - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- Peelingi lecznicze - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- Mezoterapia - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX
- Makijaż permamentny

Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D

ZDROWIE www.zdrowko.com
GINEKOLOGIA www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
RÓŻNE www.zdrowko.com
GINEKOLOGIA www.zdrowko.com

Ortezy XXI wieku

Piotr Kliszcz
lek. med., ortopeda i traumatolog, specjalista rehabilitacji medycznej. Pasjonat nurkowania, fotograf, twórca podwodnych pejzaży.

pkliszcz50@gmail.com

Zaopatrzenie ortopedyczne jest integralną częścią prawidłowego, kompleksowego postępowania leczniczego i rehabilitacyjnego. Ma ono wiele zalet, m.in. kompensuje istniejące dysfunkcje narządu ruchu. Prawidłowo dobrane i zastosowane pozwala na **znaczną poprawę stanu funkcjonalnego pacjenta, obniża też koszty leczenia**, zarówno dla chorego jak i dla NFZ. Dodatkowo:

• poprawia sprawność funkcjonalną pacjenta z dysfunkcją narządu ruchu;

• zwiększa stopień samodzielności u osób z zaawansowanymi zmianami zwyrodnieniowymi i znacznym upośledzeniem sprawności ruchowej;

• skraca czas i poprawia skuteczność stosowanego kompleksowego leczenia;

• umożliwia prowadzenie rehabilitacji w warunkach ambulatoryjnych (ogranicza konieczność i potrzeby leczenia w warunkach szpitalnych);

• zmniejsza koszty leczenia – zmniejsza ilość stosowanych leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych (i ilość powikłań po w/w lekach), zmniejsza ilość wizyt w poradniach specjalistycznych (ogranicza wydatki na dojazdy i czas poświęcony na dotarcie do specjalisty).

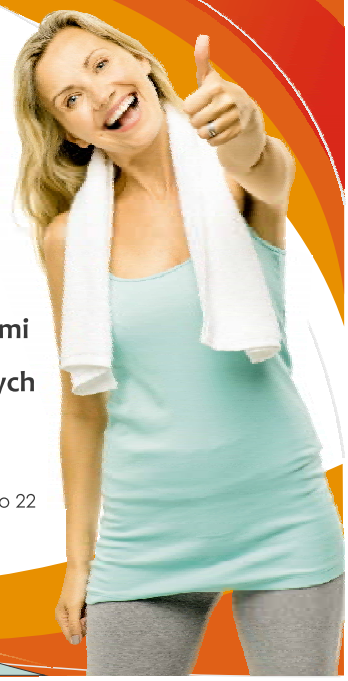
Obecnie nastąpiło znaczne rozszerzenie zastosowania, zmieniły się założenia i zasady doboru ortez. Cele podstawowe pozostały takie same, ale nadrzędnym stała się **poprawa jakości i komfortu życia, poprawa sprawności fizycznej**. Orteza nie tylko powinna poprawiać i kompensować istniejącą dysfunkcję narządu ruchu, ale również:

Ciąg dalszy na str. 14.

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP
Kos Med
Klamry na wrastające paznokcie
Pedicure leczniczy
Usuwanie odcisków i modzeli
Rekonstrukcja płytki paznokcia
Profilaktyka stopy cukrzycowej
DARMOWE KONSULTACJE
Radom, ul. Reja 5
czynne: pn.-pt. 10-18 sob.10-14
☎ 505 646 812
AB/0570

Salonik Urody
to miejsce w którym :
Skorzystasz ze skutecznych metod zwalczających upływ czasu :
Cryolift - lifting
Mezoterapia - wypełnianie
Accura - nowa jakość skóry
Nomelan - usuwanie przebarwień
Ujrzysz się w nowym, pięknym makijażu.
Uzyskasz manicure, pedicure żele kolorowe - perfekcyjnie.
Nasze atuty to :
wiedza, nienaganna higiena, skuteczność - niezmiennie od 20 lat
Naszym celem jest Twoja satysfakcja
26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a
tel./fax 48 340 30 60
tel. kom. 603 66 77 07
www.salonikurody.pl
AB/559

VITA-Derm
CHIRURGIA PLASTYCZNA, MEDYCYNA ESTETYCZNA
BOTOX, Redukcja zmarszczek- KWAS HIALURONOWY
Leczenie wypadania włosów - OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
Skleroterapia żylaków
Leczenie nadpotliwości
Laserowe usuwanie znamion skórnych
Laserowe usuwanie przebarwień
Laserowe leczenie blizn potrądzikowych-FRAXEL CO2
Depilacja laserowa LIGHT SHEER
Radom, ul. Witolda 10, tel. 48/ 383 61 00, kom. 603 333 122
Zapraszamy do skorzystania z Oferty Świątecznej,
Szczegóły na stronie www.vita-derm.pl
D/0391

FITNESSPARK
www.fitnesspark.radom.pl
popraw swoje zdrowie i samopoczucie
osiągaj spektakularne efekty
ćwicz z najlepszymi instruktorami
korzystaj z porad doświadczonych trenerów
Radom ul. Chrobrego 22
tel. 48 3858913
z tym kuponem
jedno wejście GRATIS !!!

AB/0567

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik

ul. Niedziałkowskiego 19/21 (róg Staszica)

tel.: 48 362 3442

A/0500

Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia oraz nowego 2014 roku składamy pracownikom serdeczne życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności oraz miłej świątecznej atmosfery.

Życzenia uśmiechu i szybkiego powrotu do zdrowia kierujemy do naszych Pacjentów.

Dyrekcja
Samodzielnego Publicznego Zespołu
Zakładów Opieki Zdrowotnej
w Kozienicach

INFORMACJE O APTEKACH

Radom

mgr Helena Borysewicz-Pawlik
ul.Chrobrego 9
tel. 48 36-407-07

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
ul.Komandosów 4
tel. 48 363-43-41

Apteka prywatna
ul.Sandomierska 10
tel. 48 366-20-30

"Farm-Medica"
ul.Sienkiewicza 6
tel. 48 362-55-70

W.W. Rakowscy
ul.Traugutta 15
tel. 48 363-38-85

mgr farm. Radosław Pawlik
ul.Warszawska 4
tel. 48 36-47-101

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
ul.11 Listopada 69/77 lok.7
tel. 48 360-74-83

"Medicon"
ul.Gagarina 1
tel. 048 367-15-19

"Apteka ASTRA" HOMEOPATIA
ul.25-go Czerwca 5
tel. 48 363-74-64

www.endomed.radom.pl

ul. Kilińskiego 6, tel.: 48 3400235; 48 3400236;
tel. kom.: 606 169 634, 606 169 637

ul. ks. Sedlaka 4/6/8, tel. 48 365 44 72,
tel. kom.: 604 058 628

endomed®

JANUSZ ROMANOWSKI

FIRMA ROKU 2012

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA

Interniści
Lek. Anna Frydryk
Lek. Ewa Molenda
Lek. Anna Malinowska
Lek. Wioletta Sorbian
Lek. Ewa Molenda

