

ZDRÓWKO

INFORMATOR bezpłatny

KOBIETA

W majowym wydaniu informatora nieco więcej artykułów dedykowanych kobietom.

Torebka kobiety - tajemnica której wciąż nie mogę zgłębić. To jest coś, jakby warkocz u komety, do ramienia przywiązany księżyc.

W torebce kobiety:

klucze do domu tramwajowe są bilety,
kłębek planów gotowych do snucia,
papierosy albo guma do żucia,
portmonetka z maleńkim kasztanem,
jakiś kwiat zapomniany na amen,
dwie pigułki przeciwko migrenie,
w buteleczce perfumy „Marzenie”.

Torebka kobiety pozostanie dla mnie zawsze tajemnicą.

Pan Andrzej Sikorowski jest autorem muzyki i tekstu piosenki „Damska torebka”. Ten poetycki obraz polecam uwadze również (a może przede wszystkim) mężczyznom.

<http://www.andrzejsikorowski.pl/>

To jest coś, jakby warkocz u komety, która właśnie przelatuje nad ulicą.
W kobiecej torebce jest długopis i pomięte są przylepce, czyjś telefon pisany w pośpiechu i pomadka czerwona od grzechu.
Jest chusteczka, bo czasem się płacze.
List do nikąd bo zgubił się znaczek.
I maskotka od kogoś na szczęście.
A mnie tak przeczucie szepta, że czasami w tej torebce gdzieś tam na dnie jest schowane moje zdjęcie.

Zbigniew Gumiński

A R T Y K U Ł Y :

Mammografia bezpłatne badania

Czytaj na stronie 4.

Zdrowie kobiety

Czytaj na stronie 6.

Państwo czy zbójcka banda?

Czytaj na stronie 9.

Seksualność i płodność

Czytaj na stronie 10.

Alzheimer

Czytaj na stronie 10.

Makijaż Conture® Make up

Czytaj na stronie 12.

Skóra kobiety

Czytaj na stronie 14.

Maceraty

Czytaj na stronie 19.

Kościół jest kobietą?

Czytaj na stronie 20.

Rozważania

Czytaj na stronie 23.



Biuro Obsługi Działalności Medycznej s.c.

Radom, ul. 25-go Czerwca 57, tel. 483655539, 483622975 w godz. 8⁰⁰ - 17⁰⁰

UWAGA: przeniesione z ul. Granicznej

Gwarantujemy fachową i miłą obsługę

Możliwość skorzystania z porad prawnych

Oferuje usługi dla podmiotów prowadzących działalność medyczną:

- sporządzanie ofert i rozliczeń z NFZ
- obsługa kadrowo-płacowa
 - umowy o pracę i umowy zlecenia
 - listy płac
 - deklaracje ZUS
- obsługa finansowo-księgową
 - prowadzenie ksiąg rachunkowych
 - rozliczenia podatkowe
 - prowadzenie podatkowej księgi przychodów i rozchodów



MEDICON

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

www.medicon.com.pl

Świadczymy usługi medyczne w zakresie podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, diagnostyki oraz chirurgii dnia jednego.

Realizujemy bezpłatne usługi medyczne w oparciu o kontrakt podpisany z **NFZ** w zakresie:

Medycyny rodzinnej:

- Poradnia Pediatria
- Punkt Szczepień
- Poradnia Internistyczna

Poradnie specjalistyczne:

- urologia
- neurologia
- alergologia
- dermatologia
- okulistyka
- chirurgia urazowo - ortopedyczna
- ginekologia i położnictwo
- zdrowia psychicznego
- psychologia
- medycyna pracy
- reumatologia
- otolaryngologia
- chirurgia ogólna
- gastroenterologia

Gabinet zabiegowy: m.in.

- EKG, iniekcje,
- szczepienia ochronne,
- testy alergologiczne,
- odczulanie,
- USG,
- RTG,
- Spirometria,
- Światłolecznictwo,
- Kriozabiegi;

Wizyty domowe lekarskie i pielęgniarские

Radom, ul. Gagarina 1

48 367 15 10

poradnie medycyny rodzinnej

48 366 81 51

poradnie specjalistyczne

48 366 81 52

kom. 790 610 790

leczenie szpitalne

Od poniedziałku do piątku
od 7⁰⁰ do 18⁰⁰

Leczenie szpitalne - krótkie terminy!

Od dnia 1 marca 2012 r. umowa z **NFZ**

- zespół chirurgii jednego dnia w zakresach:

- chirurgia ogólna
- Ginekologia
- Otorinolaryngologia
- Urologia
- Ortopedia

*Wyspecjalizowana kadra medyczna,
wysokiej klasy aparatura medyczna,
miła i fachowa obsługa
oraz bardzo dobre warunki lokalowe
z własnym parkingiem to nasze atuty.
Nasz budynek jest dostosowany
dla osób niepełnosprawnych i starszych.
Posiadamy Aptekę i Zakład Optyczny.*

*„Naszą misją
jest zdrowie Twoje i Twojej rodziny”*

Z/0073

SPIS OGŁOSZEŃ

LEKARZE SPECJALIŚCI SKLEPY MEDYCZNE

— str. 9, 22

Alergologia — str. 22

Chirurgia — str. 15,

Dermatologia — str. 22

Endokrynologia — str. 4, 11

Ginekologia — str. 2, 11, 21

Hematologia — str. 5

Interna — str. 4, 17

Kardiologia — str. 14

Laryngologia — str. 14

Neurologia str. 8, 9

Okulistyka — str. 11

Onkologia — str. 4, 19

Ortopedia — str. 15

Pediatria — str. 21

Psychiatria — str. 10

Psychologia — str. 10, 11

Rehabilitacja — str. 7, 15, 18, 19

Stomatologia — str. 13, 16, 17

Urologia — str. 5

USŁUGI MEDYCZNE

Apteki — str. 13, 24

Pielęgniarstwo — str. 6, 7

Opieka długoterminowa — str. 6, 7

NZOZ, Przychodnie — str. 2, 6, 21, 22, 23,

DIAGNOSTYKA

Badania, USG — str. 3, 4, 12, 13

Laboratoria — str. 3, 4

ZDROWIE I URODA

— str. 11, 13, 19, 22

MEDYCYNĄ PRACY — str. 12, 13

PROFILAKTYKA

Ośrodki — str. 5, 14, 19

WETERYNARIA

Przychodnia weterynaryjna — str. 22

Przychodnie — str. 13, 15

RÓŻNE

Usługi dla podmiotów
prowadzących działalność
medyczną — str. 2, 5, 21

Inne — str. 5, 13, 17, 18, 20

POSŁUGA DUSZPASTERSKA

w szpitalach — str. 23

PRACOWNIA USG

www.usgradom.pl

USG 3D/4 DOPPLER COLOR zdjęcia, nagrania DVD

- położnictwo - badania płodu
- TRÓJWYMIAROWE**
- ginekologia
- jama brzuszna
- tarczycy, ślinianki, węzły chłonne
- jądra, prostata
- gruczoły piersiowe
- stawy biodrowe u niemowląt
- stawy u dorosłych
- badanie przezcięmiączkowe mózgu
- przepływy w naczyniach (DOPPLER COLOR)

ZAPRASZAMY

Radom, ul. Sienkiewicza 32

od poniedziałku do piątku

tel. **48 3626058**

B/0142

tak jak chcesz!



PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA **NFZ**
Narodowy Fundusz Zdrowia

Gabinety Lekarzy Rodzinnych, Gabinet Zabiegowy, Poradnia Dziecięca,
Poradnia Internistyczna, Punkt Szczepień, Wizyty Domowe

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Chirurgii Ogólnej, Dermatologiczna, Endokrynologiczna, Kardiologiczna,
Laryngologiczna, Medycyny Pracy, Neurologiczna, Okulistyczna, Ortopedyczna,
Rehabilitacyjna

REHABILITACJA

Fizykoterapia, Kinezyterapia, Hydroterapia, Masaż, Drenaż limfatyczny,
Metody terapeutyczne, Kinesiology Taping

DIAGNOSTYKA

Badania Laboratoryjne, Badanie EKG, Echo Serca, Próba Wysiłkowa, Holter EKG,
Doppler naczyń żylnych i tętniczych, Badania USG

Bez kolejek, bez stresu!

ul. Staroopatowska 1a, 26 – 600 Radom, tel.: 48 362 10 11 48 36 00 863

ZAPRASZAMY



PN.-PT.: 8.00-18.00

P/0420

www.medica.radom.pl



Radom
Słowackiego 48
tel./fax: 48 365 49 33
medica@medica.radom.pl

poniedziałek - piątek
7.00-19.00

sobota
7.00-15.00



Udział w Międzynarodowej
Kontroli Jakości LABQUALITY

mgr Agnieszka Flont
specjalista laboratoryjnej diagnostyki medycznej

mgr Katarzyna Kowalewska-Wojciechowska
specjalista analityki klinicznej

**Profesjonalna obsługa
Zawsze wiarygodne wyniki**

MEDICA 
laboratorium analiz medycznych

Oferujemy szeroki zakres badań z zakresu

hematologii
koagulologii
analityki ogólnej
chemii klinicznej
diagnostyki niepłodności
diagnostyki chorób tarczycy
diagnostyki infekcji wirusowych
diagnostyki onkologicznej
serologia grup krwi
autoimmunologii
bakteriologii
mykologii
genetyki

Nowe badania:

HbA1c met HPLC
Borelioza w klasie IgG, IgM
Hormon antymullerowski - AMH
Inhibina B
HE4 nowy marker raka jajnika
HPV
test PRISCA dla I i II trymestru ciąży
BTA marker raka pęcherza moczowego
badanie nasienia wg zaleceń WHO
SperMAR test IgG

L/0273

Diagnostyka i leczenie zaburzeń rytmu serca

dr n. med. **Piotr Łodziński**
specjalista chorób wewnętrznych

Kwalifikacja do leczenia zabiegowego arytmii

Przychodnia Słoneczna
ul. Staroopatowska 1a
26-600 Radom

tel. 48 362 10 11

K/0552

Porady chirurgiczne i onkologiczne

lek. med. **Danuta Krajewska**
specj. chirurg

SZCZEGÓLNIENIE CHOROBY PIERSI

PORADY I ZABIEGI

wtorki 14.00 - 17.30
czwartki 15.00 - 18.00
tel. 48 363-33-73

Centrum Medyczne **MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Q/0045

PRYWATNY GABINET KARDIOLOGICZNY

lek. **PAWEŁ ŚWIGOŃ**
specjalista chorób wewnętrznych
kardiolog

zapisy: tel 501 286 071
Przyjęcia
wtorek-środa
15.30-17.00

Radom ul. Chrobrego 54, lok. 6

K/0528

LABORATORIUM LAB-MEDIC

mgr **LENA KRAJEWSKA**
mikrobiolog

Radom, ul. Żeromskiego 105A
tel./fax 48 362-12-25
przyjęcia

codziennie 7.00-18.00,
w soboty 8.00-9.00

Badania analityczne
Mikrobiologia - wymazy, hormony

Laboratorium posiada Międzynarodowy Certyfikat
LABQUALITY - HELSINKI ISO 9002



L/0046

Mammografia

Mammografia to rentgenowskie badanie piersi i obecnie najlepszy sposób wykrywania raka we wczesnym stadium rozwoju. Badania kliniczne wykazują, że kobiety regularnie wykonujące mammografię, w przypadku wykrycia raka, mają dużą szansę na pełne wyzdrowienie. Tymczasem ponad 90 procent kobiet w Polsce zapomina lub boi się wykonać u siebie badania mammograficzne i USG piersi. I dlatego, z powodu braku wczesnych badań w kierunku raka piersi, w Polsce, co roku umiera ponad 10 tys. kobiet!

Program Populacyjny wczesnego wykrywania raka piersi ma na celu zapewnić wszystkim kobietom w Polsce w wieku od 50 do 69 roku życia bezpłatną mammografię wykonywaną raz na dwa lata. Badanie skryningowe

wykonuje się u kobiet bez objawów klinicznych w celu wykrycia małych niewyczuwalnych zmian.

W badaniu wykorzystuje się promieniowanie rentgenowskie żeby zobaczyć wewnętrzną budowę piersi. W czasie badania wykonuje się 2 zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają ból w czasie badania ale dla większości jest to jedynie uczucie dyskomfortu. Ucisk stosowany w czasie mammografii nie uszkadza piersi i jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości. Korzyści jakie za sobą niesie wykonanie mammografii to uwiarygodnienie małych zmian rakowych zanim zostaną wyczuwalne przez lekarza lub samą kobietę. Badania kliniczne wykazały że kobiety które regularnie wykonują mammografie dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi w porów-

DORADCA PODATKOWY

Zenona Anna Pierzchała

nr wpisu 00497

Radom, ul. Miła 17 lok. 15
tel. 48 36 36 771

Prowadzenie ksiąg:

- podatkowych
- handlowych
- ryczałtu, ZUS i płace

również dla prywatnych gabinetów
lekarskich i stomatologicznych,
hurtowni farmaceutycznych, aptek

**KOMPLEKSOWA OBSŁUGA
DUŻYCH I MAŁYCH FIRM**

AD/0214

SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE

GERmed

26-600 Radom, ul. F.Focha 14, I piętro

lek. med. **Ewa Pawlik-Rak**
kardiolog endokrynolog
tel.: 605 344 577

Lek. med. **Grzegorz Rak**
kardiolog
tel.: 602 665 828

- ♥ **ECHO SERCA**
- ♥ **HOLTER EKG**
- ♥ **12 kanałowy**
- ♥ **HOLTER ciśnieniowy**
- ♥ **TESTY WYSIŁKOWE**
- ♥ **USG TARCZYCY**
- ♥ **BIOPSJE**

Kompleksowa opieka lekarska

K/0070

Lek. med. **Jolanta Kwiecień**
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

GABINET KARDIOLOGICZNO-INTERNISTYCZNY

Radom, ul. Struga 19/21, tel. 728 775 577
wtorek, czwartek od 15.00, zapisy od 12.00

badania Holter EKG
EKG w gabinecie

USG serca

ul. Czachowskiego 21 a
(Centrum Medyczne MEDJana)
tel. zapisy: 728 775 577
informacje: 606 135 692

Z/0102

Specjalistyczna Pracownia Analiz Lekarskich

mgr **Krystyna Bałdys**

specjalista analityki klinicznej

Radom, ul. Struga 19/21
tel. 48 363 45 66

GODZINY PRZYJĘĆ:

codziennie w godz. 7.00 - 9.30 oraz 16.00 - 17.00
w soboty w godz. 8.00 - 9.00

Pracownia wykonuje pełen zakres badań analitycznych.

Wszystkie badania wykonywane są na miejscu na najnowocześniejszym sprzęcie laboratoryjnym przy użyciu odczynników wiodących firm diagnostycznych.

Gwarantujemy profesjonalną obsługę pacjentów.

Wydawanie wyników codziennie w godz. 12-17

L/0149

naniu z kobietami które nie poddają się systematycznym badaniom mammo-graficznym.

Większość organizacji zajmujących się problemem raka piersi rekomenduje regularnewykonywanie badania mammograficznego począwszy od 50 roku życia a odstęp między badaniami wynosi 2 lata.

Niektóre kobiety zapadają na raka piersi przed pierwszą mammografia albo między badaniami.

Dlatego jeśli niepokoi Cię cokolwiek związanego z Twoimi piersiami skontaktuj się ze swoim lekarzem który w razie czego skontaktuje cię ze specjalistą. Niepokojącymi zmianami są guzki, zgrubienia, wyciek z brodawki sutkowej zmiana kształtu piersi wciągnięcie skóry.

Jest wiele przyczyn zmian w piersiach. Większość nie świadczy o chorobie ale wszystkie należy sprawdzić choć istnieje małe prawdopodobieństwo że jest to objaw raka.

Guz wcześniej wykryty, ma zazwyczaj małe rozmiary, a im mniejszy, tym mniejsze prawdopodobieństwo istnienia przerzutów.

Odpowiednia profilaktyka pozwala na wdrożenie leczenia, które pozwala często zachować pierś.

3 mm - to wielkość guza, wykrywanego u kobiet, które regularnie wykonują mammografię.

6 mm - to średnia wielkość guza, wykrywanego podczas pierwszej w życiu mammografii.

12 mm - średnia wielkość guza, wykrywanego przez kobietę, badającą regularnie swoje piersi.

21 mm - to średnia wielkość guza, wykrywanego przez kobiety, które sporadycznie badają swoje piersi.

40 mm - to średnia wielkość guza, wykrywanego przypadkowo, przez kobiety, które NIGDY nie badały swoich piersi.

Świadomość stanu Twoich piersi łącznie z regularnie wykonywaną mammografią to najlepsza metoda na wczesne wykrycie raka piersi. Na ul. Suche 2/13 jest ośrodek spełniający odpowiednie kryteria jakości który prowadzi Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania piersi. Rejestracji można dokonać telefonicznie. Podając swój PESEL zostanie wprowadzony i zweryfikowany w Centralnej Bazie Danych Narodowego Funduszu Zdrowia. Po przybyciu do ośrodka będziesz poproszona o wypełnienie ankiety.

NZOZ DIAMED
w trosce o Twoje zdrowie...
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Mammografia
zrób to dla siebie
BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE dla kobiet od 50 - 69 roku życia
informacja i rejestracja: pon-pt 9.00 - 17.00
tel. 48 386 90 33
kom. 530 121 929
Radom, ul. Sucha 2/13

Nie wahaj się poprosić o pomoc rejestratorkę, jeżeli czegoś nie rozumiesz. Następnie wykwalifikowany technik wykona badanie mammograficzne.

SPECJALISTA UROLOG KRZYSZTOF SANDER

leczenie chorób układu moczowego
Radom, ul. Żeromskiego 51 wtorki 16-17
Przysucha, ul. Partyzantów środy 15.30-16.30
Iłża, ul. dr Anki 1 i 3 piątek miesiąca
kom. **602598782**, dom. **48 3222707**

Samo badanie zajmuje kilka minut. Przed badaniem należy rozebrać się do pasa. Wygodniej zatem w tym dniu

założyć ubranie dwuczęściowe.

Niektóre kobiety (jedna na 20 badanych) są wzywane ponownie, ponieważ wykonana mammografia sugeruje potrzebę przeprowadzenia dodatkowych badań. Nie każda nieprawidłowa mammografia oznacza zmianę nowotworową.

W celu wykluczenia zmiany nowotworowej mogą być wykonane następujące badania diagnostyczne: dodatkowe zdjęcie mammograficzne, badanie fizykalne, USG, biopsja cienkoigłowa, gruboigłowa.

Badanie mammograficzne jest nieinwazyjne, nie wymaga żadnego przygotowania.

Dawka promieniowania podczas mammografii jest zbliżona do dawki otrzymywanej podczas prześwietlenia zęba.

Najlepiej wykonać mammografię w pierwszej

fazie cyklu czyli po miesiączce, ponieważ piersi nie są wtedy tak napięte, nabrziałe i wrażliwe na ból.

(E.D.)

NZOZ OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ w RADOMIU ul. 1905 ROKU 21 (I piętro, wejście z tyłu budynku)

ALKOHOLIZM, HAZARD, NARKOMANIA

Tel.: 48 383 66 72, 48 383 66 73
poniedziałek-piątek godz. 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Kom.: 608 206 472

www.odwyk.radom.pl

DZIENNY ODDZIAŁ TERAPII DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

H/0448

Gabinet INTERNISTYCZNO-HEMATOLOGICZNY

Jolanta Wójcik
hematolog

Radom, ul. Prażmowskiego 33a, p.208
wtorek, czwartek 16-18
tel. **608490043**

AF/0338



v.karboviak@kancelaria-legeartis.pl

**koszty pogrzebu (ZUS, KRUS nie odliczamy)
nagrobek, zadośćuczynienie dla rodziny.**

**odszkodowanie za wypadek komunikacyjny, pracy:
zwrot kosztów leczenia, rehabilitacji, renta (dodatkowa),**

Zadzwoń do nas
☎ **783 964 823**

Y/0558

„ZAWSZE PRZY TOBIE„ Sp.z o.o.

oferuje usługi w zakresie

Hospicjum Domowego dla Dorosłych**bezpłatnie - refundacja NFZ**na obszarze Radomia,
powiatu radomskiego,
przysuskiego i szydlowieckiego.**Pielęgniarska Opieka Długoterminowa**

w domu chorego

Kontakt telefoniczny całodobowo

nr tel: **517 45 62 21.****501 741 118. 602 772 744**Gwarantujemy opiekę lekarza,
pielęgniarki, psychologa,
rehabilitanta, księdza oraz
bezpłatnie sprzęt medyczny.

P/0516

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
OPIEKI ZDROWOTNEJ****PRZYCHODNIA
"GOŁĘBIÓW"**

Radom, ul. Paderewskiego 6

(Gołębiów)

tel./fax **48 364-63-71**tel. **48 344-76-51**

www.nzoz.radom.pl

Przyjmują lekarze:

Jolanta Kopeć

specj. med. rodzinnej - pediatra

Leszek Kopeć

specj. med. rodzinnej, lek. med. ogólnej

Wojciech Pacholicki

specj. medycyny rodzinnej

Wojciech Czekaj

specj. med. rodzinnej, specj. chorób wewn.

Krystyna Szafranek

psychiatra dziecięcy - pediatra

Anna Zielińska-Pacholicka

specj. psychiatra II

Dariusz Łańczyk

specj. ginekolog położnik

Paweł Mazur

dr n.med. specj. ginekolog - położnik

Mirosław Kupidura

specj. ginekolog - położnik

czynne codziennie w godz. **8.00-18.00****Poradnie specjalistyczne:**

- Ginekologiczna
- Psychiatryczna
- Psychiatryczna dla dzieci i młodzieży

*Świadczymy usługi
medyczne bezpłatnie
w oparciu o umowę
z NFZ*

OFERUJEMY RÓWNIEŻ

BADANIA WSTĘPNE I OKRESOWE DO PRACY,

BADANIA KIEROWCÓW

POSIADAMY CERTYFIKAT ISO 9001 - 2000

C/0269

NZOZ MAR-MED

PIELĘGNIARSKA DŁUGOTERMINOWA OPIEKA DOMOWA

Świadczymy usługi pielęgniarskie
w domu pacjenta**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ**PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
**OPIEKA CAŁODOBOWA
RÓWNIEŻ W SOBOTY I NIEDZIELE****ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
CAŁĄ DOBĄ 509 514 811**

P/0536

**DOM OPIEKI
POD ŻŁOTYM DĘBEM****Dom Pod Żłotym Dębem**świadczy usługi bytowe,
opiekuńcze, wspomagające
i edukacyjne dla ludzi dorosłych,
wymagających całodobowej
opieki i pomocy z powodu wieku,
choroby lub niepełnosprawności.

Dom oferuje również pielęgnacyjne pobyty poszpitalne.

RADOM UL. BIAŁA 2

TEL. (48) 385 86 21. KOM. 513 610 466

BIURO@ZLOTYDAB.RADOM.PL, WWW.ZLOTYDAB.RADOM.PL

Dom posiada rejestrację Wojewody Mazowieckiego nr WPS.II.MŚ-9050-2/3/06

z dnia 23.01.2006r.

I/0522

Zdrowie kobiety

A by przez długie lata cieszyć się dobrym
zdrowiem konieczne jest monitorowa-
nie jego stanu poprzez regularne poddawanie
się badaniom profilaktycznym.

Tylko systematyczna, dostosowana do wieku
i stanu zdrowia kontrola organizmu, pozwoli
na szybkie zareagowanie w sytuacji wcze-
snego wykrycia określonego problemu zdro-
wotnego.

Innych badań profilaktycznych wyma-
gają kobiety w grupach wiekowych
20,30,40, 50 i więcej lat. W przypadku
obciążenia chorobami występującymi w danej
rodzinie, często zdeterminowanych gene-

tycznie, kalendarz badań podstawowych
należy uzupełnić o badania profilaktyczne
w kierunku tych chorób, niezależnie od
wieku. Poniżej prezentujemy wykaz badań
do których wykonywania, w ramach badań
profilaktycznych, namawiamy kobiety w
poszczególnych grupach wiekowych. I tak:

Kobiety w wieku 20 lat i więcej,

- Rtg klatki piersiowej - raz na 5 lat
- Lipidogram czyli pomiar stężenia cho-
lesterolu we krwi oraz jego frakcji HDL i
LDL, a także trójglicerydów - raz na pięć lat.
- Podstawowe badania, takie jak : mor-
fologia, OB, stężenie glukozy we krwi oraz
badanie ogólne moczu Rtg klatki piersiowej
- raz na dwa lata.
- Pomiar ciśnienia tętniczego oraz ogólne
badanie u lekarza internisty - raz do roku.
- Badanie ginekologiczne i cytologia -
raz do roku.
- Kontrola stomatologiczna oraz oczysz-
czenie zębów z osadu - raz na pół roku.

**RADOMSKIE TOWARZYSTWO
DOBROCZYNNOŚCI****NZOZ****ZESPÓŁ DŁUGOTERMINOWEJ
OPIEKI ZDROWOTNEJ****Radom**

ul. Żeromskiego 75 pok. 408

od pon. do pt. 8-15

tel. **48 384 7876, 48 364 4703**

ul. 1905 Roku 20 p. 316

pn. czw. 14-16; wt. śr. pt. 8-9¹⁵tel. **0 515 176 236**świadczy
bezpłatne usługi w ramachw zakresie
**pielęgniarskiej opieki
długoterminowej
w domu chorego**

P/0363

NZOZ ESSAMED**Anna Sosińska**

Radom ul. CHROBREGO 54 lok. 7

**BEZPŁATNIE
NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ****GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ
(pełny zakres usług)
REHABILITACJA W DOMU PACJENTA****PRYWATNE USŁUGI PIELĘGNIARSKIE
(również w soboty i niedziele)****ZGŁOSZENIA TELEFONICZNIE
codziennie w godz 8-20****48 360 74 52, 600 766 982**

osobiście: pn, -pt. w godz. 9-16

P/0430

„CHROBREGO”

NZOZ
Elżbieta Stachura

e-mail: e.stachura@vp.pl, www.nzoz-chrobrego.pl

- pielęgniarska opieka domowa (NFZ)
- zespół domowego leczenia respiratorem (NFZ)

Wypożyczanie sprzętu medycznego

- koncentratory tlenu
- materace przeciwoleżynowe
- respiratory, ssaki i inne

Radom, ul Chrobrego 54 lok nr 6

**Zgłoszenia Pacjentów
od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 16
lub telefonicznie w godz. 8 - 20
tel./fax 48 364 04 53, tel. kom. 608 806 402**

- Samobadanie piersi, między 6 a 9
dniem cyklu - co miesiąc.

Kobiety w wieku 30 lat i więcej,

- USG przezpochwowe narządów rod-
nych - raz na 10 lat.

- Kontrola wzroku u okulisty i badanie
dna oka (osoby

z wadą wzroku
zgodnie ze wska-
zaniami lekarza)

- raz na 5 lat.

- Lipidogram
(badanie stęże-
nia cholesterolu,
frakcji HDL
i LDL oraz trój-
glicerydów)

raz na pięć lat.

Uwaga! Kobiety,
których mama,
babcia lub ojciec

i dziadek cierpią na choroby krążenia oraz
panie z nadwagą powinny robić lipidogram
co roku.

- Podstawowe badania takie jak: mor-
fologia, OB, stężenie glukozy oraz ogólne
badanie moczu i oraz USG piersi, a po 36
roku życia mammografia - raz na 5 lat.

- Badanie ginekologiczne i cytologia -
raz na rok.

- Pomiar ciśnienia tętniczego i ogólne
badanie u lekarza internisty - raz do roku.

- Kontrola stomatologiczna i czyszczenie
zębów z osadu - raz na 6 miesięcy

- Samobadanie piersi - co miesiąc.

Kobiety w wieku 40 lat i więcej,

- Badanie
poziomu hormo-
nów tarczycy - raz w
ciągu dziesięciolecia
- Rtg klatki pier-
siovej oraz gastro-
skopia - raz na 5
lat (kobiety palące
papierosy rtg klatki
piersiovej - co
roku).

- EKG (elektro-

kardiogram) - raz na 2-3 lata.

- USG przezpochwowe narządów rod-
nych, USG piersi i mammografia - raz na
dwa lata.

- Lipidogram (cholesterol, frakcje, trój-
glicerydy) - raz na dwa lata (jeśli kobieta jest
obarczona rodzinnie ryzykiem miażdżycy
i chorób krążenia, ma nad-
wagę lub pali papierosy lipidogram
1x w roku

- Kontrola wzroku u oku-
listy i badanie dna oka oraz
ciśnienia śródgałkowego - raz
na dwa lata.

- Podstawowe badania
profilaktyczne (morfologia,
OB, poziom glukozy we krwi
i ogólne badanie moczu) oraz
badanie ginekologiczne i cyto-
logia - raz w roku.

- Badanie stomatologiczne
i czyszczenie zębów z osadu -
raz na pół roku.

- Samobadanie piersi - raz
w miesiącu.

Kobiety w wieku 50 lat i więcej,

- Badanie densytome-
tryczne (gęstości kości) - raz
w ciągu dziesięciolecia

GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ

- wirówka kończyn
dolnych i górnych
- krioterapia
- masaż leczniczy
- drenaż limfatyczny
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo

NFZ i odpłatnie

**REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA**



**RADOMSKIE STOWARZYSZENIE
„POMOCNE DŁONIE”**

pomaga 10 lat

**BEZPŁATNA POMOC
prawna i medyczna
POSZKODOWANYM
W WYPADKACH
DROGOWYCH**

prosimy o 1% KRS 0000 180 582

adres korespondencyjny Stowarzyszenia:
26-600 RADOM ul. Malczewskiego 16 skr. poczt. 247

48 383 53 53, 600 168 664

www.pomocnedlonie.1k.pl

NZOZ "Pomocna Dłoń" s.c.

- Pielęgniarska Opieka Domowa **NFZ**
- Poradnia Rehabilitacji **NFZ**

specjalista rehabilitacji medycznej

- Krystyna Gamecka-Stanisławek - wtorki
- Joanna Czekaj - piątki

zabiegi 8-18

- masaż leczniczy aquavibron
- krioterapia
- kinezyterapia
- elektrolecznictwo
- ultradźwięki
- magnetoterapia
- laseroterapia
- światłolecznictwo
- inhalacje wziewne
- jonoforeza
- elektrostymulacja
w nietrzymaniu moczu

MASAŻ PNEUMATYCZNY BOA

- wspomaga odchudzanie
- wyszczuplenie nóg, bioder,
pośladków, brzucha
- zaawansowany cellulit
- obrzęki i ciężkość nóg
- obrzęki kończyn górnych
- po mastektomii
- wspomaga leczenie niewydolności
limfatycznej

NFZ i Odpłatnie

Radom ul. Główna 12

**Zgłoszenia pacjentów w gabinecie 12-15
wtorki 12-18
telefonicznie 48 362 22 45, 48 66 01 001
kom. 601 485 952, 608 511 928**

**NASZ PERSONEL
JEST GODNY TWOJEGO ZAUFANIA
- SPRAWDŹ TO**

- Kolonoskopia czyli badanie endosko-
powe jelita grubego - raz na 5 lat.