Pediatrzy
Lek. Mirosława Jastrzębska-Pasierb
Lek. Grzegorz Walczyński
Lek. Magdalena Opiał
Lek. Monika Ociesa
Lek. Katarzyna Zowczak

Gabinet zabiegowy • Punkt szczepień • Laboratorium analityczne • EKG

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

- Gastroenterologiczna
- Gastroenterologiczna dla Dzieci
- Onkologiczna
- Proktologiczna
- Pulmonologiczna
- Chirurgiczna / naczyniowa
- Chirurgiczna dla Dzieci
- Hepatologiczna
- Diabetologiczna
- Kardiologiczna
- Neurologiczna
- Endokrynologiczna
- Ortopedyczna
- Zdrowia Psychicznego
- Psychologiczna

B/0029

DIAGNOSTYKA

TOMOGRAF KOMPUTEROWY
fenomenalny, fabrycznie nowy 64-rzędowy, jedyny w regionie, jeden z pięciu w Polsce;
RTG cyfrowy – najwyższej klasy; o najmniejszej dawce promieniowania dla pacjenta; fabrycznie nowy;
USG – jama brzuszna, tarczyca, piersi, stawy biodrowe i kolanowe, prostata;
BIOPSJE

ENDOSKOPIA
GASTROSKOPIA
KOLONOSKOPIA
REKTOSKOPIA
POLIPEKTOMIA z oceną hist-pat.
możliwość badań w znieczuleniu ogólnym pod opieką anestezjologa

APTEKI www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
ENDOMED www.zdrowko.com
ENDOMED www.zdrowko.com

Danuta Kucharska
dr n. med. SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG
Radom
ul. Focha 12/7
I piętro
rejestracja:
tel. 608460030
przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16
M/0130

Pracowania Doboru Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"
Radom ul. Olsztyńska 33a
tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195
Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 9-16
- bezpłatne badanie słuchu
- wkładki uszne
- akcesoria
REFUNDACJA z NFZ
ZAPRASZAMY
tel.: 48 3442078, 48 3440329
M/0382

GABINET LARYNGOLOGICZNY
MAŁGORZATA MIKULSKA
lekarz laryngolog specjalista foniatra
Przyjmuje: wtorek 17.00 - 19.00
Radom, ul. Główna 12
rejestracja codziennie tel 48 331 20 19
tel. dom. 660 426 797
M/0306

Karolina Tokarska-Trybuła
Logopeda, pedagog
Kompleksowa terapia logopedyczna
z możliwością dojazdu do klienta
tel. 514 - 071 - 642
Y/0569

Ortezy XXI wieku

Ciąg dalszy ze str. 12.

• pozwalać na kontynuację zatrudnienia lub umożliwiać podjęcie pracy (ogranicza w ten sposób świadczenia rentowe i umożliwia płacenie składek na świadczenia zdrowotne);

• umożliwić powrót do uprawianych sportów (zawodniczo i rekreacyjnie) – obecne ortezy są wynikiem wpływu indywidualnych ortez dla sportowców wyczynowych na tradycyjne zaopatrzenie ortopedyczne;

• umożliwić wykonywanie ulubionych prac i zainteresowań (prace działkowe, taniec, wyszywanie, polowanie, zbieranie grzybów, wędkarstwo, turystyka górska, jeżdżenie rowerem, robienie pierogów).

Aby zrealizować założone cele **konieczny jest indywidualny dobór ortez dla danego pacjenta, z uwzględnieniem nie tylko rodzaju i stopnia zaawansowania zmian chorobowych, ale również:**

• **wieku pacjenta i jego planów na przyszłość**,

• **rodzaju wykonywanej pracy zawodowej**,

• **zakresu zainteresowań sportowych i hobbystycznych**.

Zupełnie inna orteza i zasady jej stosowania będzie optymalnym rozwiązaniem dla 40–letniej urzędniczki z ulubionymi zajęciami w domu, aktywnego sportowo i towarzysko (tańce) 50–latka, 18–latka wybierającego przyszły zawód, czy intensywnie zarabiającego 30–latka.

W większości przypadków pacjenci (a często i lekarze) nie zdają sobie sprawy z istnienia i ewentualnej dostępności dla nich środków zaopatrzenia ortopedycznego. W związku z powyż-

Fot. Magda Skrok

PZG
Specjalistyczny Ośrodek Diagnozy i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02
ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:
- DIAGNOZA I REHABILITACJA: LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI
BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU KONSULTACJE LARYNGOLOGICZNE
Zaopatrzenie w środki wspomagania słuchu (aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy wspomagające słyszenie, baterie)
Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH realizowane w ramach NFZ i komercyjnie
PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:
- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu
- lekarz rehabilitacji medycznej
M/0451

Nowo otwarta PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA
Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15
Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16
BEZPŁATNIE NFZ
zgłoszenia telefoniczne: 48 362 84 74, 48 362 50 02
ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

lek.med. Grażyna Słomska-Kasperska
SPECJALISTA UROLOG
Radom, ul. Niedziałkowskiego 26/83
poniedziałek, środa 16 - 18.30
tel. 48 362 82 00, kom. 603-560-853
U/0571

ILMED centrum rehabilitacji
BEZPŁATNE KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE
REHABILITACJA DOMOWA
www.rehabilitacja-radom.pl (+48) 794 773 956 Radom, ul. Sienkiewicza 34/2
KINEZYTERAPIA
REHABILITACJA NEUROLOGICZNA METODĄ PNF
MEDYCYNA ORTOPEDYCZNA wg CYRIAX'A
GIMNASTYKA KOREKCYJNA
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ
KINESIOTAPING
ZABIEGI ESTETYCZNE
LIPOLIZA-spalanie tkanki tłuszczowej
LASER-redukcja cellulitu i rozstępów
ULTRADŹWIĘKI
PLATFORMA WIBRACYJNA
MASAŻ MODELUJĄCY Tai- Chi
AEROBIK
R/0508
ZAPRASZAMY DO NOWYCH GABINETÓW
Szydłowiec, ul. Kościuszki 202 (wejście na przeciwko lewiatanu)
Przysucha, ul. Warszawska 25/27

GABINET ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY
Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444
lek.med.
JANUSZ FRYNAS
specjalista ortopeda traumatolog
USG NARZĄDÓW RUCHU
PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
ĆWICZENIA BIERNE
R/0092
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

szym istnieje konieczność zobaczenia i przymierzenia określonej ortezy przez pacjenta. W każdej grupie ortez i aparatów (przyporządkowanych jednemu numerowi w wykazie kodów sprzętu ortopedycznego opracowanym przez NFZ), na polskim rynku znajduje się obecnie od kilku do kilkudziesięciu aparatów różnych firm. Nie ma jednego idealnego aparatu, który będzie dobry dla każdego pacjenta. Wybranie tego najlepszego jest trudne zarówno dla lekarza jak i chorego. Konieczne jest zastosowanie próby użytkowej w warunkach naturalnych. W przypadku aparatów na staw kolanowy jest to chodzenie po schodach (w górę i w dół), przejście w terenie nierównym (łąka, trawnik), zejście po pochyłości. Czynności te pozwalają ocenić stopień poprawy chodu dla konkretnego pacjenta po zastosowaniu danego aparatu.