- Oznaczenie poziomu hormonów płcio-
wych we krwi - raz na kilka lat.

- Mammografia - raz na dwa lata.

- Badanie poziomu hormonów tarczycy
- co roku.

- Badanie ginekologiczne i cytologia
oraz USG narządów rodnych - raz do roku.

- Elektrokardiogram - raz do roku.

- Podstawowe badania profilaktyczne
(morfologia, OB, stężenie glukozy we krwi
oraz ogólne badanie moczu) a także lipido-
gram - raz w roku.

- Badanie okulistyczne (badanie dna
oka, pomiar ciśnienia śródgałkowego) - raz
w roku

- Badanie stomatologiczne i czyszczenie
zębów z osadu - raz na pół roku.

**Pamiętajmy, że znacznie łatwiej zapo-
biegać niż leczyć, a jeśli już dopadnie nas
choroba, to znacznie łatwiej i skuteczniej
leczy się ją we wczesnym stadium, gdy
stopień zaawansowania patologicznych
zmian jest niewielki.**

Sekcja Organiz i Rozl.z N.F.Z

RÓŻNE
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

**Gabinet Neurologiczny
i Leczenia Zaburzeń Pamięci****lek. specjalista. neurolog**
Beata Topolska- Kordysprzyjmuje
Radom ul Klonowica 10/12
w środy od 14-16zapisy telefoniczne
od pon-piąt od 15-17**tel. 603-055-125**

N/0503

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

**NEUROPULS**

Radom ul. Krakowska 5/7 lok.7

tel.: 48 331 19 58

PORADNIE

- NEUROLOGICZNA
- padaczki
- zaburzeń pamięci
- PSYCHIATRYCZNA
- PSYCHOLOG

NFZ**ECHO SERCA
DOPPLER COLOR**tętnie szyjnych i kręgowych
tarczycy, jamy brzusznej, piersi,
przeciemiążkowe, stawy u dorosłych,
stawy biodrowe u dzieci**USG****EEG**

KONSULTACJE ORTOPEDYCZNE

PON. 8-18, WT. CZW. 13-18, ŚRPT. 8-13
ZAPRASZAMY - KRÓTKIE TERMINY

N/0119

N/0415

Pracownia EMG

spec. neurolog Grzegorz Jurkiewicz

telefoniczna rejestracja pacjentów
codziennie w godzinach 8-12 i 16-20**tel. 694 364 364****NOWY ADRES!** Radom, ul. Witolda 7 lokal 1.03 (MAX-MED)
Grójec, ul. P.O.W.14 Centrum Medyczne LEDA-MED**SPECJALISTYCZNY
GABINET NEUROLOGICZNY**

specjalista neurolog

z-ca ordynatora Oddziału Neurologii
RSzS ul. Tochtermanalek.med. **Ewa Dudzińska**

PRZYJMUJE:

poniedziałki 16 - 18

Centrum Medyczne

MEDiana

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

wtorki 16 - 18

Przysucha, ul. Warszawska 25

tel. 0606731821

N/0316

Docent dr hab. med.**MAREK PASTUSZKO****SPECJALISTA NEUROCHIRURG**

konsultant wojewódzki i regionalny

ds. neurochirurgii

30 lat praktyki

w Klinice Neurochirurgii AM w Warszawie

KONSULTACJE PORADY**Radom ul. Struga 57A**

wtorki godz 15.30-16.30

Zapisy tel. 693 159 205

N/0389

specjalista neurolog

Justyna Dzieciół-Hryniewicz

Przyjmuje:

Centrum Medyczne AESKULAP
Radom, ul. Krakowska 5/7każdy nieparzysty czwartek miesiąca
od godziny 15.15

Zapisy tel.: 606 737 173

N/0565

JAROSŁAW KOSOWSKIspecj. **NEUROLOG**Radom,
ul. Focha 12/7

rejestracja:

tel. 608460030

przyjmuje w poniedziałki i środy od godz. 16

N/0290

GABINET NEUROLOGICZNYDr n. med. **Elżbieta Kowal**specjalista neurolog
ordynator Oddziału Neurologii
RSzS ul. TochtermanaPRZYJMUJE:
poniedziałki od godz. 16Poradnia Rehabilitacji
Radom, ul. Okulickiego 76

tel. rejestracji: 48 381 08 88



N/0392

**GABINET LEKARSKI
NEUROLOGICZNY**Dr n. med. **KRZYSZTOF NADGRODKIEWICZ**

specjalista neurolog

Radom, ul. Żeromskiego 65
pokój 107

zapisy pon. - pt. 8 - 17

tel. 697060807przyjmuje:
poniedziałki i środy
od godziny 17

N/0387

Tomasz Paciejewski

specjalista neurochirurg

PRZYJMUJE

Radom:

VITAMEDul. Lubońskiego 2
wtorki od godz. 15

rejestracja, tel. 48 365 11 13

Kozienice:

SPZOZ „Przychodnie Kozienickie”

ul. Sienkiewicza 28

czwartki w godz. 16-18

rejestracja, tel. 881 6518 20

N/0544

**GABINET
NEUROLOGICZNY**

Radom, ul. KellesKrauz 32

poniedziałek 16-17

Marina Chojnacka
neurolog**604 994 824**

tel. pryw. 48 384 89 04

N/0247

ANDRZEJ BORYSOWICZ
LEKARZ SPECJALISTA NEUROLOG

Radom

ul. Niedziałkowskiego 24

**604 930 232**

N/0459

Państwo czy zbójcka banda?



Ks. Andrzej Jędrzejewski
Proboszcz parafii
św. Stefana w Radomiu,
Diecezjalny Asystent IAK

Już św. Augustyn pisał, że fundament państwa powinno być poszanowanie dobra wspólnego i sprawiedliwość, zaś Państwo wyzbyte sprawiedliwości staje się zbójcką bandą.

To bardzo mocne sformułowanie powtórzył Benedykt XVI w encyklice „Deus Caritas est”, pisząc, że Państwo, które nie kierowałoby się sprawiedliwością, zredukowałoby się do wielkiej bandy rabusiów (DCE 28).

Jeden z trzech głównych filarów państwa stanowi wymiar sprawiedliwości. Jak sama nazwa określa, on najbardziej winien stać na straży tego, by państwo było sprawiedliwe. Niestety, ostatni wyrok Sądu Okręgowego w Warszawie w sprawie masakry na Wybrzeżu w grudniu 1970 r. stanowi rażące zaprzeczenie elementarnego poczucia sprawiedliwości. Zginęło co najmniej 41 osób, rannych zostało ponad 1100, trzy tysiące zatrzymano. Według orzeczenia sądu winni są tylko dwaj wojskowi dowódcy, i to nie zbrodni zabójstwa bezbronnym ludzi, lecz pobicia ze skutkiem śmiertelnym. Jak można oskarżyć o pobicie gdy strzela się ostrą amunicją z karabinów i czołgów? Wyrok łagodniejszy niż np. ten, który w I instancji otrzymał twórca antyprezydenckiej strony internetowej: obaj wojskowi zostali skazani na kary 2 lat więzienia w zawieszeniu na 4 lata.

Wspomnieniem, jakimś też symbolem tamtych tragicznych dni jest poruszająca piosenka o Janku Wiśniewskim. W niej bardzo mocne, dramatyczne słowa: „Krwawy Kociołek to kat Trójmiasta/ Przez niego giną dzieci, niewiasty/ Poczekaj draniu, my cię dostaniem...”. Przemawia przez te słowa gniew, ale przecież nie mściwość. Po odzyskanej wolności nie było w Polsce sąsiedów, zemsty, krwawych rozliczeń. Była nadzieja, że o sprawiedliwość zatroszczy się nowe polskie Państwo. Dziś, po uniewinnieniu Stanisława Kociołka, gdy wciąż nie ma winnych wydania rozkazu zabijania robotni-

ków, ostatnie złudzenia chyba przysły.

Osobiście nie mam w sobie ani wobec Kociołka, ani innych odpowiedzialnych za tamte zbrodnie jakichś uczuć nienawiści, pragnienia zemsty czy trudności z przebaczeniem. Mam tylko świadomość, że osobiście nie doznając krzywdy, nie mam tytułu by przebaczać: „nie przebacza, zaiste nie w twojej mocy przebaczać w imieniu tych których zdradzono o świecie” (Z. Herbert). Ci zaś, którzy mieliby niekwestionowane prawo przebaczyć, też mają problem, który wyraził kiedyś brat jednego z zabitych górników w kopalni Wujek „A czy ja wiem, komu mam przebaczyć, skoro nie ma winnych? Żeby przebaczyć, trzeba wiedzieć komu”. Paradoksalnie takie wyroki, jak ten z ub. tygodnia nie pomagają w przebaczeniu i pojednaniu.

Z jeszcze jednego powodu piszę o tym wyroku z wielką goryczą: to nie jest tylko kwestia poczucia rażącej niesprawiedliwości, ale to także kolejny fakt podważający wiarygodność polskiego Państwa. Państwo jest wielką wartością, jest jednym z najistotniejszych elementów dobra wspólnego Narodu a brak własnego, niepodległego Państwa był naszym wielkim, narodowym bólem przez zdecydowaną większość czasu dwóch minionych stuleci. Dzisiejszym naszym nieszczęściem staje się to, że coraz więcej Polaków nie identyfikuje się ze swoim Państwem, nie widzi w nim ani troski o dobro wspólne, ani o sprawiedliwość. Wyroki takie jak w sprawie Grudnia 1970 r. nie pomagają w budowie szacunku i zaufania do Państwa, przeciwnie, nasuwają raczej na myśl słowa św. Augustyna o „zbójckiej bandzie”.

Nie jestem prawnikiem i nie potrafię odpowiedzieć, czy za takie wyroki odpowiadają konkretni sędziowie, czy prawo i procesowe procedury. Nie muszę jednak jako obywatel tego analizować, mam natomiast prawo oczekiwać, że prawo i wymiar sprawiedliwości będą sprawiedliwe. Bo przecież stanowiąca jeden z fundamentów demokracji niezależność władzy sądowniczej od pozostałych władz, nie może oznaczać jej niezależności od elementarnego poczucia sprawiedliwości.

SALON MEDYCZNY ARMED-ORT



Radom, ul. Bernardyńska 1

48 360 10 26
48 340 29 03

**Przyjęcia pacjentów
od poniedziałku do piątku 8-17,
soboty 9-13**

**Profesjonalny dobór zaopatrzenia
ortopedycznego i pomocniczego
Wykonywanie wkładek
ortopedycznych
Darmowe badania podoskopowe
wykonywane przez
inżyniera biomedycznego
i technika biomechaniki
Fachowy personel**

PUNKT ZAOPATRZENIA STOMIJNEGO

**czynny
od poniedziałku do piątku 8-16
www.armed-ort.pl**

AA/0323

GABINET NEUROLOGICZNY

MAŁGORZATA ZIOŁEK
lekarz specjalista neurolog

Przyjmuje:

wtorek 16.00 - 17.00

**Radom, ul. KellesKrauz 32
tel. 48 36 229 83**

N/0089

Dyrektor

**Samodzielnego Wojewódzkiego Publicznego Zespołu Zakładów
Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu,
ul. Krychnowska 1, zatrudni:**

- 1. Lekarza specjalistę psychiatrę,
- 2. Lekarza specjalistę psychiatrę dzieci i młodzieży
lub psychiatrę dziecięcego,
- 3. Lekarza bez specjalizacji
chcącego specjalizować się w zakresie psychiatrii
- 4. Lekarza specjalistę chorób wewnętrznych,
- 5. Lekarza specjalistę pediatrię

**Informacje:
tel.:
48 332 27 69**

**Dla lekarzy chcących się specjalizować zapewniamy
atrakcyjne wynagrodzenie, przewidujemy możliwość pracy dodatkowej
oraz pełnienie dyżuru oddziałowego, jak również
współfinansowanie najmu lokalu mieszkalnego.**

Y/0520

Choroba Alzheimera

Śród chorób oraz zaburzeń psychicznych dotykających starzejące się społeczeństwa krajów uprzemysłowionych prawdziwym wyzwaniem stają się choroby otępienne z otępieniem typu Alzheimera na czele.

Wprawdzie choroba Alzheimera stanowi najbardziej powszechną formę chorób otępiennych, to coraz częściej również w Polsce rozpoznaje się inne choroby otępienne, takie jak otępienie naczyniopochodne, otępienie z ciałami Lewy'ego czy też otępienie czołowo-skroniowe.

Z prognoz demograficznych wynika, że nadchodzące lata będą prowadzić do postępującego procesu wydłużania życia, a w wielu krajach rozwiniętych dodatkowo do spadku urodzeń. Będzie to miało swoje odniesienie w stosunku do opieki medycznej, ale również będzie powodowało problemy społeczne, ekonomiczne, kulturowe i psychologiczne.

W coraz liczniejszej populacji ludzi starszych dominować będą choroby związane z wiekiem, do których należą przede wszystkim choroby naczyniowe i zwyrodnieniowe mózgu, co będzie się wiązało ze wzrostem zaburzeń otępiennych.

W obecnym stanie wiedzy medycznej rozpoznanie choroby Alzheimera odbywa się na podstawie badań klinicznych i neuropsychologicznych, choć coraz większe znaczenie w stawianiu rozpoznania mają dynamicznie rozwijające się badania neuroobrazowe, zwłaszcza czynnościowe.

Bardzo istotną do wczesnego rozpoznania choroby jest wnikliwa obserwacja osoby z rozpoznającymi się zaburzeniami pamięci i szybka konsultacja lekarska.

Jeśli pacjent oprócz zaburzeń pamięci ma również zaburzenia językowe polegające na trudności w dobieraniu słów lub nazywaniu przedmiotów, staje się drażliwy, wycofuje się z relacji rodzinnych i społecznych - to objawy te mogą świadczyć o rozpoczynającym się zespole otępiennym.

Mając na uwadze potrzebę szybkiego i kompleksowego diagnozowania osób z zespołem otępiennym, jak również interdyscyplinarne podejście do chorego oraz pomoc jego opiekunom, tworzymy na terenie Radomia Poradnię Leczenia. Zaburzeń Pamięci, w której będziecie Państwo mogli skorzystać z konsultacji neurologicznej, psychiatrycznej i psychologa klinicznego. Różne doświadczenia i umiejętności specjalistów w naszym ośrodku łączy wspólny cel: kompleksowa pomoc osobom dotkniętym chorobą Alzheimera oraz ich rodzinom.

Nasz adres to: Poradnia Leczenia Zaburzeń Pamięci „ADMedica”, Poradnia „Zamlynie”, Radom, ul. Klonowica 10/12, telefony kontaktowe do poradni: 603 055 125, 600 466 638.