Dokończenie na str. 18.

REH-COMPLEX
Michał Paprocki
FIZJOTERAPEUTA
Specjalista
ds. bezoperacyjnego
leczenia skolioz
Metodą F.E.D.
R/0111
www.reh-complex.pl
Tel: 798-802-717

dr n. med.
ANDRZEJ OSTRACH
SPECJALISTA CHIRURGII NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ
Przyjmuje
26-600 RADOM
uL. ŻEROMSKIEGO 51
czwartki
w godz.16-18
F/0454
602-477-709

NZOZ „EUROMED"
Radom, ul.Główna 12
zaprasza codziennie:
pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18
rejestracja: tel. 48 3699517
w ramach NFZ
DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE
PRYWATNY GABINET CHIRURGII OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE
Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak
specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej
BIOPSJA MAMMOTOMICZNA PIERSI!
porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi
rejestracja: tel. 502164392
F/0331

ZBIGNIEW KUPIS
- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii
Leczenie przewlekłej niewydolności żylnej
i miażdżycy kończyn dolnych:
- Laserowe (EVLT, RF) i klasyczne operacje żylaków
- Skleroterapia żylaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojacych się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn donych
Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)
48 363 33 73
603 612 943
F/0071

PROKTOLOGIA CHIRURGIA
ZBIGNIEW KOTUR
spec. chirurg
www.kotur.pl, gabinet@kotur.pl
- choroby odbytu i odbytnicy
- nowoczesne bezbolesne leczenie żylaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe
ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129
F/0456

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej
CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY
Leczenie ran trudnogojących u dzieci i dorosłych.
OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY
przyjmuje w Radomiu:
ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18
ul. Struga 57a
poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17
tel: 601-969-786; 48 345-00-51
F/0342

dr n. med.
Adam Kukliński
specjalista chirurgii ogólnej
Radom ul. Żeromskiego 51
Środa w godz. 16-18
tel. 602 66 88 31 po godzinie 19
USG DOPPLER naczyń
F/0061

REHABILITACJA www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com
CHIRURGIA www.zdrowko.com

AURUMDENT
RADOM UL. PAMIĘCI KATYNIA 12A/1
TEL. 530 704 300
48 36 99 900
www.aurumdent.pl
GABINET DENTYSTYCZNY
LEK. STOM. MAREK ZATORSKI
KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA
J/0515

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Ewa Krupa-Pękala
przyjmuje pacjentów:
Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)
rejestracja telefoniczna
tel. 48 33 12 012
606 712 214
J/0254

NZOZ DENT-ARTIS
lek. stom. Bożena Domańska
lek. stom. Anna Domanska
Radom ul. Waryńskiego 9a lok7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599
Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu
LECZENIE:
Zachowawcze
dzieci i dorosłych,
protetyczne,
chirurgia stomatologiczna,
profilaktyka,
rtg zębów
stabilizacja protez
na miniimplantach
LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej
J/0498

unident
JAWORSCY EDYTA I RADOSŁAW
stomatologia
Radom, ul Piłsudskiego 4/2
tel/faks 48 362 19 40
Radom, ul M. C. Skłodowskiej 7a/13a
tel. 48 362 70 09
www.unident.radom.pl
J/0551

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
ALDENT - T. A. KĘPA
Radom, ul. Armii Krajowej 1a
tel. 48 366 76 17
czynna codziennie 16.00 - 22.00, soboty 9.00 - 13.00
RTG zębów pantomograficzne i punktowe
czynne codziennie 13.00 - 20.00, soboty 10.00 - 13.00
Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne, protetyczne, zabiegi w narkozie
J/0043

NZOZ profildent PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17
lek stom. Elżbieta Kaczkowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina
PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych
Możliwość leczenia w ramach NFZ
Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży
Czynne: pn-pt w godz. 9-18, DYŻUR sobota 14-18
RTG zębowy
J/0402

multiDENT
GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl
- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA
Radom, ul. Traugutta 30
czynne: 9-18
tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4
J/0410

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska
Pełen zakres usług:
- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG
ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)
Radom, ul. Poniatowskiego 6/20
48 36 21 899
J/0369

ORTO-CENTRUM
Ewa Ożga
lek. stom. SPECJALISTA ORTODONTA
ul. Szpitalna 5 lok. 8
26- 600 Radom
tel. 48 362 10 93
tel. kom. 608 351 574
Godziny przyjęć:
pon. 10 - 15
wt. 14 - 18
śr. 9.30 - 14.30
czw. 14 - 18
J/0563

PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY
- ortodoncja - leczenie wad zgryzu u dzieci, aparaty zdejmowane i stałe
- protetyka - korony, mosty, protezy
- stomatologia zachowawcza - wypełnianie światłoutwardzalne
lek.stom. Magdalena Wiosna
specj. ortodonta
godz.przyjęć: wt., czw., pt. 16-18[30]
lek.stom. Mateusz Wiosna
godz.przyjęć: pon. sob
po uzgodnieniu tel. 787 696 324
zapraszamy do nowej siedziby
Radom, ul. Żeromskiego 92 lok. 2c II piętro
tel. 48 363 53 66
J/0295

J/0294
GABINET STOMATOLOGICZNY
HUBERT SZWEDE
PROFILAKTYKA, LECZENIE,
NAPRAWA EKSPRESOWA PROTEZ,
CHIRURGIA, IMPLANTY, ORTODONCJA,
APARATY STAŁE I ZDEJMOWANE,
WYBIELANIE ZĘBÓW,
USUWANIE OSADU I KAMIENIA NAZĘBNEGO
Gabinet:
Radom,
ul.Traugutta 6,
tel. 48 36 249 22
Zapraszamy
od poniedziałku do piątku:
w godz. od 9 - 19

J/0108
Gabinet Stomatologiczny
Elżbieta Kaczkowska
Radom, ul.Dobra 19, tel. 48 3312544
czynny wtorek-czwartek od 15.00

"AGAMED"
CENTRUM MEDYCZNE
(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)
NOWA SIEDZIBA: ul.Miła 4/8
tel. 48 360-25-53
STOMATOLOGIA
lek. stom. Czubak Przemysław
lek. stom. Domańska Bożena
lek. stom. Chrzanowska Joanna
lek. stom. Tomasiak Irma
RTG zębów
Y/0156
protetyka, wybielanie zębów
GINEKOLOGIA
specj. ginekolog - położnik Świechowski Witold
USG USG USG USG USG USG USG
INTERNA
MEDYCYNA PRACY
badania wstępne i okresowe
Pytel Anna
lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy
PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE
w soboty i niedziele w godz. 8[00]-21[00]