Beata Topolska-Kordys neurolog, prowadzi grupę wsparcia przy Radomskim Stowarzyszeniu POMOCNE DŁONIE

Informacje Radomskiego Stowarzyszenia POMOCNE DŁONIE dla opiekunów chorych na Alzheimera:

Zapraszamy 3 czerwca 2013 roku na grupę wsparcia dla opiekunów chorych na Alzheimera, godzina 16.00, świetlica Radomskiego Szpitala Specjalistycznego ul. Tochtermana 1, wejście pod filarami na parterze,

- **Telefon Zaufania dla rodzin dotkniętych chorobą Alzheimera 727 914 566,**
- **Zapraszamy wszystkich radomian do udziału w bezpłatnych badaniach przesiewowych pamięci, które odbędą się w dniu 09.06.2013 r. w godzinach 9.00 – 15.00 w Poradni Zaburzeń Pamięci ul. Klonowica 10/12. Zapisy na bezpłatne badania pod numerem Stowarzyszenia: 727 914 566**

Seksualność i płodność



Ks. Marek Dziewiecki
doktor psychologii
Autor kilkunastu książek z dziedziny psychologii wychowawczej, przygotowania do życia w rodzinie, profilaktyki i terapii uzależnień

Rozmawiając z ludźmi dorosłymi i z młodzieżą na temat nauki Kościoła katolickiego w kwestii ludzkiej seksualności i płodności, spotykam się z wieloma pytaniami i wątpliwościami, a czasem z zupeł-

nie błędnymi przekonaniem w tym względzie. Najczęściej występujące błędy to twierdzenie, że Kościół sprzeciwia się przyjemności w sferze seksualnej, że występuje przeciw autonomii moralnej jednostki oraz że sprzeciwia się sztucznej antykoncepcji, ale akceptuje antykoncepcję naturalną.

Po pierwsze, sprawa przyjemności. Otóż istnieje zasadnicza różnica między doraźną przyjemnością, a trwałą radością życia. Kościół nie sprzeciwia się doświadczaniu przyjemności, a jedynie przestrzega



RADOMSKIE STOWARZYSZENIE „POMOCNE DŁONIE”
pomaga 10 lat
www.pomocnedlonie.1k.pl
adres korespondencyjny Stowarzyszenia:
26-600 RADOM ul. Malczewskiego 16 skr. poczt. 247
48 383 53 53, 600 168 664

GRUPA WSPARCIA dla opiekunów chorych na Alzheimera
najbliższe spotkanie:
poniedziałek 3 czerwca 2013 r. godzina 16.00,
świetlica Radomskiego Szpitala Specjalistycznego ul. Tochtermana 1, wejście pod filarami, na parterze.
727 914 566

GABINET PSYCHOTERAPII ANALITYCZNEJ (ul. Traugutta 61)
mgr **Dorota Kosman**
psychoterapia osób dorosłych i młodzieży
pomoc w związku z trudnościami emocjonalnymi i różnymi objawami (lęki, depresja, nerwice, natręctwa, objawy somatyczne, zaburzenia jedzenia)
Spotkania umawiane tylko telefonicznie tel. 606 45 73 99



Halina Łopuszańska
specjalista psychiatra
przyjmuje:
środa od 15.00
tel. 695 757 775



SPECJALISTYCZNY GABINET PSYCHIATRYCZNY
Radom, ul. 25-go Czerwca 63
Leczenie zaburzeń nerwicowych, depresji i psychoz.
Robert Nowakowski
lekarz specjalista psychiatra
tel: 502 258 348
Agata Nowakowska
lekarz specjalista psychiatra
tel: 506 472 466
Wizyty po uzgodnieniu telefonicznym



Marek Paliński
specjalista psychiatra
przyjmuje prywatnie
w czwartki od godziny 16
budynek Poradni Rehabilitacji POLMEDIC
Radom, ul. Okulickiego 76
Rejestracja pacjentów od pon. do pt. w godz. 8-19
tel: 48 344 86 04



GABINET PSYCHOLOGICZNY
Agnieszka Kołataj
PSYCHOLOG KLINICZNY
poradnictwo, konsultacje i wsparcie psychologiczne
terapia poznawczo-behawioralna



Centrum Medyczne MEDJANA
Radom,
ul. Czachowskiego 21A
(budynek ZUS)
tel. 48 363 33 73, kom. 608 013 313

KOMPUTEROWE BADANIE WZROKU

- leczenie zezu i niedowidzenia
- badania do praw jazdy i szkoły
- leczenie chorób oczu u dzieci i dorosłych
- leczenie wad wzroku
- bezkontaktowy pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego

lek. med. **Ewa Krupa** specjalista chorób oczu

Rejestracja **606-68-94-50, 48 344-92-47**

Gabinet ul. Witolda 6/8 : pn. 14-16, śr. 15-18, czw. 14-16 sob. 10-12

O/0303

przed uczynieniem z dążenia do przyjemności naczelną normę działania w odniesieniu do seksualności czy do jakiejś innej sfery życia. Kierowanie się filozofią doraźnej przyjemności prowadzi bowiem do uzależnień i nałogów (np. nałogi seksualne, alkoholizm, narkomania) i do dramatycznego cierpienia. Z tego względu trwała radość jest ważniejsza niż chwilowa przyjemność, a osiągnięcie trwałej radości staje się możliwe tylko wtedy, gdy usatysfakcjonowany jest cały człowiek, a nie jedynie jakaś jego pojedyncza potrzeba czy popęd. Kościół katolicki kieruje się zasadą realizmu i troską o człowieka i dlatego przypomina fakt, że ludzka seksualność może być sposobem wyrażania miłości małżeńskiej (wiernej i nieodwołalnej) oraz miejscem odpowiedzialnego przekazywania życia. Jeśli jednak ktoś traktuje seksualność jako sposób na osiągnięcie łatwej przyjemności, wtedy ludzka seksualność staje się miejscem wyrażania przemocy (np. gwałt, seksualne wykorzystywanie nieletnich) oraz sposobem przekazywania śmierci (np. aborcja, choroba AIDS). Człowiek, który dla chwilowej przyjemności odrywa seksualność od miłości i odpowiedzialności, wchodzi na drogę cierpienia, krzywdy i grzechu.

Po drugie, sprawa autonomii moralnej jednostki w dziedzinie seksualności. Otóż Kościół zawsze bronił i będzie bronił wolności sumienia i autonomii moralnej każdego człowieka. Jednak również w tej dziedzinie Kościół katolicki kieruje się zasadą realizmu oraz troski o człowieka i właśnie dlatego podkreśla konieczność wychowania ludzi prawego sumienia. Z autonomią moralną jest bowiem tak, jak z wolnością. Dojrzałe posługują się nią jedynie ludzie świadomi i odpowiedzialni. Człowiek potrafi zawęzić i zniekształcać swoją świadomość i wrażliwość moralną. Może aż tak drastycznie manipulować własnym myśleniem, że umrze z tego powodu. Większość alkoholików umiera dlatego, że nawet w obliczu bliskiej już perspektywy śmierci nie uznają oni prawdy, iż są uzależnieni oraz że powinni podjąć terapię i abstinencję. Podobnie znaczna część osób umierających na AIDS to ludzie, którzy ulegali iluzji, że prezerwatywa daje „bezpieczny” seks i że całkowicie chroni przed wirusem HIV. Autonomia moralna ma zatem sens jedynie wtedy, gdy dany człowiek przewidywa swoją ignorancję i naiwność, gdy odróżnia zachowania, które go rozwijają od zachowań, poprzez które wyrządza on krzywdę sobie lub innym ludziom. Kościół przypomina, że istnieje pierwszeń-

stwo wychowania przed działaniem. Ponieważ trudno jest być dobrym sędzią we własnej sprawie, to każdy trzeźwo myślący człowiek rozumie, że kierowanie się w sferze seksualnej wyłącznie subiektywnymi przekonaniami byłoby przejawem wielkiej naiwności i powtarzaniem grzechu pierworodnego, którego istotą było właśnie przekonanie pierwszych ludzi, że bez pomocy Boga, a nawet wbrew Bogu potrafią oni odróżnić dobro od zła.

Przekonanie o absolutnej autonomii jednostki w sprawach moralnych prowadzi do równie modnego co absurdalnego wniosku, że seksualność jest prywatną sprawą danego człowieka i że w tej dziedzinie dozwolone jest to wszystko, na co godzą się obie strony. Tymczasem źle kierowaną seksualnością można wyrządzić aż tak dramatyczne krzywdy, że zachowania w tej dziedzinie podlegają nie tylko obiektywnej ocenie moralnej, ale także kodeksowi karnemu. Z tego powodu wzajemna zgoda na współżycie nie może być jedynym kryterium oceny zachowań seksualnych człowieka. Przecież współpracujący ze sobą prze-

E
Y S
P N O
F Q I G H
A W C Z U V

Hanna Małecka

specjalista chorób oczu

PRZYJMUJE :

Radom, ul. Żeromskiego 51 I p.

w pon. i śr. od godz. 16.00 ,
rejestracja tel. 604 529 306

Białobrzegi, ul. 11 listopada 33

(wejście od ul. Rzemieślniczej)

wtorki w godz. 16.00 - 18.00

O/0053

Waldemar Nazimek
specjalista chorób oczu

przyjmuje: środa 16-18,
Przychodnia "Południe", ul. Czarnoleska 19
tel. 696 50 15 15

O/0139

stępcy też godzą się na to, co robią. Stręcielstwo czy współżycie dorosłego z osobą poniżej piętnastego roku życia to przykłady zachowań, które nie tylko są niemoralne, ale które w świetle polskiego prawa stanowią przestępstwo także wtedy, gdy była zgoda obu stron.

I na koniec sprawa antykoncepcji.

Niektórzy ludzie sądzą, że Kościół sprzeciwia się jedynie sztucznej antykoncepcji, akceptując natomiast antykoncepcję „naturalną”. Tymczasem Kościół sprzeciwia się wszelkiej antykoncepcji, czyli każdemu działaniu, które ma na celu uczynienie nieplodnym współżycia seksualnego między kobietą a mężczyzną.

Dokończenie na str. 19

www.wromed.pl

WROMED

PRAKTYKA LEKARSKA

Radom, ul. Widok 20, tel. 48 369 95 35

lek. med. **Sławomir Wróblewski** lek. med. **Iwona Wróblewska**

specjalista ginekolog-położnik
ENDOKRYNOLOG
szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy

specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOG
lekarz medycyny estetycznej

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek
od godziny 15

poniedziałek od 13
środa, czwartek od 15

zapisy od godziny 10

Badania USG

- gruczoły piersiowe
- ginekologia i położnictwo

Biopsje pod kontrolą USG

- tarczycy
- gruczołów piersiowych
- EKG

ZAAWANSOWANE TECHNIKI LECZENIA NIEPŁODNOŚCI

Gabinet Medycyny Estetycznej

- **Laseroterapia** - usuwanie zbędnego owłosienia i zmian naczyniowych
- **Peelingi lecznicze** - usuwanie zmarszczek, blizn potrądzikowych
- **Mezoterapia** - leczenie rozstępów, cellulitu, łysienia, biorewitalizacja skóry
- **Stosowanie wypełniaczy z kwasu hialuronowego** - wypełnianie zmarszczek, modelowanie i powiększanie ust, wypełnianie bruzd nosowych, opadających kącików ust, modelowanie owalu twarzy, powiększanie i modelowanie piersi.
- **Leczenie zmarszczek mimicznych preparatem BOTOX**
- **Makijaż permanentny**

**Laserowe usuwanie tkanki tłuszczowej
i modelowanie sylwetki Laser SlimLipo 3D**

AB/0136

Makijaż Conture® Make up

„Nasza praca to pasja”

Dla kogo luksus makijażu trwałego?

- Dla każdego, a w szczególności dla osób:
 - Które rano i wieczorem wyglądają blade, mało wyraziście
 - Osób zapracowanych: skraca znacznie czas wykonywania porannego makijażu
 - Uprawiających sporty wodne
 - Starszych, mających problemy ze wzrokiem
 - Planujących pobyt w szpitalu
 - Pozbawionych brwi i rzęs np. po chemioterapii
 - Cierpiących z powodu niedoskonałości urody w postaci nierównych konturów, braku symetrii ust lub brwi
 - Dla wszystkich, którzy chcą na długo skorygować niedoskonałości swojej urody bądź rozpromienić twarz.

GWARANCJA BEZPIECZEŃSTWA

Precyzyjny medyczny sprzęt, szeroka gama najbezpieczniejszych pigmentów, wiedza licencjonowanych Linergistek®

Long-Time-Liner® oparta na doświadczeniu, współpracy specjalistów medycyny estetycznej, wizażystów, owocuje najlepszym efektem i zadowoleniem nawet najbardziej wymagającej klienteli.

Naszym celem jest Twoje zadowolenie.

Pragniemy sprawić, abyś, kiedykolwiek spojrzysz w lustro, czuła przyjemność, satysfakcję, oraz pokochała swoje wyjątkowe oblicze.

Od ponad 20 lat Nr 1 na Świecie



LONG-TIME-LINER®
CONTURE® MAKE-UP

Metoda służąca do naturalnego podkreślenia piękna. Skorygowania linii brwi, poprawy kształtu i koloru ust. Podkreślenia oprawy oczu, tworzenia perfekcyjnych biotatuży - TEMPTOO. znamion piękności (pieprzyków), a także retuszu plam barwnikowych, bielactwa, blizn.

Dzięki tej najdelikatniejszej metodzie pigmenty pochodzenia naturalnego (nie toksyczne i niealergizujące) zostają osadzone w naskórku. Utrzymują się w sposób widoczny 3-5 lat, w tym czasie w zależności od regeneracji naskórka, rodzaju cery i intensywności pigmentu dochodzi do stopniowego i równomiernego rozjaśnienia koloru (o 20-30% rocznie).

Po konsultacji odnośnie oczekiwanego przez Panią rezultatu w kolorze i kształcie, linergistka® zaprojektuje idealny obrys ust lub brwi, by mogła się Pani zapoznać z ich nową formą.

Klienci ufają nam powierzając swój wygląd, a my gwarantujemy piękno, perfekcję, bezpieczeństwo.

Conture® Make-up nie maluje, lecz w sposób naturalny podkreśla kontury, stąd bardzo ważna jest specjalistyczna wiedza

o doborze barwników w taki sposób, aby harmonizowały z urodą i ją wydobywały.

Bezpośrednio po wykonaniu mikropigmentacji kolor jest intensywniejszy, nawet przy użyciu jasnego pigmentu. Trzy dni po zabiegu naskórek zaczyna się dyskretnie złuszczać, w 5-10 dni zabarwienie makijażu błednie do 50% barwy wyjściowej, co jest naturalnym procesem regeneracji naskórka. Po około dwóch tygodniach od pierwszej wizyty konieczna jest gratisowa korekta mająca na celu wzmocnienie i utrwalenie efektów. Co 1,5 roku poleca się korektę, odświeżenie, ewentualnej zmiany koloru i utrwalenia idealnej formy.

Makijaż Conture® Make up harmonizuje z naturalnym wizerunkiem, jest dzisiaj najbezpieczniejszym i najpiękniejszym makijażem na świecie...

Spełnij swoje marzenia!

Piękną zasypiać i budzić się piękną

Celem makijażu trwałego jest precyzyjne dobranie kształtu i barwy oraz naturalne podkreślenie kobiecości. Piękny wygląd o poranku, po wyjściu z basenu (...), przez całą dobę, wspólnie wpływa na samopoczucie i niewątpliwie uszczęśliwia coraz bardziej aktywną, nowoczesną kobietę.