Katarzyna Patrycka
lic.tech.dent.
lapro_dentis
laboratorium protetyki dentystycznej
J/0566
- expresowa naprawa protez
- protezy osiadające częściowe i całkowite
- protezy elastyczne (acetalowe i acronowe)
- protezy całkowite z Vitaplexu
- protezy szkieletowe
- protezy overdentures
- korony i mosty licowane porcelaną
- szyny wybielające i relaksacyjne itd.
ZAPRASZAMY
Radom, ul. 11 Listopada 99a
tel. 504 537 068
czynne od poniedziałku do piątku
w godzinach: 9.00- 16.00
lub po wcześniejszym uzgodnieniu

ZDROWIE STOMATOLOGIA www.zdrowko.com

Bogactwo natury - dzika róża

Dzika róża to gatunek krzewu z rodziny różowatych (nazwa ludowa – psia róża oraz szypszyna). Występuje na obszarach umiarkowanych i ciepłych półkuli północnej. Można ją spotkać prawie w całej Europie na terenach do 1500 m n.p.m., w Afryce Północnej, na Wyspach Kanaryjskich, na Maderze, w Azji, Australii i Nowej Zelandii. W Polsce dzika róża jest gatunkiem pospolitym. Porasta zarośla, skraje lasów, miedze, przydroża. Kwitnie od maja do lipca, a jej kwiaty mają charakterystyczny, przyjemny zapach. Owoce są rozsiewane przez zwierzęta.

Krzew dzikiej róży to jedna z tych roślin, które nie mają szczególnych wymagań względem podłoża. Do prawidłowego wzrostu nie potrzebuje także dużych ilości wody i nie wymaga szczególnej pielęgnacji. Należy też do roślin uprawnych. Ponadto jest już tradycyjną rośliną ozdobną, która w polskich ogrodach stanowi nieodłączny element wiejskiego krajobrazu. Jest doskonałym krzewem, z którego można tworzyć ozdobne żywopłoty i bariery ochronne na polach uprawnych i pastwiskach. Co ciekawe, roślina ta w medycynie ludowej przed laty była uważana za środek leczący wściekliznę u zwierząt.

Dzika róża ma szerokie zastosowanie jako naturalny lek oraz znakomity kosmetyk.

Surowiec zielarski to przede wszystkim dojrzałe owoce, które są składnikiem wielu mieszanek ziołowych. Zawierają garbniki, karotenoidy, kwasy organiczne, olejki eteryczne, cukry i pektyny. Mają również aż dziesięciokrotnie więcej witaminy C niż czarna porzeczka. Już 1-3 owoce dzikiej róży wystarczą do pokrycia dziennego zapotrzebowania człowieka na tę witaminę. Naturalna witamina zawarta w owocach jest przy tym trzykrotnie bardziej skuteczna od witaminy syntetycznej w tabletkach. Owoce dzikiej róży mogą być używane do sporządzania przetworów i win. Zawierają również witaminy A, B1, B2, E, K i kwas foliowy, flawonoidy, kwasy organiczne,

Dzika róża ma działanie rozkurczające, żółciopędne, łagodnie moczopędne. Jest stosowana przede wszystkim jako lek ogólnie wzmacniający, ale także pomocniczo do leczenia różnych schorzeń wątroby, nerek i przewodu pokarmowego. Chroni przed szkorbutem.

Zbiór i suszenie: owoce zbiera się, gdy dojrzeją, ale jeszcze zanim zrobią się miękkie. Suszenie ich jest dość trudne; owoce trzeba rozdrobnić, przez pierwsze 10 min. należy trzymać je w temp. ok. 100°C, by szybko zniszczyć enzymy rozkładające witaminę C, potem suszyć w temp. ok. 50-60°C. Z owoców lub utartych z cukrem płatków róży przyrządza się dżemy i konfitury. Specjalnie przyrządzone konfitury z dzikiej róży mogą być skutecznym lekiem na chorobę zwyrodnienia stawów.

Z nasion wytwarza się olej z dzikiej róży.

Kwiat dzikiej róży może być wykorzystywany przy niestrawności, bólach gardła a także dolegliwościach skórnych.

Tradycja zbierania owoców dzikiej róży nie jest już tak pospolita, jak przed laty, głównie z powodu coraz mniejszej ilości obszarów czystych ekologicznie. Dla naszych przodków była popularną rośliną, która pozwalała nie tylko regenerować siły zdrowotne, doskonalić urodę, ale także koiła zmysły i dawała spokojny sen.

Właściwości kosmetyczne dzikiej róży były znane już przed tysiącami lat. Była ona środkiem, który poprawiał kondycję skóry, ale nie tylko. Płatki dzikiej róży były, bowiem produktem, który pozwalał na przygotowywanie pachnących esencji. Współcześnie nadal wyrabia się olejek różany, który z uwagi na ogromne zużycie płatków różanych i jego wspaniałe właściwości jest bardzo kosztowny. I wciąż pożądany. Stosuje się go w produkcji perfum, wód toaletowych oraz środków do pielęgnacji cery. Woda różana, która jest efektem przetworzenia olejku różanego, to bardzo popularny preparat kosmetyczny, który zastępując z powodzeniem tonik do przemywania skóry, sprawdza się jako łagodzący, kojący i nawilżający środek pielęgnacyjny. Poza płatkami różanymi w kosmetyce wykorzystywane są także owoce dzikiej róży. Efektem tak ukierunkowanego działania jest olej różany, który dzięki wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych nienasyconych oraz witaminy E pozwala skórze zregenerować się, poprawić jej gładkość, elastyczność i rewelacyjnie ją odżywia. Poprzez swoje szerokie zastosowanie dzika róża jest składnikiem kosmetyków pielęgnacyjnych dla każdego rodzaju skóry. Poprawia kondycję cery wrażliwej, naczyniowej, trądzikowej, dojrzałej suchej i przetłuszczającej się. Stosowanie kosmetyków z wyciągiem z dzikiej róży sprawia, że cera regeneruje się, jest odpowiednio nawilżona, rozjaśniona. Dodatkowo dzika róża łagodzi podrażnienia i działa przeciwzapalnie.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z R.Sz.S.

Ortezy XXI wieku

Dokończenie ze str. 15.

Dopiero po spróbowaniu kilku typów ortez, chory może podjąć w miarę racjonalny wybór. Duży wpływ na jakość dokonanego wyboru ma doświadczenie i wiedza osoby dobierającej zaopatrzenie w sklepie ortopedycznym.

Nawet najlepsza orteza nie jest panaceum na wszystko, a jedynie istotnym elementem złożonego procesu leczenia i rehabilitacji. Nadużywanie ortezy może doprowadzić do zaniku mięśni i pogorszenia funkcji stawu oraz powodować obrzęki odcinków kończyny położonej poniżej.