Brwi

Stanowią najważniejszy punkt twarzy i ramę dla oka. Perfekcyjnie dobrany kształt za pomocą makijażu Conture® Make-up podkreśla charakter twarzy, wyrównuje ewentualne asymetrię, wypełnia braki we włoskach, gwarantuje perfekcyjny wygląd każdego dnia.

USG

dr n.med. Jarosław Więckowski
specjalista radiodiagnostyki

BADANIA: jamy brzusznej, tarczycy, piersi, prostaty, przeziębaczkowe, stawów biodrowych, kolanowych, kolor doppler i inne
BIOPSJE: gruczołów piersiowych, tarczycy, prostaty

Radom, ul. Żeromskiego 64
tel. 48 364-22-66
695434813

Nowy Aparat VOLUSON 730

B/0335

RADOM
diaGnosis

ul. Tochtermana 1
(budynek Radomskiego Szpitala Specjalistycznego)
26-610 Radom

REZONANS
MAGNETYCZNY

- Nowoczesny aparat GE 1,5T
- pełny zakres badań
- Badania bezpłatne **NFZ**
- Badania prywatne
- krótkie terminy (także bez skierowania)

Rejestracja telefoniczna:

48-361-5394
poniedziałek – piątek: od 8 do 18

B/0501

NZOZ Usługi
Rentgenowskie
Rezonans Magnetyczny

Kompleksowe badanie
rezonansem magnetycznym
na aparacie

SIMENS MAGNETOM ESSENZA 1,5 Tesli

Henryk Gruszka
Akademickie Centrum Medyczne
ul. Andrzeja Struga 60, 26-600 Radom

tel. 48 362 14 76,
kom. 506 349 338

www.pracowniartg.eu



Siedziba firmy:

al. Jana Pawła II 33, 27-400 Ostrowiec Św.
tel. 41 266 58 32 (w godz. 8-18)

L/0553

INFORMACJE O APTEKACH

Radom

mgr Helena Borysewicz-Pawlik
ul. Chrobrego 9
tel. 48 36-407-07

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
ul. Komandosów 4
tel. 48 363-43-41

Apteka prywatna
ul. Sandomierska 10
tel. 48 366-20-30

"Farm-Medica"
ul. Sienkiewicza 6
tel. 48 362-55-70

W.W. Rakowsky
ul. Traugutta 15
tel. 48 363-38-85

mgr farm. Radosław Pawlik
ul. Warszawska 4
tel. 48 36-47-101

mgr. farm. Przemysław Niedziałek
ul. 11 Listopada 69/77 lok. 7
tel. 48 360-74-83

"Medicon"
ul. Gagarina 1
tel. 048 367-15-19

"Apteka ASTRA" HOMEOPATIA
ul. 25-go Czerwca 5
tel. 48 363-74-64

Brwi metodą włoskową

Najnowsza technika makijażu długotrwałego opracowana przez niemieckich wizażystów Long-Time-Liner®. Przeznaczona w szczególności dla osób pozbawionych brwi, bądź pragnących uzyskać naturalny efekt zagęszczenia i wymodelowania włosów.

Pielęgnacja przed pigmentacją brwi.

Linergistki® zalecają pozostawić brwi bez regulacji na około 1 miesiąc przed. Daje to możliwość idealnego doboru kształtu i wykorzystania linii włosów dla bardziej naturalnego efektu makijażu Conture® Make up.

Nigdy więcej nadjedzonej pomadki, rozmazanego konturu i bladych ust po kąpieli - ciesz się piękną barwą i perfekcyjnym kształtem w każdej sytuacji.

Usta

Nadając idealny obrys likwidujemy asymetrię, korygujemy kształt, powiększając lub pomniejszając je dążymy do ideału. Wypełniając całe usta kolorem wyrównujemy braki w pigmentacji. Możemy uzyskać efekt delikatnych, naturalnych, świeżych ust lub intensywnie zarysowanych z wyraźnym konturem lub cieniowaniem.

Pielęgnacja przed pigmentacją ust.

Bardzo ważne. Przeciwno wystąpieniu opryszczki należy przyjmować preparaty przeciw wirusowe polecane przez lekarza (np. HEVIRAN 800 - 2 razy dziennie, 3 dni przed i 3 dni po zabiegu) także przy korekcji.

Istotne jest, aby przed zabiegiem zadbać o nawilżenie i wygładzenie powierzchni ust, pozwoli to uzyskać równomierny i piękny efekt Conture® Make-up.

LASER CLINIC

CENTRUM ZDROWIA I URODY

PAKIETY ŚLUBNE
dla
Państwa Młodych

Modelowanie sylwetki

- LIPO-CRYO - redukcja tkanki tłuszczowej **NOWOŚĆ**
- Vacu-Shape bieżnia, redukcja cellulitu i tkanki tłuszczowej
- Masaż ciała
- Kinezytaping

Zabiegi przeciwzmarszczkowe, przeciwtrądzikowe, redukcja przebarwień i rumienia

Peelingi lecznicze

Ultradźwięki

Mikrodermabrazja diamentowa

- mechaniczne złuszczenie naskórka

Mezoterapia igłowa: - twarzy, - ciała, - skóry głowy

Botox - wypełnianie zmarszczek

- Wypełnianie i powiększanie ust
- Wypełnianie zmarszczek - kwas hialuronowy
- Mezoterapia igłowa twarzy, ciała i skóry głowy
- Mezoterapia igłowa - redukcja cellulitu i rozstępów
- Mezoterapia igłowa - redukcja tkanki tłuszczowej

Pielęgnacja dłoni

- Manicure tradycyjny, hybrydowy
- Przedłużanie paznokci metodą żelową i fiberglass
- Stylizacja paznokci

Specjalistyczna pielęgnacja stóp

- Klamry VHO na wrastające paznokcie
- Rekonstrukcja płytki paznokcia
- Pobieranie materiału do badań mikologicznych
- Pedicure leczniczy

Kosmetyka ulepsząca

- Makijaż ślubny i okolicznościowy
- Opalanie natryskowe SunFX
- Stylizacja oprawy oczu
- Depilacja ciała
- Przekłuwanie uszu Studex System 75

NOWOŚCI:

Laserowa epilacja owłosienia Light Sheer oraz Laserowe usuwanie przebarwień, Laserowe zamykanie naczynek oraz fotoodmładzanie najsukuteczniejszym urządzeniem IPL firmy Lumenis.

ATRAKCYJNE PAKIETY LASEROWE DOSTĘPNE W NASZYM GABINECIE.

Godziny otwarcia:

PON. - PT. 8.00 - 19.00
SOB. 8.00 - 14.00

ul. M.C Skłodowskiej 17 A
26-600 Radom

biuro@laser-clinic.pl
www.laser-clinic.pl

tel. +48 312 15 51
kom. 533 310 316
kom. 533 310 317

AB/0538



Pragniesz być piękna niezależnie od pory dnia i nocy, lecz nie zawsze w ekspresowym porannym makijażu udaje się Tobie uchwycić walory urody tak, abyś cały dzień czuła się świeża i kobieca?

Kreski na powiece górnej i dolnej -

Dodają spojrzeniu głębi i uwodzącego czaru. Rysowane pomiędzy rzęsami pogrubiają je optycznie i zagęszczają. W końcu będziesz mogła cieszyć się makijażem podkreślającym niepowtarzalne piękno Twoich oczu.



Salonik Urody

to miejsce w którym :

Skorzystasz ze skutecznych metod zwalczających upływ czasu :

Cryolift - lifting
Mezoterapia - wypełnianie
Accura - nowa jakość skóry
Nomelan - usuwanie przebarwień

Ujrzysz się w nowym, pięknym makijażu.

Uzyskasz manicure, pedicure żele kolorowe - perfekcyjnie.

Nasze atuty to :

wiedza, nienaganna higiena, skuteczność - niezmiennie od 20 lat

Naszym celem jest Twoja satysfakcja

26-600 Radom, ul. Żeromskiego 46a
tel./fax 48 340 30 60
tel. kom. 603 66 77 07

www.salonikurody.pl

AB/555

Kreski górne dekoracyjne -

Dodatkowo pogrubione i wydłużone silniej akcentują oprawę Twoich oczu podkreślając wyjątkową osobowość.

Przeciwwskazaniem do zabiegu jest:

Infekcja, aktywna cukrzyca, łuszczyca, przyjmowanie leków sterydowych oraz ciąża (przy ewentualnym stresie).

(J.S.)

APTEKI
www.zdrowko.com

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com

ZDROWIE I URODA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com



Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji
Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu
tel. 48 362 84 74, 48 362 250 02

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:

- DIAGNOZA I REHABILITACJA:
- LOGOPEDYCZNA, PSYCHOLOGICZNA, PEDAGOGICZNA
- BADANIA SŁUCHU, DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH U DZIECI I DOROSŁYCH
- POMOC RODZINIE
- TURNUSY REHABILITACYJNE
- LOGORYTMIKA
- REHABILITACJA RUCHOWA
- TERAPIA SI

**BEZPŁATNE
BADANIE SŁUCHU
KONSULTACJE
LARYNGOLOGICZNE**

Zaopatrzenie w środki wspomaganie słuchu
(aparaty słuchowe, wkładki uszne, systemy
wspomagające słyszenie, baterie)

Usługi i świadczenia dla DZIECI I DOROSŁYCH
realizowane w ramach **NFZ** i komercyjnie

PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI:

- logopeda
- psycholog
- pedagog
- terapeuta SI
- lekarz rehabilitacji medycznej
- logorytmik
- rehabilitant ruchu
- lekarz otolaryngolog
- protetyk słuchu

**Nowo otwarta PORADNIA
OTOLARYNGOLOGICZNA**

Małgorzata Mikulska
lek. laryngolog spec. foniatra
poniedziałki od godz. 15

Danuta Kacprzykowska-Drotkiewicz
lek. laryngolog
wtorki w godz. 14-16

**BEZPŁATNIE
NFZ**

zgłoszenia
telefoniczne:
48 362 84 74
48 362 50 02

ZAPRASZAMY, RADOM ul. Wjazdowa 4

Skóra kobiety

Skóra kobiet w różnym wieku potrzebuje odmiennych sposobów pielęgnacji, a to co niewątpliwie stanowi wymóg międzypokoleniowy, to fakt, iż o skórę należy dbać. Warto wiedzieć, czym jest skóra człowieka i jaką funkcję spełnia w jego organizmie.

Jak czytamy w Wikipedii skóra jest narządem pokrywającym i osłaniającym ustrój. Jej ogólna powierzchnia wynosi u człowieka 1,5-2 m²; a grubość wynosi 1,5-5 mm. Składa się ona z trzech warstw: naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Naskórek składa się głównie z dojrzewających komórek nabłonkowych, nazywanych keratynocytami i tworzy kilka warstw: podstawną, kolczystą, ziarnistą i rogową. W naskórku znajdują się również komórki barwnikowe;

melanocyty, komórki odpowiedzialne za reakcje immunologiczne (komórki Langerhansa) i komórki układu nerwowego (komórki Merkla).

W skórze właściwej utworzonej z tkanki łącznej znajdują się włókna kolagenowe i elastyna oraz elementy komórkowe: fibroblasty, mastocyty i komórki krwi oraz naczynia i nerwy.

Tkanekę podskórną tworzy tkanka tłuszczowa i łączna.

W skórze znajdują się przydatki skóry: gruczoły potowe (gruczoły ekrynowe i apokrynowe), gruczoły łojowe, paznokcie i włosy. Skóra spełnia wiele czynności ochronnych: przed zakażeniem bakteriami, grzybami i wirusami, oraz przed czynnikami mechanicznymi, termicznymi, chemicznymi i promieniowaniem świetlnym, a także zapewnia niezmiennie



**Pracownia
Doboru**

**Aparatów Słuchowych
NS ZOZ "Olsztyńska"**

Radom ul. Olsztyńska 33a

tel.: 48 3442078, 48 3440329, 666 128195

Zapraszamy
od poniedziału do piątku
w godzinach 9-16

- bezpłatne badanie słuchu

- wkładki uszne

- akcesoria

REFUNDACJA z NFZ

ZAPRASZAMY

tel.: 48 3442078, 48 3440329

warunki dla środowiska wewnętrznego organizmu. Umożliwia odbieranie ciepła, bólu, dotyku, uczestniczy w wyrażaniu stanów emocjonalnych, bierze też udział w magazynowaniu i przemianie materii. Skóra ma różną grubość. U człowieka najcieńsza jest na powiekach, najgrubsza na piętach.

Warto zatem pamiętać, że skóra jest bardzo ważnym organem człowieka, spełniającym istotne funkcje. Naturalnie zwracamy uwagę na jej aspekt estetyczny, pamiętajmy jednak, że zdrowie skóry i jej walory estetyczne idą w parze.

Każda kobieta ma inne wymagania odnośnie pielęgnacji skóry, zależy to bowiem od właściwości skóry, jej zdrowia, zaawansowania zmian spowodowanych szkodliwym działaniem promieni słonecznych, wiekiem itp.

Przemysł kosmetyczny chętnie szufladkuje preparaty pielęgnacyjne w zależności od wieku, nie należy się jednak sztywno trzymać tych podzia-

**GABINET
LARYNGOLOGICZNY**

**MAŁGORZATA
MIKULSKA**

lek. laryngolog specjalista foniatra

Przyjmuje: wtorek 17.00 - 18.00

Radom, ul. Czarnoleska 19
os. Południe (Por. Rej. Gab. 3)

tel. dom. 660 426 797

Danuta Kucharska

dr n. med. **SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG**

Radom
ul. Focha 12/7
I piętro

rejestracja:
tel. **608460030**

przyjmuje we wtorki i piątki od godz. 16

M/0130

M/0306

ZBIGNIEW KUPIS

- specjalista chirurgii ogólnej
chirurgii naczyniowej i angiologii

**Leczenie przewlekłej niewydolności żyłnej
i miażdżycy kończyn dolnych:**

- Laserowe (EVL, RF) i klasyczne operacje żyłaków
- Skleroterapia żyłaków z użyciem piany
- Kompresjoterapia
- Leczenie owrzodzeń żylnych i trudno gojących się ran
- Leczenie wewnątrznaczyniowe
- Leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- USG Doppler żył i tętnic kończyn dolnych

F/0071

Centrum Medyczne "MedJana"
Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

 **48 363 33 73**
603 612 943

łów, bowiem podstawowym kryterium stanowi ocena stanu skóry a nie tylko jej metrykalny wiek. Przykładowo skóra trzydziestolatki, miłośniczki opalania, osoby o niewłaściwych nawykach higienicznych, żywieniowych, może być w gorszym stanie od skóry czterdziestolatki dbającej o siebie, stosującej preparaty z filtrami, odżywiającej się racjonalnie.

Starzejąca się wraz z wiekiem ludzka skóra ze względu na zmniejszającą się ilość elastyny oraz kolagenu staje się mniej napięta, mniej elastyczna, przez co dochodzi do jej rozciągania, efektem czego są powstające zmarszczki. Osłabienie wewnętrznych struktur naszej skóry i brak odpowiedniego podtrzymania powoduje powstawanie ubytków, przez co pojawiają się zmarszczki. Tempo starzenia skóry jest uzależnione od wielu czynników zależnych od kobiety, ale także od naszego „bagażu” genetycznego”.