Warunkiem koniecznym prawidłowego i bezpiecznego stosowania jest systematyczne i prawidłowe wykonywanie, odpowiednio dobranych dla danego schorzenia, ćwiczeń wzmacniających układ mięśniowy. Nauka ćwiczeń odbywa się pod opieką magistra lub technika rehabilitacji na zlecenie lekarza prowadzącego. Odpowiedni dobór ćwiczeń i zdyscyplinowanie pacjenta w ich systematycznym wykonywaniu wzmacnia układ mięśniowy, zapobiegając zanikom i niejednokrotnie pozwala na skrócenie czasu stosowania ortezy, a nawet pozwala na rezygnację z jej użytkowania. Ważnym elementem prawidłowego użytkowania ortezy jest przestrzeganie zaleceń producenta umieszczonych w instrukcji.

Podstawowe zasady doboru ortez

Przypominanie o podstawowych zasadach wyboru ortez wydawać się może trywialne. Jednak w swojej praktyce bardzo często spotykam się z pacjentami, którzy mają problemy ze stosowaniem nawet najlepszych ortez. Przy doborze ortezy należy pamiętać:

- **orteza jest zwykle jedynie jednym z elementów kompleksowego leczenia rehabilitacyjnego**;
- **poprawa funkcji** – podstawowym celem stosowania ortezy jest umożliwienie wykonywania czynności i prac bez lub z jak najmniejszymi dolegliwościami, szybciej i efektywniej;
- **określenie czasu stosowania, okresie doby i/lub czynności przy których stosowanie ortezy jest niezbędne, okresu stosowania, ustawie-**

REHA - COMPLEX
REHABILITACJA
Pełny zakres usług rehabilitacyjnych
KONSULTACJE LEKARSKIE
zabiegi odpłatne i na NFZ
reha-complex.pl
RADOM
PORADNIA REHABILITACJI
ul. Sobieskiego 1 (MICHAŁÓW)
tel/fax: 48 345 15 99
KINEZYTERAPIA
m.in. ćwiczenia w basenie, ćwiczenia w domu pacjenta
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ
m.in. leczniczy, limfatyczny,relaksacyjny
KOZIENICE
ODDZIAŁ REHABILITACJI
PORADNIA REHABILITACJI
Al. Sikorskiego 10 budynek Z
tel. 48 332 32 69, 512 040 525
prywatne pobyty pielęgnacyjno-rehabilitacyjne
rehabilitacja w domu u pacjenta
wypożyczalnia sprzętu medyczno-rehabilitacyjnego
R/0469

Kompleksowa opieka medyczna
Łączymy swoją wiedzę i doświadczenie definiując nową jakość opieki medycznej
POLMEDIC + PROF-MED = polmedic

Zapraszamy do naszych placówek:
ul. Okulickiego 76 | ul. Okulickiego 74 | ul. Domagalskiego 7 | ul. Osiedlowa 9
polmedic
rejestracja: 48 383 08 38
www.polmedic.com.pl

ZDROWIE www.zdrowko.com
POLMEDIC www.zdrowko.com

nia i zakresu ruchu szyn – w przypadku ortez zlecanych przez lekarza prowadzącego należy się bezwzględnie stosować do określonych przez niego wskazań i zaleceń;

• **dopasowanie** – jedynie prawidłowo założona i dopasowana orteza spełnia swoją funkcję – niewłaściwe lub niedokładne zakładanie i stosowanie może doprowadzić do nasilenia dolegliwości z pogorszeniem funkcji, powstania obrzęków, zmian skórnych, stanów zapalnych żył – instruktażu zakładania udziela lekarz prowadzący, magister lub technik rehabilitacji;

• **systematyczne wykonywanie ćwiczeń zalecanych przez lekarza prowadzącego i długotrwałe ich stosowanie**;

• w przypadku ortez kończyny dolnej (szczególnie stawu kolanowego) przy współistniejących obrzękach lub/i żylakach zwykle konieczne jest stosowanie prawidłowo dobranych pończoch przeciwżylakowych.

Podstawowe błędy przy dobieraniu i stosowaniu ortez przez pacjentów

1. Wybór niewłaściwej ortezy:

• brak czasu na sprawdzenie czy i w jakim stopniu dana orteza poprawia upośledzoną funkcję,

• kupowanie lub odbieranie ortezy przez osoby drugie,

• wybieranie jedynie spośród ortez które są aktualnie w sklepie,

• wybieranie ortez najtańszych (zarówno przez pacjentów jak i sprzedawców),

• wybieranie nieprawidłowych ortez przez niekompetentnych sprzedawców.

2. Wybór nieprawidłowego rozmiaru ortezy (zwykle z powodu pośpiechu).

3. Nieprawidłowe zakładanie ortezy – zdarza się bardzo często i dotyczy wszystkich grup ortez.

4. Nieprawidłowe stosowanie:

• zbyt długie lub zbyt krótkie w okresie aktywności pacjenta;

• przy niewłaściwych czynnościach (np. orteza stawu kolanowego służy do chodzenia – nie należy siedzieć w nierozpiętej ortezie dłużej niż kilkanaście minut);

• nie wykonywanie, lub niesystematyczne wykonywanie ćwiczeń koniecznych przy długotrwałym stosowaniu ortez (zaleconych przez lekarza prowadzącego lub magistra rehabilitacji);

• nie stosowanie się do zaleceń lekarza prowadzącego – np. przy stosowaniu ortez stawu kolanowego często konieczne jest stosowanie pończoch przeciwżylakowych z II stopniem ucisku.

Y/0520

Dyrektor
Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu,
ul. Krychnowicka 1, zatrudni:

1. Lekarza specjalistę psychiatrę,
2. Lekarza specjaliste psychiatrę dzieci i młodzieży lub psychiatrę dziecięcego,
3. Lekarza bez specjalizacji chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
4. Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
5. Lekarza specjalistę pediatrę

Informacje: tel.: 48 332 27 69

Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.

USG
dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki
BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przezciemiączkowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne
BIOPSJE: gruczołów piersiowych, tarczycy, prostaty
Radom, ul.Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66
695434813
Nowy Aparat VOLUSON 730
B/0335

NZOZ Usługi Rentgenowskie Rezonans Magnetyczny
Kompleksowe badanie rezonansem magnetycznym na aparacie SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli
Henryk Gruszka
Akademickie Centrum Medyczne
ul. Andrzeja Struga 60, 26-600 Radom
tel. 48 362 14 76, kom. 506 349 338

www.pracowniartg.eu
Siedziba firmy:
al. Jana Pawła II 33, 27-400 Ostrowiec Św.
tel. 41 266 58 32 (w godz. 8-18)
Zdrowych i pogodnych świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności w 2014 roku życzą Małgorzata i Henryk Gruszkowie z pracownikami
L/0553

RADOM diagnosis
ul. Tochtermana 1
(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom
B/0501
REZONANS MAGNETYCZNY
- Nowoczesny aparat GE 1,5T - pełny zakres badań
- Badania bezpłatne NFZ
- Badania prywatne - krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:
48-361-5394
poniedziałek – piątek: od 8 do 18

ZDROWIE www.zdrowko.com
ZDROWIE www.zdrowko.com
BADANIA www.zdrowko.com
BADANIA www.zdrowko.com
BADANIA www.zdrowko.com

Oferta dla naszych czytelników

Zbliżają się jedne z najpiękniejszych świąt w roku. Już za chwilę będziemy radować się z Bożego Narodzenia. Warto jak najlepiej wykorzystać ten adwentowy czas oczekiwania. Polecam zapoznać się z „Cudami świętego Józefa".