Potrzeby pielęgnacyjne kobiet, także będących w zbliżonym wieku, mogą się od siebie znacząco różnić, jest jednak kilka podstawowych kanonów pielęgnacji skóry w poszczególnych grupach wiekowych, o charakterze uniwersalnym.

Skóra w każdym wieku wymaga nawilżania. Młoda skóra 20 latków nie wymaga ujędrniania, napinania czy uelastyczniania, wymaga natomiast dokładnego oczyszczania, nawilżania i natłuszczenia (w przypadku skór suchych). Aktywniej działające preparaty pielęgnacyjne (np. serum) mogą być stosowane (o ile stan skóry wskazuje na taką potrzebę) jako krótkotrwałe kuracje, np. sezonowe. Bez względu na wiek należy pamiętać o nawilżaniu, ponieważ nawet tłusta skóra może być odwodniona.

Problemem wielu 20-latek jest przetłuszczająca się skóra trądzik, dlatego wiele z nich bez umiaru stosuje kosmetyki ograniczające wydzielanie serum, matujące, zapominając przy

NZOZ „EUROMED”

Radom, ul. Główna 12

zaprasza codziennie:

pon, śr, czw, pt 8-15, wt 12-18

rejestracja: tel. **48 3699517**

w ramach NFZ

**DIAGNOSTYKA NIETRZYMANIA MOCZU
BADANIA URODYNAMICZNE**

**PRYWATNY GABINET CHIRURGII
OGÓLNEJ, USG PIERSI
BIOPSJE**

**Dr nauk medycznych
Grzegorz Szczęśniak**

*specj. chirurgii ogólnej
specj. chirurgii onkologicznej*

porady, konsultacje,
drobne zabiegi chirurgiczne
jednego dnia, choroby piersi

rejestracja: tel. 502164392

F/0331



POLMEDIC

CHIRURGIA PLASTYCZNA

Wykonujemy zabiegi:

- **plastyka blizn i zniekształceń bliznowatych**
- **korekcja nosa, uszu**
- **korekcja piersi**
- **korekcja fałdów tłuszczowych**
- **lifting twarzy**
- **usuwanie tatuaży**
- **usuwanie znamion barwnikowych**

Zabiegi wykonuje:

dr n.med. EDWARD LEWANDOWICZ
adiunkt Kliniki Chirurgii Plastycznej UM w Łodzi

F/0477

Radom, ul. Domagalskiego 7
(dawna przychodnia "Radoskóru")

tel. 48 365 50 39, / 340 19 90

tym o nawilżaniu. Jeśli w dzień stosowane są preparaty matujące, zmniejszające wydzielanie serum, wówczas na noc należy bezwzględnie używać preparatów nawilżających np. z kwasem hialuronowym. Wskazane są też zabiegi złuszczone, wspomagające odnowę naskórka.

U 30-latek powoli zmniejsza się produkcja kolagenu i elastyny, dlatego lekki krem nawilżający

już nie wystarczy jako podstawa skutecznej pielęgnacji. Skóra wymaga treściwszych preparatów, wzmacniających barierę lipidową skóry.

Dokończenie na str. 17

GABINET ORTOPEDYCZNO- REHABILITACYJNY

Radom, ul. Krakowska 5/7 lok.6
tel. 48 362-56-98, tel.dom. 48 369 91 59
tel. kom. 502 568 444

lek.med.

JANUSZ FRYNAS

specjalista ortopeda traumatolog

USG NARZĄDÓW RUCHU

PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI 16.00 - 18.00

**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ KLASYCZNY
ĆWICZENIA BIERNE**

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14.00 - 17.00

F/0092

dr n. med.

**ANDRZEJ
OSTRACH**

**SPECJALISTA CHIRURGII
NACZYNIOWEJ I OGÓLNEJ**

Przyjmuje

**26-600 RADOM
uL. ŻEROMSKIEGO 51**

*czwartki
w godz. 16-18*

 **602-477-709**

F/0454

PROKTOLOGIA CHIRURGIA

ZBIGNIEW KOTUR
spec. chirurg

- choroby odbytu i odczynu
- nowoczesne bezbolesne leczenie żyłaków odbytu metodą HEMORON
- wzrastające paznokcie
- usuwanie zmian skórnych, kaszaków, znamion
- diagnostyka i leczenie zmian w piersi (gruczolaki, torbiele itp.)
- leczenie stulejki
- Porady lekarskie, konsultacje, wizyty domowe

ul. Paderewskiego 21 lok. 4, Radom
tel. 48 364 55 52,
kom 603 091 129

www.kotur.pl, gabinet@kotur.pl

F/0456

dr n. med. Andrzej Wypyski
specjalista chirurgii dziecięcej

CHIRURGIA DZIECI I MŁODZIEŻY

**Leczenie ran trudnogojących
u dzieci i dorosłych.**

**OPARZENIA
OWRZODZENIA
ODLEŻYNY**

przyjmuje w Radomiu:

ul. Mieszka I 1
czwartek 17-18

ul. Struga 57a

poniedziałek, wtorek, piątek: 16-17

tel: 601-969-786; 48 345-00-51

F/0342

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

CHIRURGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com



RADOM UL. PAMIĘCIKATYNIA 12A/1

TEL. 530 704 300

48 369 99 00

www.aurumdent.pl

GABINET DENTYSTYCZNY

LEK. STOM. MAREK ZATORSKI

KOMPLEKSOWE LECZENIE - NOWOCZESNA PROTETYKA

J/0515

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. **Ewa Krupa-Pekala**
przyjmuje pacjentów:

Radom, ul. Zielona 23
(w bloku przejście między 3-4 klatką)

rejestracja telefoniczna
tel. **48 33 12 012**
606 712 214

NZOZ DENT-ARTIS

lek. stom. **Bożena Domańska**lek. stom. **Anna Domanska**Radom ul. Waryńskiego 9a lok 7 I piętro
tel.: 48 334 14 25, 604 481 599Czynne codziennie
sobota po wcześniejszym uzgodnieniu

LECZENIE:

Zachowawcze

dzieci i dorosłych,

protetyczne,

chirurgia stomatologiczna,

profilaktyka,

rtg zębów

stabilizacja protez

na miniimplantach

LECZENIE BEZ BOROWANIA
metodą abrazji wodno-powietrznej

J/0498



unident

JAWORSKY EDYTA I RADOSŁAW

stomatologia

Radom, ul. Piłsudskiego 4/2

tel/faks 48 362 19 40

Radom, ul. M. C. Skłodowskiej 7a/13a

tel. 48 362 70 09

www.unident.radom.pl

J/0551



PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

ALDENT - T. A. KĘPA

Radom, ul. Armii Krajowej 1a

tel. **48 366 76 17**czynna codziennie **16.00 - 22.00**, soboty **9.00 - 13.00**

RTG zębów pantomograficzne i punktowe

czynne codziennie **13.00 - 20.00**, soboty **10.00 - 13.00**Leczenie zachowawcze, chirurgiczne, implantologiczne,
protetyczne, zabiegi w narkozie

J/0043



CENTRUM STOMATOLOGICZNE JANKOWSCY

Centrum Stomatologiczne Jankowscy oferuje pełne spektrum usług z zakresu stomatologii estetycznej, ortodoncji, endodoncji, implantologii oraz implanto-protetyki.

Stomatologia zachowawcza

Stomatologia dziecięca

Stomatologia estetyczna

Implanty

Chirurgia

Protetyka

Ortodoncja

Leczenie paradontozy

Wybielanie zębów

**Klinika Przyjazna Dzieciom**

Znieczulanie gazem rozweselającym

Innowacje:

Tomografia komputerowa

Leczenie pod mikroskopem

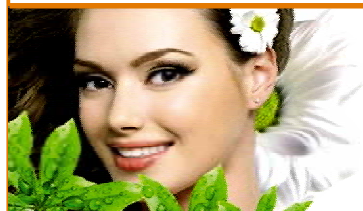
Leczenie laserem

Leczenie bez borowania

-laser-abrazja powietrzna

Leczenie ozonem

Znieczulanie komputerowe



Centrum Stomatologiczne Jankowscy

ul. Okulickiego 30

26-600 Radom

Tel. 48 33 11 663

Kom. 533 018 055

Godziny otwarcia:

pon. - piątek: 10:00-20:00

www.stomatologia-jankowscy.pl

J/0554

GABINET STOMATOLOGICZNY

lek. stom. Justyna Głowacz
Katarzyna Wróbel- Kaczorowska

Pelen zakres usług:

- profilaktyka
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia i protetyka stomatologiczna
- stomatologia estetyczna
- wybielanie zębów
- usuwanie osadu przez piaskowanie "AIR FLOW"
- RTG

ORTODONCJA
(aparaty stałe i zdejmowane)

Radom, ul. Poniatowskiego 6/20

48 36 21 899

J/0369

NZOZ *profilident* PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

Radom, ul. Spółdzielcza 12
zapisy - tel. 48 385 00 17

lek. stom. Elżbieta Kaczkowska
lek. stom. Renata Leszczyńska
lek. stom. Ewa Miernicka-Kołtunowicz
lek. stom. Alicja Sulima-Dolina

PROTETYKA - korony, mosty protezy
PROFILAKTYKA - leczenie dzieci i dorosłych

Możliwość leczenia w ramach NFZ

Bezpłatne profilaktyczne lakierowanie zębów stałych u dzieci i młodzieży

Czynne: pn-pt w godz. 9-18, **DYŻUR**
sobota 14-18

RTG zębów

J/0402

GABINET STOMATOLOGICZNY

HUBERT SZWEDE

Gabinet:

Radom,
ul. Traugutta 6,
tel. 48 36 249 22

Zapraszamy
od poniedziałku do piątku:
w godz. od 9 - 19

PROFILAKTYKA, LECZENIE,
NAPRAWA EKSPRESOWA PROTEZ,
CHIRURGIA, IMPLANTY, ORTODONCJA,
APARATY STAŁE I ZDEJMOWANE,
WYBIELANIE ZĘBÓW,
USUWANIE OSADU I KAMIENIA NAZĘBNEGO



J/0294

Skóra kobiety

Dokończenie ze str. 15

W tym wieku nie trzeba się bać używania preparatów przeciwmarszczkowych, pełnią one bowiem funkcję prewencyjną. Warto stosować dostosowane do typu cery serum, w formie kuracji. Dobroczynne działania mają kosmetyki zawierające silne antyutleniacze (np. witaminę C)

W preparatach pielęgnacyjnych 40-latków powinny się znaleźć peptydy, retinol, kompleksy witamin (C, E, A) i kwas hialuronowy. Konieczne jest regularne złuszczenie naskórka i nakładanie przynajmniej raz w tygodniu maseczki zawierającej substancje odżywcze i przeciwmarszczkowe.

Skóra kobiet w tym wieku wolniej się regeneruje, zmniejsza się jej napięcie i elastyczność, mniejsza jest zdolność zatrzymywania wody, a włókna kolagenu i elastyny są coraz słabsze.

Wizyty u dermatologa i kosmetyczki powinny się stać nawykiem 40-latków.

Skóra kobiety dojrzałej po 50-tce stawia przed kobietami nowe wyzwania. Staje się cieńsza, mniej sprężysta. Kosmetyki pielęgnacyjne muszą mieć działanie liftingujące i regenerujące. Wskazane są intensywne kuracje sezonowe kosmetykami gabinetowymi, zawierającymi składniki o wyższych stężeniach niż codzienne kremy.

Programy pielęgnacji skóry twarzy (ale nie tylko) u kobiet muszą uwzględniać indywidualne potrzeby każdej z nich.

W tym miejscu warto jednak

z całą mocą podkreślić, że najlepsze nawet zabiegi pielęgnacyjne i najdroższe kosmetyki okażą się mało lub zupełnie nieskuteczne, jeśli pielęgnacji skóry nie będzie towarzyszyło równoczesne przestrzeganie zdrowych nawyków.

Przypomnijmy zatem jakie czynniki powodują przyspieszone starzenie skóry osób w każdym wieku:

- promieniowanie słoneczne (głównie UVA);
- opalanie w solarium, które emituje ten sam rodzaj promieniowania, co światło słoneczne;
- stres (w szczególności mający charakter przewlekły);
- używki -; palenie tytoniu i alkohol zaburzają metabolizm komórek skóry,
- nieracjonalna dieta, w której dominuje żywność wysoce przetworzona, uboga w składniki mineralne, witaminy i inne związki decydujące o kondycji skóry;

- zanieczyszczenia powietrza, wody i żywności -; jednym słowem skażenie środowiska;

- uszkodzanie barier ochronnych naskórka poprzez stosowanie wysuszających i zbyt agresywnie działających preparatów kosmetycznych;

- niedostateczne nawilżanie skóry z zewnątrz i od środka;

- stany zapalne skóry -; obecność np. zmian trądzikowych uruchamia mechanizmy osłabiające funkcje skóry;

- uwarunkowania genetyczne.
Poza ostatnim z wymienionych

- 17 -

multiDENT

GABINET STOMATOLOGICZNY
www.multident.radom.pl

- CHIRURGIA
- PROTETYKA
- WYBIELANIE ZĘBÓW
- ENDODONCJA
- STOMATOLOGIA MIKROSKOPOWA

Radom, ul. Traugutta 30

czynne: 9-18

tel. kom. 601 864 861
tel. 48 34 0000 4

J/0410

PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY

- ortodoncja - leczenie wad zgryzu u dzieci, aparaty zdejmowane i stałe
- protetyka - korony, mosty, protezy
- stomatologia zachowawcza - wypełnianie światłoutwardzalne

lek.stom. **Magdalena Wiosna**
specj. ortodonta
godz.przyjęć: wt., czw., pt. 16-18³⁰

lek.stom. **Maria Kucharczyk-Boroś**
specj. ortodonta
godz.przyjęć: pon. 15-18, wt. 8-12, śr. 15-19

Radom, ul. Żeromskiego 85 m 20
(wejście od ul. Młynarskiej,
klatka schodowa na lewo, I piętro)
tel. 48 363 53 66

J/0295

Gabinet Stomatologiczny

Elżbieta Kaczkowska

Radom, ul. Dobra 19, tel. 48 3312544

czynny wtorek-czwartek od 15.00

czynników, na wszystkie możemy całkowicie lub w jakimś stopniu wpłynąć i tylko od nas zależy czy nasza skóra (podobnie jak cała reszta) będzie się długo cieszyć dobrym zdrowiem i urodą.

Sekcja Organiz i Rozl.z N.F.Z

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA

ZDROWIE

STOMATOLOGIA

ZDROWIE

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

www.zdrowko.com

Maceraty

Przemysł kosmetyczny oferuje w dzisiejszych czasach nieskończenie dużo preparatów pielęgnacyjnych do twarzy i ciała, używając przy tym ogromnej ilości syntetycznie wytwarzanych składników, „polepszaczy” koloru zapachu, konsystencji itp. Mimo, że składniki kosmetyków dostępnych na rynku są dopuszczone do stosowania w kosmetyce, niestety wiele z nich nie ma dobroczynnego wpływu na naszą skórę.

Dbając systematycznie o skórę, warto zwrócić się w stronę natury, czyli skorzystać z dobrodziejstwa roślin, i innych naturalnych substancji oraz jak najmniej przetworzonych produktów z nich powstałych.

Dziś słów kilka o maceratach.

Maceraty to oleje roślinne z wyciągami roślinnymi. Powstają w wyniku maceracji, która polega na tym, iż surowiec roślinny (kwiaty, zioła) zostaje zalany olejem bazowym i pozostawiony w temperaturze pokojowej przez dłuższy okres (minimum dwa tygodnie), najlepiej na parapecie okiennym, aby zapewnić źródło światła.

Mieszaninę taką należy codziennie mieszać, np. poprzez potrząsanie słoikiem, w którym macerat się tworzy. Następnie, po przefiltrowaniu i oddzieleniu roślin, powstaje olej, który łączy w sobie właściwości oleju bazowego, którym jest najczęściej oliwa z oliwek, olej sojowy, olej słonecznikowy) z cennymi właściwościami rośliny użytej do wytworzenia maceratu.

Maceraty są wrażliwe na światło i na wysoką temperaturę, nie powinny być ogrzewane, należy je także - tak jak wszystkie oleje roślinne, trzymać w ciemnym i chłodnym miejscu. Aby przedłużyć trwałość oleju i zapobiec jęczeniu do maceratów można dodać witaminę E.

Istnieje ogromna ilość możliwości wytworzenia w domu maceratów własnego pomysłu. Otrzymamy produkt tani o doskonałych właściwościach kosmetycznych, dobrany do aktualnych potrzeb naszej skóry czy włosów. Maceraty dobrze się wchłaniają, działają regenerująco i odżywczo. Poprawiają kondycję skóry i włosów.

Przykładowe maceraty, to min.

Macerat nagietkowy ; wykonuje się go z kwiatów nagietka, najprościej z suszonych, kupionych w sklepie zielarskim. Do zakręcanego słoika należy wsyłać zawartość torebki, a następnie zalać kwiaty nagietka olejem, tak aby przykrył warstwę ziół. Ustawić na parapecie na 2 tygodnie, codziennie potrząsać słoikiem. Po dwóch tygodniach olej trzeba przefiltrować (ewentualnie dodać Wit. E.) i zlać do buteleczki (najlepiej z atomizerem) Macerat przechowujemy w chłodnym, ciemnym miejscu.

Nagietek ma działanie bakteriobójcze i przeciwzapalne. Jest polecany w leczeniu atopowego zapalenia skóry, łuszczycy i trądziku. Łagodzi objawy trądziku różowatego i zapalenia mieszków włosowych.



Stosowany w celach pielęgnacyjnych, nawilża i regeneruje skórę.

Macerat kasztanowy; sposób wykonania identyczny jak w przypadku maceratu nagietkowego jedynie w miejsce kwiatu nagietka używamy nasion kasztanowca zwyczajnego. Głównym związkiem aktywnym w maceracie z kasztanowca jest escyna, która wzmacnia i przywraca elastyczność naczyniom krwionośnym. Wykazuje działanie przeciwzapalne, ściągające, ponadto działa przeciwświądowo i przeciwobrzękowo. Macerat ten zalecany jest w pielęgnacji skóry suchej oraz do przyspieszenia procesów gojenia, rege-

nerując i stymulując odnowę tkanek.

Możliwości samodzielnego wytwarzania maceratów są tak duże jak wielka jest ilość roślin, które możemy wykorzystywać w kosmetyce. Maceraty możemy stosować bezpośrednio na

skórę, możemy dodawać je do gotowych kremów, balsamów czy toników lub maseczek, zarówno do skóry jak i włosów.

Pamiętajmy, że na każdą substancję pielęgnującą, także naturalną możemy zareagować uczuleniem, wówczas należy zrezygnować ze stosowania danego rodzaju rośliny, zioła, zastępując je innym, nie wywołującym niepożądanych reakcji.

Korzystajmy z darów natury, które stosowane systematycznie w pielęgnacji, zapewnią nam zdrową, ładną i wolno się starzejącą skórą.

Sekcja Organiz i Rozl.z N.F.Z

IF INTERFACH

**monitorowanie systemu alarmowego
z interwencją patrolu**

**gabinety lekarskie
apteki
ochrona osób i mienia
monitorowanie osób starszych**



**Czy zastanawiałeś się komu mógłbyś powierzyć
opiekę nad tym, co dla Ciebie najcenniejsze?**

Interfach s.c., 26-600 Radom, ul. Wrocławska 9 b
tel.: 48 34 00 600, fax.: 48 34 00 601
www.interfach.com.pl



REHABILITACJA

Pełny zakres usług rehabilitacyjnych

KONSULTACJE LEKARSKIE

zabiegi odpłatne

**i na NFZ
reha-complex.pl**

RADOM

PORADNIA REHABILITACJI
ul. Sobieskiego 1 (MICHAŁÓW)

tel/fax: 48 345 15 99

➡ **KINEZYTERAPIA**

m.in. ćwiczenia w basenie,
ćwiczenia w domu pacjenta

➡ **FIZYKOTERAPIA**

➡ **MASAŻ**

m.in. leczniczy, limfatyczny, relaksacyjny

KOZIENICE

ODDZIAŁ REHABILITACJI
PORADNIA REHABILITACJI
Al. Sikorskiego 10 budynek Z
tel. 48 332 32 69, 512 040 525

➡ **prywatne pobyty**

➡ **pielęgnacyjno-rehabilitacyjne**
➡ **rehabilitacja w domu u pacjenta**

➡ **wypożyczalnia sprzętu**
medyczno-rehabilitacyjnego

R/0469

**GABINET
REHABILITACJI
I MASAŻU
LECZNICZEGO**

**mgr Mirosław Markowski
FIZJOTERAPEUTA**

Świadczy usługi w zakresie:

**Współczesne metody diagnozy
i leczenia tkanek miękkich**

- bóle pochodzenia odczołupowego
- bóle i dysfunkcje stawów obwodowych
- bóle pochodzenia mięśniowego
- bóle głowy

**Masaż leczniczy
Masaż relaksacyjny
Masaż odchudzający**

**MOŻLIWOŚĆ WYKONYWANIA ZABIEGÓW
W DOMU U PACJENTA**

**Centrum Medyczne
MEDJana**

Radom, ul. Czachowskiego 21A (budynek ZUS)

Tel: 501-279-733

R/0514

Seksualność i płodność

Dokończenie ze str. 11

Nie ma tu znaczenia, czy dążenie do uczynienia nieplodnym aktu seksualnego dokonuje się w sposób sztuczny (np. za pomocą prezerwatywy czy tabletek hormonalnych) czy też w sposób „naturalny” (np. stosunek przerywany). Antykoncepcja jest bowiem z wielu powodów nieodpowiedzialną metodą dążenia do odpowiedzialnego rodzicielstwa. Sięganie po antykoncepcję przynosi zwykle szkody zdrowotne. Ale nie to jest tu najważniejsze. Stosowanie antykoncepcji oznacza bowiem rezygnację z kierowania własną seksualnością w oparciu o własną świadomość i wolność. Jest to zatem, zachowanie analogiczne do postawy alkoholika czy narkomana, który rezygnuje z kierowania własną sferą emocjonalną i próbuje „radzić” sobie z tą sferą za pomocą substancji chemicznych. Ponadto człowiek stosujący antykoncepcję oszukuje samego siebie, gdyż ludzi się, że antykoncepcja gwarantuje mu „bezpieczny” seks.

Z powyższych względów sięganie po antykoncepcję czy prezerwatywę nie jest odpowiedzialną metodą dążenia do odpowiedzialnego rodzicielstwa. Nigdy też nie daje gwarancji, że nie dojdzie do choroby zakaźnej, a już zupełnie nie chroni przed skutkami psychicznymi (np. poczu-

cie krzywdy), moralnymi (np. poczucie winy) czy społecznymi (np. zerwane więzi, zdrady małżeńskie) nieodpowiedzialnego współżycia seksualnego. W tych wymiarach antykoncepcja ma zerową skuteczność. Kościół proponuje dążenie do odpowiedzialnego rodzicielstwa w oparciu o odpowiedzialne metody. Takie metody nie polegają na czynieniu bezplodnym aktu seksualnego, lecz na powstrzymaniu się od współżycia w okresach płodności pary mał-

żeńskej. Nie jest to przejaw antykoncepcji, lecz odpowiedzialności za przekazywanie życia. Jest rzeczą ważną, aby rodzice i inni wychowawcy pomagali młodemu pokoleniu w precyzyjnym rozumieniu i w osobistym przyjęciu nauki Kościoła w kwestii seksualności i płodności. Stojąc w obliczu wielu osób poranionych źle kierowaną seksualnością, czas wreszcie podjąć w naszym społeczeństwie merytoryczny i mądry dialog na temat dojrzałej postawy człowieka w sferze seksualnej. Miejmy nadzieję, że do wysiłku rodziców, kapłanów i katechetów przylączy się inne osoby i instytucje, a zwłaszcza Ministerstwo Edukacji i środki społecznego przekazu.

**BEZPŁATNE KONSULTACJE
FIZJOTERAPEUTYCZNE**
RADOM
UL. SIENKIEWICZA 34/ 2
(+48) 794 773 956
www.rehabilitacja-radom.pl

KINEZYTERAPIA
REHABILITACJA NEUROLOGICZNA
METODĄ PNF
MEDYCYNĄ ORTOPEDYCZNĄ wg
CYRIAX'A
GIMNASTYKA KOREKCYJNA
**FIZYKOTERAPIA
MASAŻ
KINESIOTAPING**

ZABIEGI ESTETYCZNE
LIPOLIZA-spalenie tkanki tłuszczowej
LASER-redukcja cellulitu i rozstępów
**ULTRADŹWIĘKI
PLATFORMA WIBRACYJNA
MASAŻ MODELUJĄCY Tai- Chi
AEROBIK**

REHABILITACJA DOMOWA

PROMIENNIE, WIOSENNIE, NATURALNIE...

OLEJ ARGANOWY - - BIO ELIKSIR MŁODOŚCI

DZIAŁANIE:

- * PRZECIWMARSZCZKOWE
- * WZMACNIAJĄCE
- * REGENERUJĄCE
- * OCHRONNE

Nie bez powodu zwany złotym środkiem na zmarszczki, problemy skórne czy niekorzystny wpływ czynników atmosferycznych. Ten niezwykle cenny olej swoje właściwości zawdzięcza witaminie E zwanej „Witaminą Młodości” (2 x więcej niż ma oliwa z oliwek), a aż 80% składu stanowią nienasycone kwasy tłuszczowe OMEGA 3,6,9. Jest tłoczony na zimno z nasion owoców drzewa arganowego, które rośnie tylko w południowo-zachodniej części Maroka w ekologicznie czystym środowisku, wpisanym na listę rezerwatów biosferycznych UNESCO.



AŁUN - MAGICZNY KAMIEŃ I JEGO LICZNE ZASTOSOWANIA



Naturalny dezodorant - reguluje wydzielanie potu, niweluje nieprzyjemny zapach, nie blokuje porów skóry, nie plami ubrań. Zalecany również na: zacięcia, podrażnienia po goleniu i depilacji, skaleczenia, ukąszenia owadów, poparzenia słoneczne, opryszczkę. Dostępne rodzaje: na sznurze, w szyfcie, w pudrze (jako zasyпка do stóp) i w sprayu.

Kryształ alunu o wadze 120 g wystarczy na 3 lata codziennego stosowania!

SZARE MYDŁO Z ALEPPO - - SYRYJSKI SKARB NATURY

Mydło produkowane niezmienną recepturą od ponad 2000 lat. Wytwarzane tylko z trzech składników: oliwa z oliwek, olej laurowy i dokładnie 0,01% sody uzyskanej z wody morskiej. Każda kostka dojrzewa przez minimum 9 miesięcy w specjalnych pomieszczeniach na pustyni. Mydło na zewnątrz jest piaszkowe, a w środku skrywa soczyste zielone „serce Aleppo”.



Olej laurowy - naturalny antybiotyk!
Mydło polecane dla osób z problemami skórnymi takimi jak: łuszczyca, egzema, atopowe zapalenie skóry, trądzik, łupież, różnego rodzaju swędzenia i podrażnienia. Idealne dla alergików i wrażliwej skóry dziecka. Olej laurowy ma silne działanie antyseptyczne i mocno nawilża. Skutecznie łagodzi dolegliwości i problemy skórne.

RADOM, UL. M. REJA 8, TEL. 48 360 26 03
www.mydlnia.info

15% RABATU

na wszystkie prezenty dla Mam do wykorzystania do 26.05.2013r.

Kościół jest kobietą?

Czym jest Kościół?

Nazywa się go Ludem Bożym, Wspólnotą, Społecznością Świętą, Ludem w drodze, Misterium, Ciałem Mistycznym, zapowiedzią Królestwa Bożego.



Warto zaznaczyć, że wyjątkowo w języku polskim słowo „Kościół” jest rodzaju męskiego. W innych językach europejskich (zachowujących kategorię rodzaju gramatycznego) odpowiedniki wyrazu „Kościół” są rodzaju żeńskiego. Dotyczy to przede wszystkim słowa łacińskiego (pochodzenia greckiego) „Ecclesia” i wywodzących się od niego m.in. francuskiej „église”, hiszpańskiej „iglesia”. A rosyjska „cerkov” i niemiecka „Kirche” wzięły początek od greckiej „Kyriake” - ta, która należy do Pana’ - tj. od słowa, które nie tylko formą, ale i znaczeniem wiąże pojęcie Kościoła z kobiecością.

Kościół jest często nazywany „Oblubienicą Chrystusa”, W Starym Testamencie używa się obrazu zaślubin Ludu Wybranego z Bogiem, a w Nowym - zaślubin Kościoła z Chrystusem. Kościół - Oblubienica Chrystusa realizuje jedność z Jezusem, przedłuża Jego obecność w świecie i zarazem staje się narzędziem pojednania między ludźmi. „...Aby wszyscy stanowili jedno, jak Ty, Ojczy, we Mnie, a ja w Tobie, aby i oni stanowili w Nas jedno...” - to słowa Jezusa zapisane przez św. Jana (17, 21).

Figurą i wzorem dla Kościoła jest kobieta - Maryja. Papież Paweł VI ogłosił Maryję Matką Kościoła. Mówi się również o samym Kościele - podobnie jak o Maryi - jako o Matce w stosunku do wiernych.

Powołanie Kościoła jako Oblubienicy i Matki odpowiada najgłębszemu powołaniu kobiety do bycia żoną i matką.

Obraz „Pieśni nad pieśniami” ukazuje prawdę o związku Chrystusa z Kościołem, a zarazem piękno związku konkretnego mężczyzny i konkretnej kobiety, piękno wzajemnego poszukiwania i wzajemnej przynależności. Niezwykłym powołaniem kobiety jest budowa jedności z drugą osobą, tak bardzo różną od niej - z mężczyzną - i stworzenie z nim razem jednej całości. Ta całość oparta jest na przekonaniu o równości (choć nie tożsamości) natury kobiecej i męskiej. Hebrajska Biblia wydaje się być rewolucyjna w stosunku do innych kultur starożytnych, traktujących kobietę z reguły jako istotę podrzędną w stosunku do mężczyzny.

W biblijnych opisach stworzenia akcentowana jest równowartość i równorzędność mężczyzny i kobiety:

„A wreszcie rzekł Bóg: Uczyńmy człowieka na Nasz obraz, podobnego Nam (...) Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył. Stworzył mężczyznę i niewiastę.”

Można śmiało zaryzykować twierdzenie, że właśnie Biblia, wskazując na równą godność kobiety i mężczyzny, położyła podwaliny pod wszelkie ruchy feministyczne i fundament pod dobrze pojętą koncepcję „partnerskiego małżeństwa”.