O. Leon Knabit przytacza ciekawą myśl dotyczącą opiekuna Świętej Rodziny. Mówi, że jest to „święty, którego ani jedno słowo nie zostało przekazane potomnym". Stąd też określa się go mężem milczenia. Jego życie polegało bowiem na działaniu, a nie na mówieniu. Święty Józef był człowiekiem skromnym, szlachetnym i pobożnym. Tylko jemu Bóg mógł powierzyć swojego Syna i Jego Matkę Maryję. Wybierając go w ten sposób, uczynił go świętym, któremu dzisiaj to my możemy się powierzać i wzywać jego pomocy.

Książka ta gromadzi liczne świadectwa działania świętego Józefa. Są one nieraz całkiem zaskakujące i nieprawdopodobne. Okazuje się, że potrafi on naprawić komputer, okręcić słoik, znaleźć pracę czy pomóc zdać egzamin. W swoich modlitwach zwracają się do niego zarówno młodzi jak i starzy, osoby posiadające rodziny, jak i te samotne. Święty Józef może być patronem każdego z nas. Jedno jest pewne – jemu Bóg nie odmawia.

Magdalena Skrok

Wydawnictwo WAM
e.wydawnictwowam.pl

Książka ***Cuda świętego Józefa*** liczy 320 stron, ma twardą oprawę i kosztuje 29.90 zł. Czytelnicy Zdrówka mogą ją nabyć w specjalnej promocyjnej cenie **20,00 zł** w Księgarni Wysyłkowej Wydawnictwa WAM. **Aby uzyskać rabat, przy składaniu zamówienia należy podać kod ZD1.**

Księgarnia Wysyłkowa Wydawnictwa WAM
ul. Kopernika 26, 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 260-261, 12 62 93 447, faks 12 62 93 261
zamowienia@wydawnictwowam.pl.
Warto złożyć wspólne zamówienie z przyjaciółmi, ponieważ już przy zamówieniu 3 egz. koszt wysyłki pokryje Wydawnictwo WAM.

Akademickie Centrum Medyczne

Świadczy usługi w zakresie:

- **bezinwazyjnego leczenia skolioz**, kifoz i lordoz Metodą **F.E.D**
  jedyny aparat w regionie
- usuwanie ostróg piętowych, leczenie stawów rzekomych, dolegliwości ścięgna Achillesa, leczenie zaburzeń zrostu kostnego, punktów bólowych **falą uderzeniową**
  jedyny tego typu aparat w regionie
- **leczenie tarczycy, zakrzepicy, choroby żylakowej, naczyniaków, choroba Graves - Besedowa**
  (zmniejszenie wytrzeszczu oczu nawet do 70 %
- **USG** - wszystkie rodzaje badań
- **Laboratorium diagnostyki wad postawy** - stóp, kręgosłupa oraz równowagi i koordynacji dla dzieci, dorosłych oraz sportowców
- **wykonania i sprzedaż indywidualnie dopasowanych wkładek ortopedycznych najnowocześniejszą metodą**
- **kompleksowa kinezyterapia** - leczenie ruchem:
  UGUL, rotory kończyn górnych i dolnych, bieżnia oraz w pełni wyposażona sala do gimnastyki korekcyjnej
- **kompleksowa fizykoterapia**
  - ciepłolecznictwo - okłady fango
  - zimnolecznictwo - krioterapia punktowa oraz „thermopress" zestaw okładów miejscowo chłodzących do 0^0

jedyne takie urządzenie w regionie
- gimnastyka korekcyjna wraz z profesjonalną siłownią dla dzieci
- masaż leczniczy oraz relaksacyjny
- łóżka rekondycyjne - sposób na odchudzanie, zestaw ośmiu łóżek wykonujący ruchy w różnych płaszczyznach bez wysiłku osoby ćwiczącej
- magnetoterapia
- elektroterapia
- światłolecznictwo
- laseroterapia
- ultradźwięki
- hydroterapia

NOWOŚCI w ACM
- Zabiegi w chirurgii naczyniowej
- Konsultacje medyczne wykonywane przez profesorów - lekarzy z wiodących ośrodków klinicznych: z Poznania, Lublina, Warszawy
- Zabiegi usunięcia zaćmy z wszczepem soczewki bioanalogicznej – NOWOŚĆ W POLSKIEJ OKULISTYCE !
- Pełna laseroterapia: leczenie jaskry, zaćmy wtórnej, zmian cukrzycowych oraz profilaktyka odwarstwień siatkówki
- Laserowe rozbijanie kamieni w układzie moczowym przy użyciu najnowszej francuskiej aparatury IV–tej generacji

Radom ul. Struga 60 tel. 48 330 84 11,
www.acm.radom.pl kom. 502 392 113

Y/0557

NZOZ DIAMED
w trosce o Twoje zdrowie...

Mammografia
zrób to dla siebie
BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE
dla kobiet od 50 - 69 roku życia
informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00
tel.48 386 90 33, kom.530 121 929
Radom, ul.Sucha 2/13
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

B/0560

Jaskra

Jaskra jest to choroba oczu prowadząca do postępującego i nieodwracalnego uszkodzenia nerwu wzrokowego i komórek zwojowych siatkówki, a co za tym idzie pogorszenia lub utraty wzroku. Czynnikami powodującymi uszkodzenie nerwu wzrokowego w jaskrze są nadmierny wzrost ciśnienia wewnątrz gałki ocznej lub zaburzenia ukrwienia z powodu wysokiego poziomu cholesterolu.

Główne czynniki ryzyka wystąpienia jaskry to:

- występowanie jaskry w rodzinie
- rasa
- wiek po 35 roku życia (ilość chorych wzrasta wraz z wiekiem)
- niskie ciśnienie ogólne krwi (lub nadciśnienie)
- zaburzenia gospodarki tłuszczowej,
- zbyt intensywnie leczone nadciśnienie krwi
- migreny
- objawy naczynioskurczowe (stale zimne stopy i dłonie)
- stres
- podwyższony poziom ciśnienia w oku
- krótkowzroczność powyżej -4.0 dioptrii
- retinopatia cukrzycowa,
- urazy gałki ocznej.

W zależności od etiologii choroby, jaskrę podzielono na kilka podtypów:

a) jaskra z normalnym ciśnieniem śródgałkowym – jaskra, której przyczyną są zmiany naczyniowe, ciśnienie śródgałkowe nie odbiega od normy;

b) jaskra wtórna – spowodowana innym, powstającym w obrębie oka stanem patologicznym;

c) jaskra z otwartym kątem przesączania (jaskra prosta) – objawy są często niezauważalne, kąt przesączania jest otwarty (zatkaniu ulega jedynie jego mikrostruktura), a sam proces trwa latami;

d) jaskra z zamkniętym kątem (jaskra ostra) – atak następuje po gwałtownym zamknięciu drogi odpływu cieczy wodnistej, często towarzyszy mu silny ból i zaburzenia widzenia;

e) jaskra barwnikowa – następuje zatykanie otworów odpływowych cieczy wodnistej ziarenkami barwnika, powstają one, gdy tęczówka zbyt mocno ociera się o soczewkę (atak może spowodować wysiłek fizyczny).

Do objawów jaskry należą: obwodowe ubytki pola widzenia, sporadyczne bóle głowy, ślepota, silny ból oka, zamglenia, nudności, wymioty.

Jaskra jest jedną z głównych przyczyn nieodwracalnej ślepoty w krajach rozwiniętych. Według statystyk Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) na świecie żyje obecnie około 7 milionów osób, które utraciły wzrok z powodu tego schorzenia.

Najczęściej występuje tzw. jaskra z otwartym kątem przesączenia, która jest jednocześnie najbardziej niebezpieczna, gdyż przez 15-20 lat rozwija się całkowicie bezobjawowo. Pierwsze objawy pojawiają się dopiero wtedy, gdy zmiany w nerwie wzrokowym są już zaawansowane. Najpierw dochodzi do stopniowej utraty pola widzenia. A gdy dojdzie do zaniku nerwu, chorzy tracą wzrok, nieodwracalnie. Pacjenci, którzy cierpią na inny rodzaj jaskry zaczynają widzieć koła tęczowe wokół źródeł światła, np. wokół świecy czy żarówki. Mają pogorszoną ostrość wzroku, odczuwają ból oka i nad okiem, mają wysokie ciśnienie w oku oraz nudności i wymioty.

Jaskra to popularna choroba oczu, która dotyczy około 67 milionów ludzi na całym świecie. Szacuje się, że w Polsce jest około 800 tys. chorych, z których leczy się jedynie 150 tys. Liczby wskazują, że jest to choroba cywilizacyjna. Jeszcze do niedawna sądzono, że na jaskrę chorują osoby po 40 roku życia. Teraz okazuje, się że może zachorować każdy, w tym dzieci i młodzież. Szczególnie narażone są osoby, których członkowie rodziny mają jaskrę. Tylko wczesne wykrycie choroby i właściwe leczenie może zatrzymać proces, który w swoim naturalnym rozwoju prowadzi do utraty wzroku w wyniku postępującego zaniku nerwów wzrokowych. Optymistyczne jest to, że wciąż przybywa coraz bardziej skutecznych metod wspomagających leczenie. W zależności od zaawansowania choroby oczu stosuje się tzw. selektywną trabekuloplastykę laserową lub terapię farmakologiczną w postaci monoterapii, tj. podania do oczu tylko jednego rodzaju kropli lub dwóch preparatów w jednej kropli leku, działających skutecznie przez całą dobę. Stosuje się też operacje chirurgiczne. Współczesna medycyna często jest w stanie pomóc, jednak od nas samych zależy, czy w porę zgłosimy się do lekarza. Ostatecznie najważniejszych czynnikiem decydującym o zatrzymaniu procesu utraty wzroku jest szybkie rozpoczęcie leczenia, na co niewątpliwie mamy wpływ.

Cyt. Sekcja Organiz. i Rozl. z N.F.Z R.Sz.S.

GABINET PEDIATRYCZNY
wizyty domowe
MARTA NAZIMEK
specjalista chorób dzieci, diabetolog
tel. 696 50 15 15
T/0539

Katarzyna Sułecka-Skuza
LEKARZ CHORÓB DZIECIĘCYCH
WIZYTY DOMOWE
48 34-59-607
603605986
S/0028

Radom, ul. Słowackiego 140a, tel/fax: 48 365 05 56, kom. 502 451 002
Czynne: pon-pt:10-17
Oprawa certyfikatów, dyplomów
obrazów i luster, szkło
Lustra: w ramach i łazienkowe
Oprawa grafik, plakatów i zdjęć
Lustra fazowane
Półki szklane i akcesoria
Passe-partout
lusterka samochodowe
szyby zespolone do okien PCV
Zamówienia indywidualne
Y/0504

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY
lek. med. Piotr Słyk
specjalista chorób dziecięcych, radiolog
Radom, ul.Sienkiewicza 32
tel. 48 36-26-058
BADANIA USG
również
WIZYTY DOMOWE
wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰
Tel.dom. 48 385-11-42 tel.kom.603208589
T/0074

www.nzoz-srodmiescie.pl

Z/0262

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
"ŚRÓDMIEŚCIE 1" sp. z o.o.
Radom, ul.Staszica 6/8
tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28
czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE
BEZPŁATNIE
W OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ

ALERGOLOGICZNA
Marzena Maksym - alergolog
NEUROLOGII DZIECIĘCEJ
Bożena Batory - neurolog dziecięcy
GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA
Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
i OKRESOWE DO PRACY

GABINETY PRYWATNE

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
tel: 503 767 519	
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
tel: 603 795 991	
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
tel: 505 259 324	

wizyty w miejscu lub domowe
po uzgodnieniu telefonicznym

ADAM KRAJEWSKI
specjalista dermatolog
specjalista alergolog
przyjmuje
pon. - pt. 15-17
Radom, ul. Żeromskiego 105a
tel. 48 362-12-25
D/0047

ESTIVANCE
www.estivance.pl
Dr n. med. Maciej Krajewski
specjalista dermatolog
(zaufanie ok. 30 tysięcy pacjentów w Radomiu i w Warszawie od 2000r.)
dermatologia estetyczna i dermatochirurgia
najskuteczniejsze systemy laserowe

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

• BOTOX
• wypełnianie zmarszczek
• THERMAGE
• nieinwazyjny lifting
• plastyka powiek
• odchudzanie

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

KLINIKA NR 1. W LECZENIU BLIZN*

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. 48 360 44 56
Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, tel. 22 898 34 51
D/0432

SKLEP MEDYCZNY
Radom, ul. Giserska 4 tel. 48 36-511-88

ZTM Stymat
REFUNDACJA - umowa z NFZ

* CYFROWE APARATY SŁUCHOWE I WSZELKIE AKCESORIA *
* Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny
* Pieluchomajtki * Sprzęt stomijny *
* Wózki inwalidzkie * Laski, kule, balkoniki *
* Peruki * Protezy piersi * Obuwie i wkładki ortopedyczne *
* Materace i poduszki przeciwodleżynowe *
Glukometry * Ciśnieniomierze * Inhalatory * Ssaki *
APARATY DO MIERZENIA CIŚNIENIA GŁOŚNOMÓWIĄCE

AA/0076

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY NA MIEJSCU
BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacje
ZAPRASZAMY: Pon.-Czw. 9-17, Pt. 9-16, So. 9-13
www.stymat.pl stymat.radom@vp.pl

Przychodnia Weterynaryjna Pankracy
DYŻUR CAŁODOBOWY
Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKLEP
www.pankracy.radom.pl

Współdziałanie ze Stwórcą

Dokończenie ze str. 9.