Jedność małżeńska jest oparta na przekonaniu o wartości równych sobie w godności, choć różniących się osób. Mężczyzna i kobieta tworzą tę jedność, każde w sobie właściwy sposób.



W relacji kobiety i mężczyzny pojawia się wprawdzie w różny sposób element walki, ale to właśnie dążenie do jedności i uzupełniania się prowadzi zarówno kobietę jak i mężczyznę do poczucia szczęścia. Przewodnikiem na tej drodze może być dla obu płci niezrównany „Hymn o miłości” św. Pawła:

„...miłość cierpliwa jest, łaskawa jest, miłość nie zazdrości, nie szuka poklasku, nie unosi się pychą...”





NZOSZ "GRAVMED"

ul. Żeromskiego 64
tel. **48 364 22 66**

-  **USG 3D/4D COLOR DOPPLER**
-  **POŁOŻNICTWO - badanie płodu - TRÓJWYMIAROWE**
-  **NAGRYWAMY BADANIA na płytę DVD**
-  **GINEKOLOGIA - sonda TV, konsultacje**

G/0332

Macierzyńskie powołanie Kościoła realizuje się w trosce o wszystkich naj-słabszych. Św. Paweł pisze o Kościele jako o jednym organizmie, którego wszystkie członki są potrzebne.

„Raczej nawet niezbędne dla ciała są te członki, które uchodzą za słabsze, a te, które uważamy za mało godne szacunku, tym większym obdarzamy poszanowaniem.” Chrzęścianie mają naśladować Chrystusa, towarzysza ubogich i kalekich, słabych i grzesznych, „zdrowi bowiem nie potrzebują lekarza”. Maryja najgłębiej towarzyszyła Jezusowi w okresie Jego dziecięcej słabości, zależności - i pod krzyżem, w godzinie śmierci i opuszczenia. Takie jest też powołanie Kościoła: towarzyszenia słabym, towarzyszenia człowiekowi w okresach słabości. I takie jest też macierzyńskie powołanie kobiety.

Prorok Izajasz używa obrazu kobiety matki, żeby opisać miłość Bożą: „Jak kogo pociesza własna matka, tak Ja was pocieszać będę” (Iz, 66, 13), „Czyż niewiasta może zapomnieć o swym niemowlęciu, ta, która kocha syna swego łona? A nawet, gdyby ona zapomniała, Ja nie zapomnę o Tobie.” (Iz, 49, 15) – mówi Bóg.

*Ks. Grzegorz Wójcik
Kapelan w RSS Tochtermiana*

"DORadca"

Kancelaria Doradztwa Podatkowego
Dorota Nowak
nr wpisu 10411

Radom, ul. 1905 Roku 1/9 lok.21B

Prowadzenie:

- ksiąg rachunkowych,
- podatkowej księgi przychodów i rozchodów,
- ewidencji VAT

Porady podatkowe, konsultacje,
sporządzanie opinii,
optymalizacja podatkowa,
w tym również dla aptek,
firm farmaceutycznych,
praktyk lekarskich i stomatologicznych.

AD/0548

tel.kom. 793027097, tel. 48 3602761

G/0526

Ginekolog - położnik Małgorzata Hejnar - Szczerbińska

Radom, ul Szewska 5
tel.: 602 288 359, 48 363 15 52

USG

CENTRUM MEDYCyny KOBIEt

Radom ul. Niedziałkowskiego 26/83 ☎ 48 362 82 00

lek. med. **Zygmunt Jacek Nita**

Specjalista Ginekolog - Położnik

gabinet czynny: wtorek, 17 - 19 **tel. kom. 601 950 410**

G/0102

Radom, ul. Słowackiego 140a, tel/fax: 48 365 05 56, kom. 502 451 002
Czynne: pon-pt:10-17, sob: 10-13

Oprawa certyfikatów, dyplomów obrazów i luster, szkło

Lustra: w ramach i łazienkowe
Oprawa grafik, plakatów i zdjęć
Lustra fazowane
Półki szklane i akcesoria

Passe-partout
lusterka samochodowe
szyby zespolone do okien PCV
Zamówienia indywidualne

Y/0504

Katarzyna Sulecka-Skuza

LEKARZ CHOROÓB DZIECIĘCYCH

**WIZYTY
DOMOWE**

**48 34-59-607
603605986**

S/0028

GABINET PEDIATRYCZNY
wizyty domowe

MARTA NAZIMEK

specjalista chorób dzieci, diabetolog

tel. 696 50 15 15

T/0539

SPECJALISTYCZNY GABINET PEDIATRYCZNY

lek. med. **Piotr Słyk**

specjalista chorób dziecięcych, radiolog

Radom, ul. Sienkiewicza 32

tel. 48 36-26-058

BADANIA **USG**

również
WIZYTY DOMOWE

wtorek 14⁰⁰ - 15⁰⁰ środa 15³⁰ - 17⁰⁰

Tel.dom. 48 385-11-42 tel.kom. 603208589

T/0074

GINEKOLOGIA
www.zdrowko.com

GINEKOLOGIA
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

PEDIATRIA
www.zdrowko.com

www.nzoz-srodmiescie.pl



Z10262

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej**"ŚRÓDMIEŚCIE 1"** sp. z o.o.

Radom, ul. Staszica 6/8

tel. 48 363 46 14, tel/fax: 48 36 267 28

czynne w dni powszednie od 8-18
zapisy telefonicznie lub osobiście

ŚWIADCZYMY USŁUGI MEDYCZNE

BEZPŁATNIEW OPARCIU O UMOWĘ Z NFZ
Podstawowa Opieka Zdrowotna

Przyjmują lekarze:

Bożena Batory	lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy
Agnieszka Godek	spec. med. rodzinnej
Wiesława Korycka	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Agnieszka Lengowska	specj. ch. wewn., specj. med. rodz.
Piotr Liss	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Marzena Maksym	specj. ch. dziecięcych, alergolog
Iwona Orczykowska	lek. ch. wewn., specj. med. rodz.
Barbara Skowrońska-Juszkiewicz	specj. chorób dziecięcych
Jolanta Ostrowska	lek. med. pracy, dermatolog

**PORADNIE SPECJALISTYCZNE
UMOWA Z NFZ****ALERGOLOGICZNA**

Marzena Maksym - alergolog

NEUROLOGII DZIECIĘCEJ

Bożena Batory - neurolog dziecięcy

GINEKOLOGICZNO POŁOŻNICZA

Wojciech Godek - gin. poł.

OFERUJEMY BADANIA WSTĘPNE
i OKRESOWE DO PRACY**GABINETY PRYWATNE**

Bożena Batory lek. chorób dziecięcych, neurolog dziecięcy

tel: 503 767 519

Marzena Maksym specj. ch. dziecięcych, alergolog

tel: 603 795 991

Agnieszka Lengowska specj. ch. wewn., specj. med. rodz.

tel: 505 259 324

wizyty w miejscu lub domowe
po uzgodnieniu telefonicznym**ADAM KRAJEWSKI**specjalista dermatolog
specjalista alergolog

przyjmuje

pon. - pt. 15-17

Radom, ul. Żeromskiego 105a

tel. 48 362-12-25

D/0047

ESTIVANCE

Dr n. med. Maciej Krajewski

specjalista dermatolog

(zaufanie ok. 30 tysięcy pacjentów
w Radomiu i w Warszawie od 2000r.)

www.estivance.pl

dermatologia estetyczna i dermatochirurgia

najsukuteczniejsze systemy laserowe

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

• **BOTOX**

• wypełnianie zmarszczek

• **THERMAGE**

• nieinwazyjny lifting

• plastyka powiek

• odchudzanie

*(BEAUTY EXPERT magazynu URODA)

KLINIKA NR 1. W LECZENIU BLIZN*

Radom (Ustronie), ul. Gagarina 1, tel. 48 360 44 56

Warszawa (Mokotów), ul. Bukowińska 22a, tel. 22 898 34 51

D/0432

SKLEP MEDYCZNY

Radom, ul. Giserska 4 tel. 48 36-511-88



REFUNDACJA

- umowa z

NFZ* **CYFROWE APARATY SŁUCHOWE
I WSZELKIE AKCESORIA** *

* Sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny

* Pieluchomajtki * Sprzęt stomijny *

* Wózki inwalidzkie * Laski, kule, balkoniki *

* Peruki * Protezy piersi * Obuwie i wkładki ortopedyczne *

* Materace i poduszki przeciwoleżynowe *

Glukometry * Ciśnieniomierze * Inhalatory * Ssaki *

**APARATY DO MIERZENIA CIŚNIENIA
GŁOŚNOMÓWIĄCE**

AA/0076

SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY NA MIEJSCU

BEZPŁATNE badanie słuchu, laryngolog-konsultacjeZAPRASZAMY: Pon.-Czw. 9-17, Pt. 9-16, So. 9-13
www.stymat.pl stymat.radom@vp.pl

Przychodnia Weterynaryjna Pankracy
DYŻUR CAŁODOBOWY
Radom, ul. Maratońska 1/1, tel. (48) 331 52 76
USG, RTG, LABORATORIUM, SZPITAL, SKLEP
www.pankracy.radom.pl



DAWNIEJ
POLMED RADOM

ABONAMENT ZA

KOMPLEKSOWA OPIEKA MEDYCZNA

2,30zł DZIENNIE



WWW.POLMEDIC.COM.PL

691 161 268

POZOSTAŁE ADRESY I TELEFONY:

ZESPÓŁ LEKARZY RODZINNYCH,

Radom, ul. Domagalskiego 7 (budynek B, przy aptece),

tel. 48 340 08 94

Radom, ul. Okulickiego 58/70

tel. 48 331 26 78

ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH,

Radom, ul. Domagalskiego 7 (budynek A)

tel. 48 365 50 39 / 340 19 90

Radom, ul. Okulickiego 76, tel. 48 344 86 04

PORADNIA REHABILITACJI MEDYCZNEJ,

Radom, ul. Okulickiego 76,

tel. 48 381 08 88

GIMNASTYKA LECZNICZA,

Radom, ul. Okulickiego 76,

tel. 661 350 661

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA,

Radom, ul. Okulickiego 76,

tel. 48 344 86 04 / 609 800 008

"AGAMED" CENTRUM MEDYCZNE

(przeniesione z ul. Kelles-Krauza 32)

NOWA SIEDZIBA: ul. Miła 4/8

tel. 48 360-25-53

STOMATOLOGIA

lek. stom. Czubak Przemysław

lek. stom. Domańska Bożena

lek. stom. Chrzanowska Joanna

lek. stom. Tomasiak Irma

lek. stom. Kotlimowski Piotr

protetyka, wybielanie zębów

RTG zębów

GINEKOLOGIA

specj. ginekolog - położnik Świechowski Witold

USG USG USG USG USG USG USG

INTERNA

MEDYCYNĄ PRACY

badania wstępne i okresowe

Pytel Anna

lek. chorób wewnętrznych, specj. medycyny pracy

PRYWATNE POGOTOWIE STOMATOLOGICZNE

w soboty i niedziele w godz. 8⁰⁰-22⁰⁰

Rozważania

ŚWIĘTOŚĆ

Być świętym znaczy być takim, jakim zostało się stworzonym. Nie być świętym to przeczyć swej naturze. Być świętym znaczy być całym, być jednością, jedną całością. Jest się całym, kiedy istnieje jedność i harmonia między różnymi poziomami istoty, kiedy życie wewnętrzne rozkwita i promieniuje z wnętrza. Bycie zintegrowanym człowiekiem nie polega tylko na tym, by stać się uporządkowanym w zewnętrznej warstwie osobowości, ale przede wszystkim na odkryciu głębi swojej istoty, a następnie pozwoleniu, by ona wypełniła ją całą i rozlewała się na zewnątrz.

(Wilfrid Stinissen)

POSŁUGA DUSZPASTERSKA W SZPITALACH

RSS TOCHTERMANA

MSZA ŚWIĘTA - Niedziela - 9.30

pn. - sob. - 7.30

Kaplica otwarta w godz. 6.00 - 21.00

UDZIELANE SAKRAMENTY:

EUCHARYSTIA: roznoszenie Komunii świętej:

- codziennie godz. 6.00 - 12.30.

SPOWIEDŹ: podczas roznoszenia komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

- udzielany jest podczas roznoszenia Komunii św.

lub w innym czasie na prośbę chorego lub rodziny.

TELEFON DYŻURNY: 602307457

KAPELANI: ks. kan. M. Bandos, ks. G. Wójcik

OR GISERSKA

Msza Święta - Niedziela i Uroczystości - godz. 14.30

WSS JÓZEFÓW

MSZA ŚWIĘTA z homilią pn. - pt. godz. 15.00

w soboty, niedziele i święta nakazane godz. 11.00

Adoracja Najświętszego Sakramentu -

poniedziałek - piątek godz. 14.30

sobota - niedziela, święta 10.30

SPOWIEDŹ: w czasie adoracji

lub podczas odwiedzin chorych

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH: środy

na Mszy świętej i codziennie na oddz. szpitalnych.

ODWIEDZINY CHORYCH: pn. - pt. 9.00 - 13.00

sobota, niedziela, święta 8.00 - 10.30

REKOLEKCJE dla chorych i personelu szpitala

Adwent: - od środy do piątku po III ndz adwentu

Wielki Post - od środy do piątku po V ndz. WP

TELEFON z dyżurki pielęgniarek ##066 lub ##067

dzień odpustu w kaplicy - 11 lutego.

KAPELANI: ks. dr R. Kaprzak i ks. B. Dawidowicz

Informacje i przyjmowanie ogłoszeń:

W redakcji, Radom, ul. Kusocińskiego 7a/18,

internet:

www.zdrowko.com zakładka cennik,

e-mail:

zbigum@op.pl

telefonicznie:

redakcja - 48 33 11 259

- 601 319 048

lub przez przedstawiciela
Jacka Gumińskiego

- 603 401 024

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam

APTEKA

mgr farm. Radosław Pawlik
ul. Niedziałkowskiego 19/21
(róg Staszica) tel.: 48 362 3442

PEŁNY ASORTYMENT LEKÓW

- leki recepturowe
- leki na zamówienie

A/0500

APTEKA

Radom
ul. Chrobrego 9
tel. 48 36 407 07

mgr farmacji
Helena Borysewicz-Pawlik

LEKI OCZNE
ROBIONE



A/0007

APTEKA „ASTRA”

Radom, ul. 25-go Czerwca 5
(obok ronda przy ul. B. Prażmowskiego)



48 363-74-64

CZYNNE
PN-PT 8.30 - 19.00
SOBOTY 9.00 - 14.00

LEKI GOTOWE i RECEPTUROWE

HOMEOPATIA

PIELUCHOMAJTKI

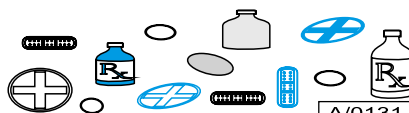
A/0003

APTEKA

Radosław Pawlik
mgr farm.

Radom

ul. **Warszawska 4**
tel. 48 36 47 101



A/0131

Apteka

mgr farm.

Przemysław Niedziałek

Radom,

ul. Komandosów 4
tel. 48 363 43 41

ul. 11 Listopada 69/77 lok. 7
tel. 48 360 74 83

A/0006

APTEKA



Medella

7

dni w tygodniu

ul. Okulickiego 47 Radom

pon - sob: 7.00 - 21.00, nd: 9.00 - 20.00

A/0556