Bóg nas ciągle tworzy, ubogaca swoimi darami, doskonali i uświęca. Pracując nad swoim rozwojem i uświęceniem, współdziałamy z Bogiem. Jesteśmy odpowiedzialni za rozwijanie siebie. Bóg chce aby Jego stworzenie było dobre. Mamy więc troszczyć się o swój rozwój religijny, moralny, intelektualny i społeczny, a także pomnażać wszystkie otrzymane talenty.

Nasza praca współdziałaniem z Bogiem Stwórcą

Wszystko, co Bóg stworzył, było dobre. Pracując powinniśmy także tworzyć dobro. Przez pracę, polegającą na tworzeniu nowych dóbr i wartości, współpracujemy z Bogiem stwarzającym świat i człowieka. Bóg nakazał pierwszym rodzicom czynić sobie ziemię poddaną. Celem pracy ma być zawsze człowiek, tzn. ma ona służyć zarówno tym, którzy pracują, czyli rozwijać ich i doskonalić, jak też i tym, którzy korzystają z jej owoców, np. osobom posługującym się wytworzonymi przez pracę różnymi narzędziami i przedmiotami. Praca powinna być wyrazem miłości do człowieka, służbą ułatwiającą drugiemu życie. Kiedy pracujemy z nastawieniem by służyć bliźnim, by wypełniać Boży plan zbawienia ludzkości, wówczas sami uświęcamy się. Jeśli praca nie wypływa z miłości, może się stać niebezpieczna dla człowieka, może mu szkodzić, np. gdy wytwarza on środki masowej zagłady albo też pracuje dla kariery, dla wybicia się ponad innych. Właściwie pojęta praca musi łączyć się z wypoczynkiem, gdyż w przeciwnym wypadku niszczy ona człowieka. Działalność człowieka nie może go też zaabsorbować do tego stopnia, że utraci wewnętrzny, osobowy kontakt z Bogiem, np. tak dużo pracuje, że nie ma czasu na modlitwę i na uczestnictwo w liturgii eucharystycznej w niedzielę.

ks. Grzegorz Wójcik (kapelan RSS Tochtermana)

Oto zwiastuję wam radość wielką,
która będzie udziałem całego narodu: dziś w mieście Dawida
narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan.
Ewangelia wg św. Łukasza 2, 10-11.

W Tajemnicy Betlejemskiej Groty Bóg pokazuje, jak bardzo troszczy się o człowieka i o to, by odkrył, że życie jest darem, by poznał jego piękno i potrafił tak się nim zachwycić, aby zechciał żyć wiarą, szanując życie własne i bliźnich.

Niech narodzenie Syna Bożego wyzwoli nas z tego, co nas dzieli, umocni doświadczenie naszej wiary, byśmy trwali w komunii z Bogiem i byli świadkami Jego miłości. Błogosławionych świąt Narodzenia Pańskiego i przeniknięgo wiarą nowego 2014 roku

życzą Kapelani

Rozważania

Samotność i wspólnota

Samotność jest ważnym elementem w naszej głębokiej wspólnocie z innymi. W bezpośrednim, fizycznym spotkaniu, nie zawsze możliwe jest otwarte okazanie własnego wnętrza. Niejednokrotnie nie jest też mądrze tak czynić. Jednak spotkanie z innymi w modlitwie, kiedy jestem sam, to również ważne spotkanie. Wówczas nie muszę uwzględniać ziemskich przypadkowych okoliczności. Z pewnego dystansu mogę innych zobaczyć jaśniej i dostrzec głębszą prawdę o nich. W oczekiwaniu na widzialną transfigurację wszystkich relacji mogę być szczęśliwy i wdzięczny za to, co niewidoczne.

(*Wilfrid Stinissen*)

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30
pn. - sob. - 7.30
Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00
UDZIELANE SAKRAMENTY:
EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:
- codziennie godz. 6.00 - 12.30.
SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH - udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św. lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.
TELEFON DYŻURNY: 602307457
KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. pt. godz. 15.00
w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00
Adoracja Najświętszego Sakramentu – poniedziałek- piątek godz. 14. 30
sobota- niedziela, święta 10.30
SPOWIEDŹ: w czasie adoracji lub podczas odwiedzin chorych
SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.
ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00
sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30
REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala
Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu
Wielki Post – od środy do piątku po V ndz. WP
TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067
dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.
KAPELANI: ks. dr R.Kacprzak i ks. B. Dawidowicz

SWPZZPOZ KRYCHNOWICE

MSZA ŚWIĘTA w kaplicy szpitalnej:
od pn. do so. godz. 7.45, Niedziela o godz. 9.30
SPOWIEDŹ: codziennie w kaplicy lub na oddziale
KAPELANI: ks. M. Kszczot, ks. K. Wójcik

KOLPORTAŻ
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Radomiu
Przychodnie Lekarskie SWPZZPOZ Krychnowice
Radomski Szpital Specjalistyczny SPZOZ w Kozienicach
NSZOZ, NZOZ
Gabinety Lekarskie
Laboratoria
Apteki województwa mazowieckiego

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:
Redakcja: Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,
tel. 48 33 11 259 lub 601 319 048
internet: www.zdrowko.com zakładka cennik,
e-mail: **zbigum@op.pl**
lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego tel.: **603 401 024**

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

ZDROWIE www.zdrowko.com
GINEKOLOGIA www.zdrowko.com
POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH www.zdrowko.com

www.zdrowko.com
www.zdrowko.com
www.zdrowko.com

TANIA APTEKA RODZINNA

Radom, ul. Traugutta 40
Czynna: Pon-Pt: 8-22, Sb: 8-14

tel. 48 330 84 12

A/0568

Apteka

mgr farm.
Przemysław Niedziałek

Radom,
ul.Komandosów 4
tel. 48 363 43 41

ul.11 Listopada 69/77 lok.7
tel. 48 360 74 83

A/0006

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.

Radom
ul. Warszawska 4

tel. 48 36 47 101

A/0131

APTEKA „ASTRA"

Radom, ul. 25-go Czerwca 5
(obok ronda przy ul. B.Prażmowskiego)
48 363-74-64

CZYNNE
PN-PT 8.30 - 19.00
SOBOTY 9.00 - 14.00

LEKI GOTOWE i RECEPTUROWE
HOMEOPATIA
PIELUCHOMAJTKI

A/0003

APTEKA

mgr farmacji
Helena Borysewicz-Pawlik

Radom
ul.Chrobrego 9
tel. 48 36 407 07

A/0007

APTEKA Medella

7 dni w tygodniu

ul. Okulickiego 47 Radom

pon - sob: 7.00 - 21.00, nd: 9.00 - 20.00

A/0556